

2023年大学军训第三天心得体会 军训第三天心得体会(精选5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

最新大学军训第三天心得体会 军训第三天心得体会 汇总篇一

今天的训练没有前两天那么累了，主要还是练齐步走。因为教官说要把我们的训练成果展示给大家看，所以我们训练的格外认真，卖力，教官更是喊口号喊的嗓子都哑了。

几天军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新环境，如此一种全新的生活……我适应了，证明我有极强的适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么？也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

我们要像白居易写得一首诗：“野火烧不尽，春风吹又生。”我们就是一棵棵小草，任凭烈日骄阳，都压不垮了我们。

环境越是艰难，就越需要坚强，毅力和信心。

军训第三天心得体会3

最新大学军训第三天心得体会 军训第三天心得体会 汇总篇二

高校军训工作取得了一定的成绩,但在课程建设、组织管理等方面仍存在很多局限。本站小编在此整理了学生军训第三天心得体会,希望大家在阅读过程中有所收获!

今天我的心情,可以用以下几个词来概括:累,自豪,紧张,还有一点小兴奋吧!

繁重的军训任务——累

今天的任务,使我感觉到自打军训开始以来,今天是最严厉,最的一天,因为明天的出操和会操,同学们和教官们都使了100%的劲!这也让我感受到了在华师大内,高素质同学们由心而生的那种上进感,同学们,一定要坚持住,我们要相信我们是最棒的!

被选入会操队——自豪。

明天是二连的第一次会操。我能看出,教官比我们更心急,更希望我们成功,由于人数原因,所以要一遍遍的做动作,一个个的筛选,我是努力的,也是幸运的,被留了下来,成为了场之一中的一员。我希望,在未来的日子中,这种可以锻炼自己的机会将越来越少,以便自己的能力越来越高!

竞选副排长的过程——紧张

教官(排长)要选一个副排长。很荣幸,我在5名后选人中,是成,也是运气的一个,可结果可喜,往往过程艰辛。在我们不能得知结果的情况下,心情确实是相当的复杂与混乱。我们5个人只能用聊天来放松自己的心情。嗯,那时可是相当难受啊!

对未来的憧憬——小兴奋□excited

未来是不可预测，不能预知的，但我们可以幻想，幻想一下，在不久的未来，我们能有什么作为，什么成绩。比如，明天会操，我将是全场最棒的一个；考试成绩优异，将拿到自己第一份奖学金；在比赛中脱颖而出，让自己成为万众瞩目的焦点；……每每想到这些，总是有抑制不住的兴奋由内而外的选拔出来。我期待我自己！i expece my self!

最后想用一名伟人的名言作为结尾！

同志们仍需努力，因为革命尚未成功！

俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，好不容易才等到了军训，军训不仅热也累，却很有价值，也让我们感受到了不一样的乐趣。

有的人从小娇生惯养，好似温室里的花朵，一吹就倒；而军人那钢一样的精神，铁一样的纪律，对他们来说真是天方夜谭了！我们是“少年军校”的学员，就是一个个小军人，我们不比解放军军人，但做到这一点也是应该的。

今天是军训的第三天了，经过这几天的训练，我从中感悟到了不少，其中原地踏步走的练习令我难忘：这动作我们可都练了六年了，我心想：这对咱们可不是小菜一碟吗？可并非我想，随着口号，我们踏着步子，口号依然响亮，但口号响也罢，关键是要走得好，但我们在这方面是欠缺的，一个个缺点冒了出来，步子不依，手臂不直，手没抬高，摇摇摆摆……一大串问题绕着我们打转！怎样才能 抵御这些问题呢？只有刻苦练习……终于经过不懈努力，我们的步伐走得整齐且有力，犹如一个检阅方阵，这都是我们109班团结的结果！

训练之余，最有趣的，还是要数拉歌了，与我们拉歌的是十二班，又是一阵“团结就是力量”的歌声萦绕耳畔，大家席

地而坐，拍着手喊着拉歌的口号“一二”“快快”“一二三”“快快快”“一二三四五”“我们等得好辛苦”……大家都用了九牛二虎之力喊了出去，有几个同学喊得脸都涨红了，可见他们多费力啊！我们109班用嘹亮的歌声和铿锵有力的拉歌口号，把对方的士气“压”了下去，而我们109班就愈来愈起劲，眼看十二班就要撑不住了，这时，我又想起了109班这个大家庭，的确，团结就是力量，我们就是用团结这股劲打败了对方；也是这股劲让我们默契配合，才使得我们步伐是那么整齐，那么有力，我想，这股劲不仅会用在拉歌上，学习、运动会……都是这样。相信我们109班只要团结起来一定不错的，一定会勇往直前，迎难而上的！

意志是磨出来的，本领是练出来的。的确，没有耕耘，哪来收获；不经历风雨，怎么见彩虹。军训就是来磨练我们意志的一次考验，让我们领略军人的作风和精神，懂得团结就是力量。我相信我们109班在“团结就是力量”这首歌的鼓舞下，一定会愈来愈优秀的！

x月x日，是我开始走进新集体的第三天，也是我军训的第三天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很

长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为沒有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

最新大学军训第三天心得体会 军训第三天心得体会 汇总篇三

我想高一军训前三天是今天我的心情，可以用以下几个词来概括：累，自豪，紧张，还有一点小兴奋吧！

繁重的军训任务——累

今天的任务，使我感觉到自打军训开始以来，今天是最严厉，最的一天，因为明天的出操和会操，同学们和教官们都使了100%的劲！这也让我感受到了在华师大内，高素质同学们由心而生的那种上进感，同学们，一定要坚持住，我们要相信我们是最棒的！

被选入会操队——自豪

明天是二连的第一次会操。我能看出，教官比我们更心急，更希望我们成功，由于人数原因，所以要一遍遍的做动作，一个个的筛选，我是努力的，也是幸运的，被留了下来，成为了场之一中的一员。我希望，在未来的日子中，这种可以锻炼自己的机会将越来越少，以便自己的能力越来越高！

竞选副排长的过程——紧张

教官(排长)要选一个副排长。很荣幸，我在5名后选人中，是成，也是运气的一个，可结果可喜，往往过程艰辛。在我们不能得知结果的情况下，心情确实是相当的复杂与混乱。我们5个人只能用聊天来放松自己的心情。嗯，那时可是相当难受啊！

对未来的憧憬——小兴奋

未来是不可预测，不能预知的，但我们可以幻想，幻想一下，在不久的未来，我们能有什么作为，什么成绩。比如，明天

会操，我将是全场最棒的一个；考试成绩优异，将拿到自己第一份奖学金；在比赛中脱颖而出，让自己成为万众瞩目的焦点；……每每想到这些，总是有抑制不住的兴奋由内而外的选拔出来。我期待我自己！i expece my self!

最后想用一名伟人的名言作为结尾！

同志们仍需努力，因为革命尚未成功！

最新大学军训第三天心得体会 军训第三天心得体会 汇总篇四

上午，太阳高照，天气炎热，我们在这样的环境下站军姿、齐步走，结果可想而知。在别的连有很多人晕了、吐了、倒了，在我们七连有一名女同学吐了，我也快晕了。

别看上午那么累，下午更累！下午要齐步走、正步走。正步要把手放在腰带上，把脚向前踢出，然后用力往地上踢，要踢出响声，要“出脚如射箭”。可我们男生出脚、步伐、速度总不一样，结果罚跑两圈。老师、教官们总是偏向女生，只让我们男生抬腿、跑步，女生练时教官就不让她们抬腿，即使走快了也不让她们跑步，太偏心了。

由于太累和跑圈的压力，所以男生没有做好。因为男生没有做好导致全连放学时间很晚，我们以后会努力的。不过也不能因为女生弱小而总让我们跑圈，不是说“女子能顶半边天”嘛，干吗把什么都往我们这“半边天”上推嘛。

回到教室，老师又偏心地把打扫卫生的担子放在了男生这“半边天”上来了。可怜我们更是惨上加惨，雪上加霜，往伤口上撒盐啊，累死了！

希望教官以后不要偏向女生，谢谢了，各位教官。

第三天军训心得体会（精选篇3）

最新大学军训第三天心得体会 军训第三天心得体会 汇总篇五

狂天是军训第三天，也是最苦、最累、最可怕的一天。

上午，太阳高照，天气炎热，我们在这样的环境下站军姿、齐步走，结果可想而知。在别的连有很多人晕了、吐了、倒了，在我们七连有一名女同学吐了，我也快晕了。

别看上午那么累，下午更累！下午要齐步走、正步走。正步要把手放在腰带上，把脚向前踢出，然后用力往地上踢，要踢出响声，要“出脚如射箭”。可我们男生出脚、步伐、速度总不一样，结果罚跑两圈。老师、教官们总是偏向女生，只让我们男生抬腿、跑步，女生练时教官就不让她们抬腿，即使走快了也不让她们跑步，太偏心了。

由于太累和跑圈的压力，所以男生没有做好。因为男生没有做好导致全连放学时间很晚，我们以后会努力的。不过也不能因为女生弱小而总让我们跑圈，不是说“女子能顶半边天”嘛，干吗把什么都往我们这“半边天”上推嘛。

回到教室，老师又偏心地把打扫卫生的担子放在了男生这“半边天”上来了。可怜我们更是惨上加惨，雪上加霜，往伤口上撒盐啊，累死了！

希望教官以后不要偏向女生，谢谢了，各位教官。