

# 最新大学学生会演讲稿三分钟(模板5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 大学学生会演讲稿三分钟篇一

我今天想聊聊什么是“坚持”，以及“坚持”有什么意义。故事要从我还是孩子的时候说起，我是在美国长大的。在美国，一个亚裔的孩子打篮球并不寻常，应该说是一件挺奇葩的事。

我记得大概五六年级的时候参加过一场篮球比赛，那天有个人恨不得扑到我头上，他不停地说一些种族歧视的话，还恶毒地给我起各种外号，比如说：“滚回中国，你这个中国小商品”之类的。我清楚地记得我当时的感受，真的是非常非常的愤怒和难过，我当时很想爆捶他一顿，但这绝不是个好主意。别学我，我想这也许是我第一次跟“困难”面对面单挑，后来我稍微长大一点。

我记得当时我爸妈原本是非常希望我学钢琴的，但是我对弹钢琴实在无感，所以从来不好好练。每年要举办演奏会的时候，我就拿去年弹过的同一首曲子出来糊弄一下，当然这也意味着我每年都在原地踏步，于是我问老妈：我实在不喜欢弹钢琴，我能不能打篮球呢？他们居然同意了，并且全力支持我，花了大把的时间和金钱，让我飞来飞去打篮球联赛。结果他们遭到了身边朋友的质疑和取笑，包括我们这个社区其他亚裔孩子的家长对此也颇有微词。这也是第一次我意识到这不仅仅是我自己的生活会，这是我必须和身边的人一起走过的一段旅程，它的艰难之处在于你身边的人会因此而取笑你，大家觉得你一定是疯了。

我第一年去nba的时候，我去了金州勇士队，我当时签的合约是当斯蒂芬·库里的候补，可是赛季刚刚开始的时候，他们甚至连队服都没给我，我在第一场比赛的时候穿的是我自己的套装，我在两周的时间里被连续裁员两次，很明显这样的境况对我来说相当难熬，也深深地伤了我的自尊。你知道这是所有糟糕的事中最糟糕的，我花了20xx年时间打篮球，好不容易实现了梦想。但是只美了一年，他们甚至没怎么让我上场打球就把我裁掉了，让我走人。那会儿我甚至对自己说，我都不确定篮球是否是一个对的选择，我不知道是不是应该继续扛下去，但是接下来发生的一切完全超乎我自己的想象，那就是发生在纽约尼克斯队的(一件事)，被人们称为“林来疯”的时刻。已经经过五场比赛，我还是没有上场的机会，一切对我来说都说不通，你找我来在练习赛都不让我上场，更不要说正式比赛了。

首先我要告诉你们，我从来没有想过自己能有在纽约尼克斯队那样疯狂的表现，在我之前的生命里，还从来没有那样打过篮球，我也不清楚到底发生了什么，我自己和观众一样震惊，虽然我一路上经历了很多挣扎，虽然我反复被裁，虽然我我被下放到小联盟，但我坚持自己的梦想并且一直追求它，最终使得自己成为了命运的宠儿，这就是在我身上“坚持不懈”成功的一个例子。

我们再来说说休斯顿火箭队，我在之后那个夏天签了休斯顿火箭队，也许你们有人知道我在休斯顿的第一年过得并不好，每一场比赛我觉得我必须成为“林来疯”，我必须无懈可击，我必须达到那种疯狂状态，甚至我觉得自己必须创造历史，可是我打得并没有那么好。于是我又开始纠结郁闷，再一次公众发飙了，我记得每一个人都开始嘲笑我，说我不过是昙花一现。我记得第一年在休斯顿，我简直整整一年都难过沮丧，当那个赛季结束时我对自己承诺，下一个赛季我一定会尽最大的努力，我要成为一个比之前的我更好的球员，我再也不要重现上一个赛季的悲催了，这是我自己对自己的承诺。于是我便迎来了自己在休斯顿火箭队的第二年，也就

是刚刚过去的那个赛季，你们知道我打得极其努力，非常主动，整个赛季都打得不错。

你想想，整个赛季你玩儿命地打，你苦哈哈地打，从一个城市飞到另外一个城市，不停地打，可是就在一刹那、一个失误情势急转直下，整个赛季的航线都变了，看上去好像一切都完蛋了，所有压力一下子都砸在我的肩膀上。那个晚上，也许是从我被球队裁掉之后，最最难熬的一夜，我记得我失眠了，我茫然不知所措，我觉得非常的沮丧。我只记得我开始沉思，我对自己说，你知道么，很多时候事情是不会按照你预期的方向去发展的，但是只要我自己尽了全力，而且全心全意地追随你内心的声音，就无须自责，我一定能挺过这关。

回看休斯顿的这一年，我的状态的确下降了、我的得分下降、篮板下降了、助攻下降了、抢断下降了，但是我自己真真切切体会到了一点，那就是我变得更加成熟了，正如你们所知我刚刚被转会到了湖人队，现在我可以梳理一下在我脑海里面发生的事情，我被交易的过程，这一切到底是怎么发生的，还有我的感受。当时我在北京，那是凌晨两点，我正在酒店里呼呼大睡，我的手机突然响了。

所以我接了电话，经纪人劈头一句：“你想听好消息还是坏消息”，我就说：“坏消息”，他说：“你现在必须立刻上飞机，飞回美国”，我说“ok”那好消息呢”，他说：“你要去湖人队了”，我琢磨着湖人队，因为整个赛季我听到的无非是金州勇士队、华盛顿奇才队、密尔沃基雄鹿队、费城七十六人队，完全跟湖人队没有半毛钱关系，所以当他跟我说是湖人队时，我和我的小伙伴们都惊呆了，我高兴得一塌糊涂、兴奋异常。他说你现在必须试试，能否立刻找到一架飞机飞回来体检，我说：“好，但是现在是凌晨两点，我应该怎么办，叫醒所有的人吗？”他说：“对，你应该这么做，然后给我电话”。

我说：“好”，然后我打开门，跑到大厅尽头，开始敲我妈妈的门、敲我嫂子的门、我训练师的门、我弟弟的门，把他们全从床上叫起来，他们都迷迷糊糊地问发生什么事情了，大家都半梦半醒的问到底怎么了，我把消息告诉了他们，然后立刻就飞回到洛杉矶，落地、体检、签约，紧接着又跳上飞机，飞回上海，今天就来到这儿了。

所以我现在的感受，除了兴奋还是兴奋，就算在我最疯狂的梦里也没出现过为湖人队打球的画面，再一次回到整个演讲的主题，坚持不懈。我不知道我的新教练是谁，也来不及结识我的新队友，我们甚至没来得及会面，我也不知道接下来的一年会发生什么。但我清楚一件事，那就是我在休斯顿火箭队以及我之前的人生中学到的一切，关于坚持不懈、关于努力奋斗、关于积极向上，这些都将激励我在洛杉矶湖人队继续打拼，为了即将到来的新赛季，以及未来的日子，在新赛季里我将继续发挥这些人生课程的效能。对，能为湖人队打球是一件太棒的事情，尽管比赛不一定顺利，尽管我可能会在比赛中受伤，尽管我们可能打得很烂甚至都打不到季后赛，尽管可能有千千万万的事情会变得糟糕，但是只要我坚持我自己的计划，尽我所能一路拼到底，我就一定错不了。

谢谢你们，这就是我的故事。现在我准备把焦点转向你们，我分享了自己的故事，但是这对你们有什么意义呢。首先，我要鼓励你们找到自己的热情所在，什么让你感到快乐，你最喜欢干什么，也许是艺术、运动、音乐，从学科的角度来讲，可以是科学，比如说数学。总之不管是什么，找到你最钟情的那个领域。第二，尽你的所能去追寻这个目标，你要比其他更用功，我想这是极其重要的，下一点也很关键，要知道人生永远是计划赶不上变化的，我们都有梦、都有愿景、都在筹划自己的将来，但是人生不如意十有八九，每个人都会碰到这个问题，这并不意味着你要去忍受很多失望，最重要的是你该如何跟这些失望相处，这才是“坚持不懈”的含义，所以当你被生命中的挫折挣扎、包围的时候，不要怨天尤人，保持一份积极的心态比任何人都更努力，然后把

自己放在一个可以成功的位置上，希望大家听到刚才这些故事，能多少了解一些我是谁，也希望我的分享可以激励你们，在面对人生的困境和问题时，能挺身而出并坚持。

## 大学学生会演讲稿三分钟篇二

水是大自然赋予人类的一种物质财富，是生命之源、生命之本，地球上的生物最初就是从水中产生的。你能想象没有了水的生活吗？你能想象失去了水的生命吗？你能想象这世上没有了海洋，鱼儿没有了家吗？你能想象这富饶的土地变成裸露的沙漠吗？没有了水，生物就会灭绝；没有水，就没有了我们人类社会的历史、文明的进步、经济的发展和社会的稳定。

水是我们生命的摇篮。水，孕育和维持着地球上的全部生命。一个人可以几天不进食，但不能几天不喝水。听妈妈说，地球上有二十亿人口正处在严重缺水的紧急状态！而世界上每年喝了不干净的水而死亡的儿童就有五千多万人。现在我国已被联合国列为13个最缺水的国家之一，很多地区和城市都出现了不同程度的水荒，农村粮食量减少，西北大片土地呈现沙漠的状况，沙土飞扬，空气混沌，这情景是多么令人触目惊心啊！缺水的危机正一点一点的吞食我们美丽的世界，一点一点的毁灭人类美好的家园，这种情形，谁有理由不珍惜水、不节约水呢？如果我们现在再不珍惜水，我们的子孙后代必将遭受大自然的惩罚！一句警世名言说得好：如果我们不珍惜宝贵的水资源，那么地球上最后的一滴水很有可能就是我们的眼泪！

在我们的日常生活中，浪费水的现象十分严重，有些同学洗手后经常忘了关水龙头，任凭水白白地流失。刷牙洗脸时让水哗哗地流个不停。在学校的河涌边，有些人把生活垃圾扔进河涌里，水资源就这样被污染了。还有许多工厂发展得很快，却把生产的污水、废水直接排进了江河湖泊，使水变得臭不可闻，大量水资源遭到污染，人类赖以生存的净水越来越缺乏，水的危机已经向人类敲响了警钟！

节约用水，利在当代，功在千秋，你可知道，当你随手拧紧一个未关的水龙头时，你就拯救了一片湛蓝的海洋；你可知道，当你将一盆水重复利用时，你就拯救了数不清的生命，你可知道，当你制止一次水源的污染时，你就拯救了我们的蔚蓝的地球、拯救了我们的生命。珍惜水、爱护水、节约水吧，否则，后果会不堪设想。

节约用水，保护水资源是人类当务之急，只有大家都注意节水，加强了节水意识，水荒才能远离我们而去，生活才会安定和谐，自然环境才会优美舒适。我们小学生明白这些道理以后，不但要自己要遵守，还要做好宣传工作，从我做起，从点滴做起，监督和感染周围的人们，做出应有的贡献。我们在日常生活中，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；大、小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”；家庭浇花，用淘米水、茶水、洗衣水；洗澡时，关掉龙头擦香皂；家里水管有漏水现象，要马上修理，还有很多很多类似的情形，这些只要我们平日养成节约用水的好习惯，在做的过程中行动起来就行了。工厂的叔叔阿姨们要坚决不让工业废水流进江河湖泊，应进行无害处理后才能排放，再进行二次用水，以此来提高工业用水的重复利用，减轻废水对其他水体的污染。现在全世界用水的70%为农业灌溉用水，但人为的浪费严重。据资料显示，全世界有37%的灌溉水用于作物生长，其余63%都被浪费掉了。因此，农民伯伯们要改良灌溉方法，这是提高用水效率的最大潜力所在。

20xx年广州将迎来亚运盛会，若要那时的广州是真正的花城，让远方的宾客感受羊城的蓝天、碧草、新鲜的空气，整个城市树木茂盛、鸟语花香、绿树成阴，没有了城市的污染，整个广州城看起来生机盎然，人们身心健康，城市环保整洁，人们享用着洁净的水，孩子们在清清的珠江边嬉戏，鱼儿在河边欢畅地游来游去，如此一幅如诗如画的图画，这正是我们绿色亚运所需要的。为了我们的未来，请携起手来，共同努力，发扬中华民族细水长流的传统美德，作为国家的小主

人，节水行动就从我做起，从现在做起，从节约每一小滴水开始，以实际行动做一个节约用水的好孩子。

## 大学学生会演讲稿三分钟篇三

一个人总要有梦想，有了梦想，才会去放飞梦想、追逐梦想。我不甘被困在只属于自己的小小的世界里，眼界似井底之蛙一般狭小。为此，我决定离开自己舒适、温暖的家，走向远方，去开拓视野，增长见识。

于是，我整理好行李，背上行装，朝着远方出发了。

记住，你不要去想是否成功，既然已经选择了远方，就要一直坚持下去。”说完，老者高深莫测地一笑，便离开了，只留下一道长长的背影。我细细品味着老者的话，觉得很有道理，是啊，漫漫人生之路，怎会不遇到风雨？只要我们坚强、勇敢、永不言败，风雨就像纸老虎，不堪一击。

我下定决心，扎好裤角，把脚伸到了水中。“哟”真冷！冰冷的河水刺激着我的皮肤，像针扎似的，很疼很疼，全身的血液都好像在瞬间凝固了。我暗想：我不能放弃，就像那位老者所说，我已经选择了远方，就不能够在中途停下脚步。我继续向前走，但河水的冲击力将要把我击倒。渐渐地，水已经淹到了我的膝盖。我在河里拼命地站稳脚跟，一步一步艰难地迈着。终于，功夫不负有心人，我成功到达对岸了，我朝我的目标又近了一步。天空很蓝很蓝，不带一丝瑕疵，就像我此刻的心情一样。

人生就是如此，需不断去追逐。在走向远方这一条艰难的道路上，挫折伴你行。相信吧！雨后的彩虹会更加绚烂，人生因挫折而美丽。是男儿总是要走向远方：走向远方，是为了让自己活得更自在；走向远方，是为了让自己的人生更精彩；走向远方，是为了让生命更辉煌！

## 大学学生会演讲稿三分钟篇四

亲爱的同学们、老师们：

大家好！

我今天给大家讲一个故事叫：一面镜子。

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子！年轻人好奇地上前，趁盲人一曲弹奏完毕时问道：“对不起，打扰了，请问这镜子是你的吗？”

“是的，我的乐器和镜子是我的两件宝贝！音乐是世界上最美好的东西，我常常靠这个自娱自乐，可以感到生活是多么的美好”“可这面镜子对你有什么意义呢？”他迫不及待地问。

盲人微微一笑，说：“我希望有一天出现奇迹，并且也相信有朝一日我能用这面镜子看见自己的脸，因此不管到哪儿，不管什么时候我都带着它。”白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生活，而我他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。

## 大学学生会演讲稿三分钟篇五

鲁迅先生说：“第一个吃螃蟹的人是很令人佩服的，不是勇士



谁敢吃它呢？像这种人我们应当极端感谢。”这是他对前人的探索精神的高度评价。

探索需要超人的勇气和信心，它是成功的保证。世纪伟大的天文学家哥白尼，不怕封建教会的重重束缚，顶着压力，致力于天体的研究。经过不断的探索，终于发表了“日心说”的正确论断，为人类历史的发展作出了巨大的贡献，他的成功当中凝结着超人的勇气和信心，另一位伟大的探索者布鲁诺，他继承和发扬了哥白尼的学说，把天文学的研究更向前推进了一步，可他却封建教会视为“异端”，遭到逮捕。然而，残酷的迫害并没有使他放弃真理，火刑也不能使他屈服。临刑前，他还自信地说：“火并不能把我征服，未来世界会了解我，会知道我的价值。”

难以想象，没有如此的勇气，能在封建思想的重重枷锁中走向叛逆；难以想象，没有如此的信心，能在旧势力的诬蔑和迫害下仍然坚持自己的正确论断，直至最后。

探索也需要远大的理想和崇高的信念。远大的理想和崇高的信念是一切探索者的必备条件，伟大的导师马克思和恩格斯，怀着为人类解放而斗争的崇高的信念和远大的理想，致力于社会发展的研究，揭示了人类社会向前发展的本质因素，这正说明理想和信念是他们成功的驱动力。

世纪的我们更需要这种探索的精神，因为我们只要拥有了这种探索的精神，在今后的人生旅途中才能够有所创新，有所成就！