

最新灿烂的微笑演讲稿(通用9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

灿烂的微笑演讲稿篇一

记住我们不管多苦、多累，都要把一个灿烂的笑容给自己，因为什么也没有生命更宝贵的，每天早晨醒来能够看到阳光照耀到自己，你应该感到自己是幸福的，我们什么都可以输掉，但永远不要输掉自己的好心情，给自己真诚、发自内心的微笑，让微笑伴随我们每一天！

生活是多姿多彩的，生活是五颜六色的，我们都应该用微笑去拥抱生活，热情洋溢应该是我们生活的主旋律，让我们的生活充满阳光是我们最大的梦想。

我们不管遇到什么困苦，都应该学会微笑，即使前一分钟泪痕还挂在腮边，但后一分钟我们一定要给一个灿烂的笑容给自己，因为我们坚强的，我们是生活的强者，我们永远不需要廉价的怜悯，我们要把自己最美好的一面展示给别人，即使想哭泣也会转过身去，留给世人一个美丽的背影。

永远不要为情所困，不要让情感纠结你的心，影响你的快乐的好心情，记住情感是两个人的事，只有心情才是自己的，我们要学会善待自己，若要情感跟好心情交换的话，宁可失去情感也不要失去那如影随形的好心情，让自己快乐也是一种能力，只有能够让灿烂的笑容永远挂在脸上的.人才是最棒的。

每个女人都希望自己青春常在，追求美丽是每个女人的最大梦想，有的爱美之人不惜花重金购买高档的化妆品，但那些只能治标不能治本，其实笑容才是最好的美容品，我们不难发现生活中那些笑容常在的女人，永远是那么年轻漂亮，永远是那样的魅力四射！

爱笑的女人不但是美丽，也是生动鲜活的，浑身上下洋溢着青春的活力，笑容是有无穷魅力的，它会让平淡的脸庞因笑容而放出异彩，生命因笑容而精彩，生活因笑容而美好，爱笑的你因为笑容而美丽！

笑容不但愉悦着自己的身心，给自己自信，让自己幸福快乐，笑容也能够感染身边的人，跟快乐的人一起你也会笑口常开的。

笑容就像冬日的暖阳，照在我们的身上暖洋洋，笑容就像和煦的春风，温暖着我们的心田，笑容能够拉近人与人之间的距离，有一句古话叫做一笑解千仇，笑容能够化干戈为玉帛，笑容也是最好的通行证，笑容能够让我们人生的路越走越宽阔，笑容会让你拥有很多的知心的朋友。

生活是如此的美好，我们生活在这个时代，我们应该感到幸运，应该珍惜眼前的幸福生活，我们真的没有理由不快乐，我们真的应该把一个灿烂的笑容给自己，让自己永远有一个如花的心境，幸福、快乐到永远！

灿烂的微笑演讲稿篇二

大家好！

在人生的路途中，我们难免会遇到各种各样的挫折。在遭受那些挫折之后，最好的方法就是——微笑着面对失败。

听了他的这番话，我的心渐渐平静了，不再难过了。我理顺

自己的情绪，用微笑面对了这次失败，并坚持每天写日记。每当要面对作文中的烦、乱，我都会忘记这一切的烦恼，时常提醒自己：“百日阴雨中有一朝晴，生命像一面镜子，你对它笑，它就对你笑……”时常把我的微笑挂在嘴边。功夫不负有心人，经过我的一番努力，我把作文中出现的烦、乱全部给克服了。

我的演讲完毕，谢谢大家！

灿烂的微笑演讲稿篇三

一大早起来，，灰蒙蒙的天空笼罩了一切。推开房门，饭桌上只有简单的饭菜，一看就知道是爸爸做的。

我不由得眼睛湿润了，想起昨天和妈妈吵架的情景，——就因为饭菜不合胃口，吵了个天昏地暗。

背着沉甸甸的书包，迈着沉重的脚步走出了家门。*日里走了很远，扭回头，还能看见妈妈慈祥可亲的面容；现在看见的却只是门口几盆勉强挣扎的残花罢了。一阵酸楚涌上了心头。

到了学校，老师在讲台上讲课，而台下的我认为他在唱_独角戏_。下课了，只是在角落里呆呆地看着课本。因为忘交作业，又让老师批了一顿。终于挨到了放学，几个好友叫我去玩会儿，我没去。不知为什么，我只是觉得难受，便又背上沉甸甸的书包向回家的路走去。

回到家，爸爸正在客厅里看电视，见我回来了，赶忙起来，跑到我的身边：_去，给妈妈道个歉。_我开始很犹豫，爸爸看出了我的心思：_怎么？妈妈每天为你忙死忙活，不值你个道歉。_我无言。只好硬着头皮走进了里屋。

妈妈静静的坐在床上。我轻轻的走过去，蹲在了妈妈的身旁：_妈，都是我的不对，是我太挑剔了。_眼泪伴随着颤抖的声

音流了下来。妈妈一下把我抱紧了，暖暖的胸怀中流露着深深的爱。_乖，不哭了，妈妈去给你做最你吃的手擀面了。_看着妈妈，不由得心里是一阵感动：寒风中伫立门前，目送我远去的是妈妈；病榻前忙前忙后，为我端汤送药的是妈妈；晨曦中守护厨房，端到我面前一碗手擀面的还是妈妈……一切的一切，妈妈生我养我，这恩情比天高，比海深，可我竟为了一顿饭不合口，和妈妈吵了个天昏地暗，唉！

一碗香喷喷的手擀面摆在了我面前，那碗饭的价值铭记在了我的心中。_乖，快吃吧！_妈妈露出了她那慈祥而美丽的笑容。在生活中，让我们心怀感恩，让我们的世界少份抱怨，多分珍惜，美丽便在我们面前像一条河一样铺展。

灿烂的微笑演讲稿篇四

春天，一个春色满园的季节，一个春意盎然季节，一个春花烂漫的季节。

早开的野花一朵两朵，那是春天的眼睛吧！飞絮的柳叶一条两条，那是春天的辫子吧！温和的`春风一阵两阵，那是春天的暖手吧！走在校园的小路上，四处都能闻到花的芬芳，看到树的新叶，感受到空气的清新。土地下的嫩叶也耐不住寂寞，钻了出来，看到了一个美丽、新奇、活泼的世界。山上的映山红也迫不及待地展示出自己最没的一面，来吸引别人。

春天来了天上又多了一道风景线

燕子穿着燕尾服飞回来了，她那大剪刀似的尾巴依旧没变。大雁也跟着回来了，他们总是疑心重重，一下是人字型，一会儿又变成了一字型。（真是多变啊！）杜牧在《江南春》中说道：千里莺啼绿映红，水村山郭酒旗风。南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中。

春天，一个生机勃勃的季节，一个欣欣向荣的季节，一个万

物复苏的季节。

灿烂的微笑演讲稿篇五

微笑是什么？有人说是表情、是心情。我想，微笑是一种振作，是一种坚强，是一种超脱的魅力；微笑是一种风度，它具有热情和友善，具有接纳和体贴，具有宽容和豁达，具有轻松和乐观。因此，在工作生活中微笑着善待身边的每一个人，将成为我最基本的行为准则，我将微笑着度过每一天。每天，我们迎来了一群群学生，他们有的活泼可爱，有的淘气顽皮，有的聪颖，有的木讷，……无论是谁，无论他来自什么样的家庭，无论他表现如何，我都尽量微笑着善待他们中的每一个，因为我知道，在他们眼里，我是一样的，那么，在我眼里，他们也应该是一样的。偶尔也因调皮而埋怨，因退步而急躁，因违纪而失态，但以真心处之，不存杂念，孩子也自会真心待你。

你不知道，当时那种心情，那就无法用语言表达的复杂，刚才还是坏到极点的心情，一下子激动万分，刚才还充满疑问的大脑，一下子被幸福电倒！这冰点到沸点的距离，我居然一步到位！天啊，谁教的啊，他们才二年级，怎么就那么懂事了呢我发誓，我可从来没有在这方面教育过，校长说过，那是没有师德的表现（暗示学生过节送礼），我再次发誓，我没有，那天，我连“妇女节”三个字都没有提，就是怕有嫌疑，但还是收到美丽的鲜花。呵呵，虽然不是什么贵重东西，但说明了家长和学生对老师的认同和尊重，在那一刻，我感觉到教育事业的快乐与幸福，那种通过辛勤劳动换来的成功感！

我相信他们也许不是成绩最好的班，至少目前不是，但是，他们是最有人情味儿的班，呵呵，我这个长不大的老师就跟着他们混大吧！

现在想来，真的太不可思议了，教育真是一门深奥的学问，孩子永远是精灵的化生！

我坚信：爱是相互的，当我用真心去呵护他们的同时，他们也在爱里刻下了我的名字！从此，我把更多的微笑送给他们，因为我知道，微笑就像一粒种子，会在孩子们的心里生根、发芽，开出善良的花，结出爱的果！

灿烂的微笑演讲稿篇六

大家好！

把微笑留给自我，就会为自我擦伤洗痛。生命之旅我们必有这样的分度，失败与挫折，仅仅是一个记忆，只会使我们更成熟，带着伤痕自我一点微笑，才是人生的又一份精彩。

一个人没有一份好心境，物质上再富有有只是一种“外强中干”。

把微笑送给自我，就会给自我一份从容。应对争奇斗艳的鲜花，我们会赏但不会陶醉，应对袭来的风雨，我们会应对但不会逃避。无论是困难还是成功，遇到了困难就给自我一个微笑，我们不会逃避，会努力应对寻求解决反案。这是一种美丽。

在生命之旅中我们需有这样的风度：失败与挫折，可是知识记忆，只是一个名词而已，不会增加生命的负重。饿欧姆需要学会过滤自我的心境，善于给自我的心境放假，不停的奔波，让我们的笑声带有几分苦涩。

给自我一个微笑，你就会领悟：痛苦一次，对欢乐的理解就会更具体一次；失败一次，对成功的认识就会更深一次；受挫一次，对顺利的感觉就更清楚一次；失误一次，对认真的意义就会更明白一次。

给自我一个微笑，让心境变的舒畅；给自我一个微笑，让心胸变得开阔；给自我一个微笑，让生活更完美。

常常送自我一个微笑，让自我时时欢乐，你的一生必须是美丽欢乐的人生。

悲痛难过有什么用想的那么多，还不如好好休息，明天一切重新来过。我此刻觉得自信很重要，一切都不如给自我一个微笑来的实惠。

灿烂的微笑演讲稿篇七

那是五年级的时候。

老师在班里选出了五名男生，他们是我们班里打篮球打得最好的五个“精灵”，得知了要上场比赛的他们，开始了“魔鬼训练”，每天下午都能看见他们努力的身影。

时间一天天过去，比赛即将到来。

那一天下午，全班都聚集在操场上，为他们加油打气，女生们还做了“五班必胜”的牌子。

球员们在赛场上做热身。很快，比赛就开始了。这场的对手是三班，他们要是拼实力不会比我们班的选手差，而我們也有优势——身高。

发球了，发球权在我们班选手手上，全场立即变得热闹起来，啦啦队也“气势汹汹”地喊着，叫着。

球开始传了，先是被传到了班里最高大的男生——王壕手里。王壕拿到球，边走边运，突然，他一顿，接着像一只野马似的向前进攻，让人猝不及防。可对手的反应也很快，张开手臂挡在王壕前面，把王壕拦了下来。王壕拿住球，小心观察着，观众也皱着眉，目不转睛地盯着。

一瞬间，球被传了出去，传到了另一个高个子——林子涵的手上。林子涵正好在内线，他一个转身，躲过对手的防守，接着跳起来将球投了出去。全场注视着那被投出去的球，进了！欢呼声响起，当然，其中也有三班同学的叹息声。

打着打着，随着时间飞快的流逝，比赛只剩最后几十秒了，而这时的比分是3：2，我们落后了一分，所有人都把希望寄托在了这最后一球上。

小个子林琰站在发球点再次把球传给了王壕，他们又一次跑动起来，汗珠一颗接一颗在他们脸上滚动。王壕带着球到了三分线上，停下，把球传给了林琰。林琰晃过对手，又把球传给篮下的林子涵。就在我们以为他要投篮时，球又出人意料的到了王壕手上，王壕一个起跳，球在三分界外被投进了！时间也正好到了，欢呼声再次响彻整个操场。

灿烂的微笑演讲稿篇八

真诚的微笑有时会给予我们信心，能弥补犯下的错误，能冰释生活中的误会……你遇到过真诚的`微笑吗？反正我有过许多次，其中令我印象最深刻的是三年级争夺市“三好学生”的名额。

那个时候，我“过五关斩六将”，终于到了最终环节。我要和副班长pk，每人有两次发言机会，最后班上的人来进行投票，以少数服从多数。

副班长首先发言，她发言的时候口齿清晰，抑扬顿挫，而且她说得行云流水，没有一丝结巴，十分顺畅。她发言好之后，台下响起了热烈的掌声。

轮到我上了，我之前的信心不知道到哪儿去了。我站在讲台前，刚没说几句，脑袋里面就一片空白。我张着嘴什么也说

不出来，台下一片哄笑，我情不自禁地低下了头。刚准备夹着尾巴“溜”走，无意中看到了老师的微笑，我从老师的微笑里读到了：加油！你一定可以！老师的微笑给了我鼓励，刹那间，我迅速地就整理好了思绪，信心十足地又开始了我的演讲：“亲爱的同学们，我想我有能力去当好‘市三好学生’，不论从我的能力、品德，还是从我的体质、成绩，我在班上都名列前茅……”我发言完了后，又向大家鞠了一个躬。

也不知道是谁带的头，掌声顿时就响起来了！那声音就像是炸药爆炸。我感动得热泪盈眶。当然，我要感谢老师的笑。

亲爱的你们，有没有感受过“微笑”的魅力？

灿烂的微笑演讲稿篇九

“恩！”我点点头，我对这个神秘转到我们学校、我们班，并成为我的同桌的帅哥产生了很大兴趣。

这时，我才发现，泪水浸透了他的衣襟，打湿了周围的花瓣，我怔怔地望着他，没想到他竟有如此曲折的经历，如此令人牵肠挂肚的悲欢离合，我情不自禁地流泪了。