

# 最新团员演讲心得体会(通用7篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 团员演讲心得体会篇一

大家早上好!

非常荣幸也非常高兴,今天能站在这个演讲台上,与全区的青年朋友们一起为x区的发展和建设谏言献策,共同探讨,作为一位青年团员,在建设实力、繁荣、和谐征途上,我们该如何贡献自己年轻的力量。

我的演讲题目是《积聚青春力量,建设实力、繁荣、和谐》

我是一位生在,长在,工作在小学教师。我亲眼见证了x区的发展与变化,尤其是最近这几年各项改革不断深入,经济综合实力明显增强,发展环境日益改善,城乡面貌焕然一新,人民生活水平显着提高,各项社会事业蓬勃发展□20xx年全区实现国内生产总值139.96亿元,完成财政总收入8.45亿元,获得了“全省经济发展综合先进县区”和“全省县区财政收入三年翻番奖”的殊荣。我的家乡一改过去几十年不变的落后面貌,积极启动了xx新区建设,一座充满朝气的现代化新城区已见雏形,不久,必将成为一颗璀璨的明珠。

成绩已成为过去,新一届的区委、区政府又提出了更高的发展目标和要求。在区委第三次党代会上,区委书记熊桂金提出了“实力、繁荣、和谐,在全省率先实现全面建设小康社会,

全面达到全国百强县市综合实力水平这一宏伟目标”，这一目标催人奋进，鼓舞人心，“构建实力、繁荣、和谐，实现城东新跨越”的宏伟事业，赋予了广大团员青年新的使命，也为年轻的你我施展才华，发挥作用提供了广阔的舞台。

首先，我们要坚定理想信念，忠诚党的领导，树立“情系社会，服务人民”的远大理想。任何事业的发展都离不开广大人民群众的支持，我们应该明白，在任何时候都要坚持“发展为了人民，发展依靠人民，发展成果由人民共享”这一根本要求，将自己的人生与人民的事业紧密相连。只有这样，我们广大团员青年才能在x区的建设和发展中，贡献自己青春的力量，实现自己无怨无悔的人生，创造永恒的青春。

其次，我们要勤奋学习，不断提高自身素质。古人云“修身、齐家、治国、平天下”，只有自身素质不断提高，才能使青春体现更大的价值。我们要坚持用科学理论武装自己的头脑，正确认识社会发展的趋势，树立正确的世界观、人生观、价值观，养成终身学习的习惯，不断树立新观念，学习新知识，掌握新技能，为x区的三个文明建设与和谐社会建设贡献自己的聪明才智。

第三，作为一位共青团员，我们要开拓进取，勇于创新。x区要实现跨越式的发展，必须坚持开拓创新的工作思路，把上级的要求、时代的特征与我区的实际紧密结合起来，创造性地开展工作。青年人朝气蓬勃，充满活力，作为我区建设与发展的生力军、突击队，我们要紧密围绕着“构建实力、繁荣、和谐”这一目标。

## 团员演讲心得体会篇二

们青年具有强烈的进取心，有着在开创事业中实现自身价值的渴望。在实践“三个代表”，保持党员的先进性的背景下，我们反问自己：我们团员要干什么？我们青年团员在新形势下，

应明确共青团员绝不仅仅是一种所谓的政治标签，更是一种责任，一种动力源泉，我们应当保持与时俱进的精神状态，弘扬与时俱进的学习风气，开拓与时俱进的局面。这正是我们完成艰巨任务、完善自我的迫切需要。党员争先进，团员干什么？团员应1、我们始终要充分发挥党的助手和后备军作用，始终保持先进性，不断增强党的阶级基础和扩大党的群众基础的战略高度，充分认识团员先进性教育的重要性，不断学习，缺什么，补什么。用行动去学习“三个代表”，去践行“三个代表”，用我们年轻人的激情去工作。

2、加强团员先进性教育要坚持从具体工作、日常工作、基础工作抓起，把团旗飘起来、团歌唱起来、团章学起来、团费收起来；坚持把组织是生活过好：坚持经常化、制度化、规范化，经常不断地开展卓有成效的教育活动，使团员意识转化为广大团员的自觉行动。

3□

要学习和借鉴党员先进性教育工作中的好方法、好经验，在开展活动时，要积极主动地争取同级党组织的领导，保证活动的健康发展。特别是在现在的形势下更有必要。党员在争先进，团员也不能落后。同时要多参加实践，年轻人都有强烈的实践欲望。正如列宁曾说过，青年的共产主义思想的学习，是从星期六义务劳动开始的。

4、要抓住工作重点，注重实效。要制定切实可行的活动方案，将每一项活动落到实处，保证活动有计划、有步骤地开展。应该结合先进性教育活动的开展，开张丰富多彩的活动，如我们可用现有的学习资料和书籍进行学习，举办团的基础知识竞赛，在板报上开辟学习园地和活动专栏，并可在团员组织生活上交流先进性教育活动经验，向做的好的优秀团员取经。

5、积极向党组织靠拢。提高自己的认识，以认识促进自己的

行动。干好每一项上级交与的任务，用行动向当组织证明自己的思想，用行动向党组织表示自己加入党组织的决心。明确自己的理想与信念，使自身完成从团员到党员的质变。

当然，我们也不能忘记我们最基本的义务：按期交纳团费。这是团员意识的重要体现。也是每一名团员应该做到的最基本的任务。

定了演讲的成功与失败。

演讲稿像议论文一样论点鲜明、逻辑性强，但它又不是一般的议论文。它是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各种修辞手法和艺术手法，具有较强的感染力。

演讲未必都使用演讲稿，不少著名的演讲都是即兴之作，由别人经过记录流传开来的。但重要的演讲最好还是事先准备好演讲稿，因为演讲稿至少有两个方面的作用：其一，通过对思路的精心梳理，对材料的精心组织，使演讲内容更加深刻和富有条理。其二，可帮助演讲者消除临场紧张、恐惧的心理，增强演讲者的自信心。

## 演讲稿特点

### 主要区别

演讲和表演、作文有很大的区别。

见的一种社会活动。

### 主要特点

第一、针对性。演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想、感情、事例和理论来晓喻听众，打动听众，“征服”群众，必须要有现实的针对性。所谓针对

性，首先是作者提出的问题是听众所关心的问题，评论和论辩要有雄辩的逻辑力量，要能为听众所接受并心悦诚服，这样，才能起到应有的社会效果；其次是要懂得听众有不同的对象和不同的层次，而“公众场合”也有不同的类型，如党团集会、专业性会议、服务性俱乐部、学校、社会团体、宗教团体、各类竞赛场合，写作时要根据不同场合和不同对象，为听众设计不同的演讲内容。

第二、可讲性。演讲的本质在于“讲”，而不在于“演”，它以“讲”为主、以“演”为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。如果说，有些文章和作品主要通过阅读欣赏，领略其中意义和情味，那么，演讲稿的要求则是“上口入耳”。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲；对听讲者来说应好听。因此，演讲稿写成之后，作者最好能通过试讲或默念加以检查，凡是讲不顺口或听不清楚之处（如句子过长），均应修改与调整。

第三、鼓动性。演讲是一门艺术。好的演讲自有一种激发听众情绪、赢得好感的鼓动性。要做到这一点，首先要依靠演讲稿思想内容的丰富、深刻，见解精辟，有独到之处，发人深思，语言表达要形象、生动，富有感染力。如果演讲稿写得平淡无味，毫无新意，即使在现场“演”得再卖力，效果也不会好，甚至相反。

首先，要根据听众的文化层次、工作性质、生存环境、品位修养、爱好愿望来确立选题，选择表达方式，以便更好地沟通。

其次，演讲稿不仅要充分体现演讲者独到、深刻的观点和见解，而且还要对声调的高低、语速的快慢、体态语的运用进行设计并加以注释，以达到最佳的传播效果。

另外，还要考虑演讲的时间、空间、现场氛围等因素，以强化演讲的现场效果。

## 第五、口语性

把长句改成适听的短句；

把倒装句改为常规句；

把听不明白的文言词语、成语加以改换或删除；

把单音节词换成双音节词；

把生僻的词换成常用的词；

把容易误听的词换成不易误听的词。

这样，才能保证讲起来朗朗上口，听起来清楚明白。

## 第六、临场性

演讲活动是演讲者与听众面对面的一种交流和沟通。听众会对演讲内容及时作出反应：或表示赞同，或表示反对，或饶有兴趣，或无动于衷。演讲者对听众的各种反映不能置之不顾，因此，写演讲稿时，要充分考虑它的临场性，在保证内容完整的前提下，要注意留有伸缩的余地。要充分考虑到演讲时可能出现的种种问题，以及应付各种情况的对策。总之，演讲稿要具有弹性，要体现出必要的控场技巧。

### 主要功能

第一、“使人知”演讲。这是一种以传达信息、阐明事理为主要功能的演讲。它的目的在于使人知道、明白。如美学家朱光潜的演讲《谈作文》，讲了作文前的准备、文章体裁、构思、选材等，使听众明白了作文的基本知识。它的特点是知识性强，语言准确。

第二、“使人信”演讲。这种演讲的主要目的是使人信赖、

相信。它从“使人知”演讲发展而来。如恽代英的演讲《怎样才是好人》，不仅告知人们哪些人不是好人，也提出了三条衡量好人的标准，通过一系列的道理论述，改变了人们以往的旧观念。它的特点是观点独到、正确，论据翔实、确凿，论证合理、严密。

第三、“使人激”演讲。这种演讲意在使听众激动起来，在思想感情上与你产生共鸣，从而欢呼、雀跃。如美国黑人运动领袖马丁·路德·金的《在林肯纪念堂前的演说》，用他的几个“梦想”激发广大的黑人听众的自尊感、自强感，激励他们为“生而平等”而奋斗。

第四、“使人动”演讲。这比“使人激”演讲进了一步，它可使听众产生一种欲与演讲者一起行动的想法。法国前总统戴高乐在二战期间的英国伦敦作的演讲《告法国人民书》，号召法国人民行动起来，投身反法西斯的行列。它的特点是鼓动性强，多以号召、呼吁式的语言结尾。

第五、“使人乐”演讲。这是一种以活跃气氛、调节情绪，使人快乐为主要功能的演讲，多以幽默、笑话或调侃为材料，一般常出现在喜庆的场合。这种演讲的事例很多，人们大都能听到。它的特点是材料幽默，语言诙谐。

## 团员演讲心得体会篇三

大家好！

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足能够让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为

一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次大学军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量！

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一句有震撼力的座右铭。

通过军训，我学会了如何去应对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

谢谢大家！

## 团员演讲心得体会篇四

大家好！

我是一名大一新生，我和我的同学们将要迎接最后的xx天的军训生活。军训是辛苦的，但它却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀！

的确，军姿站得让人双肩酸痛，双腿麻木，但无需抱怨它的磨难，它的辛苦，因为人生苦难，哪里会没有曲折没有辛苦。如果不管遇到什么挫折，都能以这样的精神面貌去对待，那么所谓的困难也就不是困难了。

军训确实是一种很有效的教育手段，它在不知不觉中为你的生命铺上重重的底色，让你养成一种良好的生活态度。军训生活对于一名当代大学生来说是短暂的，但它对于鲜活的生命个体而言其影响是远大的。除了练习军姿、敬礼、正步走、齐步走这些基本动作之外，我们也要学习军体格斗等实用性极强的训练，更重要的是我们还要开展军事教育的培训，做到理论与实践相结合。

时间总是在不经意间流走，眨眼间军训的日子已经过去一大半，静下心来想想，当初的艰辛已经熬过，迎接我们的将又是一个崭新的明天，军训让我们的毅力变得更加坚强，只要坚持，一切困难也不再害怕。

军训是辛苦的，这点无可置疑，夏日下，皮肤被太阳晒的发痛，在一遍遍基本动作的训练中手脚麻痹了，肌肉酸痛了。虽然辛苦，但我们还是感到快乐，因为我们相信这是破茧而出前的黑暗。军训让我们得到了身体的锻炼和精神的锤炼，我们得到的很多很多，受益终身！

“不经历风雨怎能见彩虹。”这是一句为人熟知的歌词，我们坚信军训将是我们大学生活中最美的一段插曲。

谢谢大家！

## 团员演讲心得体会篇五

你们好！在这春末夏初之际，学校在这里举行新团员入团宣誓仪式，也正值喜迎党的十八召开，以及纪念五四运动93周年和建团90周年之际，具有十分重要的意义，同时也是各位新团员人生新的起点。

胡在纪念五四运动93周年和建团90周发表了重要讲话，思想深刻、内涵丰富、情真意切、语重心长，在各地团员、青年中反响热烈。大家一致认为，总书记的重要讲话，对于激励青年成长成才具有十分重要的意义；大家纷纷表示要认真学习、深刻领会讲话精神，树立远大理想，刻苦学习，勤奋工作，积极投身社会主义现代化建设的伟大实践。

(1)、要树立崇高的理想。(唐颜真卿《劝学》)说道：“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。课堂上要认真听讲，刻苦学习，提高自己的学习成绩，同时自己的一言一行要体现团员的先进性，要明确团的任务，遵守团的章程，履行团员义务；在平时的学习、生活和劳动中，按照团员标准严格要求自己，积极配合老师、班主任做好班级事务，要遵守学校的规章制度，在同学中起到模范带头作用，要努力成为其他同学的榜样和楷模。

(2)、青春易逝，时光难留。三年的初中生活很快就会过去。(晋陶渊明《杂诗》)说道：“盛年不再来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人”。现在你们正处于长身体、长知识、树立科学的世界观、人生观、价值观，学习科学知识的黄金时期，决不能让时光白流，也绝不能把青春随意轻抛。“壮志欲凌云，立足当时地”。要在团组织的领导下，脚踏实地，虚心学习，积累知识，不断进取，真正从思想上加入到团组织中去，以实现自己的入团誓言，最终实现自己的人生追求。

(3)、希望你们在这个大家庭中能发挥各自的特长，互帮互助，努力学习，为团旗增辉增色，为团支部做出自己应有的贡献。希望你们牢记“做盘龙学子，为盘龙增光”的誓言，做一名合格的共青团员。努力把自己培养成为有理想、有道德、有文化、有纪律的盘龙一中人。

各位新团员，你们是五月的花海，是初升的太阳，是熊熊燃烧的火炬！是祖国的未来和希望。希望大家记住今天的青春誓言，为早日成为国家栋梁之材而发奋图强。让我们携手并进，拼搏创新，开创盘龙一中更加辉煌灿烂的明天！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 团员演讲心得体会篇六

团员入团，需要举办入团仪式，并在国旗下宣誓，新团员入团发言稿怎么准备呢？下面是小编为大家收集整理的3篇新团员入团演讲稿，欢迎大家阅读。

随着新学年的开始，我步入了高中的大门，这是一个新的环境，也是一个新的起点。为了尽快适应高中的学习生活，我对初中的学习生活、思想动向进行了回顾和总结，以便查找自身不足，找出自己在学习、思想上与其他同学的差距，以便改进和提高。回顾加入团组织以来的这段岁月，感觉时光匆匆，不经意间，已有两个年头，我细细盘点着两年来的收获和成长变化，感触颇多。在这两年里，我成功地加入了共青团组织，在组织内我认真学习了“三个代表”重要思想和xx届四中全会精神，使思想觉悟有了很大的提高。在平时也学会了关心国家大事、要事，积极参加社会实践活动，在实践中不断锻炼自己，完善自己，增强自身的能力。

虽然我入团时间还不太长，但我已深深感受到这个大家庭的温暖。团组织使我健康成长，帮助我树立正确的人生观和世

界观。使我认识到，只有从思想上、行动上入团，才不会违背作为新一代共青团员的精神主旨。在组织的帮助下，我逐渐认识到了自己的缺点，深知学习和工作中存在的许多不足，我要在以后的日子里多学多思，不断反省自己，尽量做到有错则改、无错加勉，不断向自我挑战，争取进步。

作为一名团员，我认为还必须具有积极的态度，乐观的心态和敢于向困难挑战的精神。应该不仅仅在学习上有所表现，在其他方面也应该做到全面发展，团结友爱，关心他人，逐步培养自己的团队精神和集体荣誉感。

由于加入团组织的时间还不长，政治思想觉悟还有待提高，对高中的学习的规律仍需进一步掌握，方法尚需改进；在团组织的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的学年里，我有信心将各项工作做到最好，从更高、更新的角度全面提高自己的政治素养，落实团的方针政策，向优秀的团员学习，勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

马瑞汐

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自于药学大专096班的杨。

今天，我怀着无比激动的心情，代表新入团的同学向大家说几句心里话。中国共产主义青年团是我们青年的先进组织，加入共青团是我们每一个学员的共同愿望，今天，我们光荣的加入了共青团。首先，应该感谢淳淳教诲我们的学校领导和辛勤培育我们的老师，同时在这庄严而又难忘的时刻，我们也忘不了朝夕相处并给以我们莫大帮助的同学。在此我代表所有的新团员向大家致以衷心的感谢！

加入共青团既是我们走过道路的肯定，同时也向我们提出更高的要求。在今后的学习中，我决心更加严格地要求自己，一切以团纲、团章，规范自己的一言一行，维护团的尊严，保持团的纯洁，树立团的威信。

同学们，人生应该有许多座里程碑，回首过去，我们曾经为带上红领巾而骄傲，今天我们更为成为一名团员而自豪，而我们的明天会更长，上高中、读大学，直至走向社会去解读人生的一个个渊藪。

敬爱的老师，请你们放心，我们渴望着今天，但我们决不会停留在今天，不管何时何地，我们都不会忘记下一个里程碑。

自信人生二百年，会当击水三千里。我们坚信，只要我们树立坚定的信念，保持坚毅的恒心，百尺竿头更进一步，那么，我们的目标一定会到达，我们就会无愧于我们的祖国，无愧于我们的时代。最后，请同学们看我们的行动吧！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

今天我们在这里举行新团员宣誓仪式，在这一刻我们真正的成为了一名中国共青团团员。在这里我能作为一名新团员的代表来谈谈自己的感受，我感到万分荣幸与激动。

我一直就希望自己能成为一名光荣的共青团员，今天，这个愿望终于实现了，我很高兴，也很激动。中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校是中国共产党的助手和后备军。然而我又在思考，成了共青团员后应该干什么？回顾小学，还记得我第一次戴上红领巾是，它成了鞭策我的动力，戴着它我流下了许多泪水与汗水。而每个人的追求总是不断在变化，我现在又该为团徽做些什么呢？我们入了团，并不意

意味着我们追求的结束,而是我们在自己的人生道路上有了一个更高,更新的目标。在这里我也要代表新团员向各位老师与各位同学保证,我们以后一定会以身作则,在同学们面前起到表率作用,也在今后班级工作,团的工作上努力做得更好,团结同学们一起努力,做出成绩。也希望老师们和广大同学们能够监督我们,让我们成为更优秀的团员。共青团是一个大熔炉,可以磨练每一位团员的意志。我将不断进取,锻炼和提高自己,继续以积极进取的心去工作,学习,生活,用一颗宽容的心,面对误解;用一颗坚定的心,面对困难。

亲爱的同学们,当你告别天真烂漫的少年时代的时候,当你向人生的阶梯迈出新的一步,踏进青春的门槛的时候,闪耀着光芒的团旗正在向你招展。希望有更多的同学能够投身团组织的怀抱。让我们携起手来,努力使自己成为一个高尚的人,成为一名优秀的共青团员。同学们,让我们努力拼搏吧,去迎接更美好的明天!

杨健

(指导老师:杨前庚)

## 团员演讲心得体会篇七

大家晚上好!

我很荣幸有这次机会可以站在这里参加竞选!

回想过去,我已经在共青团这一组织的照料下,走过了7个年头。这7年,我似乎并没有为团组织做过什么大贡献,或许每季度交团费,是我做过对团组织最有利的一件事。但是,在团组织的悉心照顾下,我逐渐的变得懂事成熟。

在高中时期,我进入了学生会外联部,在老师的栽培和教育

下，我学会了独自承担责任，从而练就现在的责任心，每一件事情都希望做到最好。我非常感谢团组织交予我做人及做事的道理。那时，我自认为完成得最好的就是与外校联系这一事，陪同外校学生参观我校环境及向他们介绍我校的相关信息。与外界沟通是需要技巧和耐心的，在这一方面，我仍然需要多加提高。

也正因为我对外联部的喜爱，进入中山火炬职业技术学院之后，毫不犹豫的将申请表递交到外联部的手中，也很开心现在成为了我系学生会外联部的一员。此时此刻，我站在这里，不仅仅代表我个人，更代表着我们外联部这一个集体。是我们这个集体让我站在这里。我们一起工作一起学习一起生活，每一件事情都是我们通力合作出来的结果，这使我充分的感受到了我们外联部这一个大家庭的团结和温暖，享受到凝聚力和战斗力的迸发。倘若我不是一名团员，我相信我今天没法加入学生会，倘若我不是一名团员，我相信我今天无法成为外联部部长，倘若我不是一名团员，我相信我今天无法站在这里。所以我要感谢团组织给我这样的机会锻炼自我，提高自我！

我认为我并不优秀，在座的很多人都比我好比我棒，我只是有一颗对工作炙热的心，努力做好组织交予我的工作。过去的展销会、小品大赛、辩论赛等，如果没有大家的帮忙和我们对工作的热情，我相信这一切的活动都无法举办得如此成功。这一路以来，我也受过不少的打击，但是因为我的责任心坚持到底，迸发出更多对工作的激情。以至于我们学生会的主席——韦少江说我是一只打不死的小强。对！我们就是需要有这样的小强精神才能支撑我们不怕困难的向前走去。就算犯错跌倒，也能重新站起来！

更让我庆幸的事情是我没有做过一件毁坏团组织名誉的事情，这足以证明我不是一个不良的团员。为了更好的融入我国政治团体中，我已申请加入中国共产党，希望能更好地证明我是一名良好的中国公民。

谢谢大家!