

2023年郑州社会保护调查报告(精选5篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

郑州社会保护调查报告篇一

我们眼下的社会，报告的适用范围越来越广泛，我们在写报告的时候要避免篇幅过长。其实写报告并没有想象中那么难，下面是小编收集整理关于环境保护的社会实践调查报告，仅供参考，大家一起来看看吧。

我们都有这样的经历：一大盒礼品，拆开一看，大部分是用泡沫塑料填充的；去商店买一支牙膏或一盒玩具，售货员会用一个小塑料袋包装；去快餐店吃快餐，服务员会递给你一份用塑料盒装的饭菜；去农贸市场，可以收集到一大堆塑料袋，蔬菜、水果、肉类、米面??无一不用塑料袋装给你，甚至买一头蒜，也会用一只小塑料袋装起来。塑料制品给我们的生活带来的许多方便，而且价钱也便宜。但是，你可曾想过，它在为人们提供方便的同时，也给人们带来了一场“白色灾难”。

我们进行了多方面的调查研究，查阅各种资料，并进行分析总结。

1、我们在小吃街路旁的一个垃圾箱口统计了一下，半小时扔大大小小的包装袋、快餐盒与塑料制品的次数：早上总共扔了210次；中午扔了105次；而晚上则扔了95次，这仅仅是一个垃圾箱，一天之内废弃的塑料如此多，不难想象全国乃至整个地球上废弃的塑料，将是一个天文数字。

2、我们在小学学校门口的一家小快餐店里打听到：“他们一天中能卖掉快餐250份左右，每份快餐至少需要塑料快餐盒2个，也就是一天至少用掉塑料快餐盒500个。”

4、我们去了新华书店，学校的图书室查阅资料，但关于“白色污染”这方面的资料非常少，看来，我们得找另外的办法。

6、为了摆脱困难，在老师的帮助下，我们利用网络进行研究。在网上我们寻找到了一片广阔的空间，使我们对“白色污染”有了更为深刻的认识。这对我们撰写论文起到了很大的帮助。

“白色污染”已成为一个众所周知的新型名词。那么，到底什么是“白色污染”呢？“白色污染”主要指白色的发泡塑料饭盒，各种塑料袋，农用地膜等给环境造成的污染。“白色污染”物的主要成分为：聚乙烯(pe)[]聚氯乙烯(pv)[]聚丙烯(pp)[]聚苯乙烯树脂(ps)[]在这些污染物中，还加入了增塑剂，发泡剂，热稳定剂，抗氧化剂等。

1、塑料垃圾没有得到妥善的管理和处置，垃圾没有实行分类收集，能回收的不回收利用。

2、许多企业对于生产过程中产生的白色垃圾没有科学地处理，放任自流。

3、我国现有的法律没有对塑料包装废弃物的处理，制定出过硬的相关法规。

(一)视觉危害：

散落在环境中的塑料废弃物对破坏了市容景观。如散落在自然环境、街头巷尾、江河湖泊的一次性发泡塑料餐具和漫天飞舞或悬挂枝头的超薄塑料袋，给人们的视觉带来不良刺激。

(二)潜在危害:

- 1、塑料地膜废弃物在土壤中大面积残留，长期积累，造成土壤板结，影响农作物吸收养分和水分，导致农作物减产。
- 2、抛弃在陆地上或水中的塑料废弃物，被动物当作食物吞食后，会导致动物死亡。
- 3、进入生活垃圾中的塑料废弃物质量轻、体积大，很难处理。如果将它们填埋，会占用大量土地，而且，在很长一段时间内难以分解。
- 4、部分的塑料含有毒性，如果用作餐具或食品包装的材料，这样对人体的健康不利。
- 5、使臭氧层变薄。

我们对“使臭氧层变薄”这一危害尤其感兴趣。因为塑料废弃物一般存在于地面，而臭氧层存在于天空中，两者相隔那么遥远，怎么会有关系呢？经过翻阅资料，查阅书籍并问了一些教师得出：白色污染经过太阳的照射而把塑料中大量的毒物排入大气层，大气层上面是臭氧层，这样使臭氧层的气体逐渐变薄。我们大家都知道太阳是一种温度可达到上万度的天然发光和发热的“大火球”。当钢铁还未靠近它几千米，就已经化为气体。这么高的温度怎能不破坏地球？为了地球不受到大幅度破坏，臭氧层可真是立了大功了。当太阳辐射时，它便挺身而出，挡住了一次又一次的攻击。可由于“白色污染”确实破坏了臭氧层，使它变薄，这将会是地球巨大的危机。

通过这次调查活动，我们了解到：随着工农业生产的迅速发展，为人类创造了前所未有的巨大物质财富的同时，也使环境付出了沉重的代价。生态破坏、环境污染对人类生存和发展已经构成了严重威胁。每当大风刮起时，空中就弥漫着黄

色的粉尘，有时在空中还飞舞着白色塑料袋。使人们出门十分狼狈。因此，解决环境问题已成为刻不容缓的重大任务。改变这种状况，光靠环卫工人的努力是远远不够的，还必须提高我们大家的环保意识。环境的污染和破坏不是一个人造成的，所以保护环境应该是全社会的行为。我们每个人都有保护环境的义务。

同时，我们也懂得了：我们就是社会的主人，改善地球环境，是我们这代人义不容辞的责任和义务。我们应该努力增强环保意识，节约资源。如果全球人人破坏，天天破坏，地球就会变成垃圾场；如果全球人人环保，天天环保，就能创造一个美好的世界。让我们携起手行动起来，共同努力保护好地球——我们共同的家园。

为此，我们建议从我们自己做起，从一点一滴小事做起，要做到：

- 1、不乱扔垃圾及废弃物，将垃圾放到指定的垃圾箱内。
- 2、我们学校早已经设置了“垃圾分类存放处”，我们就要积极参与和宣传。
- 3、不要浪费，包括不浪费一张纸、一滴水、一分钱。
- 4、尽量不用、少用塑料袋，要积极使用可再生利用的用品，减少白色污染。
- 5、发现身边有破坏环境的行为时要制止

郑州社会保护调查报告篇二

社会实践结束了，大家这段时间一定收获不少吧！这时候，最关键的实践报告怎么能落下。千万不能认为实践报告随便

应付就可以，下面是小编收集整理的环境保护的社会实践调查报告，仅供参考，大家一起来看看吧。

关注社会、了解社会、投身社会，是我们大学生队社会应有的态度。作为新时代的大学生，我们对社会的了解还太少，也不够深入。而作为一名知识分子，用自己所学的东西，积极回报社会，是我们义不容辞的责任。这点作为大学生的我们做的也不够。因此本人利用这次机会深入了解改革后的乡村的环境治理，以致把书本的知识运用与实践之中。并且使自己的社会实践能力有所加强，以便今后更好的适应社会。

当前，农村生态环境问题正在由风险演变为危机。保护农村生态环境是农村经济健康可持续发展和农业现代化的基本要求。政府公共物品供给的职能“缺位”是农村生态环境恶化的根本原因。因此，治理农村环境污染问题，需要明确界定政府职能，加大财政、政策扶持力度，同时应发挥基层各行动主体的积极性，以形成多元治理格局。

农村生态环境问题由风险走向危机，在农村社会治理众多的行动主体中，谁应当承担主要责任?对此学界并没有达成一致的认可。有人认为，农民是农村环境保护的直接参与者和直接受益者，农民大量使用农药、化肥等也是农村环境恶化的主要因素，因此农民应承担更多职责;也有学者认为，城市垃圾与工业废气、废水是农村环境恶化的主要推手，而且就社会公共正义来讲，过去农村为了城市的发展做出了重大牺牲，现在城市发展了应当“反哺”农村，带动农业经济发展、逐步缩小城乡差距，而不是把污染转嫁给农村带来灾难;还有学者认为，乡镇企业的责任也不可推脱。不可否认，乡镇企业在转移农村劳动力、提高农民收入、发展地方经济等方面发挥了重要作用，但另一方面，也存在产业结构不合理、管理水平低下以及社会责任感淡漠等问题，进而导致重复建设、能源资源浪费、环境污染等一系列问题。

德国社会学家乌尔里希·贝克在其风险社会理论中提出

了“有组织的不负责任”概念，以说明风险责任界定的困难性。他不无忧虑地指出，公司、政策制定者和专家结成的联盟制造了当代社会中的危险，然后又建立一套话语来推卸责任。他指出，风险往往被认为是“烫手的山芋”，社会机构往往想方设法否认风险发生、隐藏其根源、阻止赔偿或管理，从而导致了一种有组织的无人承担责任的“总体共谋与责任缺失相伴”的奇怪现象。因此，公共组织尤其是政府部门在农村生态环境保护方面应当承担起主要责任。新农村建设包括：推进现代农业建设，促进农民持续增收，加强农村基础设施建设，加快发展农村社会事业，全面深化农村改革，加强农村民主政治建设等诸多方面。在有着悠久历史文化的我乡，历经三年艰苦建设，其新农村建设已经轮廓初现。

农村环境保护问题不仅是公共物品而且还是纯度非常高的公共物品，对于此类公共物品，政府理应承担生产与供给的主要职责。当前农村环境污染问题的日益恶化表明，地方政府在对环境保护公共物品属性的界定上仍然是不明确的，有的地方政府认为环境保护更加接近于私人物品，甚至有的地方就将其视为纯粹的私人物品，认为环境问题是当地村民自己的事情，应该更多发挥市场的作用。问题界定的模糊性直接导致政府在此类公共物品供给责任上的模糊性，因此，政府往往不仅未能有效消除此类公共物品的外部效应问题，反而放任市场机制在其不擅长的领地“恣意”失灵，致使环境保护公共物品供给萎缩、环境污染问题加剧。因此，政府公共物品供给责任的缺位是农村生态环境危机形成的制度根源。实践总结：在改革开放以后，虽说伴随工农业的发展，乡村环境被破坏得甚重，但人们慢慢意识到环境的重要性，国家和政府也更加重视此问题。在国家和人民的共同努力下，我们的生活环境得到了较大的改善。以前的污水乱排的现象也少见了，池塘里的鱼儿也重拾了往日的欢笑。

此次活动加强了我与社会的联系，有利于动员社会各方面的力量，加强和改善高校的思想政治工作。可以通过社会实践，找到新形势下加强和改进思想工作的新路子会实践通过使学

生了解国情，有助于我加深对党的基本路线的认识，坚定正确的政治方向；通过接触人民群众，我加深对人民群众的了解，同人民群众建立感情，树立为人民群众服务的思想；通过了解社会对知识和人才的需求，增强勤奋学习、奋发成才的责任感；通过了解改革和建设的长期性和复杂性，克服偏激急躁情绪，增强维护社会稳定的自觉性。总之这次实践会让我终生受益。

郑州社会保护调查报告篇三

生态环境是人类生存、生产与生活的基本条件。党和政府把环境保护作为一项基本国策。伴随着基本国策、伴随着新的世纪正迈着希望的脚步，作为地球村的重要成员，草木葱茏，绿树成荫，鸟语花香，空气清新是我们梦寐以求的家园。地球是人类唯一居住的地方，人类要在地球上安居乐业，就要爱护地球，爱护大自然。地球是茫茫宇宙间唯一一艘载有生命的航船，我们人类是这艘船上的乘客。当船漏水的时候，谁能说拯救地球与我无关？山不孤独水孤独，所以水绕着山；梦不孤独心孤独，所以梦把心牵住；树不孤独鸟孤独，所以鸟在树上住；我们不能让水孤独，不能让心孤独，自然环境是人类栖息之地，也是人类生活的物质之源，又是人们的游赏对象。古往今来的旅游者，都将观光赏景视作一种休养生息、调节生活、消除疲劳的乐事。因此，有不少的旅游者，为了能充分地享受大自然的美。他们不辞穷苦，爬山涉水、寻幽探胜，流连于清溪碧流之间、忘返于奇山异峰之中、逗留于滨海沙滩之畔、漫步于林荫绿地之下，而沉浸在优美的意境里，滋生一种超尘拔谷的情怀，自由邀翔的灵性，去尽情地领受大自然赐给人类的美，以陶冶情操、愉悦心情、启迪睿知，得到享受。可见一个群峰巍峨，清泉飞溅，林海绿浪，鸟语花香的优美环境，能吸引人们前去游玩、揽胜、搜奇和观赏。反之，一个污水横流，垃圾遍地、黑烟弥漫，噪声刺耳的恶劣环境，怎会是人们向往的旅游之地呢？因此，保护好优美的自然环境和旅游资源，是发展旅游业的先决条

件。尤其在当前，随着历史的进步，时代的前进，经济建设的发展，生活水平的提高，更加激起人们的旅游兴趣。在新的旅游热潮的情况下，我们更应重视搞好环境保护工作。现就发展旅游与保护环境的关系，谈几点初浅的看法。

大自然是美的源泉，无论是山川的自然风光，还是田园的秀丽景色，或是滨海的波涛浪花，都是美好环境的重要组成部分。优美的环境，既可使人们留连忘返，沉浸在美的意境里，也可使人们得到陶冶情操，激发热情，充满活力。江山如此多娇，引无数英雄竞折腰，就是形象地说明了大自然的美对人们的精神感应作用。因此，人们通过游览风景区，欣赏自然风光，瞻仰名胜古迹，赞叹能工巧匠的高超艺术，享受大自然的美，而获得精神生活上的满足。

当然，由于旅游者的种类、年龄、性别、职业、阅历、性格及思想意识、文化素养、宗教信仰、审美水平、具体环境等的不同，对美的要求也有很大的差异，正如孔夫子所说智者乐山，仁者乐水那样。如有一些旅游者在游览名胜古迹时，常常会对一些古代建筑、文物古迹，以及与文化传说有联系的风物，感到特别的兴趣。对这些人文景致的欣赏，实际上包括了对古代人们改造自然，创造美好生活的赞美。旅游者在优美的自然环境中进行游览，既增长知识，又获得美的享受。这种知识的获得和美的欣赏，往往是联系一起的，从而进一步增添了游览的兴味。

但是，大自然的美，都与绿色紧密联系在一起。因为绿色是生命之色，绿色的环境能引起人们愉快的精神状态，并使人们得到良好的休息，而保持旺盛的精力；绿色还有净化空气，改变自然环境的作用。所以通过绿色植物的生命活动，可以达到维护生态平衡，为人类创造合理的生存环境，为人们提供较多的接近自然美，享受自然美的机会。因此，保护好绿色森林资源，就是维护优美环境的关键。因为森林一旦破坏，绿色生命之美也随之销声匿迹，呈现在人们眼前的，将是一幅荒山秃岭、穷山恶水、垃圾遍地、噪声刺耳的凄凉

衰败的景象，是人们所不愿一顾的厌烦之地。

因而，只有环境美，才具有旅游价值。所以，我们这一代人不仅负有保护和利用好现有的环境，为开发、建设更多、更好的旅游区，发展旅游业的任务；而且更负有为我们的子孙后代留下更多、更好的生存、生活环境，以创造更多的旅游财富的责任。

要加快发展旅游业，必须一方面在修葺原有旅游景点的同时，开辟新的旅游景点；另一方面在合理地开发新的旅游资源时，应注意加强环境保护工作，切忌对旅游环境进行建设性的破坏和破坏性的建设。

首先，要依照法律来保护环境。建设旅游风景区、开发旅游资源时，要充分利用现行的许多法规条例，以确保风景旅游区的环境免受污染的破坏。如利用森林法，既可制止对森林的乱砍滥伐，防止水土流失，又可直接保护自然环境，保护风景旅游区的旅游资源；又如利用水污染防治法，对保护江、河、湖、海水体免受污染的危害，对维护旅游用水环境等，都有重大意义。因此，我们要充分运用法律武器，对风景旅游区的环境加强管理；以保护旅游资源，为发展旅游业创造条件。

其次，要树立防重于治的新观念。保护旅游风景区环境的目的是，为了促使风景区的自然生态系统向良性循环转化，为人类的休养生息，创造越来越好的条件。因此，必须贯彻树立防重于治的思想，做到防患于未然。要避免重走资本主义世界先污染，后治理的老路。无论是山林、水体、风景名胜，只要是已辟为旅游区，或计划要开发为新的旅游区，都应事先就其环境保护方面，制定规划，采取措施，按其重要程度，实行分级管理，分级保护。不能等到问题成了堆，再来补救、治理，而处于被动局面。

再次，要加强治理已受破坏的环境。由于各种原因和条件的

限制，我国有不少的旅游风景区的环境已遭受到不同程度的破坏、有许多风景名胜古迹受到程度不同的污染危害。如奇秀甲东南的武夷山，是典型的丹霞地貌，再配上独特的九曲溪及两岸苍翠、挺拔的植被，而成为著名的风景旅游区。但在前几年，人们却对武夷山上的森林，进行掠夺式的砍伐，使其精华的九曲溪的水位急剧下降，而严重威胁武夷山的旅游景观价值。所以，对已受到不同程度的污染和破坏的环境，必须及早进行必要的治理和抢救，使之尽快地恢复其本来面貌，以适应我国旅游业的发展，迎接更多的旅游者前来观赏。

为了让更多的游客都能饱览我国奇妙绝伦而绰约丰姿的旅游资源，我们必须在从事旅游业工作中，注意旅游风景区环境的保护和管理，特别在当前仍有很多人尚未充分认识到这个问题的重要性时，把保护风景区环境作为发展旅游事业的一项主要工作来抓，就显得更为重要。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

郑州社会保护调查报告篇四

一、只有环境美，才有旅游价值

二、开发与保护并重，才能确保环境美

三、搞好环境保护，促进旅游业发展

1、要应用美学观点，搞好旅游风景区的环境规划

2、要加强宣传教育，提高游客保护环境的自觉性

对上述这些不文明的人为破坏、污染

3、要研究环境容量，保证旅游资源得以永续利用

郑州社会保护调查报告篇五

环境保护

20xx年6月20日---20xx年7月15日

东莞市塘厦镇

现将此次实践活动的有关情况报告于下：

人们多有这样的经历：一大盒礼品，拆开一看，大部分是用泡沫塑料填充的；去商店买一支牙膏或一盒玩具，售货员会用一个小塑料袋包装；去快餐店吃快餐，服务员会递给你一份用塑料盒装的饭菜；去农贸市场，可以收集到一大堆塑料袋，蔬菜、水果、肉类、米面……无一不用塑料袋装给你，甚至买一头蒜，也会用一只小塑料袋装起来。塑料制品给我们的生活带来的许多方便，而且价钱也便宜。但是，你可曾想过，它在为人们提供方便的同时，也给人们带来了一场“白色灾难”。

我们进行了多方面的调查研究，查阅各种资料，并进行分析总结。

1、我在东莞市的一条小街道上，一小吃店门前的一个垃圾箱口统计了一下，半小时扔大大小小的包装袋、快餐盒与塑料制品的次数：早上总共扔了210次；中午扔了105次；而晚上则扔了95次，这仅仅是一个垃圾箱，一天之内废弃的塑料如此多，并且大部分还没有扔进箱里。不难想象全国乃至整个地球上废弃的塑料，将是一个天文数字。

2、我在三中路的一家小快餐店里打听到：“他们一天中能卖掉快餐250份左右，每份快餐至少需要塑料快餐盒2个，也就是一天至少用掉塑料快餐盒500个。”

3、延续第二项调查，我们又走访了塘厦镇工商所。工商所的陈叔叔热情地接待了我。我了解到：塘厦镇共有大大小小的快餐店20__家左右。照这样计算，仅塘厦镇，一天所产生的废弃塑料快餐盒就多达10万个左右。当然，那些地方已经实现了工业化，可能要严重一些，但是，总体情况也不容乐观。

4、我去了市区的新华书店，学校的图书室查阅资料，但关于“白色污染”这方面的资料非常少，看来，我们得找另外的办法。

5、我们去了塘厦镇环卫所。环卫所的李叔叔告诉我，在他们塘厦镇，每天有500多名环卫工人为塘厦的环境卫生辛勤地工作着。在那里，我还了解到了“白色污染”的真正组成，并初步了解了“白色污染”危害。

6、为了摆脱困难，在学长和同学的帮助下，我利用网络进行研究。在网上我寻找到了一片广阔的空间，使我对“白色污染”有了更为深刻的认识。这对我撰写文章有很大的帮助。

“白色污染”已成为一个众所周知的新型名词。那么，到底什么是“白色污染”呢？“白色污染”主要指白色的发泡塑料饭盒，各种塑料袋，农用地膜等给环境造成的污染。“白色污染”物的主要成分为：聚乙烯(pe)[]聚氯乙烯(pv)[]聚丙

烯(pp)[]聚苯乙烯树脂(ps)[]在这些污染物中，还加入了增塑剂，发泡剂，热稳定剂，抗氧化剂等。

- 1、塑料垃圾没有得到妥善的管理和处置，垃圾没有实行分类收集，能回收回的不回收利用。
- 2、许多企业对于生产过程中产生的白色垃圾没有科学地处理，放任自流。
- 3、我国现有的法律没有对塑料包装废弃物的处理，制定出过硬的相关法规。（幸好国家新出台了“禁塑令”，但效果还不显著。希望能有大的作为。）
- 4、尽管在创建省级文明卫生城镇的口号下，我们的县城变得整洁得多，但是总的来讲，人们的环保意识比较淡薄，滥用和随意乱倒塑料制品现象相当普遍。

（一）视觉危害：

散落在环境中的塑料废弃物对破坏了市容景观。如散落在自然环境、街头巷尾、江河湖泊的一次性发泡塑料餐具和漫天飞舞或悬挂枝头的超薄塑料袋，给人们的视觉带来不良刺激。

（二）潜在危害：

- 1、塑料地膜废弃物在土壤中大面积残留，长期积累，造成土壤板结，影响农作物吸收养分和水分，导致农作物减产。
- 2、抛弃在陆地上或水中的塑料废弃物，被动物当作食物吞食后，会导致动物死亡。
- 3、进入生活垃圾中的塑料废弃物质量轻、体积大，很难处理。如果将它们填埋，会占用大量土地，而且，在很长一段时间内难以分解。

4、部分的塑料含有毒性，如果用作餐具或食品包装的材料，这样对人体的健康不利。

5、使臭氧层变薄。

我们对“使臭氧层变薄”这一危害尤其感兴趣。因为塑料废弃物一般存在于地面，而臭氧层存在于天空中，两者相隔那么遥远，怎么会有关系呢？经过翻阅资料，查阅书籍并问了一些教师得出：白色污染经过太阳的发射而把塑料中大量的毒物排入大气层，大气层上面是臭氧层，这样使臭氧层的气体逐渐变薄。我们大家都知道太阳是一种温度可达到上万度的天然发光和发热的“大火球”。当钢铁还未靠进它几千米，就已经化为气体。这么高的温度怎能不破坏地球？为了地球不受到大幅度破坏，臭氧层可真是立了大功了。当太阳辐射时，它便挺身而出，挡住了一次又一次的攻击。可由于“白色污染”确实破坏了臭氧层，使它变薄，这将会是地球巨大的危机。

通过这次调查活动，我了解到：随着工农业生产的迅速发展，为人类创造了前所未有的巨大物质财富的同时，也使环境付出了沉重的代价。生态破坏、环境污染对人类生存和发展已经构成了严重威胁。每当大风刮起时，空中就弥漫着黄色的粉尘，有时在空中还飞舞着白色塑料袋。使人们出门十分狼狈。因此，解决环境问题已成为刻不容缓的重大任务。我在塘厦镇，虽然每天都有500多名环卫工人日日夜夜与“白色污染”作着斗争。但是，改变这种状况，光靠环卫工人的努力是远远不够的，还必须提高我们大家的环保意识。环境的污染和破坏不是一个人造成的，所以保护环境应该是全社会的行为。我们每个人都有保护环境的义务。

同时，我也懂得了：我们就是社会的主人，改善地球环境，是我们这代人义不容辞的责任和义务。我们应该努力增强环保意识，节约资源。如果全球人人破坏，天天破坏，地球就会变成垃圾场；如果全球人人环保，天天环保，就能创造一

个美好的世界。让我们携起手行动起来，共同努力保护好地球——我们共同的家园。

为此，我们建议从我们自己做起，从一点一滴小事做起，要做到：

- 1、不乱扔垃圾及废弃物，将垃圾放到指定的垃圾箱内。
- 2、我们学校早已经设置了“垃圾分类存放处”，我们就要积极参与和宣传。
- 3、不要浪费，包括不浪费一张纸、一滴水、一分钱。
- 4、尽量不用、少用塑料袋，要积极使用可再生利用的用品，减少白色污染。
- 5、发现身边有破坏环境的行为时，要主动制止！