

你好先锋心得体会(通用7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

你好先锋心得体会篇一

没有抱任何期待，纯粹是闲着无聊去看了《你好，李焕英》，本以为沈腾与贾玲的组合会是单纯的喜剧片，没想到前面笑得口罩挂不住后面哭得口罩湿透，出了电影院依然沉浸在剧情中。

这部电影是根据真实故事改编的，真情流露，代入感十足。故事剧情安排合理连贯，前面许多看似为了搞笑的情节实则伏笔，后面的反转剧情把伏笔都填了起来；煽情的点不刻意，在不经意间流露，来得恰到好处，即使后来大致得知剧情走向也能被感动。贾玲用自己的方式来纪念母亲，她在光影交错中与母亲进行了时空的对话，诉说对母亲的思念，弥补对母亲的遗憾。

深受触动的一部分是贾晓玲造假证书被发现，她对李焕英说我只是想让你风光一回，而李焕英表示不管怎样贾晓玲都是她的骄傲。“人生如逆旅，我亦是行人”，我们时常会想不辜负父母的期待，能够成为有作为的人让父母骄傲，其实父母大多是不在乎子女多么优秀，希望他们优秀也是因为优秀能够在这个社会上活得更好，中心主旨还是子女能够健康快乐。我们要做的就是有限的时间里少让父母操劳，学会自己主动长大从而肩负家庭责任，这样以后就会少点遗憾。

这部电影的主演演技都在线，沈腾与贾玲不愧是喜剧演员出身，娱乐感十足，观众几乎都在笑。李焕英的饰演者张小斐是我最意外与惊喜的，标准的东方美人长相加上精湛的演技，

把年轻的李焕英演绎得十分到位，特别是她的眼睛戏十分足，能够让人体会到李焕英看贾晓玲的眼神充满温柔与宠溺。把整部电影看完，再回头细品那些眼神，里面还藏着母爱，她把母爱表现得含蓄却不隐晦。

电影是值得一看的，你能够从中收获快乐与泪水，感受艺术来源于生活的真实感。

你好先锋心得体会篇二

不知道大家在这个疫情期间过得如何，相信有的人很不好，有的人还好。而问候这一句简单明了的“你好吗”却是我们不断挂在嘴边的话语。今天我想从这句话中寻找一些心得体会，让我们来谈一谈。

第二段：问候的重要性

问候是人与人之间最简单的交流方式，在互动中传递着情感和关心。对于我们在疫情期间常常处于失落、恐惧、不安之中的人们来说，一个简单的问候甚至可以让人在短暂的时刻里感到温暖和希望。

第三段：问候的不足

但是，“你好吗”早已成为了我们日常交往中的一种惯常用语，它被过多地运用在日常对话中，导致其渐渐失去了原有的意义。这样的问候很难让人感受到真正的关怀，甚至有些时候会带有冷漠或漫不经心。

第四段：如何表达真正的关怀

所以，对于“你好吗”这一问候的重要性，我们需要注重“态度优先”：在实际的生活过程中，我们可以多关心他人的生

活和情况，用心去沟通与倾听，用实际行动去表达我们的心意，这样不仅可以有效地传递情感，而且也可以建立起互信的友谊关系。

第五段：结尾

总而言之，在这个时空中，每个人心中都有着自己的故事，我们也需要用心去关注。“你好吗”是一个简单的问候词，但是当我们用心去送出，也就最能见证出我们对他人的关心与关注，相信在之后的日常生活中，会因为这些小小的行动而感受到更多的情感和温暖。

你好先锋心得体会篇三

上小学了，我成为一名小学生了！看见高年级哥哥姐姐胸前的红领巾在阳光下是那么鲜艳、那么醒目，我真想自己也能戴上红领巾，成为一名光荣的少先队员。

慢慢地，我发现红领巾到处都有：新华书店、晨阳书店，我们学校的门卫都能随便买到。我开始把它当成玩具一样随便玩了。

记得有一次，我们全家去吃“必胜客”，这可是我最爱吃的。我们点了比萨、浓汤、鸡翅等，我吃得津津有味。

吃了一半，妈妈说：“吃西餐总感觉吃不饱，要不待会再去吃点川菜怎样？”“差不多了，再去吃就太浪费了。”外公说。“不行！我要去！”我大声喊道。可妈妈还是改了主意：“外公说得对，今天就不去了，下次再去吧。”“我就是要去嘛！”我边说边不顾一切地冲出门去，在“必胜客”大门外大声地哭闹起来。妈妈随即跟了出来，看着我哭闹却不理我。这下我更生气了，随手摘下脖子上的红领巾狠狠地扔在地上，又抬起脚用力地踩上去……我的的红领巾上被我弄脏了。

妈妈严厉地说：“赶快把红领巾捡起来，你还像个少先队员的样子吗?!”“是啊!汪涵真不讲理，不配挂红领巾哪!”紧随着妈妈出来的外公也看着我直摇头。这时我看到路上好几个行人对我指指点点，好像在说这个小孩怎么回事，把红领巾扔在地上还乱踩。我忽然意识到自己的行为太过份了，脸上火辣辣的，像被鞭子抽了一样。

我羞愧地从地上捡起红领巾，回家就把它洗得干干净净。妈妈告诉我说，红领巾虽然可以随便买到，但不是谁都可以戴上它的。我想：我错了!下次我一定不要犯这次犯的错误，好好对待我的红领巾。

对不起，红领巾!

你好先锋心得体会篇四

生命是一段奇妙而缤纷的旅程，每个人都在这个旅程中扮演着独特的角色。在与生命不同阶段交融的过程中，我积累了许多心得和体会。生命的可贵、坚韧的意志力以及沉浸于当下的重要性是我领悟到的几个重要方面。

首先，生命的可贵是我最深刻的感悟之一。我意识到每一个人的生命都是独一无二的，是宝贵的。我们每个人都是独特的个体，都有自己的梦想、目标和价值观。生命是给予我们实现自己梦想和目标的宝贵礼物，我们应该珍惜并充分利用这个机会。生命的可贵不仅体现在我们个人的存在上，同时也体现在与他人的关系中。与家人、朋友和爱人的相处让我感到生命的美好和温暖，我深刻体会到生命的可贵正是因为拥有这些宝贵的人陪伴在身边。

其次，坚韧的意志力是我从生命中学到的重要品质。生命是一个充满挑战的旅程，我们在这个过程中可能遭遇许多困难和挫折。然而，只有拥有坚韧的意志力，我们才能够战胜这些困难并取得成功。生命的道路上常常充满挑战，我们需要

努力不懈地追求自己的目标。困难只是暂时的，只要我们保持坚持和努力，一定能够克服困难并展现出自己的潜力。在我生命中的低谷时期，我深切体会到坚韧的意志力的重要性。只有不放弃，才能获得新的希望和机会。

此外，生命中的当下才是最重要的。人们往往会沉溺于过去的回忆或者对未来的幻想中，而忽视了当下的重要性。然而，我深信生命的真正意义在于当下。我们每一刹那都应该全身心地投入到当下的经历和感受中。过去已经过去，未来还未到来，而现在就是我们所能掌握和把握的唯一时刻。我们应该在当下寻找快乐和满足，珍惜这一刻的体验，因为当下即是永恒。

最后，我意识到与生命相对应的是责任和奉献。我们在生命中扮演着各种角色：子女、朋友、伴侣、家人、社会成员等。在这些关系中，我感受到了生命的责任和奉献。我们应该尽力去对待他人，关心、照顾他们，并为他们的幸福付出努力。不论是家庭还是社会，我们都应该尽自己的一份力量，为集体的进步和幸福贡献自己的一份力量。唯有这样，我们才能够真正体会到生命的价值和意义。

生命是一段美丽而宝贵的旅程，每个人在这个旅程中都会有不同的感悟和体会。我在生命的道路上领悟到了生命的可贵、坚韧的意志力和当下的重要性。同时，我也意识到与生命相对应的是责任和奉献。将这些领悟贯穿于生命的旅途中，相信我们能够更好地认识自己，珍惜生命的宝贵，同时也成为更好的自己。生命，你好！我将用一颗感恩的心和积极的态度迎接你的每一天。

你好先锋心得体会篇五

通过在少先队员中广泛开展“民族精神代代传”主题教育活动，队员们了解了民族精神的丰富内容，感受到民族精神的伟大力量，体现民族精神的时代内涵，增强了队员们的爱国

情感，体验了“中国了不起、中国人了不起”，立志长大“做了不起的中国人”，树立了队员们的自尊心和自豪感。队员们从小事做起，从身边事做起，从一点一滴做起，涌现了一大批好人好事，使得我们整个校园形成了文明礼貌、敬老爱幼、团结互助、遵纪守法、顽强向上的良好学风、班风、校风。我校为了把“民族精神代代传”主题教育活动和少先队工作做好，经学校领导研究决定，从_年起，还实施了“专职辅导员”计划，就是把传统的语文老师担任班主任和中队辅导员分开，现在由数学老师担任班主任，语文老师担任中队辅导员，实施一年以来，收到良好的效果。在上级领导的关心下、在学校领导的大力支持下、在全校师生的共同努力下，我校被防城港市定为全市“未成年人思想道德建设重点试点单位”，还被命名为防城港市和防城区优秀“青少年维权岗”。

我校少先队总部，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入学习贯彻党的_大和_届三中、四中全会精神，继续贯彻落实中央8号文件精神，全队抓基层，全队抓落实，充分发挥少先队在全校未成年人思想道德建设中的重要作用，推动我校少先队事业的新发展。

一、领导重视、宣传到位。

学校领导对开展“民族精神代代传”主题教育活动高度重视，分管德育的副校长亲自抓，正校长经常过问，亲自参与写方案和训练节目，并为活动所需的经费大开绿灯。在学校领导的正确领导和配合支持下，全校一千多名师生积极投入到“民族精神代代传”活动热潮中，在校园内外掀起了一股高潮。在开学初的工作计划中制定了活动的具体设计、策划，通过升旗仪式、班队活动、思想品德课等途径向队员进行了有关“弘扬民族精神、立志报效祖国”的大力宣传，组织队员收集具有民族文化的素材，交流心得，利用校园的红领巾广播站、板报墙报等宣传媒体，介绍这次活动的方式、目的、意义，以及民族精神的实质和表现等，营造了良好的活动氛

围。

二、形式多样，内容丰富。

我校少先队组织积极响应上级的号召，充分认识到对少先队员进行民族传统教育的重要性，紧紧抓住这一有利教育契机，重点围绕弘扬和培育“以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神”为主题，以“寻找一个人、挖掘一件事、做一件事”为主线，开展丰富多彩、富有特色的体验教育活动。

1、3月5日是毛泽东号召全中国人民“向雷锋同志学习”42周年纪念日。在这个特殊日子到来的时候，我们也以各种方式怀念这位因艰苦朴素和无私奉献而深受广大人民爱戴的解放军战士。要求各中队队员从生活中的实际出发，从身边的小事做起，从点滴做起，每个人自发做一件好事。学校少先队总部还组织了“为助残对象献爱心”活动。本次活动让队员在实践中深入了解和调研雷锋同志的模范先进事迹，学习他时刻铭记最广大人民的根本利益，甘于奉献和勇于牺牲的崇高精神，以实际行动传承和弘扬伟大的民族精神。

2、在升旗仪式上，学校领导多次以“弘扬民族精神，做了不起的中国人”为主题对全体师生进行教育讲话，发动全体少先队员积极响应学校少先队组织的号召，要求全体队员在每节课前开展“唱三歌”（国歌、队歌、校歌）活动，让爱国主义教育“从点滴做起，从身边做起”。

3、组织少先队员通过开展“寻找和评选”能体现“中国了不起的10件事”、寻找和评选“了不起的10个中国人”，寻找和评选“做个了不起的中国人”应该做到的10件事，让队员感悟中华民族“团结统一、爱好和平，勤劳勇敢、自强不息”的民族精神，为祖国有这样了不起的人和事感到骄傲，培养队员从小树立对祖国的热爱，增强建设美丽祖国的信心和决心。同学们从小事做起，从身边事做起，从一点一滴做起，

涌现了一大批好事，构建了我们民族具有时代特征的精神大厦，活动扎实而有成效。

4、结合本校实际，各中队还利用其它活动时间开展了文明上网、上图书阅览室收集资料、专题红领巾广播、“手拉手”结对互助等活动。如一、二年级各中队开展了“弘扬民族精神、争做新世纪可爱的小雷锋”的活动；三、四年级各中队开展了民族传统习俗小考察的活动；五、六年级开展了“爱我中华”为主题的国防教育活动和“学奥运见行动”活动。五(1)中队的队员还围绕“做个了不起的中国人应具备怎样的条件”展开话题进行讨论。各中队的活动形式多样，气氛活跃，使队员们认识到继承和发展中华民族传统是每一个中华儿女的责任，呼唤传统文化和民族精神的回归，极大的增强了队员的民族自豪感和自信心。

5、为深入贯彻中共中央、国务院《关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》(中央8号文件)精神，认真做好我市未成年人思想道德建设的试点工作，进一步推进“民族精神代代传”主题教育活动的深入开展，4月6日，我校少先队总部在防城港军分区警通连举行了“学军基地”挂牌仪式，军分区、防城区宣传部、区团委、区教科局等有关领导同志以及我校的师生代表共300多人出席了挂牌仪式。仪式上，少先队员观看了部队的队列表演、军体拳表演，参观了部队的内务整理、后勤蔬菜基地等。学军基地建立后，我们将按计划开展国防教育课、军事科技、军训等丰富多彩的学军活动。通过建立学军基地，开展丰富多彩的军事活动，让少先队员进一步学习解放军的优良传统和优良作风，提高少先队员的爱国主义观念和增强国防意识，激发少先队员从小树立吃苦耐劳、艰苦奋斗、爱军习武、献身国防的民族思想感情，为培养全面发展的可靠的接班人而努力。

三、强化措施，深入推进。

将民族精神渗透到每个少先队员心中是我校开展“民族精神

代代传”活动的根本目的，我校特别注重这一点，随后，我们将展开一次民族精神的追寻大讨论活动，从而去做一件能体现民族精神的事，去体验民族精神的时代内涵。我校为巩固这次活动取得的效果，将这次活动为契机，以后每年每学期至少组织一次“民族精神代代传”主题活动，形成强化民族精神教育的长效机制。通过这次活动，全校队员深刻了解了民族精神的丰富内容，感受了民族精神的伟大力量，体验了民族精神的内涵，也正在逐步树立起民族自尊心、自信心和自豪感以及为实现中华民族伟大复兴做好全面准备的责任感。

历史和现实告诉我们，一个民族没有振奋的精神和高尚的品格就不可能自立于世界民族之林。我们的民族精神是中华民族五千年生生不息、发展壮大的强大的精神动力，也是在未来岁月里薪火相传、继往开来的强大精神动力。而青少年则是祖国的未来，是祖国未来事业的接班人，因此，从青少年开始进行民族精神教育是使我国发扬中华文化优良传统，创造先进灿烂的中华文化，永远屹立于世界先进民族之林的强有力保障！今后，我们将继续深入扎实地开展“民族精神代代传”活动，为中华民族的伟大复兴做好充分的准备！

你好先锋心得体会篇六

《你好，棕熊》是一部由冯小刚执导，黄渤和徐峥主演的电影。作为2022年春节档的爆款电影，它打破了中国电影市场的票房纪录，获得了很多观众的好评。作为一部真正触动人心的电影，《你好，棕熊》传递了很多深刻的道理和思考，给我们带来了许多感悟和启示。

第二段：抗争的勇气

影片中，小熊背负着种族歧视的重担，勇敢地站了出来，为了自己和同伴的权益进行了抗争。这种抗争给我们教育了一个经典的道理：如果你有勇气站出来为自己和他人说话，就

一定可以获得尊重和欣赏。而如果你对不公义的现象默不作声，那么你迟早会遭到不平等和歧视。我们需要像小熊一样，坚定地站在正义的一边，为自己和他人争取更好的生活。

第三段：团队的力量

影片中，小熊与青年职员之间的故事给我们讲述了一个集体的力量是多么不可忽视。在面对逆境时，整个团队与小熊紧密协作，相互帮助，取得了困难的胜利。一个人的力量是有限的，而一个强大的团队可以战胜任何困难，并且创造出更大的价值。影片告诉我们，人们需要相互扶持，一起面对人生的挑战。

第四段：积极面对生活

影片中，小熊在遭遇挫折后并没有失去信心。相反，他保持了乐观和积极的态度，继续努力前行。他的经历告诉我们，面对生活中的困境和挑战，我们不能气馁和放弃。相反，我们需要保持积极思维，相信自己的能力，坚定地向前进发。

第五段：有爱的世界更美好

影片的最后，小熊成为了人类社会中的一员，他和青年职员和睦共处，共建美好生活。这说明只要我们能够平等、友善、和睦地相处，就可以创造出美好的世界。影片告诉我们，爱能够让我们更加勇敢、更加坚定、更加奉献。只要我们在人类社会中相互扶持，并坚持友爱、正义和公平，我们就可以创造出更加美好的世界！

结尾：

《你好，棕熊》带给我们很多思考和启示，让我们受益至深。在生活中我们需要拥有勇气，坚定正义的信仰；在团队中我们需要团结协作，取得共同的进步；在面对挑战时我们需要

积极乐观，相信自己的能力；在世界中我们需要彼此友爱，共建和谐的社会。只有这样，我们才能够开创一个更加美好的未来。

你好先锋心得体会篇七

父母在人生尚有出处，父母不在，人生也仅剩归途。有父母在身边的孩子，如果你能读懂贾玲的穿越，你就能明白，从现在开始，该怎么弥补和加倍的珍惜去回报父母的恩情！你要知道母亲和我们是生死之交，而不是你不耐烦的絮絮叨叨。你要知道，这世间对我们唯一不求回报的爱就是父母之爱，单是听着父母所谓的唠叨，那也得是有福气的人才有的特殊待遇。听着唠叨，越听心里越开心。才说明，你长大了！父母也就没白把我们带到这个世界上！

影片以让妈妈高兴为线索，用倒序手法穿越过去帮着妈妈成就三件高兴事：做厂里第一个买电视的人，赢得排球比赛，促成跟厂长儿子的亲事。一个目标改变历史，让妈妈重活一次有个好的命运，别生下自己这个没出息的女儿。满满的对自己不争气的愧疚感，浓浓的对母亲的爱意。当然这结尾有个大彩蛋，我就不剧透了，正因为这个才更感动，孙悟空原来根本不曾翻过如来佛的手掌心，无论怎么样的儿女，做妈妈的都不会嫌弃。妈妈对于儿女的爱总会浓上好几倍。

我们都无法回到过去，就像目下我的孩子也许不久就会忘记父母今天看电影时流下的眼泪，她还在问，你们为什么哭啊？我们都希望有能回到过去的能力，因为很多东西一旦过去就再也无法回头，如影片那熟悉的黑白照片，父母年轻时候英俊美丽的容颜。我们也在逐渐老去，逐渐老去的过程就是理解的过程，就是真正长大的过程。

今天走出电影院，看到电影里贾玲的遗憾，电影外贾玲的突破，我又想到了过往，心中有了一些波动，趁着父母健在，再跟生活搏一搏，一辈子很短，我想要人生由我！

潇潇洒洒走一回，痛痛快快报母恩！