

# 演讲稿做成范例 享受过程演讲稿(大全6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 演讲稿做成范例篇一

大家好！我是来自初二（7）班的xx□

今天，我同大家一起分享由海明威的举世名作《老人与海》引发的思考。

很显然，海明威相信了他。他自身曾两次参加世界大战，在他的身上，医生取出了 230 个弹片。在他听闻桑迪亚戈讲这个故事的时候，一定心有戚戚。还有什么比永不屈服的意志更能触动一个见惯生死的人呢？他随后写出了举世知名的作品《老人与海》，不久风靡全球，成为标榜硬汉的典范之作。很多人说，老人最终两手空空，什么也没得到，这个结果难道不是意味着失败吗？王小波曾经在一篇文章中说：什么也没有得到的老人竟是胜利的么？我确是这样看的。我认为，胜利就是战斗到最后的时刻！老人总是怀着无比的勇气走向莫测的大海，他的信心不可战胜。这就是属于硬汉的人生。只有永不屈服才是真正的理想主义者愿意接受的宿命。

这个故事告诉我们：在人生的道路上，失败这个词还有特定的含义，不是指结果一无所有，而是指人失去了继续斗争的信心，放下了手中的武器。人类向极限屈服，这才是真正的失败。但没有放下手中的武器，还在继续斗争，继续向极限挑战的人，并没有失败。

同样，学习也需要挑战自我的勇气。初中阶段的学习，除了积极储备知识之外，我认为确立个人正确的价值观也是十分重要的。一些同学将学习视作负担，自然对学习就有一种抵触情绪，这样倒不妨换个角度，把学习当做为自己积累知识技能的一种途径，学着去享受学习的过程。并不汲汲于分数和名次，而是重视每一次测验中暴露出来的问题，轻视一时的得分与排名。哪怕是考试成绩不理想，但当久思不得其解的习题终于被你攻克时，当你的努力与进步得到老师家长的认可时，你便会感到学习带给你无与伦比的乐趣。

诚然，并不是所有的努力都能有预期的结果。但我们如果能懂得付出的价值并不在于取得多少回报，而是在于努力的过程，那么我们才能做到不患得患失，而每一次学习和考试自然都会成为我们提升自我、锤炼意志的机会，我们也因此而获益良多。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 演讲稿做成范例篇二

大家好！

加工出各种各样的零件。现在学习了中国十大高技能人才的事迹，我更加坚定了自己的人生目标。工人专家李斌，革新高手鲁宏勋，焊接巧匠高凤林都是技工学校毕业生，但他们在平凡的岗位上作出了不平凡的业绩。通过在校学习，我知道数控技术在机械制造业中占有重要地位，现在企业中数控设备应用越来越广泛。尤其我们潍坊地区，是全国机械制造业的中心，因此将来一定有我发挥才能的舞台。

知愈博则思远，知识是可以随身携带的宝藏。为实现我的职业理想，在校期间，我会分秒必争专心致志地学习数控理论，将知识学精学透，利用实习课掌握好数控车床的操作要领。课余时间我要多读书，读好书，储备各方面的知识，丰富自

己的头脑，为今后发展奠定坚实的基础。

最艰苦的地方也是最成就人的地方。走向工作岗位后，我要从生产一线最苦最累的操作工做起，在生产实践中不断锻炼和发展自己。像楷模们那样，肯吃别人不能吃的苦，肯钻别人钻不进的技术，肯动别人不愿动的脑筋，肯牺牲别人不愿牺牲的时间，让自己成为技术拔尖的工人，当好开展技术革新、解决生产难题的带头人，当好提高劳动效率、提升产品质量的带头人，努力创造一流的产品和一流的业绩，成为企业的耀眼明珠。

### 演讲稿做成范例篇三

大家好：

巴尔扎克说：“挫折就像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你却步不前，而对强者来说是垫脚石，使你站得更高。”奥地利音乐神童莫扎特，在他15岁那年，他为了抓紧时间创作一道曲子，连续三晚他都在寒冬中伏案创作，手冻僵了，呵一口热气暖暖。但之后，他的曲子被淘汰了，他的期望瞬间变成了泡影。但他并没有在挫折面前低头，还是一如既往地在音乐事业下苦功。最终，他最终在世人的敬仰与羡慕中成就了他一生的辉煌，在历史的篇章熠熠生辉。

我们对电灯的使用评价甚高，可谁又能明白他——电灯的发明者爱迪生，经历了多少苦难，失败与挫折。他在发明电灯时，做了一次又一次的试验。在每一次试验失败后，他总结经验，又投入到下一次的试验中，反反复复，直到成功为止。

莫扎特、爱迪生，他们的青春年华能够说是在挫折和失败中渡过的。但也正因为有了这些失败的教训，他们才有了精彩的人生。

每个人都有属于自我的青春，人生中青春是最完美的，精

彩的阶段。经历了青春的酸，甜，苦，辣，你才会成长为一个真正有意义的人。青春，短暂，会从你手边轻轻溜走，把握好青春意味着充实的人生就在不远的前方等待着你！

青春就象这束鲜花！开放的时候绚丽无比！可它枯萎的时候就惨不忍睹！我们的青春也是如此，在青春的季节，我们是充满活力，可青春一旦逝去，我们将失去活力，活力，奔放！我们要珍惜青春，把握青春，不要让它白白溜走！

## 演讲稿做成范例篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！

我是三五班的赵沛昂，我今天演讲的题目是：祖国发展我成长。

在一九四九年十月一日，我们敬爱的站在天安门城楼上向全世界人民宣布：“中华人民共和国成立了！”从此，中国人民实现了真正意义上的民主、自由和独立。

新中国在一代代领导人的正确引领下，发生了翻天覆地的变化。

农民伯伯由过去的衣不裹腹到现在的丰衣足食，宽阔的柏油马路代替了村里泥泞的小道，村村通工程使他们与外界联系更加方便了，乡下的表妹也能坐到宽敞明亮的教室里学习了。

一九八四年，中国运动员许海峰夺得了我国奥运史上的首枚金牌，实现我国奥运金牌“零”的突破；二零零零年悉尼奥运会，中国排名第三；二零零四年雅典奥运会，中国排名第二；二零零八年北京奥运会，中国运动员作为东道主在赛场上奋力拼搏。最终取得了51枚金牌，101枚奖牌，金牌排名第一的好成绩。这意味着中国把“东亚病夫”的帽子扔进了历史的垃圾中。

二零零八年十月二十五日神七的成功发射，中国人第一次太空漫步，使中国成为世界上继苏联和美国之后第三个掌握航天出舱技术的国家，并成功的从舱外取回了润滑剂，为我国组建空间站奠定了坚实的基础。

二零零八年也是不平凡的一年。今年初，南方局部地区遭遇了一场罕见的雨雪冰冻灾害，五月十二日发生了汶川大地震，重重困难摆在我们面前，全国人民在党中央国务院的有力领导下，万众一心，众志成城，一次次挺起我们不屈的脊梁，终于战胜了这两场特大自然灾害。我们送给全世界的是一个又一个震撼，全世界人民为我们竖起的是一个又一个大拇指。

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强.....”梁启超先生这样说。是的，我们是祖国的花朵，我们是祖国的希望。

祖国发展我成长。我们要刻苦努力的学习，用我们的知识去描绘祖国未来的宏图，把我们的祖国建设的更加繁荣富强和文明。中国的未来是属于我们的，世界的未来也是属于我们的！

## 演讲稿做成范例篇五

大家好！

快乐，人人追求；痛苦，人人讨厌。然而，正如光与阴一样，快乐与痛苦也相伴，因当我体验快乐时，也种有痛苦陪伴。

放荡不羁的李白在朝廷做官时，不畏权贵。“力士脱靴，玉环磨墨”已成为千古奇谭。但昏庸无能的朝廷却让他失望。无奈的他离开了繁华的长安城，去深山过隐居生活去了。我终于明白他为何如此爱饮酒，因为只有 在醉酒中，他才能在痛苦昏庸的社会中，找到属于他想要的快乐与安分。

“没有风雨，怎能见彩虹”？正所谓苦尽甘来，痛并快乐着其实是人生的必然是生命的一种自然体现。

让我们珍惜快乐，正视痛苦，就像霍金那样，他并没有为自己所遭受所放弃自己，相反，他认为自己之所以取得巨大的成功，正是因为所受到的激励来自于痛苦。

生活难免杂拌着苦与乐，但是它能让你觉得生活是那么得丰富多彩。

## 演讲稿做成范例篇六

大家好！

写作，先须构思；制衣，先得设计；建房，先画蓝图；人生也需要规划，才能让生命之舟驶达成功的彼岸。

每一次畅想人生时，脑海中总会规划。马云，1999年辞去公职开始正式策划他的阿里巴巴帝国，如今这帝国正在快速向全球发展，而他本人也成为世界风云人物。韩寒，高一主动退学后执着地走自己的文学之路，被公认为80后十大杰出代表之一，并入选美国《时代》周刊“全球影响力100人”。阿宝，作为20xx年星光大道年度总冠军和当今的原生歌手，很多人以为他是一夜成名，其实他在音乐的道路上已默默准备了二十年。对于他们来说，永不放弃地规划自己的人生才是他们成功的基石。

然而，我们还有规划人生的意识和勇气吗？有的人，永远不知道人生需要自己去规划，他们生存的目的似乎就是按别人安排好的路走完一生；有的人，永远是规划的巨人，行动的矮子，在现实面前畏首畏脚，缺乏开拓的勇气，最终一事无成；没有规划的人生便如同脱水的种子，失去希望；如同掉队的飞雁，失去信念；如同断线的风筝，偏离轨迹。

在我们学生中就有不少这样的人，他们不明了学习的意义，更不清楚自己将来要成为一个怎样的人，整天浑浑噩噩，得过且过，在很多年之后，他们蓦然回首之时，才发现自己虚度了人生学习的黄金时光。

一日之计在于晨，一年之计在于春。只有趁早规划我们的人生，才能更好的让我们在起点眺望终点，收获成功。

正如春燕，春来秋去南来北往未曾迷失。又如见壳，日复一日年复一年孕出珍珠。与它们相比，有的人一辈子也未曾好好规划一下自己的人生，平庸一生，来也匆匆，去也匆匆。而人生最首要的事情莫过于认清自我，找好目标，然后一步一步实现它。

朋友，人生短暂，“成功要趁早”，那么请你从现在起规划你的人生，去收获一路的硕硕果实吧！