

最新看守所参观心得体会(精选5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

看守所参观心得体会篇一

告诫我们千万引以为戒，时刻警醒、廉洁自律。

一念之差，使自己深受牢狱之灾，失去了自由，给自己、给家人、给社会造成无可挽回的巨大损失。教训深刻，令人惋惜。

一荣一辱，考量了服刑人员扭曲的灵魂。这私利贪欲占据灵魂而最终成为铁窗人的忏悔，这活生生的反面案例，给我们每个参观者上了一堂生动的警示教育课。自由和囚禁的界线，看上去是森森铁门，壁立高墙，其实是他们内心的私利贪欲。

前车之鉴，后事之师。xx之行，让我明白：君子之行，俭以养德，静以修身，淡泊明志，宁静致远！作为一名党员干部，一定要不忘初心，时刻注意自重、自省、自警、自励，始终坚持做到：

1、常补精神之钙精神上缺‘钙’，就会得‘软骨病’。信宜市国土局原局长叶某在剖析了自己堕落的根源时第一点说到的就是信念不坚定，精神迷失，没有拧好思想“总开关”。加强学习，就能补足精神之“钙”，就能坚守正确的人生观和价值观，就能自觉抵制诱惑，像到xx监狱这样的参观学习，我触动很大，深受教育。通过学习，自己时刻注意自重、自省、自警、自励，时刻保持清醒的头脑，干干净净做人，踏踏实实做事。

2、常思贪欲之害“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得”，贪欲之害，小则害己害人，大则害党害国，轻则入狱，重则毙命。我们要常思贪欲之害，算好人生政治账、经济账、名誉账、家庭账、朋友账、自由账、健康账，不起贪婪之心，不伸贪婪之手，不做贪婪之事，洁身自好，知足常乐。保洁公司中国区主管李某在忏悔时说，父母亲原本身强体壮，后因自己犯罪身陷囹圄而操心过度，落下重病。这肺腑之言，令人深省。

3、常怀律己之心作为一名国企管理者，要管理好一个公司，必须先管理好自己，正人先正己，先做榜样，在做管理，凡是要求别人做到的，自己首先做到；要求别人不做的，自己坚决不做。严以修身，严于用权，严于律己。敬畏党纪国法，谨记“手莫伸，伸手必被捉”的道理，摆正良心，戒除恶心，抛弃私心，耐得住艰苦，管得住小节，挡得住诱惑，不为名所困、不为物所累、不为利所惑。自觉加强思想品德锤炼，遵纪守法，谨言慎行，始终秉持清廉品质。

看守所参观心得体会篇二

参看看守所，在高大的围墙，紧闭的铁门和森严的戒备下，我看到了失去自由的看押人员，通过了解他们的成长轨迹和犯罪历程，谈谈心得体会，分享范文。下面是本站小编为大家收集整理的参看看守所心得体会范文，欢迎大家阅读。

9月7日上午，开发区的全体人员在周书记的的带领下，来到我县的看守所接受警示教育。这是我们开发区实行周周学的第三次学习活动了，也是开发区深化反腐倡廉教育又一次实际行动。

警示教育活动中，大家参观了监狱服刑人员的宿舍、放风场所，了解了服刑犯人的生活、生产情况，参观了监控室，并听取了熊所长关于看守所情况及监控室的介绍，然后来到报

告厅观看了警示教育专题片，深感震撼。都是一些本市甚至是本县的工作人员，有科级机关人员也有个体老板，他们犯罪前曾有过美好的工作和幸福美满的家庭，因放松思想走上犯罪道路，给社会、单位、家庭带来了危害以，失去了自由。他们以自己的亲身经历，剖析了犯罪的思想根源，同时也对自己的犯罪行为进行了深刻忏悔，发出了“手莫伸，伸手必被捉”的痛切悔恨的感叹，告诫大家一定要保持清醒的头脑，约束好自己，珍惜眼前自由幸福的生活，切莫以身试法，重蹈覆辙。最后熊所长和周书记都作了讲话，介绍了犯人的一些情况，让我们再一次感受到法律的公正和无情。

这次参观让我们身临其境，真切地体会到了监狱高墙与现实的反差，触目惊心，发人深思。失去自由，其精神是很痛苦的，身心是疲惫的，只有失去自由才知道自由的珍贵！因此在我们每个人都要走好每一步，警钟长鸣，洁身自好！为了走好自己的人生道路，就必须做好以下几个方面：

第一、必须要树立正确的人生观、价值观和权力观，始终牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，历史证明，树立了牢固的共产主义理想信念，就能前仆后继，就能抵制诱惑，拒腐防变。

第二、加强学习，增强修养和素质。马列主义没有过时，毛泽东思想更有他独到的光辉，邓小平理论和三个代表及科学发展观更具有时代精神和科学含意。

第三、坚持学法懂法，依法行政，预防职务犯罪，加强行业自律，模范执行党风廉政建设制度是我们必须去做好的。因为每条法律和制度都是一条条高压线，如果以身试法，那是会被“电翻“而身败名裂的。

第四、必须自觉地接受监督。要始终把自己置于组织和群众的监督之下，始终用党纪国法约束自己。如果不愿接受监督，可能就会失去约束，自我放纵，走向腐败。现在流行的一句

话是：钱不是万能的，但是离了钱是万万不行的！但是我们不能把金钱放在第一位，更不能被金钱所缚，比金钱更珍贵的还有许许多多，比如自由、爱心、感情、尊严、健康等。我们应该自尊、自立、自强地做金钱的主人，而绝不能沦为金钱的奴隶。人们获取金钱的方式方法必须符合法律法规和伦理道德，决不能获取违法之财、不义之财、昧心之财。人们依靠自己的智慧和劳动创造财富，为社会做贡献，同时获取应有的报酬和金钱，这是很光荣的事情。因此我们只有自觉把好金钱关，耐得住清贫，律身以俭，才能保持健康的身体和心态。

第五、不断提高服务意识，正确行使手中权力。我们要树立正确的权力观，正确看待和行使自己手中的权力，始终坚持执行党的各项廉政建设规章制度。从诸多被绳之以法的事实，再次昭告世人：法律面前人人平等。一个党员干部，不管地位多高，权力多大，只要违法乱纪，终究逃不脱党纪国法的严厉制裁，以身试法者必亡。开发区作为经济的前沿，能否正确行使权力，是衡量我们每一个工作人员品德高低、作风好坏的重要标尺。权力说到底是一种责任，它只能用来全心全意为人民服务。只有严格遵守廉洁自律的有关规定，要守得住清贫，耐得住寂寞，抵得住诱惑，顶得住压力，抗得住打击，经得住考验，才能做一个清清白白的人。

由于第一次迈进监狱的大门，心情是复杂的、内心久久不能平静：狱外人与狱内人似乎相隔的仅仅是一道墙，如果有一天，狱外人一失足迈进这道墙的时候，他以前所拥有的一切包括幸福、金钱、权力、前程,,,全部都会离他而去，甚至连以前看似平常的自由也变得那么的可望而不可及。使我又想起那句：“不以恶小而为之，不以善小而不为”的名言，带给我深深的思索，远离罪恶，热爱岗位，善待自我，让法律的警钟在以后的工作和生活中时时敲响。

近日，在公司的组织带领下，我们对平安看守所进行了参观。在高大的围墙，紧闭的铁门和森严的戒备下，我看到了失去自

由的看押人员，通过了解他们的成长轨迹和犯罪历程，我发现一些服刑人员以前都是国家机关干部，工作能力强，文化水平高，都曾经有良好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭和大好的前程，在基层岗位上做出过突出贡献，深受领导和同志们的信任，一步一步成长为国家机关重要岗位的干部人员，却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，贪污、挪用公款、利用职务之便为他人谋取利益，造成了国家财产的损失和对家人的伤害，也使自己身陷囹圄，失去自由，自毁前程。

通过深刻地学习和自我警醒，没有正确的人生观价值观、没有遵守基本的行为准则是他们走向犯罪道路的主要原因。前车之覆，后车之鉴，每一个鲜活的例子使人触目惊心，在思想上引起极大震撼，真切体会到了监狱高墙与现实的反差。这也警醒着我们每一名党员干部，一定要引以为戒、警钟长鸣，从中吸取深刻教训。作为公司党员干部，我们必须做好以下几个方面，廉洁自律，洁身自好，在自我的岗位上做出最大的贡献：

一、树立正确的人生观和价值观

树立马克思主义的人生观和价值观是弘扬社会主义良好风气的主旋律，是抵御拜金主义、享乐主义和极端个人主义等腐朽思想侵蚀的有力武器。作为党员干部，如果不自觉加强党性观念，不加强政治理论学习，不遵守党的纪律，不坚持正确的人生观和价值观，就难以经受住糖衣炮弹考验。只有时刻注重学习，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，注重学习效果；净化个人思想，提高自身的思想觉悟和道德水准，使自身免受不良习气的侵蚀，严格要求自己，防微杜渐，坚持各项规章制度和法律法规，牢固树立正确的人生观和价值观，从而做一名政风清廉的好干部。

二、准确定位，正确行使手中权利

能否正确行使手中所掌握的权力，是衡量一个干部品德高低、作风好坏、工作能力的重要依据。在公司领导干部的岗位上，我们要树立正确的权力观，认清自己，熟知我们手中权力的性质，正确看待和行使自己手中的权力，在权力范围内，做好自己的本职工作，不利用权力之便，为自己谋取利益，为他人开方便之门。始终坚持执行党的各项廉政建设规章制度，始终牢记法律面前人人平等，不违法乱纪，以身试法，正确行使各项权利，保证公司的正常运营，提高自我的道德修养。

三、严格自律，树立正确的金钱观

作为公司机关干部，在各种利益诱惑面前，我们必须严格自律，时刻保持清醒的头脑，自觉抵制形形色色的诱惑，要时时牢记膨胀的贪欲是走向腐化堕落一条不归路，以各类反面案例时时警醒自我，不重蹈覆辙，引以为鉴，警钟长鸣。千里之堤溃于蚁穴，只有自觉树立正确的金钱观，防微杜渐，加强自我的修养和社会责任意识，才能在的岗位上有所建树，越走越远。

四、舍弃侥幸，增强自我法律意识

纵观所有的案例，大部分机关干部都是由于心存侥幸，自认为手段高明，做事严密，所做的贪污和受贿等事情，不会有东窗事发的一天。在看到他人因贪污受贿落马时，不是进行自身的反省和停止罪恶的继续，而是依旧用侥幸心理，一次又一次地挑战疏而不漏的法网，最终导致沦为阶下囚。在侥幸心理的背后，是淡薄的法律意识，不少人在犯了罪的情况下，却没有认识到自己行为的法律性质和后果，这是法律知识贫乏的集中体现。我们要深刻地认识到学习法律知识，提高法律意识，崇尚法治精神，是保证领导干部不犯或少犯错误的重要屏障。只有将法律意识与道德意识牢固一起，才能在贪污腐败的道路上亮起红灯，行走上一条正确的道路。

作为领导干部，我们更容易由于一时的贪念和各类诱惑，做

出错误的决定，通过对看守所的参观，我切身感受到贪污腐败的严重性。所以，这次参观不仅使我提高了拒腐防变的警觉性，也让我更加清醒的认识到，廉洁守法既是对国家的忠诚，对公司的负责，也是对自己和家人的最大关爱。要时刻提醒并把握好自我，不断调整心态，淡泊名利，严于律己，把反面案例做警示，提高自身的思想觉悟和道德水准，踏踏实实做事，实实在在做人，培养健康、积极、向上的心态，保持平衡的心态，面对个人利益、得失，做到知足常乐。

根据安排20xx年*月**日上午公司党委会组织公司领导干部参观了监狱。走进监狱的大门，面对高墙电网，心情感到压抑了许多，在监狱参观了监狱为改造犯人开设的各种培训课堂，参观了厂车间生产的各种设备，听取了服刑人员现身说法的受贿案列。

这些犯罪人员，他们曾经都是国家干部，都曾经身居领导岗位，曾经有好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭，曾经为国家和人民做出过一些工作成绩、深受领导和同志们的信任而被委以重任，然而却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，把自己送进了监狱大门。他们辜负了领导和同事的信任，也让自己陷入了心灵的泥淖。参观监狱心得体会。他们因为受贿金钱，造成了国家财产的损失而要面对漫长的刑期。服刑人员的现身忏悔和参观，使自己真切体会到了监狱高墙与现实的反差，一幕幕、一出出，触目惊心；一声声、一句句，发人深思，受益非浅，感慨良多，极大的震撼了我的心灵。

在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。究其原因，主要是放松了对世界观和人生观的改造，放松了对自身的要求，其次是监督机制的不完善给他们造成了可乘之机。那些腐败分子也曾做出过贡献，随着地位逐步的升迁，权利的逐步扩大，逐渐淡忘了自己手中的权利是人民赋予的，在市场经济大潮中，在金钱的诱惑下，步入了罪恶的深渊，以致身陷囹圄。

从中我也清醒的认识到，只有不断地进行世界观、人生观和价值观的改造，才能坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，才能提高自我约束能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的各种诱惑，才能面对市场经济大潮保持警省、保持冷静、保持操守，立于不败之地。作为一名党员干部，我将牢固树立全心全意为人民服务的思想观念，不断反省自己，慎独、慎微、慎权、慎欲，做到自警、自省、自重、自律，居安思危，兢兢业业，恪尽职守，堂堂正正做人，老老实实工作，提高拒腐防变能力。参观监狱心得体会。通过警示教育，在今后工作中我要做到：

一、要加强学习，提高拒腐防变能力

只有不断加强学习才能提高自身素质和能力，不学习思想就无法进步，能力就无法提高，领导方法就无法改进。活生生的事实还告诉我们，不学习，思想就得不到改造，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑，一遇到诱惑就容易乱了方寸，就容易被诱惑的绳索绊倒。“以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以知得失”。因此，在价值观上，我们也必须要有一个明确的认识，要时刻按照社会主义市场经济法则办事，既要讲贡献，也要讲回报，树立正确的价值观。要不断提高自身决策水平和执政能力，把握时代脉搏，时时刻刻与党中央和上级保持一致，求真务实，与时俱进。自觉实践过好权力利益关、思想道德关、监督管理关和廉洁自律关，要时时注重学习，处处加强世界观、人生观和价值观的改造，加强党性修养，不断增强廉洁自律意识和拒腐防变能力，从思想深处筑起党纪国法和道德意识防线。

二、要坚定信念始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的理想和信念，是共产党员的立身之本。党员领导干部丧失了理想信念，就会失去精神支柱，失去灵魂。腐败分子之所以走上犯罪的道路，究其原因，就是在市场经济大潮中，少数领导干部在金钱、官位、名利的诱惑下，放弃了对世界观的改造，放松了对自身的要求，出现了“只讲实惠，不讲理

想：只讲索取，不讲奉献；只讲钱财，不讲原则”等现象。在市场经济的形势下，只有自觉地进行世界观、人生观和价值观的改造，坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，坚持立党为公、执政为民，提高自我约束能力，提高自我警省能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。

三、要以案为鉴通过他们的现身说法，在自己思想深处受到极大触动。对他们犯罪道路的过程、原因及教训作了反思，得出了“三点警示”：警示一：党员领导干部背离党的宗旨必将导致人生观和价值观的扭曲，放松党性修养和锻炼，面对市场经济大潮不能保持警惕、保持冷静、保持操守，更没有慎独慎微，忽视从根本上考虑人民的利益，不甘清贫，崇尚拜金，最终导致走上犯罪的道路。警示二：党员领导干部把人民赋予的权力作为自己谋取私利的工具，在危害党的事业的同时，自己也必将遭到“身囚”之苦。权力是一把双刃剑，如果能正确的行使就能为人民办实事、谋利益，反之就会成为以权谋私的魔杖。从领导到囚犯往往是一步之差、一步之遥，人生没有后悔药，我们不能用自己的政治生命、青春年华、人生自由和完美的家庭去以身试法换取身外之物。警示三：法制观念淡薄，待人处事上没有保持应有的警惕性和纯洁性，必然导致行政行为的畸形，最终葬送身家性命。通过警示教育报告会上几位现身说法的罪犯，用他们声泪俱下的忏悔，用他们痛悔莫及的警醒，用他们对自由和生活的渴望，给我们实实在在地敲响了警钟。通过这些典型案件说明，领导干部一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。从中也使自己清醒的认识：作为一名党员干部，应该时刻提醒自己，时刻牢记一个共产党员的标准，强化政治意识、大局意识、奉献意识、服务意识、勤政意识，忠实践行“三个代表”重要思想。如果为人民谋利益之外的胆子大了，会出大事，轻则政治上的死亡、

精神上的死亡，重则生命上的死亡。如果是这样，怎么能对得起党组织的精心培养教育，对得起上级领导和人民群众的信任和重托，对得起给予无限关爱的家人。通过学习对照，既提高了自己的认识水平，又从反面教材中汲取了教训，从点点滴滴处严格要求自己。

通过这次参观活动，我的心灵受到了深深的震撼，作为公司一名中层管理人员我们一定不要放松对自己思想的修正，不断反省自己，我们更应该珍惜今天的美好时光，做每件事都要做到问心无愧。做到无愧党，无愧人民。

看守所参观心得体会篇三

近日，在公司的组织带领下，我们对平安看守所进行了参观。在高大的围墙，紧闭的铁门和森严的戒备下，我看到了失去自由的看押人员，通过了解他们的成长轨迹和犯罪历程，我发现一些服刑人员以前都是国家机关干部，工作能力强，文化水平高，都曾经有良好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭和大好的前程，在基层岗位上做出过突出贡献，深受领导和同志们的信任，一步一步成长为国家机关重要岗位的干部人员，却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，贪污、挪用公款、利用职务之便为他人谋取利益，造成了国家财产的损失和对家人的伤害，也使自己身陷囹圄，失去自由，自毁前程。

通过深刻地学习和自我警醒，没有正确的人生观价值观、没有遵守基本的行为准则是他们走向犯罪道路的主要原因。前车之覆，后车之鉴，每一个鲜活的例子使人触目惊心，在思想上引起极大震撼，真切体会到了监狱高墙与现实的反差。这也警醒着我们每一名党员干部，一定要引以为戒、警钟长鸣，从中吸取深刻教训。作为公司党员干部，我们必须做好以下几个方面，廉洁自律，洁身自好，在自我的岗位上做出最大的贡献：

一、树立正确的人生观和价值观

树立马克思主义的人生观和价值观是弘扬社会主义良好风气的主旋律，是抵御拜金主义、享乐主义和极端个人主义等腐朽思想侵蚀的有力武器。作为党员干部，如果不自觉加强党性观念，不加强政治理论学习，不遵守党的纪律，不坚持正确的人生观和价值观，就难以经受住糖衣炮弹考验。只有时刻注重学习，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，注重学习效果；净化个人思想，提高自身的思想觉悟和道德水准，使自身免受不良习气的侵蚀，严格要求自己，防微杜渐，坚持各项规章制度和法律法规，牢固树立正确的人生观和价值观，从而做一名政风清廉的好干部。

二、准确定位，正确行使手中权利

能否正确行使手中所掌握的权力，是衡量一个干部品德高低、作风好坏、工作能力的重要依据。在公司领导干部的岗位上，我们要树立正确的权力观，认清自己，熟知我们手中权力的性质，正确看待和行使自己手中的权力，在权力范围内，做好自己的本职工作，不利用权力之便，为自己谋取利益，为他人开方便之门。始终坚持执行党的各项廉政建设规章制度，始终牢记法律面前人人平等，不违法乱纪，以身试法，正确行使各项权利，保证公司的正常运营，提高自我的道德修养。

三、严格自律，树立正确的金钱观

作为公司机关干部，在各种利益诱惑面前，我们必须严格自律，时刻保持清醒的头脑，自觉抵制形形色色的诱惑，要时时牢记膨胀的贪欲是走向腐化堕落一条不归路，以各类反面案例时时警醒自我，不重蹈覆辙，引以为鉴，警钟长鸣。千里之堤溃于蚁穴，只有自觉树立正确的金钱观，防微杜渐，加强自我的修养和社会责任意识，才能在的岗位上有所建树，越走越远。

四、舍弃侥幸，增强自我法律意识

纵观所有的案例，大部分机关干部都是由于心存侥幸，自认为手段高明，做事严密，所做的贪污和受贿等事情，不会有东窗事发的一天。在看到他人因贪污受贿落马时，不是进行自身的反省和停止罪恶的继续，而是依旧用侥幸心理，一次又一次地挑战疏而不漏的法网，最终导致沦为阶下囚。在侥幸心理的背后，是淡薄的法律意识，不少人在犯了罪的情况下，却没有认识到自己行为的法律性质和后果，这是法律知识贫乏的集中体现。我们要深刻地认识到学习法律知识，提高法律意识，崇尚法治精神，是保证领导干部不犯或少犯错误的重要屏障。只有将法律意识与道德意识牢固一起，才能在贪污腐败的道路上亮起红灯，行走上一条正确的道路。

作为领导干部，我们更容易由于一时的贪念和各类诱惑，做出错误的决定，通过对看守所的参观，我切身感受到贪污腐败的严重性。所以，这次参观不仅使我提高了拒腐防变的警觉性，也让我更加清醒的认识到，廉洁守法既是对国家的忠诚，对公司的负责，也是对自己和家人的最大关爱。要时刻提醒并把握好自我，不断调整心态，淡泊名利，严于律己，把反面案例做警示，提高自身的思想觉悟和道德水准，踏踏实实做事，实实在在做人，培养健康、积极、向上的心态，保持平衡的心态，面对个人利益、得失，做到知足常乐。

看守所参观心得体会篇四

5月8日下午，本人根据市局统一安排，前往市看守所接受警示教育。活动主要分为两个部分，一是参观各个监室及监控情况。二是在会议室听取看守所情况介绍、规划系统案例剖析以及房局长总结讲话。

参观之后，感触良多，这次学习接受了一次与以往不一样的知识。主要有以下三点：

1、渎职、失职也需要承担责任。以前认为不吃拿卡要，不贪污受贿就不会有问题，但是通过案例发现，很多公职人员因为渎职、失职造成损害的，被逮捕查办。

2、犯罪身份问题。以前以为与工作有关的犯罪，主要是针对公务员。通过学习知道，只要是在公职岗位上，无论是事业编制、企业编制、还是借调人员犯罪了一样进行查办。

3、酒驾后果很严重。一直认为查酒驾只是吓唬人，并未进行抓捕。通过参观发现很多人因为酒驾被拘留。

通过上面三点认识，我认为作为单位的干部职工，要时刻保持警惕，构筑思想防线，树立正确价值观，要恪守职业道德，勤勤恳恳、兢兢业业干好每一件事情，要遵纪守法，不跨越法律红线。

看守所参观心得体会篇五

在参观看守所后我的心得，如果不自觉加强党性观念，不加强政治理论学习，不遵守党的纪律，不坚持正确的人生观和价值观，就难以经受住糖衣炮弹考验。下面是本站小编为大家收集整理参观看守所心得，欢迎大家阅读。

为了加强思想教育增强法制意识，上星期法院组织了一次全院人员参观看守所的警示教育活动。

警示教育活动中，大家参观了监狱服刑人员的宿舍，了解了服刑犯人的生活、生产情况，参观了警示宣传教育展示厅。身临其境，真切地体会到了监狱高墙与现实的反差，触目惊心，发人深思。面对监狱里那高高的围墙，才能体会自由的可贵；面对职务犯罪人员悔不该当初的心声，才能在心灵敲响长鸣的警钟。作为一名党员干部，要自觉建设好精神家园，构筑反腐倡廉的精神堡垒。不断追求精神财富的积累，追求精

神境界的升华。随时都要牢记为人民服务的宗旨，坚持“自重、自省、自警、自励”，抗住诱惑，经得起考验，把握好人生航向，珍惜岗位，热爱生活，做到廉洁从政。刻刻慎独慎微，时时刻刻严格要求，以德修身，廉洁自律。失去自由，其精神是很痛苦的，身心是疲惫的，只有失去自由才知道自由的珍贵！为了走好自己的人生道路，就必须做好以下几个方面：

一、不断加强政治学习，注重思想道德培养。我们作为一名军队转业干部，虽在部队受过良好的教育，有大部分还在部队都当过单位不同层次的主官，有一定的业务特长和工作经验，但回到地方工作后一切都要从头来过，是一个新的起点，这就需要我们不断的学习新的知识和新的技能，特别是要不断的提高自己的政治思想觉悟和道德修养。通过这次参观学习使我深知任务艰巨、责任重大，只有不断完善和提高自己，才能确保高质量地完成好本职工作，才能更好地做好反腐倡廉工作。因此自己将坚持经常性的深入学习和钻研，进一步提高自身的政治思想觉悟和理论水平。结合自身的工作特点，深入理解“科学发展观”的理论精髓，用“科学发展观”的思想武装头脑、指导言行；在学习中，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，注重学习效果，提高自身的思想觉悟和道德水准。同时，自己要按照党风廉政建设的要求，严格要求自己，防微杜渐，确保不出任何违法违纪问题。坚持各项规章制度和法律法规的规定，筑起一道牢固的防腐墙。

二、不断校正人身坐标，正确对待名利得失。如果对名利过于追求，就会陷入欲望的泥潭，不能自拔。正如一位哲人讲过：“人的欲望是座火山，如不控制，就会害人伤己”。正如二名服刑人员讲的那样，欲望过度，失去理智，心理失衡，最终成为人民的罪人。所以说，要不断的效正人身坐标，要树立正确的名利意识，特别是对于我们军转干部更要保持健康的心态和旺盛的工作热情。我们只有正确对待名利得失，见财物心不痒，见美色脑不昏。始终坚持为人民服务的宗旨，

完成好上级交给的各项工作任务，在任何时候都要把党和人民利益放在首位，切实做到清正廉洁，我们就能保持一个良好的心态，做好每一项工作。

三、不断提高服务意识，正确行使手中权力。我们要树立正确的权力观，正确看待和行使自己手中的权力，始终坚持执行党的各项廉政建设规章制度。从诸多被绳之以法的事实，再次昭告世人：法律面前人人平等。一个党员，不管地位多高，权力多大，只要违法乱纪，终究逃不脱党纪国法的严厉制裁，以身试法者必亡。作为一名国家公务人员必须时时刻刻铭记是党和人民赋予我们的权力。我们只有正确行使权力，坚决杜绝不作为、乱作为，规范自己的行为，不吃、不拿、不卡、不要，廉洁自律才能正确行使好手中的权力。只有严格遵守廉洁自律的有关规定，要守得住清贫，耐得住寂寞，抵得住诱惑，顶得住压力，抗得住打击，经得住考验，才能做一个清清白白的人。

四、不为金钱所缚，保持健康的心身。现在流行的一句话是：钱不是万能的，但是

离了钱是万万不行的！但是我们不能把金钱放在第一位，更不能被金钱所缚，比金钱更珍贵的还有许许多多，比如自由、爱心、感情、尊严、健康等。我们应该自尊、自立、自强地做金钱的主人，而绝不能沦为金钱的奴隶。人们获取金钱的方式方法必须符合法律法规和伦理道德，决不能攫取违法之财、不义之财、昧心之财。人们依靠自己的智慧和劳动创造财富，为社会做贡献，同时获取应有的报酬和金钱，这是很光荣的事情。那种靠贪赃枉法、权钱交易腐败致富，就会像银铛入狱成为阶下囚那样，还遭世人唾骂和鄙夷。因此我们只有自觉把好金钱关，耐得住清贫，律身以俭，才能保持健康的身体和心态。

总而言之，我们在工作中既要注重“能”的培养，更要在“德”上加深修炼。特别是要有重点地修炼好自身的政治、

作风、情操和职业道德，要能把自己的人格力量统一到党和人民的要求上来，真正使自己走好脚下的每一步，等到我们回首往事之时，可以毫无愧疚地看到自己身后留下的那一串串踏踏实实、坦坦荡荡的脚印，那会是我们一生最好的见证。

近日，在公司的组织带领下，我们对平安看守所进行了参观。在高大的围墙，紧闭的铁门和森严的戒备下，我看到了失去自由的看押人员，通过了解他们的成长轨迹和犯罪历程，我发现一些服刑人员以前都是国家机关干部，工作能力强，文化水平高，都曾经有良好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭和大好的前程，在基层岗位上做出过突出贡献，深受领导和同志们的信任，一步一步成长为国家机关重要岗位的干部人员，却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，贪污、挪用公款、利用职务之便为他人谋取利益，造成了国家财产的损失和对家人的伤害，也使自己身陷囹圄，失去自由，自毁前程。

通过深刻地学习和自我警醒，没有正确的人生观价值观、没有遵守基本的行为准则是他们走向犯罪道路的主要原因。前车之覆，后车之鉴，每一个鲜活的例子使人触目惊心，在思想上引起极大震撼，真切体会到了监狱高墙与现实的反差。这也警醒着我们每一名党员干部，一定要引以为戒、警钟长鸣，从中吸取深刻教训。作为公司党员干部，我们必须做好以下几个方面，廉洁自律，洁身自好，在自我的岗位上做出最大的贡献：

一、树立正确的人生观和价值观

树立马克思主义的人生观和价值观是弘扬社会主义良好风气的主旋律，是抵御拜金主义、享乐主义和极端个人主义等腐朽思想侵蚀的有力武器。作为党员干部，如果不自觉加强党性观念，不加强政治理论学习，不遵守党的纪律，不坚持正确的人生观和价值观，就难以经受住糖衣炮弹考验。只有时刻注重学习，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育

相结合，注重学习效果；净化个人思想，提高自身的思想觉悟和道德水准，使自身免受不良习气的侵蚀，严格要求自己，防微杜渐，坚持各项规章制度和法律法规，牢固树立正确的人生观和价值观，从而做一名政风清廉的好干部。

二、准确定位，正确行使手中权利

能否正确行使手中所掌握的权力，是衡量一个干部品德高低、作风好坏、工作能力的重要依据。在公司领导干部的岗位上，我们要树立正确的权力观，认清自己，熟知我们手中权力的性质，正确看待和行使自己手中的权力，在权力范围内，做好自己的本职工作，不利用权力之便，为自己谋取利益，为他人开方便之门。始终坚持执行党的各项廉政建设规章制度，始终牢记法律面前人人平等，不违法乱纪，以身试法，正确行使各项权利，保证公司的正常运营，提高自我的道德修养。

三、严格自律，树立正确的金钱观

作为公司机关干部，在各种利益诱惑面前，我们必须严格自律，时刻保持清醒的头脑，自觉抵制形形色色的诱惑，要时时牢记膨胀的贪欲是走向腐化堕落一条不归路，以各类反面案例时时警醒自我，不重蹈覆辙，引以为鉴，警钟长鸣。千里之堤溃于蚁穴，只有自觉树立正确的金钱观，防微杜渐，加强自我的修养和社会责任意识，才能在的岗位上有所建树，越走越远。

四、舍弃侥幸，增强自我法律意识

纵观所有的案例，大部分机关干部都是由于心存侥幸，自认为手段高明，做事严密，所做的贪污和受贿等事情，不会有东窗事发的一天。在看到他人因贪污受贿落马时，不是进行自身的反省和停止罪恶的继续，而是依旧用侥幸心理，一次又一次地挑战疏而不漏的法网，最终导致沦为阶下囚。在侥幸心理的背后，是淡薄的法律意识，不少人在犯了罪的情况下，

却没有认识到自己行为的法律性质和后果，这是法律知识贫乏的集中体现。我们要深刻地认识到学习法律知识，提高法律意识，崇尚法治精神，是保证领导干部不犯或少犯错误的重要屏障。只有将法律意识与道德意识牢固一起，才能在贪污腐败的道路上亮起红灯，行走上一条正确的道路。

作为领导干部，我们更容易由于一时的贪念和各类诱惑，做出错误的决定，通过对看守所的参观，我切身感受到贪污腐败的严重性。所以，这次参观不仅使我提高了拒腐防变的警觉性，也让我更加清醒的认识到，廉洁守法既是对国家的忠诚，对公司的负责，也是对自己和家人的最大关爱。要时刻提醒并把握好自我，不断调整心态，淡泊名利，严于律己，把反面案例做警示，提高自身的思想觉悟和道德水准，踏踏实实做事，实实在在做人，培养健康、积极、向上的心态，保持平衡的心态，面对个人利益、得失，做到知足常乐。

9月7日上午，开发区的全体人员在周书记的带领下，来到我县的看守所接受警示教育。这是我们开发区实行周周学的第三次学习活动了，也是开发区深化反腐倡廉教育又一次实际行动。

警示教育活动中，大家参观了监狱服刑人员的宿舍、放风场所，了解了服刑犯人的生活、生产情况，参观了监控室，并听取了熊所长关于看守所情况及监控室的介绍，然后来到报告厅观看了警示教育专题片，深感震撼。都是一些本市甚至是本县的工作人员，有科级机关人员也有个体老板，他们犯罪前曾有过美好的工作和幸福美满的家庭，因放松思想走上犯罪道路，给社会、单位、家庭带来了危害，失去了自由。他们以自己的亲身经历，剖析了犯罪的思想根源，同时也对自己的犯罪行为进行了深刻忏悔，发出了“手莫伸，伸手必被捉”的痛切悔恨的感叹，告诫大家一定要保持清醒的头脑，约束好自己，珍惜眼前自由幸福的生活，切莫以身试法，重蹈覆辙。最后熊所长和周书记都作了讲话，介绍了犯人的一些情况，让我们再一次感受到法律的公正和无情。

这次参观让我们身临其境，真切地体会到了监狱高墙与现实的反差，触目惊心，发人深思。失去自由，其精神是很痛苦的，身心是疲惫的，只有失去自由才知道自由的珍贵！因此在我们每个人都要走好每一步，警钟长鸣，洁身自好！为了走好自己的人生道路，就必须做好以下几个方面：

第一、必须要树立正确的人生观、价值观和权力观，始终牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，历史证明，树立了牢固的共产主义理想信念，就能前仆后继，就能抵制诱惑，拒腐防变。

第二、加强学习，增强修养和素质。马列主义没有过时，毛泽东思想更有他独到的光辉，邓小平理论和三个代表及科学发展观更具有时代精神和科学含意。

第三、坚持学法懂法，依法行政，预防职务犯罪，加强行业自律，模范执行党风廉政建设制度是我们必须去做好的。因为每条法律和制度都是一条条高压线，如果以身试法，那是会被“电翻”而身败名裂的。

第四、必须自觉地接受监督。要始终把自己置于组织和群众的监督之下，始终用党纪国法约束自己。如果不愿接受监督，可能就会失去约束，自我放纵，走向腐败。现在流行的一句话是：钱不是万能的，但是离了钱是万万不行的！但是我们不能把金钱放在第一位，更不能被金钱所缚，比金钱更珍贵的还有许许多多，比如自由、爱心、感情、尊严、健康等。我们应该自尊、自立、自强地做金钱的主人，而绝不能沦为金钱的奴隶。人们获取金钱的方式方法必须符合法律法规和伦理道德，决不能获取违法之财、不义之财、昧心之财。人们依靠自己的智慧和劳动创造财富，为社会做贡献，同时获取应有的报酬和金钱，这是很光荣的事情。因此我们只有自觉把好金钱关，耐得住清贫，律身以俭，才能保持健康的身体和心态。

第五、不断提高服务意识，正确行使手中权力。我们要树立正确的权力观，正确看待和行使自己手中的权力，始终坚持执行党的各项廉政建设规章制度。从诸多被绳之以法的事实，再次昭告世人：法律面前人人平等。一个党员干部，不管地位多高，权力多大，只要违法乱纪，终究逃不脱党纪国法的严厉制裁，以身试法者必亡。开发区作为经济的前沿，能否正确行使权力，是衡量我们每一个工作人员品德高低、作风好坏的重要标尺。权力说到底是一种责任，它只能用来全心全意为人民服务。只有严格遵守廉洁自律的有关规定，要守得住清贫，耐得住寂寞，抵得住诱惑，顶得住压力，抗得住打击，经得住考验，才能做一个清清白白的人。

由于第一次迈进监狱的大门，心情是复杂的、内心久久不能平静：狱外人与狱内人似乎相隔的仅仅是一道墙，如果有一天，狱外人一失足迈进这道墙的时候，他以前所拥有的一切包括幸福、金钱、权力、前程全部都会离他而去，甚至连以前看似平常的自由也变得那么的可望而不可及。使我又想起那句：“不以恶小而为之，不以善小而不为”的名言，带给我深深的思索，远离罪恶，热爱岗位，善待自我，让法律的警钟在以后的工作和生活中时时敲响。