

最新电影演讲稿三分钟(模板5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

电影演讲稿三分钟篇一

大家好！

很快就是我们一年一度的第32个教师节了。在教师节即将来临之际，我谨代表学校党支部和校长室向无限热爱两英中学这方热土，辛勤耕耘在自己心爱的教育园地上的老师们致以最诚挚的节日问候！并表示最崇高的敬意！

古代思想家荀子曰：“国将兴，必贵师而重傅”。上周星期四，汕头市人大钟展南副主任率队来我们学校慰问老师，今天上午潮南区王槐丰区长等领导也将来到我们学校问候老师。今日，尊师重教已成风。而作为教师则无论何时何地都保持着一份恬淡的平和心，几年、十几年甚至几十年如一日地立足于三尺讲台，为了花的盛开、果的成熟不辞劳苦地耕耘着、浇灌着……管它冬夏与春秋！老师时刻牢记那间教室里放飞的是希望，守巢的是自己；那块黑板写下的是真理，擦去的是功利；那根粉笔画出的是彩虹，流下的是泪滴，奉献的是自己。老师就是在这种充实中完善自我，在宁静中储积生命的动力。

开花结果园丁愿，望子成龙父母心。老师虽然平凡，却用平凡来铸就辉煌；老师虽然清贫，却用清贫造就富有。因为老师心中充满爱，老师对学生的爱，比父爱更深沉，比母爱更细腻，比友爱更无私。老师就是这样奉献着爱心，收获一种与学生相互关爱的人生额外幸福。老师们的心，能在学生求知的眼睛里找到完全神圣的天空，为了这片神圣，老师们愿

意奉献！人们常说，教师是蜡烛，照亮别人；我们认为教师是火炬，传播文明薪火，熊熊燃烧中有学生给予的火焰。

同学们，作为学生，我们要感谢学校，感恩老师！老师为了我们学有所成，呕心沥血，无怨无悔；为了使我们养成良好习惯，率先垂范，积极帮扶；为了使我们形成健全人格，言传身教，身体力行……为了学生健康成长，老师克服了别人克服不了的困难，工作中无论怎样繁忙，生活中不管有多少烦恼，总是面带微笑走进课堂。书桌旁的循循善诱，校园里的谈笑风生，家访时的苦口婆心。我们每一个人的成长与成功，无一不伴随着老师细心的教导和悉心的帮助。

同学们，感恩老师，从现在做起，从日常生活中的点点滴滴做起，遵守学校规章制度，尊敬老师，课堂上专心听课，不玩手机，要积极思考，主动回答问题，课后依时完成作业，见面说声“老师好”等等，希望每一位同学都能用具体的行动来感谢老师的. 培育之恩。

老师们、同学们：在两英中学七十年的办学历程中，我们担负着承前启后、继往开来的光荣使命。两英中学曙光在前，新的学期，新的起点，新的压力，新的目标。我们要心往一处想，劲往一处使，齐心协力共同创造两英中学的新辉煌！

最后，再一次祝愿各位老师节日快乐，身体健康！祝同学们学业进步，快乐成长！谢谢！

电影演讲稿三分钟篇二

大家上午好！

为了美化校园，提高校园环境卫生质量，预防各种疾病，培养广大师生良好的卫生行为习惯，增强环保意识，提升校园文化内涵，我们决定开展20xx年“春季卫生活动月”活动。我想，活动只是形式，更重要的是大家要将环保意识、良好

的卫生习惯、可持续发展观念内化于心，思想上高度重视，只有这样才能外化于行，不走过场，用实际行动践行“营造整洁环境，建设美好校园”，适应新常态下时代对我们的要求。

春天里人体的各个脏器、细胞的活动开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极利用好体育课、课间操、课外活动等时间参加体育锻炼，舒展筋骨，呼吸新鲜空气，增强体质、提高免疫能力。同时，作息时间要科学合理，保证充足的睡眠，保持旺盛的精力，做到劳逸结合。

习惯的力量是巨大的，关键是如何养成良好的卫生习惯，具体表现为不食用不清洁的食品，不吃生食和未煮熟煮透的食物，不喝生水，春季禽流感多发，应不吃或少吃禽类食物，注意膳食的营养搭配，尽量远离宠物，不随地乱丢垃圾，不随地吐痰，饭前洗手、打喷嚏、咳嗽用手捂住嘴和鼻，以免影响他人，要勤换、勤洗、勤晒衣服和被褥，要勤开窗户，保持空气流通，注意保暖、实时添加衣服，减少春季呼吸道等传染病的流行。

同学们，让我们积极行动起来，讲究卫生、保护环境，踏着春天的脚步健康、快乐的学习生活。

谢谢。

电影演讲稿三分钟篇三

大家好！

作为一名运动爱好者，我希望更多的人和我一样热爱运动，热爱生命。生命在于运动，保持健康的身体，离不开运动。生命在于运动，运动在于锻炼，锻炼贵在坚持，坚持就是胜利。只有不断坚持才能更加幸福快乐的生活，拥有一副好的健康体魄，已经成为现代人的一种追求。

运动是我生命的一部分，它深刻的影响着我，更我带来乐趣，假如，我可以能够带领大家一起参加运动，我相信那将是我生活中最具有特色的，最令人愉快的事情。我热爱篮球，羽毛球，跑步，攀岩等，虽然不能做的很好，但是我会尽力的去做好，做到自己喜欢的境界，让自己能在锻炼自我的同时，也给自己精神的鼓励。

热爱运动的人也有有一种加持不懈的精神，那是一种无法替代的巨大精神财富，他带领我们走向成功，即使困难再多，我们也会逐一克服，只因我们不喜欢放弃。喜欢坚持的人一般都能走到事业的巅峰，不喜欢坚持的人则会四处碰壁，最终一事无成，郁郁寡欢。

我喜欢集体运动，因为它是我懂得合作的重要性。无论集体比赛中，一个人如何优秀也不可能完成所有比赛的项目。因为那些为集体而生的运动，它带得我们的本就是一种集体信念，它又如何会允许一个人完成？何况一个人也不可能很好的完成！这也教导我们在生活中要学会合作，努力学会与人沟通共同合作。

我最喜欢观看运动会，在赛场上，看着所有的人们为冠军拼搏，我就会瞬间热血沸腾，其实我并不喜欢参加运动会，激烈的体育赛场上，有时考验的不仅仅是技术，还有技巧，运气，以及拼搏的精神。

运动具有强身健体、娱乐，另外还有教育、政治、经济等功能。也可以说所处的历史阶段不同，运动就具有不同的功能，其实强身健体及其娱乐自始至终是运动的主要功能，它也可以培养人的各种心理品质。

电影演讲稿三分钟篇四

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

电影演讲稿三分钟篇五

大家好！

今天的这方舞台只给了我百秒的时间，不过，大家一定都注意到了，刚才，我用了将近10秒的时间整理了我的衣装，并非常郑重地向大家鞠了一个躬。的确，我害怕超时带走我的得分，但我更害怕不甚整齐的衣领带走我给大家的好印象。超时影响的是我的成绩，但有失礼节的表现则会影响我作为一名中学生的形象。我来自自信是一个雄辩的人，但今天，我选择了首先用行动来证明小事也要求大善，小节也能立大德。

我们都曾让苦思冥想寻觅到的解法葬身在计算过程中写错的一个符号上，我们也都曾将煞费苦心铺排出的作文断送在仓促而就的一个错别字上，常常地，我们学会了xxxxx远瞩，学会了从全局出发，却不能够做到对每一件小事都精益求精，何谓真正的大善？那就是挖掘小事中的小事，用全部的热情和努力填补那些尚未完善的空缺，把小事的完美演绎到极致。就比如，下一次当你和我一样走上这方舞台的时候，请你一定记得翻好你的衣领。

我们铭记着那些真正的伟人，只因仰头给人一个微笑，抬手放好一张座椅，就让人们对他的敬意油然而生；我们也叹息着那些一时的勇士，只因甩手一次扬长而去，下笔一段过激之词，就让昔日仰望的目光骤然消散。常常地，我们学会了忠孝仁爱礼义信，却不能够做到时刻记挂着每一个小节。何谓真正的大德？那就是讲究小节中的小节，用全部的自律和自觉把握那些不被注意的细处，把小节的优雅诠释到完全。就比如，一会儿，当这场比赛结束的时候，请你一定记得谦让周围的人，有序地离开。

谢谢大家。