

军训心得体会(模板7篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

军训心得体会篇一

暑往秋来，如梦而来的大学生活令我神往而自信，然而，就学伊始的军训，令我感受颇丰。

这不是第一次军训，但这是感受最深的一次。这是为成就我大学梦而迎来的艰苦考验，一是我顺利完成大学学业的坚实基础。军训的第一天感受至深，第一次身着迷彩服才发现竟然是如此的与祖国大地和谐。

从未经受过如此长时间的军姿训练，半小时，让我腰酸背痛得不会走路，也让我真切了解到人民解放军在艰苦训练的不宜和磨练出的非凡军人气质，因为部队里动辄一站两小时。

一天的训练下来，我的脚依然酸痛，但酸到心里的是艰苦练就的忍耐，而痛到骨子里的是忍耐铸就的坚韧。

我将牢记军训的誓言，刻苦坚持，练就军人品质；团结拼搏。彰显学子风采。

军训心得体会篇二

首先，军训让我明白了集体的重要性。在军训中，无论是进行操练还是参与集体活动，都需要大家紧密配合、相互协作。没有一个人可以独善其身，只有在团队中才能实现个人的最

大价值。在集体中，我要做好自己的本职工作，同时也要关注和帮助他人。通过和队友们的相互支持和鼓励，我充分感受到了团结协作的力量，也学会了互帮互助，共同成长。

其次，军训让我树立了正确的价值观。在军训中，我们时刻受到严格的纪律要求和规范，这让我明白了纪律对于一个集体的重要性。只有遵守纪律，才能保证军事行动和活动的顺利进行。军训教会了我严守规则，不仅是为了完成任务，更重要的是培养了我遵守社会公德、道德底线的意识。在军人的世界中，纪律是铁的规则，没有人可以违背。这让我明白了每个人都应该遵守法纪、道德，树立正确的价值观。

此外，军训让我学会了艰苦奋斗。军事训练虽然辛苦，但是却是锻炼意志力的最佳时机。在军事训练中，我们需要长时间进行体能训练，承受疲劳和压力。但正是这些艰辛的训练，磨砺了我们的毅力，也让我们从容面对生活中的各种困难和挑战。通过军训，我学会了坚持不懈地努力，不被困难击倒，从而在未来的学习和工作中，取得更好的成绩。

最后，军训让我体验到了集体荣誉的快乐。在军事训练中，我们不仅个人要努力，还要与队友共同完成一项任务。当我们最终达成了目标，并且为团队赢得了荣誉时，那种快乐感溢于言表。军训让我明白了团队中的每个人都是不可或缺的一部分。正是通过每个人的努力和贡献，才能共同取得成功，实现个人和集体的荣誉。

总之，在军训中，我不仅学到了很多实际技能，更重要的是成长了许多。军事训练让我明白了集体的重要性，树立了正确的价值观，让我学会了艰苦奋斗和享受集体荣誉。这些都是我人生中宝贵的财富，将会在今后的发展中发挥重要的作用。我相信，通过这次军训的锻炼，我将成为一个更出色、更有责任感的人。以后面对生活的挑战时，我会努力回忆和应用军训中的经验和教训，不断提高自己，做一个更好的人。

军训心得体会篇三

很快的，很快的，我们的军训生活结束了。我不知道自己应该是开心，还是悲。

这学期的5月，我们五年级迎来了一年一度的军训。

开始，我以为军训很苦，后来我发现军训只要你用心去学，其实不苦。第一天，学校的小喇叭上通知：五年级的同学到一号楼门前集合。我们到一号楼门前就看见五个教官来到我们学校，他们个个都很精神，他们派了代表来发言。我们后面的同学都说希望这个发言的教官当我们的教官，没想到他真的当了我们的教官。我们认识了教官，教官叫孟可可，别的资料教官没跟我们说。这一天，教官叫我们学了立正、跨立、稍息、蹲下。

第二天，教官嗓子哑了，幸好我们还算听话，不然教官嗓子可能会疼得很厉害。我们一下课就去找教官玩，之前我们觉得教官很严厉，后来我们觉得教官很友好。我们还要到了教官的qq号。这一天，我们学习了踏步走和起步走。

第三天，教官说，教官的队长要来，让我们好好表现。第三节课教官的队长来了，他说：“军训要先学会站，才能学别的。”所以教官的队长让我们班站军姿十分钟，我们对着太阳站的，我的鼻子都脱皮了。但是我们还是很快乐！第四天，是我们又开心又伤心的一天。开心是因为我们要摆脱军训的日子了。伤心是因为我们要和教官离开了。下午，我们去了教官他们的部队，我们英语情景剧的只参观了一点，就回了。我们比完了，到操场上看见了教官们，教官说要给队长看我们训练的怎么样，我们很好的走着，因为这是教官和我们的最后一天。我们和教官在一起的日子不多，就四天，但是我和教官的友谊很深了。我们舍不得教官。教官要走时我们都哭了。教官他们走了我们回到教室还在哭，因为我们控制不了自己的眼泪。

四天的军训，我们有酸甜苦辣，也有伤心、开心。

军训能使我们养成不畏困难的精神。我爱军训！

军训心得体会篇四

军训是每个大学生都要经历的一个重要阶段。在这个过程中，我们能够锻炼意志品质，增强集体意识，甚至改变自身的价值观。在这篇文章中，我将分享我的军训心得体会，希望对正在军训的同学们提供一些帮助。

第二段：锻炼意志品质

在军训中，最重要的是锻炼意志品质。这是因为我们要面对炎热的天气、严格的纪律、重复的练习等一系列艰苦的考验。这时候，我们不能气馁、退缩，而要坚持下去。只有通过这种磨砺，我们才能逐渐锤炼出自己的坚强意志，成为更加勇敢、坚定的人。

第三段：加强集体意识

除了锻炼意志品质，军训还能够加强集体意识。在军训中，我们必须团结一致，相互协作，才能完成任务。通过军训，我们学会了互相帮助、关心团队的好处，也提高了自己的组织协调能力。这种集体意识能够在未来的工作中发挥重要的作用。

第四段：改变价值观

军训还能够改变自身的价值观。在军训中，我们学会了尊重他人、关注他人的需要。在与队友、教官之间的相处过程中，我们会发现自己慢慢变得更加理性、成熟。我们也会认识到自己的不足之处，从而有意识地去改正自己的缺陷。这种意识的改变，将有助于我们在未来的成长和发展中更好的看待

自己和他人。

第五段：结尾

军训对于我们来说是一次锻炼，更是一个成长的过程。通过军训，我们能够锤炼出自己的坚强意志，提高集体意识，改变价值观。这种经历不仅让我们更加深刻地认识自己，在以后的生活中也将变得更加成熟，为我们的未来奠定坚实的基础。希望大家能够认真对待每一次军训，用心体会，善于总结，让自己在成长中更加强大、更加出色。

军训心得体会篇五

军训，一个熟悉又陌生的字眼，在开学之后，它注定不再陌生。

曾听师哥师姐说，大学军训十分辛苦，xx大学在这方面更是处于领先地位！他们说，军训时你能拿多少东西就都拿过去，什么防晒霜、花露水、藿香正气水、清凉油、蚊香、蚊帐、零食等等，都得拿，不然的话你军训就会过得异常苦！我却不那么想。军训有那么恐怖吗？军训难道就不该苦吗？我们大学生就不该吃苦吗？我们军训不是来享受的，为什么要带那么多与军训这个主题无关的东西？我们是来被蹂躏的就应当严格要求自我！正因为抱着这个信念，我轻装来到了此刻我们这个军训基地，准备大学生军事训练。

从刚来这里的不适应，到此刻的轻车熟路，从最初的娇气稚嫩，到此刻的阳刚成熟，军训让我成长了很多。

军训的苦，是天气炎热之苦——九月的太阳是火辣的，尤其在万里无云的那里，这种热被无限放大了，xx度的高温持续了好几天，吸热的水泥地到傍晚都还透着热气，汗水如廉价的自来水般不要钱地涌出，衣服湿了又干，干了又湿，每一天都如同在火炉中度过。军训的苦，是严格训练之苦——稍息

立正、行进间转法、站军姿、俯卧撑、深蹲、齐步走、跑步走、正步走，各种训练严格而枯燥。一遍不好来两遍，两遍不好再三遍，重复重复再重复，标准标准再标准，十天如一日的训练，一日似十天的漫长。这样高强度的训练是从未有过的，它必将牢记于我的记忆之中。

军训的苦，是整理内务之苦——床单要平整、脸盆里只能放毛巾和牙具、牙刷在左牙膏再右、床下物品成一条线、床上除被子之外什么也不能放、被子叠成“豆腐块”……一系列的硬性规定让你没有自己的个性空间，在那里，整洁统一才是王道！被子没叠好，掀了重叠，每次叠军被不亚于一次训练，叠好之后都是气喘吁吁、大汗淋漓。

军训的苦，是早晨起床之苦——再也不能睡懒觉了，再也不能享受被窝里的安逸了，每一天早上不到6点就得起床整理内务，之后饭也不吃就马不停蹄地集合去出操。最惨的是拉练那一次，早上4点多就被迫起床，强忍着睡意，最终撑了过去。

通过这次军训我学会了很多东西，这些东西是用多少钱都买不到的。以后，我会将这次军训学到的东西用到我的工作和生活中，让我一生受用。

军训心得体会篇六

军训是大学生生活中重要的一部分，它既锻炼了我们的意志力和体力，又培养了我们的纪律观念和团队精神。在这段时间里，我深入感受到了军训的独特魅力，也收获了许多宝贵的心得体会。以下是我对这次军训的总结和思考。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。在军队中，纪律是战胜困难和完成任务的关键。在军训中，我们每天都要按照规定的时间起床、集合、进食，严格遵守各项规章制度。在这个过程中，我深刻认识到纪律对于集体的重要性，因为只有每个人都能严格遵守纪律，集体才能有序进行，任务才能圆

满完成。这个体会让我认识到，在以后的学习和生活中，只有保持良好的纪律和自律，才能更好地完成自己的目标和任务。

其次，军训让我懂得了坚持的力量。在这段时间里，尤其是面对高强度的体能训练时，很多同学都感觉疲惫不堪，想要放弃。但是，我们的教官不断地鼓励我们，告诉我们只有坚持下去才能看到成果。正是因为他们的鼓励和坚持，我才能战胜自己的惰性，坚持完成每一项训练任务。通过这次军训，我明白了只有坚持不懈地努力，才能取得真正的成功。

第三，军训让我体会到了团队的力量。在部队里，团队精神是兵戈相见、生死与共的关键。在军训中，我们组成了一个小组，共同完成各项训练任务。在这个过程中，团队合作十分重要。大家相互帮助，共同克服困难，一起成长。通过和同学们的合作，我不仅学会了如何更好地与人合作，还意识到只有团结一心，才能战胜困难，共同进步。

再次，军训让我看到了自己潜力的无限。在平时的生活中，我往往对自己的能力和潜力缺乏信心，总是认为自己做不到。但是在军训中，我发现自己比想象中要坚强，能够承受更多的困难和压力。当我在跑操时快要累垮的时候，我告诉自己只要坚持下去，一切都会变得更好。最后，我成功地完成了军训的每一个环节。这次经历让我深刻认识到，只有不断挑战自己、相信自己，我们才能发现自己的潜力，取得更大的成就。

最后，军训让我明白了生活的困难只有通过努力去面对和克服。在军训中，我们每个人都面临着不同的困难和挑战。有些同学身体不适，有些同学面对着巨大的压力和困惑。但是，我看到大家都没有退缩，都勇敢地面对困难，努力去解决问题。这让我明白了生活中总是充满了困难和挑战，而只有积极面对、勇往直前，我们才能战胜困难，实现自己的梦想。

总的来说，军训是我大学生生活中重要的一部分，它让我明白了纪律、坚持、团队、潜力和困难。这次经历不仅使我个人能力得到了提升，也让我建立了正确的人生观和价值观。通过这次军训，我深刻认识到只有不断努力和挑战自己，我们才能在未来的人生道路上取得更大的成就。我将永远铭记这段难忘的军训经历，将它作为我大学生生活中宝贵的财富。

军训心得体会篇七

军训可以练就我们不怕苦不怕累的精神，下面是小编收集整理关于军训优秀心得体会的范文，希望大家喜欢。

这几天我一直都在军训中，这种训练对于我们这些家中的贵公子、娇小姐们来说是既辛苦又兴奋的，是值得回味的一段日子。

每天训练下来，累得腰酸腿疼。我的教官是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官表示肯定的一句话或一个眼神。这种甜是师生之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。

军训的确很辛苦，但是我相信往后我们一定会怀念这一段既苦又甜的军训生活。在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队；在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。

首先，特殊的军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。而队列整齐的要求也增强了我们的集体观念，

要求我们时刻要想到集体，而不光只是考虑自己。

其次，军训也培养了我们的身体素质。一开始训练，只要站上5分钟的军姿，就会有人体力不支。现在即使让我们站上15分钟，还是能个个都站如松。可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。

通过这次军训，军训给了我这样的机会，虽然军训有点儿苦、有点儿累，但我知道更苦更累还在以后的学习、生活之路。我更加体会到在学习上也要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。人生充满艰辛，生活充满坎坷；和此相比，军训的日子又算得了什么呢。军训代表着什么，代表着磨练意志，代表着学会面对挫折的本领，代表着迎难而上的毅力。军训的日子只有短短的五天，和人生相比，只不过是沧海一粟，也许这段日子在几年后会在记忆中消逝，但它留下的绿色诗韵，永远是人生中最亮丽的风景。

其实，军训生活还带给我们很多，相信这次军训生活定会成为我们人生中一段美好的回忆。

开学第一天，我们就开始军训了，军训啊！那真叫“哭苦酷窟”！

我们先来说一说“哭”。我刚开始军训的第一天，小赵教官让我们每一个都站在原地不要动，不许说话。站在我前面的一个女同学总是盯着教官看，总是不离开他，（按照我的想法：他好象是800年米见过教官样的）教官一看见，马上就跑了过来，说：“你怎么老是盯着我看呢？我脸上也没有什么东西啊，看什么看啊，好好站在那里！”不是我说，站在那里实在是难受极了。一个个人哭也不能哭，笑有不能笑，有多少人渴望哭啊！

这一个是“苦”了，说起来也确实是很苦的，我们一开始练的是报数和向什么地方转，这些事情在小学是多么的容易啊，

可是到了中学，那真是苦不堪言！什么事情都要一个一个的来，教官不许任何逃过他那敏锐的视线。（我敢保证他的视力比老鹰都强几百倍，连人的眼珠子提溜提溜的转他也能察觉，猛！）连动都不能动，我们正是倒霉在他的迷彩服下了。

最后一个就是窟窿的“窟”了说起来也怪不好意思的，我们军训完以后看了看自己的衣服，那衣服窟窿真是满天飞了，都是坐在地上和在地下勒的，没有一个人是例外的，有一次回家我妈差点不认识我了，正是“窟”啊！

现在想起“哭苦酷窟”都还觉得是那么的开心，那么的好玩，多么另人怀念的军训生活啊！

火热的军训生活结束了。五天的风风雨雨，五天的摸爬滚打，增强了我的体质，更磨练了我的意志。在这炎炎烈日下，我们踢正步，排方队，齐步走；在这激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。军营生活中我们感到了苦中有乐，感到了当军人是要耐得苦。

就是这样一段短短的生活，我们每一个人都在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段短短的经历，使我们每一个人在汗水中变得坚强。军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的’。它从点到面改变着一个人，小到铺床叠被走路，大到体质的增强意志的磨练思想的转变。这一课，令我们终身难忘，受用一生。有这样一个哲理故事：每个人都有惰性，而且我们每天都处在惰性包围之中。惰性像稻草，一根根地向我们压来，一开始你感觉不到它的重力，但当它越积越多，终于有一天，只须添上最后一根举足轻重的稻草，你就会坚持不住啦！终于会被它压趴下。在那些惰性稻草压迫我们的过程中，人是无知无觉地坚持的，这是一种心灵上的抗争。

我们面对的是一位年轻、和蔼的教官。他姓霍，我们叫他霍教官。是他带领着我们走过了五天的艰苦岁月，风风雨雨的训练，操场上毒日的煎熬，踢正步，排方队，齐步走，每一

项训练都是对身心的考验。但在这其中，我们也有拼搏、好强、争第一的心。在十个连中，我们二连有过光荣的时候，也有过错误的时候，为了弥补我们的过错，我们加强整队的训练。整顿队列纪律，我们站警姿，方队不齐，我们延长训练时间。面对着火辣辣的太阳，我们坚强意志。每一个正步都要听响，每一个起步都要走齐。虽然这些都很乏味很疲劳，甚至有人晕倒，但渐渐的我们开始变的融洽团结，在每个人的心里滋生出拼搏的意念，“第一是属于我们的”。

就是在这样努力下，我忘却了来时的反感，忘却了对饭菜的抱怨，反而觉得顿顿都是美味。在军训汇演的时候，我们一阵阵的脚步声像地震了一样好似整个炮校都摇动了起来。一声声的口号像打雷一样，整个炮校都能听见。树的生长是要开花的，短短的五天里，我们终于实现了自己的承诺，当全连的同学听见二连第一时，我们整个沸腾了起来，因为这是我们40几个人努力的结晶，它蕴涵着我们无尽的辛勤汗水，这是我们最快乐的时刻。

我们就是这样苦后寻找成功的欢乐中成长，翅膀渐渐的变硬，向蓝蓝的天空翱翔。

2. 军训的作文精选

3. 军训感言精选作文

4. 军训感受作文「精选」

5. 难忘军训作文精选

6. 作文精选：军训小结

7. 企业职员关于军训心得体会「精选」

8. 精选军训心得体会2000字