

# 最新个人总结中的个人亮点(优质5篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 个人总结中的个人亮点篇一

时间过得真快。转眼间我已经小学毕业了。我依依不舍地离开了培养了我六年的母校，我亲爱的老师，亲爱的同学们，告别了多姿多彩的小学生活，进入了我梦寐以求的75中学。开学前一周，我们有国防教育，这是我人生中的第一次。我在小学时从未接触过它。既兴奋又紧张，经过两天半的军训，军训期间大家都觉得很累，天气也很热。我们在酷热中挥汗如雨，在教官刺耳的吼声中动弹不得，这让我意识到这是一次非常严酷的训练。当教练走开时，我们中的一些人动作很快。

站军姿的时候，让我觉得这是所有训练中最累的一个。一站就是五分钟或者十分钟。导师也说了，这还是个小数目。他们站了一个小时，仍然暴露在阳光下。军姿站立时，腰要挺直，双手贴在大腿两侧，双脚分开60度，脚跟贴紧。你就是这样坚持五分钟或者十分钟的。这让我觉得肩膀酸痛，时不时想耸耸肩。我的手都是汗，蜜蜂和蚊子在训练场里跳来跳去。但我总是不断告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利！

军训的最后一天，我们进行了拉力赛表演。我们有十六节课。“一切都有回报。”一年级二班全体同学尽了自己的一份力，获得了优秀奖。这个奖项凝聚了我们班每个学生以及老师的心血和汗水。

在这两天半的时间里，我们学习了军姿站立、跨立、左右后

翻等标准姿势。我们也尝到了酸甜苦辣的滋味，让我们学会了做一个有钢铁般意志的人，有毅力的人，不怕苦不怕累的人，有毅力的人，这样我们就能战胜一切困难。

虽然军训很累，但是让我们学到了一些有价值的东西。我觉得再苦再累都是值得的。

## 个人总结中的个人亮点篇二

10月3日，一个具有磨砺身心、激发感悟、促进成长、升华理想能力的日子，将是我举行的一次考验。

那天，我和同学们轻盈地走进了圆山实践活动基地。首先，十几个醒目的大字映入眼帘：磨砺意志，自信自强。可能是这些年沉淀下来的一个主题吧！我们迅速穿上迷彩服，按照教官的指引分成四个整齐的队伍。

训练开始，教官先教我们一些基本动作，比如立正、稍息、跨体等等。练了几分钟，我的脚迷迷糊糊的，手在发抖，意志立好像在慢慢后退，汗水像小溪一样顺着脸颊慢慢流下来。当教官走到我面前的时候，我的心更紧了，我甚至屏住了呼吸——苦涩的味道。

一步一个脚印，自信和自立驱使我“飞上泸定桥”。当我筋疲力尽，快要放弃的时候，我看了看身后的同学。头上满是汗，脸也红了，但还是一步一步往上爬。在他们的鼓舞下，我继续往上爬。这时，一滴汗水落在我的肩膀上，仿佛在告诉我，只要努力，就能成功。越来越近，越来越近，终于...最后...我爬到了山顶。回头看，石阶上的脚印，蕴含着成功的秘密。

在军事领导能力和责任感的训练中，当我看到领导们围着我们跑来跑去的时候，我们都很难过。全班哭了，大家互相拥抱。以前我在别人面前哭，是懦弱的表现，但这次我哭了，

不是懦弱，是责备和羞愧。更何况这眼泪早就告别了之前的依赖。回想起童年的撒娇和莫名的烦躁，听到父母匆匆的脚步和苦心的教导，我再一次体会到了幸福的意义。

新的一天，新的自己，经过这两天的军训，我知道同学之间应该互相帮助，互相鼓励，一起克服困难。一直感动慢慢长大，真的懂了。

## 个人总结中的个人亮点篇三

从军训开始，我们所做的一切都让我知道，我们不是心爱的小公主，以后只能靠自己，不能再有任何依赖。

军训，也许是对一个人的独立性、自我意识和努力精神的考验。如果是那样的话，我一定要完成教官说的每一个动作，做一个真正独立、自觉、努力的人。“吃了苦，就是好人。”为了你美好的未来，吃苦有什么意义？我一定要用自己的行动证明自己，证明自己是不平凡的，我绝对不会输给任何人。我是最棒的，我对自己很有信心，永远都是。

还记得刚来基地的第一天，大家都不听教官的指令，行动迟迟没有结果。结果几十个人蹲下来，腿发软，满眼都是星星。才明白什么是“一切行动听指挥”，什么是军人。此后，每当集合哨声响起，大家总是会以最快的速度集合。每当教官喊“急行军”的时候，你都能看到同样的步伐，听到整齐的脚步声。每当教官喊着要蹲下的时候，一排排的人全都蹲了下来...

在这里，你必须在黎明前起床，开始紧张的训练。食堂、宿舍、操场都是3点，晚上9点半才能关灯。从未经历过的快节奏生活，没有抱怨的机会。一切都是最基本的，一切都要自己解决。

慢慢的，我们发现繁琐的队列训练和繁琐的内务整理对我们

来说是极其辛苦的。在训练中，看似简单的站姿动作实在是太累了。在宿舍里，父母两三次努力就能洗好的衣服，在自己手里似乎永远洗不干净。

经过五天的军训，努力两个字刻在了我的脑海里，黑色的颜料涂在了我的皮肤上，却在心理上给了我一个坚持不懈的奖品。

经过五天的军训，我们努力工作，挥汗如雨。然而，我得到的却是沉甸甸的收获。我们学会了坚持和服从命令。军训是为了培养我们的素质，磨砺我们的意志。军训之后，我们受益匪浅。

## 个人总结中的个人亮点篇四

军训让我觉得自己从一个懵懂的孩子瞬间长大了。

烈日高照，班里的同学都完成了精心指定的动作。豆子的汗水滴在脸上，后背的汗水浸湿了衣服，但没有人违反规定。大家都咬紧牙关坚持下来了。俯卧撑、仰卧起坐、蛙跳等。应该每天都做，这样总会造成肌肉疼痛。尽管如此，我们还是坚持到了最后。因为我们坚信我们付出了，胜利离我们不远了。

我们每天在烈日下反复做那些动作。是的，这些动作很简单。你不需要一个课题组一个人去做，一个班级必须团结起来纠正自己的行为。一个队的同学都被我踩。踩你的话军训多没意义啊！在同一时间做同样的动作可能会有错误，但只要你努力，认真对待所有的动作，总是可以提高的。你所做的一切。

在军训期间，我们还要感谢我们的教官李，他教我们唱歌，开玩笑，还带我们去一个阴凉的地方训练。.....因为我们，他每天声嘶力竭地喊口令，声音都变得沙哑。随便吃个西瓜

霜就滋润了嗓子，让他不得不使用扩音器。虽然不知道几天，但是它摸了摸我们的鼻子。

我仍然听到响亮的军歌，但我对自己更有信心。(威廉·莎士比亚《哈姆雷特》辉煌)空依然是燃烧的日出，但对未来的期待又增加了一份。

不管前方的路有多艰难险阻，我都会永远坚强勇敢。

## 个人总结中的个人亮点篇五

光阴似箭，日月如梭，在即将过去的一年里，在院领导、护士长的正确领导下，我认真学习，坚持“以病人为中心”的临床服务理念，发扬救死扶伤的人道主义精神，立足本职岗位，善于总结工作中的经验教训，踏踏实实做好医疗护理工作。现将本年度工作做出如下总结：

能够认真贯彻党的基本路线方针政策，通过报纸、杂志、书籍积极学习政治理论；遵纪守法，认真学习法律知识爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习护士专业知识，工作态度端正，认真负责。在医疗实践过程中，严格遵守医德规范，规范操作。

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。认真做好医疗记录的书写工作，医疗记录的书写需要认真负责，态度端正、头脑清晰。我认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)、三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。

医院为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及

操作考试，对于自己的工作要高要求严标准。工作态度要端正，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。我希望所有的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾并建立战胜疾病的信心，当看到病人康复时，觉得是非常幸福的事情。

护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，我会做好我自己的工作，急病人之所急，为病人负责，同时继续努力学习，争取明年考取护师证。在即将迎来的20xx年，我将加倍努力，在医院领导和护士长的领导下，努力学习专业技术知识，为人类的护理事业作出自己应有的贡献！