

最新打扫养老院心得 养老院实习心得养老院实训心得体会(大全8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

打扫养老院心得篇一

星期六上午，我们雏鹰假日小队去敬老院看望老人。敬老院位于丁桥半山的一个休闲山庄里，那里青山绿水，风景如画、空气清新，是个很适合居住养老的地方。

来到敬老院的大门前，首先映入我们眼帘的是屋顶有个红色的十字架，原来这里是一所基督教会敬老院。我们刚进大门，就看见一位笑容可掬的老奶奶对我们说：“谢谢小朋友们来看我们，大家辛苦了！进去坐坐吧！”在老奶奶的指引下，我们来到了二楼的会议室。哇！会议室用气球和彩绸带装扮的非常漂亮。会议室里坐满了许许多多的爷爷奶奶们，他们一个个笑容满面，就像秋天里盛开的一大片菊花。他们一见我们进来，就都一起鼓掌，表示对我们非常欢迎！

我们先把带来的水果分送到每一位爷爷奶奶的手中，他们都很很有礼貌的说：“谢谢小朋友！小朋友真乖！”分完水果后，我们表演了很多节目，有唱歌、跳舞、小品、耍杂戏、成语对对碰……台下的爷爷奶奶们都看得入了迷，不时响起阵阵掌声。最后我们小队的所有成员一起走到台上，齐声对爷爷奶奶说：“祝爷爷奶奶身体健康！天天开心！”爷爷奶奶们开心的应答：“小朋友们好好学习！开开心心长大！”

快乐的时光总是过得很快，转眼就到了我们要回家的时间了，有几个奶奶走过来拉着我们的手，要把我们刚才分给她们的

水果塞给我们吃，我们说：“奶奶吃，奶奶吃吧！我们以后还会来看你们的！再见了！爷爷奶奶。”

爷爷奶奶们一起把我们送到了会议室门口，我们跟老人们依依不舍的告别了。

打扫养老院心得篇二

第一段：引言（200字）

养老问题是随着人口老龄化的日趋严重，成为社会普遍关注的话题，也是最为棘手的社会问题之一。尤其是在我国，随着经济的迅速发展和社会进步，越来越多的人进入老年阶段，而养老院作为老年人集中居住和生活的场所，逐渐成为社会重要的养老形式。借着这次学习毛概关于养老院的课程，我有了更深刻的认识和体会，特在此分享。

第二段：养老院的发展和现状（250字）

随着人口老龄化的日益严重和社会对养老服务的需求不断增长，养老服务市场也得到了巨大的发展。在养老院的形式上，我国目前主要有公办和民办两种类型。但是，与国外相比，我国的养老服务体系还存在一些问题，比如多数养老院的设施和硬件条件比较简陋，服务质量和水平也参差不齐，服务价格高昂等问题。这些问题对于提高老年人幸福感和改善社会养老服务体系的质量和水平有着不可估量的影响和挑战。

第三段：养老院的管理模式（300字）

养老院的管理模式与运营机制对于保障老人的身心健康和服务质量的提高至关重要，也是改善社会养老服务的关键所在。毛概这门课程中，我们深入学习了养老院的管理模式，了解到养老院的房屋设施、人员配置和服务形式等方面都需要有良好的管理机制和检查措施，以保证服务的质量和老人的健

康。在这方面，政府应该加强监管和支持力度，引导养老院健康稳定发展。同时，行业协会和社会团体也有积极参与和推动的必要性。

第四段：社区养老服务（300字）

除了养老院这种形式的老年人居住环境，社区居家养老模式也逐渐受到了广泛关注。社区养老服务体系的形成，可以促进在家养老的老年人和家庭成员的生活质量和幸福感，同时也能加速社会养老服务体系的建设和完善。毛概的课程中我们也了解到，发展社区养老服务不仅可以节约社会资源，同时也可给老年人带来更为舒适的生活环境和周到的服务，更好的满足老年人集体生活和社交的需求，对缓解养老矛盾有深远的影响。

第五段：总结（150字）

综上所述，养老服务的形式多种多样，但都有着提高老年人生活素质和幸福感的共同志愿。在推广和发展社会养老服务方面，政府应该加大投入力度和推动力度，形成一个全面、协调、可持续发展的社会养老服务体系，从区域、城乡和社区等分类别入手，针对性地加强老年人生活照护服务，更好的解决养老难题，为老年人晚年生活提供贴心、全面、专业的服务。

打扫养老院心得篇三

在一个阳光明媚的日子里，我们学校三至六年级的师生在老街石台潭上的敬老院游览了一次。

一路上，春意绵绵，风景美得让人陶醉，远处还不时飘来一阵阵花香。一眨眼，我们就来到了敬老院。听蒋老师说，这座敬老院已经建好了一年半，政府投资了70多万元来建设这座敬老院，看来国家对老人门的生活还是很重视的。

住在敬老院的人们可是很勤劳的。

看着这一尘不染的操坪，就知道这儿的老人们很勤劳，瞧，操坪周围的菜长得多茂盛啊，这可都是老人们亲手中的呢！进入老人们的住房，看来挺不错——四室一厅，客厅里还有一台电视机，房间里的东西样样齐全，床上的被褥叠得整整齐齐。围墙旁有一条门，是通向一口池塘的，池塘里有很多鱼，老人们时不时地在池塘旁斗鱼玩。

住在敬老院里的老人们也很节俭。

“咦？这三个是什么东西？”有个同学疑惑的问道。等我上前一看，哦，原来是三个沼气池，看来老人们是在尽一切努力帮国家省钱。老人们的伙食也很丰盛，每餐是一菜一汤，每人每月有240元的生活费。如果菜地里的菜没有吃完，老人们就会把菜拿到街上去卖钱。空闲时，老人们还会一起在活动室里做打火机，以便获得额外的生活费。

住在敬老院里的老人们还很热情。

也许，是因为老人们长期居住在敬老院里，没有几次机会能和小孩子接触的原因，所以，当老人们看见我们的时候，笑得眼睛都眯成了一条缝。有些老人还主动告诉我们——他们的生活情况，甚至还给我们发糖吃呢！其实，老人们并不是很寂寞，他们常常聚集在活动室里，一起打牌，一起下象棋，还一起谈论国家大事，看来敬老院里的老人们的生活比儿孙满堂的老人不会差，只会好。

“老有所养，老有所乐，老有所为”看来这句话确实是名副其实的。其实，在中国，像这样的孤寡老人还有很多，所以，我们应该从现在起，努力读书，将来挣了钱，为更多的老人服务。

打扫养老院心得篇四

自从毛泽东时代的“五保户”政策被全面推行后，关注老年人是否能得到应有的关爱和帮助就成为社会关注的热点话题。如今，经济和社会条件的发展，养老院变得越来越普及，老年人们越来越多地选择入住养老院。笔者这次到养老院进行社会实践并上了一门“毛概”课程，与老人一起生活、沟通，更加深刻地认识到毛泽东思想对于中国养老事业发展的巨大影响和启迪。

二段：当前新型养老院的发展

当前我国的养老事业正处于快速发展时期，国家正在积极推进居家养老服务以及基础设施建设。伴随新型养老规划的推行，一批符合标准的养老院也逐渐兴起。新型养老院不仅提供舒适而富有品质的服务，还极力满足老年人的需要，推出了养生和康复等诸多养老辅助服务。如广州市的光辉养老院、杭州的海棠养老院等，这些养老院强调人性化、个性化服务，打造人与自然和谐共在的养老新模式。是传统养老院转型升级的重要代表。

三段：毛泽东思想对养老产业的影响

毛泽东思想对社会发展的发展贡献巨大，同时也对养老产业的发展起到了重要指导的作用。毛泽东思想最基本的精神是以人为本，注重人民群众的自主权利和人性化保障。在关注养老事业方面，毛泽东关注贫困老年人的生活，提出了“五保户”政策，使得无依无靠的老年人得到政府的帮助和服务，为中国老年人养老事业的顺利发展奠定了基础。同时，也深度启迪了现代中国养老服务行业的精神内核和服务理念。

四段：养老人员的精神需求

社会上常有这样的观点，认为老年人需求主要体现在生理上，

而忽略了老年人的心理需求。在社会实践中，我们了解到老年人在身体上的不适和生理上的需求当然是很重要，但是他们的心理需要比其他年龄段的人更加复杂。谈论诉说自己的人生经历，得到关心和重视，是所有老年人普遍的心理需求。另外，新型的养老院更好地体现了老年人对生活质量的要求，从饮食、住宿到活动安排，都更注重体现人性化关怀。

五段：结论

如何做好老年人的养老服务，确保老年人有尊严的生活，是一个新时期的社会问题和关注焦点。新型的养老院或是养老服务机构，其服务模式和思路，体现了毛泽东思想的时代精神和社会主义核心价值观，更加体现了对老年人精神和人性化需求的呵护。我们从实践和理论层面，需要更加全面地认识中华老年人养老事业的内涵和挑战，同时在推进社会主义和谐社会建设中，也要将老年人权益放在首位。同时，社会大众也懂得，真正持续有效的养老服务必须有政府、企业和社会大众等的紧密协作，共同打造新型的养老服务体系，为老年人的生活保驾护航。

打扫养老院心得篇五

随着社会的发展，人口老龄化趋势越来越严重，养老问题成为一个热门话题。而在大城市中，养老院逐渐成为老年人养老的首选。因此，在大学的学习中，学生们也开始接触养老院这一话题，以了解老年人的生活问题，为以后做出具有社会责任的决策打下基础。本文就是作者对此话题的思考和体会之作。

第二段：毛概课程中养老院所学的内容

在毛概课程中，学生们学习了相关养老问题的现状，包括老年人口的数量、健康状况及其当前面临的生活问题。同时，课程还对养老机构的组织形式、集中和分散式养老方式及养

老服务的内容等方面进行了深入的探讨。透过毛概课程，学生们对养老产业有了更深入的了解。

第三段：对养老院的印象及思考

养老院是老年人生活的场所，体现了一种为老年人提供安全、温暖和幸福的精神。但对于许多人群而言，养老院的印象可能较为消极。在毛概课程中，学生们也接受到了这种消极印象，如部分养老院设施简陋、服务水平低等问题，甚至是违反人道风尚的事件。在这个过程中，我们了解到，对于老年人而言，养老院的选择和质量问题至关重要。我们应该要让养老院成为老年人的家，而非他们被遗弃的“废物箱”。

第四段：如何改善养老院的服务质量

当前，提高养老院的服务质量并非没有方案可言。多方合力，利用市场机制，加强监管等控制方法、推进养老产业区域化等改革均有可行性。同时，也需要养老院自身不断推进服务质量，让老人们有更多的好感度和体验值。如果养老机构从制度、人员、企业文化等方面全面升级，那么养老院的服务质量自然会获得质变。

第五段：总结

养老院毛概心得体会中，我们了解到了许多关于老年人和养老院的问题以及应对策略，这些知识的拥有不仅是学习的目的，更是社会责任的体现。随着社会的变革，我们应该更多地关注老年人的需求和生活，提高养老服务质量，让他们拥有更好的老年生活。养老问题是一个复杂的问题，它需要更多的社会团体和人们的关注和理解。

打扫养老院心得篇六

xx年寒假假期，在港湾学院的号召下，为社会建设贡献一份

力量，为提升自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我到自己所属的社区居委会进行了为期一周的实践活动。

在这一周的时间里，我和一起前来的伙伴们在领导的带领下来到社区养老院，早晨六点集合，从上午七点三十到下午四点，我们一直和老人们在一起，陪他们聊天，和他们一起吃饭、下棋……别看现在过完年已经好几天了，老人们的脸上却还洋溢着笑容，这种笑容是从内心里发出来的，和老人们在一起的时候，看到他们开心，我们也无比的开心。

正月十五那天，我们按照时间再次来到着养老院，今天也是我们实践活动的最后一天了，我们没有告诉老人们，不希望在这个日子里有着不舍，因为我们的到来，老人们已经把我们看成是自己的孙子孙女，其实我们的心里也是不舍。上午十点左右，陆续的来了几个叔叔阿姨，原来他们也是志愿者，来给老人们送祝福，呵呵，好事成双，我们这几个小伙子更是忙前忙后，向志愿者们学习经验！

恩，现在我写报告的时间离我实践结束也有好几天了，虽然我们实践结束了，但我们那几个人还不时去看望老人们，和老人们的相处是我的这个假期过得很愉快，很充实。

实践结束之后，我感到自己有很大收获：

一、待人要真诚

第一次踏进居委会办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和伙伴们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们

把我当朋友，也愿意和我一起完成工作任务。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

基层实践心得

农村实践心得

销售实践心得

暑期实践心得

养老院爱心活动简报

社会暑期实践心得

学生餐厅实践心得

医学大学实践心得

餐馆打工实践心得

打扫养老院心得篇七

当我第一次踏进这个名为“和谐家园”的养老院时，我感到无比的紧张和敬畏。这里居住着来自不同背景，年龄各异的老人，他们需要我们的帮助，我作为一名志愿者，提供服务。

在这个养老院服务的日子里，我参与了各种工作，包括陪伴老人散步，帮助他们进行日常生活的活动，如用餐、看电视，以及进行一些娱乐活动，如唱歌、做游戏等。我也协助老人们进行身体检查，以及进行一些基础的健康咨询服务。

在这些日子里，我体验到了深深的满足和幸福。当我陪伴老人们散步，看到他们脸上的笑容，或者听到他们的故事，我深深地感到他们需要我们的关爱和陪伴。他们的满足和快乐，对我来说，就是最好的回报。

同时，我也深深地感受到了责任和挑战。老人们的需求各不相同，每个人的情况都是独特的。这需要我们提供个性化的服务，尊重他们的个性和需求。同时，我也明白了尊重和倾听的重要性，每一次耐心的倾听，都让我更加理解他们的内心世界。

在这个过程中，我也学到了很多。我学会了更好地理解他人，学会了尊重每一个生命，学会了接纳和包容。我也更加深入地理解了人生的意义和价值，更加珍视我所拥有的一切。

总的来说，我在这个养老院服务的过程中，收获了很多，也学到了很多。我非常感谢这个机会，让我能深入到老年人的生活中，感受到他们的需求和快乐。我期待有更多的机会，来提供我的服务，让更多的人受益。

打扫养老院心得篇八

近年来，随着我国人口老龄化的加剧，养老院行业迅速兴起。

作为一名刚刚进入这个行业的新兵，我有幸被分配到了一家知名养老院进行实习。在这段时间里，我对养老院工作有了更深入的了解，收获颇丰。下面，我将通过五段式的文章，向大家分享我的心得体会。

首先，作为新员工，我意识到养老院工作需要充分的耐心和细心。养老院的老人多数年事已高，身心健康状况参差不齐，有的行动不便，有的身患疾病，需要我们全心全意的照顾。我经常陪老人聊天，倾听他们的诉说，并尽量满足他们的需求。有时候，老人心情不好或者对我们发火，我始终保持冷静，以宽容的态度对待，尽量理解他们的不易。这种经历让我更加明白，养老院工作不仅仅是提供生活照料，还需要给予老人更多的关怀和陪伴。

其次，我意识到养老院工作需要良好的沟通能力。老人在养老院生活，除了物质的需求，更需要精神上的支持与安慰。在与老人交流的过程中，我学会了如何用简单的语言表达自己的意思，让他们能够理解并回应。有时，老人会迷糊或者听力不好，我需要用更大的声音和更慢的语速与他们交流，确保他们听得清楚。同时，我也学会了专业术语的适当运用，用高素质的言谈交流促进与老人的相互理解。通过不断的实践和反思，我的沟通能力不断提升，与老人的交流也更加顺畅。

再次，我认识到在养老院工作需要广泛的知识储备。养老院的老人因年龄问题，身体机能出现了各种各样的疾病。作为养老院的工作人员，我们需要对这些常见疾病有一定的了解，并掌握正确的护理方法。尤其是在紧急情况下，我需要立刻做出正确的判断和处理。因此，我主动请教老员工，阅读相关专业书籍，并参加了一些相关培训，不断完善自己的专业知识。通过这些努力，我逐渐成为老员工的得力助手，也更加自信和胜任工作。

然后，养老院工作给了我一个宽容和和谐的心态。在养老院里，老人们来自不同的背景和家庭，有着各种各样的性格和

习惯。在与老人共同生活的过程中，我学会了尊重和包容他们的不同。有时候，老人之间会发生矛盾和争执，我需要及时调解，化解纠纷。在学习到如何应对不同人群的同时，我也对人性有了更深入的了解。这样的体验让我明白，与人相处的关键在于欣赏和尊重，只有用心去理解他们，才能建立起和谐的工作关系。

最后，通过在养老院的实习，我对养老事业有了更深刻的认识与理解。在养老院工作，虽然辛苦，但是看到老人们幸福的笑容和真挚的感激，我觉得这一切都是值得的。我明白了自己的责任与使命，决心在这个行业里发挥自己的才华，为老人们带来更多的关怀和爱。

总之，我通过在养老院的实习体验到了养老院工作的艰辛和意义，也学到了许多沟通、关心和专业知识方面的技巧。通过这段实习经历，我对自己有了更深的认知，并意识到了自己的成长空间和潜力。我将继续努力，为养老事业做出更多的贡献。将来，我希望能够成为一名优秀的养老院工作人员，为老人们提供更好的生活照料与关怀。