

七年级学生国旗下讲话稿 小学五年级国旗下的讲话演讲稿(汇总10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

七年级学生国旗下讲话稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下演讲的题目是《做一个快乐的读书人》。

来。”我们的思想需要源头活水，而这源头活水有一大部分来自读书。天天读点有益的书，对精神有滋补作用，而我们的言谈举止就不至于“无味”“可憎”了。

书是我们的精神家园。古今成大事者，皆以勇气和智慧之高为最甚。我们需要拥有人生的最高境界，拥有人生美丽的境界，人生最快乐的境界。只有读书能使我们拥有这一切。

你不可能在现实生活中结识世界上所有的伟人、大师，但通过读书，就有可能。歌德说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”你不可能回到过去，也不可能提前进入将来，但书籍可以把你带到过去和未来。有人说，不读书的人只生活在现在，而读书人是同时生活在三个时代——过去、现在和未来。你不可能走遍世界各地，但书籍可以把你带到地球的每一个角落。

时，他由床上跳起，向他的朋友呼叫起来，他的朋友开始拿那本诗集来读，也叫起来，于是两人叫复读，读复叫，弄得他们的仆人疑惑不解。伊里奥特说她第一次读到卢骚的作品时，好象受了电流的震击一样。有位教师这样说：“阅读是一个人呵护自己心灵的绿地，建设自己精神家园的良方，阅读是治愈‘贫血、缺钙、脑膜炎’的良药”。苏霍姆林斯基更是坚定地相信，少年的自我教育是从阅读一本好书开始的。当我们喜欢读书时，纯粹是一种发自内心的喜欢，阅读就会像每天必须吃饭和睡觉一样，成为非常自然的生命需求，成为我们一种享受生活的方式和人生乐趣之所在！

人生的快乐在于不断的追求，独立于天地、自然之间，徜徉与书的海洋，独享拥有整个世界的乐趣。拥有了书，就像拥有了良师益友，享受他们的无穷快乐。同学们，让我们与书为伴吧，在知识的海洋中畅游，让我们与那些古今中外的贤者志士共语吧，做一个快乐的读书人！

谢谢大家！

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！我是五（1）班的邱鸿正，今天我在国旗下讲话的题目是《安全与你我同行》。

古今中外，多少文人墨客用优美的文笔唱出了对生命的赞歌。人们歌颂生命，是因为生命的宝贵。然而，生命又是脆弱的。当生命遭到灾难或伤害时，它就转眼消逝，那些鲜血写成的教训，使我们感悟到了生命的可贵、安全的重要。

据有关部门调查统计，全国每年约有一万六千名中小學生非正常死亡，平均每天就有40多人死亡。触目惊心的数字，叫人扼腕叹息、更对我们敲响了安全的警钟。

我们要远离危险，学会做好防范，提高自我保护的能力。为

此，我向大家提出倡议：

一、遵守《交通规则》，过马路时做到一停、二看、三通过。

二、注意食品卫生安全，不吃不洁净的食物，不吃无证摆卖小食。

三、在校内不追逐打闹，不攀爬楼层护栏、不往楼下抛杂物，不越级往下跳跃台阶，上下楼梯靠右走。

四、放学及时回家，不在外逗留、游玩，受到不法侵害时及时打110寻求帮助。

五、学会自护自救，提高防御能力。

同学们，让我们共同努力，创建平安校园！我的讲话完毕，谢谢大家！

各位老师、各位同学：

早上好！我是五（3）的xx！今天，我在国旗下讲话的内容是——“节约用水，从我做起”。

生活中，我们离不开水。可是中国很多城市都缺水，比如北京、天津、石家庄等，最缺水的是甘肃省定西县。当地人把洗澡当作是一种奢侈的享受，因为他们一辈子只是洗三次澡——出生、结婚和死亡。

对于他们来说，水很珍贵。作为小学生，谁又真正理解“节约用水”的重要意义？

这学期第三周轮到我们班值周。我负责课间秩序的管理。在教室楼道巡视时，我经常会遇到这样的情形——饮水机旁挤满了人，有的同学用手按住饮水机的按钮，一串细细的水流

喷涌而出，但他只顾着玩耍、和伙伴聊天，没注意到这是一种浪费；有的同学把水装进水壶然后又把水倒出来；还有的同学甚至在饮水机洗手……这一切让我感到特别刺眼。我上前劝告，那些同学却像没听见一样，无动于衷。

中午，我在饭堂值周，监督同学们把饭盘放好，把剩菜剩饭倒好……站了一会儿，我看到一个饭堂阿姨拿着一个铁桶，走到装剩饭剩菜的大胶桶前，把铁桶里的汤“哗啦”一声全部倒进胶桶。多少没吃完的菜，多少没喝完的汤呀，真浪费！一天三四桶，一个月一百多桶，那一年又得浪费多少！

我反对浪费，我是家里节约用水的小卫士。在这里，我跟大家一起分享我“一水多用”的巧妙方法：洗衣机第一次放出来的水比较脏，我用桶装起来，用作冲厕所；第二次放出来的水比较干净，我用来洗书包、洗鞋子或洗楼梯；洗完米的水是最环保的去油能手——它可以用来洗碗或者洗青菜，还可以浇花。

同学们，我们在享受幸福生活的同时，应该用实际行动节约用水，让更多生活在干旱地区的人也能用上干净的水。节约用水，从我做起！让我们现在就行动起来吧！

我的讲话完毕！谢谢大家！

各位老师，同学们：

不知不觉，本学期接近尾声了。

曾有一家世界著名的新闻媒体采访了十几位诺贝尔奖获得者，问他们成功最重要的是什么，得到的回答是“小时候学校老师告诉自己不乱吃零食，饭前要洗手，手帕要叠整齐，做事要有条理……”科学家们出人意料的回答，讲明了良好的习惯对人一生具有决定性意义。那么作为一名小学生，我们要养成哪些好习惯呢？我觉得主要有以下几点：

一、良好的品德习惯：爱护公物；乐于助人；讲文明，有礼貌；遵守公共秩序；遵守交通法规等。

二、良好的健康习惯：按时作息，生活有规律；讲究卫生，衣着整洁；坚持锻炼；爱护环境卫生等。

三、良好的劳动习惯：在家里能够承担一些力所能及的家务；在校积极参加各项劳动和社会实践活动等。

当然，我们作为学生 最重要的是养成良好的学习习惯。

1、养成复习旧课，预习新课的习惯

2、认真听课的习惯。

3、养成勤于思考，敢于攻关的习惯

4、不懂要问的习惯

习惯养成阶段。同学们，从现在开始培养自己良好的习惯，你将会收获精彩的人生。

2012年六月十一日

七年级学生国旗下讲话稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好！

安全连着方方面面，校园安全，交通安全，消防安全等等。

今天我要讲的是校园安全。

我是小学生，在校园内外听到的，看到的安全事故频繁发生。事故多发生在上学和放学的路上。就在我们校园内，有的同学也会一时冲动，乱追乱跑，摔伤的，撞伤的也有。无端横祸向我们飞来，血的教训让我们懂得，校园安全与我们师生密切相关，关系到我们学生能否健康成长，完成学业。关系到老师能否在个宁静安全的环境中教书育人。校园安全是我们学习各科知识的前提，安全是学校首要任务之一。校园安全必须人人关心，长抓不懈，落到实处。学校领导老师们尽心设计许多安全标志牌，告诫我们安全重于一切。为感谢老师对我们的关爱，少先队员们应做好以下几点：

第一、我们要有高度的安全意识，充分认识安全的重要性。

第二、要注意防范心理安全。

第三、在各项运动中要注意运动安全。

第四、要注意食品卫生安全。

第五、要注意教室里信息课和实验课的安全。

安全像眼睛，时刻陪伴着我！

安全像耳朵，时刻提醒着我！

有了安全，我们才能有健康的心态、强健的体魄；有了安全，我们才能有坚定的意志去攀登人生的阶梯；有了安全，我们才能像春天的桃李红红火火，快快乐乐，有了安全，我们才能有充沛的精神，勤奋学习科学知识。

安全就如一颗光芒四射的太阳，照亮我们的人生，安全就如一根长长的纽带，联系着我们的生死存亡。

为了我们的健康，为了家庭的幸福，为了我们国家的昌盛，

更为了世界少一点悲哀，多一份欢乐，让我们时刻记住：

珍爱生命，安全从我做起！

七年级学生国旗下讲话稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我讲话的题目是《好习惯，益终生》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

纵观历史，大凡获得成功的人，都长期坚持一些良好的行为，养成习惯，形成自然。鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就养成了习惯。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们学生来讲，尤为重要。

就拿我们密切相关的学习来说吧。我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦、不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真的学习习惯，成绩总是不好；我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你不能养成好的习惯，上课不注意听讲，不踊跃发言，不钻研难题，这样不但不能提高效率，而且对你的身心发展也会造成不利的影响。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯，它会使你终生受益。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个优秀的学生，共同创造辉煌的未来！

七年级学生国旗下讲话稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

在我们愉快地迈进新学年的时候，我们将迎来国家第26个教师节！在这里，我代表全体学生向老师们道一声：“老师，节日快乐。”

今朝洒下爱心与汗水，明日迎来桃李满天下——老师，多么质朴而又神圣的字眼。

感谢您，老师！是您给了我们学习的自信；是您给了我们生活的勇气，是您给了我们发奋图强的动力，是您给了我们奔向好前程的希望。我们的每一点进步，每一份成功，无不浸透了你们的心血与汗水。

感谢您，老师！您是我们开启智慧的敲门砖；您是我们打开幸福之门的金钥匙；您是我们生活航程中的引路人；您是我们奏响人生乐章的指挥者。

老师，我们拿什么来回报您呢？也许一声的“谢谢”并不能代表什么，但却是我们此时此刻最想说的——感谢您，老师！

同学们，再多赞美的言语，华丽的词藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师啊！我们没有惊天动地的大事，但课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头；下课后遇到老师，一抹淡淡的微笑，一个简单的队礼，一声甜甜的“老师好”；放学了，一声真诚的“老师再见”，这些都是对老师辛勤工作的最好回报，也是老师最大的欣慰，最快乐的满足。

感谢您，老师！请接受我们最崇高的敬礼！

文档为doc格式

七年级学生国旗下讲话稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好！

我是五（三）班的薛雨晴，今天我演讲的题目是《美丽与劳动同在》。

刚刚度过的五一国际劳动节，是全世界劳动人民的共同节日。是啊，劳动创造了世界，创造了人类，创造了我们今天的幸福生活。劳动是神奇的，劳动是伟大的，劳动是美丽的。劳动者用勤劳的双手和智慧，编织了这个五彩斑斓的世界，创造了人类的文明。让我们在这个特别的日子里，向全世界的劳动者致敬！

同学们，其实，我们也是美的缔造者。你看，不管是严寒还是酷暑，每天早晨一到校，总有很多同学争先恐后地扫地、拖楼梯、擦门窗；下午放学后，值日生会把教室每个角落都打扫得一干二净。正是有了大家的劳动，我们的校园才会保持整洁的外观，美丽的容颜！

可是有的同学，参加劳动时怕这怕那，敷衍塞责，还有的同学可以说是根本不爱劳动。作为一名小学生，就要有正确的劳动观点、劳动意识，认识到劳动最光荣，不爱劳动的人将会一事无成。从小就要养成爱劳动的好习惯。在家里，我们要做一些力所能及的家务活，比如洗碗筷、扫地、擦桌子、洗衣服等；在学校，我们要积极参加劳动，不怕脏、不怕累，做一个爱劳动的好孩子。

同学们，劳动是神奇的，劳动是伟大的，美丽与劳动同在。哪里有辛勤的劳动，哪里就会结满最美丽的果实！让我们与劳动为友，与劳动为伴，从我做起，从小做起，热爱劳动吧。

七年级学生国旗下讲话稿篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！今天国旗下讲话的题目是《儿童节快乐》。

在这鲜花烂漫，绿草如茵的初夏时节，我们迎来了孩子们的盛大节日——六·一国际儿童节。xx年前，国际民主妇女联合会为保障全世界儿童的生存权力、保健权力和受教育的权力，于1949年11月在莫斯科召开的一次大会上决定每年六月一日为国际儿童节。1949年12月23日，政府也规定六月一日为儿童节。于是，全世界的儿童就拥有了一个属于自己的节日——“六·一”国际儿童节。我向全体同学致以节日的祝贺，祝大家节日快乐！

我也借此机会向全体教师表示衷心的感谢和崇高的敬意。你们既是尊敬的老师，更是辛勤的园丁。你们爱校如家，爱生如子；勤勤恳恳，任劳任怨；教书育人，无私奉献。你们创造了优美的环境，你们创造了优良的质量，你们为学校的发展与腾飞创造了良好的基础和条件。

同学们，“六·一”是你们最快乐的节日，“六·一”也是我们最高兴的日子。

希望同学们：文明、好学、自主、合作。学会学习、学会生活、学会做人、学会创造。像大人一样富有责任心、富有使命感，堂堂正正做人，认认真真做事，快快乐乐学习，健健康康成长。热爱祖国、热爱党、热爱人民、热爱自然、热爱生活、热爱科学、热爱学习、热爱劳动。珍惜生命、珍惜时间、珍惜友谊、珍惜学习与发展的机会。关心社会、关心环

境、关心集体、关心他人。尊敬师长、团结同学、礼貌待人；明辨是非、辨别美丑、为人正直。做一个理想远大、品行端庄、学习优良、身心健康的共产主义事业的接班人。

希望老师们：敬业、爱生、严谨、探究。全面贯彻执行党的教育方针，教书育人，五育并举。牢固树立服务意识、质量意识和精品意识。面向每一个学生，珍惜每一个教育机会，上好每一堂课，做好每一件事，促进每一个学生的健康、和谐、全面的发展。为学生的终生发展奠定坚实的基础。

少先队员、小朋友们，你们是幸运的一代，也是肩负重担的一代。古人言：千里之行，始于足下。少年时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，高尚的情操在这里萌生，良好的习惯在这里养成，生命的辉煌在这里奠基，繁荣昌盛的美好前景在召唤着我们。我们要努力提高自身素质，在新的人生起点上，再接再厉，使自己成为新世纪祖国建设需要的栋梁之材。

七年级学生国旗下讲话稿篇七

“国旗下讲话”是各校对师生进行思想教育的重要形式。庄严的国歌声，徐徐上升的五星红旗。令人难忘的国旗下讲话……在对学生进行多方面的思想政治教育方面收到了良好的教育效果。下面就是小编给大家整理的小学五年级国旗下的讲话演讲稿，仅供参考。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我讲话的题目是《好习惯，益终生》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

纵观历史，大凡获得成功的人，都长期坚持一些良好的行为，养成习惯，形成自然。鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就养成了习惯。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们学生来讲，尤为重要。

就拿我们密切相关的学习来说吧。我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦、不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真的学习习惯，成绩总是不好；我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你不能养成好的习惯，上课不注意听讲，不踊跃发言，不钻研难题，这样不但不能提高效率，而且对你的身心发展也会造成不利的影响。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯，它会使你终生受益。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个优秀的学生，共同创造辉煌的未来！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！今天国旗下讲话的题目是《儿童节快乐》。

在这鲜花烂漫，绿草如茵的初夏时节，我们迎来了孩子们的盛大节日——六·一国际儿童节。xx年前，国际民主妇女联合会为保障全世界儿童的生存权力、保健权力和受教育的权力，于1949年11月在莫斯科召开的一次大会上决定每年六月一日为国际儿童节。1949年12月23日，政府也规定六月一日为儿童节。于是，全世界的儿童就拥有了一个属于自己的节

日——“六·一”国际儿童节。我向全体同学致以节日的祝贺，祝大家节日快乐！

我也借此机会向全体教师表示衷心的感谢和崇高的敬意。你们既是尊敬的老师，更是辛勤的园丁。你们爱校如家，爱生如子；勤勤恳恳，任劳任怨；教书育人，无私奉献。你们创造了优美的环境，你们创造了优良的质量，你们为学校的发展与腾飞创造了良好的基础和条件。

同学们，“六·一”是你们最快乐的节日，“六·一”也是我们最高兴的日子。

希望同学们：文明、好学、自主、合作。学会学习、学会生活、学会做人、学会创造。像大人一样富有责任心、富有使命感，堂堂正正做人，认认真真做事，快快乐乐学习，健健康康成长。热爱祖国、热爱党、热爱人民、热爱自然、热爱生活、热爱科学、热爱学习、热爱劳动。珍惜生命、珍惜时间、珍惜友谊、珍惜学习与发展的机会。关心社会、关心环境、关心集体、关心他人。尊敬师长、团结同学、礼貌待人；明辨是非、辨别美丑、为人正直。做一个理想远大、品行端庄、学习优良、身心健康的共产主义事业的接班人。

希望老师们：敬业、爱生、严谨、探究。全面贯彻执行党的教育方针，教书育人，五育并举。牢固树立服务意识、质量意识和精品意识。面向每一个学生，珍惜每一个教育机会，上好每一堂课，做好每一件事，促进每一个学生的健康、和谐、全面的发展。为学生的终生发展奠定坚实的基础。

少先队员、小朋友们，你们是幸运的一代，也是肩负重担的一代。古人言：千里之行，始于足下。少年时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，高尚的情操在这里萌生，良好的习惯在这里养成，生命的辉煌在这里奠基，繁荣昌盛的美好前景在召唤着我们。我们要努力提高自身素质，在新的人生起点上，再接再厉，使自己成为新世纪祖国建设需要

的栋梁之材。

各位老师、同学们：

大家好！

农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱，不会去咬屈大夫的身体。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

郭沫若评价屈原为“伟大的爱国诗人”。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了“与天地兮同寿，与日月兮同光”的楚辞文体；发明了“惟草木之落兮，怕美人之迟暮”的香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文史上最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

屈原死了已有2300年了，今天我们来纪念他，主要是学习他

爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

七年级学生国旗下讲话稿篇八

亲爱的祖国妈妈：

您好！__年来，您历经风风雨雨，发生着日新月异的变化，作为您的孩子，我无比的骄傲和自豪！

在我小小的心灵中，播撒着一颗梦想的种子。梦想，似彩蝶一样翩翩，人生因梦想而辉煌，生活因梦想而五彩。

小时候，我看见舞台上翩翩起舞的演员，曼妙的舞姿赢得阵阵掌声，那时我想成为一名婀娜多姿的演员。渐渐地，我长大了，我不由得被“老师”这个神圣的职业吸引住了。老师一生与粉笔为伍，引领着学生进行美妙的知识之旅。她们言传身教，把良好的作风，优秀的品行都传授给学生。老师是辛勤的园丁，用汗水和心血浇灌着祖国的花朵。她们几十年如一日，无怨无悔地在三尺讲台上耕耘。我深深地喜欢上了

老师，因此我把梦想定格在了老师这个光荣的职业上。

有了梦想，便有了明确的奋斗方向。为了自己心中的梦想，我一定要刻苦学习，用自己的知识点亮梦想。在课上要专心致志地听讲，积极回答问题；在课下要按时按量完成作业；学习要一丝不苟，这样才能取得优异的成绩。我还要多锻炼自己的胆量和语言表达能力，并且要有爱心、耐心和责任心。我现在正是朝气蓬勃、精力充沛的时候，所以一定要珍惜这来之不易的大好年华，充分利用分分秒秒，用书籍来充实自己的大脑，开阔自己的视野。一个健康的体魄是一切革命的本钱，只有照顾好自己的身体，才能更好地向梦想前进。

人有梦想才有动力，国家有梦想才有未来。实现中国梦必须凝聚中国力量，实现中华民族伟大复兴是一项光荣而艰巨的任务，需要每一个人的努力和奋斗。俗话说：“天下兴亡，匹夫有责”，每一个炎黄子孙都承担着实现祖国富强、民族复兴、人民幸福、社会和谐的时代使命，只要人人为实现共同梦想而奋斗，实现梦想的力量就无比强大。我坚信有梦想、有机会、有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。

少年强，则国强；少年智，则国智。我们是二十一世纪的小主人，是您娇嫩的花朵，历史的接力棒交到了我们的手中，我们承载着您的未来。我们要为您的伟大复兴而贡献出一份力量，让您永远屹立在世界的东方！

祝祖国妈妈与山水同在、与日月同辉！

献礼__年：所有的痛苦，都值得珍惜

七年级学生国旗下讲话稿篇九

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好，今天我讲话的题目是：《过个安全、愉快的暑假》。

学期临近结束了，暑假即将开始，为确保同学们能安全、健康、顺利、有意义地渡过假期，学校特向你们提出如下要求：

一、注意假期安全。要做到防溺水、防交通事故、防中毒、防中暑、防火。暑假期间，因天气炎热，若没有家长陪同，不要去河边、池塘等地游泳。要严格遵守交通规则，不要在公路上玩耍。严禁乘坐报废、无证、无牌的车辆。另外，还要防止农药中毒和食物中毒。炎热天气，防止中暑。

二、合理安排时间。在假期中的吃饭、睡觉、学习、看电视、活动等都要有固定的时间，以养成良好的作息习惯，不能放任自流。每天外出要向家长请示，回来以后要打招呼。一定要善于拒绝不正当交往！我们要时刻牢记特种电话，如：报警电话110、急救中心电话120、道路交通事故报警电话122、火警电话119等。

三、不要把暑假当“书假”。假期中的学习是由自己安排的，除完成暑假作业外，还可以复习学过的知识，预习新课本。同时，我们提倡阅读健康、有意义的课外书，以丰富知识。

四、严禁进网吧、游戏厅。现在大部份人家里都有电脑了，那么是不是就可以无限制的上网呢，若是这样很容易得网瘾，瘾字是病字旁，若是得网瘾就是一种病了，只要是病对谁来说，都是不好的，因此建议大家有节制上网，上网必须注意上网安全，不轻易相信网友等。同时加强户外的锻炼，以增强自己的体质。

最后，祝同学们在考试中个个都能笑逐颜开！同时预祝同学们度过一个安全、愉快的暑假。谢谢大家！

七年级学生国旗下讲话稿篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是：心存一颗感恩的心。

古人说“谁言寸草心，报得三春晖”；“滴水之恩，当涌泉相报”。是的，知恩图报是中华民族的传统美德。

同学们，我们要懂得感恩。如果你不会感恩，幸福就离你远远的；如果你会感恩，幸福就会常伴你左右。那么，我们应该感谢谁呢？首先，我们要感谢父母，感谢他们给了我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。

习，刻苦钻研，取得优异的成绩，让老师开心。平时，我们可以做到不随地乱扔垃圾，还校园一个整洁的环境，回报学校对我们的培育。”同学们，常怀感恩之心的人是最幸福的，常怀感激之情的生活是最甜美的。让我们每个人都心存一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容，回报这个五彩的世界！

我的讲话完了，谢谢大家！