

2023年个人质量反思报告心得体会(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

个人质量反思报告心得体会篇一

随着社会经济的发展,煤矿企业也不断的提高,煤矿事故频繁发生,瓦斯,顶板突水事故,然而,采煤工作面顶板事故是煤矿企业面临的主要生产安全事故之一。以下是小编为大家整理的关于顶板事故反思报告,给大家作为参考,欢迎阅读!

11月21日,赵庄煤业事故再次给我们敲响了警钟,引起了我们对事故的反思,作为煤矿工作人员,面对每起事故心情都非常的沉痛!每一起事故给了我们沉痛的教训和警示,充分证明我们的安全工作还没有做到位。在这些事故中的一个共性是自身的安全意识性差,安全确认不到位,无视安全,或者说存在教育别人而忽视自己的现象,安全工作是要在工作中和工作效率一样真抓实干,不能只停留在形式上,但如何把安全工作落到实处,达到真抓实干的效果,是安全工作的重点,一方面通过说教和传授学习,另一方面也要依靠管理和监督,要营造一个良好的安全氛围,这样不安全因素就可以控制和消除在萌芽状态中。事故,相信谁都会应此痛心疾首!它给家庭和企业带来了无法弥补的损失。发生事故,是安全思想工作没有做到位,也是没有将“安全”二字时刻放在心中,生命无疑是宝贵的,血的教训是惨痛的。作为一名普通的职工,我们在工作中一定要牢固树立“安全第一,预

防为主”的思想，通过平时的工作和学习不断提高自身的安全技能和综合素质，提高安全意识，增强安全责任心，时时刻刻绷紧“安全”这根弦，克服侥幸心理，消除麻痹大意的松懈思想，在工作做到“严、勤、细、实”，以踏踏实实的工作作风，将“以人为本”的经营理念深入人心，将“责任重于泰山”的安全生产意识根植于我们的头脑，以严格的要求，严谨的态度，高度的责任感，来体现人身的价值，保证人身的安全，实现公司的发展。

我们在学习的同时，组织人员认真分析，总结教训，认真学习事故防范措施，举一反三，结合自己区域的特点，针对事故发生的原因找自己工作的不足之处，还从在哪些方面的隐患，及自身还有没有同事故者同样的违章习惯，通过学习，分析，总结大家从事故中得到的教训，安全意识有了一定的提高，安全检查的主动性有了上升，冒险蛮干，侥幸心理，思想麻痹的作业的严重后果认识更深了一层，更进一步认识到安全的重要性，造成事故的原因不外乎就是平时工作责任心不强，自我保护意识差，对安全不重视，工作程序不完善，没有认真开好班前班后会，没有认真坚持“一个活动，两个交底”，平时对设备巡视不到位，未能及时发现设备隐患，造成了事故的扩大，不该发生的事情发生了，应该避免的没有避免，这不仅给当事人造成一生的遗憾，还对企业造成一定的损失。现在，请大家查查自己，看看身边的人吧，安全措施完备了吗？安全帽带了吗？安全带、保险绳系好了吗？一颗心里带着警觉吗？“事故猛于虎”，但更可怕的是每次事故后，我们都会说重视安全，关爱生命，抓重点，搞培训落实安全责任，防止事故的发生，但事故不久，血的事故教训就会淡忘，工作中依旧我行我素，置安全与脑后，如果这样安全从何而谈，只有加强对“安全第一，预防为主”的思想把安全这根弦始终贯穿于安全安全管理及生产的全过程，只有通过安全思想教育工作，使每一位职工牢固树立“安全第一，预防为主”思想，加强安全管理，落实安全责任将违章行为当事故，把事故分析实施“四不放过”强化安全风险意识，真正意义上实现“不伤害自己，不伤害别人，不被别人伤害，不

让别人受到伤害”。完成公司下达的安全生产任务而努力。

总之，我们要用血的教训唤起每名员工保护生命、珍惜健康的意识，教育每名员工不能违章，不能图侥幸、怕麻烦，要按照标准、按照规范，实实在在地抓好自己的安全。安全就是命，我们要将安全文化理念渗透作用于每一名员工，形成大家的广泛认同，做到全员共知共享。我们要通过培育、引领、渗透使大家切实认识到，抓安全是为了自己，是为了自己家庭幸福，促使员工发自内心地提升自我保护意识。我们要学习事故，也要把兄弟单位的事当作自己的教训，变成我们的日常教材，做到警钟常鸣，警示高悬，围绕本质安全的管理做到认知高、工作细、落实严，不断推进矿井的安全发展。

经过这次反思活动，我意识到了我的`责任所在，我会把每一起事故作为警钟，努力排除安全隐患，尽我最大的努力，把安全事故降到最低。

我们常常听到这样一句话：“安全生产，人人有责”，说明了安全生产对我们的重要性，分析目前所有安全事故，绝大多数是有违章造成的，也就是一切事故的根源出现在我们的思想上。安全意识不强，现场管理不严，凡事掉以轻心，这些问题依旧是引发各类安全事故的主要原因。从这个意义上讲，抓安全生产，其实就是抓人的思想工作，以增强人的安全意识。我公司在三八节组织的安全演讲活动，三月十八晋城苗匠x事故发生一周年的警示，宣誓活动，无不在提醒我们要不断增强安全意识，促进安全生产；提高综合素质，实现安全生产；加强制度落实，保障安全生产。

增强安全意识，促进安全生产。

增强人的安全意识，我认为首先要通过各种培训和学习来提高。现在我们xx正在不定时的集中培训学习，以及每日在餐厅的黑板上写出一道有关安全生产的题目，以供职工在吃饭

的间隙也可以了解一些安全生产知识。这种方法其实都是在意示着我们要时刻增强安全意识，保持高度警觉；要居安思危，防范于未然。我不知道你们是否注意过蚂蚁窝，只要是在平地的蚂蚁窝，都会在洞口边发现一圈高高的土，你知道它是用来干什么的吗？它们就是怕下雨的时候雨水流进洞来。一只小小的蚂蚁都能做到居安思危，防范于未然，对于我们来说，更应该如此。其次，我们还要通过身边的典型和事例来警醒。这两年，我国发生的x不安全事故很多，离我们近的，比如说我们单位6.22顶板事故，晋城苗匠x事故，还有前几天发生在孝义的安信x主井发生炸药爆炸事故，我相信，谁听说之后心情都会沉重，都会悲痛，但是我们不能只是听听而已，当时心痛一下，更多要从中反思，总结教训，不断的警示自己，告诫自己该怎样做，从哪里做起。

增强安全意识，实际上就是要我们明白防患于未然的价值，要远远大于发生事故后的吸取教训；事前努力的意义要远远大于事后的追悔莫及和追究责任，要在安全时抓安全，不要在事故后去埋怨。因此，我们的安全意识和对员工的安全教育，一定要抓到点上，落到实处，不能盲目无序，要把“安全第一”当作首要的价值取向，只有真正让员工摆正安全与生产，安全与效益的关系，才能使安全生产深入人心，才能确保我们的企业兴旺发达，长盛不衰。

提高综合素质，实现安全生产。

顶板事故是煤矿的五大灾害之一。在长期的生产实践中，我矿在顶板管理方面积累了不少经验，也有不少教训。现就我矿预防顶板事故的经验和体会总结如下。

一、加强现场管理，重点严把“五关”

一是技术规范 and 方案设计关。根据小煤矿矿井地质条件，工程技术人员在采区和采面设计上下功夫，积极探索适合本矿地质条件和有利于顶板管理的设计方案，如采用底板岩石大

巷开拓方式，就能减少采动影响，或尽可能把巷道布置在全岩中，并尽可能避开井巷交叉，这样掘进巷道时施工条件好，对顶板管理非常有利，在源头上减少了顶板事故发生的可能性。又如，有的顶板在表面上看来完好，执行敲帮问顶时也未发现有脱落征兆，作业规程或安全措施中也未对其作出明确的支护规定，这也是在编制设计时重大失误。因此，这就必须明确规定临时支护措施，编制规程决不能粗制滥造。

二是规程审批和学习关。有针对性地加强技术管理，突出解决好其中的薄弱环节，是搞好小煤矿顶板管理的关键。因此，在编制作业规程时要求每个采掘工作面都要根据地质资料和矿压观测资料，包括顶板来压规律，编制采掘作业规程，使作业真正起到指导生产，保证安全的作用。把审批规程、审批措施当作大事来抓，制定“三不批”制度，即地质构造不清不审批，规程对顶板管理措施不具体不审批，规程编写不认真，措施没有针对性不审批。同时在班次安排上要合理，如掘进放炮后要立即出碴支护，不能让破碎顶板悬空暴露时间过长，及时消除冒顶因素。“三大规程”制定后还必须组织干部和职工认真学习，让大家领会和掌握，且必须考核合格才能上岗作业。

三是工程质量关。小煤矿顶板事故绝大多数是由于现场管理不严和采掘工作面工程质量低劣造成的。采掘工程质量是顶板管理的基础，从抓好工程质量入手，提高工程质量是防止小煤矿顶板事故的一条极其重要的措施。因此，在顶板管理方面严把支护质量关，做到工程质量不合格不验收。由安监员对每个采掘面的支护质量进行安全检查，实行动态管理。

四是初次和周期来压关。初次和周期来压时易造成大冒顶垮面事故。因此，必须搞好初次放顶和周期来压期间的顶板管理，预防大型恶性顶板事故的发生。要摸索和掌握来压步距，在来压前采取加强支护的措施，如加木垛、丛柱等，确保不发生事故。

五是事故多发地点顶板管理关。要想杜绝顶板事故的发生，必须做好事故多发地点顶板管理工作。回采工作面一定要有具体措施保证采空区的冒落高度和悬顶距离，措施不落实不施工，回采工作面初次放顶、周期来压、过断层、过老巷、工作面收作及掘进工作面开门、过三岔口和贯通等。都必须制定专门的安全措施，由矿总工批准，由生产矿长组织实施，由安监部门负责监督。加强工作面断头和安全出口支护，回采工作面上下顺槽坚持超前20米支护，由于压力大顶板破碎时，加大超前支护长度，绝境工作面重点抓好前探支护的使用，采掘工作面坚持敲帮问顶制度，预防零星顶板事故。这是顶板事故多发区和多发段，是顶板管理的重点部位，也是顶板管理的重中之重。

个人质量反思报告心得体会篇二

这份报告被广泛使用。根据上级的部署或工作计划，每完成一项任务，都要向上级报告，反映工作的基本情况、工作中的经验教训、存在的问题和今后的工作思路，以获得上级领导部门的指导。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

转眼间又到了年终岁尾，这一年就要在很充实忙碌的工作中过去了。在这一年里，我收获了很多也积累了不少的工作经验。同时在两位领导和各位主管的帮忙与支持下，我很好的完成了本职工作。作为一名办公室文员，我深知自己的岗位职责与工作资料，认真地完成领导安排的每一项任务，也在不断的提升自己的综合潜力，力求做到更好。现将这一年来的工作状况总结如下：

俗话说：隔行如隔山，初来本公司时，由于行业的区别，及工作性质的不同，确实有过束手无策，好在有同事的帮忙，使我以最快的速度熟悉办公室的工作。我深知，办公室是总经理室直接领导下属的综合管理机构，是沟通内外、联系四面八方的枢纽。办公室的工作千头万绪，有文书处理、档案

管理、收发传真、必需品的采买、招待客人及后勤管理等。应对繁杂琐碎的工作，我从陌生到熟悉，凭着对工作的负责精神，秉持着多问和多学的理念，逐步掌握办公室业务流程。

1、严格遵守办公室的各项制度。谨记领导的指示和批评并付诸于实际，不迟到，不早退，不旷工。做事要谨慎认真，向领导汇报的材料要仔细检查，日常工作要记录并及时上报；待人处事要有礼貌，对待同事要坦诚宽容；严肃办公室纪律，工作不懈怠，不玩游戏、不闲聊、不做与工作资料无关的事情。

2、认真做好公司的文档工作。对于档案室的文件要按照顺序和分类排好，还要在档案袋上清晰写出档案中文件名称，以便管理和查阅，对于一些人员和公司文件要加密放好。正确及时打印各类文件和资料，认真做好公司有关文件的收发、登记、分递、文印和督办工作；公司所有的文件、审批表、协议书整理归档入册，做好资料归档工作。配合领导在制订的各项规章制度基础上进一步补充、完善各项规章制度。及时传达贯彻公司有关会议、文件、批示精神。

3、管理、维护电脑、电话、传真机、复印机等办公设备，准确登记使用状况，及时更换设备耗材。

4、如实做好复印登记工作。对于____复印客户做到一张不漏，及时收帐，对于所有现金复印客户做到如实登记，及时上交财务部。

5、按时将复印费、传真费、水电费、等各项费用登记在册，随时备查；每月上报一次办公用品库存状况。

6、做好员工的后勤服务工作。确保大家全心投入工作。

坚持把加强学习作为提高自身素质的关键措施。在工作中，紧紧把握“理论联系实际”这一主线，努力把知识用到工作实践当中，丰富阅历，扩展视野，使自己尽快地适应工作并

成为优秀的工作者。用心参加公司组织的培训活动，认真学习规定的学习资料和篇目，坚持每一天写工作日志，认真记录每一天的工作资料，使自己的素质有了很大的提高，为自己开展各项工作带给了强大的动力支持。

在这一年期间，本人能敬业爱岗、全力以赴地开展工作，取得了一些成绩，但也存在一些问题和不足，主要表此刻：

第一，工作主动性有待进一步提高。

第二，有些工作还不够过细，一些工作协调的不是十分到位。

第三，自己的文字功底还需加强练习。

第四，急需练字，才能更好地从事办公室工作。

在明年里，我想我应努力做到：

第一，加强学习，拓宽知识面。

第二，本着实事求是的原则，做到上情下达、下情上报；真正做好领导的助手工作；

第三，注重本部门的工作作风建设，加强管理，团结一致，勤奋工作，构成良好的部门工作氛围。不断改善办公室对其他部门的支持潜力、服务水平。遵守公司内部规章制度，维护公司利益，用心为公司创造更高价值，力争取得更大的工作成绩。

20__年在紧张和忙碌中过去了，回首过去的一年，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。在这辞旧迎新之际，本人个人谨代表生产部将深刻地对本部门一年来的工作及得失作出细致的总结，同时祈愿公司明年会更好。

各岗位的生产现场管理较为混乱，主要是生产过程的各种辅助用品摆放不整齐，产成品、半成品，配件没有做到定置管理。还有就是环境卫生、设备卫生、人员卫生很差，操作工甚至班长换型材换规格的清场意识薄弱。

由于生产部大部分员工普遍文化素质较低、工作态度自由散漫，加之生产管理人员在具体管理方面的松懈，致使员工的责任、团队、服从管理意识不强，迟到、早退、消极怠工现象屡屡出现，缺乏质量观念和成本观念，不能很好地爱护公司财物，节约各项能源。

公司自20__年以来，新购设备较多，特别是20__年进的设备，采用了较先进的电子控制技术。对操作、模具保护提供了很大的便利，而有部分操作工却不能很好的爱护设备、模具，不能及时发现故障隐患，造成了多起模具严重损坏事故，对设备的保养、故障的提前预防做的还很不到位，大修设备或模具往往需要几天时间才能完成，有部分模具还不能达到生产质量的要求。新的一年将马上面临公司扩大生产规模，期间会有大量的辅助用具制造、设备模具调试工作，进一步建立设备模具运转率、故障率、闲置率等系列数据统计分析报告。

由于生产员工的操作技能不够熟练，至使原材料生产过程频繁碰伤刮伤，造成玻璃，型材料头料尾过长或产品废弃率严重超标；因为没有对配件及辅助用品做到定置管理，换材质换规格的清场意识不够强，造成部分次品甚至成品被倒进垃圾堆；下班时不关设备电源、不关灯的情况也屡有发生，鉴于目前存在的浪费现象，应该首先从培养操作工的责任心、健全职能岗位人员开始，对生产班组领用的辅助用品指定区域、协同现场管理和仓储部门，遵循相关实施办法并加大执行力度，对违反规定的人员进行相应经济处罚。实行责任制，要求必须遵守该环节所用机械的操作规程，熟练操作、避免材料在生产过程磕碰，对使用的每一条材料都做好原材料检，根据实际情况实施相应的、合理的奖惩措施和节约能源、降

低成本的思想教育，使整个生产流程环环相扣，避免出现管理上的真空。使这些职能岗位人员能够时刻保持高度的责任心和主人翁精神，逐渐为员工养成良好的节约习惯，公司提倡的节约每一寸材料、每一颗螺丝、每一张纸的口号，才不会成为一句空话。

安全生产是公司最重要的一个方面之一，安全是效益。但本人觉得我生产部门在这一点上做得还远远不够，特别是一些相关安全知识一部分员工还没有完全理解，思想上对一些事故隐患不够重视，甚至一些基本的安全常识，也很容易松懈。定期进行对员工一些安全小知识的培训。另外结合各生产班组在班前会上纳入安全生产方面的要求，使员工在每时每刻都绷紧安全这根弦，在人人心中树立安全就是效益的理念，促进公司的安全生产工作能上一个新台阶。

回顾在我们企业工作的这一年，我较好的完成了部门布置给我的工作任务，我也是在这一年的积极认真工作之中，收获了许多之前都没有获得的知识和工作的方法和技能，让自己岗位的工作水平是有得到了很大的一个提高，对于来到企业工作还没多久的人来说，真的感觉很庆幸，这一年的工作让我成长那么的大，我也是要对过去一年工作来好好的去做下总结。

工作的任务，这一年来来说，其实还是蛮多的，毕竟我们企业也是在飞速的发展，而我作为一名新人，我也是有了很多可以进步的机会，在这些工作任务之中，有很多是我之前完全没做过的，我也是不太懂得该如何的做，但是经过同事的指导，我也是认真去学习，一次次任务的完成，也是让我在工作之中做的更加的得心应手了。每一次遇到的难题，我都积极的找同事帮忙，而不是自己盲目的去做，那样的话，虽然也是会有经验，但是也是耽搁了时间，我知道和学习不一样，工作的成果是非常的重要的，而且向同事问，也是一种学习，能让自己少走一些弯路，能让自己在有限的一个时间里头学到更多的东西。通过询问，自己再做，任务的完成，也是意

味着我的工作水平的提高，一年的时间，完成的工作任务很多，有大的，也有小的，但总的来说，这一年的工作也是让我明白自己的工作各方面能力得到了巨大的提升，而且也是被领导所肯定。

除了工作上问同事，我个人来说，也是明白要多看书，多了解行业最新的情况，明确自己要改进的地方是哪些，通过不断的学，看新的知识，而我在这一年来所学和学校来相比，真的是多很多，同时我也是更加清醒的意识到，我还是个新人，和真正优秀的职场工作人员相比起来，我真的还有蛮大的差距，所以这一年里，我从不松懈，也不会懒惰，一直都有了一个坚定的目标，只有自己的工作水平提高了，能力增加了，那么我才能更好的在企业里面立足，才能更好地发挥自己的能力到工作之中做出成绩来。

新的一年，我也是要继续的提升我自己一些不足的地方，同时对于行业的一些更好，更新的东西也是要去学，让自己不落后，并且努力追赶优秀同事的脚步，让自己在以后的工作之中能变得更加的优秀，做的更加的好。

个人质量反思报告心得体会篇三

在我校普法教育过程中，本人始终以科学的'发展观为指导，紧紧围绕依法治国的基本方略和教育局以及我校的中心学习工作，坚持学法用法相结合，努力提高自己的法律素质和依法管理学生的能力，在学法用法的过程中，主要有以下几点体会：

首先，充分认识学法用法的重要意义，增强使命感，是学好法、用好法的前提。自觉学习法律，宣传法律，贯彻法律，关键是要提高思想认识，认识有多深，决心就有多大。我认为要增强自己的法制观念，提高法律素质，具体应该做到：

第一，依法治国有目标。建设社会主义法治国家已确定为党和国家的基本方略，并写进了宪法，依法治国的核心是依法治“官”，从“人治”走向法治，从注重依靠行政手段管理向注重依靠法律手段管理，这就需要有一支法律素质较强的领导干部队伍，才能确保“有法可依，有法必依，执法必严，违法必纠”方针的落实。

第二，素质教育的需要。市场经济就是法制经济。为规范社会主义市场经济，我国先后制定了近四万部法律法规和规章，其中有80%以上是由政府执行的，特别中央提出以人为本，提倡素质教育的今天，作为教师要掌握学生的成长规律，进行科学的管理是时代的要求。

第三，自身建设有要求。学法用法这个头带得好不好，自身法制观念强不强，严格执法，做不做得得到，直接影响到班级的管理水平和班风的形成，对学生的成长进步有益，对教师的素质提高同样有很大的帮助。第四是学生家长有愿望。通过多年来法制教育，广大学生家长既要求学校依法治校，同时也要求教师合理管理好班级和学生。教师学习法律不是可学不可学，而是非学不可，势在必行，必须摆上重要的议事日程，作为一件大事来抓。

其次，坚持与时俱进，讲究学习方法，是学好法、用好法的重要基础。学法是知法，用法，守法的重要基础。在学法上，我校坚持紧贴实际，持之以恒，与时俱进，扎实高效，法律素质得到不断提高。学法要突出重点。法学基础理论，以及教师法，教育法等有关内容。通过学习，进一步明确了社会主义现代化建设与民主法制的关系，正确理解了依法治国与社会主义经济发展的关系，依法治国与以德治国的关系，明确了依法治校，科学管理班级的重要意义！

个人质量反思报告心得体会篇四

近期，铁路正开展安全大反思、大检查活动。其实，每次出

事故就会开展安全检查整顿活动。我们这些在铁路部门工作中最愁的也就是写个人安全自查材料，作为公司的员工，我深知写自查材料的痛苦，那叫一个难受啊。对4.11旅客列车追尾事故有了清醒的认识，同时也对自己在安全工作的表现进行了深刻的反思。对照自己在安全方面存在的问题进行了深入查找和分析，使自己深感自身的安全行为离“安全第一”的要求还有不少差距。

存在问题：

一是：安全意识不强。由于自己的日常工作与现场接触比较少，因此，自身对“安全第一”的认识不够，对于参加公司开展的安全活动不够主动，造成安全意识还没有长期、牢固的树立起来。

二是：安全规章不熟。平常自己学习安全规章比较少，对现场作业中的安全不能真正理解，使自己的安全防范水平存在一定的差距。

三是：日常安全不规范。日常工作中，主要安全问题是防火防盗工作。在工作中，有出办公室忘记锁门的问题，下班后有忘记关闭电器电源的问题，同时对消防灭火设备的使用不熟练，也给日常安全工作造成了隐患。”

整改措施1：

1、主要写今后应该怎么样加强学习，把自己的安全意识树立起来，增强对安全的紧迫感和责任感。这部分可以多写点，越深刻越好。

3、主要写今后在日常工作中应该做好哪些具体工作。这部分可以不针对问题，只要是你应该做的，就应该写进去，这样显得你分析问题可以举一反三，会使整个材料比较深刻。

整改措施2:

一是：加强理论学习，提高安全意识。因此，在今后的工作中必须加强安全规章、法律法规的学习，进一步提高安全第一的责任意识，确保本部门的安全稳定。

二是：加强业务学习，提高安全水平。今后工作中要加强业务知识和各类规章制度的学习，掌握现场安全作业方法，进一步提高自己的安全防范水平。

三是：落实安全责任，做好本部门安全工作。今后的工作，要时刻牢记“安全第一”的责任意识，加强自己在本部门工作中的安全防范工作，每日下班对本财务室的电器、门窗进行一次全面细致的检查，严防火灾隐患。平常外出随手锁闭门窗，严防盗窃事故发生，通过落实安全责任，做好本部门的安全工作，来切实保证办公室整体安全工作稳定。”

分析材料写到这里就算完了，如果能让材料更完美，可以在最后加一点个人保证，这样可以起到总结全文的作用。

“总之，我要通过这次学习安全大检查，大反思活动，进一步明确当前安全生产面临的严峻形势，不断查找自身存在的问题，在今后的工作中认真加以改正，以实际行动为公司的安全生产做出新的贡献”。

个人质量反思报告心得体会篇五

尊敬的领导：

我的工作错误，我深表检讨。我对错误原因的全面认识细则如下：

第一，我的工作认识，思想觉悟上存在严重不足。作为一名机车乘务员，安全工作意识与素质观念对我来说是极其重要

的一方面，我的职位所在是确保机车正常运行，这涉及到一个非常重要的安全问题。此外，我对单位安全工作规则规章也存在认识不到位的问题，这暴露出我工作缺乏工作规范性，工作正确意识急需培养与加强。

其二，我工作责任心不强。如我这样的班前饮酒，正如上述原因，在大多数情况下，我的工作牵涉很大的安全问题，我的工作是何等的重要。一名机车乘务员肩负着一辆机车安全行驶的重则，任何一个工作细节都不能马虎。而此次班前饮酒，我恰是说明了我缺乏极强的工作责任感。没有以非常认真、非常尽职的态度来面对工作。

其三，我的工作生活习惯没有很好的调节。这完全能够认识我前段时间的工作中缺乏这种良好调节工作、生活的能力。比较中秋佳节回家团圆都是无可争议的事，然而我却对自身生活调节不好，过度饮酒，导致身体酒气未散，直接地影响到了次日工作。

检讨人：

20xx年xx月xx日