

最新大学志愿者社会实践报告 大学志愿者暑假社会实践报告(通用10篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学志愿者社会实践报告篇一

在新一轮的创业热潮下，电商平台不断发展，青年人纷纷投身于电商创业这一新兴领域。为积极寻找适合大学生群体的电商创业模式，x月x日到x月x日，由xx交通职业技术学院学生社团组成的“寻梦之旅”团队赴xx、xx等地开展了实地调研。

x月x日，按照计划，团队来到了本次活动的第一站——xx仓前的梦想小镇。在“万众创新 大众创业”这一主题下，梦想小镇的“居民们”运用自己的智慧，不断发掘着互联网这片神奇的土地。小镇里大多数的创业者都十分的年轻，就是这群敢想敢做的青年们在公司内部各司其职，相互配合，才有了“小蚂蚁”、“一番选”、“助跑者”等这类电商公司的成功案例。调研途中，有幸见到了天地人力资源公司总经理沈涛先生，就大学生创业这一话题进行了深入交流。沈涛先生向大家提出了大学生创业首先要明确自己创业动机的观点，同时也为团队给出了一些电商创业方面的建议，同学们受益匪浅。

x月x日，团队成员赶赴以电子商务为特色专业的xx工商职业技术学院。在那里，与90后新兴力量交流“创业经”。创业者带大家参观了他们的工作室。人虽不多，但随处可见电商的工作氛围。通过对一批优秀创业同学的采访，我们发现大学生从事电商创业还是以团队形式比较好。另外，在选择商

品方面，“小而美”类的商品仍是一个发展趋势，但这对于刚从事电商的同学们也将是一个不小挑战。

x月x日，团队来到了xx国际商贸城。这里商品种类繁多，也是许多电商批发货源的首选之地，不少商户也正在自己从事着电商事业。在商贸城，我们与商户代表和来自世界各地的商人进行了面对面交流，了解他们对传统商贸和现代电商的观点和看法。大家普遍认为，“人无我有、人有我优”的方法依然是最基本的经营之道。

本次社会实践中，团队利用暑期放假时间，组织部分社团成员深入电商创业公司、大学生电商创业工作室以及货源地进行实地采访，在丰富学生社团活动形式的同时，也促进了学生社团活动活动层次的提高。今后，职业与成长协会、商务英语俱乐部也将与“梦想小镇”的创业团队建立更紧密的合作关系，助力大学生实现创业梦、实践梦。

大学志愿者社会实践报告篇二

“中国梦”是xx年11月29日，新一届中央领导集体在国家博物馆参观《复兴之路》展览过程中□xx发表的重要讲话之一□xx定义“中国梦”——实现伟大复兴就是中华民族近代以来最伟大梦想，而且满怀信心地表示这个梦想“一定能实现”。党内著名理论家，中共中央党校原副校长李君如认为，全面建成小康社会是21世纪头20年的“中国梦”。这是实现21世纪头50年“中国梦”和后百年“中国梦”的最重要的一个发展阶段。

“中国梦是民族的梦，也是每个中国人的梦□”xx称。也正因如此□xx在讲话中对每位中华儿女，都有殷切的期望和嘱托。他还用了“三个必须”来指明实现“中国梦”的路径：实现中国梦必须走中国道路；实现中国梦必须弘扬中国精神；实现中国梦必须凝聚中国力量。

文明的传承中走出来的，具有深厚的历史渊源和广泛的现实基础。中华民族是具有非凡创造力的民族，我们创造了伟大的中华文明，我们也能够继续拓展和走好适合中国国情的发展道路。全国各族人民一定要增强对中国特色社会主义的理论自信、道路自信、制度自信，坚定不移沿着正确的中国道路奋勇前进。

实现中国梦必须弘扬中国精神。这就是以爱国主义为核心的民族精神，以改革创新为核心的时代精神。这种精神是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。爱国主义始终是把中华民族坚强团结在一起的精神力量，改革创新始终是鞭策我们在改革开放中与时俱进的精神力量。全国各族人民一定要弘扬伟大的民族精神和时代精神，不断增强团结一心的精神纽带、自强不息的精神动力，永远朝气蓬勃迈向未来。

自己梦想的努力就拥有广阔的空间。生活在我们伟大祖国和伟大时代的中国人民，共同享有人生出彩的机会，共同享有梦想成真的机会，共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会。有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。全国各族人民一定要牢记使命，心往一处想，劲往一处使，用14亿人的智慧和力量汇集起不可战胜的磅礴力量。

“中国梦”的本质内涵，是实现国家富强、民族复兴、人民幸福、社会和谐。当代中国所处的发展阶段，决定了全面建成小康社会是“中国梦”的根本要求，相应地，“中国梦”也呈现出这个阶段的诸多重要时代特征。

为此，我与其他七名同学共同组成志愿者小队，联系医院，走进医院，帮助扶持鳏寡孤独的患者。

大学志愿者社会实践报告篇三

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、

获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基。志愿者当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。

志愿者当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔矣。

要成为一个合格的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到三年的时间，我就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是我现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。志愿者工作就如同今后的工作，如果你对待每一件事情都能像志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。我们是一个团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；

勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能;不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值,不仅仅在于创造了多少物质财富,同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时,人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会,无异于沧海一粟,而正是这无数的沧海一粟,构成了川流不息,构成了波澜壮阔。社会需要志愿者,人类的发展需要志愿者。我想,做志愿者最重要的是成为一个有心人,也许我们做不出惊天动地的事情,但却可以从身边做起,从力所能及的事情做起,用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心。

大学志愿者社会实践报告篇四

大学生寒假志愿者社会实践报告一:

对我来说,其实刚开始我并不了解这个社团是干什么的,只是当时想进入一个社团而已,听到朋友说晨曦计划这个社团不错,但我还是有点不相信,但是经过一个学期的时间让我学会了许多,让我学会了在活动中也是有欢声笑语的,也悲伤的。

经过刚开始的两次面试,看着同学们自我介绍着,说着加入社团之后要做什么以及对这个社团了解有多少。经过面试我幸运地进入了这个集体,让我能够参加这个社团的每一个活动,分享其中的快乐。让我在培训的时候知道了每个人都有着自己的生活经历,听着老志愿者给我们将他们生活经历的时候,我知道了想要有好的回忆就要自己亲自去体验去理解生活中的每一的细节。在参加元旦晚会的时候,同学们有唱的,有跳的,有讲笑话的,让我看到了这个社团中的每一个志愿者都在用心的做他们的事,可能是他们都抱着一颗为社会服务的爱心,所以他们所表现出来的每一个动作,每一个

笑脸都是真诚和热情的。渐渐的让我越来越喜欢这个社团了。

在这个假期要回访学生和推荐学生，起初我还以为做这个工作会很难呢，怕被人家拒之门外。可是真正的去做的话，只要你用心，其实一点也不难，用笑脸和爱心去回访每一个学生，他们就会用相同的方法回报你的，即使有时候是有点麻烦，比如说给回访的学生买东西，有时候他们说不清楚，得跑几次去买，买东西时有的地方不开发票，得去找有开发票的地方去买东西，虽然有点麻烦，但在你跑的过程中，你也学会了以后买东西怎样砍价，所谓买东西并不是所有的东西都是定价的。到学生家里回访他们的时候，大多数的人都会热情的招待你，把他们家认为吃端到桌子上来来让你吃。记得有一家我去拜访的时候我不吃人家的东西人家就不让我回家，真的是太有意思了。还有假期做回访的时候，所乘的交通工具也不同，其中我最喜欢的就是摩托车了，虽然做上面有点冷，但不缺乏乐趣，你坐在上面如果开得快的话，你的头发就被吹得很高，而且耳朵感觉度快掉了，以前害怕坐摩托车的我，现在突然倒喜欢它了，呵呵，这也是一件好事啊，省的我在被别人以后骂我恐车症了。

当然也有让你不高兴的时候，就是，在你推荐学生的时候，在村长哪儿让他给我们填一下村庄调查问卷，他只是给你盖了一个章，其他信息让你去填写，这里面的内容你那会啊，，大人村长说人家确实很忙，最后没办法，内容找了村里的老会计填写了一下，这才算完成了任务，但这只是我们所做工作的其中一项，到学生家里推荐学生的时候，刚开始人家还不信有这么好的事可以资助他们的孩子上学，所以我们还得给他们举例子说服他们，让他们接受我们的意见，还有说服成功后，写推荐信息表是要用相片，他们说家里有慢慢给我们找，单去要了几次，都还说没找呢，等你上学快要走了，你又去一次，人家却说没照片，这确实让你很无语。

我所说的也就这些了，我的感觉呢有好也有还，让我在人生经历中也有了一些心得体会，我很高兴加入了这个社团，它

让我的生活中有添加了精彩的一面。我想这也将也是我的一份美好回忆。

大学生寒假志愿者社会实践报告二：

学院：电子科学与工程学院 专业：电子科学与技术

姓名：

学号

实践地点：山东省高唐县敬老院(即高唐县残疾人综合服务中心)

摘要：

这个暑假我在高唐县敬老院进行了为期一周的个人社会实践活动，收获了很多感动和经验，真正感受到了大学生志愿服务的必要。尤其在和敬老院的老人和进行交流 and 帮助后，也深刻意识到这群特殊的社会弱势群体正迫切期待社会的更多关怀。在志愿服务同时，我实际调查了其他乡镇养老院的情况，我对基层干部对待养老院的重视态度感到欣慰，不过也引发了我对中国农村养老问题和农村高龄残疾老人生活护理等实际问题的深深思考，并为相关部门提出了自己的建议。

正文：

暑假，我回到家乡山东高唐县，开始自己大学生活中第一次社会实践，为了增强自己的韧性，接近并了解社会中最弱势群体，给他们带去吉林大学学子的热情和帮助，我将这次社会实践地点选在了高唐县敬老院，也就是高唐县残疾人综合服务中心。正是在这里，我深刻感受到了当代大学进行志愿服务的重要意义，这一周虽然有点累，可是我觉得实现了自己的价值，更彰显了我们吉大学子，乐于助人，积极投身社

会实践的良好风貌，赢得了周围人的好评，自己还是觉得特别充实。

高唐县敬老院是县民政局管辖下的的一个敬老院，这儿的老人全部都是孤巢老人，而且大多数年过古稀，身体都已经行动不便。他们迫切期待能得到更多社会的关怀。我的出现使略显寂静的敬老院，一下子活跃了许多。尤其是那些无儿无女的年过古稀的老人听到我亲切的喊他们爷爷奶奶，都激动的要落泪，我的手就那样被他们握着，微笑并稍许心痛地听他们念叨着“好孩子”。从第一天进行实践，我就被这群老人感动着，刚一去，一位奶奶就拉着我去她那先吃点西瓜，每个老人都把我当做自己的孩子，这真是让我很激动。从院长那里我了解到每年都会有好几批大学生来这里进行志愿服务，老人们都很喜欢年轻人这些服务社会的做法。还以为老人拿着自己的党证，激动地告诉我，党的政策好，国家照顾才有今天这样的舒心日子。

为了更好的完成这次实践任务，我还特地找到自己家乡的同学（现就读于山东省临沂大学），协助我完成这次实践任务。实践开始前，我首先找到敬老院院长了解本院孤寡老人的具体年龄和生活状态。院长告诉我们，住在本院的老人差不多都是年过70的，身体也大都有残疾，残疾程度各有不同。在我们实际实际建过程中，也发现了这个问题。行动不便成了他们生活的障碍。看到这种情况，我感到十分痛心。没有太多寒暄，我就抓紧帮助他们。先从一位全瘫老人开始，酷暑中他无法行动，身体已经发馊，我拿洗好的毛巾帮他擦拭身体，边擦边和他聊天，知道在敬老院中没有护理人员，生活全靠自己，像他这样的也是依赖大家的帮助才行。看到他住的凌乱的屋子，我帮他收拾，把他的尿壶倒掉涮干净，地擦干净，还打开窗子将异味发散出去。我忙着时，不经意间看到老大爷抹眼泪了，他哽咽的说，自己无儿无女，还没有过哪个孩子像我这样照顾他。我笑着告诉他，我是吉林大学的学生，来志愿帮助大家，我在这里就是您的孩子，国家培养我们大学生，我们就应该回报。

接下来的几天，我和大家都认熟了，每次我刚进敬老院，大家就围上来，那种亲切的感觉，是我这次社会实践中收获的最重要的财富。短短几天，我成了大家的孩子。敬老院的大爷大妈也成了我牵挂的亲人。这是我又想到了那位大爷的话，“你们来了，不图能帮俺们什么，只要能来，就是好孩子，就值得表扬。”而我所想到的却是，这群孤寡老人这样真挚的话语，其实深深的表达了他们期待更多关怀，希望获得更多的心灵上的安慰。

事实上，这也暴露了我国农村养老的深层次问题，虽然国家发展了，人民生活水平总体上有了很大提高，但是这个社会特殊群体，他们年轻时曾为我们国家的发展，社会的进步做出应有的贡献，而晚年无依无靠的状况却让他们无法限度享受社会进步的福利。我看到，基层政府也已经越来越重视民生，开始逐年提高老人们的生活待遇。我从敬老院的大爷大妈那里了解到，这几年他们可以领到更多的政府补助。在敬老院生活水平也有了很大提高，之前，由于经济条件不允许，敬老院的餐厅中很少有荤菜，饭菜十分单调。这两年不仅吃肉不成问题，每逢过节，都要为老人们包水饺。当老人们说到这里时，都露出了满足的笑容。中午是我到餐厅看了一下，大家有序就餐，有说有笑，生活十分安详。

不仅生活上的补助增多了，老人们还告诉我，医疗卫生条件也有很大改善。今年政府为敬老院新增派了一位年轻医生，大家看病更方便了。而且每年都要为大家进行免费体检，这一点大家都竖起了大拇指，称赞现在的政府为人民办实事。

这次实践中，我特地对住在本院的几个瘫痪老人进行了力所能及的帮助，看到他们室内干了的水桶，我挨屋帮着他们打满水，他们无法正常行动，靠拐杖勉强可以动，帮他们擦拭身体，跟他们谈心，因为没法行走，他们对外边发生的事情格外感兴趣，我把自己在大学的趣事告诉他们，虽然交流起来十分困难，可老人们还是那么满足，我更觉得自己这次实践十分有意义，正是他们对我的这种依赖，我主动找到院长，

要求把自己本来三天的实践计划改成了一周。院长欣然应允。

这次实践中还让我非常感动的是老人们之间互帮互助的精神，院里行动不便的老人，大家帮忙打饭打水，帮助收拾屋子，几个细心的大妈，还隔三差五出去买点水果，分给那些没法行动的老人。还有老人依靠自己的力量，在院子的空地上开辟出了小菜园，老人们这样说，“闲着也是闲着，种点菜，大家吃着鲜。”

尽管这样，我还是发现了敬老院的一些问题。我对此也为敬老院和上级民政部门提出了自己的建议。

1，部分寝室安排不合理，很多老人行动不方便，住的寝室却离洗手间很远，甚至还将一位八十多，视力很差的老人安排在了二楼；我将这个问题给院长进行了反应，院长说他也觉得不合理，只是老人住进来的有早有晚，住在一楼的老人都不愿意再搬到二楼去。我和一位住在一楼的大爷进行商量，终于说服他跟二楼的那位大爷交换寝室，在我离开的那天他们已经顺利交换，院长答应对其他不合理的安排进行调整。

2，敬老院护理人员严重不足，我所在实践的敬老院虽然已经安排了医生，但并没有专门的护理人员；这一点成为敬老院的缺陷。在这样一所敬老院竟然没有一位专门为老人服务的护士，行动不便的老人也只能靠自己，这样老人缺乏专业护理人员，生活就很难十分的保障。我将这一点跟院长协商后，向县民政局写了一份情况说明，县民政已经协商要处理这个长期忽视的问题。

3，院民寝室的硬件设施落后，并且不齐全。最突出的是供水问题，年近八旬的老人还都得自己去二百米远的餐厅处去打水，万一逢雨天路滑老人的安全没有保障，还有敬老院防火设施不齐全，整个敬老院只找到五个灭火器，而且都安置在二楼，一楼没有安置，对此院长给出解释，一楼由于打水比二楼方便所以没有安置。我告诉院长这是很大的安全隐患，

万一一楼起火没有灭火器后果不堪设想。对此，院长也同意只要下次民政拨钱，首先解决这个问题。

4，虽然敬老院近年来物质生活有所提高但老人们的生活十分匮乏。我认为这也是最重要的亟待解决的一件事，虽然每个院民室都有一台大背头电视机，但大多数已经年久失修不能播放，这一点我直接县民政进行了反映，希望帮助老人修好电视，然后安排电影下乡走进敬老院，活跃敬老院的文化氛围。我还建议院长多订阅几份中国日报和齐鲁晚报进行传阅，还可以安排视力较好的识字老人，定期为大家读报纸，使老人们的生活不至于太过单调。

实践过程中，我对附近几个乡镇敬老院进行了调查，发现也都存在类似问题。只有一个由两乡镇联合成立的养老院，老人生活水平较高，我将上述问题总结后为县民政局写了一份建议信，希望对改善老人们的生活尽到自己的力量。在实践中，我思考当前中国农村存在的养老问题，在我所在的山东农村，家庭养老依然承担着重要责任，然而随着养老现实成本较高，实际上对农民生活水平的提高存在较大障碍，而在身边的农村养老保险贯彻的并不彻底，农村养老也需要制度化规范化，实现这一步还有较长的路要走。

结束语：这次实践中我培养了自己接近社会，感恩社会的心态，锻炼了自己的韧性，增强了自己助人为乐的生活习惯，认识到了大学生进行社会实践的重要意义，和敬老院老人们建立了良好的情谊，也使自己的这个假期变的更充实，更有意义。

祝愿高唐敬老院老人们身体健康，生活愉快。

大学志愿者社会实践报告篇五

20xx年1月21日至20xx年1月27日共6天

(1) 实践决定认识。在小学至高中阶段，我基本上是在教室度过全部时间，当然，这就意味着我们参加社会实践活动少之甚少，但是现在我步入大学，是大学的一名学生，即将进入社会，参加社会活动有利于我对社会的认识，能够更好适应将来社会的要求。

(2) 认识除了实践获得，也可以通过别人的实践活动获得。在我实践的过程中，我必然与某个企业相接触，众所周知，一个企业能够在社会中生存，必然有他的成功之处，而我在这一接触中，因为旁观者清，我可以从不同的角度看出这个企业的成功点，当然，我也可以看出这个企业的隐患，这对我以后工作是一种很好的经验。

(3) 真正的理论知识只有在实践中才能发挥应有的价值。能作为大学生，他所学到的理论知识必然很多，我是一名大学生，我学的理论知识虽然可能不是其他大学生那么多，但是我也希望我所学的知识发挥它的光辉，尽管实践的工作活动不是很好，但是只要只要能运用，哪怕是只有一点，我也愿去做。

在放假后不久，朋友电话告诉我，汇星电器的长虹电器春季促销需要人手，但时间不会很长，问我是否愿意去，我想反正在家是闲着，工作反倒不仅能够帮我挣一些零花钱，而且能增加我对社会的了解，所以我欣然同意。

(1) 张贴海报。开始听说能在自己家乡做一份时间工作时，我异常高兴，但是第一天当我来到汇星时，却又高兴不起来，主管在分配工作时，因为当时只有我一个男生去参加这次促销工作，所以就让我去张贴海报，更过分的`是居然还是我一个人去。所以第一天的工作，我不是很高兴，不！是非常不高兴。第一天我把海报贴的很小的范围，很早完成工作却要到工作时间结束时才去报到。幸好，主管没有对我的工作进行考察，所以即使我做的如此糟糕，他也不知道。第二天，可能是因为我工作太慢，主管给我加了一个人和我一起工作，

或许是因为有两个人能够相互监督，两个人能够相互协助，所以就在第二天，就在有两个人相互监督，相互协助的这一天，我们贴完了全部海报。

(2) 引导消费者。背景：春节期间搞活动的品牌电器不止一家，要把自己产品推销出去，仅仅靠自己的几个导购员在店里是不行的，雇佣一个引导者把消费者带到自己的产品前，对于企业，特别是地理位置不太好的企业是非常必要的。我时间工作的第三天，也就是正式促销的第一天，我非常幸运的成为了长虹电器的这个消费者引导者，或许是因为长虹的品牌名声本来就好，或许也是因为我站的地理位置太好，所以第三天，我很顺利，而且很出色的完成了这份工作。（另外，更让我高兴的是，在这一天，我也认识其他品牌的引导者，一部分还成为朋友，让我多了一份友谊）

(3) 导购者，第四，第五，第六天，由于长虹的业务扩大，导购者实在忙不过来。所以主管让我去做帮助导购，我从来没有做过导购者，对导购也不是很了解。但是我相信万事总可以学习，通过学习，我可以把不了解变为了解，把不能做变为能做，所以，我欣然同意了。幸好我只是学生，幸好我只是第一次做导购，所以虽然在这一天，我销售的产品不是很多，但是主管还是对我相当满意。第七天，商店活动结束，我很不情愿也很很无赖地结束我的寒假实践活动。

这次社会实践工作由于是短期工，所以拿到的工资不是很多，但是我认为我获得的经验体会较多。

(1) 正如奥德夫需要理论认为的那样，人有三大需求，即生存需求，相互关系理论需求，成长发展需求，因为这次寒假实践活动只是短期工，所以我认为生存需求对我关系不是很大，在相互关系需求和成长发展需求方面，由第一天的经历可以得出：由于第一天工作我只身一人，在工作中，我几乎没有人与人之间的相互关系，另外，这个工作只要是一个熟悉路线的人都可以轻易完成的工作，对我的成长没有任何的

帮助。所以在这两方面我都不能满足，这可能就是导致我自暴自弃，重速不重量的完成这次工作。体会：在企业中，适当的满足短工的需求，将会有助于短工更好的完成社会工作。

(2) 在一个组织中，让组织成员相互监督，相互协助的完成工作，其工作的质量将会高于组织中成员个体独立工作之和。正如在第一天，第二天工作的张贴海报的工作中，第一天我工作的质量如果和第二天的工作质量相比，那么我认为，第一天我工作的质量将不及第二天的一半。

(3) 广泛的参与社会实践活动，不仅可以在一定程度上发挥自己能力，而且还可以结交更多的朋友，让自己在自己生活的社会中少一分孤独，多一份友谊。在我第三的工作历程中，虽然那也许不全是我的能力，但是我认为在另一方面，我认识很多人，也结交了几个朋友，这也是非常具有意义的。

(4) 在社会工作中，与专门从事某个行业的人来相比，尽管我是大学生，尽管我的学历比他们高，但是在这份工作中我发现，我与他们仍然相差甚远，就拿第四，五，六天的工作来参考，就可以略见一斑。所以我认为，在我以后的大学生涯中我除了专注于课本以外，还应该兼顾一下培养自己的社会能力。这次的社会实践活动是在协助销售这方面的服务业，同样，我相信对于以后我将要从事各行各业的工作，大多数经验也是适用的。这次社会实践活动是我走出了自我封闭的世界，敢于接触更多新事物和形形色色的社会人，一步一步开始成熟，一点一点不再畏惧。这次社会实践活动，使我看到了社会的实际是更多的重视能力，也了解到很多为事的不易，让我更加坚定了我为自己的目标不断努力奋斗的決心与信心。我充分意识到只有不断充实自己，让自己具有强大的竞争力，才是自己的能力立于他人之上，成为同行者中的佼佼者，亦是就业大潮中的宠儿。不管前方有多大的困难。我仍会会继续努力！相信通过不断的实践，我也会有自己的辉煌。

大学志愿者社会实践报告篇六

今天的社会就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，就有了像我一样的在校大学生参加了社会实践工作。社会实践时间虽然很短，但是在这段时间里，我却可以体会到工作的辛苦，锻炼自己的意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

社会实践实际上就是一次就业的演练，在实践中，我发现，其实学习不光在课堂上，社会上给我们提供的学习机会更多。只不过，这个学习资源需要我们的筛选。在课堂上，老师教给我们的都是实实在在的真理性的知识，而社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。学习的机会时刻充实在生活中。

先来大概介绍一下我寒假社会实践的基本情况——1月19号到1月28号期间，我在家乡一家超市当售货员□xx年1月18号回家，隔天我就去了一家超市面试并成功地成为一名售货员，虽然只是短暂的几天，我依然认真对待。因为接近过年了，所以每天到商场的顾客都很多，相对的我的工作量也增多。超市里还有几个和我一样去进行寒假社会实践的学生。

我的工作日程是这样安排的：每天上午9:00上班——下午17:00下班，负责商品上架和顾客咨询，每天查看货架的排列是否整齐和清洁、货物是否齐全并及时加货上架；了解顾客需求，帮助顾客充分了解本店产品。也许很多人都认为，在超市打工是相当轻松的。其实不然，特别是春节来临之际，每个人都变得十分忙碌，休息时间少得可怜……而且超市里也有很多规矩，比如：上班时间不可以闲谈、不可以串岗、不可以吃东西等等。

我每天都要补货，就是说货架上的货物被顾客买走了，货架

上就空了，这就会影响排面，还会影响销售，我就的拿来相同的货品补到原来位置去。听起来轻松，可是实际操作起来可一点都不轻松呐，那么多的货物要搬上搬下也是一件耗费体力的活。我工作的那几天顾客很多，所以就不能光顾著补货，而忽略了顾客，要吸引顾客的注意，告诉他们货品的优点、作用等等。

有的时间段顾客少了，我就要抹货架，如果货物上面有灰尘，顾客看到了就会觉得这件商品时间久了、是旧的、卖不出去，就自然不会买了，也给顾客留下了不好的印象。

通过几天的社会实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，所以我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，诚信是成功的根本。成信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。

第三，付出才有收获。记得有一个长辈就跟我说过：无论做什么，要多做事，少说话！刚开始因为对工作不熟悉，还总是被主管骂，于是我就学习本超市商品所相关的知识，用最短的时间掌握自己的'工作。

大学志愿者社会实践报告篇七

“三个代表”在理论中闪烁光辉，莘莘学子在奉献中锻炼生长。

大学生暑期社会实践活动是高校人才培养目标的有效道路，是提高大学生综合素质的重要举措。

我校今年的大学生社会实践活动主题明显，内容丰厚，方式多样，成效明显。广大青年学子在为服务的活动中，不仅进修、宣扬了主席提出的“中国梦”重要思想，更是以无私奉献的精神加强了同群众的紧密联系，得到了社会的广泛赞誉，而且在理论活动中拓展了本身的分析素质，增了学问，长了才干。

“中国梦”是2012年11月29日，新一届中央领导集体在国家博物馆参观《复兴之路》展览过程中，发表的重要讲话之一。定义“中国梦”——实现伟大复兴就是中华民族近代以来最伟大梦想，而且满怀信心地表示这个梦想“一定能实现”。党内著名理论家，中共中央党校原副校长李君如认为，全面建成小康社会是21世纪头20年的“中国梦”。这是实现21世纪头50年“中国梦”和后百年“中国梦”的最重要的一个发展阶段。

“中国梦是民族的梦，也是每个中国人的梦。”称。也正因如此，在讲话中对每位中华儿女，都有殷切的期望和嘱托。他还用了“三个必须”来指明实现“中国梦”的路径：实现中国梦必须走中国道路；实现中国梦必须弘扬中国精神；实现中国梦必须凝聚中国力量。

文明的传承中走出来的，具有深厚的历史渊源和广泛的现实基础。中华民族是具有非凡创造力的民族，我们创造了伟大的中华文明，我们也能够继续拓展和走好适合中国国情的发展道路。全国各族人民一定要增强对中国特色社会主义的理论自信、道路自信、制度自信，坚定不移沿着正确的中国道路奋勇前进。

实现中国梦必须弘扬中国精神。这就是以爱国主义为核心的民族精神，以改革创新为核心的时代精神。这种精神是凝心

聚力的兴国之魂、强国之魂。爱国主义始终是把中华民族坚强团结在一起的精神力量，改革创新始终是鞭策我们在改革开放中与时俱进的精神力量。全国各族人民一定要弘扬伟大的民族精神和时代精神，不断增强团结一心的精神纽带、自强不息的精神动力，永远朝气蓬勃迈向未来。

自己梦想的努力就拥有广阔的空间。生活在我们伟大祖国和伟大时代的中国人民，共同享有人生出彩的机会，共同享有梦想成真的机会，共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会。有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。全国各族人民一定要牢记使命，心往一处想，劲往一处使，用14亿人的智慧和力量汇集起不可战胜的磅礴力量。

“中国梦”的本质内涵，是实现国家富强、民族复兴、人民幸福、社会和谐。当代中国所处的发展阶段，决定了全面建成小康社会是“中国梦”的根本要求，相应地，“中国梦”也呈现出这个阶段的诸多重要时代特征。

为此，我与其他七名同学共同组成志愿者小队，联系医院，走进医院，帮助扶持鳏寡孤独的患者。

我小组根据学校提出的要求，经过长时间的讨论决定了本次志愿者活动，走进医院，探望患病的孩子和老人，与他们谈心，为他们解决生活中的困难，送去水果、牛奶等慰问品。同时，帮助他们做一些力所能及的劳动。

在这次社会实践活动里，我学到了很多东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，与人聊天等等。

大家经过讨论还认为，我们应该与医院、建立。孤儿院、敬老院等机构建立一种长期的合作关系，让我们能够在帮助有需要的人士的同时固定几个重点帮助对象，与他们成为生活中的朋友，给与他们长期的、有针对性的帮助，从而使志愿

活动更有成效。

也许同窗们参与社会实践活动创造的经济效益能够用数字来衡量，但直接或间接创造的社会效益则是难以计数的。

义务和任务不只使我们忍耐了从未有过的困苦，迸发出从未有过的热情，而且使他们在无私奉献学问和爱的进程中体验到一种从未有过的成就感，大学生们无私奉献的精神对社会主义精神文明建立起到了一定的推进作用。

社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。让我们一同来听听参与社会实践活动的同学们的描述吧：

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中能够学到在书本中学不到的学问，它让你宽阔视野，理解社会，深化生活，无限回味。更何况参与社会实践活动的进程、经历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上保卫的兵士，我明白了书桌的分量，一种激烈的义务感情不自禁，是群众哺育了我，培养了我，给了我学问和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时刻，我会无条件地把所学的和一切奉献给祖国和群众。

社会实践是体味人生的“百味筒。”要想体味一下生活的悲欢离合咸，那就请你本人参与一次社会实践吧，我保证你一定会不枉此行，个中味道只有亲身参与才干领会的到。社会实践是考证明力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到本身学问的欠缺，能力的有限。任何理论学问只有与实践相结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

“纸上得来终觉浅，投身理论觅真知”。我们欣喜地看到，经过社会实践的磨练，同学们变得愈加成熟、愈加自信，校

园里四处洋溢着积极向上的氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承当的起将来建立国度的重担，追求进步，吃苦求知，勤于理论，全面成才必将成为广大青年先生的单独心声和举动！

大学志愿者社会实践报告篇八

我们的社会需要乐于奉献的人，做人也需要有一颗感恩的心。一直以来我都想做一名志愿者，为社会献上自己的一份绵薄之力。因此，这个暑假，我利用自己的时间、自己的专业知识、自己的经验主动为那些备战高考的同学辅导。在20天的志愿活动中，我收获颇多，感受颇多。虽然这次志愿服务充满了挑战和劳累，但是细细回想，却是幸福和快乐的记忆占据了脑海的大部分空间。志愿服务的感觉，就像加了糖的咖啡，初尝是苦的，涩涩的，但不久之后，就会感到沁人心脾的醇香。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行

作为教育学专业的学生，我在学校中学习了关于如何教育学生的知识。但都是通过课本学来的，对于很多知识的掌握只是一知半解，这次辅导活动给我提供了一次实践的机会，让我更加深刻的掌握了教育学的许多专业知识。比如：师者，传道，授业，解惑也。虽然，我们都知道这是作为老师最基本的职能，但是，唯有真正的实践，我们才会懂得要想做好这一项是多么的难啊！在给同学们讲解题目的过程中，我学会了如何用简洁明了的语言表达数学公式中那些晦涩的文字，如何编顺口溜让同学们记住地理上难记的地名，如何讲解英语语法让同学们记得更牢固。在辅导中，我虽然遇到困难、压力。但一路走来，真是获益匪浅，我学会了培养自己的耐心、细心；培养自己的组织能力；如何与同学们搞好关系。更重要的一点就是让我真正明白了陆游的那句纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

赠人玫瑰，手有余香

在这短短的20天的志愿活动中，我付出了汗水却感受到了无尽的喜悦！在辅导中，我为同学们掌握了以前不懂的问题而高兴，为同学们背过一篇文章而喜悦，为同学们们在考试中取得好成绩而激动。当我结束这一段辅导回家时，收到同学们精心准备的小小的礼物而感到快乐。有的同学说 姐姐，这些天辛苦你了，等我们高考完之后一定去找你玩啊！听到这些话真的让我感动万分。人需要快乐，快乐的来源多种多样，但奉献的快乐却是其他快乐不能比拟的。志愿服务就是一种生活态度，选择做志愿者就是一种生活方式。送人玫瑰，手有余香，我在奉献的同时，收获着精神上的愉悦与满足！

志愿活动点缀生活，陶醉心灵

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基石。在这次辅导中，我毫无保留的，不求回报的向那些需要我帮助的同学伸出了援助之手。社会实践既帮助了那些同学，同时在志愿服务过程中，我自己也得到提高、完善和发展，精神和心灵得到满足。志愿服务既是助人，亦是自助，既乐人，也乐己。在帮助别人的过程中，纯洁的是自己的心灵，净化的是自己的灵魂！

大学志愿者社会实践报告篇九

今天的社会就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，就有了像我一样的在校大学生参加了社会实践工作。社会实践时间虽然很短，但是在这段时间里，我却可以体会到工作的辛苦，锻炼自己的意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现

出来。

社会实践实际上就是一次就业的演练，在实践中，我发现，其实学习不光在课堂上，社会上给我们提供的学习机会更多。只不过，这个学习资源需要我们的筛选。在课堂上，老师教给我们的都是实实在在的真理性的知识，而社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。学习的机会时刻充实在生活中。

先来大概介绍一下我寒假社会实践的基本情况——1月19号到1月28号期间，我在家乡一家超市当售货员□xx年1月18号回家，隔天我就去了一家超市面试并成功地成为一名售货员，虽然只是短暂的几天，我依然认真对待。因为接近过年了，所以每天到商场的顾客都很多，相对的我的工作量也增多。超市里还有几个和我一样去进行寒假社会实践的学生。

我的工作日程是这样安排的：每天上午9:00上班——下午17:00下班，负责商品上架和顾客咨询，每天查看货架的排列是否整齐和清洁、货物是否齐全并及时加货上架；了解顾客需求，帮助顾客充分了解本店产品。也许很多人都认为，在超市打工是相当轻松的。其实不然，特别是春节来临之际，每个人都变得十分忙碌，休息时间少得可怜……而且超市里也有很多规矩，比如：上班时间不可以闲谈、不可以串岗、不可以吃东西等等。

我每天都要补货，就是说货架上的货物被顾客买走了，货架上就空了，这就会影响排面，还会影响销售，我就的拿来相同的货品补到原来位置去。听起来轻松，可是实际操作起来可一点都不轻松呐，那么多的货物要搬上搬下也是一件耗费体力的活。我工作的那几天顾客很多，所以就不能光顾著补货，而忽略了顾客，要吸引顾客的注意，告诉他们货品的优点、作用等等。

有的时间段顾客少了，我就要抹货架，如果货物上面有灰尘，

顾客看到了就会觉得这件商品时间久了、是旧的、卖不出去，就自然不会买了，也给顾客留下了不好的印象。

通过几天的社会实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，所以我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，诚信是成功的根本。成信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。

第三，付出才有收获。记得有一个长辈就跟我说过：无论做什么，要多做事，少说话！刚开始因为对工作不熟悉，还总是被主管骂，于是我就学习本超市商品所相关的知识，用最短的时间掌握自己的工作。

大学志愿者社会实践报告篇十

先来介绍一下我的工作环境——家家悦超市。它是一家大型连锁超市，主要服务于周边居民的日常生活需求，它的营销部门被分为几个部分：生鲜食品、副食食品、饮料酒水、服饰杂货、日常百货、家用电器等等。我是在生鲜食品中的海产区工作的：组长让我每天上午7：00上班—中午12：00下班、下午3：00上班—晚上6：00下班。

二、实践过程

对于海产的业务流程学习如下：

1、超市营业前

- 1) 收货，每天早上7:00上班收取由组长采购的货物。 2) 出库，将昨天晚上没有销售完全的新鲜海产从仓库中取出。
- 3) 铺冰，将提前准备好的冰铺设到货架上，铺冰的原因是为了保持海产的新鲜度，铺冰时注意要将台面完全覆盖。在铺设堆架上的冰时要将冰铺设在铁箱中而不是铁槽中。
- 4) 加水，利用叉车将仓库前的海水推到堆架前，将堆架上的铁槽中加入海水，其中海带等海产不需要加入海水，加海水要在铺冰之后完成。
- 5) 上货，上货时要注意大多数有贝壳类海产不是直接上架的，而是要用清水洗净然后上架。区域的一些海鲜是可以直接上架的。在货物上架时要注意货物的新鲜程度，将不新鲜的海产及时撤架。
- 6) 清理前台，在7:50超市即将开门时，将上架剩余的商品撤到后台，并将前台清理干净，保持整洁的卫生。
- 7) 核对价格，核对标价签的位置是否一一对应及商品的价格是否正确，将正确的价格输入台秤。
- 8) 擦拭台面，用抹布将台面擦拭干净，准备开始营业。

2、超市营业中

- 1) 堆头商品，堆头商品专人负责，因为堆头商品多是畅销品，数量较多，要及时补货。
- 2) 货物入库，将营业前摆满货架后剩余的商品及时入库避免货物变质。 3) 维护台面，及时清理不新鲜的商品，如鱼缸中的死鱼等。

4) 及时补货，当看到货物销售将尽时要及时补货。在中午11:00时要进行完全补货。

5) 加工处理，在中午1:00时客流量比较少时，员工可以到后台将上午剔出的鲤鱼、鲫鱼进行加工，加工包装后摆到货架上即时销售。

6) 卫生维护，在听到特殊的音乐后即时对货架台面进行清理。

7) 商品处理，晚上7:00点时，对部分商品进行包装打折处理。

8) 清理堆架，将堆架的铁槽取出，将海水清理干净，将铁槽和铁箱洗刷干净放回堆架上。

3、超市营业后

1) 要货记录，清点商品数量并擦清库存状态，记录要货名称及数量。

2) 收货入库，将货架上剩余的商品分类收货，将货物分类入库，注意有的货物入保鲜库，有的货物入冷冻库。

3) 擦拭台面，将清空了的台面擦拭干净以备明天上货。

以上是我在海产区工作后得出的业务流程，无论那个环节都需要细心、耐心。

三、实践收获

通过实践我总结出几点：

1、服务态度至关重要：做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

2、诚信是成功的根本：

诚信对于经商者来说是生存的根本，就是对人要诚实、真诚、守信用。如果没有诚信，顾客就不会信赖于你，何谈其他。为人稳重，待认真诚，办事周到，那么人缘就好，我认为这是作为超市成功最重要的一点。

3、严格遵守超市的规矩：

俗话说：国有国法，家有家规。超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以摆弄手机等等。所谓不可以串岗，就是不可以擅自离开自己的岗位。我们每个员工都有自己的岗位——分属各个货架。比如，我是海产这边的，就不能随便跑到百货那边去，百货上的人就不能随便走到我们海产这边。

4、将商品清好，做到一品一位。

上班前，你要清理好商品，然后就开始将其输入货架货位上，在将所有商品标价签对应摆好，再对号入座，贴入标签。这样遇到卖场需要补货的时候我们就可以及时上货。

当然，在海产区工作的过程中我还学到了很多非常专业的知识，例如：活氧类商品的保鲜要求、鱼缸使用过程中的维护、活氧类出现常见问题的解决方法等。

四、实践问题

在超市的工作中让我收获了很多，但我也发现了很多问题。下面我从超市的销售、管理、服务来阐述我发现的问题：

1、超市销售

超市业绩的好坏与其销售额有很大的关系，销售的持续提高

会是超市形成良性循环。我在海产区工作时发现，每个周的周日是客流量最大的一天，但是在海产区在周天下午5：00左右商品已经销售完全，这样就会使货架空出。周日的订货量相对于其他日子没有增加，使得销售额没有达到最大，这也是超市的一种亏损，这样海产的坪效就没有达到最优。

解决办法：组长应该对商品每天的销售数量有实际的统计，以便订货时有所依据。对不同时段进行相应的调整使得商品的销售得到最大的提高。

2、超市管理

1) 自己刚到超市后不熟悉所在柜组的工作，这样就会花费很长的时间来适应。解决办法：柜组组长将柜组的工作流程写成书面形式，让新到的学员浏览，并告知仓库的位置及商品的种类数量。

2) 库存的管理应该在员工之间衔接紧密，不要出现上下班后交接困难的问题 解决办法：列出出入库商品表，及时登记出入库明细。

3) 思想统一，在学校自己担任的是团总支组织委员。是在同学们的思想上做引导，只有每个人的思想都是非常积极的工作才能超越计划。而在工作过程中思想的统一没有及时的实施。

解决办法：按时召开会议，将领导的思想与组长统

一、将组长的思想与组员统一。使工作有条不紊顺利完成。

3、超市服务

1) 基本服务：超市作为一种服务行业，对客户的服务态度至关重要，员工不能将自己在生活上的情绪带到工中来。

解决办法：每天早上了利用两分钟的时间让员工站立静思愉快的事情，拥有良好的工作心情。

2) 增值服务：当顾客问部分海产怎么吃时有的员工不能及时应答，使顾客感到失落。降低超市服务水平。

解决办法：由组长负责传授各种产品的使用方法及技巧。让每位员工都能为顾客提供完善的服务。

以上是我对海产组的观察，可能会有些片面，但我是站在希望超市变得更加完善的立场上才提出的自我见解。

“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。通过一个多月的实践使我增长了见识，变得更加成熟、更加自信，追求进步，刻苦求知，勤于实践。在超市的工作让我受益匪浅。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入。但是这一切首先是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。而没有决心，你的一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。因此，我要更加努力，争取成为企业的精英、社会的栋梁。