

军训总结心得体会高中生 高中军训心得 体会总结(优质5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看。

军训总结心得体会高中生篇一

今天，军训结束了。望着教官们远去的背影，我的鼻子酸酸的。在军训这几天里，有太多太多让我难忘。我难忘那教官教我们叠的豆腐块被子，难忘那 we 和教官一起在操场挥洒下的汗水。让我最难忘的，还是那帅气，温和的“追风教官”和昨天晚上在泥地里练仰卧起坐。

那名“追风教官”是我们的第一名教官，他的皮肤黝黑黝黑的，脸上永远保持着阳光的微笑。在他的迷彩服上，还有他写下的饱含辛酸与思乡的铅笔字。从这些字里，我知道了这名教官17岁左右，就从北京来到攀枝花。在这里，他十分想念家乡的亲人和朋友。要不是我从他迷彩服上看到这些字，我永远不会知道这名阳光帅气的教官心中，还有这样的思乡之痛。之所以我们都叫他“追风教官”，是因为他在跑步时，就像一阵微风拂过大地。有时，他从我背后跑过去时，还没等我反应过来，教官已经跑出了十几米。我只感到一阵微风从身后拂过。在这风里，我仿佛感受到了教官那充满阳光自信的心灵，也仿佛感受到了教官那份思乡的痛。“追风教官”训练我们时，从来从不打骂我们。对我们非常好，而且在休息时还跟我们开开玩笑。我从没看到过“追风教官”因为思乡而愁眉苦脸，唉声叹气的样子，而是给我们留下了一个阳光、自信、乐观的印象。

当教官有一次喊出这个命令时，我感觉脑子里有一个声音让我躺下。于是，我便毫不犹豫的躺在泥地上。其它的同学看我这样，也纷纷躺在泥地上。躺在泥地上，闻着泥土的芳香，看着满天的繁星，听着一声声命令。那句歌词“服从命令是天职”终于得到了最好的解释。因为一个军人不论是什么命令，都应该执行，而教官第一眼见到我们，就已经把我们当成了一名真正的军人。这时，我不再讨厌军训了，甚至想永远军训。回寝室后，我的室友都在抱怨军训的苦。我却一言不发，当我鼓起勇气与他们说我的想法时，他们都说我傻。我没有回嘴，对啊，我是傻，知道军训最后一天才开始怀念军训，为什么以前军训时不好好珍惜这段时光，而到现在才开始怀念。在床上，想着与我们朝夕相处的“追风教官”就要离开我们，而且有可能一辈子都见不了面了，我忍不住哭了。在泪水中，我渐渐进入梦乡，梦见“追风教官”在向我走来，我便伸出手去拥抱他，但我的手只碰到了冰冷的铁栏杆。这个梦如同被扎破的泡泡，消失了，只留下了一阵幸福的感觉。

教官，走了，但他们留下了方方的豆腐块被子，留下了勇于拼搏，顽强奋斗和乐观自信。这是我人生中最珍贵的一份礼物。“追风教官”，再见，祝您一生平安，早日与朋友，家人见面。

高中军训心得体会总结2

军训总结心得体会高中生篇二

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳。这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

军训时，每天早上天蒙蒙亮就得军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。反正军训时你就别想穿干衣服。同学们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

可人生就是这样，总会大起大落，还好我们的教官很会关心人，很有责任感，站军姿等一系列的动作，都那么顺其自然，军训期间，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，有时我的心里也会感到失落，无助，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心。

一句句经典的话语在心里回荡，就这样，军训的时间转眼就过了，说真的，现在要结束这个曾经让我讨厌的军训，还真的有点舍不得。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。

天空愈晴，星辰愈灿烂，辛苦的军训以后，我们的灵魂得到升华。我相信军训后会拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

高中军训体会

军训总结心得体会高中生篇三

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的`回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧！

军训总结心得体会高中生篇四

磨练，是成长的“加油站”；是成长的“驿站”；更是成长的“训练馆”。

经过一次磨练之后，收益的“果实”便会“成熟”。然而，这次磨练仍然不停地在我的脑海中回荡，并且深深地烙印在

我的心底里。当然，磨练是苦的。在德育基地的第一天，我们便要适应那里的严格的“游戏规则”，我们在那里的所见所闻处处都可体现出，可令我最最感到严格的是：宿舍内的卫生要做到一尘不染；床上用品要摆放得整整齐齐，摆放方向要统一，决不能出丝毫错误；就连生活用品的摆放次序都要严格要求……还有最值得教师感到欣慰的一点是同学们竟将说话的极坏毛病改掉了，做到了“食不言，寝不语”。

苦中有乐，虽然“游戏规则”严格，可是苦的同时也不能把乐丢掉。让我乐得是教官的鲜明性格特点：教官比较人性化，每当我们上完课感觉累了，但教官会逗同学们笑，使得气氛一下子从沉闷到活跃，让人放松。

“服从纪律，听从指挥，热情参与，确保安全”和“合作、竞争、共赢”的口号时时刻刻都在告诫我，让我深深地感触到：凡事要守纪律，听教师指挥，参与活动不在于名和利，而在于有一颗热情参与的心；在参与的同时更要注意安全，同学之间互帮互助。我将永远的把这次磨练埋葬在心灵的深处。

军训总结心得体会高中生篇五

考进高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

高中军训心得体会总结5