

最新轧钢工工作总结(汇总10篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

轧钢工工作总结篇一

去年九月，研究生的课程已经上完，我开始寻找比较正式的实习工作，投了几次简历之后，我获得了一家国企实习的机会，开始了四个月的实习。

四个月的时间很快过去，等单位开完年终总结会，学校也开始放寒假，于是，我告别广州，结束了四个月的实习生涯，也完成了一个学期的学习。这四个月的实习生涯，作为我踏入社会的第一步，确实让我感触良多，既有正面的总结，也有负面的反思，还有对这个社会的各种正面规则和“潜规则”的认识和体会。

没有你不会的，只有领导没下达的。领导交待的任何事情，千万不要以我不会或我不擅长来推脱，因为你这次推掉了一个任务，可能获得了暂时的轻松，但同时也意味着这方面的事务从此以后就完全与你无关了，这个领域的所有机会就在你推脱的那一瞬间与你失之交臂了。所以，没有你不会的，只有领导没下达的。那确实不会怎么办？这就是要保持旺盛的学习热情的原因了，领导之所以是领导，是因为他们至少是会管理、会用人之所长的人，所以他们绝对不会把完全在你能力范围之外的工作交给你去完成的。保持旺盛的学习热情，就是为了能够在即使领导交代了你不熟悉的业务时，你也能够按时保质保量的完成。

旺盛的战斗力和高效率工作的保证。试想一下，如果你是领导，你是喜欢一个想你之所想、你交代的任务能够马上完成的下属，还是喜欢做事拖三阻四，拖慢了整个团队工作进度的下属呢？保持旺盛的战斗力的方法有很多，大家可以上网去搜搜，点击率老高了，哗哗的，这里就不多说了。

切忌爱处处表现，有点小本事就掩盖不住，那样领导们会认为你轻浮，难当大任；但也不要故作高深，确实是你擅长的地方也不表露出来，那样我只能替你感到惋惜。那么怎么在适当的场合表现自己的才干呢？最重要的就是高效率、高质量的完成手头的工作，当然你出了完成工作外，还能为单位创造点额外的价值那就是锦上添花的美事了；至于什么是适当的场合，大家自己体会，记住：是金子总会发光的。

在这我要送大家“一千万”，即就算你性格孤僻，不能和同事们打成一片，也千万一定必须要和领导打成一片，原因请听下回分解。在中国特色的国有企业里面，竞争压力相对私有外资企业来说要小，所以同事之间的关系并非完全冷冰冰的竞争关系。融入集体，对于营造一个愉快的工作环境来说非常重要。有了愉快的工作环境，咱们老百姓的战斗热情那是一个劲的高涨，但也不要花费过多的时间在营造工作环境中，记住：逢人且说三分话，未可全抛一片心。

就算你心里对此不屑一顾，甚至是个潜在的现行xx[]但在单位里、领导面前一定要坚定你的共产主义信仰。因为国企是属于共产党的企业，大大小小的国企都有党支部或党委（所以在学校里没来得及入党的同学们不用着急，只要你能进入国有企业，加入中国共产党的机会还是很多的），各个单位的书记在中国特色社会主义理论下都是各单位的一把手，并且除了少数混入革命队伍的阶级敌人，在一般情况下他们都是忠诚的共产党员，所以在单位里一定不能够表现出对党的不忠。

好了，说了这么些常识性的东西，也该说说潜在正面规则之下的那些“潜规则”了。

首先，借用英明领袖华主席的“两个凡是”：凡是领导做出的决策，我们都始终不渝的拥护；凡是领导的指示，我们都义无反顾的执行。这“两个凡是”，又可以简称为“惟上原则”，即始终紧密围绕在上级领导的周围，认真贯彻落实上级领导的指示。这里又要送大家“一千万”，即千万不要书生气。有些刚走出校门的同学，怀揣着“修身齐家治国平天下”的伟大理想，有着“舍我其谁”的英雄气概，领导交待的事情，要是合理的他就做，不合理的甚至和领导辩驳，甚至打着“我来鹅城只办三件事：公平、公平、还他/妈/的是公平”的远大算盘，要在公司主持正义。想想，领导之所以为领导，你那单位之所以能够运转下去，就一定有它存在的理由，不是你这个刚踏入社会的愣头青能够体会的了得。送大家一句话：既然不能让社会适应我们，就让我们去适应社会。

其次，送出第三个“千万”：千万不要向领导直接提意见，就算要提也要旁敲侧击。没有在腐朽的学生会里面混过的同学可能不明白当领导的滋味，人性的弱点之一就是要始终生活在自我满足当中，当领导的尤其如此，一个人如果自己都对自己失去了信心了，那还能当领导吗？所以领导们做出的任何决定他们都认为是正确的，并且我国的领导们又有着好面子的中国特色，所以你向他们提意见也就相当于否定了他们的意见，特别是当你的意见比他们高明时，他们不光面子上过不去，连心里都会产生对你的嫉恨，因为一个优秀的员工并不同时是一个优秀的下属，有时也可能是一个潜在的威胁。

再次，国企都是有行政级别的，所以国企的领导们也是有行政级别的，他们人生价值的增长就在于行政级别的上升，所以他们有时候会并不关心企业的发展，就算是关心也是为了他们行政级别的上升。在坚持贯彻我前面讲的“两个凡是”的前提下，踏入国企的同学们要把握好领导的这一心理，再送大家“一千万”：千万不要为了维护公司的整理利益而触犯了领导的个人利益，要牢记以下公式：个人利益领导利益公司利益。至于怎样衡量这三者在你心中的权重，不至于因小失大，那就是一门高深的、值得很多人学习一辈子的学问了。

再再次，我前面说了，国企即官场，混过官场的人可能都明白官场里的站队规则。“党外无党，帝王思想；党内无派，千奇百怪”，所以一个部门存在很多派系是很正常的，各个派系之间还会为了各种利益而明争暗斗。进入国企后，作为一个完整的自然人的你，也要面临着站队的选择，正常情况下，那个直接跟你打交道的领导就是你要跟着混的大哥了，所以在这位大哥和其他大哥发生矛盾时，一定要坚定不移的站在这位大哥一边，荣辱与共。至于这位大哥万一倒了之后你改不改换门庭，这就要看你的道行如何了。

最后，我上面说了要和领导打成一片，这是必须的，但千万不要把自己的老底都交给了领导，那样领导可能在用起你来可能会放心，但在拉你当垫背的时候也同样放心得很。时时刻刻留一个心眼，在让领导知道你是他的人的同时，让他产生一定的对你的依赖度。那样你就绝对安全了。

最后祝大家都能够做自己爱做的事，成为自己想成为的人。

轧钢工工作总结篇二

思想是行动的指南，一个人如果想把工作做好，就必须先树立自己的工作思维。作为一名非党员，我积极要求加入党组织，于20xx年8月上交了入党申请书，现已是一名入党积极分子。日常工作中我严格要求自己，自觉接受党员和同事们的监督和帮助，坚持不懈地克服自身的缺点，弥补自己的不足。始终坚持运用马克思列宁主义的立场、观点和方法论，坚持正确的世界观、人生观、价值观，并用以指导自己的学习、工作和生活实践。

作为20xx届的一名新员工，只有不断提升自己的知识水平和技术水平，才能更好的完成自己的工作。工作中遇到不懂的问题时，虚心向师傅和其他同事请教。日常工作中上午在作业区进行软件工作，下午扎入现场对设备多看多问，不断增加自己的现场经验。同时认真的学习公司的各类文件，对管

理体制和规范有了一定的了解，在工作中以公司标准化管理的标准来严格要求自己。

我从做好本职工作和日常工作入手，从我做起，从现在做起，我一直相信一份耕耘，一份收获，所以我一直在努力，不断努力学习，不断努力工作。从身边小事做起并持之以恒，热爱自己本职工作能够正确认真对待每一项工作，工作投入，按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位。设备故障抢修时，无论何时都能够做到第一时间赶到现场跟班作业，并提出自己的方案参与抢修，保证设备尽快正常运行。在20xx年2月我被作业区内聘为现场专业工程师，我紧跟公司的步伐，加强理论知识方面的学习，努力做到认识上有新提高、运用上有新收获，达到理论能指导实践、促进工作、提高工作水平的目的，不断的提高自己的技术水平来指导自己的工作。

在平时的工作中，首先做好日常工作，我与作业区其他同事既有分工又有合作，坚持经常和其他技术人员进行工作交流，充分发扬民主，从不独断专行，从而较圆满完成维护部的各项工作任务。20xx年第一季度在作业区同仁及领导的大力支持下，由我带头顺利的完成了《xx解决方案》的qc资料发布，解决了公司的卡料问题。此次设计方案为公司每年节省约xx万元。并且通过此次活动增强了同事之间的凝聚力，提高了参与方案设计人员分析问题的能力，并且充分调动了人员的积极性，利用已有的技术力量，为企业挖潜增效。

总结20xx年的工作，我在工作上思想上都有了很大的进步。当然成绩只代表过去，在以后的工作中我会加倍努力，争取做的更好。因为技术在不断进步更新，只有通过不断地学习，脚踏实地的作风，方能胜任自己的工作岗位。同时在日后工作经验的积累中，逐步培养自己的预见性，不断在现场检查、监督中随时发现问题，解决问题，使自己的现场综合处理能力不断的得到锻炼和提高。

轧钢工工作总结篇三

20xx年10月7日至11月16日，我在xx师范学院附属中学进行了为期42天的学校实习生活。在实习的六周中，我担任了高二（6）班的实习班主任。担任班主任工作虽然非常辛苦，但却也是受益匪浅。下面我将实习期间担任班主任工作的情况全面进行一下总结。

高二（6）是理科尖子班，一开始我非常担心自己不能胜任这个班的老师，认为他们是尖子生，而且是高二了，我一个未毕业的实习老师怎么能在他们那里建立威信呢？但是经过一段时间的相处后，我发觉自己的担忧是多余的。因为全班学生都非常地自觉，他们能够体会实习老师的艰辛，总把我当成姐姐来看待，除了尊敬之外还多了一份亲切。和他们在一起，我学习到了很多东西。

作为班主任，必须要了解学生的个性特点和学习情况和思想情况，才能“因材施教”有的放矢地开展教育活动。实习期间，我积极主动地向原班主任了解班集体的基本情况，并通过语文老师的介绍初步了解学生的整体情况。在整体了解的基础上，再通过细心的观察，熟悉每个学生的姓名，了解学生的个性特点和思想情况。每天提前到学校，监督学生做操、晨读、课间眼保健操和自修情况，确保班秩序有条不紊地进行。通过修改学生的周记、作文、试卷和课间跟学生的交流，我了解了学生的心理问题和成绩情况，并及时对他们进行心理辅导和悉心指导，引导他们积极健康地成长。通过和学生的交流，我的实习班主任工作开展得很好，深得学生的喜爱和原班主任的赞扬。

在实习期间，我和学生建立了良好的师生感情。我很尊敬他们，对他们一视同仁。学生都是勤奋好学的好学生，虽然有个别同学的成绩不够好，有时也不按时交作业，但是我能够发现他们的亮点，对他们进行表扬，重拾他们的自信心。学生都喜欢老师的表扬，毕竟他们还是孩子，适时的赞扬能

够激励他们向前走。由于我对他们一视同仁，很多学生对我都爱戴有加，他们都喜欢向我倾吐他们的苦闷，希望得到我的鼓励。从学生的诉说中，我懂得了教师不但要充当指导者、领导者的身份，也要充当他们的朋友，扮演父母的角色。要成为优秀的班主任，就要尊敬学生，维护他们的人格，成为他们的良师益友。

主题班会是班主任的一项重要工作。在最后一周的实习中，我和另外四位实习老师一起筹划了“我的大学，我的梦想”的主题班会。通过这次班会，学生更加明确了自己的奋斗目标。他们对这个主题班会很感兴趣，积极地展开了梦想告白和梦想策划，我觉得这次主题班会是很成功的，至少对学生起了激励的作用。但愿他们努力朝着自己的大学奋勇前进！

一个多月的实习生活虽然短暂，但是我得到了一次全面、系统的锻炼机会。作为实习班主任，我认识到了班主任对一个班级的重要性。班主任是一个班集体的领导核心，必须为学生营造一个健康的成长环境，使学生能够健康快乐地成长。在实习中，我也认识到自己在班主任工作方面的欠缺，但我以后一定会努力克服自己的缺点，争取成为一名优秀的班主任。

轧钢工工作总结篇四

每一次回来我都参加的是仓储保管工作，深刻体会到了仓储保管员工作的责任重大与艰辛，作为一名唯一例外的实习生我并没有因此而放纵自己，因为年轻奋斗是我的资本，只有自己不断的努力踏实干好领导交付的每一个任务，才不枉这两年来尉氏直属库对我的栽培，以及库领导和老职工叔叔阿姨们对我的期望，也正是有此信念才培养了我在工作中“敢打敢拼”再接再厉，不怕吃苦的工作态度。

但在工作中自己也存在了一些不足的地方：1. 自己不善言语交流平常与单位同事沟通交流太少，有时碰面自己会有种尴

尬心理，望同事能够谅解，我以后一定会加以改正培养。2. 工作中有时遇到了一些技术性问题不敢向前辈们请教，因这样的不大胆致使自己错过了很多学习新东西的机会。老师常说“人要活到老学到老。”勤学好问无论何时何地都是充实自己大脑提高修养的最好方法，前辈们脑子里装的都是经验，都是自己多年工作中提炼出来的精华能把这些东西学回来真能验证“少读十年书”的佳话，所以以后的工作中我一定会摆正态度吸取教训，虚心向前辈们请教学习将那些东西转变成自己脑子里的经验财富。在单位的管理方面因我个人的意见我想提出一下一点：对于新保管员职工应定期开展组织《粮油储藏技术》、《粮油储藏技术规范》和《内控守则》的培训，因为都是新接触储藏保管的工作，有些技术性问题超出了本身能力范围之外，如果能够加以培训能更好的武装自己的大脑争强储藏方面的知识，造就“良将手下真的无弱兵”避免工作中因盲目操作而造成不必要的后果。

新的一年开始了，我会努力改掉自己自身的不足，焕发成一个新的我，严格要求自己端正工作态度，树立良好的责任心，不断加强学习与知识的积累，努力铸就过硬的思想素质、勤勉的敬业精神、精湛的业务能力、务实的工作作风，以新的饱满的热情全身心的投入到工作中去。

XX

20xx年2月9号

轧钢工工作总结篇五

在这里，工作上最让人印象深刻与记忆犹新的应该就是在走向教师岗位上的很多个第一次。第一次都是残缺的，但其中充斥着残缺的美。第一次没有所谓的完美，但所有的尝试都是进步的开始。所以，第一次上堂，第一次监考，第一次新，第一次阅卷等等吧，都成了实习道路上最宝贵的财富。

第一次上讲台，做了简单的自我介绍后，学生们没有安静下。堂纪律很差，虽然心里告诉自己老师，但依然压不住场。第一次有了当老师的感觉，也在这么乱的环境下，上完了两节。终于进入堂，竟然还有说不出的喜悦感。下后，自己也想了想，第一次正式站上讲台，还是有那么点紧张的，也会说话语句不连贯。而最大的问题也是和爸爸聊天时醒悟的，上好一节，应该想办法带动学生的兴趣。很显然，第一节我失败了。但是下，与两个学生简单交谈了一下，他们说可以听懂。我想，这句简单的话，给了我很大的鼓励，也将督促我一直坚持下去，这条教师的路。

第一次新应该是让自己进步最大的一次1意料之外。第一次讲新，说实话，当时压力很大，但当顶着压力完成了这一节后，真的也感谢这次难得的机会。虽然这一节有很大的不足，存在很多的问题，但让自己获得进步，获得提高，才是最难能可贵的。

顶岗实习半年，有备时的忙碌，有上的期待，有学生热情的笑脸。记得与大家一起加班判卷子的忙碌，记得被其他资深教师听时的紧张，记得刘老师对我的指导，记得初三孩子对我的所有热情。忙过累过，也开心与不开心过，但我珍惜这顶岗实习的机会，每一次的经历都是值得的，始终相信越努力，越幸运。

一、宣传动员，做好思想工作，深化学生对实习工作的理解

实习实验是我校学生每学期经历的一个重要环节，实习的目的是，通过理论与实践的结合，进一步提高学生的思想认识，巩固所学的理论知识，提高了操作技能，尤其是观察、分析与解决问题的实际能力，这对畜牧兽医专业的学生而言尤其重要。为了使同学们能加深对实习的认识，我就尽可能地与学生就实习工作进行了交流与沟通，了解学生对于实习的想法，还针对学生和实验室的实际情况，提出了具体要求，使他们进一步了解实习实验的重要性和必要性，要求学生严格

遵守实验室的规章制度，确保安全第一，特别强调要有吃苦耐劳、持之以恒的精神，为后面从事专业业务奠定了坚实的基础。

二、亲自动手，通力配合，力促学生圆满完成实习实验任务

为了使学生能尽快进入实习状态，开始就对学生反复强调实习要求，操作规范，亲自演示后才让学生分组实验。在学生实习的过程中进行不间断的监督检查，耐心辅导，随时掌握学生动态，了解实习过程中出现的问题，并及时解决问题，从而保证实习工作顺利安全有效地进行。对于那些操作不慎损坏实验仪器的学生，严加教育，登记报告实习员，价格便宜的在学生能力范围内按价赔偿。

三、认真总结、做好实习报告的批阅评分工作

除了进行实习实验的日常管理，以保证每个学生能顺利完成实习以外，要求每个学生每天完成一份实习报告，事后做好每个学生的实习鉴定批阅评分，尽量客观公正地给每个学生做出一个合理的实习成绩，同时打扫好实验室的卫生，让实习工作圆满收尾。

轧钢工工作总结篇六

变速器油、转向助力油、齿轮油、制动液、冷却液，刮水清洗液以及冷媒的检查。绝大部分高级轿车上仪表灯全部用英文显示，如wash fluid灯亮，应检查清洗液和储存器内液面，添加后即可消除该警报灯亮。如一辆奥迪a62.8l轿车abs灯点亮，似乎是一个大的故障，车主急忙赶往奥迪a6维修中心检修，经检查发现就是制动液容器内的液体低于警戒线，补充完制动液后故障排除，解决起来多么简单。

(3)通过车用零件液体的品质，来判断故障。一辆广州本田车雅阁7230轿车的自动变速器油液变紫，而且有少量的混蚀物，

此时行车中动力不足，起速过慢。因此根据油液的颜色可断定故障的原因是自动变速器的故障而不是发动机动力不足，拆油底壳，检查证明判断是正确的。

(4)检查线路也一样重要。一辆雪铁龙轿车左前轮不升也不降，而其他三轮传动正常。检查发现该车左前空气弹簧减振器排气阀线断开，接通线路后左前轮活动恢复正常。在看的过程应该仔细地看，认真地看，结合分析地看，而不是走马观花，这样才能达到事半功倍的效果。

该车已运行12万km³除进行机油和三滤维护外，没有进行过其他的项目作业；该故障从出现至今已行驶1万km³故障不断加重，排气冒黑烟更严重，因此断定火花塞间隙太大，拆检发现两电极间隙接近2³5mm³更换火花塞后，故障排除。又如一辆林肯大陆轿车，加速性能很差，经询问驾驶员得知，是由于更换火花塞后所引起的。拆下火花塞观其型号也符合要求，断定其点火顺序搞错，更正后，行驶正常。再如，一辆奔驰560es轿车，在更换火花塞后不易起动。经询问，装用的火花塞间隙与普通火花塞的间隙相同，更正后，起动正常。

总之，上述都是一些特例，也并不是说通过“问”可以完全得到正确的依据。由于驾驶员的资历、经验以及对车辆、性能的掌握处于不同层次，因此在“问”时，要寻找关键、重要的现象询问，并且对驾驶员的回答要能去伪存真。这一点对维修人员来说是很困难的，关键在于对车辆结构、性能是否理解透彻。这就需要维修人员*时对理论知识和实践经验的积累，只有具备了这一点，“问”的重要性才能得以充分体现。

通过对油液的“闻”可知油液的品质及该系统基本的工作情况，通过对发动机的排放气体的闻，可以感觉发动机的工作情况，从而为故障判断提供指导。如一辆桑塔纳2000gsi轿车，怠速不稳，且急加速抖动严重。通过对排放气体气味的分析，

认为是高压线有时断火，更换后，故障排除“闻”在维修中比其他手段用得相对较少，但并不是说它不重要，运用恰当在故障判断上可以让我们少走许多弯路。

结各种响声的特性，如连续性响与间断性响、脆响与闷响、有规则与无规则响等，判断出响声，是学习一些特殊结构所必须的，掌握好它是很实用的。比如不能对装备空气悬挂的车辆谈减振器泄油，对装备自动变速器的车辆不能谈手动挡的离合器。通过对听的经验不断积累，可以把已有的理论上升为一种实际的技能，自己的水*才能得到不断提高。

以前的维修人员，只从事修理，对车辆维修和修竣后情况没有一个感性认识，对故障的认识深度不够，对故障的判断准确性差。试车应该成为维修人员的基本技能。通过试车可以学到许多书本上没有的知识。如自动变速器的维修，在修竣后无负荷运转正常，有负荷时很可能挂挡后车辆不能行驶、高速断火与换挡发闯，制动时方向发抖等，如没有切身的感觉，就会使故障的判断蒙上一层面纱，造成判断故障时的犹豫和不肯定。因此，试车可以给我们的维修工作带来灵感，加快对故障的排除。

以上方法不是独立的，综合应用的效果肯定会让你在维修、判断故障方面走在别人的. 前列，成为维修高级轿车的行家。

轧钢工工作总结篇七

20xx年1月，我进入xx化工有限公司担任法务助理职务，在以后的几个月中跟着公司的法务一起学习处理公司业务交往和劳资纠纷等相关法律问题。

首先，我想向所有为我的实习提供帮助和指导的xx化工有限公司的工作人员及我跟随的公司法务致谢，感谢你们为我的顺利实习所作的帮助和努力。

通过实习，我在我的专业领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己四年来本科学习的知识水平。实习期间，我协助健全xx化工有限公司的法律事务管理制度，持续改进完善；协助__化工有限公司在预上市过程中涉及法务方面的内容，提出法律建议，并协调做好申报工作和纠纷处理；负责联络、协调律师事务所和相关方，配合处理xx化工有限公司重大法律事务、为xx化工有限公司重大决策提供法律意见，维护__化工有限公司合法权益；收集、整理、公布与__化工有限公司有关的法律法规及相关信息等等。在此期间，我进一步学习了相关法律知识，对法律的重要性有了更深的理解，同时注意在此过程中将自己所学理论与实习实践有机结合起来。实习结束时，我的工作得到了实习单位充分的肯定和较高的评价。

（一）参与、协助了公司工会的建设和完善，参与公司相关规章制度和章程等文件的起草和出台，结合__化工有限公司的实际情况，深入开展了依法治理工作，充分调动公司内外各种资源，力求使公司在法治范围内做到规范运作，努力达到依法治企的目的。

xx化工有限公司建立时间比较晚，于20xx年开始运作，公司规模比较大，有1500多名员工，汇聚了行政类和生产类的各色人群，人员组合比较复杂，由于公司发展比较迅速，而相关制度、规章及工会建设没有相应的跟上公司发展的步伐，在处理员工关系方面存在很多问题，公司人力资源部及法务在意识到这个问题后积极的进行改进和完善，先后出台了《xx化工有限公司工会规程》《xx化工有限公司员工违纪处理办法》《xx化工有限公司基本法》等文件，在规范企业管理等方面迈出了重大的一步，使公司员工有自己维权的途径，也使公司有规范员工行为的准则。

（二）夯实基础，加大了合同管理力度。

2、建立xx化工有限公司合同合同科，专门负责公司合同专用章的盖章保管、使用，合同的签订要严格执行“三项审查”制度，用章必须要有主管领导的签字。

3、狠抓制度的落实，避免有令不行的情况□xx化工有限公司建立了比较符合现状的管理制度，但是制度如果得不到落实，那就会使现在这种合同分散管理的情况完全得不到制约□xx化工有限公司明确，各类合同须经审查和批准，未经审查和批准的合同，合同科不予盖章，财务部门不予结算付款，合同的订立、审查、结算等必须按规定执行。

4、除了各种经济合同之外，把员工保密协议合同、劳动合同等也纳入到xx化工有限公司合同管理工作的范围之内，使合同管理更加恰当的为xx化工有限公司服务。

（三）消除陈年旧账，搞好纠纷处理工作。

伟天化工有限公司以往经济纠纷较多，今年以来公司积极妥善的处理了部分历年转接的纠纷，挽回了公司的损失。如2月份在徐州中院二次开庭的我公司和春晖贸易公司的煤炭买卖纠纷案件，涉案标的达1000多万元，一开始时对方起诉我公司未按期支付货款而我公司反诉对方未按期发货，是我们在行使不安抗辩权，此案从20xx年中期一直打到现在，在中院的协调下进行处理。

（一）法律工作参与xx化工有限公司管理的深度和广度都不够。

作为在法治国家中的一个现代企业来讲，法律工作的重要性是不言而喻的，在xx化工有限公司的中心工作中，可以说随时随地都要与法律打交道，特别是在知识产权和版权中体现得非常明显。但是按照xx化工有限公司目前法律工作开展的情况来看，法律工作范围仅仅局限于在合同管理、纠纷处理

及少数事务性工作；从深度来看，也仅仅是做一些简单的程序性工作，很难从实质上起到维护xx化工有限公司权益的目的。

（二）法律工作人员的数量和质量还需加强。

今年xx化工有限公司业务量的增加，借调了法律工作人员参加，由于时间和精力实在有限，在很大程度上影响了法律工作的深入开展。另外一方面xx化工有限公司法律工作人员尚未取得法律资格证书，实际工作经验还显不足，对于工作也有一定的影响。

（一）强化法治意识，加大法律工作的力度。

xx化工有限公司领导十分支持法律事务工作，在今后的工作中，要加大法律工作的力度，通过深入开展普法活动，使全体员工逐渐培养起自觉学法守法用法的意识。法律事务工作要更积极地参与到__化工有限公司的日常经营管理活动中，配合各部门、各下属单位在合同签订与履行、投资项目等工作中严格把好法律关，完善工作的各个环节和流程，使法律工作能从实质上维护xx化工有限公司的合法权益。

（二）通过各种手段提高法律工作人员的综合素质。

通过自学、参与培训及交流等手段，提高法律工作人员的综合素质特别是实际经验方面的能力，取得法律资格证书，这样才能搞好的维护xx的权益。建议上级集团能多组织相关的培训和交流，学习先进单位的做法和经验，并进行交流推广，以其之长，补己之短。

在实习过程中还在公司运营、管理、其它具体操作等方面也让我学到了很多。在实习期间里，我基本上掌握了公司法律制度完善、合同管理、纠纷处理等工作具体操作细节；在实践巩固了一些司法文书如合同文书、保密协议等的书写；

进一步巩固了一些具体的法律知识，和强化了自己的法律意识。这次实习是我大学生生活中不可缺少的重要经历，其收获和意义可见一斑。虽然不是法院等机构实习，但我也学到了法院里学不到的东西。通过实习，我将自己所学的知识应用于实际的工作中。理论和实际是不可分的，在实践中我的知识得到了巩固，解决问题的能力也受到了锻炼；本次实习开阔了我的视野，使我对法律在现实中的运作有所了解，也对专业用语有了进一步的掌握；此外，我还结交了许多律师、法律顾问及多个行业的朋友，我们在一起相互交流，相互促进，从他们身上我学到很多为人处世的方法，这些都是在书上学不到的。

最后，我想借此机会，再一次向为我的实习提供帮助和指导的xx化工有限公司的工作人员及我的老师，在实习过程中帮助我的朋友、我的同学致以衷心的感谢。

轧钢工工作总结篇八

终于结束了近一年的实习生活，内心真是百感交集，回想这段时间，我从一开始怀着紧张恐惧的心情到xx医院实习，一直到参加许多活动，熟悉温馨的医院环境与职场文化，并调适自己主动去接触人群，不仅是病人，甚至是与其他工作人员建立了良好的关系，这都是在学校学习不到的，但却是最宝贵的经验与成长。在实习中最特别的，就是带「精神科团体」。以前我对精神科病人的认知是可怕的、具有攻击性的，但是一连带了七次的团体后，我渐渐改变对他们的看法。仔细从团体活动中发现，这一群精神科病人其实是很可爱的。xx医院的医护社工团队藉着活动的设计，激发出他们的潜能。一开始虽然有点错愕要接触到精神科病患，但是现在我却很高兴我可以比其他选一般科实习的同学还要有更不同的收获。

除了精神科之外，在暑假，因为每天都要到医院实习，所以接触的东西变广了，也开始学习接个案。我从见习其他社工

员接案的过程中，学习到如何向病人自我介绍，如何用心倾听病人的需要，也了解到一个病人是需要医院里各种专业的相互合作，才能给予病人最大的支持与帮助。

在xx医院里，我看到了许多生老病死，也看到了许多癌症末期的病人不断的在与病魔缠斗，很多病人乐观的心情以及积极想要活下去的那股意志力令我动容，医院志工们对于病人的亲切服务也让我印象深刻。虽然很多人都觉得医院是一个哀伤、难过的地方，但是xx医院透过一些活动，例如爱心义卖会，让整个医院变的温馨有活力起来，让许多的病人及家属在这个医院看到更多向上的生命希望。

在实习之后，我再回去阅读课本，我发现自己比以前还没实习时更能体会书上所要表达的意思，我想这就是实习最大的功用吧！让我们了解理论与实务的差别，也让我们从实务中学习如何去连接理论。

总而言之，在这一年中，我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何连结其他资源的「半个实务工作者」，心中确实有点成就感。

感谢xx医院给我实习的机会，也感谢佳纯实习督导在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的方向；也很高兴与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实习时间持续较久，难免觉得疲累，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

轧钢工工作总结篇九

8月28日到青云谱风景名胜区实验学校报到，正式开始实习生活。由于我顶替的老师上了高一两个班的课，我被分配到高

一两个班实习数学老师。这让我有点失望，因为我从来没想到我会被分配去教小学一年级。我一直在努力为成为一名优秀的中学教师做准备。所以暑假期间，我一直在辅导班教高中和初中的课程，但是我从来没有教过小学的课程，也没有教小学生的经验。然而，我知道别无选择，所以我欣然接受。

跟代课老师学了几天，就开始了自己的教师生涯。教学前，我认真研究了数学老师的教学用书、星级教案、作业设计等参考书，同时查阅了黄老师留给我的教案，想着自己写教案。先“教案”，再“全书备课”，再“教案”，最后“正式备课”。当我不确定的时候，我会主动向其他老师请教。我经常去颜老师的课堂，虚心请教其他老师的经验和教学方法。

上课的时候，尽可能的记录教学过程。由于一年级学生很难管理，大部分没有自律意识，爱玩，爱动，爱说话，爱抱怨。他们整节课都无法专心听讲，上课总有些小插曲，课堂纪律差。所以上课的时候，我更注重学习导师的教学方法，如何维持良好的课堂纪律，如何处理课堂上的小插曲。课后，我会向老师提出自己的观点和看法，构建方案。经过和其他老师的多次交流，我发现我在教学态度、老师语言、语速上都有了显著的进步。

从两个月的实习中，我了解到做一名人民教师太难了，尤其是作为一名小学教师。教一节课，需要备课——写教案——上课——批改作业——接收学生反馈——写反思——点评——巩固学生知识。看似简单，但每一步都有很多小细节，需要你认真。

通过这次实习，我了解了老师的酸甜苦辣，了解了老师的伟大，也从实习中了解自己的不足。不能只从书本上看“教”，还要在实践中“教”，面对现实。它把我的教学理论变成了教学实践，把虚拟教学变成了真正的面对面教学。让我有了扎实的教学基本功和创新的教學理念。两个月的实习让我受益匪浅，让我真正感受到了当老师的乐趣，让我真

正爱上了这个光荣的职业。实习不仅是我人生中一段珍贵的回忆，也是我人生另一部分的起点。我相信我将来会做得很好。作为一名即将毕业的师范生，我会努力提高自身素质，尽一切努力做一名好老师。

轧钢工工作总结篇十

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的能力中专毕业实习总结。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢临沂市人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责！

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。以下是我的毕业实习报告总结，希望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。

尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情毕业实习总结及体会。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的情况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的能力中专毕业实习总结。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢临沂市人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责！

实习生在实习期结束之后，一般都会写一份毕业实习报告。那么，实习报告怎么写呢？以下以医院专业的实习生为例，为大家提供一则大学生毕业实习总结。希望大家从中有所收获。

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。以下是我的毕业实习报告总结，希望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。