

2023年明德家庭演讲稿 家庭美德演讲稿(大全6篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

明德家庭演讲稿篇一

弘扬家庭美德，促进社会和谐。家庭道德问题，涉及千家万户，它不仅关系到和谐美满幸福家庭的建立，而且关系到社会安宁。家庭同社会是紧密联系的，家庭是社会的细胞，整个社会是由千家万户构成的。只有家庭稳定、和睦，才能为社会和谐和发展奠定基础。而家庭美德，则是实现家庭和睦的基本前提和重要途径。一个社会的家庭美德如何，不仅是衡量这个社会精神文明的重要标志，而且直接关系到这个社会能否安定团结、和谐发展。

弘扬家庭美德，筑起反腐防线。家庭美德同社会公德、职业道德、政治品德一起，构成社会主义道德建设的基本范畴。据资料显示，一些贪官的赃款75%以上是由家眷或情人代收的，也有的资料显示，约大多数贪官都有养情人的问题。可见，家庭美德的不足，不仅严重影响我国社会主义道德建设，而且也是造成一些党员领导干部腐化堕落、贪污受贿的基本道德根源。

弘扬家庭美德，提高队伍素质。做事先做人，而做人的基本底线就是要有德，事实证明，一个人如果对父母子女没亲情，对妻子丈夫没爱情，对邻居没友情，那他就不会是个好人。我们要培养高素质的发展队伍，必须把党员素质作为一个包括了思想理论素质、政治政策素质、组织领导素质、科学文

化素质、身体心理素质 and 道德品质素质在内的素质结构，从整体上加强建设。

弘扬家庭美德，构建和谐家庭。家庭是人生长期生活的重要场所，家庭是人们心灵停靠的港湾。一个人在忧伤的时候，会想到家人一起担当，在喜乐的时候，会想到家人一起分享，在劳累在时候，会想到家人一起休养，在过节的时候，会想与家人一起团聚，等等。一个人的家庭和谐美满，不仅能提高自身的生活质量和幸福指数，而且有利于每个家庭成员自由、平等、健康、全面地发展。和谐美满的家庭生活，不是自然形成的，也不是一劳永逸的，要靠每个家庭成员用心去经营、去创建，而家庭美德则是经营和创建幸福家庭的重要法宝。

近来来社会离婚率持续上升，它已经上升为一个社会关注的焦点，如何建造一个和睦的家庭已经成为了一个公共的问题。期盼婚姻永远像爱情故事一样充满着浪漫色彩，那是不现实的，日常生活是平淡琐碎的，男女双方经过恋爱浪漫期之后步入婚姻组成家庭，应学会在平凡男女中巩固，培养感情。要在相互适应对方的同时，经常寻找夫妻双方都感兴趣，都愿意为之努力的共同点，使两人有共同的生活目标，使家庭生活生动，活跃起来，充满活力和乐趣，只有这样一来，才能避免婚姻枯燥，乏味，避免“婚姻危机”。从而弘扬家庭美德。构建和谐家庭，促进社会科学发发展。

谢谢大家！

明德家庭演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《弘扬家庭美德，唱响廉洁之歌》。

先给大家讲个“仆御之妻”的故事。故事是这样的：晏子在

齐国做宰相时，有一次坐车从街上经过，他的车夫的妻子从门缝里偷偷地观察她的丈夫，发现丈夫满面笑容，洋洋得意，那意思能为晏宰相赶车，岂是寻常之辈。等到车夫回了家，他妻子突然就提出要离他而去，车夫不解，就问为什么。这时候，妻子就说了：晏子身高不过六尺，身为齐国宰相，可谓声名显赫，但他出门在外，却一副谦恭谨慎深思熟虑的样子，夫君你虽身高八尺，却只配给人家赶车，但即使如此，你却满脸骄傲。我深以为忧，因此我要离开你。车夫一听此言，满面羞愧，当即深施一礼，自此后不再自满。晏子后来发现了车夫的变化，就问车夫原委，车夫据实一说，晏子也是一惊，心想天下竟有这样的女人，真是难得。再后来，经晏子的推荐，车夫就做了大夫。

故事中的妻子可谓贤妻，车夫的变化和最后的际遇与妻子及时的现身说法，良言相劝是分不开的。古往今来，类似的故事和事例比比皆是。有人说“好女人是一所学校”。是的，在家庭生活中，我们要做一个睿智的女人，会选择合适的时机，使用恰当的语言与丈夫进行良好的交流与沟通，让丈夫在繁忙的奔波之余，能享受到家的温馨和幸福。古人言，“百年修得同船度，千年修得共枕眠”，夫妇两个人能结为连理，是冥冥之中的缘分；当代夫妻，“军功章有你的一半，也有我的一半”，展示了辉煌的功绩是要靠夫妻共同创造的。无论浅显易懂的戏说还是深奥精辟的名句，都在述说家庭组成的不易和成员间相互影响的作用。

我们每个人都是家庭中的一员，我们每位女同胞都应发扬“自尊、自信、自立、自强”的精神，在干好本职工作的同时，更要在家庭美德建设中作出贡献，当好家庭贤内助，共筑拒腐防变墙，让家庭成为反腐倡廉的第一道防线，为家庭撑起一片湛蓝湛蓝的天空。君不见，那些优秀的领导干部，那些事业成功的商人，甚至是那些普通的职工，哪一位成功人士的背后不是有一位“贤内助”的支持呢？孔繁森两次进藏，留给他夫人王庆芝的是年逾古稀的老母和三个未成年的孩子。贤惠的王庆芝省吃俭用，含辛茹苦地给丈夫当好“后

勤部长”，一心一意支持丈夫工作，堪称领导干部夫人的楷模。杨善洲老人从事革命工作近40年，两袖清风，清廉履职，一心为民。退休后。义务植树造林。22个春秋，带领大家植树造林5.6万亩。去世前，把他的20万元特别贡献奖全部捐出，价值3亿元的林场也无偿上缴给国家。而他的妻子和孩子却到最后还是农民。依然记得那位八旬老人在面对镜头时说的话：“他老实，我就喜欢他的老实”，“他当他的领导，我们做我们的农民”。

她们都是“贤内助”的代表，都应该是我们女性朋友学习的榜样。

是的，无论历史如何变迁，无论世界如何改变，有一个道理亘古不变——“一个成功的男人后面站着一位伟大的女性。”当然，在这个英雄不再时尚、模范不再流行的年代里，在这个个性张扬、物欲横流的世界中，因为欲望，用钱通神的有之，做高官而卑下的也不乏其人。但是贫穷的家境可以有高贵的心灵，金钱的富有也可能断送人生的大好前程。一个人，最令人尊敬的不是他所拥有的财富和权势，而是他是否具有高尚的品行，具备为社会做贡献的能力。

那么，就上我们做好家庭廉内助吧，给丈夫在事业上多一分支持，少一分拖累；感情上多一分温暖，少一分埋怨；生活上多一分关心，少一分苛求。努力把家庭建成一个健康和谐、绿色环保的温馨港湾。要始终牢记“广厦千间，只卧一榻；弱水万千，只饮一瓢”。无论在最受诱惑的时候，还是在最艰难的时候，我们都不应该放弃自己做人的原则和追求。正直坦荡做人，怀着一份社会的责任感做事，追求干净的成功，永不抱怨生活。平安是富，清贫是贵，长久是吉祥！鸟儿卸掉黄金的翅膀，才会飞得更高更远；为官为民者拥有廉洁的信念，才能安身立家，利民强国；女人做好家庭贤内助，才能润物细无声，让自己拥有一个幸福的家庭！

明德家庭演讲稿篇三

我认为一个家庭良好的行为标准就是家训，一个家庭独有的风尚就是家风，良好的家风能够体现家庭成员的家教和素养，然而，需要每个家庭成员的遵守，好的家风能够熏陶出有教养的家庭成员，家长的言行对于孩子非常重要，这就是所谓的言传身教吧。我是一个在美好环境中成长起来的幸福孩子，欢乐的笑声，优美的音乐声，琅琅的读书声一直萦绕在我的幸福小屋，伴随着我成长。爸妈总是以身作则，言传身教，引导我努力学习，积极锻炼，从而让我对学习产生了浓厚的兴趣，养成了良好的生活习惯。当然，这还少不了爸爸制订的家训的功劳。我的家训是“五为”准则，即是：为人、为学、为用、为体、为生。为人是根本，为体是基础，为学是手段，为用是目的，为生是理想。

一个家族的振兴与发达，离不开引领家庭家族走向成功者所创立的家风和家教。家风与家教的形成都会经历一代甚至几代人的积淀和努力，它总结了前世中无数家庭的得与失以及经验，结晶成为独一无二、适合自己家庭或家族实际的法宝，引领家庭或家族走向辉煌。

的确，在生我养育我的这块土地上，父辈的经历过太多的艰苦日子，到我们这一辈虽然还时常有听到“旧社会”“土地承包到户”等，但那些艰苦岁月留给我们没有太深的印象；因为我的父亲母亲早已把往日的磨难当作一种精神，一种积极面对生活，勤劳节俭的家风传承给我们这一代。

我家的家风家教有四条：一是积极的生活态度，二是认真做事、勤俭节约，三是善良真诚待人，四是孝敬尊长。

下面就把这四条做一个讲解：父母总说积极的生活态度对我们很重要，他们在日常生活中对子女总是和蔼的面容，从不在晚辈面前讲家中生计的困难，经常告诉我他们小时候每到开学前些天，父亲(我的爷爷)都忙于东奔西跑的筹借学费；记

忆中父母亲讲给我们的都是明天会更好，你们遇上了好时代要好好学习，不管上什么学校家里都支持，没有解决不了的困难。只要是我们要买的书籍或一些学习用品总是会如愿以偿，当我们由小学升到初中，到高中，每成长一个阶段，这种积极的态度便转换成一种精神，鼓舞着我们。

今天不必要建一堵完美的墙，只需要砌一块完美的砖，一步一个脚印踏踏实实向前走，这是认真做事的第二点家教；一口吃不了胖子，凡事不可心急但必须认真去做认真对待，从小事做起，不管是以前在校读书还是现在在家中，家里每个人都会主动的做家务；父母亲言传身教的是勤奋节俭，自己的衣服鞋子都是穿的实在是破了穿不出去了才买新的，吃饭时总是把好吃的菜让给我们吃，从小我们就耳濡目染传承这种勤劳和节约的风气，也教会了我们不浪费不奢侈。

第三点是为人要善良，真诚待人，在我年纪很小的时候，孔融让梨、司马光砸缸、等这些耳熟能详的故事就印在我们的脑海里，父母亲教导我们做人做事要诚实，做人，要诚实、诚信、知错就改。“诚信是做人之根本，立业之基”这句则是爸爸的口头禅。父母从小就教育我做人要诚实，认识到自己的错误，就要改正，不能撒谎。父母让我们知道了天底下没有免费的午餐的道理，富裕的生活要靠自己双手来创造，有奋斗才能实现自己的理想。父母总说记得家中最开心的事情是我们考试取得了好的成绩，而丰盛的饭菜是父母亲一种鼓励的方式，与亲人们聊聊学习上生活上的事情总是那么开心、有趣，不管我的学业到哪个阶段成长到什么年纪，这种开心、有趣的感觉从未减弱。

四是孝敬父母，尊敬长辈。父母一直告诫我：百善孝为先！家风是一条应该牢记的座右铭。有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走的更远！铭记家风，为自己的人生做奠定而坚定的基础，踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才！

许多年以来我深深的理解这四点家风家教，也同样会传承给

下一代，并且在我们这个大家族中，这优良的家风家教也早已根深蒂固深入人心，无论子女们学业有成走多远，或者事业有成有多么的成功；都忘不了父母亲的谆谆教导，以致于我们自己同样的要言传身教，教育我们的后辈代代传承。社会在不断的发展，生活环境和各方面的条件越来越好，但这些优秀的精神永远不会被弃忘，它激励我们积极向上，教会我们面对生活，遇见困难不气馁。

良好的家风传承是社会风尚的健康发展前提，每个家庭都应构建起具有各自特色的家风和家教，作为家庭的核心人物责无旁贷应该担当起这一重任，形成家庭的凝聚合力，给力社会风尚进步发展；给力伟大的“中国梦我的梦”的实现；千万个家庭组合成一股强大的振兴中华力量。

明德家庭演讲稿篇四

尊敬的各位评委、亲爱的朋友们：大家好，这天我演讲的题目是《和谐家庭用爱铸就》。

有一首歌每一天都会产生新的旋律，每一天都会谱写新的篇章，这首歌拥有永恒的主题，那就是——家。

家是什么？

家是你、家是我，家是夫妻两人间，互相的拥有，相伴的一生。

家是妻子的温柔，子女的孝顺，天伦之乐的源泉。家是厨房内飘出的菜香，室内柔和灯光散发的温馨。家是母亲放飞风筝后，又紧紧攥在手心里的末端。家是一种对父亲坚实脊背的感恩、母亲温暖怀抱的缅怀。家是一种对根的追寻，追寻那缕缕炊烟中的遥远记忆。家是一种离开后挂念、挂念后回归、回归后尽责的最终归属。

说到底：

家是孤舟远航归来后，平静的港湾；家是拼搏后疲惫，慰藉的温泉。

是孩子健康成长的阳光，是家庭生活幸福美满的源泉，是家庭和谐的基础。

家庭是社会的细胞。有人说：家是青砖灰瓦红窗花，家是柴米油盐酱醋茶。也有人说：家是一面飘摇的帆，单薄、弱小却与每个人风雨同舟。一个和谐家庭的稳定与和睦，其承受挫折程度，与灾难抗争的坚韧性，往往体现了家庭成员的精神境界。而家庭成员的这种精神往往影响邻里及社会，成为社会主义精神礼貌建设的正负反射点。

农垦建社区居民徐亚杰数年如一日，照顾瘫痪在床的公公，拉扯孩子、孝敬父母、邻里和睦团结，承受了惊人挫折，经受了巨大的磨难和压力，使众人看到了一颗善良而火热的心，受到了居民的交口称赞。

徐亚杰和丈夫都没有固定的工作，仅靠打零工维持生活，一家人的生活、孩子上学、老人吃药看病，她瘦弱的双肩承载了太多的担子。而五年前公公又因病瘫痪在床，使得这个家雪上加霜。刚开始的时候，婆婆受不了打击，病倒在床榻，丈夫外出打临工帮不上任何忙，孩子还小也需要照顾，她一个人干着几个人的活。夏天天热，过一阵就要给老公公翻个身，每一天要擦洗好几遍身子，才不至于起褥疮，就算再忙再累，她也坚持每一天推着公公出去晒太阳、按摩。老人生活不能自理，她每一天都要清洗被褥、脏衣脏裤，家里收拾得妥妥当当，没有一点异味。她没有什么高的追求，也没有什么奢侈的欲望，只想撑起这个家的整个天，让老人、丈夫和孩子少受点罪，再少受点罪；自己多苦点，再多苦点也无怨无悔。多少个含泪不眠的夜晚，思绪翻滚，但是她还是选取了坚守。邻里看在眼里，都对她竖起大拇指。家和万事兴，

在她的影响下，孝敬老人、关爱他人、服务社会已经成为农垦建社区和谐家庭建设的主旋律。

音律和谐，能弹奏出优美的乐章；家庭和谐，能推动社会的发展进步。和谐家庭是每个人梦寐以求的佳境，和谐社会是人类孜孜以求的共同理想。让我们以德治家，礼貌立家，知识兴家，勤劳富家，平安保家，节约持家，和谐兴家，使家成为永不枯竭的力量源泉、情意绵绵的温暖港湾，让我们一齐努力，为构建和谐家庭、和谐社会尽职尽责，共同谱写家庭与社会双赢的时代凯歌！衷心的祝愿各位，家庭幸福，事事顺心。

这天我的演讲到此结束。谢谢！

明德家庭演讲稿篇五

大家好！

先做个自我介绍，我是咱们班妈妈。今天很荣幸能和大家一起探讨孩子的成长教育。感谢学校老师给我这么好的一个机会。在此，让我代表在座的家长们对王老师、韩老师、戴老师以及各位任课老师的辛勤劳动和对孩子们的教育表示衷心的感谢！

说到孩子的成长教育，培养孩子的经验，其实也谈不上是经验，孩子一天天的长大，我也是一天天的摸索，现在上学也才一个多月，很多事情都是刚开头，只能说是把我的观点和方法拿出来跟咱们家长一起交流交流。以后随着孩子学习任务的加重，这些办法肯定得随时调整。

三是家长要根据自己的孩子的个性推着他、引导他向着好的方向发展，既不要让孩子失去个性限制他们的发展，也不要听之任之随随便便不去约束。

当然了，咱们孩子生活的空间也不是真空，咱们家长也不是神，谁都有急躁想发脾气的时候。而且孩子们在一起总会感染些不良习惯。

压力大的时候家长和孩子有时候都需要一个释放的空间。如果有这种情况，千万不要刻意的压制。我有时候给刘一帆讲故事书，讲到那些“屁滚尿流、抱头鼠窜、死去活来”的词语的时候，她总是很兴奋，还让我再读一次。我们家长生气的时候也可以用一连串的成语、俗语教训教训自己的孩子，让他们知道当爹妈的有多生气。这样做的目的不是让孩子真的做到听话、认错，而是舒缓情绪。孩子很可能在你的妙语连珠教育中忘掉淘气犯下的错，心情不再紧张，不在抵触。同时家长也发泄一下。之后气氛就会变得融洽许多，这时候再耐心的教导孩子什么是对、什么是错就能起到事半功倍的效果，而且孩子还会认为你和她有共同语言，你们是“一国”的，大家有的聊。教育孩子讲方法，用那些孩子能接受的幼稚的办法，以尊重孩子为前提，了解他们的真实想法，找到出问题的关键所在，用最短的时间解决最根本的问题这是最重要的。

还有一点，多鼓励少批评。没有不想得到表扬的孩子，当孩子们因为做好事、有礼貌、有进步得到表扬，孩子的心情是最快乐的也最放松的，这时候督促他们去学习或者讲道理给他们听，就要顺利得多。有句话叫做“堵不如疏”，硬生生的遏制孩子的兴趣，压制他们淘气的天性，远远不如疏导能起到好的效果。

当我们的孩子从情绪上真心愿意接受学习了，良好的学习习惯就会很容易养成。我问过一些高年级的家长，无一例外都强调说，孩子一定要从一年级开始养成学习的好习惯，哪怕是每天回家只学习半小时20分钟，一定要把这个习惯坚持下去。刚开始的时候，家长们最好是陪着孩子。帮孩子复习、预习。从中找到孩子的薄弱环节，重点突破。前一段时间孩子们一直在学拼音，我发现刘一帆经常三拼音节加错声调，

比如□huahuo还有类似liuhui□这些音节应该把声调加在谁的头上？孩子开始的时候就很模糊。但是她记得老师讲过一首儿歌：“有a在给a戴，a不在找oe□要是iu一起到，谁在后面给谁戴。”后来只要遇到这种情况，我就让她背一背，对照儿歌加声调，孩子练习了几次就能准确的做对这一类习题了。我听说有些小朋友考试的时候看不懂题目，针对这个问题我想我们家长也能帮到孩子，回家做作业的时候，有意识地让孩子读题目，不认识的字重点重复记忆，题目里经常出现的字，只要每天和他们见个面，迟早能认识了。家长解释题目很重要，要用孩子能听懂的语言来解释。再就是题目下方的“例如”，一定要指导孩子学会看例子，考试的时候很有用。

当孩子爱上学习，什么都会变得简单，生活里处处都能学到东西，但也不能刻意的让他感到这是让他在学，最好是让孩子把学理解成另类的玩儿。当然这个有点高难度，就看我们家长的方式方法了。孩子们有时候学的累了就有抵触情绪，这时候怎么调动学习的积极性，给孩子鼓劲就很重要了。我前几天也在群里跟家长们分享过我的一个小办法，其实也是跟老师学的。买了一套孩子很喜欢“愤怒的小鸟”卡片，坚持学完一科就奖励一张平卡，全部做对的话奖励一张闪卡，攒10张平卡可以和妈妈换一张闪卡。古诗背得好奖励一张喜洋洋灰太狼扑克，扑克攒够两种花色可以得到一张“王”。奖励的卡片都给孩子盖上印章，和别的不一样。另外孩子背古诗如果能中间停顿背诵，例如“锄禾日当午，汗滴禾下土。”这样抑扬顿挫的背诵，孩子们背得更快，是个窍门儿。

知道他们最关心的、最紧张的是什么吗？带着这几个问题回去观察孩子，从他们的爱好入手，跟孩子交朋友，把他们的爱好当成自己的爱好，爱孩子所爱，想孩子所想。如果能和孩子滔滔不绝的讲奥特曼，说到圣龙骑士、洛克王国、巴拉拉小魔仙的时候能够眉飞色舞和孩子笑成一片，我们的孩子怎么会不把他的爸妈当成可以倾诉的好朋友呢？男孩子需要哥们儿，爸爸们就去当他们的第一任哥们儿，女孩子需要闺

蜜，妈妈们就去当他们的小秘密分享者。等到能和孩子玩到一起的时候，再把我们的成人经验一点点的分享给他们，用某些故事里的人物、自己的亲身经历告诉他们怎样去和别人交往，怎样在这个社会里既少受伤害又能快乐的长大。别让孩子们以为家长批评就是不爱他们了，批评是爱的另一种表现。今天的批评是为了让他们明天能得到更多的表扬和肯定。

最后我想跟咱们家长们说，孩子们哭的时候，告诉他们，“哭，解决不了任何问题。自己的学习总要自己面对。”同样，我们家长们心烦气躁的时候，生气，也解决不了任何问题，想办法，尽自己最大的努力去解决问题才是最好的办法。

“光荣在于平淡，伟大在于坚持。”对于咱们一年级孩子的家长来说，教育的路任重道远。我希望可以用这句话和所有在座的家长共勉。

明德家庭演讲稿篇六

家庭是社会的细胞。一个和谐家庭的稳定与和睦，其承受挫折程度，与灾难抗争的坚韧性，往往体现了家庭成员的精神境界。而家庭成员的这种精神往往影响邻里及社会，成为社会主义精神文明建设的正负反射点。

良而火热的心，感受到了人间的温情，为农村社会主义精神文明建设增添了一道亮丽的光彩，受到了村民的交口称赞。

1980年农历的11月24日与许延玲幸福地结合了。当时的农村贫穷程度可想而知。“穷点，怕什么？幸福是人创造的。”抱着这样的信念，脸上总是乐哈哈的。天有不测风云，婚后53天遭受了灭顶之灾。丈夫许延玲开拖拉机给人拉树，装载过多，被压倒前横梁的树木压在方向盘上。截瘫！两腿失去知觉！突如其来的横祸意味着什么？下一步，怎么走？……巨大的压力袭向头顶，全村人为她捏着一把汗。逃

避还是担当？她不是没想过，逃避，太简单——回娘家；担当，艰难，太艰难！当时未知有孕的她毅然决然地留在了丈夫的病床前，在院整整9个月，几乎寸步不离。这期间是她的爱使丈夫无法继续拒绝治疗，她的情使丈夫意识到故意发脾气催她另嫁的作法，只能使她悲痛之中雪上加霜。9个多月的治疗，280多个不眠之夜，她没回一次娘家，丈夫两次大手术，生里有死，死里有生，夫妻二人承受了天大的肉体与精神的痛苦之后，不得不为迎接孩子的降生而结束治疗出院回到家中。

儿子出生后，以常人难以忍受的承受力，又撑起了这个多灾多难的五口之家。当时78岁的公爹承受不住打击一病不起瘫在南房炕上，而丈夫瘫在北房床上。忙里忙外，丈夫在床上只能用眼睛看管小孩，当有危险时再叫妻子，这就算尽到了当父亲的义务，也算减轻了妻子的劳务。患有精神障碍的婆婆不能看小孩子，只能让她干点杂活，时不时就会出错，反而增加媳妇的忙碌。夏季屋里闷热之极，给丈夫擦澡后背到院子树下，时不时帮丈夫挪到树荫处。晚上乘凉的人走后再将丈夫抱进帐中，然后再拾掇茶具。截瘫病人大小便失禁，但在妻子的照料下，家中井井有条干净利落没有半点异味。除农忙时玩的人少外，平时去他家的人络绎不绝。无异味，这似乎是平常的一点，在她而言需多大的付出不言而喻。更不用说自承包责任制以来，她从一个不懂农事的新媳妇一步步学着耕种锄割，家里、地里、园里、公婆、丈夫、孩子，在她体力不支或力不能及时，背过脸去没少落泪，但在人前她总是坚持，再坚持。故人们无不伸手相助。对人的帮助总是滴水之恩涌泉相报。村上的人都说一个男人干的活跟不上“延玲家”一个女人。有人称她是贤妻良母，有人说她爱家人爱他人也爱自己，虽活得累，但精神充实。传荣自己也说：“咱命苦，人穷，心眼实，正儿八经地过日子能过下去，别叫人家笑话咱就满足了。”的确，她没有什么很高的追求，也无什么奢侈的欲望，只想撑起这个家的整个天，让老人、丈夫和孩子少受点罪，再少受点罪；自己多苦点，再多苦点也无怨无悔。多少个含泪不眠的夜晚，思绪翻滚，好的，她

想过；坏的，也考虑过。处在她这种情形这下，想过不仅仅一次，若是不想、不算，那不是傻瓜吗？她的选择是无私的，是纯朴善良的。总结一句话就是仁慈，就是爱。也许她身上的这一点正折射出勤劳勇敢的中华民族的优良传统，也正是这种朴素的仁爱之心成为现代精神文明的出发点，成了中华之魂的基石。

有一次，的庄稼被邻居的羊糟蹋了，婆婆跟邻居大吵大闹，一时想不开而吊死在家里。别人都说，这事由邻居引起的，应该把尸体抬到邻居家里，让邻居吃不了兜着走。也觉得邻居确实有对不起的地方，但不能揪着人家不放，况且人家也陪了不是，不能得理不饶人。她深知邻里之间应和睦相处的道理。况且，婆婆精神上有毛病，也有自身的原因。经过认真分析后，没有按别人说的那样做，而把婆婆按乡村风俗安葬了。的宽容大度，赢得了村里人的交口称赞，称她不愧是一个邻里团结的模范。