

节约粮食活动方案小班(优秀8篇)

在项目策划中，我们需要与相关方进行沟通和协调，确保项目能够顺利进行。如果你正在寻找一些创意的广告策划案例，以下是一些值得借鉴的范文，希望能给你一些灵感。

节约粮食活动方案小班篇一

二、 题目：爱惜粮食，节约粮食。

三、 活动目的：通过主题班会，使学生了解世界粮食问题的现状，粮食的来之不易以及粮食的可贵，进而养成爱惜粮食节约粮食的好习惯。

四、 活动准备

- 1、 确定男女主持人各一名。
- 2、 确定诗歌朗诵以及讲故事的同学。
- 3、 学生调查粮食浪费的情况。
- 4、 学生收集珍惜粮食方面的诗歌以及故事。

五、 活动过程

主持(女)：亲爱的同学们，你们好!“珍惜粮食，节约粮食”主题班会现在开始。

主持(男)：同学们，现在我们的生活水平提高了，生活条件也变好了，我们每天不愁没有饭吃，美味可口的饭菜再也不那么吸引我们了。

女：这使我们养成了浪费粮食的坏习惯。

主持(男): 所以, 经过讨论之后, 我们决定在全班开展“珍惜粮食, 节约粮食”的活动。

主持(女): 我们先前已经让一部分同学做了许多关于浪费粮食的调查, 现在就请调查小组的代表跟我们汇报一下调查情况吧, 大家鼓掌欢迎。

组员2: 我们中国有13亿人口, 虽然生活变好了, 但是仍有38%的人在温饱线上徘徊。有部分人从市场上购买的食品中, 大约有27%当作垃圾丢弃, 其中仍可食用却遭丢弃的占18%, 平均每人要丢弃他所购买的食品的四分之一。某慈善机构做了一项调查显示, 只要回收到5%被丢弃的食品, 就可以养活大约400万饥民, 数量之大, 实在惊人!

组员3: 世界各国每年在生产和消费过程中损耗和浪费的粮食达13亿吨, 相当于全球粮食产量的1/3啊!

组员4: 但是, 如果我们可以把节约的粮食捐给非洲或者朝鲜那些饥肠辘辘的人们, 那么我们就可以救下那10亿多人的生命, 小孩子们也不会活活地被饿死啊!

.....

主持(男): 同学们听听这些惊人的数据吧!

主持(女): 如果每位同学都能做到节约粮食, 珍惜粮食, 我们也可以伸出我们的友爱之手, 去帮助那些饥饿的人们!

主持(男): 下面请王菲菲同学为我们讲一个故事吧!

组员5: 话说朱元璋皇帝的故乡凤阳, 现在还流传着四菜一汤的歌谣: 『皇帝请客, 四菜一汤, 萝卜韭菜, 着实甜香;小葱豆腐, 意义深长, 一清二白, 贪官心慌。』朱元璋给皇后过生日时, 只用红萝卜、韭菜, 青菜两碗, 小葱豆腐汤, 宴请

众官员。而且约法三章：今后不论谁摆宴席，只许四菜一汤，谁若违反，严惩不贷。

主持(女)：听了朱元璋的故事，你有什么感想呢？谁来谈一谈？

同学1：朱元璋是个节约的人，就算是皇帝，他也不奢华浪费。

同学2：朱元璋不是小气，他这是为了节约粮食的表现。

同学3：就算我们现在生活条件变好了，但是也不应该浪费粮食的。

主持(男)：下面再请朱佳同学为我们讲一个故事吧！

组员6：故事说在很久很久以前，一个大财主家的儿媳妇，看到自家家财万贯，金银珠宝等应有尽有，怎么用也用不完，而每日每餐饭菜做很多，吃不完就倒泔水缸里，久而久之，被灶神爷告到了玉皇大帝那里。玉帝一听非常吃惊，就下令天兵天将在第二天的午时三刻，下凡到这财主家做实地调查，如果情况属实，一定严惩不贷。仁慈的观音菩萨听到这个消息，想给这家人一个改过的机会，当晚就托梦给这财主家的儿媳妇，要她把倒在泔水缸里的饭菜捞起来吃干净，不然她和她的家要遭灭顶之灾。这儿媳妇睡到半夜一下子惊醒了，醒来清楚记得观音菩萨说话时的表情和所说的话。想起平常生活中自己奢侈的行为，她立即起床把泔水缸里的饭菜捞得一粒米都不剩，把这些饭菜用清水一次一次淘洗干净，然后在锅里烘干，用油炒了让全家人连夜吃掉。次日午时三刻，刚才还是晴朗的天气忽然变得风雨大作电闪雷鸣。忽然，三声振聋发聩的雷鸣电闪在这家的屋顶炸响，天兵天将来到她家厨房，在泔水缸里连续捞了三次，也没有捞着一粒米，只好回天庭向玉皇大帝复命。有了这一次的教训，从此这家人勤俭持家，不敢再浪费一粒粮食。

主持(女): 这个神话故事可真不错呀!我们更加深刻地体会到了浪费粮食是可耻的,也是坏的行为习惯。

主持(男): 那么,我们如何才能养成节约粮食的好习惯呢?请同学们来分享一下你们的做法吧。

同学4: 吃饭时吃多少盛多少,不扔掉剩饭菜;

同学5: 在餐馆用餐时点菜要适量,吃不完的打包回家;

同学6: 在饭堂吃饭时,要把饭菜全部吃干净;

同学7: 一日三餐,不暴饮暴食;

同学8: 不偏食,不挑食;

同学9: 看到浪费现象勇敢地起来制止,尽力减少浪费。

主持(女): 我们班上懂得珍惜粮食的同学可真多呀!

主持(男): 现在有请宋可欣同学为我们带来的诗歌朗诵《观刈麦》。

朗诵诗歌: 观刈麦 (白居易)

田家少闲月, 五月人倍忙。 夜来南风起, 小麦覆陇黄。 妇姑荷箬食, 童稚携壶浆。 相随饷田去, 丁壮在南冈。 足蒸暑土气, 背灼炎天光。 力尽不知热, 但惜夏日长。 复有贫妇人, 抱子在其旁。 右手秉遗穗, 左臂悬敝筐。 听其相顾言, 闻者为悲伤。 家田输税尽, 拾此充饥肠。 今我何功德, 曾不事农桑。 吏禄三百石, 岁晏有余粮。 念此私自愧, 尽日不能忘。

主持(男): 说起这节约粮食的诗句还真不少,还有许多的同学收集了这些诗句了,下面我们就来分享一下吧。

同学10：锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

同学11：春种一粒粟，秋收万颗籽。四海无闲田，农夫犹饿死。

同学12：一天省下一两粮，十年要用仓来装。

同学13：一星半星，聚两成斤。

同学14：取之有度，用之有节，则常足。

同学15：一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。

主持(女)：同学们，希望我们以后都能节约这来之不易的粮食，珍惜农民伯伯的艰辛，不要浪费这盘中餐。争做一个爱惜粮食，节约粮食的好学生好孩子。

主持(男)：现在请班主任给我们讲话。

班主任总结。

节约粮食活动方案小班篇二

节约粮食主题班会方案模板1

一、活动主题：懂得粒粒皆辛苦

二、题目：爱惜粮食，节约粮食。

三、活动目的：通过主题班会，使学生了解世界粮食问题的现状，粮食的来之不易以及粮食的可贵，进而养成爱惜粮食节约粮食的好习惯。

四、活动准备

- 1、确定男女主持人各一名。
- 2、确定诗歌朗诵以及讲故事的同学。
- 3、学生调查粮食浪费的情况。
- 4、学生收集珍惜粮食方面的诗歌以及故事。

五、活动过程

主持(女)：亲爱的同学们，你们好!“珍惜粮食，节约粮食”主题班会现在开始。

主持(男)：同学们，现在我们的生活水平提高了，生活条件也变好了，我们每天不愁没有饭吃，美味可口的饭菜再也不那么吸引我们了。

女：这使我们养成了浪费粮食的坏习惯。

主持(男)：所以，经过讨论之后，我们决定在全班开展“珍惜粮食，节约粮食”的活动。

主持(女)：我们先前已经让一部分同学做了许多关于浪费粮食的调查，现在就请调查小组的代表跟我们汇报一下调查情况吧，大家鼓掌欢迎。

组员2：我们中国有13亿人口，虽然生活变好了，但是仍有38%的人在温饱线上徘徊。有部分人从市场上购买的食品中，大约有27%当作垃圾丢弃，其中仍可食用却遭丢弃的占18%，平均每人要丢弃他所购买的食品的四分之一。某慈善机构做了一项调查显示，只要回收到5%被丢弃的食品，就可以养活大约400万饥民，数量之大，实在惊人!

组员3：世界各国每年在生产和消费过程中损耗和浪费的粮食达13亿吨，相当于全球粮食产量的1/3啊！

组员4：但是，如果我们可以把节约的粮食捐给非洲或者朝鲜那些饥肠辘辘的人们，那么我们就可以救下那10亿多人的生命，小孩子们也不会活活地被饿死啊！

主持(男)：同学们听听这些惊人的数据吧！

主持(女)：如果每位同学都能做到节约粮食，珍惜粮食，我们也可以伸出我们的友爱之手，去帮助那些饥饿的人们！

主持(男)：下面请王菲菲同学为我们讲一个故事吧！

组员5：话说朱元璋皇帝的故乡凤阳，现在还流传着四菜一汤的歌谣：『皇帝请客，四菜一汤，萝卜韭菜，着实甜香；小葱豆腐，意义深长，一清二白，贪官心慌。』朱元璋给皇后过生日时，只用红萝卜、韭菜，青菜两碗，小葱豆腐汤，宴请众官员。而且约法三章：今后不论谁摆宴席，只许四菜一汤，谁若违反，严惩不贷。

主持(女)：听了朱元璋的故事，你有什么感想呢？谁来谈一谈？

同学1：朱元璋是个节约的人，就算是皇帝，他也不奢华浪费。

同学2：朱元璋不是小气，他这是为了节约粮食的表现。

同学3：就算我们现在生活条件变好了，但是也不应该浪费粮食的。

主持(男)：下面再请朱佳同学为我们讲一个故事吧！

组员6：故事说在很久很久以前，一个大财主家的儿媳妇，看到自家家财万贯，金银珠宝等应有尽有，怎么用也用不完，

而每日每餐饭菜做很多，吃不完就倒泔水缸里，久而久之，被灶神爷告到了玉皇大帝那里。玉帝一听非常吃惊，就下令天兵天将在第二天的午时三刻，下凡到这财主家做实地调查，如果情况属实，一定严惩不贷。仁慈的观音菩萨听到这个消息，想给这家人一个改过的机会，当晚就托梦给这财主家的儿媳妇，要她把倒在泔水缸里的饭菜捞起来吃干净，不然她和她的家要遭灭顶之灾。这儿媳妇睡到半夜一下子惊醒了，醒来清楚记得观音菩萨说话时的表情和所说的话。想起平常生活中自己奢侈的行为，她立即起床把泔水缸里的饭菜捞得一粒米都不剩，把这些饭菜用清水一次一次淘洗干净，然后在锅里烘干，用油炒了让全家人连夜吃掉。次日午时三刻，刚才还是晴朗的天气忽然变得风雨大作电闪雷鸣。忽然，三声振聋发聩的雷鸣电闪在这家的屋顶炸响，天兵天将来到她家厨房，在泔水缸里连续捞了三次，也没有捞着一粒米，只好回天庭向玉皇大帝复命。有了这一次的教训，从此这家人勤俭持家，不敢再浪费一粒粮食。

主持(女)：这个神话故事可真不错呀！我们更加深刻地体会到了浪费粮食是可耻的，也是坏的行为习惯。

主持(男)：那么，我们如何才能养成节约粮食的好习惯呢？请同学们来分享一下你们的做法吧。

同学4：吃饭时吃多少盛多少，不扔掉剩饭菜；

同学5：在餐馆用餐时点菜要适量，吃不完的打包回家；

同学6：在饭堂吃饭时，要把饭菜全部吃干净；

同学7：一日三餐，不暴饮暴食；

同学8：不偏食，不挑食；

同学9：看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。

主持(女): 我们班上懂得珍惜粮食的同学可真多呀!

主持(男): 现在有请宋可欣同学为我们带来的诗歌朗诵《观刈麦》。

朗诵诗歌: 观刈麦(白居易)

田家少闲月，五月人倍忙。夜来南风起，小麦覆陇黄。妇姑荷箠食，童稚携壶浆。相随饷田去，丁壮在南冈。足蒸暑土气，背灼炎天光。力尽不知热，但惜夏日长。复有贫妇人，抱子在其旁。右手秉遗穗，左臂悬敝筐。听其相顾言，闻者为悲伤。家田输税尽，拾此充饥肠。今我何功德，曾不事农桑。吏禄三百石，岁晏有余粮。念此私自愧，尽日不能忘。

主持(男): 说起这节约粮食的诗句还真不少，还有许多的同学收集了这些诗句了，下面我们就来分享一下吧。

同学10: 锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

同学11: 春种一粒粟，秋收万颗籽。四海无闲田，农夫犹饿死。

同学12: 一天省下一两粮，十年要用仓来装。

同学13: 一星半星，聚两成斤。

同学14: 取之有度，用之有节，则常足。

同学15: 一粥一饭，当思来处不易;半丝半缕，恒念物力维艰。

主持(女): 同学们，希望我们以后都能节约这来之不易的粮食，珍惜农民伯伯的艰辛，不要浪费这盘中餐。争做一个爱惜粮食，节约粮食的好学生好孩子。

主持(男)：现在请班主任给我们讲话。

班主任总结。

主持(男)：谢谢班主任的勉励。在以后的生活中，我们更要做到珍惜粮食，现在请同学们一起朗读《悯农》：锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

(班会在诗歌朗诵中结束)

节约粮食活动方案小班篇三

艰苦奋斗，勤俭节约是中华民族的传统美德，为推动建设节约型社会，国家粮食局确定今年世界粮食日活动的主题为团结起来，战胜饥饿，每一位公民都要树立节约粮食光荣，浪费粮食可耻的观念。为响应国家粮食局的号召，提升广大师生的节粮爱粮意识，伙食监督委员会特举办此次世界粮食日宣传活动。

10月11日17日。

响应国家粮食局的号召，提升广大师生爱惜粮食、杜绝浪费的意识。

1、前期策划准备阶段：时间为10月11日至14日。于10月11日召开全体社员大会，将制作展板、制作宣传单及日常监督等工作分配到各个部门，再由各个部门统一进行处理。

2、活动阶段：时间为10月15日至16日。主要以展板、横幅签名、宣传单的形式向广大师生做以宣传。并在具体的监督工作中向广大师生作节约粮食、杜绝浪费的宣传，并对浪费行为提出批评、监督和指正。如果条件具备，将邀请后勤处向广大师生作世界粮食日的主题报告。

3、活动总结阶段：时间为10月17日。由我会成员对本次活动谈谈自己的心得体会，并在以后的工作中加强爱惜粮食方面的宣传、监督工作，将这种节约粮食〔 〕的意识延续并发扬下去。

节约粮食活动方案小班篇四

通过本次主题班会，能让更多的人明白地球资源迅速减少的危机，呼吁同学们加入到节约的行列中来，从小事做起，从身边做起，从节约粮食做起，到节约水电，成为一个真正的节约小卫士。

儿歌、故事、名人事例、学生代表自由发言、宣誓

某日下午。

1、导言：在日常生活中，随处都可以看到浪费粮食的现象。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，也许你仍然以为我们祖国地大物博……由于近年来人们的生活过得越来越好，“节约”一词在人们的心里已日渐忽视和淡忘了。我国是一个人口大国，种种的浪费现象如果继续下去的话，其后果是很严重的！13亿人口，全世界人口的四分之一！如果每人每天浪费1元，一年全国就浪费了4745亿元；如果每人每月浪费500克粮食，一年全国就浪费了65万吨粮食；如果每人每月浪费1吨水，一年全国就浪费了156亿吨水！积沙成堆，积水成河。如果我们每天都能够节约一点点的话，就不会出现这些巨大的浪费了！

2、领读《爱惜粮食儿歌》，生跟读

3、学生读名人节约粮食的事例

(1)毛泽东一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了20年。经济困难时期，他

自己主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。伟人在勤俭节约方面为国人做出了表率。

(2)毛泽东的女儿上学时，吃窝窝头时只把里面的枣掏了，其余的都仍掉。要知道，当时有不少人连饭都吃不上。老师把这件事告诉了主席，毛泽东严厉地批评了她女儿。从此，她再也不浪费食物了。

(3)周恩来总理勤俭节约的故事，妇孺皆知，成为美谈。他一贯倡导勤俭建国、艰苦奋斗，要求“一切招待必须是国货必须节约朴素，切忌铺张华丽、有失革命精神和艰苦奋斗的作风”。朱光亚同志曾回忆过这样一则故事：1961年12月4日召集专门委员会对当时第二机械工业部的一个规划进行审议，会议从上午开到中午还没结束，周总理留大家吃午饭。餐桌上是一大盆肉丸熬白菜、豆腐，四周摆几小碟咸菜和烧饼。周总理同大家同桌就餐，吃同样的饭菜。这个故事至今听来让人觉得很有教育意义。

(4)朱元璋的故乡凤阳，还流传着四菜一汤的歌谣：『皇帝请客，四菜一汤，萝卜韭菜，着实甜香；小葱豆腐，意义深长，一清二白，贪官心慌。』朱元璋给皇后过生日时，只用红萝卜、韭菜，青菜两碗，小葱豆腐汤，宴请众官员。而且约法三章：今后不论谁摆宴席，只许四菜一汤，谁若违反，严惩不贷。

4、学生发言，说说身边的事

5、班主任点评

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气。记住：节约粮食从我做起。

节约，我们要时刻铭记在心中。

节约，我们要以行动来证明。

为了美好的明天，为了将来的那一束灿烂的阳光。

让我们一起节约，让我们一起行动起来。请全体起立，举起右手，共同宣誓：

- 1、珍惜粮食, 适量定餐, 避免剩餐, 减少浪费。
- 2、不攀比, 以节约为荣, 浪费为耻。
- 3、吃多少买多少, 节约每一粒米、节约每一勺菜。
- 4、不偏食, 不挑食。看到浪费, 勇敢制止。

节约粮食活动方案小班篇五

为进一步增强学生节约粮食、爱惜粮食的意识，反对浪费粮食现象，培养他们自觉养成珍惜粮食，珍惜劳动成果的好习惯，现我校制定“节约粮食、反对浪费”活动方案如下：

一、明确责任、强化监督。

学校成立校长任组长的“节约粮食、反对浪费”活动领导小组及分管后勤督导员为组长的“节约粮食、反对浪费”活动工作专班。加强对此项工作的领导和督促，明确小组成员工作职责，制定节约粮食反对浪费教育实践活动方案。要求领导小组成员切实发挥表率作用，带头做好节约粮食、反对浪费工作，对发现问题及时通报批评，限期整改，领导小组及时进行督查。

二、抓好教育、营造氛围。

1、充分利用广播、国旗下讲话、小报、主题班团会等形式，向全体师生发出“节约粮食、反对浪费”倡议书及学校实施方案，引导师生不断增强节约粮食反对浪费意识。

2、以班级为单位开展以“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”为主题的班会活动，就我国人口增加、耕地减少、水资源短缺、粮食安全压力大等现状进行充分的分析和讨论，从而帮助学生树立节约意识。

3、向学生讲解粮食生产、加工过程，明白农民的辛苦，从自身做起，从现在做起，珍惜每一粒粮食。

三、开展活动、落实行动。

1、组织“节约粮食、反对浪费”签名活动，要求全体师生踊跃参加，并进行宣誓，以表明自己“节约粮食反对浪费”的决心，从现在开始，从我做起。

2、实施光盘行动，积极倡导崇尚节俭、科学饮食、健康消费的生活理念，摒弃铺张浪费等不良的饮食消费习惯。

3、在全校举办以“节约粮食、反对浪费”为主题的小报活动，让节约意识深入学生内心。

4、引导学教育做节约粮食宣传员，向家人，亲朋宣传浪费粮食的可怕后果。积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象，并督促家人、朋友和同事，时时讲节约、处处不浪费。

节约粮食活动方案小班篇六

一、活动背景：

随着人们生活水平的提高，学生生活中的浪费粮食的现象越

来越严重。为进一步增强学生节约粮食、爱惜粮食的意识，让每个学生都知道每一粒粮食的来之不易，自觉养成珍惜粮食，珍惜劳动成果的好习惯。我校开展了“节约粮食，光盘行动”主题教育活动。

二、活动目标：

通过这次活动，要让学生明白爱惜粮食，节约粮食，是中华民族的传统美德。节约粮食，从我做起，养成不挑食不浪费，爱惜每一粒粮食的好习惯。让大家以节约为荣，让节约成为一种时尚，让节粮成为一种习惯。

三、活动时间：

x月x日至x月xx日

四、活动安排：

活动安排：结合本次“节约粮食，光盘行动”主题活动。在全校各班开展“实时看，天天查”活动。通过各种活动培养学生珍惜粮食，节约粮食的好习惯。

1、上好一节班会课：各班要围绕xx纪委监委“全市中小学校要开展好制止餐饮浪费专项治理工作”的要求，利用班会时间召开一节有针对性的班会。让全体学生都认识到，浪费粮食是可耻的。

2、进行一次全面宣传：利用有关节约粮食、垃圾分类的海报，引起学生对本次活动的重视，进一步提高学生珍惜粮食的意识。向家长宣传节约粮食的重要性，带动家长共同节约粮食，形成全社会共节粮的氛围。

节约粮食活动方案小班篇七

青春活力无限

- 1、提供给协会成员一个交流的平台，促进彼此间的了解，拉近心与心的距离；
- 2、增加协会内部的凝聚力；
- 3、缓解压力，扩展思维能力，增强体能锻炼；
- 4、培养协会人员的团队合作能力；
- 5、对大学生职业发展协会进行宣传，增强其在院内的影响力。

20xx年4月20号

xx职业技术学院足球场

大学生职业发展协会的全体人员

(1) 个人赛

1、摸石过河(分男女单人比赛)

游戏类型：益智型、考验身体协调能力。

游戏目的：增强组员身体协调能力，提高个人集体荣誉感。

游戏人数：每个部门选派1名男选手和1名女选手。

游戏道具：石头或者用来做石头的书本。

游戏规则：每个运动员二块砖头，放在起点线后沿(纵向放置)，听到裁判员发出“各就各位”口令后，运动员两脚站在

两块砖上，当裁判员吹响口哨后，运动员即可起动，提起左脚，用手拿起原左脚踏的一块砖头，并放置在前方(距离自定)，左脚踏上前方砖头，提起右脚，用手拿起原右脚踏的一块砖，并放至到前方(距离自定)，右脚踏上前方砖头，这样依此前进，直至最后一块砖头用手拿起人出终点线。

注意事项：途中如有脚落地者，则判为犯规，成绩作废，重新从起点出发)。

2、反转地球

游戏类型：动作游戏

游戏目的：判断一个人的耐力和平衡力

游戏人数：每部门1名选手

游戏道具：篮球

游戏规则：选手弯腰一只手背在背后，一只手指向篮球，然后围着篮球逆时针旋转，转10圈后拿起篮球在地下拍10下，用时最短的获胜。

注意事项：若是不能转到10圈的则视为淘汰，拍篮球时要连续拍10个，若失败这要重头在来。

(2) 团队赛

1、相濡以沫接力赛

游戏类型：益智游戏

游戏目的：考验个人的速度和耐心

游戏人数：每部门4名选手

游戏道具：塑料杯、水

游戏规则：每组比赛由三队参加，每队四人。各队成员双手背后，相距2米左右，前一位成员用牙齿咬住装有半杯水的一次性塑料杯，快速跑至下一位队友处，将杯中的水倒在队友咬住的空杯子中，以此类推。最后根据杯中所剩的水的多少排出1、2、3名。第一名记5分，第二名记3分，第三名记1分。根据到达终点的时间长短分出1、2、3。第一名记2分，第二名记1分，第三名记0.5分。然后将分数累加即为各队此项比赛的分数。

注意事项：只有第一个开始者的杯中是有水的，参赛者在向其队友倒水的过程中不能用手。

2、二人三脚

游戏类型：动作游戏

游戏目的：培养个人的适应和协调能力

游戏人数：每部门5—7名选手

游戏道具：绳子若干

游戏规则：在操场上画两条线，一条起点线，一条终点线，两条线相隔30米，每个部门选5—7个人站成一排(部门人数要相等)，用绳子分别将两人相邻的脚绑在一起，当裁判口哨响起，运动员开始出发，按到达终点的时间来判断名次。

3、跳大绳

游戏类型：体育游戏

游戏目的：训练队员的体力，提高队员的团队协作能力

游戏人数：每部门7名选手

游戏道具：长跳绳一根

游戏规则：每个部门出7位选手(2个人甩跳绳，5个人跳绳)，当裁判吹响口号后，甩跳绳的两名同学开始甩跳绳，甩到3个后，剩余的5名同学依次开始跳，一名接着一名，当5个人都进入后，数三下若没人停下来则算完成任务，用时最少的一组获胜。

注意事项：若有人在跳绳的过程中没有跳过，这所有人必须重头再来。

4、瞎子背瘸子

游戏类型：角色扮演游戏

游戏目的：考验队员的口才能力和判断能力

游戏人数：每部门2名选手

游戏道具：眼罩布、椅子、气球、花

游戏规则：一人当“瞎子”，用眼罩蒙住眼睛，一人扮“瘸子”，为“瞎子”指引路，绕过路障，达到终点，最早到达者，为赢。其中路障设置可摆放椅子，须绕行；气球，须踩破；鲜花，须拾起，递给“瘸子”。

注意事项：

(1) 比赛距离20米，各个障碍物间隔5米。

(2) 选手单程接力，途中“瘸子”脚不得落地。

(3) 拾花时可将“瘸子”放在凳子上，拾花后继续背起。

胜负判定：一场决胜负，按每队用时先后按计时取名次。

1、主持人2人，裁判5人

2、需要的道具

1、做好活动的前期安排(准备道具，通知人员，熟悉流程)；

2、活动开始(主持人和裁判介绍活动规则，活动依次展开)；

3、活动结束(颁发奖品，清理活动场地，解散)。

1、道具需花费约10元

2、奖品约20元

略

1、运动会以五个部门为单位来开展

2、活动中以安全第一

3、裁判员负责现场秩序

节约粮食活动方案小班篇八

活动目标：

1、知道每年的10月16日是世界粮食日，了解20xx年世界粮食日的宣传标语和珍惜粮食的重要。

2、熟悉各种常见的农作物，并能积极进行猜谜活动。

3、激发幼儿爱粮、惜粮的情感，懂得如何节粮。

活动准备：

收集农作物的谜语□ppt□缺粮的非洲》

活动流程：

一、引出活动：

1、师：你知道10月16日是什么节日吗？

2、师交代开展“爱惜粮食，从你我做起”的活动。

二、通过看、听、说、猜等一系列活动激发幼儿爱粮、惜粮

1、请幼儿观看ppt□缺粮的非洲》，懂得爱粮、惜粮的重要

2、说说今年20xx年世界粮食日的宣传标语如：

(1) 爱惜粮食，节约粮食；

(2) 节粮从我做起，建设节约型社会；

(3) 崇尚节粮风气，促进可持续发展；

(4) 节约粮食光荣，浪费粮食可耻；

(5) 要知盘中餐，粒粒皆辛苦；

(6) 一米一粟当思来之不易，爱粮节粮须知人人有责。

(7) 爱惜粮食，节约资源

(8) 增强节约粮食，爱惜粮食的意识

(9) 严禁掺杂使假，以次充好的行为

(10) 提高粮食品质，增强法制意识

(11) 放开粮食市场，加强监督管理

3、幼儿游戏：猜猜农作物如：

4、讨论如何节约粮食