

最新演讲稿青春(汇总5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

演讲稿青春篇一

是啊，谁不是提起家乡就会有说不完的话；谁不是提起家乡就会充满着感怀；谁不是提起家乡就会心情澎湃。

谁不思家乡亲！谁不言家乡美！谁不赞家乡好！

在我小的时候，我倚在妈妈的怀抱中注视着世界，我还完全不知道“家乡”是什么意思，我仅仅是喜欢跟着大人们去赶集，仅仅是喜欢和伙伴们在田间山头嬉戏，仅仅是喜欢自己的家。春天，在桃花烂漫中寻找蝴蝶；夏天，在袁河之水中去追逐清凉；秋天，在浩淼太湖之下去寻觅湖藕；冬天，捧起那一碗热辣辣的小猪肉……在我小的时候，我心中的罗坊，美味、甘甜、宁静。

慢慢的，我终于长大了，我终于系上了我一直羡慕的红领巾，老师郑重的对我说：从今天起，你就是个少先队员！我望着老师，那个时候的我还完全不能理解老师的郑重……直到后来，我终于去了《罗坊会议旧址纪念馆》。我才突然明白，原来，美味、甘甜、宁静都是用英雄的鲜血换来；原来，红领巾才会红的那么鲜艳；原来，我的家乡有着如此光荣的革命传统。这个时候在我心中的罗坊，是那么的伟岸、那么的挺拔，他在我心中就是那铮铮铁骨的汉子！

仿佛突然间我就读初中了，在我用我的脚步从初一丈量到初

三时，我总莫名其妙的感觉我的时间和空间都在飞速变化，我有时甚至都怀疑我产生了错觉，我开始觉得整个世界都在伸展，正在不断伸展出那无穷的充满力量的枝桠。那个铮铮铁骨的汉子，正迈开他那坚实的步伐，扯着我迎着潮流飞速前行。曾经很少出现的高楼开始林立，新农村建设大举开展，中心镇工作如火如荼；一条条水泥道路、一座座坚实桥梁、一排排挺拔绿树，仿佛血管，将罗坊的各个角落进行联通；联合收割机、公园广场、集中精英力量办学，三个完全不搭架的东西跳进了我的脑海；创新、发展、和谐，我觉得我已经找不到更多的词来形容这些带给我冲击力的变化，在我的心中，只剩下一个声音在不断的呐喊：夸父逐日！我的家乡，你就是我心中的夸父！

我爱你，我的家乡。

在你的养育下，我已茁壮成长。

我爱你，罗坊。

在你的呵护下，我将点燃希望，放飞梦想。

演讲稿青春篇二

演讲是一种重要的交流方式，无论是在学校还是在社会上，人们都会经常面临演讲的机会。而写作一篇优秀的演讲稿则是确保演讲成功的关键之一。在我多年的演讲经验中，我积累了一些关于演讲稿写作的心得体会，希望与大家分享。

一、抓住观众的注意力

写一篇好的演讲稿需要首先抓住观众的注意力。观众一开始听演讲时，可能会心不在焉或不太关注。因此，在开头部分必须引起观众的兴趣。可以运用一个有趣的事例、一个令人深思的问题或者是一个有争议的观点来吸引观众的注意，让

他们觉得你的演讲是有价值的、值得倾听的。

二、突出主题句和核心观点

在整篇演讲稿中，需要明确一个主题句和核心观点，确保整个演讲的逻辑性和连贯性。主题句要简洁明了，能够表达演讲的核心内容，给观众一个清晰的指引。核心观点则是主题句的具体展开，通过例证、事实和数据来支持观点，使演讲既有说服力又有可信度。

三、注意语言的运用

语言是演讲的重要工具，正确的语言运用可以增强演讲的效果。首先要注意言辞的简练，用简单明了的词汇和句子来表达自己的观点。其次，要注意用词的准确性和精确性，避免模糊和含糊不清的表述。另外，要注意语气的处理，语气可以表达演讲者的情感和态度，但要把握好平衡点，避免过于激动或过于低沉的语气。

四、注重结构的布局

一个好的演讲稿需要有良好的结构，以便更好地传达演讲的内容。一般来说，演讲稿可以分为开头、主体和结尾三个部分。开头部分要简洁明了地引出主题，主体部分是演讲的核心内容，可以分点列举或按时间顺序展开，结尾部分要有总结和回顾的功能，强调和重申自己的观点。在每个部分之间要有过渡语句或段落，使演讲更加连贯流畅。

五、训练和反思的重要性

最后，演讲稿的写作需要不断的训练和反思。只有通过不断的实践才能提高演讲的能力，培养自信心和应变能力。每次演讲之后，要及时反思自己的表现，找出不足之处，做到进一步改进。同时，要善于借鉴他人的经验和方法，从中学习

和吸取有益的东西。

总结起来，写一篇好的演讲稿需要抓住观众的注意力，突出主题句和核心观点，注意语言的运用，注重结构的布局，以及进行训练和反思。这些都是我多年演讲经验的心得体会，希望对大家在写演讲稿时有所帮助。只有不断地学习和实践，我们才能成为一位优秀的演讲者。

演讲稿青春篇三

各位领导、各位评委、来宾们、朋友们：大家好！ 很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲会。我叫dqk□是****的一名员工，***战线上的一名老新兵。我的演讲题目是“安全伴我同行”。 在这人海如潮滚滚红尘的现实社会中，请问您最需要什么？是金钱美女，还是功名利禄？如果让我来回答，我就说：我最需要的是安全！ “孩子，绕过前面的石子。”这是母亲在我蹒跚学步时的指点。“当心路上的汽车啊！”这是父亲在我飞车上学时身后的叮咛。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这是现在，我和同事们每天上班时恪守的信念，在人生的旅途上，安全伴我同行！的确，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们一直依赖着“安全”这个拐杖，没有它，我们可能会摔跤，可能走不过风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。“安全”对于我是重要的，对于**员工，它的意义，在于生产装置的稳定运行；在于千家万户的幸福与欢乐；更在于国家财产的安危！不讲安全，哪怕是轻轻的一碰就能使“高温高压、易燃易爆”的炼油装置，怒火爆发；不懂安全，哪怕是小小的一只工具包，就能中断供电系统的正常运行；不要安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让操作中的生命处于危险。正是“安全”保持着**行业高速、迅猛的发展态势，也正是“安全”让我们**不断的走向发展壮大。安全知识的贫乏，安全意识的淡薄总是能让我们看到听到一幕幕血的教训：2002年5月，中原油田钻井作业一次死亡3人；6月，洛阳**345吨吸附剂失活，经济损失巨大；7月，

安庆**一名接缆人员溺水窒息死亡；8月，南化石灰员工灼烫死亡一人……这些惨剧，无一不是违章作业，违章指挥，违反劳动纪律造成的！“前车之鉴，后事之师”，安全工作只有起点，没有终点。从事**行业的我们，如果没有“安全第一”的意识，那么，不仅没有“安、稳、长、满、优”的可能，而且还是失职，是对企业和员工的不负责任，甚至是犯罪。安全和良好的秩序，是我们**企业保证国家整体发展、人民生活水平不断提高的最集中的体现，这也是我们为企业服务，最基本的要求。听不进安全第一的劝告，是耳朵的幼稚；不懂得防范为重，责任重于泰山的人是心灵的幼稚；不深入一线，排除各种安全隐患，还他人以安全则是行为的幼稚。有这样一个问题一直在我脑海里萦回：是什么力量使***员工连续5年实现“人身事故为零、设备操作事故为零、火灾爆炸事故为零”以后，又在2002年创下一个全部事故为零？是什么力量使**员工在工厂经历了重大变革后仍锐意进取呢？是我们**领导耐心细致的思想工作！是“四个不变”的政策温暖人心！是安全责任制的真正贯彻落实！从**投入***怀抱那一天起，“献身**光荣，安全平稳光荣”就与**员工融为一体，谱写了一曲曲动人的凯歌。2002年，**员工及时发现处理了p-201原油泵□j-701a原料泵等关键设备的重大事故隐患，创造了全年生产用电机一台也不烧毁的奇迹！保住了电网的正常平稳运行！没有发生一次停电事故！我相信，只有那些曾经或正在致力于献身**安全这项伟大事业的人们，才会有那么一种冲动，一种自豪，一种喜悦，一种激情，如大海翻腾，如群山呼啸，如岩浆喷发，如涓涓溪水……安全的现代意义在于它伴随着人类的稳定、繁荣、发展和进步，从孙中山的“建国大纲”到毛的“为人民服务”，从邓的“发展才是硬道理”到江的“三个代表”，其最鲜明的特点是人民的利益高于一切，安全是人民生存和发展最基本的条件，“关爱生命、关注安全”就是以实际行动学习实践“三个代表”的重要思想；“安全责任重于泰山”就是要按照“三个代表”的要求，强化各级领导的安全责任意识，落实安全生产责任制，加强对安全生产工作的领导；任何一个细节上的疏忽或失误，都

可能损害人的精神、财产甚至生命，即使国家的财产损失，犹可亡羊补牢，但对于那些不能复苏的生命，对于那些死亡者亲人所遭受的无法弥补的身心创伤，我们又何以自处？这难道不足以让我们深思、深思再深思吗？一撇一捺的“人”字，其实就代表了支撑天地的脊梁，寓意着做一个人就必须担负起使他人幸福，使自己也幸福的事业。只有安全才能有收获、有幸福，否则“皮之不存，毛将焉附”？朋友们，新世纪的太阳从东方的地平线上喷薄而出，历史已跨入一个新的时代。当我迎着新世纪明媚的阳光时，我为我们取得的成绩而鼓舞，我为伴随着我走过风雨的安全而欢呼！那么，为创造**的辉煌，让我们一起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行！我的演讲完了，谢谢大家！

演讲稿青春篇四

大家好！我今天来分享一下我的疫情心得体会。自2020年初以来，疫情对我们的生活、工作带来了很大的影响。但是，这次疫情也让我们深刻体会到了许多东西。

第一段：疫情初期的反应

在疫情初期，我们的反应其实是比较慌乱的。很多人没有想到疫情会这么快地蔓延开来。我记得当时我在医院实习，很多医生护士都超时工作，有的甚至一天只能吃几口饭。但是，正是这样的奋斗和努力，让我们后来才有了可以控制疫情的希望。

第二段：科学防控的重要性

疫情之后，我们发现科学防控是非常关键的。炒菜能杀毒？吃药能预防病毒？这些都是不科学的做法。现在我们知道如果要应对疫情，最重要的是科学防控：佩戴口罩、勤洗手、保持社交距离等等。这些都是科学防控的基本要求。

第三段：人与人之间的体谅和支持

在这个特殊的时期里，我们也看到了很多人之间互相体谅和支持的现象。一些小区和商家免费提供口罩、消毒液等防疫用品。也有很多医护人员不顾个人安危冲在疫情的前线。这些人的付出无私而坚定，让我们备受感动。

第四段：数字时代的社会影响

疫情之后，更多的人开始使用互联网和数字技术来保持社交。因为不能面对面聚会，我们开始在网络上进行视频会议、直播、线上社交等活动。数字技术的快速发展让我们在疫情期间也能够保持优质的生活。

第五段：个人心态的改变

最后，疫情让我们的心态发生了很大的改变。在疫情的初始阶段，我们或许会感到失落、沮丧。但是，随着我们逐渐认识到疫情的防控方式，我们的心态开始变得积极向上。我们开始理解了“团结就是力量”这句话的含义，时刻牢记着我们每个人都有责任去承担。

这次新冠疫情对我们的影响很大，但是我们通过逆境展现出了中国人民的坚定和团结力量，每个人都为控制疫情做出了自己的努力。我们团结一心，一步一个脚印，让我们一起走过这段疫情阴霾，迎接更美好的未来。谢谢大家！

演讲稿青春篇五

同学们：你们好！今天，我走上演讲台的惟一目的就是竞选“班级元首”——班长。我坚信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带来

“新视野”栏目，及时追踪国内改革动态和通勤生结成互帮互促的对子；9，建立班级“代理小组”，做好力所能及的代理工作，为有困难的同学代购物件，代寄邮件，代传讯息等等；10，设一个班长意见箱，定时开箱，加速信息反馈，有问必答。我会是一个最民主的班长，常规性工作要由班委会集体讨论决定，而不是由我一个人说了算。重大决策必须经过“全民”表决。如果同学们对我不信任，随时可以提出“不信任案”，对我进行弹劾。你们放心，弹劾我不会像弹劾克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走。我决不信奉“无过就是功”的信条，恰恰相反，我认为一个班长“无功就是过”。假如有谁指出我不好不坏，那就说明我已经够“坏”的了，我会立即引咎辞职。同学们，请信任我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作一定能搞得十分出色，我们的班级一定能跻身全市先进班级的先列，步入新的辉煌！谢谢大家！！