

# 简历自我评价内向的人 简历自我评价(大全6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 简历自我评价内向的人篇一

针对此份简历，职业顾问建议，简历书写的“自我评价”部分遵循以下3条原则：

实事求是简历的真实性是人事经理一致的要求。在求职者书写“自我评价”时，千万不要有虚假成分，例如夸大自己的能力、优点或工作经验等。经验丰富的hr很容易通过求职者的措辞判断求职者是否中肯而踏实。一旦语句让人感到浮夸，hr往往会不露声色地把求职者的简历淘汰出局。

找到真正的闪光点很多人的自我描述没有重点，或者过于大众化，难以让自己出挑。人事经理往往希望看到你是否有关光之处，并且这些闪光之处到底和这份工作有无联系。因此，建议在写自我描述之前，仔细罗列自己的工作经历，回忆自己在以前的工作中到底积累了什么样的优势，挑选出自己与其他人的不同之处，以突出自我的优势。

以此次刊登的简历为例，该求职者应聘公关关系的职位，从人事经理的角度来看，他希望看到你是否有关强的沟通能力、项目协调能力，以及是否有创意等。但是，这位应聘者只侧重于一个方面，这就比较可惜。

同时，如果求职者积累了一定的行业资源，也可以在自我描

述中提到这一点，起到画龙点睛的作用。

语言需要简练职业自我描述的语言风格也是一个值得求职者考虑的问题。

有些人喜欢用极感性的话来吸引人事经理的注意，这种做法很可能出奇制胜，但多数情况下是一种冒险。

通常来说，语言尽量不要过于口语化，在描述自己的学习能力、团队合作精神等方面用语应严谨、平实，让人事经理在阅读简历时候能够充分感觉你对这份工作的诚恳态度。

## 简历自我评价内向的人篇二

我是20\_\_年进入\_\_学院计算机专业求学的。转眼三年过去了，在这几年的大专校园生活里是我人生的一个很重要的过程。大学生活培养了我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

学习上我对知识、对本专业一丝不苟，坚持认为人应该是活到老学到老的，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究。因此在第四学期开始就被老师信任为计算机房的负责人。有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作。

生活上我积极乐观，就任本班组织委员的同时也加入了校学生会宣传部。对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，一年间我由部委升为部长。在任部长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项宣传工作，促使学校的各种运作更顺利的同时行。学校的各种活动都热情的参加，在20\_\_年至20\_\_年间获校文娱比赛及知识问答比赛等一等奖。大胆创新对校报版面进行改革，使得校报的受视率提高到一个层次。学校的'各种活动都热情的参加，在20\_\_年4月获校

网页比赛三等奖。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥20\_\_年暑假我以熟练的计算机技术应聘入\_\_电脑城实习。20\_\_年暑假我在\_\_公司上班，自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我用一周时间就熟练了各样设计软件，之后做出了大量出色的设计方案，得到同学及老师的一致好评。

追求更高峰是我坚持不懈的动力，三年的磨练使我更加坚强，更加成熟。在以后的道路上，我一定会更加努力，争取做一位对社会有用的人。

### 简历自我评价内向的人篇三

从刚跨入中专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于中专二年的学习积累和技能的培养。回顾二年的学习，生活做自我鉴定如下：

在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，主动和党组织靠拢和学习，始终以共青团思想为中心，用科学发展观来认识世界社会，能清楚意识自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有着相对成熟的意识和定位。在课程学习上，积极参与活动，实践过程中，认真阅读教材，查阅资料和参考书籍，我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有毅力和恒心，在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断吸取知识，才不会落伍。

从刚进校门，到不断的学习。随着自己的进步，我不止是学到了基础知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来时很重要的。再学习知识这段时间里，老师们的谆谆教导，

是我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服困难。

我参加了一些校内的活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以使我认识到更多的同学，也就增加了与其他同学的交流和向其学习的机会，端利率自己的交际能力，学到了别人的长处，人情了自己短处。

记得刚入学时，我曾为身为中专生而苦恼过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子再任何地方都会发光，所以我确定，中专生的前途也会有光明，也会有辉煌的一天。

很感谢我的学校。通过这二年的学习使我懂得了很多，从那一无所知的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在的成熟、稳重的我。使我明白的一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，二年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，蔗这缘于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高说自己的综和水平。

## 简历自我评价内向的人篇四

具备较强的组织、沟通、生产协作能力，进取心强;坚持原则，工作作风严谨、高度的责任意识。

性格直爽、乐观、自信的我，为人坦城、做事认真、接受与理解力强，爱好唱歌、听音乐、爬山、看书、写日记等。对于自己要做的事情一定会尽心尽力尽职尽责将其做到最好，不管在任何环境下都能用最短的时间去适应。

经过多年的学习和锻炼，我能接受社会与领导对我的考验，胜任所承担工作。所谓“良禽择木而栖”，我衷心期望成为你们的一员，给我万分之一的机会，您将得到百分白的满意!

事实求是是整个简历内容必须具有的品质，弄虚作假，夸大其词的简历，会让hr感到浮夸而且不着边际。即使这样的简历侥幸过关，在面试的阶段，求职者会被专业的hr一眼看破，各位求职者不要抱有侥幸的心理，hr都是具有专业知识的，从求职者的一言一行都能看出其是否具备简历上所描述的优点。

能够吃苦耐劳。工作认真、负责，善于创新，敢于接受挑战、承担责任。能在不断的学习和工作中成长进步。

性格开朗、热情善良，有很强的集体荣誉感和良好的沟通协调能力。能快速适应、溶入周围工作环境。正确处理好人與人之间的关系。

乐观向上，大方开朗，热情务实；待人诚恳；工作认真负责，具有吃苦耐劳、艰苦奋斗的精神；适应能力强，具备良好的组织协调能力；善于不断学习及总结，吸收能力强；有思想、思维敏捷，不墨守成规，有极强的创新意识；本着认认真真做人，踏踏实实工作的原则去生活；拥有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好；有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

## 简历自我评价内向的人篇五

品行端正，谦虚谨慎，吃苦耐劳，综合素质较好，交际，沟通能力较强，拥有创新思维、有团队精神并能承受较大的工作压力，自学能力较强，求知欲强。

本人在\*\*\*企业负责进出口兼国内采购工作已经一年了，兢兢业业，进口过大型设备、原料和零件等等，熟练掌握制定采购计划，管理订单等工作技能，每天工作朝八晚八，积累了很多工作经验和技巧。工作积极性高，为人热情，乐于助人，有很高的团队合作精神。

1. 有\*年以上跨国公司人力资源管理经验。

2. 丰富的员工职业发展规划项目经验。
3. 有主导世界级制造、领导力发展、培训生培训等项目经验。
4. 优秀的表达、沟通、应变、管理及学习能力。
5. 自信、乐观、积极，对工作和生活充满热情。

本人工作责任心强，能自动自觉完成各项份内工作，同时也能统筹和协调与公司有关的各项关联工作，特别是在“灰色”职责范围的也能自觉完成，凡事以公司的利益为先！

- 1、乐观向上，积极进取，人际关系良好，有较强的沟通和协调能力。
- 2、沉着稳重，思维敏捷，工作善于创新，适应性强，能快速胜任工作。
- 3、有良好的职业操守、大局观念、团队精神及强烈的自我实现的要求。
- 4、不与人相比，但愿超越自己。
- 5、有组织和策划活动的的能力。

本人性格开朗，善于与人沟通，在校期间尊敬师长，团结同学，积极参加学校组织的各项文艺活动，在实习工作中能够按时按质的保证生产产量。从不旷工或者请假，踏踏实实工作，能吃苦耐劳。

本人對生活積極向上，善於發現問題，分析問題，團隊工作，以求精益求精對待質量，及積累了一定的組織管理和行政處理事務能力，能適應相應的工作安排並能在高強壓力下表現良好。

## 简历自我评价内向的人篇六

一、本人性格开朗、活泼，比较外向，容易与别人和睦相处，善于和别人交流与沟通，待人热情、真诚，坚强内敛，责任心强，能够正确对待生活及工作中遇到的困难。有较强的学习能力和对环境的适应能力，组织纪律性强，团队精神强，善于工作和学习，遇事沉稳，能顾全大局，认真负责，面对挑战，自信能很好的完成各项工作。

二、本人性格开朗，稳重、有活力、待人热情、真诚、工作认真负责、积极主动、具有宽阔的胸襟、能与大家和睦相处、有良好的团队合作精神、能吃苦耐劳、责任心强、有较强的时间动手能力，能较快适应各种环境。

三、本人勤力能干，为人忠诚，性格开朗，能迅速投入各种工作环境，能很好容入每个团体。两年多的工作经验 分别是一年舞台服饰的工作经验和接近两年时尚休闲女装，主要负责产品的开发设计，熟悉男女装的制板型和各种工艺流程。自己能独立制版以及缝制各种风格的服装。

四、本人性格开朗，思想正直，诚信，稳重。工作认真踏实，责任心强，善于独立思考，分析问题，解决问题。有强烈的集体荣誉感，较强的社会适应能力，良好的团队精神。能够吃苦耐劳，愿意尝试各种挑战。

五、我是一个自信，勤奋，喜欢接受挑战的年轻人。对工作认真负责，擅于和人沟通。对于自己的未来希望在当今充满挑战的社会里，经过自己的努力和别人的帮助下，能在不久的将来成就一番事业。执着的追求，鞭策着我把握一切有利时机，在短短的3年大学生涯里，我不仅学会了书本的知识，更宝贵的是学到了很多课本里没有的东西，这些东西为我以后走向社会奠定了坚实的基础。

六、我在二年的工作中，经过努力，自己各方面的素质有了

很大的提高，对自己的能力也有了新的认识，擅于和人沟通，有敬业精神，有干劲。能把自己学习到的东西运用到实际工作中去，同时也掌握了金融方面和外贸出口的一些基本知识。在工作之中也总结了一些经验和教训，这些也是我以后不断进步的宝贵东西。

在以后的工作中热爱金融事业的我，深信自己能信任进入业的工作，在岗位中用冲破世俗的勇气，百折不挠的精神和出奇制胜的策略去独辟蹊径，在将来的工作生活中取得质的飞跃，迎接新的挑战。

七、品行端正，谦虚谨慎，吃苦耐劳，综合素质较好，交际，沟通能力较强，拥有创新思维、有团队精神并能承受较大的工作压力，自学能力较强，求知欲强。

本人在xxx企业负责进出口兼国内采购工作已经一年了，兢兢业业，进口过大型设备、原料和零件等等，熟练掌握制定采购计划，管理订单等工作技能，每天工作朝八晚八，积累了很多工作经验和技巧。工作积极性高，为人热情，乐于助人，有很高的团队合作精神。

1. 有x年以上跨国公司人力资源管理经验。
2. 丰富的员工职业发展规划项目经验。
3. 有主导世界级制造、领导力发展、培训生培训等项目经验。
4. 优秀的表达、沟通、应变、管理及学习能力。
5. 自信、乐观、积极，对工作和生活充满热情。

八、本人工作责任心强，能自动自觉完成各项份内工作，同时也能统筹和协调与公司有关的各项关联工作，特别是在“灰色”职责范围的也能自觉完成，凡事以公司的利益为



先！

- 1、乐观向上，积极进取，人际关系良好，有较强的沟通和协调能力。
- 2、沉着稳重，思维敏捷，工作善于创新，适应性强，能快速胜任工作。
- 3、有良好的职业操守、大局观念、团队精神及强烈的自我实现的要求。
- 4、不与人相比，但愿超越自己。
- 5、有组织和策划活动的的能力。

九、本人性格开朗，善于与人沟通，在校期间尊敬师长，团结同学，积极参加学校组织的各项文艺活动，在实习工作中能够按时按质的保证生产产量。从不旷工或者请假，踏踏实实工作，能吃苦耐劳。

本人对生活积极向上，善于发现问题，分析问题，团队工作，以求精益求精对待质量，及积累了一定的组织管理和行政处理事务能力，能适应相应的工作安排并能在高强压力下表现良好。

十、为人具有亲和力，在大学期间被舍友连续四年推任舍长。在农村长大的我能吃苦耐劳，能够很快适应常加班、出差的工作。做人诚实守信准时。