

最新妇科轮转心得体会 妇科护理心得体会 (通用5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

妇科轮转心得体会篇一

白衣天使——很多人都这样称呼护士，圣洁的护士帽，漂亮的护士服，受人尊敬的职业。稚嫩的我们就是这样满怀憧憬的走上了护理工作岗位。时间如梭，还记得刚进瑞金时那种兴奋的心情，转眼间，我作为瑞金人已经半年了。环抱在医院草坪中的“广博慈爱，追求卓越”，这句话，早已深入人心，激励着我不断前进，告诉我身为瑞金人，是一种骄傲。

这半年使我们深深地体会到：护理工作之苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。无数个阳光灿烂的早晨，我们奏响关爱生命的协奏曲；无数个不眠不休的夜晚，我们感受生存和死亡的交响乐章。是护士的双手迎接生命的降临；是护士与病魔抗争；是护士陪伴苍白的生命。拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人还是护士。

在瑞金的起点是在妇儿科，起初的落寞、失望的心情早已烟消云散，每天都是一种挑战，每天都是一种机遇。初入临床，和实习时感觉有偌大的不同，从刚开始的不放手到现在的独立当班，成长的喜悦油然而生。

我们各自被分配在不同的科室，有儿内科，儿科急诊，产科和妇科。刚进去什么也不会，不知道该从何下手，护士长就让我们每个人都跟一个师傅，在师傅孜孜不倦的教导下，慢慢的适应了各班的工作职责，学到了很多在学校里学不到的

东西，很快就能过自己独立当班了。工作态度端正，在医疗护理实践过程中，服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度，遵守医德规范，规范操作。护理部为了提高我们新职工的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，每到这个时候“考试小组”总是会提前来“救火”，先在科内考一次，各位“救火员”用自己的休息时间来为我们指导操作，给我们许多珍贵的资料，从中受益颇多。在工作之余我们新职工有幸能参加医院、科室组织的各项活动及志愿者服务，从而不断的丰富自己的阅历，感觉自己成长了许多。

护理工作是一项崇高而神圣的事业——我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，将会加倍努力。虽然护理工作琐碎平淡，但我们真的很为自己骄傲。我们是生命的守候者，许许多多的人因为我们的努力、我们的辛勤、我们的认真、我们的热情、我们的奉献过着幸福快乐的日子。虽然他们不能记忆我们的名字，虽然他们不知道我们的付出，虽然他们不了解我们的辛苦，但赠人玫瑰手有余香！

半年的轮转很快，我们感谢每一位和我们共事的同事。感谢各位老师的善待，感谢老师们教会了我们很多，感谢和你们有这样相逢相知相处的缘分，感谢你们的善良和美好，感谢你们让我们生活在这样一个温暖的大家庭，我们是相亲相爱的一家人，我们是相亲相爱的瑞金人！希望来年，我们仍然能够荣辱与共，共同感觉感受生命和生活的美好美丽，共同去创造一个更加灿烂的未来！

妇科轮转心得体会篇二

在妇科轮转实习的这段时间里，我收获了丰富的医学知识与实践技能。通过参与妇科门诊，我学会了基本的病例记录、初步的妇科检查和诊断，以及合理的治疗方法。例如，对于妇科常见疾病如宫颈糜烂、阴道炎等，我学会了必要的检查和基于证据的治疗方案。同时，我也学习了一些简单的妇科手术技巧，如宫腔镜检查与治疗、子宫切除术等。这些经验

对我未来的临床实践将有着深远的影响。

第二段：提升沟通与聆听技巧

妇科轮转实践不仅仅是实践医学技术，更重要的是提高与患者之间的沟通与聆听技巧。在接触众多女性患者的过程中，我学会了如何敏锐地捕捉患者的需求和感受。倾听、关心和理解患者的需求不仅可以建立与患者的良好关系，更有助于患者接受治疗和康复。在与患者的交流中，我体会到了聆听的重要性，患者往往有许多隐藏的信息是他们没有主动说出来的，需要通过所学到的沟通技巧去逐渐引导出来。

第三段：培养责任感与爱心

在妇科轮转实习中，我深刻体会到了医学专业的责任感和爱心的重要性。女性的身体健康问题往往与她们的生理与心理紧密相关，对于许多女性患者来说，治疗的过程本身就是对她们身心健康的重要照顾。因此，作为医生，我们需要将患者的健康放在首位，为她们提供安全、有效和善心的医疗服务。同时，我们还要保护患者的隐私和尊严，尽最大努力为她们带来舒适、和谐的医疗环境。

第四段：面对困难与挑战

妇科轮转实习也是充满困难与挑战的。女性生殖系统的疾病涉及到许多隐私和敏感性的问题，因此在与患者沟通时需要更加细致和谨慎。此外，妇科手术也需要非常高的专业技能和细致的操作，一丁点的失误可能会带来严重后果。面对这些困难与挑战，我深感自己需要不断学习和提高，并更加注重全面的实践能力的培养。

第五段：展望未来

通过妇科轮转实习，我对自己未来的发展有了更加明确的规

划和展望。我将努力学习妇科领域的前沿知识，不断提高自己的技术水平与临床能力。同时，我还计划参与一些学术研究，积极投身于妇科领域的科学研究与推广工作。我相信，通过这样的努力与实践，我将能够为更多的女性患者带来健康与幸福，成为一个优秀的妇科专家。

总结：

妇科轮转实习不仅让我学到了丰富的医学知识与实践技能，更重要的是提升了沟通与聆听能力，培养了责任感与爱心，并面对了困难与挑战。这次轮转实习对于我未来的发展有着积极的影响，我对自己成为一名优秀的妇科专家充满信心。我相信，通过不断的学习和实践，我将能够发挥自己的专业优势，为更多的女性患者带来健康与幸福。

妇科轮转心得体会篇三

内分泌科最常见的就是糖尿病和甲亢了。糖尿病分一型和二型，一型以胰岛b细胞缺乏为特征，胰岛素分泌不足。二型以胰岛素抵抗为主的胰岛素分泌相对不足为主要特征，口服降糖药，磺脲类和双胍类有效，最常见的还是二型糖尿病，三多一少症状明显，根据每天五个点的血糖值我学会了调整胰岛素的用量，长效甘精胰岛素，短效门冬胰岛素，预混胰岛素诺和灵30r和50r还有胰岛素类似物诺和锐。患者有时候血糖波动很大，和饮食运动有很大关系，最头疼的就是不忌口。

甲亢的发病率也很高，t3t4升高，tsh下降，高代谢状态，多汗，体重下降明显。主要药物就是甲巯咪唑，作用于甲状腺的酶类，控制t3t4的释放。一般都有心动过速症状，使用普萘洛尔控制心率。

痛风也是常见疾病，高尿酸和嘌呤代谢异常，主要药物就是别嘌醇片，痛风患者关节有红肿变化，按压疼痛明显。肾功能尿酸水平升高明显。饮食方面注意海鲜和动物内脏的摄入，

肉类的摄入也要减少。

其实内分泌是个最婆妈的科，病人的吃喝拉撒都要管，特别是吃喝，也是查房的重点，中国是个糖尿病的大国，也是老年人的高发疾病，还有很多研究和任务要去完成，愿所有患者都能控制好血糖，拥有健康的身体，这是我最大的心愿。

呼吸科

在呼吸科查房过程中，上级医师会对某些疾病的要点进行讲解。有新病人时，他们会认真修正我所写的病历，第二天查房时还会讲解一下他们的诊断思路，这让我从中有了很大的进步。在呼吸科碰到的病种较多，有气胸、胸腔积液[copd]哮喘、肺炎等，通过书写病历病程和体格检查，对这些疾病的症状和体征有了一定的了解，同时我慢慢地学会开医嘱了，从简单的到复杂的，对于一些抗生素的使用也有了一定的了解。

心内科

心内科最起码要知道心衰的概念，怎么诊断心衰，心衰怎么治疗，常用那些药，知道高血压，怎么劝导病人控制血压的重要意义，我还记得我出科时候就说就写的，即劝导病人服药的重要性：忘记吃饭了也不能把药给忘记了。同事在这几个月当中认识了几种常见的心律失常，如房颤，房性早搏，室性早搏，阵发性室上性心动过速，室性心动过速，室颤，知道怎么辨别，关键发生室速时，怎么除颤。查房的进程中，上级医生会对某些疾病重点进行讲解，分析他们对疾病的诊断思路及与相干疾病的辨别与鉴别诊断。让我独自结束当日病程记录，对付新病人的病历，上级医生会当真帮我指出此中存在的不对和漏失落的处所，严厉的教导，渐渐让我进步本身的临床脑筋。

神经内科

神经内科我学会了神经系统查体，疾病的定位诊断和定性诊断，常见疾病如脑梗死、脑出血、蛛网膜下腔出血的病因病理、诊断和鉴别诊断、治疗原则和用药。还学会了观察急危重症患者的生命体征、意识、瞳孔变化以及抢救措施。但是话又说回来，未病先防才是最主要的，得从现在注意，高度警惕脑血管病的高危因素——高血压，高血脂。控制饮酒，保持大便通畅，节制情绪，降压药降脂药按时服用。不要等到发病了才后悔。

妇科轮转心得体会篇四

护士妇科轮转是医学教育中的一项重要学科，是护理专业对女性疾病的应对、护理能力和综合素质的一项考核。在轮转期间，我充分认识到自己有些妇科疾病的知识储备不足，这迫切地需要我不断学习和提高。同时，在此过程中，我也深刻认识到了护士的工作不能仅仅局限于护理，在了解医学上的基本知识的同时，还需要注重患者的心理护理，因此更要关注患者的需求。

第二段：学科知识储备的提高

在轮转期间，我针对性地提高了在女性疾病上的知识储备。在医生的指导下，我仔细学习了妇科疾病的基础知识，以及基础的医疗操作技术。在实际操作中，我学习了如何采集患者的生理指标数据，如血压、体温、脉搏等，并运用所学的知识，为患者提供全方位的护理服务。通过这些实践，我不断提高自己在医疗保健领域的知识和技能。

第三段：注重患者需求与心理健康

在妇科科内，患者的需求和心理健康也非常重要。作为一名护士，我们需要不仅仅关注患者的医学治疗，同时还要关注他们的心理状况，并为他们提供心理支持。在轮转期间，我

发现很多患者在医疗过程中感到焦虑、害怕、紧张等负面情绪，因此，我不仅要关注他们的医疗呵护，还要给予心理疏导和慰藉。通过交流沟通，我成功缓解了许多患者的精神状况，让他们感受到家人般的关怀。

第四段：团队合作与沟通技巧

在进行患者治疗过程中，作为一名护士，与医生、患者都有着紧密的联系。因此，懂得如何与患者、医生有效沟通缩短了工作时间，减少了医疗差错。同时，在团队合作中，我也体验到了正确的沟通技巧的重要性，在这些过程中，学会了如何与他人有效沟通，协作完成工作。

第五段：反思与总结

通过这次妇科轮转，我充分认识到了医学和护理的重要性，同时也认识到了自身在护理过程中还存在的不足。因此，此次轮转也激励我不断去深入学习、探索和实践。我更深刻了解了女性疾病的护理，同时也更加认识了患者的需求和心理健康。我相信，如此深入的学习过程，也将为我今后的护理工作奠定了坚实的基础。

妇科轮转心得体会篇五

我非常清楚的记得，当我踏入孕检室的那一刻，办公室所有老师向我展现的那温和的笑容，让我内心的胆怯瞬间化为云烟，也让我感受到妇产科为孕妇们营造的那种氛围是那么的温馨。

见习的第一天，我便看见了她们的工作生活，工作时认真严谨的态度，闲暇时和谐轻松的气氛。医生护士们都很友善，对待孕妇和病人也非常细心。在手术室中，我就看到了医生和护士在做手术的时候，为分散患者的注意力、减轻患者的心理负担而与患者聊天，让我想起了礼仪课上，老师为我们

讲授的护患沟通的重要性，亲眼所见的时候，让我更深刻的认识到了护患沟通对医护工作产生的巨大作用。

当天下午，我就在手术台旁边观看医生做了四个小手术，有两个是子宫输卵管通液术，另两个是人工流产手术，医生一边做手术，一边向我讲述手术的步骤，告诉我手术所用的工具，让我知道该手术的原理和作用，虽然在手术室里站了一个多小时有点累，但也让我受益匪浅。可是让我感到惭愧的是，在护士老师做术前护理并告诉我术前护理的注意事项时，向我提问何为“三查七对”，我却一时紧张答不上来，让我感觉到自己的基础知识还并不牢固，自己还需要不断巩固，才能让自己表现更出色，将未来的工作做得更好。

让我感到高兴的是，在观察了老师们做过几次电力子宫颈口环切术后，陈老师给了我一个亲身体会的机会，让我帮助她为病人做该项手术。虽然我也只是在旁边打一下下手，帮老师拿一点东西，但我还是很高兴老师能给我这样一个机会，因为在旁边帮忙时能看到、学到的东西，远比只是在旁边安静的观察时学到的东西要多得多，所谓实践是检验真理的标准，也只有实践过了，才能给自己留下更深刻的印象。

在门诊部妇产科，我不仅观看了医生的问诊过程，知道了问诊的各项程序，还学会了帮助老师们发放免费的叶酸，并且也懂得了叶酸能够预防胎儿神经管疾病导致畸形的作用。医院免费为孕妇们发放叶酸，不仅体现了医院的仁性化，还为国家的优生政策起到了良好的推动作用。

其实在妇产科见习期间，最让我高兴的还是在孕检室里学会了产前检查的基本步骤，也学会了如何测定生命体征之一——血压。最初来到孕检室时，我只能站在旁边看老师们为孕妇做产前检查和胎心监测。称体重、测血压、量宫高腹围、摸胎位、听胎心音，就这样一项一项的重复着，但我站在一旁并不敢动手。也许是老师看到了我那渴望的眼神，便开始教我如何使用测压计，帮助她称体重、测血压。我很开

心，因为我可以动手操作了，虽然只是简单的操作，但对于我这个初到医院者却是一个良好的开端。

更让我高兴的是，在我对工作逐渐熟悉后，聂老师开始教我如何摸胎位，开始我并不熟悉，因为没有手感，所以无法判断胎儿的背部、肢体与头部的位置。聂老师一直鼓励着我，并没有因为我的笨拙而批评我，而是很耐心的告诉我摸胎位的四个步骤，如何凭借手摸的感觉判断胎儿的体位，并且鼓励我多动手，才能更好的找到手感，让自己掌握胎位异常与否的知识，为自己将来的工作打下良好的基础。

在老师的鼓舞下，我的手渐渐有了感觉，虽然没有老师的那么熟练，但还是让我高兴不已。除此之外，老师还教会了我如何使用胎心检测器并能准确听出正常胎心音的位置；还教会了我如何开启供氧器为缺氧的孕妇供氧，不断丰富了我实习期间所能够看到、学到的内容。

它是课本知识的延伸，更是课外知识的拓展，不可否认学校动员我们走向社会、参加实践对我们的益处是很深刻的，它让我在见习期间学到更多的东西，从而更有信心的面对我的未来。半个月的见习很快就在每天的忙碌中过去了，见习虽然很短暂，但它却让我学到了许多在学校、于课本学不到的知识。