

2023年走进埃及演讲稿三分钟 分钟走进高三演讲稿(大全9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

走进埃及演讲稿三分钟篇一

两年前，我们满怀理想与荣耀，走进__中学，成为__中学的一名新生。寒来暑往，转眼我们就要高三了，即将成为__中学老校址的最后一届毕业生。

两年前，我们都渴望能成为__中学的学生。通过努力，通过中考，我们如愿以偿。直到现在，我还是以我是一名__中学的学生倍感骄傲与自豪。__中学教育培养了我们，给我们带来了荣誉。今天，现在已经到了我们该为母校做点什么的时候了。我想，献给母校最好的礼物就是我们能在明年的高考中取得好成绩，捍卫母校的荣誉，给母校添光增彩。

两年的高中学习生、活过程中我们遇到过很多的挫折和困难。这些挫折和困难消尽了部分同学的信心和勇气。即将升入高三，我们会面临更多的挑战，更严峻的考验。当务之急就是要重拾信心，鼓起勇气，树立战胜一切困难挫折的信念。

从个人角度来说，高三是人生一个非常关键的转折。著名作家柳青说过：“人生的道路是漫长的，但紧要处往往只有那么几步。”高三就是“紧要处的几步”中的一步。人生能有几回搏？我们已经到了放手一搏的时候了。

有了这一搏，我们就不会因为虚度年华而懊悔；不会因为碌

碌无为而羞愧；有了这一搏，我们的人生将会更加丰富精彩。挑战即将来临，暴风雨即将来临，勇敢地斗士暗自对自己说：让暴风雨来得更猛烈些吧！

同学们，今天我们是桃李芬芳，明天我们将是社会的栋梁。面对挑战与压力，我们要共同努力，团结一致，用我们火红的青春，奏响时的.的强音！

走进埃及演讲稿三分钟篇二

大家好！高考，是每个高中生智慧比武的大擂；高考，是人生旅途中初见曙光的十字路口；高考，是有志者放飞梦想的发射场。

别忘了，你是一个有理想、有自信的人，你要展示自我的实力；别忘了，你是一个有良知、懂报恩的人，你要回报父母的养育；别忘了，你是一个有骨气、有潜力的人，你要荣光老师的教诲。

请记住，__中学人有“男拳”的威风，挥拳如风，风将摧毁教科书堆成的堡垒；请记住，__中学人有“女剑”的灵气，剑锋贯气，气将吞并各学科所有的难题。请放心，一千多慈爱、企盼的父母是你有力的保障；请放心，__名智慧、奉献自己的老师是你坚强的后盾；请放心，三千多名奋发图强的__中学人为你们摇旗呐喊。

__天，每一天呼吸的都是新鲜空气；__天，每一天迎接的都是新的挑战；__天，每一天享受的都是新的进步。奋斗__天，用勤奋埋葬苟且偷懒的恶习，让绚丽的梦想在x月展开隐形的翅膀；奋斗__天，用智慧构筑提升自我的阶梯，让美好的人生在x月留下暖暖的记忆；奋斗__天，用意志拨开前进道路上的乌云，让父母的期待在x月展开舒心的笑脸。

虽然是，三分天注定，但是主动学习，持之以恒，每天都在超越自我；要坚信，七分靠打拼，只要顽强拼搏，亮剑考场，决胜高考靠勇气；我预祝，爱拼就会赢，奋斗百日，百折不挠，蟾宫折桂必是__中学人！

谢谢大家！

走进埃及演讲稿三分钟篇三

大家早上好！我是__级__班的__。

时光荏苒，又是一年高考时。不久，我们将搬到南校区，成为准高三学生，此时此刻，相信高二的同学们，跟我一样心潮难平，有留恋，有不舍，更有感慨、有压力。在过去的一年里，我们学校发生了很多可喜的变化：新教学楼拔地而起，教学设施愈加完善；“争做文明向上学子，共享美丽和谐校园”活动如火如荼的在我校展开；励志教育使我们精神饱满，给了我们敢于拼搏的信心，给予我们奋发向上的力量。

想起去年这个时候，我们唱着离别的歌送别41级学姐学长们。而今天，我们也即将迈进高三门槛，迎来我们人上中最重要的的一年。回首过去的六百多个日日夜夜，发现我们已用自己的青春画下了一幅色彩艳丽的工笔画。

画中，有我们一起努力、挑灯夜读的场景；有我们互相帮助、共同进步的画面；有老师谆谆教导，我们虚心聆听的镜头；也有我们运动场上奋力拼搏、勇往直前的瞬间；还有那演讲比赛里，我们指点江山、激扬文字的飒爽英姿；丰富的社团活动更为我们的学校生活增添了一笔亮丽的色彩……这幅属于我们的工笔画，顺着时间的脚步慢慢延展开。而现在，我们必须带着它，怀揣着我们的梦想，告别北校的一草一木，告别这里的繁星春水，告别这里的绿叶碎蕊，告别你们——44级的学弟学妹们。

在南校，我们将度过无比充实而且特殊的一年，在这高三一年的生活中，我们将经历从未经历过的压力、重担，遇到从未想象过的艰辛困难，我们可能会迷茫、会徘徊、会失落，不过别担心，因为有和我们一同前行的老师们，他们会给我们指引方向，会照亮我们前行道路，会伴我们一起成长！未来的风雨，我们需要用昂扬的斗志、饱满的热情、坚定的意志去面对，积极调整心态，迅速进入高考状态；树立适合自己的目标，制定合理有效的计划，脚踏实地的一步一步前进。

没有比脚更长的路，没有比人更高的山，只要我们勇敢的面对，一切困难都会迎刃而解！没有在茧内长时间痛苦的挣扎，就没有破茧后蝴蝶的美丽；没有严寒中长时间坚毅的抗争，就没有冬雪中腊梅的芬芳；没有风雨中长时间勇猛的搏击，就没有风雨后彩虹的绚丽！为了我们的理想，让我们勇往直前、奋力拼搏，打造出属于我们自己的天空！

43级的高二同学们，我们在北校的生活只剩下最后一周的时间了。雁过留声，人过留名，让我们最后一次用留恋的眼神、不舍的情怀，对待这里陪伴了我们两年的一桌一椅、一草一木吧！挥一挥衣袖，告别我们的北校。留下整洁的教室、温馨的宿舍、干净的校园，这些都会告诉大家，我们43级，曾经在这里生活过！

44级的高一学弟学妹们，我们要离开了，你们即将升入高二成为45级高一新生的学姐学长。高二作为高中生活中承上启下的关键一年，地位非常重要，时光稍纵即逝，你们要好好珍惜这一年的每一分、每一秒，无论是学习、生活，还是行为习惯，都要做好新生的榜样，把文明向上的九中学子风采代代传承！等到明年的今日，你们可以大声的说：“我的北校青春是无悔的！”最后我想说：“高二的同学们，为自己加油吧！”让我们在心底大声呐喊：高三你好，我们来了！

最后，祝愿学弟学妹们在这美丽的校园里，在这多彩的人生岁月里，继续书写更为灿烂的人生篇章，创造更加辉煌的九

中明天！

走进埃及演讲稿三分钟篇四

大家早上好！今天我演讲的题目是《走进高三》。

走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们走进了高三，这是一个注定充满艰辛与奋斗，汗水与欢笑的学年。

在高三，我们将不再试图用乌托邦式的谎言来麻痹和欺骗自己；在高三，我们将不再畏惧那些我们本应付出的精神上的折磨与牺牲；在高三，我们将从幻想的云端走向坚实的大地；在高三，我们将用天生我材必有用的自信，铁杵磨成针的毅力，去书写春风得意马蹄疾的辉煌。

只要珠峰有顶，攀岩者的足迹就能踏上峰巅；只要大海有边，无畏者的歌声就能洒向彼岸。

高三的学习是辛苦的，但是我们可以苦中作乐 学中求乐，做一个快乐的学习者。认真听好每一堂课，记好每一次笔记，做好每一份作业，坚定自信地迈出每一个脚步。

步入高三，我们要有坚定不移的目标，更需要的是为目标而奋斗的自信与意志。坚强的贝多芬，以他旋风电击般的音乐扼住了命运的喉咙；激情的毕加索，以他变幻多姿的画笔激起世界人民的热情。他们战胜了命运，因为没有哪一种命运可以挫败这样的人生。我们也是一样，没有哪一种困难能够扭曲我们的未来。

一轮轮的高考复习，一次次的模拟训练，有进也有退。一次次的得失与悲喜之后，手中的笔仍然在不停地来回，大脑依然在不停地思考。失意时，也许有人会说：山穷水尽，走投无路，陷入绝境，也只能等死而已。但遭遇八十一难的玄奘

毕竟取得西经；粮水断绝的哥伦布毕竟发现了美洲；冻病饿三重压迫之下的莫扎特毕竟写出了《安魂曲》。

所以，面对接踵而至的试题，不绝耳畔的叮嘱和期望，请拿出我们的勇气，接受挑战。在辛苦中学会品味进步的喜悦，在寂寞中学会用心触摸即将到来的理想。

有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。纵然路有荆棘、途遇坎坷，我们也要勇往直前；即使太行雪拥，我们也要直挂云帆。

在此我想为每一位高三同学提出几条建议：

- （一）要有明确的高考目标
- （二）从现在开始行动
- （三）合理地利用时间
- （四）要有战胜一切困难的勇气

同学们，天道酬勤是我们的信念，永不言弃是我们的精神；走进高三，我们信心满怀；走进高三，我们踌躇满志！

当一切都结束时，我们就会懂得：经过霜雪的麦苗总是更加茁壮！

我的演讲完毕，谢谢大家！

走进埃及演讲稿三分钟篇五

我沿着历史车轮辗过的痕迹，来到历史文化的一角访你，访你那至高无上的精魂。经典，你一用你宛如仙子的翩跹起舞的美，深深吸引了我，叫我如何不爱你。

走进经典，脚下回响着踏出的一步步空荡的蹙音，走过一个王朝的历史兴衰。品读《史记》，在汉武帝的辉煌功绩中感叹尘世浮萍。你的金屋何在？那首哀怨的《长门赋》，是否引起你最后的留恋，而佳人不再。“高处不胜寒”，年轻时骄傲的汉武帝，如何在垂暮之年，因“江充巫蛊案”而使那胸有成竹的信心击溃。走进经典，让你顿悟人生的玄奥哲理——平淡唯美。

走进经典，仿佛走进一个精神的空灵世界。红楼迷梦，牵挂着多少儿女情肠。“天尽头，何处有香丘”林黛玉的泪化作点点辰星，点缀在我们心灵的天幕上，为她哀怜，为她悲愁。到底为何与她心爱的人无缘携手走过一生？“执子之手，与子携老”这是何等遥远的梦想！“玉带林中挂，金簪雪里埋”曹雪芹区区一笔，便凋零了一朵花的容颜。“一把辛酸泪，满纸荒唐言”，走进经典，体验世间的酸、甜、苦、辣、咸。

经典，宛同高山般巍峨，静静的屹立在这片肥沃的土地上，虽无声却有魂。“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”经典的魂存在人们心中，心不同读出的魂也不同。“一千个读者，便有一千个哈姆雷特。”走进经典，你便是经典的主人。你执着经典这盏明灯，在文学世界里畅游，赏花开花落，看云卷云舒，了悟“拈花一笑”的神理，净化为都市喧嚣所污染的心灵。走进经典，走进一访净土。

“红楼格雨相望冷，竹箔银灯独自归。”无论是李商隐的闺中女儿泪还是刘三变的委婉缠绵的乡愁苦思，都化为甘霖，降在离人游子的心田，最恰当的抒怀莫过于此。经典，让你寻找“同是天涯沦落人”的思想知己，不管相隔千年，经典中所记载的情未变。

我们在当代驻足，西方的意象让我们眼花缭乱，而传统的经典随着五千年的历史长河渐渐远逝，而我坚信，逝去的只是历史的沉淀，而留在我们心中的是经典无声的教化。经典的

经典语言会化作黄钟大吕般的绝响，在我们年轻人心中激荡，并熏陶这后来之人，薪尽伙传，留下无声的光明。

走进埃及演讲稿三分钟篇六

自小，就崇拜老师。一代名师孔仲尼，垂范千古，令多少帝王为之逊色；“为了培养伟人，我来做教师”的应聘回答，道出了多少为师者潜藏于心底的雄心壮志。

当我真的步入教师这个职业时，我的老师就告诫我——教师职业是一把光辉闪烁的双刃剑：教书育人，陶冶激励，铸就英才，是教师职业对学生美好人生的开发；而学无专长，德无垂范，毫无修改开的教学则有可能使黄金变成废铁，使珍珠永埋地下！

走进新课程，我才知道：有那么多漂亮的瞬间，让我忽视；有那么多要害的时刻，被我垄断；关闭孩子们求知心窗的，不是别人，恰是我自己！是我工作到深夜，近乎完事的课堂教学设计，堵住了孩子们泉涌的思想之流；是我滔滔不绝、规范细致的讲授，浇灭了孩子们自由驰骋的想像；是我连篇累牍、整洁划一的练习、测试造就了孩子们的单调乏味，是我小心翼翼、惟恐其越雷池一步的护理，折断了他们奋飞的翅膀！是我，是我自以为是的教育扼杀了他们求知的欲望、学习的自主！

新课程的理念告诉我：学生不是装载知识的容器，不是知识收购站，他们需要的不是一杯水，一桶水，而是自己去探究、去寻找整个知识大海的能力！课堂不是老师的独奏，而是师生的合奏，演奏主旋律的是学生，老师只是那个伴奏者！答应他们“针锋相对”，善待他们的“天马行空”，保护他们的“桀骜不驯”，鼓励他们的“各领风骚”，才能造就出富有生气、布满活力的学习生活。

走进新课程，我才知道：差异是一种资源，不同是一种财富！

不是每一个孩子都要长成参天大树才是社会的有用之材，鲜花和绿草同样让大地焕发生气！不是每一个孩子都能百炼成钢，有时候，铁和钢是等值的！记得那个看“绿太阳”展览的故事：三个孩子跟随着老师去观赏绿太阳的绘画展，第一个孩子说：“太阳是绿的？这怎么可能？它明明是红的。”第二个孩子说：“多美呀，绿色的太阳！生活竟这样奇妙！”第三个孩子说：“绿色的太阳是怎么演变出来的？”听着他们的评论，老师微笑着，肯定了他们的感受。许多年过去了，第一个孩子成了一名物理学家，第二个孩子成了一名艺术家，而第三个孩子则成了一名化学家！不能说因为这次画展，他们才有了后来的成就，但老师对他们的尊重，对他们个性的宽容，才让他们有了发展却是不容置疑的。每个孩子都有自己独特的人生体验，每一个孩子都有一个丰富的内心世界，爱护他们，给他们更多的空间，尊重他们的个性，珍视他们的体验，才是对他们最好的呵护！懂得了这一点，在恨铁不成钢的遗憾里，就会多一点老师的反思！

走进新课程，我才知道：学生的发展是教育的核心，学生的创新精神与实践能力是他们行进于新生活的双翅！一路行进的是学生，教师是那个向导！指明方向是教师的责任，而选定路线、选定行进的方式却是学生的权利！保证孩子们的安全是教师的义务，但绝不是小心翼翼的牵手同行，因为攀高跌沟、摔跌滚爬的体验是学生成长中不可缺少的学费。

做英师，育人才，是我如今的愿望，我知道，断了的翅膀，可以医治，迷失的方向可以重新寻找，凤凰涅槃，有着毁灭的痛苦，才有新生的喜悦！我也知道，说起来轻易，做起来难；我还知道，前进的路上永远不可能一帆风顺。但这是这个时代赋予我们的神圣使命，成绩与失误同在，机遇与挑战共存，在这课改的大浪中，我希望我们所有同仁都能够搏击浪头，真正地尽到教师的职责，育出万紫千红的春天！

走进埃及演讲稿三分钟篇七

上午好!

“荷香清露坠,柳动好风生。”缤纷的七彩里,六月直率的性格、火热的情怀提醒我们迎战高三的时刻来到了,我们应满怀激情,豪迈前行。

高三是什么?

高三是一段激情燃烧的岁月。同学们,在你踏入高三的那一刻起,你己经不再有高一的新鲜和纯真,也少了高二的叛逆与张扬,而多了几份拼搏的激情,多了对未来的理性思考。因为在你身上,汇聚了老师更多的目光,倾注了家长太多的心血,你的肩上背负着更多的希望与责任。摆在我们面前的,是一场极为痛苦的严峻的考验。无论路途多遥远,无论前景多暗淡,也要收获硕果,赢得胜利。如果不努力,不奋起,不拼搏,一年后我们会不会感慨万千,垂头丧气?是兴高采烈的欢呼还是黯然神伤的离去?我们应该坚定地说,我们决不会让我的高三后悔,因为我们还有高三这一年苦心孤诣的学习,不离不弃的坚持,屡战不败的抗击,我们的生命能量要在这一年里得到壮观的喷发,我们会百炼成钢,笑傲考场,我们坚信会在明年七月让鲜花和美酒飘香,再次缔造实高的辉煌!

高三是一种永不言弃的精神。高三会有看不完的书,做不完的试卷,改不完的错题,总不完规律,甚至还会有屡战屡败的打击。这一切我们都要笑看高三,坦然面对。在这一年,我们的心思应该全在书本上、试卷上,我们只为一次次考试颠狂。不要空喊苦与累,不要空叹痛与悲,最重要是我们应具备直面困难挫折的素质,拥有宁静平和的心态,保持旺盛充沛的精力,在枯燥繁重的学业中以苦为乐,痛苦并快乐着。未来的日子还有很多机会掌握在我们手中,还有很多奇迹等待我们去创造,还有很多梦想等待我们去实现,泰戈尔说:“如果你因为错过太阳而哭泣,那么你将错过群星

了。”因此，珍惜时间，永不言弃使我们现在唯一的选择！

体味困难时的斗志昂扬，挫折中的永不言弃，寂寞里的默默忍耐。高三就是这样的一段路，走完这段路才会体味出高三的滋味。

同学们，“路漫漫修远兮”，高三虽漫长，虽艰苦，虽苦痛，但我们并不孤单，我们有校领导的大力支持，我们有“学在实高，自强不息”的实高精神，我们有勤奋好学、善学乐学的莘莘学子。我们还有一支善打硬仗、爱岗敬业、无私奉献的教师队伍。春风化雨，浇灌满园桃李；琅琅书声，铺就锦绣前程。

亲爱的同学们，高三的大门已向我们敞开，决战的冲锋号已经吹响。这一年，我们要用“乘风破浪”的勇气和“精卫填海”的恒心书写岁月的华章；这一年，我们要用“横刀立马”的气势和“摧枯拉朽”的实力，去征服前进道路上的困难！让青春无悔、让岁月无憾、让生命沸腾吧！让我们齐心协力，拼搏高三，开创我们实高的新辉煌，创造我们的无悔青春！

六月，我们一起前行，成就人生，演绎一首永不后悔的欢歌。

谢谢！

走进埃及演讲稿三分钟篇八

大家早上好！

今天我为大家演讲的题目是：《走进高三，我们踌躇满志》。

走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们迎来了高三这个注定充满艰辛与奋斗，汗水与欢笑的学年。弄清高三内涵的全部，把轨道切入高三，从心理到行动，完成角色转换，

是每个同学刻不容缓的问题。

高三，首先是一种精神，一种状态。曾经在某个高三的教室内，挂着一张标语，上写：特别能吃苦，特别能忍耐，特别有信心，特别有志气，特别有作为。这是学校历届高三精神的真实写照。不可想象，一个没有理想，没有志气的人，会有所作为；一个没有强大信念作支撑的人，能谈得上吃苦；一个没有坚韧意志品质的人，能在人生极处是精神的拼杀中达到成功的彼岸，体会到苦中之乐的人生真味。因此，以咬定青山之志，鼓足信念的风帆，以饱满的精神，激昂的斗志，以刻不容缓，只争朝夕的锐气，面对高三，是老师对同学们的殷切期望。

高三是信念下的执着与顽强。

有人说：我成绩差，我没有谈及大学的资格。于是，你颓废！我说：你错了！因为你不是没有这样的资格，而是你过早的放弃了这种资格。仔细回想，小学你没有优秀过吗？初中你没有担任过班干部吗？某科成绩你没有拿过前几名吗？有的，当然有！想一想，你是哪一天开始学会了偷懒，哪一天开始学会说谎，哪一天开始上课走神，又是哪一天开始放弃了学业？那么你今天还要继续吗？要知道，你已没有退路！只能奋起直追，勇往直前！

有人说：我居于中游，前边的人成绩太好了，我无法超越。于是，你沮丧！我说：你错了！因为你没有乐观的面对自己，在你后面有很多人崇拜你，就像你崇拜你前面的人一样。殊不知，他们也梦想能达到你的水平，所以你不要忽略了自己榜样的力量。其次，你前面确实有很多人，但你也不晓得，他们中有多少人在担心，担心像你这样的厚积薄发者会超越他们。在他们的世界里也不全是骄傲与坦然，有也惊恐与不安。要知道，你前有劲敌，后有效仿。你只有坚信自己榜样的力量，又同时怀揣着一个让高手惊恐的决心，才能超越自我！

有人说：我成绩现在还可以，但是我怕退步。于是，你焦虑！我说：你错了！因为你不知道有多少人羡慕你这种焦虑，他们也梦想能站在你这样的高位，哪怕一次也好，至少证明过。如果这次名次下降了，那就大方的表示：暂时借给他们，下次再拿回来，以为别人也在进步，只要你问心无愧。如果不想失去，那就全力以赴！记住，狭路相逢，勇者胜！

高三还意味着科学与高效。高考需要每位同学有理性的头脑，有科学高效的学习谋略。要提高学习效率，首先一条，就是要学会管制自己。无论是听课还是阅读，都要集中自己的注意力，不让各种杂念来扰乱自己的思想，认真进行思考。其次，要特别注意提高做题的速度，锻炼思维的敏捷性。这既是为了提高学习效率，也是高考实践的需要。要分秒必争，能够两小时做完的题目决不拖到三小时，宁可把节余下来的一小时用于休息，也不要养成拖沓的坏习惯。还有，学习要充分发挥自己的主观能动性。由表及里，由浅入深，不要搞简单机械的重复、不要搞所谓的题海战术，而应该抓住重点、难点、做到举一反三、触类旁通。

同学们，在高三，我们将不再用乌托邦式的谎言来麻痹和欺骗自己；在高三，我们将不再畏惧精神上的磨砺与牺牲；在高三，我们将从幻想的云端走向坚实的大地；在高三，我们将用天生我材必有用的自信，铁杵磨成针的毅力，去抒写春风得意马蹄疾的辉煌。只要珠峰有顶，攀岩者的足迹就能踏上峰巅；只要大海有边，无畏者的歌声就能洒向彼岸。刚刚毕业的49级给我们提供了一个很好的榜样。

同学们，还等什么呢？多年栽种的小树早已成荫，我们将会更加自信的迎接2012年6月那个收获果实的季节。我们有实力、有决心、有理想、有信念。胜利的旌旗将由我们高高举起，让我们50级再创辉煌，用最优异的成绩为校庆60周年献上最宝贵的贺礼！

我的演讲完毕，谢谢大家！

走进埃及演讲稿三分钟篇九

大家上午好！

我今天国旗下讲话的题目是：端午节随想！

农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。