

最新珍爱生命阳光成长演讲稿 珍珍爱生命热爱生活演讲稿(通用10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

珍爱生命阳光成长演讲稿篇一

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，一句流传了千年的诗句深深地诠释给我们生命的意义与伟大；而泰戈尔的“一沙一世界，一花一天堂”又给了我们另一份对生命的感悟。

关于生命，诺贝尔说：“生命，那是自然拿给人类去雕琢的宝石。”爱默生说：“一个伟大的灵魂，会强化思想和生命。”而在我看来，生命，不仅是你我拥有的一笔财富，还是在漫天雪花中欣然怒放的梅花。

生命，是在严冬中挺立的竹子；生命，是不畏寒冷的松树。春风吹又生的野草经过一年的休养生息，在春天来临之际以新的生命探索世界，儿女们点点滴滴的成长伴着父母斑驳的青丝，生命以它自己的形态存在于我们周围，只是，它看得见，摸不着，所以很多人都会把它忽略掉。

只要用心去留意，你会发现，初春的第一枝嫩芽，炎炎夏日中笔直的柳树，孤凉萧条的秋天里飘落的树叶，刺骨的寒风中北极熊在呼呼大睡，这些都是生命的表现。春夏秋冬代表生命的过程，而人生有无数个春夏秋冬。

生命说短不短，说长不长，可是，世间的一切都是那么奇妙，几十年的时间，不足以把一切的美妙都看遍，等到生命凋零之时再后悔，也来不及了。

生命是渺小的，就像大海中一粒粒金黄的细沙，一点也不起眼；生命又是伟大的，就像一颗璀璨的明珠，珍贵无比。生命到处都是，但，生命很珍贵。它是有限的，所以一定要好好珍惜。

生命，是那么的美好，是那么的神奇，它只有一次。在有限的生命中做一些有意义的事情，这就是珍爱生命。

谢谢大家！

珍爱生命阳光成长演讲稿篇二

a 历史将永远铭记地球的这一个坐标：北纬31度，东经103.4度。

b 人类将永远铭记历史的这一个时刻：公元20xx年5月12日，北京时间14时28分。

a 一场8.0级的强烈地震，突然袭击了四川省汶川县，

b 强大的地震波震动全川，摇撼全国，在瞬间夺去了成千上万人的生命。

a 那刻，群山让路，江河停流，众神凝噎；

b 那刻，草木同悲，天地愁容，举国同殇。

a 残酷的现实，使我们感到，有时生命是如此脆弱。

b 他们--再也不能享受妈妈的抚摸和爸爸的慈爱，

a 再也不能聆听师长的温存和叮咛，

b 再也不能和小伙伴们唱歌和游戏，

a 再也不能编织报答年迈父母的美好图景，

b 再也不能看到蓝天白云，绿草红花……

a 今天，这个令人悲痛的日子已经过去整整三年了。

b 今天，我们幸福地站在这里，我们要说：

a 世界，是这样的美丽！

b 阳光，是这样的灿烂！

a 花儿，是这样的鲜艳！

b 我们的笑脸，是那样的纯洁！

a 砖缝中顽强生长的小苗

b 绝境中奋力求生飞蛾

a 花丛中感受春光的盲姑娘

b 千万朵在冷风冷雨中怒放的小花

a b 这一幅幅动人的画面，无不展示着他们对生命的热爱。

b 体操运动员桑兰□20xx年北京申奥大使之一，她凭借自己顽强、乐观、坚强、勇敢的心态，用她的行动和事迹感染着整个世界！

a 所有这些人的故事，告诉我们——

b 虽然生命短暂，

ab 但是，我们却可以让有限的生命体现出无限的价值。

a “百川东到海，何时复西归？”

b 少壮不努力，老大徒伤悲。

a 花有重开日

b 人无少年时

a 及时当勉励

b 岁月不待人

a 同学们：我们现在拥有老师孜孜不倦的教育、父母无微不至的关怀

b 我们拥有宽敞明亮的教室、绿草如茵的操场

a 向着明亮那方，哪怕烧焦了翅膀

b 走了那么远，我们去寻找一盏灯

ab 同学们，我们一定要珍爱生命，决不让它白白流失，使自己活得更加光彩有力。

珍爱生命阳光成长演讲稿篇三

一、教学目标

(1) 态度情感价值观目标：通过本课教学，让学生明白无论何时何地，都不能轻易放弃求生的希望，应积极乐观生活。同时，培养学生尊重他人的生命和乐于助人的高尚品质。

(2)过程方法目标：针对初中阶段是形成人生观、价值观的重要时期，七年级学生正处在一个半幼稚，半成熟时期，他们的独立意识和逆反意识同步增强，往往对自尊很看重，但不懂珍爱生命，没有形成正确的生命观的现状。对学生以创设情境导入，典型案例分析等形式，培养学生的自主学习能力。

(3)知识能力目标：让学生知道珍爱生命的人，都不会轻易放弃生的希望，明白每个人的生命都是有价值的，尊重自己生命的同时，也要尊重他人的生命，真正理解生命的意义不在于长短，而在于内涵。

二、教学方式

(1)学生的学习方式：在教师的引导下，自主、合作探究性学习。

(2)教师教学方式：多媒体、启发诱导、讨论探究式。

三、教学构思

(1)针对七年级学生年龄特征，认知水平和学习内容要求，采用参与活动、合作探究、情感体验等教学方法，使学生真正成为课堂的主人。

(2)设计“情景体验”“写一写”“谈一谈”“续一续”等活动来充分调动学生参与课堂活动的主动性和能动性。

教学内容一：永不放弃生的希望。

资源设计(多媒体展示)：2004年12月27日《三峡晚报》报道“生命奇迹出现在第六天”。讲述的是在河北沙河金鼎矿业公司铁矿540米深处的井下作业的刘传良和刘键父子被无情的困在井下，一天过去了，两天过去了，时间越来越难熬，漫漫无际的黑暗，坟墓般阴森恐怖的死寂，将他们压抑地快

要窒息了，但他们都知道不能这样等死，求生的欲望转化为力量，两人仅靠十个面包维持生命，一次又一次寻找出口，又一次又一次失败，没有光亮，行动不便，两人只好在黑暗中深一脚浅一脚的用手摸着巷壁往前走，双手都被石头划破了，鲜血直流，更为严重的是由于体内缺盐，他们的双腿不停抽筋，最后不能站起来了，他们只能在黑暗中一步一步地往前爬，他们一遍一遍地对自己说：“我要活着出去”。终于在第六天，井下营救的搜救队发现了他们。

老师引导：上述材料中父子俩为什么在井下困了五天五夜后能奇迹生还？

学生活动：因为他们父子在漆黑的矿井里始终没有放弃求生的希望。

资源设计：（多媒体展示）

- (1) 房屋突然着火了，你怎样保护自己？
- (2) 放学回家的路上，遇到持刀抢劫者应该怎么办？
- (3) 暑假出去游玩，在密林中和同学走散了怎么办？
- (4) 你知道本地区的急救电话、报警电话和消防电话吗？

学生活动：四人一组讨论，选代表发言。

教学内容二：肯定生命，尊重生命。

教师引导：掌握了必备的“求生小知识”后，下面我们进入下一环节“请你帮忙续一续”。

资源设计(多媒体展示)：

a□

(1) 我给下班的妈妈递上一杯热茶，妈妈对我说

(2) 同学生病了，我送同学上医院，同学对我说

(3) 我考试考了一百分，老师对我说

b□

(1) 放学时下大雨，妈妈为我送来雨伞，

(2) 我不会做作业时

(3) 我生病了，

学生活动：全班学生分成两组，续写a□b两题，自由发言。

老师引导：刚才同学们续写活动让我们认识到自己的存在能给他人带来欢乐，带来帮助。因此，我们应肯定生命，珍爱自己的生命。同时，我们生活在一个大集体中，也离不开他人的帮助，因此我们要尊重他人的生命。当自己的生命受到威胁时，不放弃求生希望，当他人生命遭到困难时，应伸出援助之手，我这里有一个小故事，我们一起来听一听。

资源设计(多媒体展示)：七年级思想品德上册教参p44面与生命有关的故事《这条小鱼在乎》。

教师引导：这则材料告诉我们一个什么道理？

学生活动：尊重他人生命，应从小事做起，尽自己所能，帮助别人。

教学内容三：延伸生命的价值。

教师引导：我们明白了自己存在的价值，珍爱生命的同时，

我们更应该思考，怎样来使我们的生命更有价值呢？下面我们一起走进“自我生命设计”。

资源设计：一、前苏联作家奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》小说中写道□p32面教材内容。二、来自当代中学生的箴言：生命的价值在于不断的超越自我。三、你的生命箴言是什么？四、在你的生命画卷中，你打算如何着上绚丽的色彩？（自拟一个可行的计划）

学生活动：准备三分钟，上台发言，老师适时引导。

结束语：

同学们刚才进行了自我生命设计，并制定了可行计划，我希望同学们在以后的生活中珍爱自己的生命，尊重他人的生命，并不断努力延伸自己的生命，让有限生命焕发光彩。

点评：

由于本课内容较多，学生对尊重他人生命和延伸生命的价值理解起来有一定的难度，所以在设计该教案时，活动形式较多，旨在让学生在一系列的活动中明白上述道理。

通过本节课的学习，学生明白了每个人都有存在的价值，应珍爱自己的生命，同时尊重他人的生命的道理，还理解了应不断超越自我，努力延伸生命的价值的内涵。

永不放弃生的希望

延伸生命的价值

珍爱生命阳光成长演讲稿篇四

大家早上好！

我是，今天我演讲的题目是《珍爱生命 热爱生活》。

今天是中华民族的传统节日——清明节，又是一年春草绿，有又是一年清明时，首先请允许我向为中华民族独立和解放事业英勇捐躯的人民英烈，表达我深深的哀思。

清明节，是一个充满怀念的日子，是一个表达对祖先的追思，对亡故亲人的怀念，对英烈的缅怀，是一种寄托，是一种心情。在亲人墓前，献上一束鲜花，栽上一枝垂柳，寄托哀思，教育后人，承其美德，秉其遗志，时刻不忘祖先，不忘根，学会感恩和报答，面对今天的幸福生活，我们更应该感念先烈们的丰功伟绩，我们要追思他们的奋斗历史，感恩和珍惜今天的生活，进一步坚定信念，弘扬爱国精神和民族精神，增强报效祖国的情怀。

珍爱生命，热爱生活，还要求我们远离庸俗，远离不良诱惑，做到不与别人攀比着装是否名牌，部攀比吃喝孰多孰少，讲究个性而不是个槁，追求高雅而不是沉迷于低俗。做高中生该做之事，严格遵守校规校纪，以十六条和特六条为行动指南，时刻以学习为重，努力提高个人素养，始终保持一颗高尚，积极乐观的心。珍爱生命，热爱生活，让我们切实行动起来吧，为西南旱区贡献我们的力量，“爱心汇甘泉，真情暖心田。”同学们，让我们共同行动起来吧！

珍爱生命，热爱生活！

珍爱生命阳光成长演讲稿篇五

大家早上好！

品，一个吞噬着个人生命与前途，一个抹杀了文明辉煌的邪魔。它正扇动着腐臭的翅膀，飞过那段惨痛的历史，来到你我身边，它摧残着人的身躯，荼毒着人的精神，毁灭着人活着的愿望。多少家庭妻离子散，多少青年的前途毁于一旦，

然而现在，我们将不再沉默，请对毒魔说，不！。

当年，罪恶的鸦片贸易，给中国人们带来了深重的灾难。今天，的危害并未根绝，泛滥并席卷全球，就像一把杀人不见血的刀，也像一个残忍的恶魔，威胁着人们的健康和生命，给文明社会带来了恶果。

人人都有一个花季，人人都希望自己有一个美好的前程。然而，当你一旦染上毒瘾，你就跌入了痛苦的深渊，花季不再有鲜花，人生不再有欢笑。

常见的有鸦片、某某、等。进入人体，危害极大。先是损害大脑、心脏功能，接着影响血液循环和呼吸系统，使身体日渐虚弱，甚至导致死亡。

许多人吸毒，起初只是抱着“好玩”的心态去“试一试”，其实，事情就坏在这“试一试”上。因为人一经吸毒，便难戒除，久了便上瘾。毒瘾发作时，轻的头晕呕吐，重的如万刀切肤、万蚁啃骨、万针穿心、痛苦万状，只想一死了之。这真是一时放纵，一生悔恨。

有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷望鼻孔里塞的。

珍惜自己，就要懂得保护自己。就犹如一个深崖，你跌进去就不可能再回到过去，即使你现在多么后悔也好，也是没有办法的。世界上没有“后悔”的药，要想不后悔，拥有美好的人生，就必需远离，千万不要抱着好奇的心理去尝试任何东西，要为自己的身体健康着想，要为养育自己辛苦的父母着想，不要做出些既伤害别人，又伤害自己的事。以往有许许多多这样的例子，他们知道后果后的那种伤心、后悔，应

作为一座钟，在每个人的心里敲响，不要再犯上与他们类似的事，踏踏实实地过我们平凡又美好的人生。

看着这一幕幕惨不忍睹的画面，我的心久久不能平静，这是21世纪的主人应该做的事吗？作为21世纪的主人，他们拿自己的生命开玩笑，用钱换来不断收买自己的生命。此时，这个魔鬼正张着血盆大嘴，吸食着人的健康。这些人原来都有健康的身体，为什么到了最后却变得这样病怏怏的不像人样？这些人原来都有最甜美最阳光的微笑，为什么现在他们个个都泪流满面、眉头紧锁？这些人原本都有自己美好温馨的家庭，有很多知心的朋友，为什么他们最后还是妻离子散，与他人反目成仇，使得现在举目无亲？都是为什么为什么？谁是罪魁祸首？！能摧残人的健康，它毁自己、毁别人、毁家庭、毁社会。因此，我们不能盲目地去模仿别人，要学会辨别是非，少年朋友们，如果说吸毒是瘟疫，那么最容易受传染的是我们。那就让我们加强防范意识，珍爱生命，远离，共同创造出美好的未来吧！

珍爱生命阳光成长演讲稿篇六

大家好！

今天，我们上语文课时，老师给我讲了《生命生命》一课。

课文的大概内容是：一只飞蛾在临死前也要挣扎着想要获得自由。墙角里坏掉的瓜子竟能长出瓜苗来，种子里包含着多么强的生命力啊！作者用听诊器听自己的心跳，那一声声沉稳而有规律的跳动，给作者极大的震撼。这就是生命。

我读完以后，感悟很深。一个小小的种子竟能在没有阳光和土壤的地方不屈向上，长出幼苗。飞蛾在绝地也不放过一点儿求生的机会，即使在人类将要杀死他的时候，他也要努力逃离人类的魔爪。就像那句话：生命在最危险的地方才精彩。就像小草在岩石缝里一样，就像松树生长在绝壁上一样。他

们都是坚强的，他们的生命都是顽强的。“虽然生命有限，可是，为人民服务是无限的。我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。”雷锋的话是多么激动人心。是呀，如果一个人像向雷锋一样用自己有限的生命去做无限的对人民有益的事，那么，这个人的生活是非常有意义的。

我们要爱惜自己的生命，要让生命精彩起来。

珍爱生命阳光成长演讲稿篇七

早上好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命，热爱生活》。

“人最宝贵的是生命。生命对于每个人只有一次。人的一生应当这样度过：当他回首往事时，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为卑鄙庸俗而羞愧”，这是前苏联作家奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》这部小说里对生命真谛的诠释。是啊，世界万物，唯有生命最为珍贵我们都是平凡的人，既然来到了这个世界上，就不要抱怨自己的选择或不能选择，在平凡的时光里，让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。我们要让自己回首一生的时候不会遗憾，因为我们曾经真诚地生活过。生命该何时何地何因终结，谁也无法预料。生命属于我们只有一次，既然命运把我们圈定在平凡的位置上，那我们就应当活出一个凡人的价值来。有一首小诗写道：融进银河，就安谧地和明月为伴照亮天长；没入草莽，就微笑着同清风合力染绿大地。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

珍爱生命，热爱生活，不只是口头上说说的，我们要将其转化为实际的行动。作为高中生学生，热爱生活即是热爱高中生活，不要埋怨学习太辛苦，作为一名高中生，学习是我们的天职，我们别无选择。与其抱怨，不如改变自己，努力跟

上学校的节奏，跟上学习的节拍。

珍爱生命，热爱生活，还要求我们远离庸俗，远离不良诱惑，做到不与别人攀比穿的是否名牌，不攀比吃喝是否好坏。做学生该做之事，严格遵守校规校纪，以日常行为规范为行动指南，时刻以学习为重，努力提高个人素养，始终保持一颗高尚，积极乐观的心。同学们，珍爱生命，热爱生活，让我们切实行动起来吧，为我们的明天努力奋斗吧！

珍爱生命阳光成长演讲稿篇八

敬爱的教师、亲爱得同学们：今日国旗下演讲得题目是《珍爱生命保护环境》。

同学们，你们知道4月22日是什么日子吗？是“世界地球日”，今年是第41个“世界地球日”，我国“地球日”得宣传主题是：“珍惜地球资源，转变开展方式，倡导低碳生活”。大家都知道，地球是人类唯一得共同家园，然而，随着科学技巧得开展和经济规模得扩大，全球环境状况在过去30年里持续恶化：目前世界上约有40%得人口严重缺水，假如这一趋势得不到遏制，在30年内，全球55%以上得人口将面临水荒，今年我国西南地域已遭遇历史特大旱灾。天然环境得恶化也严重威胁着地球上得野生物种。如今全球12%得鸟类和四分之一得哺乳动物濒临灭绝，而过度捕捞已导致三分之一得鱼类资源枯竭。

- 1、减少或不要使用一次性用具，使用可重复应用和可再生物品；
- 3、不乱丢垃圾，班级里垃圾要严格分类；
- 4、爱护野生生物，意识并提醒他人不吃野生动物；
- 5、踊跃参加植树造林活动，提倡在庭院内、教室里养花种草。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，让我们用智慧净本站化生存得环境，用良知阻止破坏环境得现象，用勇气调整自己得生活习惯，用热心传播环保得理念。心系全球，着眼身边，立足校园。携手保护我们得家园，天然也会给人类爱得回报。

谢谢大家！

珍爱生命阳光成长演讲稿篇九

演讲稿是在一定的场合，面对一定的听众，演讲人围绕着主题讲话的文稿。在充满活力，日益开放的今天，演讲稿的使用越来越广泛，那要怎么写好演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的让生活充满阳光演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的主题是“让生活充满阳光”。在生活中，我们到底怎么做到让生活充满阳光呢？我觉得最重要的一点就是常怀一颗感恩的心。

有人或许会说，感恩这个概念会不会太大了，因为需要我们去感恩的人实在太多了。我想，这并不大，也不是泛泛而谈。我觉得我们需要感恩的人就是两类人再加上一个单独的人。一类是我们的亲人，一类是我们的友人，单独的一个人就是我们将来所拥有的爱人。换句话说，我们需要感恩的其实就是人与人之间三种最伟大的情感：亲情、友情与爱情。

亲情是我们每一个人从出生起就开始享受的，它将伴随着我们，见证着我们一次次的成长。它从一开始就无私的给予我

们关怀与温暖。可以说，我们的生命历程融进了亲情的每一朵浪花，每一组旋律，每一句叮咛，每一声欢笑，每一个眼神，每一步足印。而我们对这一切却往往视若不见，常常抱怨父母没有关心过我们，抱怨亲戚没有帮助过我们，总之把自己一切不顺通通不假思索地强加给亲人。其实我和大家都一样，都曾埋怨过，因为我们年少，我们轻狂，我们甚至有时会显现出无知。但，当我们有空静下心来仔细想想时，有时父母一个小小的动作就足以让我们感恩一辈子了。到现在也是将来我一辈子都不会忘记的就是两个月前来到这里报道的情形。因为高考的不顺，我满腹委屈的坚决放弃了复读，并执意把志愿填了离家很远的外省。就这样，我第一次从江苏独自到湖北求学了。爸不放心我一个人过来，还是在百忙中放下手里的工作送我报道了。报道的那晚，爸哪儿都没去，他搬起寝室的六张椅子一拼，说，就睡这儿吧。那一刻，那样一个简简单单的动作，一句简简单单的话让我忍不住落泪了，那一夜，我无眠。

是的，蓦然回首，才发现人生经历中最让我们刻骨铭心的是在人生磨难中永不退色的那份亲情。经历了磨难的我们才认识到，有多少的父爱在记忆中不灭，体验了痛苦，我们才意识到，有多少的亲情需要我们去珍藏。要知道不管什么样的爱都是唯一不可替代的，然而我们每个人都渴望得到自己所爱的一切，而对自己所拥有的一切却往往不甚爱惜，我们应该怀着一颗感恩的心去感恩生命中的每一份亲情。

奥斯特洛夫斯基曾说，人的生活离不开友谊，但需要获得真正的友谊并不容易，它需要用忠诚去播种，用热情去浇灌，用原则去培养。所以说，一份真正的友谊的建立对于我们来说并不容易。想要在漫长的岁月里维系彼此间的友谊亘古不变，唯一的方法就是心怀感恩。我们要感谢上苍把这么一位知己赐予我们，要感谢朋友在相识的日子里和我们一同分享喜悦，一起走过困境，一道畅谈过梦想。

我们这群朝气蓬勃刚踏进大学校门的年轻人，在经历高考后，

体会最深除了亲情外莫过于友情了。还记得，高三的毕业宴会上，好朋友好哥们儿，拿起不断往外溢出啤酒的杯子一起碰杯时，没有人再扭扭捏捏的不喝了；还记得，高考成绩出来后，一切都是静静地，没有人炫耀自己的成功，也没有人放大自己的失败，有的只是手机里一条条互相勉励，彼此加油的短信在传递着；还记得，还有很多很多的还记得都深深的打上了曾经的友谊亘古不变的烙印。那杯酒里溢出的不是酒，那传递的也不仅仅是条简简单单的短信，而是曾经一道拼搏过，奋斗过的`朋友们最浓最真挚的友情！

朋友们，让我们心怀感恩吧，让我们一道感恩那些青葱岁月里同甘苦共奋进的朋友们吧，因为有了你们的相扶相助，我们的生活才如此精彩，我们的生命才更加充满爱。

感恩完了亲情、友情，我想我们应该提前去感恩我们不久后的爱情。虽然爱情对于我们大多数同学来说还没有真正拥有过，但对爱我们的人心怀一颗感恩的的心却是必须的。

爱情大多数会经历相遇、相识、相知、相爱这几个阶段。茫茫人海中，与我们相遇的人无数，相识的人不多，相知的人很少，而相爱的到最后却只有一个。我说，滚滚红尘，芸芸众生中，就那么一个人爱我们到地久天长，愿执子之手与子偕老，我们有什么理由不去感恩他(她)?佛语有云：修百世方可同舟渡，修千世方能共枕眠。前世五百次的凝眸，换今生的一次擦肩。我想，对于生命中的另一伴，要感恩的不只有热恋中他(她)为我们所做的一切，而是前世今生他(她)为我们所做的一切!同学们，不久的将来学会感恩钟爱你的人吧，因为他们让你体会爱情的宝贵！

感恩亲情，感恩友情，感恩爱情，感恩生活中的点点滴滴，我们的生命将充满无限的大爱！

最后，我有一个小小的提议，在这个月第四个星期四感恩节到来的那一天，让我们心怀感恩，把我们最真诚的祝福送给

我们的亲人、友人亦或是爱人！

我的演讲完毕，谢谢大家！

珍爱生命阳光成长演讲稿篇十

大家好。我今天的话题是“珍惜大学生活”

比起我们的高中和初中，大学生活要自由得多，我们的小日子也要过得很舒服。这几年好像大家都很有钱。我们吃喝玩乐不言而喻。我们在ktv唱了几十首爱情和爱情.用所谓的‘人气’来解读不属于我们的行为。

艺术.我们在宿舍里日复一日充满暴力和满足地战斗.当我们用游戏中的繁华和虚无来诠释我们所追求的虚荣时，我们想到的是在干燥的土地上像火一样烘烤太阳.让我们担心的是一个自私的儿子或女儿每年上大学的学费.工地上扛着沙尘，偶尔被沙子迷了眼，或者被砖头砸了脚，都是。我们的父母，那些可怜的贵族父母！

我们都是农村来的孩子。我们没有资本去玩去闹。我们只能努力学习，为我们的未来打下坚实的基础。很多人认为大学是天堂，但那些都是低级的想法。大学，首先要明确自己的目标，对自己未来的生活有一个清晰的规划，因为这可能是你最后一次系统的教育，这可能是你最后一次花大量时间学习的机会，这可能是你最后一次可以学会如何以相对宽容的方式做人的理想环境。

在大学生活中，我们应该养成良好的生活习惯，这将大大有利于你的未来。好工作建立在好习惯的基础上。你一定要好好学习，不然毕业就失业了。在学习成绩好的基础上，多参加社交活动，什么都尝试。你可以学到很多书本上学不到的东西，努力让你的大学生活丰富多彩，这样毕业后就没有遗

憾了！