

世界高血压日活动 高血压病日宣传活动 总结(精选6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

世界高血压日活动篇一

为加强社区居民对高血压疾病的认识，提高居民对自身健康的关注度，倡导文明健康的生活方式，10月23日下午，龙会社区携手跨塘社区卫生服务中心举办了一场高血压健康知识讲座，吸引20余位居民前来参加。

讲座上，吴医生通过ppt展示的形式，简单清晰地为大家讲解了高血压的症状、危害和治疗方法，并结合自己的实际工作经验，介绍了在日常服药过程中要避免的三大误区，告诫居民们如果患有高血压一定要谨遵医嘱服药，切不可因为没有异常感觉、血压水平正常或担心药物副作用而自主减量或停药，否则会造成血压波动，加重对心、脑、肾等器官的损害。此外，吴医生针对居民们平时的生活习惯提出了一系列建议，如：合理饮食、适度运动、远离烟酒、保持阳光心态等，并提醒居民们定期监测血压，做到早预防、早发现、早治疗。

本次讲座内容浅显易懂、贴近生活，不仅加深了居民对高血压这一常见疾病的理解，还提高了居民预防、正确对待高血压的意识和能力。龙会社区今后将多开展此类活动，拓宽居民的健康知识面，为居民们打造健康生活圈。

世界高血压日活动篇二

20xx年10月8日是第xx个“全国高血压日”，为推进高血压防

治工作，进一步提升我镇居民健康素养水平，许家湖镇卫生院公卫科开展“知晓您的血压”咨询宣传活动。

高血压是心血管疾病的危险因素，是最常见的心血管病，也是脑卒中和冠心病发病的最重要危险因素，高血压失去控制会导致心脑血管的发病率、死亡率急剧上升，给人类健康造成巨大危害，被称为影响人类健康的“无形杀手”，是全球范围内的重大公共卫生问题。

活动当天，许家湖镇卫生院在陈家庄子集市悬挂宣传条幅，为参与群众免费测量血压、血糖，发放高血压及限盐等宣传资料，发放限盐勺，并由医务人员讲解高血压的防治知识、开展低盐膳食咨询，通过宣传活动普及高血压预防知识，不断提高大众的健康意识和自我保健管理水平。本次宣传活动共接受高血压知识咨询、义诊100余人，发放宣传单200余份，取得了良好的社会效果。

世界高血压日活动篇三

20xx年8月15日下午2点30分，长西社区卫生服务中心在上海路居委会举行高血压防治知识讲座的活动。

讲座中，中心王斌主任向社区居民介绍了高血压防治，症状以及临床表现、诊断及防治措施。王主任就高血压的患病率、防治注意事项，重在普及高血压相关的基础知识，提高居民的健康意识。不仅回答了居民的现场提问，让大家走出了对高血压错误认知，还带来了相关健康知识手册，免费发放给现场居民，使居民们明确知晓高血压的预防。同时也要做好个人防范意识，加强身体锻炼，保证良好的生活规律和充足的睡眠时间等。

通过此次讲座，居民们对高血压有了更进一步的了解，不仅提高了居民对高血压知识的知晓率，还对广大居民的生活水平和保健意识起到了积极的促进作用，纷纷表示希望参加更

多的类似的社区活动，充实健康知识，提高健康意识，养成健康的生活方式。

世界高血压日活动篇四

为进一步让社区老人了解高血压防治知识，提高健康保健意识，推广全民健康生活方式。12月15日，紫盈社区邀请老二道区卫生服务中心工作人员，为老人们带来了一堂“高血压健康知识讲座”，吸引了很多老年人主动前来听讲。

医生通过幻灯片为居民仔细讲解了什么是高血压、判断高血压的标准、高血压的种类等内容，并用自己工作中的实例介绍了高血压带来的危害以及在日常服药过程中应注意的事项，如高血压一定要遵医嘱坚持服药，不得随性而为等等。医生还针对老年人平时的生活习惯提出了一系列的建议，如合理膳食、适量运动、戒烟限酒、控制体重、心理平衡等，并提醒老年人要注意定期进行身体健康检查。

通过此次健康讲座，社区居民对高血压的防治有了更深入的了解，对自己的健康状况也有了一定的认识，为和谐健康社区建设奠定了基础。

世界高血压日活动篇五

20xx年5月17日是第xx个“世界高血压日”，为有效预防和控制高血压，普及高血压防治基本知识，不断提高广大群众对高血压病的认识和重视，5月17日上午菏泽医专附属医院心内科端木鲁健主任带领护士长及相关专家在门诊楼大厅为来院患者及陪人开展“世界高血压日”义诊及健康讲座活动。

在义诊现场，心内科医护人员细心地为来院患者测量血压、健康咨询，同时王建霞医师为现场候诊患者进行了高血压防治的健康讲座，向来院患者解释如何识别高血压、高血压危害和高血压病人自我保健要点等健康知识，倡导正确改善生

活方式和科学防治，现场还免费发放健康教育宣传资料。

通过此次义诊及健康讲座宣传活动，提高了广大群众对高血压的认知水平和防治意识，增强了自我保健意识，形成主动测量并定期监测血压的健康理念，得到了群众一致好评！

世界高血压日活动篇六

2011年10月8日是第一个“全国高血压日”。为有效预防和控制高血压，提高广大群众对高血压病的认识和重视，根据《国家卫生计生委办公厅关于开展2011年慢病宣传日活动的通知》国卫办疾控函(2011)65号。河南省疾控中心9月11日下发了《河南省疾病预防控制中心关于开展2011年慢病系列宣传日活动的通》(豫疾控(2011)107号)文件。要求各地制定宣传计划，结合宣传主题“知晓您的血压”，充分利用各级信息平台，开展多种形式的宣传活动，普及科学知识，倡导健康的生活方式理念，提高公众高血压防控意识。

二、完成情况

10月8日前后18个省辖市和各县区都积极行动，开展了丰富多彩，多种形式的宣传活动。各地疾控中心联合辖区医疗单位及基层医疗卫生机构一起参与到高血压日宣传活动中来，活动现场设立咨询台，接受群众关于防治高血压疾病相关知识咨询；并免费为居民测量血压；发放折页等宣传资料并为群众讲解控制食盐摄入，戒烟限酒，树立健康的生活方式等高血压防治知识。

活动现场悬挂今年高血压宣传主题“知晓您的血压”横幅；摆放高血压日宣传展板；发放控盐勺等高血压健康教育资料和健康生活方式干预工具。10月8日当天洛阳市疾控中心主管领导带队对市内各区宣传活动进行督导，并联系电视台和报社进行了现场采访报道；安阳市主动联系新闻媒体进行报道，充分利用网络媒体开展高血压知识宣传，共发布微信、微博50余

条;周口市领导重视，部署周密，从副市长开始各级领导都积极参与到高血压日宣传活动中来，众多地方媒体对活动进行了详细的报道和宣传。

三、取得的成绩和经验

通过此次宣传活动，使广大群众进一步了解了高血压的防治知识，强化了群众的高血压防治意识，提高了社会对高血压的科学认知水平，倡导了合理营养、健康饮食，保持理想体重等健康生活理念，有效加强了群众们对高血压的正确认识，增强健康血压观念和自我保健的意识，使高血压防治知识知晓率和行为形成率不断提高，收到了良好的社会效益。