

最新卡耐基经典语录英文(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

卡耐基经典语录英文篇一

- 1、事实上，你不能在争执中获胜。你输了，就是输了，即使你赢了，也等于输了。原因何在？即使你赢了对方，把他说得体无完肤，你也许觉得当时很解恨，但是，因为你逼得对方低你一等，刺伤了他的自尊，就招致了他对你一辈子的怨恨。
- 2、与人沟通的诀窍就是：谈论别人最为愉悦事情。
- 3、那些有着丰功伟业的人，多半是那些在看来毫无希望的处境下仍然努力不懈的人。
- 4、成功者与失败者最大的差异是，成功都会设法由失败中获益，再尝试其他的办法。
- 5、如果你在你一心向往的事上，尚未能成功，千万不要放弃。成功者多半都有这个信念，要知道，挫折是难免的，重要的是怎么样去克服它。坚持并战胜挫折，世界就在你的脚下了。
- 6、只要改变想法，就能改变人生。
- 7、如果你真正对别人感兴趣，相信不超过两个月，你就会交到许多朋友；绝对比你两年内想吸引别人注意所交到的朋友更多。简单地说，交朋友的另一个方法是让自己成为别人的朋友。

8、认真对待别人的姓名，等于是给他一个赞美，表示他给你的印象非常地深刻。记住他人的姓名，让他觉得自己很重要。

9、能让一个人发自内心的大笑，就表明你与他的友谊已经开始了。愿意对你欢笑的人，或多或少，他是喜欢你的，至少不排斥你。

10、不要错过任何一个做好事的机会，每天都思索一下它对你的意义。你也许不能体会所有的意义，但至少，你帮助了别人，就是一种友好的表示，别人起码也会回报某种程度的友善。

11、与人有约，表示你已经取得他人的一点信任，如果你不能守信，你就等于从对方那儿不告而别——当然不是偷取他口袋里的钱财，而是盗取他的时间，一种他失去后永不能复得的东西，你也就失去了他对你的信任。

12、人类最重要的特质，不是执行的能力，不是伟大的心智，不是仁慈，不是勇气，也不是幽默感，虽然这些都极为重要。我个人认为，最重要的是交朋友的能力，说到其本质，其实也就是欣赏别人优点的能力。

13、我们应该表现得谦逊，因为你我都是凡人，也许百年后，你我将完全被人遗忘。生命太短促了，我们实在不堪以自己渺小的成就去惹人厌烦。让我们多鼓励别人谈话吧！

14、很多时候，我们只要一个眼神、一种声调或一个手势，就能告诉别人，他错了。可是，告诉他错了，能获得他的称赞吗？绝对不可能！因为你的表现等于对他的知识、判断、荣誉给予了否定，这会激起他的恼怒，却不能令他改变心意。你可以向他搬弄柏拉图的理性观点，或是不朽的康德，但是你无法改变他的意见，因为你已经伤害了他的感情和自尊。

15、让我们记住与我们交谈的人吧，因为他对于他自己、他

的需求以及他的问题比对我们及我们的问题兴趣大得多。即使非洲因饥荒而死了百万人，也比不上他的牙痛来得重要，他脖子上的一个肉瘤也会比亚洲大地震更令他关切。每一次你和别人开始谈话前，可以先想想这一点。

16、想要让别人做事的办法只有一种。你知道是什么吗？是的，只有惟一的一种方法，那就是令他自己想要去做。

17、当然，用一只左轮枪抵住别人的脑袋，也可以叫他交出钱财；老板也可以用炒鱿鱼来威胁员工跟你合作，但是只在你看得见他们的时候；一根皮鞭也可以任意差遣小孩。虽然这些方法都可以奏效，但是这些强制手段只会引起更加强烈的反弹。

18、让别人得到他想要的，是我们能令他自愿做事的惟一方法。

19、为什么我们不用训练狗的常识来改变别人？为什么不把皮鞭换成肉片呢？为什么不用赞赏代替惩罚呢？即使他的改进再微小，我们也应赞美，这样才能激励对方继续改进。

20、要想让别人得到快乐，其实轻而易举。只要对那些寂寞灰心者说几句真诚的赞赏就可以了。也许你今天说的话到了明天就忘记了，但接收者却会珍视一生。

21、如果你想要别人憎恨你，让他一辈子都记住你的坏，我们只需要对他说上几句尖刻的话，不管你说的话有没有道理。

22、与人相处时，切记人并非都是理性的，我们所面对的是一位充满情绪与偏见的人，只有给他尊严与面子才能打动他的心。

23、一旦你的婚姻发生了裂痕，试着这样做：记下你配偶的一切优点，在优点的旁边列下你自觉较难相处的特点，进行

一下比较，你可能会有很意外的发现。

24、不要让恨意充满你的心。与人发生磕碰时，不要害怕让步，因为，只有小人物总是坚持己见以维护尊严；愿意主动伸出手与人言和坦承自己的错误，并提议重新开始的人，才称得上是气度宽宏的人。

26、暂时忘却自己，开始对别人感兴趣吧！每天都去做一件能带给别人欢笑的事。

27、在争执中，你只有避免争执才能得到最大的好处，因为逃避它如同避开蛇蝎或地震。

28、很多争执只能使双方更坚持自己是对的。

29、我们若已接受最坏的，就再没有什么损失。

30、精神振作的商人，除了有小心谨慎的习惯之外，还得要有敏捷和不因循两种长处。

31、朝着一定目标走去是“志”，一鼓作气中途绝不停止“气”，两者合起来就是“志气”。一切事业的成败都取决于此。

32、想交朋友，就要先为别人做些事——那些需要花时间体力、体贴、奉献才能做到的事。

33、私有财产，财富的积累法则，竞争法则，所有这些都是人类经历的最高结果，是迄今为止社会结出最佳果实的土壤。

34、凡不关心别人的人，必会在有生之年遭受重大的困难，并且大大的伤害到其他人、也就是这种人导致了人类的种种错误。

35、关心他人与其他人人际关系的原则是一样的，必须出于真

诚、不仅付出关心的人应该这样，接受关心的人也应当如此。

36、行为胜于言论，对人微笑就是向人表明：“我喜欢你，你使我快乐，我喜欢见到你”。

37、世上人人都在寻找快乐，但是只有一个确实有效的方法，那就是控制你的思想，快乐不在乎外界的情况，而是依靠内心的情况。

38、行动好像是跟随感觉走的，其实不是如此，行动是与感觉平行的，我们能使直接受意志支配的行动有规律，也能间接的使不直接受意志制约的支配有规律。

39、一种简单，明显，最重要的获得好感的方法，那就是记住他人的姓名，使他人感觉对于别人很重要。

40、多数人记不住别人的姓名，只是因为他们没有下必要的功夫和精力去记忆，他们给自己找借口：他们太忙。

41、始终挑剔的人，甚至最激烈的批评者，都会在一个有忍耐和同情心的倾听者面前软化降服。

42、如果希望成为一个善于谈话的人，那就先做一个致意倾听的人。

43、如果你要使别人喜欢你，如果你想他人对你产生兴趣，你注意的一点是：谈论别人感兴趣的事情。

44、现实生活中有些人之所以会出现交际的障碍，就是因为他们不懂的忘记一个重要的原则：让他人感到自己重要。

45、人类本质里最深层的驱动力就是希望具有的重要性，你要别人怎么对待你，你就先怎样的对待别人。

46、我的座右铭是：第一是诚实，第二是勤勉，第三是专工

作。

47、人生如舞台，如果你单单叙述一件事情，就无法打动人心。

48、尽量在舒适的情况下工作。记住，身体的紧张会制造肩痛和精神疲劳。

49、在人生的道路上能谦让三分，即能天宽地阔，消除一切困难，解除一切纠葛。

卡耐基经典语录英文篇二

1、不能生气的人是傻瓜，而不去生气的人才是智者。

2、人生应该有两项目标，第一，拥有你想要得到的；第二，要能够享受它们，只有聪明的人才能做到第二点。

3、不要因你的仇人而燃起一把怒火，最终却烧伤了你自己。

4、尊重别人，让别人感觉他很重要！

5、别指望别人来感恩，你只需要享受施与的快乐！

6、设身处地为别人着想，并满足别人内心强烈渴望的需求！

7、物以稀为贵，我独行特立，因为身价百倍。我是千万年进化的终端产物，头脑和身体都超过以往恶毒帝王与智者。

8、但是我的技艺，我的头脑，我的心灵，我的身体，若不善加利用，都将随着时间的流逝而迟钝，腐朽，甚至死亡。我的潜力无穷无尽，脑力，体能稍加开发就能超过以往的任何成就。从今天开始，我就要开发潜力。

10、我不是随意来到这个世界上的。我生来应为高山，而非草芥。从今往后，我要竭尽全力成为群峰之巅，将我的潜能发挥到最大限度。

卡耐基经典语录英文篇三

1、成功者与失败者最大的差异，在于成功者会设法由失败中获益，再尝试别的方法。

2、你见过不开心的马吗?或忧愁的鸟吗?它们没有烦恼，因为它们不必在同类面前显耀自己。

3、如果你能勇敢承认自己的错误，那么你一定从这个错误中获益。因为承认错误，不仅可以赢得别人的尊敬，更可增加你的自尊。

4、只要你深信自己做的是对的，就不要让任何事情拖累你。世上的丰功伟业无不是对抗“不可能”的结果。重要的是不计困难，完成工作。

5、我们常常会有很多机会，可是因为没有做好准备，很少能发现这些机会。好好注意你身边的机会。

6、冷静分析过去的错误，设法从中获益，再忘掉它，这是惟一让过去有建设性意义的做法。

7、我们大多数人不是为昨天懊恼，就是为了明天担忧，偏偏不肯好好把握今天!

8、要想让这个世界更快乐，其实轻而易举。为什么?只要对寂寞灰心者说几句真诚的赞赏的话就可以了。虽然你可能明天就忘记了今天说的话，但接受者可能珍视一生。

9、不要心怀恨意。遇到困难时，不要害怕让步，小人总是坚

持己见以维持尊严;愿意主动伸出手与人言和坦诚自己的错误,并提议重新开始的人,才是气度恢弘的人。

11、不要因为嫌事情轻微,而不愿做出最佳表现。完成任何一件事,都能使人更强壮。能把小事做好,大事才不会有问题。

12、今天就是生命——你惟一确实拥有的生命。充分运用今天吧!对某些事激发点兴趣吧!把你自己摇醒吧!培养一种嗜好。让真正的热忱席卷你。把今天活出趣味来!

13、我们若已接受最坏的,就再没有什么损失。

14、精神振作的商人,除了有小心谨慎的习惯之外,还得要有敏捷和不因循两种长处。

15、朝着一定目标走去是“志”,一鼓作气中途绝不停止“气”,两者合起来就是“志气”。一切事业的成败都取决于此。

16、想交朋友,就要先为别人做些事——那些需要花时间体力、体贴、奉献才能做到的事。

17、私有财产,财富的积累法则,竞争法则,所有这些都是人类经历的最高结果,是迄今为止社会结出最佳果实的土壤。

18、对别人的意见要表示尊重。千万别说:“你错了。”

19、要使别人喜欢你,首先你得改变对人的态度,把精神放得轻松一点,表情自然,笑容可掬,这样别人就会对你产生喜爱的感觉了。

21、你有信仰就年轻,疑惑就年老;有自信就年轻,畏惧就年老;有希望就年轻,绝望就年老;岁月使你皮肤起皱,但是失

去了热忱，就损伤了灵魂。

22、尽量在舒适的情况下工作。记住，身体的紧张会制造肩痛和精神疲劳。

23、我的座右铭是：第一是诚实，第二是勤勉，第三是专心工作。

24、今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所消蚀。把下巴抬高，使思想焕发出光彩，像春阳下跳跃的山泉。抓住今天，它不再回来。

25、如果我们想交朋友，就要先为别人做些事——那些需要花时间体力体贴奉献才能做到的事。

26、真正的读书使瞌睡者醒来，给未定目标者选择适当的目标。正当的书籍指示人以正道，使其避免误入歧途。

27、当机会呈现在眼前时，若能牢牢掌握，十之八九都可以获得成功而能克服偶发事件，并且替自己找寻机会的人，更可以百分之百的获得胜利。

28、一个人事业上的成功，只有15%是由于他的专业技术，另外的85%要依赖人际关系、外世技巧。软与硬是相对而言的。专业的技术是硬本领，善于处理人际关系的本领则是软本领。

29、如果我们想法交朋友，就要先为别人做些事——那些需要花时间、体力、体贴、奉献才能做到的事。

31、如果我们想交朋友，就要先为别人做些事——那些需要花时间、体力、体贴、奉献才能做到的事。

32、世俗有“时间是金钱”这句话，所以窃取他人时间的小

偷，当然该加以处罚，即使是那些愉快的好人，还是该如忌讳疾病地躲避他们。

33、零星的时间，如果能敏捷地加以利用，可成为完整的时间。所谓“积土成山”是也，失去一日甚易，欲得回已无途。

34、人生如舞台，如果你单单叙述一件事情，就无法打动人心。

35、在人生的道路上能谦让三分，即能天宽地阔，消除一切困难，解除一切纠葛。

36、你可能明白了人类处世的的天性——做错事的人只会责备别人，绝不责备自己。

37、当一个人的改变起自他本身，他已经不是一个平常人了。

38、在你的本职工作以外，再寻找一种为你所爱好的副业，作为你心理上，精神上的补救。

39、利用空闲，找一种本业以外你爱好的副业，如果可能，还须多找几种。你的副业越多，你的朋友圈子便愈大，精神上的愉快便愈多。

42、我们若已接受最坏的，就再没有什么损失。

43、精神振作的商人，除了有小心谨慎的习惯之外，还得要有敏捷和不因循两种长处。

44、想交朋友，就要先为别人做些事——那些需要花时间体力、体贴、奉献才能做到的事。

45、私有财产，财富的积累法则，竞争法则，所有这些都是人类经历的最高结果，是迄今为止社会结出最佳果实的土壤。

46、关心他人与其他人际关系的原则是一样的，必须出于真诚。不仅付出关心的人应该这样，接受关心的人也应当如此。

47、行为胜于言论，对人微笑就是向人表明：“我喜欢你，你使我快乐，我喜欢见到你”。

48、世上人人都在寻找快乐，但是只有一个确实有效的方法，那就是控制你的思想，快乐不在乎外界的情况，而是依靠内心的情况。

49、行动好像是跟随感觉走的，其实不是如此，行动是与感觉平行的，我们能使直接受意志支配的行动有规律，也能间接的使不直接受意志制约的支配有规律。

51、多数人记不住别人的姓名，只是因为他们没有下必要的功夫和精力去记忆，他们给自己找借口：他们太忙。

52、始终挑剔的人，甚至最激烈的批评者，都会在一个有忍耐和同情心的倾听者面前软化降服。

53、如果希望成为一个善于谈话的人，那就先做一个致意倾听的人。

54、与人沟通的诀窍就是：谈论别人最为愉悦事情。

55、如果你要使别人喜欢你，如果你想他人对你产生兴趣，你注意的一点是：谈论别人感兴趣的事情。

56、现实生活中有些人之所以会出现交际的障碍，就是因为他们不懂的忘记一个重要的原则：让他人感到自己重要。

57、今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所消蚀。把下巴抬高，使思想焕发出光彩，像春阳下跳跃的山泉。抓住今天，它不再回来。

58、你有信仰就年轻，疑惑就年老；有自信就年轻，畏惧就年老；有希望就年轻，绝望就年老；岁月使你皮肤起皱，但是失去了热忱，就损伤了灵魂。

59、要使别人喜欢你，首先你得改变对人的态度，把精神放得轻松一点，表情自然，笑容可掬，这样别人就会对你产生喜爱的感觉了。

61、一个不注意小事情的人，永远不会成就大事业。

62、尽量在舒适的情况下工作。记住，身体的紧张会制造肩痛和精神疲劳。

63、只要你下决心，就一定能克服任何恐惧，记住，恐惧只存在于人的内心。

64、人类本质里最深层的驱动力就是希望具有的重要性，你要别人怎么对待你，你就先怎样的对待别人。

65、当机会呈现在眼前时，若能牢牢掌握，十之八九都可以获得成功而能克服偶发事件，并且替自己找寻机会的人，更可以百分之百的获得胜利。

66、真正的读书使瞌睡者醒来，给未定目标者选择适当的目标。正当的书籍指示人以正道，使其避免误入歧途。

67、如果我们想交朋友，就要先为别人做些事——那些需要花时间体力体贴奉献才能做到的事。

68、只要忘掉自己，你就能够自然，别管你会给别人什么印象！

69、冒个险吧！人生本来就是一场探险，最有成就的是那些敢于尝试的人，“安稳号”船舶无法离岸远航。

71、面对看似巨大的打击，不要逃避。你将惊讶地发现，恐惧正在节节消退。

72、只要你不认为不可能，你就不会被打败。

73、你忧虑吗?散步是最好的药方。带着你的烦恼去散个步，它们极可能插翅而飞呢!

74、没有什么比仇恨更消耗体力，甚至痛苦、疾病、有缘由的烦恼都望尘莫及。因此，一旦仇恨潜入心中，我们应该立即已欢乐的思想取而代之，为有价值的事省下上天赐予我们的宝贵精力。

75、不要忘记，快乐并非取决于你是什么人，或你拥有什么，它完全来自于你的思想。你的未来大半由你今天的思想所决定。所以，让你的心中注满希望、信心、真爱与成功的想法。

76、在人生的道路上能谦让三分，即能天宽地阔，消除一切困难，解除一切纠葛。

77、如果你被悲伤、不幸、灾厄压的透不过气来，赶快让自己忙碌起来，不要给你的手和心空闲的时间，这是最有效的方法。

78、愿意担当责任的人，不论身处何地，都比别人容易脱颖而出。张开双臂，迎接责任吧!小事负责，大事也负责，成功必将属于你。

79、要想提升自我，必须作出特别的努力，额外的付出。当时也许不是一件愉快的事，甚至可能是耗神费力的工作，但是长远来看，必然会有所收获。

81、人生如舞台，如果你单单叙述一件事情，就无法打动人心。

82、零星的时间，如果能敏捷地加以利用，可成为完整的时间。所谓“积土成山”是也，失去一日甚易，欲得回已无途。

83、“世俗有时间是金钱”这句话，所以窃取他人时间的小偷，当然该加以处罚，即使是那些愉快的好人，还是该如忌讳疾病地躲避他们。

84、如果我们想交朋友，就要先为别人做些事——那些需要花时间、体力、体贴、奉献才能做到的事。

85、一个人事业上的成功，只有15%是由于他的专业技术，另外的85%要依依耐人际关系、外世技巧。软与硬是相对而言的。专业的技术是硬本领，善于处理人际关系的交际本领则是软本领。

86、今天是如此珍贵，不值得为了苦涩的烦恼及悔恨而糟蹋它，抬高你的下巴，保持思想开朗，如同春阳下闪耀的水涧。紧紧把握住今天，因为它一去不复返。

87、人真奇怪，幸福在眼前时，我们很少能珍惜，偏偏等到它消失了，才有所体会。

89、如果想要快乐，就不要去想别人是否会感恩，我们付出只为享受施与的快乐。

90、明天你所遇到的人当中，会有四分之三渴望被人同情。给予他们同情，他们会因此而爱你。

91、只要真正对人感兴趣，两个月内，你就会交到很多朋友，绝对比你两年内想吸引别人注意所交到的朋友更多。换句话说，交朋友的另一个方法是自己先成为别人的朋友。

92、赢取友谊与影响他人最有效的方法之一，是认真对待别人的想法，让他觉得他很重要。

93、想结交朋友，先好好记住他们吧！如果你记住我的名字，等于是给我一个赞美，表示我在你心中留下了印象。你记住我的名字，让我觉得自己很重要。

94、能让一个人开怀大笑，你已铺平了与他之间的友谊大道。跟你一起欢笑的人，或多或少，是喜欢你的。

95、你知道人类最重要的特质是什么吗？不是执行的能力，不是伟大的心智，不是仁慈，不是勇气，也不是幽默感，虽然这些都很重要。

卡耐基经典语录英文篇四

1. 一个在奋斗途径上努力的人，要是不把步骤分清楚，等于你旅行一个地方，不先规定睡眠和行程一般。分清步骤，是十分重要的。

2. 我们应该谦虚，因为你我都成就不了多少。我们都只是过客，一世纪以后都完全遗忘。生命太短促，不能老谈自己微小的成就来教人厌烦，且让我们鼓励别人多谈吧。

3. 所以要牢记着，职位如不靠你的努力得来，或不是由你成绩换来的，那么一定不能保持你的名誉，是没有什么真正价值的。

4. 我们都拥有自己不了解的能力和机会，都有可能做到未曾梦想的事情。

5. 一个人的成功，只有由于他的专业技术，而85%则要靠人际关系和他的做人处世能力。

6. 一个懒惰心理的危险，比懒惰的手足，不知道要超过多少倍。而且医治懒惰的心理，比医治懒惰的手足还要难。因为我们做一件不愿意不高兴的工作，身体的各部分，都感到不安和无聊。反过来说，如果对于这种工作有兴趣、愉快，工作效率不但高，身心也感觉到十分舒适。因不适宜的劳动，使身心忧郁而患成的病症，医生称为懒惰病。

7. 记住人家的名字，而且很轻易地叫出来，等于给别人一个巧妙而有效的赞美。

8. 船在汹涌的波浪中行驶，固然是危险的事，但只要把舵者善于应付，未尝不可化险为夷，渡过大洋，安登彼岸。一个年轻人的就业，也是如此，四周都为困难所包围，你得镇静应付，把层层障碍打破，便发现你的康庄大道。你须知道，老天决不辜负有心人的上进志向，除非你畏难苟安，无毅力应付，结果才覆败。

9. 为了成功地生活，少年人必须学习自立，铲除埋伏各处的障碍，在家庭要教养他，使他具有为人所认可的独立人格。

10. 如果你表现得好像对自己的工作感兴趣，那一点表现就会使你的兴趣变得真实，还会减少你的疲惫、你的紧张，以及你的忧虑。

卡耐基经典语录英文篇五

1、不要评议人，免得为人所评议。

2、正确的思想，本身就是一种创造。

3、每个人在内心深处都渴望被重视。

4、生活有进退，输什么也不能输心情。

- 5、从希望别人所给我的，而去给别人。
- 6、成功之道，惟有用心思考，别无捷径。
- 7、如果你对事情满怀热忱，你就一定成功。
- 8、批评就像一只家鸽，它们总会飞回来的。
- 9、不论如何，保持本色，做独一无二的自己。
- 10、无论明日，有多落魄，至少今天，没有蹉跎。
- 11、一件事，若能被思考，必能被思考的很清楚。
- 12、成败不在于大小，只在于你是否已竭尽所能。
- 13、赢得争论的方法只有一个，那就是避免争论。
- 14、生命是个回力板，你付出什么，便收回什么。
- 15、你兴趣所在的地方，也就是你能力所在的地方。
- 16、你希望别人怎么待你，你就该怎样的对待别人。
- 17、只要相信自己做的对，就不要在意别人怎么说。
- 18、一个不注意小事情的人，永远不会成功大事业。
- 19、伤害人的并非事件本身，而是他对是件的看法。
- 20、不能生气的人是傻瓜，而不去生气的人才是智者。
- 21、对别人的恭维，不过是婉转地表达对自己的赞美。
- 22、如果你对某项结果足够关注，你自然一定会达到。

- 23、关上过去和未来的大门，生活在完全独立的今天。
- 24、只谈论自己的人，永远只会在自己的立场考虑问题。
- 25、伟人之所以伟大，就是看他如何对待一个卑微的人。
- 26、思考时，要像一位智者；但讲话时，要像一位普通人。
- 27、打动人心的最高明的办法，是跟他谈论他最珍贵的事物。
- 28、概念极为简单，不幸的是，执行起来却很复杂、很困难。
- 29、憎恨伤不了对方一根寒毛，却把自己的日子弄成了炼狱。
- 30、快乐是有传染性的，而只有使别人快乐才能让自己快乐。
- 31、幸福并不是取决于外界的因素，而是取决于内在的状态。
- 32、工作，将影响你的一生；它可能造就你，也可能毁灭你。
- 33、不要因你的仇人而燃起一把怒火，最终却烧伤了你自己。
- 34、人类不会因为工作过于疲劳而死，但却会死于浪费和忧虑。
- 35、上帝在末日之前还不打算审判人，你我为什么要批评人呢？
- 36、最重要的，不是别人有没有爱我们，而是我们值不值得被爱。
- 37、能养成善于静听能力的人，似乎要比任何好性格的人都少见。
- 38、我们之所以感到疲劳，是因为我们的情绪是我们的身体

紧张。

39、如果希望成为一个善于谈话的人，那就先做一个致意倾听的人。

40、是的，话说的很凶。但请记住，从来没人愿意踢死一只死了的狗。

41、动用你的天赋，归根结底，所有的艺术都是一种自我价值的外观。

42、在现代城市的混乱中，只有能保持内心平静的人才不会变成神经病。

43、获得心理平和的方法是改变人的想法，你应努力培养舒畅自然的心态。

44、要显示一个伟大人物的伟大之处，那就要看他如何对待一个卑微的人。

45、我们都拥有自己不了解的能力和机会，都有可能做到未曾梦想的事情。

46、生活中的许多烦恼都源于我们盲目和别人攀比，而忘了享受自己的生活。

47、培养自信的方法，那就是做你所怕做的事，去获得一次成功经验的记录。

48、与人相处时，应该记住。我们不是应付理论的人，而是在应付感情的人。

49、人不是因为信念而失败，而是因为不能把信念化成行动，并且坚持到底。

50、你所认为的你，并非真正的你，反倒是你怎么想的，你就会变成什么样的人。

51、休息并不是绝对什么事情都不做，人的休息其实是对身体上某些损失的弥补。

52、记住人家的名字，而且很轻易地叫出来，等于给别人一个巧妙而有效的赞美。

53、比自身生命更高贵的奉献精神，会带来真正的成功与快乐，会带来更多朋友。

54、努力接近那些了解你，信任你，鼓励你的人，这对于你日后的成功具有莫大的影响。

55、让自己更平和一点，更豁达一点，更宽容一点。人人都有他的难处，何必强求与人？

56、感恩是极有教养的产物，你不可能从一般人身上得到，忘记或不会感谢乃是人的天性。

57、如果你想得到仇人，你就胜过你的朋友，如果你想获得更多的朋友，就让你的朋友胜过你。

58、对那些不成熟的人来说，他们永远都可以找到一些借口，以掩饰他们自身的某些缺点或不幸。

59、用争夺的方法，你永远无法得到满足，可是当你谦让的时候，你可以得到比你所期望的更多。

60、能够把心中的烦闷向知心朋友倾吐的人，通常既是能够把握快乐，减少疲劳，精力充沛的人。

62、一个人的事业成功与否，完全在他对这项事业是否感兴趣，而不是用苦干去打开的成功大门。

63、集中所有的智慧，所有的热诚，把今天的工作做得尽善尽美，这就是你迎接未来的最好方法。

64、世界上唯一能影响他人的方法，就是谈论他所要的，而且还要告诉他，如何才能得到他所要的。

65、永远按照对方的观点去想，从他人的立场去看待事情，这或许会成为影响你终生事业的一个关键因素。

66、从你来到世界上这一天开始，你所有的每一种行动，出发点都是为了你自己，都是因为你需要些什么。

67、在伟大的世界里，造物主为每个人都准备了美满的人生，我们应该下定决心，集中精力，去努力争取。

68、人生没有绝对的公平，却又是相对公平的。在一个天平上，你得到的越多，也必须比别人承受的更多。

69、人的天性之一，就是不会接受别人的批评，总是认为自己永远是对的，喜欢找各种各样的借口为自己辩解。

70、具有成熟心灵的人不会陷于自己的困难当中，而是勇敢的去面对它、接受它，然后想办法加以克服、解决。

71、世界上的每一个人，不管是富人、穷人、乞丐、盗贼，每个人都愿意竭尽所能，保全别人给他的好名声。

72、挑战，是任何成功者都喜爱的一种竞技，一种表现自己的机会；挑战是证明自身价值以及争强斗胜的机会。

73、天下最悲哀的人莫过于本身没有足以炫耀的优点，却又将其可怜的自卑感，以令人生厌的自大、自夸来掩饰。

74、只有愚蠢的人，才会批评人、斥责人和抱怨人，但若要宽恕和了解他人，那就需要在人格及克己上下工夫了。

75、与人相处时，我们面对的不是绝对的理性动物，而是充满了情绪变化、满腹成见、受自负和虚荣驱使的生物。

76、如果你拥有某种权力，那不算什么；如果你拥有一颗富于同情的心，那你就会获得许多权力所无法获得的人心。

77、我没有时间争吵，也没有时间后悔，没人能强迫我恨他们。我想到的是那些给我帮助的，善良的人们我将无以回报！

78、要想成功，必须具备的条件就是，用你的欲望提升自己的热忱，用你的毅力磨平高山，同时还要相信自己一定会成功。

79、对别人好不是一种责任，它是一种享受，因为它能增进你的健康和快乐。你对别人好的时候，也就是对自己好的时候。

80、通常，当人们说出温和话语的时候，行为必然也会自然地反映出温和的态度，于是平和之心的力量也将从中孕育而生。

81、有整整十年的时间，我曾经是一名囚犯。不是在一般监狱里，而是在忧虑自己低劣的狱墙和惧怕批评是其狱舍的监狱中。

82、若是我们对了，我们要巧妙婉转地让别人赞同我们的观点。可是当我们错误的时候，我们要快速坦直地承认我们的错误。

83、许多人无法成为一名良好的与人交流者，主要是他们只会谈他们自己感兴趣的事情，而这些事情却令其他人感到无聊透顶。

84、假如我们激励我们所接触的人，让他们知道自己潜藏着

的能量，那我们所做的不只是改变他们的意志，而是改变了他们的命运。

85、你如果在别人责备你之前，就承认错误。对方想要说的话，你已替他说了，他就没有话可说，那你有99%的机会获得他的谅解。

86、要使别人喜欢你，首先你得改变对人的态度，把精神放得轻松一点，表情自然，笑容可掬，这样别人就会对你产生喜爱的感觉了。

87、我们虽然是平常的人，但不代表我们就该承受折磨。我们唯一能做的是正视生活本身，在经历中不断学习，以确保未来不会发生憾事。

88、一般人对自己的姓名，比把世界上所有的姓名堆在一起的总数，还感到重要和关心。一个政治学家的第一课，就是：记住选民的姓名。

89、今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所消蚀。把下巴抬高，使思想焕发出光彩，像春阳下跳跃的山泉。抓住今天，它不再回来。

90、我们多数人的毛病是，当机会朝我们冲奔而来时，我们犹兀自闭着眼睛；很少人能够去追寻自己的机会，或甚至在绊倒时，还能看得见它。

91、如果人人都如此自私阴暗，付出一点小小的善意和一句真诚的称赞都索求回报；如果我们的灵魂渺小如尘沙，那么失败是注定应得的惩罚。

92、你有信仰就年轻，疑惑就年老；有自信就年轻，畏惧就年老；有希望就年轻，绝望就年老；岁月使你皮肤起皱，但是失去了热忱，就损伤了灵魂。

93、如果你被批评，请记住，那是因为批评你会给他一种重要感，也说明你是有成就，引人注意的，很多人凭借指责比自己更有成就的人得到满足感。

94、人性之中最可悲的一件事，就是我们所有人都拖延着不去生活，都梦想着天边有一座奇妙的玫瑰园，而不能欣赏今天就盛开在我们窗外的玫瑰花。

95、在追求个人价值的时候不要过于苛刻，面对名利地位的诱惑要做到无动于衷，不为丘壑难平而癫狂，不为遭遇挫折而沮丧，不为壮志难酬而悲伤。

96、一个不容否认的事实就是，凡是遇见你的人，都会觉得他们在某方面比你强。巧妙地承认对方的重要性，并由衷地表达出来，就会使你得到他的友谊。

97、幸福就是找一个能够温暖你心的人慢慢的过一辈子，珍惜爱你的人，珍惜你爱的人，珍惜那个一直在你身边陪著你、保护你、温暖你一直把你当成全世界。

99、我所学到的最大经验是，我们的思想最重要。如果我了解你的思想，就能了解你这个人，因为你的思想造就了你这个人，通过改变自己的思想，我们就能改变自己的一生。

100、如果你被人批评，那是因为批评你能给他一种满足感。这也说明你是有成就的，而且引人注意。小人常为伟人的缺点或过失而得意。不合理的批评往往是一种掩饰了的赞美。

101、“让我们记住，我们所相处的对象，并不是绝对理性的动物，而且充满了情绪变化、成见、自负和虚荣的东西。”无论你再怎么崇拜的人，他都有这样东西，只是明显与不明显而已。

102、我们像喜欢别人一样喜欢自己很重要吗？心理学家说，

我们不喜欢自己就没办法喜欢别人。有些人厌烦任何东西，憎恨所有人，其实，这正表现出他对自己十分没有信心，有强烈的自弃倾向。

103、人生如行路，一路艰辛，一路风景。你的目光所及，就是你的人生境界。总是看到比自己优秀的人，说明你正在走上坡路；总是看到不如自己的人，说明你正在走下坡路。与其埋怨，不如思变。

104、如果我们是那样的卑贱和自私，一旦没有从他人身上得到好处，就不愿意让别人感到快乐，假如我们的气量比一个酸苹果还要小，那我们所要遭遇到的绝对是失败，而且我们的心灵将会变得无比贫瘠。

105、寻找题材并不只是写些机械化的文字在纸上，或者背诵一连串的字句。他也并不是从匆促读过的报章杂志里抽取第二手的意见。他是在自己脑海及心灵里深掘，并将生命贮藏在那里的信念提取出来。

106、如果你不开心，那么，能变得开心的唯一办法是开心地坐直身体，并装作很开心的样子说话及行动。——如果你的行为散发的是快乐，就不可能在心理上保持忧郁。这点小小的基本真理可以为我们的生活带来奇迹。

107、对别人好不是一种责任，它是一种享受，因为它能增进你的健康与快乐，你对别人好的时候，也就是对自己最好的时候。一个人想得到人生快乐，就不能只想到自己，而应为他人着想，因为快乐来自于你为别人，别人为你。

108、成熟的人会适度地忍耐自己，正如他适度地忍耐别人一样。他不会因自己的一些弱点而感到活得很痛苦。不喜欢自己的人，表现在外的症状之一便是过度自我挑剔。独处对我们的的心灵运动十分有益，就好像新鲜空气对我们的身体极有帮助一样。适当程度的自爱对每一个正常人来说，都是健康

的表现。