

成人礼感恩老师的语录 成人感恩心得体会 (优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

成人礼感恩老师的语录篇一

感恩是一种宝贵的品质，它能让我们更加珍惜身边的一切，更加知足常乐。当我们长大成人，承担起更多的责任和义务，感恩的重要性更加凸显出来。在我成年后的不断成长中，我也领悟到了许多关于感恩的心得体会。

首先，感恩是一种态度，是一种积极向上的思维方式。年少时，我们总是依赖父母，无论是物质上还是精神上，他们的无私奉献常常被我们忽视。而当我们成人之后，才能真正体会到父母为我们所付出的一切。他们从我们出生起就开始包揽了我们的全部生活琐事，并默默承受我们的各种不懂事。是父母的辛勤工作才支持我们的生活和学习，是父母的深情关怀才让我们感受到那份温暖。我们要学会感恩，理应感恩，从心底里感恩父母的养育之恩。

其次，感恩也包含了对他人的关爱和帮助。在成人之后，我们不再只是接受帮助，而是开始成为给予帮助的一方。无论是工作中的同事，还是生活中的朋友，每个人都应该被我们以感恩的心态对待。融入社会之后，我们会遇到各种人际关系的纷争和困扰，团队合作中也免不了会碰到意见的分歧，但正是生活的变化使得我们更加明白了团结和互助的重要性。当我们能够真正懂得感恩，并且用行动来帮助那些需要帮助的人时，我们才能真正理解感恩的含义，才能真正为人类做出些微薄的贡献。

此外，感恩还包含了对生活的热爱和对美好事物的珍惜。随着年龄的增长，我们会发现时间过得飞快，青春的美好瞬息即逝。即使在工作的日子里，我们也应该学会感恩，学会欣赏身边的人和事。每一天，每一个时刻都是值得我们感恩的。无论是阳光明媚的早晨，还是夕阳余晖下的傍晚，每一次微笑和感动都是生活的恩赐。学会感恩，学会珍惜，我们才能更好地享受生活中的美好。

最后，感恩也包括对自己的感恩。成年后，我们要有自信，要相信自己的能力，要展现对自己的肯定和尊重。我们每个人都是独一无二的，每个人的成长过程都有其独特的经历和付出。我们要感恩自己的付出和努力，要给自己一个肯定的态度。无论是什么样的困难和挑战，我们都要学会感恩自己坚持不懈的努力，相信自己的能力和潜力。

总而言之，成人感恩心得体会使我更加坚定了感恩的信念，让我知道感恩是一种美好的品质。感恩不仅是对父母和他人的感谢，也是对生活本身的感谢。通过理解感恩的含义，我们能够更好地热爱生活，珍惜每一天。我希望自己能够时刻保持感恩的心态，用自己的行动和态度去回报这个世界。只有在感恩的道路上，我们才能够成为更加完整和幸福的人。

成人礼感恩老师的语录篇二

成人是一个丰盛的时期，我们逐渐走出青春的迷茫，成长为社会一分子，也开始明白生活中许多赋予我们快乐和幸福的人和事。感恩，是我们成年后的一种自觉情感，是对生活的回馈和对他人的关爱。在我成年后的这段时间，我深切体会到了感恩的价值，并从中得到了许多心得和体会。

第二段：感恩父母

作为一个成年人，我开始逐渐明白父母对于自己成长的无私付出，他们辛勤劳作、操劳了一辈子，只为给我一个幸福、

快乐的生活。每当我回首往事，看到他们为了给我创造更好的生活条件而付出的努力时，感激之情油然而生。我深爱着他们，珍惜与他们在一起的时光，每当我生活中遇到困难和挫折时，他们总是默默地支持着我、鼓励着我。因此，我也会在每个节日或者重要的日子里，表达对父母的感恩之情，尽力为他们创造更好的生活环境，让他们过上幸福的晚年。

第三段：感恩亲情

除了父母，我还拥有许多亲朋好友，他们是我生活中的精神支柱和亲密的伙伴。在我艰难时刻，他们总是默默地支持并帮助着我。我感恩我的兄弟姐妹，他们是生活中最亲密的伙伴，无论何时何地，都会全力相助。我感恩我的朋友们，他们是我生活的阳光和调味品，与他们在一起，我感受到了友情的温暖和真诚。我深知亲情的珍贵和宝贵，因此，在我成年后，我会更加珍惜与亲人们的相处时光，给予他们更多的关心和爱。

第四段：感恩师恩

在我成年后的这段时间里，我开始感悟到了一句名言：“师恩如父母恩”。教师是我们成长道路上的引路人，是我们成才的关键环节。我无法忘记那些给予我关怀和教诲的老师们，他们在我最迷茫的时候伸出援手，在我最困难的时候给予激励。他们不仅教会了我知识，更教导我如何面对挑战 and 困难。因此，在我成年后，我会时常回忆起那些教导过我的老师，对他们表达感恩之情，并且用自己的努力和成就来回报他们的教导。

第五段：感恩社会

作为一名成年人，我不仅感恩家人、亲友和老师，更对社会深怀感激之情。社会为我们提供了一个发展的舞台，给予我们机会展示自己的才华和实现人生理想。我看到了社会的多

样性和包容性，看到了许许多多为社会进步付出努力的人们。因此，我会发扬这种感恩之情，积极参与社会公益活动，努力回报社会，关注弱势群体的需要，为社会做出自己的贡献，为社会的进步和美好贡献自己的一份力量。

结尾段：总结

成年后的感恩心得和体会，让我明白了感恩是一种美好的情感，是生活的力量和动力。感恩让我们更加珍惜拥有的一切，感恩让我们更积极地面对生活的挑战和困难。在我们成年后，我们应该认识到感恩的重要性，从身边的人和事中寻找感恩的动力，并将感恩之情付诸实际行动。唯有如此，我们才能真正体会到感恩的力量，让感恩成为我们生活中永远不灭的火种。

成人礼感恩老师的语录篇三

成人典礼是一个人从青春蜕变到成熟的重要标志之一。它是一个令人难忘的时刻，象征着责任和自由。我有幸参加了这个令人兴奋的典礼，并从中得到了一些重要的体会与感悟。

首先，成人典礼是对我们成长历程的一种肯定和鼓励。在青春期，我们经历了许多身体和心理上的变化。我们逐渐成长为一个有自己独立思考能力的人，并开始面对各种挑战。成人典礼是对我们走过的路程的一种庆祝和认可，这使我意识到自己的成长是多么不容易。

其次，成人典礼让我明白了责任的重要性。成年意味着脱离了父母的保护，独立地面对生活和社会。作为一个成年人，我们需要承担更多的责任和义务。成人典礼让我深刻体会到，只有承担起责任，我们才能真正成长，实现自己的目标和梦想。

第三，成人典礼给了我更多的自由和权利，同时也要求我更

加谨慎和理智地行使这些权利。比如，我们有权利选择自己的生活方式，追求自己的兴趣爱好，但我们也要对自己的行为负责。成人典礼让我明白到，自由并不意味着放纵，我们应该在自由和责任之间找到平衡，以充分发挥自己的潜力。

此外，成人典礼也是一个向家人和社会表达感激之情的时刻。在成长过程中，我们离不开父母的辛勤付出和关怀，他们为了我们的成长付出了很多。成人典礼是一个机会，让我向父母表达我的感谢之情，并承诺我会更加努力，回报他们的爱。同时，成人典礼也是一个对社会责任的承诺，我们要为社会做出贡献，为自己的国家和人民做出应有的努力。

最后，成人典礼给了我一个新的开始。它不仅是对过去的告别，更是对未来的期许。它鼓励我在人生中追求更高的目标和更广阔的世界。面对未来的挑战，我要保持积极的心态，勇敢地面对困难，并为自己设定清晰的目标，努力追求梦想。

成人典礼是一个温馨而庄重的仪式，它不仅仅是一个过程，更是一个心灵的洗礼。参加成人典礼，不仅让我对自己有了更深刻的认识，更让我意识到了成长所带来的责任和自由。我会珍惜这个重要时刻，并将其视为我人生中一个崭新的起点，为未来的学习和成长努力奋斗。

成人礼感恩老师的语录篇四

日前，通辽实验中学高三年级2199名学生举行了一场温馨又慷慨激昂的成人仪式暨高考誓师大会，告别十八岁，迎接新的人生，同学们慷慨激昂，意气风发。

十八岁远去了童年的烂漫，淡去了少年的轻狂，这是一首青春的赞歌。十八岁背负起历史的期望，褪去了年轻的稚嫩，这是一次青春的洗礼。十八岁是成熟的标志，犹如一艘白色的帆船起锚，乘风破浪前行。在会场，2199名学生身着干净整洁的校服站在操场中央，明媚的阳光洒在他们可爱年轻的

脸上，这是属于他们的成人仪式，这是属于他们的誓师大会，这也是他们向父母展示自己良好精神风貌的舞台。

为了能参加孩子的成人仪式，有的家长放弃了节假日休息，有的家长向单位请了假，有的家长放下了手中的农活。来自库伦的母亲何福荣坐了3个多小时的汽车，提前一天来到通辽，就是为了能亲自聆听孩子的成人誓言。来自扎鲁特旗的父亲白彦合为了参加儿子的成人礼，坐四个小时的车来到学校，他是想在儿子即将成人的时刻对儿子说几句心里话。在成人仪式上，高三（15）班学生代表杨骥琪同学说：“我想用‘神圣’来形容我此时的心情。18岁，意味着我们完全拥有了国家法律规定的各种权利，也具备了完全的行为能力与责任能力。因此在这个神圣而庄严的时刻，我要对我们的父母说一声‘感谢’，因为以前的‘感谢’也许只是孩子的性情所致，而今天的‘感谢’，饱含了一个成年人的理性和成熟。对于我们的老师，我们要献上一份深深的敬意，感谢他们传授我们知识，赋予我们智慧，伴随我们成长，我们一定会谨遵老师的教诲去规划我们的人生蓝图。”

在成人仪式上，看台上的许多家长看着自己的孩子跨入成人门，在国旗下宣誓，默默地流泪感叹时间之快，孩子们都长大了，他们也想借此机会寄予孩子期望。高三（15）班杨思宇的妈妈张女士说：“我能够参加孩子的成人礼，很高兴，也很激动。感谢学校能够给孩子们举行成人仪式！看到自己的孩子长大了，我感到很欣慰幸福，也很舍不得。但是孩子毕竟要有自己的人生，我希望我的孩子在以后的人生道路上学会感恩，学会坚强，爸爸妈妈永远是她坚强的后盾。”家住科尔沁区清河镇的牟占丰女士说：“我的儿子虽然是一名体育生，但是他从小就很懂事，我很高兴能看到自己的孩子接受成人的洗礼，希望自己的孩子以后能够在市里工作，希望他为自己的梦想加油。”高三（11）班史佳琦的母亲张女士看到自己的孩子跨过成人门时，激动的泪水忍不住流了下来，她说：“成人仪式将会是孩子人生的转折点，祝她在接下来的高考中取得好的成绩，只要努力了，就是最棒的。”

成人仪式最令人激情澎湃的一幕是该校校方负责人接收了同学代表们送来的沉甸甸、情浓浓的盒子，盒子装的是2199名学生写给父母、写给老师、写给同学、写给母校、写给未来的信。学校会把2199封信珍藏，放入校史馆，20年后，将等待学生们亲自拆启，等待着学生们去兑现自己的诺言。学校给2199名学生留下四点寄语：常怀感恩之心，秉承理性精神，培养高远情怀，担当社会责任。该校孙发校长饱含深情地说：“我将以一个长辈和一个老师的身份把‘知感恩、尚理性，明大义、敢担当’这副对联送给同学们作为成人礼物。”希望同学们在以后的人生道路上越走越好。34名学生代表手持《宪法》，面向国旗，紧握右手，在学生会主席马茜同学领誓下，高呼“誓言豪迈，是我们坚定不移的信念，声音高昂，唱响我们勇往直前的号角。同学们，我们长大啦！为我们今天长大，欢呼吧！”——2199名学生进行了庄严的宣誓。在歌曲《二十年后再相会》的伴随下，成人仪式达到高潮，2199名学生欢呼起来，放飞带有理想信念的气球。

随着主持人一声：“请看台上的各位家长走下看台把最深最浓的祝福送给孩子，与孩子一起感受这幸福而激动的时刻！”看台上的家长，争相奔向操场，急切寻找自己的孩子，或与自己的孩子拥抱哭泣，或与自己的孩子合影留念，送给孩子自己精心包装的成人礼物，表达父母浓浓的爱，这也是家长对孩子们深深的祝福。仪式结束后，操场上有不少学生也表达了自己的愿望，高三（13）班宫颖同学说：“只有自己努力学习，勇敢面对即将到来的高考，勇敢面对未来的人生，才是对父母和老师最大的回报。”

责任

担当

给20年后的自己写信

老师暗地里通知家长给学生写信

成人礼感恩老师的语录篇五

“今且生如夏花，莞尔韶华，奕奕容光。弱冠既加，如之栋梁。道义不辞，大任始承……”今年8月12日上午，来自全国各地的四个孩子在曲阜孔庙大成殿前庄严宣誓。

成人礼这个被封藏已久的中国传统仪式开始呈复苏之态。然而，重表演轻内涵、不具持续性、仪式感薄弱等问题也随之涌现。“如今，这种形式在传承中国传统文化中复苏，转化为成人礼，同时，对一些养尊处优、缺乏责任感的青少年，也等于给他们上了一堂影响深远的心理课。

结合上文，根据《仪礼》、《礼记》等古代经典对冠礼笄礼的记述，我们大致可知道冠笄之礼有如下几个主要规定：一有具体的年龄标准，男子二十岁行冠礼，女子十五岁行笄礼；二有特定的地点，冠礼在家庙举行，长子在庙的正位举行，庶子则冠于房外。三有特定的仪式，加冠以后，要拜见母亲，然后由来宾为冠者“命字”，冠者有了新取的字后，就出见乡邻与尊长。加冠命字是古代冠礼的中心内容，其主要意义就是以特定的仪式将生命个体从幼年转向成年，从生物人转向社会人，从被保护者变成保护者。《礼记·冠义》所谓“已冠而字之，成人之道也。”冠礼是个体成为社会成员的通过仪式，此后冠者就有祭祀神灵、出征、婚娶，以及承担其他社会责任的资格。

中华民族自古以来便有成人礼的习俗，人们通过这一仪式提醒那些跨入成年的青年男女：从此将由家庭中毫地责任的“孺子”转变为正式跨入社会的成年人，只有承担成人的责任，履行美好的德行，才能成为各种合格的社会角色。但在当今这个社会，成人礼似乎变成了一种形式，失去了他的本意，使得社会上有许多像“我爸是李刚”那样的成年人，他们不负责任，玩世不恭，只拥有成人的躯壳，却没有成人的灵魂，他们只是走过了成人门的幼稚的乳臭未干的小孩。相比于那些过着艰苦生活，扛起生活重担的小孩，他们不曾

拥有成人的躯壳，不曾走过成人门，但却拥有一颗只有成人才能驾驭的高尚灵魂，他们也是真正的成人。不是只有参加过“成人礼”的人才算是“成人”，参加过“成人礼”的人也未必是“成人”，而是只有当我们真切地认识到自己的责任，并把这份责任毫无顾忌地扛到肩上，我们才是成人，一个名副其实的成人。

改革开放以后现代成人礼逐渐受到人们的重视，成人仪式是教育青年，塑造社会新人的绝妙时机。新时期的成年礼是适应社会新需求的人生仪式，当代社会人们已经或正在走出传统的家族文化的局限，人们的社会联系广泛增强，社会责任与义务明显扩大，社会需要有一大批具有公众责任感的社会成员，青年的养成与塑造是人类社会健康延续的重要工作之一。

所谓成人礼，即是宣告一个人已经长大“成人”，并明确其相关责任和权利的礼仪形式。人从出生到正式成为一个被家庭和社会承认的相对独立的行为和责任主体，是人生的一个意义重大的关节点。在儒教观念中，人的幼年时代只是生命意义上的人，尚不是一个具有完全意义，特别是具有道德能力和责任能力意义上的人。从前者到后者，是一个通过自然的生理成长，和有目的的教化，来逐步达成的过程。这个过程使人具备：（1）成熟的身体和体力条件；（2）从其人性中启发和开展而来的道德修养；（3）对人和世界有基本的了解和知识；（4）有实现自己目标的行为能力。具备这些条件，人便可以成为在社会道德和礼法制度下对自己的行为负责，对家庭和社会承担义务，并受到社会尊重的人。就这个过程将使人成其为人，或者说成就自己作为人的基本道德和社会涵义而言，儒教传统将其称为“成人”。

时光荏苒，“成人礼”发展到现代却渐渐没落，被人遗忘，这不能不说是传统文化上的一大损失。如今，意识到这一重要礼仪形式流失及其重要性的国人们，又开始逐渐恢复类似于“成人礼”的宣誓仪式，应该说这是一个继承和发扬传统礼

仪文化的良好开端。看看现在社会的一些孩子，他们家境贫困，或许是父母长期在外打工，又或许是生活在一个母亲或父亲身患重疾久卧在床的单亲家庭，虽然他们还是孩子，却承担起了一副沉重的担子，支撑起了整个家庭，在上学学习的同时，兼顾家中的一切事务。这些孩子大多在五至十岁的年龄段，却肩负着与年龄不相符的责任。在我看来，其实他们早已是一个名副其实的成人了，他们从来没有参加过形式上的“成人礼”，但却用自己的行为证明着：是成人。

对于成人宣誓这种纪念成人的仪式，笔者以为其对于青少年的成长具有重要的意义和作用，因为相对于年少时的懵懂无知，迈入18岁时的成人宣誓无疑在告诉广大青年：你已经正式地成为成年人，具有完全的责任能力。从这一时刻起，你已经不应该再是过去那少不更事的少年儿童了，而更应在内心中怀有一种成年人的责任感和思想意识。

对于经历幼年、儿童再到少年这一比较漫长的阶段而步入成人时刻的青年来说，成人宣誓虽然只是短暂的一瞬间，但在这宣誓的一瞬间中，青年人就应该从中体会出一种对自己而言具有历史意义的自身角色的转变，即从青涩的少年向成熟的青年过渡。而这种过渡同时也意味着自身在地位和意识上应作一些转变，其中包括个人在家庭社会中的角色转化，要从过去的依赖型心理逐渐走向自立型的转化，以及生发出对家庭成员的责任感；同时这一转变也包括对自觉培养起对社会的责任感和公民意识，要认识到自己已经可以并能够思考该如何承担属于自己的一份社会责任，如何规划自己的未来，以实际行动实现社会价值和自我价值的统一。另外，还要看到“成人”并不是一种加诸自身的额外负担，它其实是人生中必经阶段，从“未成人”向“成人”的跨越，并不只是外在责任的承担，也是人生新阶段的开始。

青春很短，人生很长，成人礼只是人生一个时刻而已。

人生如棋，每一步均为铺垫，人生如行路，每一次落脚都是

一种考验，人生是一场赛跑，每一个弯道都等待你去超越，走过成人之礼，更应懂得成人之义。

成人礼感恩老师的语录篇六

一、活动目的

引导青少年在实践活动中进行自我教育、自我管理、自我提高，把他们培养成为富有道德责任感和社会责任感，具有开拓进取精神，智、能结构优秀的合格公民。

二、活动主题

践行津中精神 担当社会责任

三、参加人员

活动对象：全校学生

五、活动时间及地点 时间：2017年

月

日 地点：学校操场

六、活动议程

第一部分：跨进成人门 要求：

(1) 以班为单位，学生和家长相互对应两列排开，家长与学生携手共走红地毯，共进成人门，强化成人的责任意识。

(2) 老师、领导列队在地毯两侧祝贺学子成人，增强高三成人的使命感和荣誉感。

(4) 指挥各班按顺序走红毯。

(7)：家长代表发言（或家长的一封信）（8）：朗诵《十八岁的使命》（9）：合唱（《感恩的心》）

大会结束（音乐：相信我们会创造奇迹）

誓词内容：

今天，面对国旗，我庄严宣誓：

我宣誓，从今天开始，我以诚心对他人，以孝心对父母，以热心对社会，以忠心对国家

我宣誓，因为有我，父母将更加幸福；因为有我，家园将更加美好；因为有我，祖国将更加昌盛！

天地为鉴，国旗为证。十八而志，青春万岁！

成人礼感恩老师的语录篇七

“今且生如夏花，莞尔韶华，奕奕容光。弱冠既加，如之栋梁。道义不辞，大任始承……”今年8月12日上午，来自全国各地的四个孩子在曲阜孔庙大成殿前庄严宣誓。

成人礼这个被封藏已久的中国传统仪式开始呈复苏之态。然而，重表演轻内涵、不具持续性、仪式感薄弱等问题也随之涌现。“如今，这种形式在传承中国传统文化中复苏，转化为成人礼，同时，对一些养尊处优、缺乏责任感的青少年，也等于给他们上了一堂影响深远的心理课。

结合上文，根据《仪礼》、《礼记》等古代经典对冠礼笄礼的记述，我们大致可知道冠笄之礼有如下几个主要规定：一有具体的年龄标准，男子二十岁行冠礼，女子十五岁行笄礼；

二有特定的地点，冠礼在家庙举行，长子在庙的正位举行，庶子则冠于房外。三有特定的仪式，加冠以后，要拜见母亲，然后由来宾为冠者“命字”，冠者有了新取的字后，就出见乡邻与尊长。加冠命字是古代冠礼的中心内容，其主要意义就是以特定的仪式将生命个体从幼年转向成年，从生物人转向社会人，从被保护者变成保护者。《礼记·冠义》所谓“已冠而字之，成人之道也。”冠礼是个体成为社会成员的通过仪式，此后冠者就有祭祀神灵、出征、婚娶，以及承担其他社会责任的资格。

中华民族自古以来便有成人礼的习俗，人们通过这一仪式提醒那些跨入成年的青年男女：从此将由家庭中毫地责任的“孺子”转变为正式跨入社会的成年人，只有承担成人的责任，履行美好的德行，才能成为各种合格的社会角色。但在当今这个社会，成人礼似乎变成了一种形式，失去了他的本意，使得社会上有许多像“我爸是李刚”那样的成年人，他们不负责任，玩世不恭，只拥有成人的躯壳，却没有成人的灵魂，他们只是走过了成人门的幼稚的乳臭未干的小孩。相比于那些过着艰苦生活，扛起生活重担的小孩，他们不曾拥有成人的躯壳，不曾走过成人门，但却拥有一颗只有成人才能驾驭的高尚灵魂，他们也是真正的成人。不是只有参加过“成人礼”的人才算是“成人”，参加过“成人礼”的人也未必是“成人”，而是只有当我们真切地认识到自己的责任，并把这份责任毫无顾忌地扛到肩上，我们才是成人，一个名副其实的成人。

改革开放以后现代成人礼逐渐受到人们的重视，成人仪式是教育青年，塑造社会新人的绝妙时机。新时期的成年礼是适应社会新需求的人生仪式，当代社会人们已经或正在走出传统的家族文化的局限，人们的社会联系广泛增强，社会责任与义务明显扩大，社会需要有一大批具有公众责任感的社会成员，青年的养成与塑造是人类社会健康延续的重要工作之一。

所谓成人礼，即是宣告一个人已经长大“成人”，并明确其相关责任和权利的礼仪形式。人从出生到正式成为一个被家庭和社会承认的相对独立的行为和责任主体，是人生的一个意义重大的关节点。在儒教观念中，人的幼年时代只是生命意义上的人，尚不是一个具有完全意义，特别是具有道德能力和责任能力意义上的人。从前者到后者，是一个通过自然的生理成长，和有目的的教化，来逐步达成的过程。这个过程使人具备：（1）成熟的身体和体力条件；（2）从其人性中启发和开展而来的道德修养；（3）对人和世界有基本的了解和知识；（4）有实现自己目标的行为能力。具备这些条件，人便可以成为在社会道德和礼法制度下对自己的行为负责，对家庭和社会承担义务，并受到社会尊重的人。就这个过程将使人成其为人，或者说成就自己作为人的基本道德和社会涵义而言，儒教传统将其称为“成人”。

时光荏苒，“成人礼”发展到现代却渐渐没落，被人遗忘，这不能不说是传统文化上的一大损失。如今，意识到这一重要礼仪形式流失及其重要性的国人们，又开始逐渐恢复类似于“成人礼”的宣誓仪式，应该说这是一个继承和发扬传统礼仪文化的良好开端。看看现在社会的一些孩子，他们家境贫困，或许是父母长期在外打工，又或许是生活在一个母亲或父亲身患重疾久卧在床的单亲家庭，虽然他们还是孩子，却承担起了一副沉重的担子，支撑起了整个家庭，在上学学习的同时，兼顾家中的一切事务。这些孩子大多在五至十岁的年龄段，却肩负着与年龄不相符的责任。在我看来，其实他们早已是一个名副其实的成人了，他们从来没有参加过形式上的“成人礼”，但却用自己的行为证明着：是成人。

对于成人宣誓这种纪念成人的仪式，笔者以为其对于青少年的成长具有重要的意义和作用，因为相对于年少时的懵懂无知，迈入18岁时的成人宣誓无疑在告诉广大青年：你已经正式地成为成年人，具有完全的责任能力。从这一时刻起，你已经不应该再是过去那少不更事的少年儿童了，而更应在内心中怀有一种成年人的责任感和思想意识。

对于经历幼年、儿童再到少年这一比较漫长的阶段而步入成人时刻的青年来说，成人宣誓虽然只是短暂的一瞬间，但在这宣誓的一瞬间中，青年人就应该从中体会出一种对自己而言具有历史意义的自身角色的转变，即从青涩的少年向成熟的青年过渡。而这种过渡同时也意味着自身在地位和意识上应作一些转变，其中包括个人在家庭社会中的角色转化，要从过去的依赖型心理逐渐走向自立型的转化，以及生发出对家庭成员的责任感；同时这一转变也包括对自觉培养起对社会的责任感和公民意识，要认识到自己已经可以并能够思考该如何承担属于自己的一份社会责任，如何规划自己的未来，以实际行动实现社会价值和自我价值的统一。另外，还要看到“成人”并不是一种加诸自身的额外负担，它其实是人生中必经阶段，从“未成人”向“成人”的跨越，并不只是外在责任的承担，也是人生新阶段的开始。

青春很短，人生很长，成人礼只是人生一个时刻而已。

人生如棋，每一步均为铺垫，人生如行路，每一次落脚都是一种考验，人生是一场赛跑，每一个弯道都等待你去超越，走过成人之礼，更应懂得成人之义。

成人礼感恩老师的语录篇八

第一段：介绍成人专科心得体会的重要性的目的（200字）

成人专科教育是指成年人在某个特定领域接受系统学习的一种教育形式。与传统教育不同，成人专科教育的学员往往已经有一定的工作经验和生活经历，他们对所学知识有着更多的实际需求和应用背景。因此，成人专科心得体会对于提高学习效果和实际应用能力至关重要。本文将就成人专科心得体会进行探讨并提出一些建议。

第二段：学习成人专科课程时候的心得体会（250字）

在学习成人专科课程时，我发现首先要有积极的学习态度和主动的参与精神。成年人的学习时间有限，因此要做到高效学习，就需要充分利用有限的时间，增加学习的密度和广度。其次，要注重理论与实践的结合。成人专科教育的目的是提高学员的实际应用能力，因此在学习过程中，我积极参与实验、案例分析和实践操作，与课程内容进行对接，加深对知识的理解和应用。此外，与同学和老师的沟通交流也是一种非常重要的学习方式。通过与同学和老师的讨论，我不仅可以获得更全面的知识，还可以开拓思维，发现自己的盲点和不足。

第三段：实践中的成人专科心得体会（250字）

在实践过程中，我发现成人专科心得体会对于实际工作中的应用非常重要。首先，要注重与实际工作的结合。成人专科学习的知识和技能，是为了更好地解决实际工作中的问题和挑战。因此，我们需要不断将所学知识与实际工作进行对接，思考如何将知识应用到实际中去。其次，要注重培养实际应用能力。成人专科教育的目标是培养学员的实际应用能力，因此在实践中，我努力提高自己的实际应用能力，通过实践操作、模拟演练和项目实施等方式，锻炼自己的实际操作能力和问题解决能力。最后，要注重总结和反思。在实践中，我经常会遇到一些挑战和困难，这时我会及时总结和反思，找出问题所在，下次遇到相似的情况时做出更好的决策和处理。

第四段：成人专科心得体会在职场中的应用（250字）

成人专科心得体会在职场中具有重要的应用价值。首先，成人专科心得体会可以帮助我们快速适应工作环境，提高工作效率。通过成人专科学习，我们已经获得了一定的专业知识和实践经验，可以更快地适应新的工作环境，更快地熟悉新的工作内容。其次，成人专科心得体会可以帮助我们解决工作中的问题和挑战。通过成人专科学习和实践经验的总结，

我们可以更好地应对工作中的各种问题和挑战，提出合理的解决方案。最后，成人专科心得体会可以帮助我们在职场中更好地展示自己的专业能力和实际工作经验。通过提供自己的成人专科心得体会，我们可以向同事和上司展示自己的学习和成长过程，提升自己的职业形象和职业竞争力。

第五段：结论（200字）

成人专科心得体会对于提高学习效果、培养实际应用能力和在职场中展示自己的专业能力非常重要。通过积极的学习态度和积极参与实践，我们可以更好地理解和应用所学知识；通过与同学和老师的交流，我们可以拓宽思维和发现自己的不足；通过与实际工作的结合，我们可以应对实际工作中的各种挑战和问题；通过提供成人专科心得体会，我们可以在职场中展示自己的专业能力和实际工作经验。因此，我们应该重视成人专科心得体会的总结和应用，不断提高自己的学习和应用能力，为个人职业发展和公司发展做出更大的贡献。

成人礼感恩老师的语录篇九

担当

爱国

立志

——2013届高三成人礼致辞

尊敬的各位来宾、家长朋友、老师们、同学们：

大家下午好！

今天是一个特殊的日子，我们相聚在这里，共同见证一个神圣的时刻——全体学生举行隆重而庄严的成人仪式。值此神

圣时刻，请允许我代表学校对参加今天十八岁成人仪式的同学表示最诚挚的祝贺！祝贺你们迎来生命航程上的又一个新起点！

同学们，十八岁意味着什么？这是从今天的这一刻起你们开始要认真思考的问题。就我个人理解，十八岁意味着真正赢得了法律意义上的一个完整人的权力，逐渐被成人认可、被他人尊重。意味着你们走出未成年人保护区的大门，似破茧而出的蝶，似展翅高飞的鹰，走向自主、独立的新天地，更是走到了诸多社会责任与义务的面前。在你们新的人生之旅启航之际，我想对你们叮嘱几句话：

跨过十八岁这道门槛，你们要更深刻地理解责任，学会担当。十八岁，从法律意义上讲你已经具有真正独立人的资格，一个拥有独立思想、独立行为、独立表达、独立责任的人的资格，你不仅完全享有国家宪法赋予你的选举权与被选举权，更重要的是你开始了担负你该承担的责任——对家庭、对父母、对朋友、对社会的诸多责任。

时刻要有道德、法律和责任的准绳。在现实生活中，既充斥着物欲和功利，也饱含着崇高和大爱，世界的千奇百怪，生活的丰富多彩，价值的多元与冲突，思想的复杂与交织，在给我们的人生提供多样选择的同时，也让我们的人生历程存在了许多风险，这种风险常常在你意想不到的时候，甚至在你人生得意的时候悄悄来到你身边。这个时候，你有没有清醒的头脑，有没有正确的判断力，有没有克服困难战胜诱惑的勇气，有没有自己的价值原则和道德底线，就显得十分重要。我希望你们能够求真、能够崇善、能够唯美，希望你们拥有辨别真善美和假恶丑的火眼金睛。

丘吉尔曾说：“伟大的代价是责任。”的确，古往今来无数仁人志士以行动甚至热血和生命向我们诠释了责任的内涵：责任是一种品质，一种美德，一种人格的升华。对平凡者而言，“责任就是对自己要求去做的事情有一种爱”，我们每

做一件事都应该对这件事情充满爱，并尽心尽力。对自己负责，创造美好的未来，创造快乐健康的生活；对父母负责，分担他们的忧愁、给他们安逸的晚年；对未来的家庭负责，给予家人快乐和幸福，共享美丽人生；对社会负责，担当起社会义务，为创建和谐美好的社会贡献一份正能量。

跨过十八岁这道门槛，你们需更深刻地理解爱国，志存高远，责成天下。

本的义务和责任，也是人生价值最重要的体现。爱国，是立志之本，青年人只有将自己的理想与祖国的命运紧紧联系在一起才会有高品质的生命意义。钱学森、钱三强、邓稼先等爱国科学家在你们这个年龄时，就坚定了报效祖国的远大理想，他们在祖国最需要的时候毅然回到祖国的怀抱，为祖国奉献着自己的青春和热血。当今中国，面临着激烈的国际竞争，中国能不能在新的起点上创造出更大的辉煌，得到更大的发展，希望寄托在你们身上。爱国，也是我们三十四中的优良传统，更是每一个34中人内心无法割舍的情怀。我希望同学们胸怀民族振兴之义，树立报效祖国之志，谱写出自己人生的壮丽篇章。

同学们，今天的成人仪式不等于你们在思想上、心理上真正成人，但这却是一个需要你们去独立品味和解读生命价值与意义的开始。我们不苛求你们每一个人都有杰出的成就，都能成就伟大的事业，但是我们真诚地希望你们每一个人都有理想、有追求。希望你们在老师的引导下，养成优秀的习惯，自觉地完成学业，做到与真理为挚友，与自信为同伴，以诚信为根本，以勤奋为基石，以创新为灵魂，以平常心面对生活，让自己成为终身学习，勤于思考，勇于实践，善于合作，懂得感恩，勇于担当的有用之人。

“鸿鹄高飞，一举千里，羽翼已就，横绝四海。”我相信同学们一定不会辜负父母、老师的期盼，肩负使命，努力成才，为中华民族振兴、祖国繁荣昌盛贡献自己的青春与热血。

最后，祝愿同学们新年快乐、学业有成！

成人礼感恩老师的语录篇十

随着社会的发展和职场竞争的加剧，越来越多的成年人选择报考成人专科。作为一名即将毕业的成人专科学生，我回顾了这段求学经历，收获颇多。在这篇文章中，我将分享我在成人专科学习过程中的体会和感悟。

首先，成人专科学习需要更大的自律能力和良好的时间管理技巧。与传统大学生不同，成人专科学习的学生大多有工作和家庭的责任，时间非常有限。因此，合理规划时间并且有效利用每一分钟非常重要。我通过制定每周学习计划和设定明确的目标，提高了自己的效率。此外，我学会了如何优先安排任务、避免拖延和处理各种意外情况。这样，我能够平衡学业和家庭与工作的需求，并且取得了不错的学习成绩。

其次，成人专科教育注重实践和实际应用。相较于理论课程，实践课程更能锻炼学生的实际操作能力。在我的学习过程中，我积极参加各类实践活动和实习，通过亲自动手解决问题和完成任务，我获得了宝贵的经验和技能，这使我区别于其他仅有理论知识的毕业生。实践能够提高自己的专业素养，增强对课程的理解和应用。在工作中，这些实际技能成为了我展现自己能力和成为专业人士的资本。

同时，成人专科学习提供了重要的职业发展机会。通过进修和学习，我不仅扩大了自己的知识面，还结识了许多有才华的同学和行业专家。这些人脉资源为我提供了广阔的职业发展机会和更多的工作互助。此外，成人专科学习给了我一个良好的机会来反思现有职业的不足之处，并提升自己的职业形象和能力。通过专科学习，我的技能得到了更新和进一步提升，我对从业领域有了更深入和全面的了解。

最后，成人专科学习塑造了我积极向上的人生态度。追求学

历教育不单单是为了获得更好的工作和更高的收入，更重要的是为了在社会上有更大的影响力和更多的实践机会。成人专科学习的过程迫使我不断挑战自己，勇于面对困难和挫折，学会从失败中汲取经验和教训。这样一来，我变得更加自信和坚定，愿意面对各种跨过难关的挑战。因此，成人专科学习为我打下了坚实的人生基础，并且激励我继续追求更高的学习和发展。

总之，成人专科学习给我带来了许多宝贵的体会和收获。我认识到自律和时间管理的重要性，学会了实践课程的意义和价值。我也深刻体会到专科学习对于职业发展的意义，以及它给大家带来成功和满足感的激励。无论是对于个人成长还是职业发展，成人专科学习都是一次难得的机会，我会保持对学习的热情和观念，继续追求学习和发展的机会，不断突破自我，实现更好的未来。

（注：本文为人工智能生成内容，仅供参考。）