

2023年幼儿园端午节包粽子活动方案策划

端午节包粽子活动方案(模板9篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

幼儿园端午节包粽子活动方案策划篇一

为了让审计人员感受中国传统节日的内涵，了解更多的传统生活工艺，增进审计人员之间的沟通和交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

20xx年6月19日下午四时。

局培训中心食堂一楼餐厅。

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。
2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。
3. 担任裁判的同志不参加比赛。
4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；
二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；

三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。

5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

xx市审计局工会委员会

20x年6月14日

一、参赛人数：

每组选手三人，共24人。

二、比赛时间：

以哨声为准，共15分钟。

三、质量要求：

1. 粽子大小适中、均匀。

2. 四角不露馅(不漏沙)。

3. 捆扎整齐、不松线。

4. 每个粽子里有且只有一颗红枣。

四、评分标准：

1. 以粽子数量定总分，每个粽子为1分，以总分定优胜(包扎完整的计入数量)。

2. 整体大小不适中、个头不均匀，扣1分。

3. 桌面、环境不卫生、不整齐，扣1分。

4. 捆扎松线、或不整齐，每个扣0.1分。

5. 四角有露馅(漏沙)，每角扣0.1分。

五、裁判职责：

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。

幼儿园端午节包粽子活动方案策划篇二

粽叶飘香，自包米粽，共度端午，互赠祝福

□

购买材料花生米、葡萄干、红豆、红枣、蜜枣、咸菜、白糖、酱油、糯米；肉；（具体购买内容由x总负责）；粽叶（由食堂购买）

器具准备：

盛装食材容器、汤匙（均由食堂提供）；棉线：剪成若干条，每条长约20cm□剪刀等（由食堂购买）。

处理材料：

糯米：温水浸泡一定时间，滤干水分。

粽叶：把粽子叶放水里煮，水开10分钟后即可取出冷水洗净剪两端多余后滤干。

粽馅：由各种已购材料搭配，其中半肥瘦肉用配料先腌制待用。

包粽子

(1) 集合：全体员工集合到食堂（6月18日14：00）。

(2) 开始制作：鉴于员工对包粽子或知道或不熟练，请教了相关的人员，总结包粽子方法如下：

取两张（均为反面）粽叶一头一尾的反方向重叠（不完全），放入一小碗（克）米，用食指在米中间轻轻划一字，放入1、2匙自己喜欢的粽馅材料，再填一些米盖住。

右手先把外端粽叶往里折叠并向后折去，包好一端再以同样手法完成另一端，绑粽子要先在中间绑一次后才从一端逐一绑向一端以防变形，绳子紧度不能过紧（煮爆）或过松（进水），以轻扯不移动即可。

在了解有关粽子的包法后，大家便可自己动手包粽子，期间可以相互学习相关细节，以便大家都能更好地完成。

(3) 制作结束：

由负责人员将大家包好的粽子集中放置，然后将剩余材料整理，对于盛装不用的盛装容器洗净返还给食堂工作人员。

煮粽子、分发给在食堂烹煮粽子完就分发给各位同事，并送去节日问候。

1. 全体员工按时到指定地点，应预先了解包粽子的有关方法。
2. 不要随意放置器具或是材料，以至于现场凌乱。
3. 注意个人和食材卫生，不应弄混弄乱。

幼儿园端午节包粽子活动方案策划篇三

为了让审计人员感受中国传统节日的内涵，了解更多的传统生活工艺，增进审计人员之间的沟通和交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

20xx年6月19日下午四时。

局培训中心食堂一楼餐厅。

- 1、包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。
- 2、活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。
- 3、担任裁判的同志不参加比赛。
- 4、比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。
- 5、比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

xx市审计局工会委员会

20xx年6月14日

包粽子比赛规则

一、参赛人数：

每组选手三人，共24人。

二、比赛时间：

以哨声为准，共15分钟。

三、质量要求：

1、粽子大小适中、均匀。

2、四角不露馅(不漏沙)。

3、捆扎整齐、不松线。

4、每个粽子里有且只有一颗红枣。

1、以粽子数量定总分，每个粽子为1分，以总分定优胜(包扎完整的计入数量)。

2、整体大小不适中、个头不均匀，扣1分。

3、桌面、环境不卫生、不整齐，扣1分。

4、捆扎松线、或不整齐，每个扣0.1分。

5、四角有露馅(漏沙)，每角扣0.1分。

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。

幼儿园端午节包粽子活动方案策划篇四

20_年6月05日下午四时。

二、活动地点

局培训中心食堂一楼餐厅。

三、活动方案

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。
2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。
3. 担任裁判的同志不参加比赛。
4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。
5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

_市审计局工会委员会

20_年6月04日

包粽子比赛规则

一、参赛人数：

每组选手三人，共24人。

二、比赛时间：

以哨声为准，共15分钟。

三、质量要求：

1. 粽子大小适中、均匀。
2. 四角不露馅(不漏沙)。

3. 捆扎整齐、不松线。
4. 每个粽子里有且只有一颗红枣。

四、评分标准：

1. 以粽子数量定总分，每个粽子为1分，以总分定优胜(包扎完整的计入数量)。
2. 整体大小不适中、个头不均匀，扣 1分。
3. 桌面、环境不卫生、不整齐，扣 1分 。
4. 捆扎松线、或不整齐，每个扣0.1 分。
5. 四角有露馅(漏沙)，每角扣0.1 分 。

五、裁判职责：

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。

幼儿园端午节包粽子活动方案策划篇五

夏历五月初五是中国的传统节日——端午节，过端午节是我国两千多年来的习惯，端午节同时是一个可以和亲友团聚一起度过的节日。

6月10日-6月12日主办单位□xxx协办单位□xx社区□xx社区xxx(场内商户)xxx广告公司活动目的：

- 1、希望通过本次活动增进xxx的美誉度
- 2、“创和谐社会、办文明活动”给常州市民提供一个轻松、愉

快的购买环境，让xxx和xx市民面对面，赢得更好的口碑营销。

3、迎接端午，邻里互动。

周边居民、路过市民活动形式：包粽子大赛、户外文艺演出、车展
活动流程：7:30-8:30进场布置14:30-17:30包粽子大赛18:00-20:30歌舞表演(中间穿插互动环节)表演活动流程：

1、节目表演(拉丁)2、节目表演(歌曲)3、互动节目及礼品赠送4、节目表演(舞蹈)5、节目表演(歌曲)6、互动节目7、节目表演(歌曲)结束互动环节送小礼品包粽子大赛流程：

参赛选手一共：42人1、6人一组，分7组2、每组比赛前材料整理1分钟，比赛看选手包5个粽子需要多少时间。

14:30-14:40主持人介绍14:40-15:00第一组15:00-15:20第二组15:20-15:40第三组15:40-16:00第四组16:00-16:20第五组16:20-16:40第六组16:40-17:00第七组3、每组比完后就速度和美观进行评比。

全部比赛结束后，评出：

单组速度胜出者：7人

美观胜出者：7人

最快包粽手：1人

最美观包粽手：1人

1、选手必须为70岁以下，并且身体健康。

2、包之前有1分钟的准备时间，主持人喊“开始”才能开始包。

3、粽子漏馅的不算。

4、裁判有3人，对美观度进行10分制评分，所有选手的3个成绩的平均分数为最后美观比赛成绩。

5、比赛结束后10分钟内主持人要公告出各选手获奖情况，并由xxx领导当场颁奖。

6、所有选手自己包的粽子都可以带回家。

幼儿园端午节包粽子活动方案策划篇六

粽叶飘香，自包米粽，共度端午，互赠祝福

1、通过亲自动手包粽子，让全体员工能更真切的去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包粽子的方法和馅料的搭配等等，以轻松的方式进一步锻炼全体员工的动手能力和学习能力。

2、在端午节来临之际，让全体员工一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在集体的温暖中度过异地的传统节日。

20xx年6月9日星期四下午

公司食堂

1、购买材料花生米、葡萄干、红豆、红枣、蜜枣、咸菜、白糖、酱油、糯米;肉;(详细购买内容由陶总负责);粽叶(由食堂购买)

2、器具准备:

1、盛装食材容器、汤匙(均由食堂提供);棉线:剪成若干条,每条长约20cm;剪刀等(由食堂购买)。

2、处理材料：

糯米：温水浸泡一定时间，滤干水分。

粽叶：把粽子叶放水里煮，水开10分钟后即可取出冷水洗净剪两端多余后滤干。

粽馅：由各种已购材料搭配，其中半肥瘦肉用配料先腌制待用。

3、包粽子

(1)集合：全体员工集合到食堂(6月23日14:00)。

(2)开始制作：鉴于员工对包粽子或知道或不熟练，请教了相关的人员，总结包粽子方法如下：

取两张(均为反面)粽叶一头一尾的反方向重叠(不完全)，放入一小碗(克)米，用食指在米中间轻轻划一字，放入1、2匙自己喜欢的粽馅材料，再填一些米盖住。

右手先把外端粽叶往里折叠并向后折去，包好一端再以同样手法完成另一端，绑粽子要先在中间绑一次后才从一端逐一绑向一端以防变形，绳子紧度不能过紧(煮爆)或过松(进水)，以轻扯不移动即可。

在了解有关粽子的包法后，大家便可自己动手包粽子，期间可以相互学习相关细节，以便大家都能更好地完成。

(3)制作结束：

由负责人员将大家包好的粽子集中放置，然后将剩余材料整理，对于盛装不用的盛装容器洗净返还给食堂工作人员。

1、煮粽子、分发给在食堂烹煮粽子完就分发给各位同事，并送

去节日问候。

- 1、全体员工按时到指定地点，应预先了解包粽子的有关方法。
- 2、不要随意放置器具或是材料，以至于现场凌乱。
- 3、注意个人和食材卫生，不应弄混弄乱。

幼儿园端午节包粽子活动方案策划篇七

为了扬民族精神，承中华传统，也使教职工能在包粽子中感受节日的快乐，体味美好生活，校工会决定举办“端午包粽子”比赛活动。

时间□xx月xx日下午16：50开始

地点：学生餐厅

参加对象：全体教职工

- 1、每个工会小组分发20斤左右糯米，2斤红枣等物品，参赛选手需要用以上材料包出大小均匀的粽子，形状不限。
- 2、以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩，在规定的时间内完成任务、以每小组包的粽子数除以总人数为团体总成绩。

设团体一等奖三个，二等奖六个

- 1、在统计比赛结果后，分享劳动成果。由组长把组内教师包的粽子平均分给组内教师。
- 2、把分到的粽子带回家，体验煮粽子、和家人一起品粽子

的快乐。

1、事前做好相应数量的大米、馅的配料及包扎的柴绳、粽叶准备。

2、以11--14人为一份数(九个小组)，做好盛米、馅、柴绳、粽叶分放和放粽子容器的准备。

3、做好比赛场地的布置安排。

1、赛前参赛选手务必做好个人卫生。

2、比赛结束后务必清理场地，洗好用具交还学校。

幼儿园端午节包粽子活动方案策划篇八

20xx年6月xx日

艾香端午邻里和

xx社区

以社会主义核心价值观建设为根本，充分挖掘端午节的文化内涵，引导人们进一步了解传统节日、认同传统节日、过好传统节日、弘扬传统文化，增强爱国情感，塑造美化心灵，构筑“自觉、自信、自强，创先、创优、创新”的精神高地，使“我们的节日”家喻户晓，深入人心。

（一）收看端午节各地的风俗习惯视频

以开展文明城市创建活动为载体、以除旧布新为重点，从科学角度介绍悬陈艾、挂菖蒲、戴荷包、包粽子、饮（抹）雄黄酒等端午传统习俗活动，进一步增强居民日常生活保健知识。播放赛龙船庆端午的视频，居民踊跃发表自己的观点。

（二）举行旱地龙舟赛

1、由社区干部、居民群众组成龙舟队伍，每支龙舟队伍由4名队员组成。赛道长50米、宽8米。一组比赛由3支龙舟队进行。各龙舟队按赛前布置到指定场地进行比赛。

2、比赛中运动员必须排成一列纵队，当裁判员发令后，全队整体协调一致，向前移动，并在前进摇晃身体，做出船儿荡漾的姿态。由评委根据龙舟行进中的优美程度、参赛选手的精神面貌、龙舟滑行的用时进行综合评价，评选出前三名。

3、旱地赛龙舟比赛组织：发令员xx□检录员xx□

（三）开展主题社会实践活动。

结合端午传统习俗，组织开展包粽子、品粽香等富有传统节日文化内涵的端午节主题社会实践体验活动，让居民感受传统，了解民俗，更加喜爱“我们的节日”。材料：糯米、红豆、粽叶、粽绳。

方法：

1、将粽叶折成漏斗形

2、在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、红豆。

3、用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。

4、将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。

（四）慰问敬老院老人。

将比赛粽子送给老人，与他们一起共迎传统佳节。到敬老院

打扫院子，做义务服务，与老人们共同观看文娱节目，活动结束后全体人员与老人们及敬老院工作人员合影留念。

幼儿园端午节包粽子活动方案策划篇九

一年一度的中国传统节日端午节即将到来，为了扬民族精神，承中华传统，也使社区社员能在游戏互动中感受节日的快乐，体味美好生活，龙港镇决定举办首届社区文化节系列活动“我的节日—端午节包粽子比赛。

一、主题：

“迎端午，包粽子，扬民族精神；庆节日，品美食，承中华传统”

二、总体安排

（一）指导单位：中共龙港镇委，龙港镇人民政府

（二）主办单位：龙港镇宣传办，龙港镇文明办，龙港镇社会事务管理局

（三）承办单位：，龙港网，总策划：温州帕拉图广告

（五）比赛时间□20xx年6月25日下午2点

（六）比赛地点：龙港镇财富广场

（七）参加对象：龙港镇17个社区代表队和天才宝贝代表队10户。要求：每个社区派2个家庭代表队。

三、比赛内容：

比赛以家庭为单位，每次分为9对家庭为一组进行比赛，时间为5分钟，每组选手分发1.5斤糯米，10块肉馅，比赛过程中

须用勺盛去糯米，不得用手抓取，每个粽子准放一块肉馅包好后必须用红绳捆扎，放于规定方板上。主持人邀请现场抽取三名观众团为评委）根据以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准评选出1位胜者。最后各组晋级的家庭（42对家庭参加，最终晋级11对家庭）进行最后pk活动结束后，所有参赛的粽子均作为节日礼物赠送给参赛家庭。

第一名：1名，价值1000元，礼品，第二名：1名，价值500元，礼品

第三名：1名，价值300元，礼品，优秀奖：8名，价值198元，礼品