

快午休时讲话检讨(优质10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

快午休时讲话检讨篇一

尊敬的班主任老师,全班同学们:

大家好。上个周，我们午休睡觉时讲话。我没有认真对待，甚至还和老师顶嘴。这是极不应该的。我错了，真诚的向大家承认错误，作出检讨。午休睡觉时讲话，老师对我的管理和教育。出发点是很好的。可是我缺乏正确的认识，采取无所谓的态度，甚至为了自尊和老师对着干，是不对的。其实这件事情反映了我平时就没有把学习放在心上，自由散漫，也不把大家的帮助放在心上。辜负了老师和同学们的希望。

今后我一定改掉自由散漫的毛病，在老师的.教育下，在同学们的帮助下，加强学习，听老师的话，尊重老师，争取在今后管理好自己。请大家原谅我，并且给与我很好的帮助！

****班学生

****年**月***日

此番我在午休课期间的吵闹行为严重地违反了班级纪律，影响了同学们的午间休息，在此我递交这篇检讨书给您，以深刻反省自身错误。

回顾错误，当时我在教室里大吵大闹，而且还大声讲话，不时地唱了几句歌。我这样的行为实在很过分，众所周知午休

时间是确保同学们通过休息放松以更好的精神状态迎接下午学习。可是我的吵闹行为，就影响了同学，很可能造成受我影响同学下午上课没精神、犯困等情况。现在您批评了我，我已经知道错了，下次再也不敢了。最后，我向您做出郑重保证：今后我一定要牢牢遵守午休纪律，绝不再犯。

此致

快午休时讲话检讨篇二

尊敬的老师：

您好！

按照您的处罚指示、我怀着深深懊悔、自责的心绪写了这一篇“午休讲话的检讨书”、以此深刻反省我在午休时依旧在寝室里嘻嘻哈哈讲话的错误行为。

错误发生已经、我遭到了您严肃的批评、我深感愧疚！我知道检讨的目的不在于惩罚、而是要深刻认清自己的错误、并且彻底地改正错误。

面对错误、我深深地认识到自身存在几方面的缺点与不足：

- 1、我寝室住宿纪律意识不强、思想觉悟不高、个人修养不好。
- 2、我平时不注意搞好寝室关系、经常大吵大闹、不像话。
- 3、我没有足够的体贴人、没有顾及他人感受。

看来我有这么多不足与缺点、因此我必须下决定改正错误：

第一、我当然是应该努力改正像这种午休讲话的违反纪律行为、坚决改掉这坏毛病、努力改正行为错误行为。

第二、深刻反省错误、并且从错误当中吸取经验教训、下不为例。

第三、我必须学会关系室友体贴同学、努力改正错误、争取学校方面的从宽处理。

最后、我恳请您的原谅、我向您保证我今后一定要好好学习、遵守寝室纪律。

再次向老师你说一声对不起、我下次不会再这样了、不、是没有下一次了。之后我一定遵守纪律、不再做这种违反纪律的事情了。还有午休的时候我一定乖乖的睡觉、不再讲话了、因为这样不仅是打扰了身边的同学、还导致自己下午上课也没有精神。这样还会导致老师讲的课会听不进去的。

检讨人□xx

20xx年x月x日

快午休时讲话检讨篇三

敬重的教师：

您好！

我在午休的时分，没有去歇息，反而和同学说话，咱们说话也是影响了其他同学的一个歇息，自己也是没有歇息好，我也是要跟同学们抱愧，对不住自己的行为也是没想过会影响那么多，也是自己太过于自私了，只考虑着自己的感触，没有去想太多，往后也是不能做这样的工作，一起自己也是要关于此次的工作来反省。

午休的时刻，其实也是自己要去爱惜的，不能说觉得没有困意就不歇息，反而还和同学说话，自己的行为当今回想起来

的确是十分的自私，没有去考虑过别人是怎么想的，也是没有想过我在说话，同学们也是歇息的欠好，这不是一个很好的行为，我也是很抱愧自己的行为让同学们受到了影响。被教师发现，开端我也是觉得命运欠好，但是教师和我说了许多也是让我愈加的理解，其实并不是如此，仍是自己的问题，不能再往后再违背这个纪律了，其实我也是知道，仅仅没有克制住自己，导致了说话的过错产生，现在回想起来，我的这个过错完全是能够防止的，也是要歇息好，即便不困，自己眯会其实也是能够让自己放松下，而不是没有任何的歇息。

有这个纪律其实也是为了咱们自己而考虑，遗言咱们能歇息好，为了下午的学习而做好预备的，假如正午不歇息，其实下午也是特其他简单犯困，会让自己的学习也是没有那么简单集中精力，曾经其实自己也是会用好正午的时刻去歇息的，这次也是自己主要想和同学聊一些话，但这些关于自己，关于学习其实都是没有什么协助的，但是我仍是懈怠了下来，让咱们也是因为我的谈天而没有歇息好。真的再次的和同学抱愧，我过错的行为关于自己也是十分的糟糕，其实教师也是遗言咱们多把心思花在学习上面，这也是能够给予咱们生长的而不是去讲一些无关的话还影响了别人。回忆此次的工作，我知道自己是做得不对的，往后也是不能再犯了，一起也是应该去对自己，对别人担任。

该干什么的时分也是要干什么，歇息要做好，这样才能让自己有充分的精力用在学习之中去提高自己，而不是老是做一些与学习无关的工作，那样也是关于自己很不担任的，教师对不住，我会改动的，往后不会再让您操心，也是不会再影响其他同学了。

此致

敬礼！

反省人□xxx

20xx年x月x日

快午休时讲话检讨篇四

午休讲话不仅影响自己的休息，也影响他人休息，一定要作一个深刻的检讨，避免下次再犯。下面是本站小编给大家整理的一些关于午休讲话检讨的模板，希望对大家有用。

尊敬的：

为了表示我们对午休期间讲话行为的愧疚，特此写下这样一篇检讨向您赔罪，恳求您的原谅。也为了表达对您的尊重与爱戴，我们特地通宵达旦地写了这样聊聊几百字的检讨书，这可是我尽力全力才写的。

总的来讲，午休课讲话的行为是一种没有素质、不讲礼仪、没有公德心的行为。中国是礼仪之邦，上下五千年的文化传承下来，告诉我们需要以礼待人，要谦恭待人，更要设身处地为人着想。即使不能做好事，也绝对不能做坏事妨碍别人。而此次我们两个人午休讲话，还讲得这么大声，期间伴随有50-60分贝的“哈哈大笑”，着实地影响了同学休息，实在是非常不应该啊。

说实话，我现在已经幡然醒悟了。午休讲话真是没有什么可以讲话的，无非就是聊一些家长里短，实在是无聊之极了。

在此，我向老师保证我们今后一定不在午休课讲话了，请老师相信我们。

签名：

时间□20xx年**月**日

敬爱的班主任老师：

此番我在午休课期间的吵闹行为严重地违反了班级纪律，影响了同学们的午间休息，在此我递交这篇检讨书给您，以深刻反省自身错误。

回顾错误，当时我在教室里大吵大闹，而且还大声讲话，不时地唱了几句歌。我这样的行为实在很过分，众所周知午休时间是确保同学们通过休息放松以更好的精神状态迎接下午学习。可是我的吵闹行为，就影响了同学，很可能造成受我影响同学下午上课没精神、犯困等情况。

现在您批评了我，我已经知道错了，下次再也不敢了。最后，我向您做出郑重保证：今后我一定要牢牢遵守午休纪律，绝不再犯。

签名：

时间□20xx年**月**日

尊敬的xxx□

今天的午休期间，我没有控制住自己的贪玩的个性，就不自觉地说了话，在此过程中□xx发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间，我利用这宝贵的学习时间来xx□真是极其不该。这样的行为，不但使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个xx这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行“……”的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究

其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，违法了班规，破坏了班纪。

我的这一行为，对不起xx[]对不起xx.....[]如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内在xxn内，争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我班争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

签名：

时间[]20xx年**月**日

快午休时讲话检讨篇五

尊敬的老师：

您好！

为了表示我们对午休期间讲话行为的愧疚，特此写下这样一篇检讨向您赔罪，恳求您的原谅。也为了表达对您的尊重与爱戴，我们特地通宵达旦地写了这样聊聊几百字的检讨书，这可是我尽力全力才写的。

总的来讲，午休课讲话的行为是一种没有素质、不讲礼仪、没有公德心的行为。中国是礼仪之邦，上下五千年的文化传承下来，告诉我们需要以礼待人，要谦恭待人，更要设身处

地为人着想。即使不能做好事，也绝对不能做坏事妨碍别人。而此次我们两个人午休讲话，还讲得这么大声，期间伴随有50-60分贝的“哈哈大笑”，着实地影响了同学休息，实在是非常不应该啊。

说实话，我现在已经幡然醒悟了。午休讲话真是没有什么可以讲话的，无非就是聊一些家长里短，实在是无聊之极了。

在此，我向老师保证我们今后一定不在午休课讲话了，请老师相信我们。

此致

敬礼！

检讨人：__

20__年__月__日

快午休时讲话检讨篇六

午休是同学们休息的时候，讲话是会影响到其他人休息，那么有关午休讲话检讨书的有哪些？下面是小编为大家整理的午休讲话检讨书，一起来看看吧！

尊敬的xxx□

又是一个炎热的周一，而这一天中午，我却十分倒霉。当午睡时间过了一半的时候，我实在是太热，又想起身旁的陆鑫淼下课时向我提起过沈石溪写的一本小说，我轻轻捅了捅她，向她讲起了目的，并没有意识到危险也正在到来。一双手伸过来，我的头被重重的拍了一下，“谁搞的恶作剧？”我完全沉浸。“喂，”在陆鑫淼的“魔幻世界”中，竟忘记了这宿

舍里还有老师，抬头一看，果然是张老师，怒气冲冲地看着我俩，我吓了一跳——完蛋了。

下午，第一节课是语文课。老师的双眼在我和陆鑫淼的身上落下，我心中一震。老师狠狠地批评了我们，但我还是服气的，中午，我们确实没有睡觉，只顾聊着沈石溪的小说，竟忘记了熟睡的老师 and 同学。

我会以这次事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。如果不是因为我们，大家也许会安心休息，让学习了一上午的同学们好好休息，让疲劳了一上午的老师得到休息。在此，我要向所有被我们耽误了午睡的老师和同学真诚的说一声“对不起”，在以后的午休时间中，我一定会遵守纪律，努力学习，不再犯一些不应该犯的小错误。

夜晚，我怀着歉意写下了这篇检讨书，请同学们和老师原谅！

XXX

年月日

尊敬的xxx□

为了表示我们对午休期间讲话行为的愧疚，特此写下这样一篇检讨向您赔罪，恳求您的原谅。也为了表达对您的尊重与爱戴，我们特地通宵达旦地写了这样聊聊几百字的检讨书，这可是我尽力全力才写的。

总的来讲，午休课讲话的行为是一种没有素质、不讲礼仪、没有公德心的行为。中国是礼仪之邦，上下五千年的文化传承下来，告诉我们需要以礼待人，要谦恭待人，更要设身处地为人着想。即使不能做好事，也绝对不能做坏事妨碍别人。而此次我们两个人午休讲话，还讲得这么大声，期间伴随有50-60分贝的“哈哈大笑”，着实地影响了同学休息，实在

是非常不应该啊。

说实话，我现在已经幡然醒悟了。午休讲话真是没有什么可以讲话的，无非就是聊一些家长里短，实在是无聊之极了。

在此，我向老师保证我们今后一定不在午休课讲话了，请老师相信我们。

XXX

年月日

尊敬的XXX□

今天午休时我犯了一个非常严重的错误。上午考完试不知为什么自己感到很兴奋，中午回到休息室，我躺在床上翻来覆去怎么也睡不着，正在我想用什么方法来消磨时间的时候，只听有一阵脚步声，我马上闭上眼睛。这时，我看到了老师正一步步走向门口，老师走了，我马上把眼睛睁开，看到了我身旁的陈一鸣也没睡觉，还有他身旁的陈佳伦，于是，我们三一拍即合开始了我们的“秘密”活动。玩的我们都已忘记是在午休时间了，直到刘老师的发现。

现在回想当时的情景，对自己无组织，无纪律的行为我真是感到惭愧和懊悔，由于自己的贪玩，影响了同学和老师的午休，在此也向老师及同学衷心的说声对不起！遵守纪律是我们每个同学都应做到的，可偏偏我没有把它当回事。

对于自己的懒散行为以后我一定严格要求自己。通过这件事我要认真的反思，深刻的反省自己，恳请老师相信我能够吸取教训，改正错误。希望能得到老师和同学们的原谅！我向老师及同学保证今后一定遵守纪律，不在辜负同学对我的帮助和老师的教诲！请老师和同学看我以后的实际行动吧！

XXX

年月日

快午休时讲话检讨篇七

尊敬的老师：

您好！

这次是我真的错了、我不该在午休时说话、不该影响同学们休息、更不该把班规班纪当成耳旁风、我经过了深刻的反思、写出如下的检查、希望能够从这次的教训中学习到有用的东西、不再违反班规、希望得到老师原谅。

午休时说话、表面上是一件很小的事情、但是我自己深知其中是有很深的原因的。别人问我问题、自己觉得不好拒绝、但是自己却没有正确的处理、其实我可以用其他更好的方式来暗示他午休时不可以说话的、然而我却我没有、自作聪明的觉得不会有什么事情的、老师又不一定会看到、然而我却不知道、越是没有人检查的时候越是考验自己的时候、对班规的认识程度在老师不在的时候是最能体现出来的。

但是我深知这件事情错是错在不该午休的时候给同学讲题、而是错在没有选择一个好的时间、我选择在大家都在休息的时候直接给他讲、这是不对的、这段时间是用来给同学们休息的、是为了让同学们更好的迎接下午的课程。但是我却在这个时间打扰大家、这样会导致大家下午没有精神好好上课、严重的还可能在下午的课堂上面睡觉、这样不仅只是让大家精神不好、还会影响到同学学习。更会影响到老师上课。

所以老师知道我这次错的很厉害、我也表示我接下来原意接受惩罚、而且我之后也不会再做出这样的事件了。以后午休

时间我一定会乖乖的睡觉、不会打扰到大家休息。如果有同学再找我讲题、那我一定会在下午另外找时间讲给他。而且前提还是不会影响到其他的同学的情况下。

希望老师你能原谅我、也愿意给我一个机会好好的改正。我也会以这一次的事件为镜子、不断地审视自身的问题、然后不断地改正、不断地完善自己。

在以后的学习生活中、我会认识到自己这次所犯下的错误、从中吸取教训、不停地鞭策自己、提醒自己要注意班规班纪、不能有侥幸心理、更要时时刻刻设身处地地为别人着想、不能因为自己的言行使别人受的不好的影响。希望能得到老师的原谅。

检讨人□xx

20xx年x月x日

快午休时讲话检讨篇八

敬爱的班主任老师：

此番我在午休课期间的吵闹行为严重违反了班级纪律，影响了同学们的午间的作息时时间，在此我递交这篇检讨书给您，以深刻反省自身错误。

回顾错误，当时我在教室里大吵大闹，而且还大声讲话，不时地唱了几句歌。我这样的行为实在很过分，众所周知午休时间是确保同学们通过休息放松以更好的精神状态迎接下午学习。但是我的吵闹行为，就影响了同学，很可能造成受我影响同学下午上课没精神、犯困等情况。

现在您批评了我，我已经知道错了，下次再也不敢了。最后，我向您做出郑重保证：今后我一定要牢牢遵守午休纪律，绝

不再犯。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

快午休时讲话检讨篇九

尊敬的xxx□

今天的午休期间，我没有控制住自己的贪玩的个性，就不自觉地说了话，在此过程中□xx发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间，我利用这宝贵的学习时间来xx□真是极其不该。这样的行为，不但使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个xx这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行“……”的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，违反了班规，破坏了班纪。

我的这一行为，对不起xx□对不起xx.....□如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集

体主义荣誉感，在学校内在xxn内，争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我校我班争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

此致

敬礼！

签名：

时间□20xx年xx月xx日

快午休时讲话检讨篇十

尊敬的老师：

您好！

我是xx□今天的我在午休的时候说话了，我现在回顾起来的时候，感觉这是对您的.不尊重，内心无比自责，这段时间我也是感自己的表现不好，这让我感觉非常的难受，作为一名学生我的行为耽误了大家的休息，这一点实在是不好的，我真的感觉自己还是应该要做出一个好的判断，这次午休的时候讲话，这是我的问题，我确实应该要好好的去做反省一下。

每天中午也就一两个小时的午休时间在，而我今天浪费了，这对下午的上课是非常不利的，我觉得自己还是应该要有一个好的判断，是我做的不够好，我的行为确实是非常影响大家休息，本来现在的学习就比较紧张，但是我还是出现这样的情况，这让我感觉还是有非常大的压力，这次睡觉的情况让我感觉还是非常难受的，是我没有做好，这是我的问题，今天中午本应该好好的休息，这让我感觉自己还是应该要有进一步的去改善，今天这件事情是我做的不够好，到了中午的时候，我却一直静不下心来，想要放下事情好好的午休，

但是怎么也做不到，这样下去真的是非常的不到位，给我的感觉还是非常不好的，我今天一直都在耽误自己的时间，这让我也不知道自己应该要怎么去表达，实在是让我感觉非常的吃力，近期我确实还是感觉有很大的压力，自己的表现确实还是有待提高的，这不是我愿意看到的结果，我也一定会努力调整好自己的心态，在接下来的学习当中，纠正说话的不良习惯。

经过这件事情之后我也需要反省一下，想清楚了很多，我也保持着一个好的态度，今天我出现的情况确实让您失望了，我当时一直在和周围的人讲话，我觉得这让我还是有非常大的压力，我不应该出现这样的情况，确实还是做的不够好，当时也不知道哪里会有那么多的话讲，和xx同学一直在讲，虽然是那种小心的，但是教室是安静的，我的讲话还是会影响到别的同学的休息，大家都是学习比较忙的，我的这样下去真的是影响很不好，事情已经发生了，确实让我感觉还是有很大的压力的，我也是意识到了自己的错误，我一定不会再这样下去了，感觉确实还是应该要有自己的判断，我也一定会努力纠正这些不足的，以后一定不会在午休的时候讲话了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日