

# 最新自我鉴定表社会活动(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 自我鉴定表社会活动篇一

俗话说：少说多做，但现在的社会已经不是一个少说多做的社会了，说是非常重要的，但是不是乱说，说是要有技巧的。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。我原本是一个很内向的人，不会和人交流，因为不懂怎么样与人交流，经常常会处于沉默的状况。

经过这次实践我有了很大的提升。同时在这次实践中使我深深鉴定到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

## 二、挣钱的辛苦

只有自己真的鉴定了才知道，挣钱的辛苦。我以前花钱都是

大手大脚的，没怎么花但是钱就没有了，爸妈他们说得对，花钱如流水，但是挣钱就如不一样了。我以后一定会节约的。

### 三、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论 知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。实践，就是把我们在学校所学的理论 知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些

在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。社会上反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，两年后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只

懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的'人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

## 自我鉴定表社会活动篇二

这一天，大家放下沉重的书包，背上一包零食迈入校门，迎接大家期待已久的社会实践活动。

一路上，大家在车上说说笑笑，都没了分寸。不过，激动的心情真的是难以抑制。终于，我们来到了目的地——浦东地质博物馆。

这是一个非常有趣的地方，有地震体验区，生活三防，这些都是与我们生活有着密切的联系。还有神秘的地质博物馆。亲眼体会大自然巧夺天功的艺术结晶。在这么多项目里，我最难忘的是斗牛。

上午绕了这么一大圈，大家都累了。就在斗牛区休息一下，并且顺便看斗牛表演，在演出开始前，我们纷纷与孔雀打交道，许多同学都将食物抛给孔雀，非常好玩。在大家耐心的等待下，斗牛表演开始了。主持人介绍着两头比赛的牛，牛魔王和黑山老妖。接着工作人员牵着两头牛走进场地，与两头牛窃窃私语，主持人看差不多了，便宣布比赛开始。

起初两头牛都没有想打起来的欲望，但不久后在工作人员的“逼迫”下，两头牛开始用牛角攻击。它们一前一后，两个回合下来不分上下。‘‘好残忍啊!’’我旁边的同学大叫了一声，但此时的我完全陷入激斗的场景中，根本没有理会他们。两头牛就这么缠斗着，过了好久……两头牛似乎都没了力气继续攻击对方，工作人员在一旁大叫并做着手势，

两头牛依然没有反应。但工作人员却做出一个令我万分反感的动作——用鞭子鞭打牛。

看到这一场面，我的心好像漏跳了一拍。两头牛继续打起来，周围的同学也一起欢呼起来，看着周围的场景，我不禁联想起当年黑暗的古罗马奴隶制社会。这里是修罗场，我们则是那些达官贵人，而主角从奴隶变成了牛。从牛的角度，我想起当初是牛儿帮我们辛勤劳动，帮我们拉车；耕地；从人的角度想，人类利用生物来取乐，当年古罗马的达官贵人是看人与人互相残杀，但幸好有斯巴达克的奴隶起义，可现在又有谁为这些牛惋惜。，在牛的皮毛下掩藏了多少伤痕？有谁知道！在牛的心里，填满了多少悲痛，又有谁知道？在西班牙漫漫黄沙中的牛，眼里是否含着眼泪，没有人知道！这一类的事物不少：如斗蟋蟀，斗鸡……..这些都是人们用动物的生命换取的快乐！上帝赐给人类权力，赐给人们智慧，同时也赐给人类一颗贪婪的心…….

这只是这次社会实践的一段小插曲，但也反映出人类心灵的真善美！

### 自我鉴定表社会活动篇三

我在\_\_医院实习，在实习过程中，我按照医院的要求和规定，我到了骨科学习，在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到，不早退，不无故旷工及擅自离开工作岗位。

在骨科的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好骨科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例

讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

实习阶段对于每一个即将跨入社会走上护理岗位的护士新生都是至关重要的一段经历。现代社会激烈地市场竞争，新的医学护理模式，以及人们对健康与服务意识的增强，对我们的护理工作提出了更高地要求。

六月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有十一个人，可七月份实践时只剩五个人，有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终只有五个人并肩作战了，中间有些环节也就不得不停止了。其实。平时我也是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难得，我坚持了下来。我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，这样才能成功。

在活动前，我们进行了充分的准备工作，有关问卷调查设计就连续讨论了几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。不过我也遇到了不理我的情况，那位看都没看就示意我走开，看上去蛮自傲的，不过我还是走开了，自讨没趣。其实，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。对比整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

## 自我鉴定表社会活动篇四

今年暑期，作为一名学生，我x次参加了工作，虽然很短暂，只有一个月，可我真正体会到了工作的艰辛和不易。

相信家都吃过肯德基，不过在肯德基工作过的人不是很多。刚进肯德基的xx天，我以为这是一项很容易的工作，服务员们点点餐，收收盘子，做做清洁。可是等我接触到这些工作的时候，才真正知道这一切是多么的不容易啊。俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”我们只看到收银员流畅的点餐速度，却不知道这一项简单的工作她们要付出多少。

在肯德基上班首先要记住很多的东西，比如：产品的价格、产品的包装等等。就算是记住了这些东西还是远远不够的，因为收银不是在学校做考卷，死记硬背不能解决实际问题。我本来就极不擅长与人交流，在前台工作需要面对面的.与顾客交流，这对于我来说无疑是一个巨的挑战。在面对顾客时，我非常的紧张容易出错，我的速度总是比别人慢很多。看着同一批进来的同事们都适应了工作，越来越进入状态，我心里越来越着急，总觉得自己怎么那么笨，就是做不好，也越来越没信心了。我开始一直觉得自己作为一个兼职，那些全职会欺负我，会什么都让我自己做，所以开始去的时候总是小心翼翼，生怕出错，可是事实并不是那样，她们对我都很好，很主动你忙... 很多人都很照顾“新手”，尽可能交你所需要的东西，这让我觉得很温暖。

然后我还是选择了去看厅，我觉得还是这里比较适合我。看着形形色色的人们，或安静的坐着，或相互聊着天。我收拾着厅，微笑着面对每一个顾客，默默地做着自己的工作，比在前台自在得多。由于在学校坐习惯了，突然站7.8个小时真得受不了，不过还好，后来都适应了!哎... 一直知道父母赚钱非常不容易，可是总没有自己去亲身的体会，而这次，自己通过切身的体会，真的是... 是... 三个字：不容易!所以真要珍惜自己学习的机会，珍惜父母的劳动成果，虽然我平

时已经比较节俭了，可是还是有时候会头脑发热，乱花钱，以后真得不能再这样了，要理智消费!另外，虽然，觉得累，但也考验了我的意志力，特别是在实在站不住的情况下，我不停的告诉自己：要坚持一会，这是一个难得的锻炼的机会!有时候，人真得需要发挥主观能动性，每当我这么想的时候，我就会真得坚持下来!真得战胜自己，所以总有一种成就感!

总之，这次打工的经历真得让我刻骨铭心!!我所收获的只有我自己知道!

在短短一个月的打工生涯中，我觉得我不仅仅是学到了一些知识，更重要的是练就了自己的韧性，让自己明白了很多道理，很多看似简单的道理，也为我自己踏入社会作好铺垫，人，总是需要去磨练，去拼搏，要不岂不是在人间白走一遭吗?虽然我并不迷信，但我一直相信：既然给你做人的机会，那么就要好好的把握!

## 自我鉴定表社会活动篇五

能以积极的态度投身在实践活动中，并将自己在学校学到的知识在数控机床上灵活运用。能虚心向工人师傅学习，服从安排。准时上下班，从无迟到、缺席、早退现象。

劳动中不怕脏、不怕苦，积极肯干。同时，还存在着一些不足：不能主动积极地向工人师傅请教有关机床的知识;在劳动休息时，不能像师傅一样主动清除车间的废料和垃圾。

以后，我要更加注意将所学到的科学理论用于生产实际之中，进一步学习工人师傅大公无私的精神，使自己成为“四化”建设的有用之材。

XXX

x年x月x日