

最新多读书心得体会诗词(通用10篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

多读书心得体会诗词篇一

我喜爱看书，尤其是关于科学方面的书。今年暑假，我看完了一本《十万个为什么》，这本书内容丰富，有遥远的外太空、奇特的植物、有趣的动物和发达的科技。

在看宇宙篇时，我明白了地球、金星、木星、火星、土星、天王星、海王星、冥王星是太阳的九大行星，这九大行星都有着共同的特点，那就是它们都是围着太阳转的。在宇宙中有无数的小行星，彗星和流星当然还有我们人类发射上太空的卫星和载人太空飞船。如果有一天我也能登上宇宙飞船在天空遨游，那该多好呀！

在看植物篇时，我看见了许许多多的奇怪植物，有被风一吹树上的果子就会发出哈哈大笑声的哈哈树。我还从书上看到了一种花，别看它长得漂亮，却带着电，可大家不用担心，虽然它带着电，但不会伤害到人，因为它带的电很少。还有一种草，吃了会感到酒香四溢，还会觉得有点晕，这是因为草里有酒精。还有一种草，只要有一只虫子爬到它的草叶上，那片草叶就会合并起来，那只小虫子就被这种草吃掉，成为美餐，忘了告诉你们这种草叫捕蝇草。我觉得最有趣的是一种荷花，风儿吹过它的干花膜，就会发出一种清脆的声音，像吹笛子一样，难怪人们叫它水笛荷呢。多么有趣的植物世界啊！

在看有趣的动物篇时，我知道了狮子是群体生活的动物，一个群体里只有一只成年雄狮。我还知道斑马身上的颜色是为了不被天敌发现。还有变色龙喜欢晒太阳是为了调整体温，并吸收维生素d

在看科技篇时，我明白了这个道理，我们现在的生活来之不易，许多科学家的发明让我们的生活如此美好。爱迪生发明的电灯照亮了我们的生活，瓦特发明的蒸汽机方便了我们的交通……我希望我们中国的科技越来越发达。

书是人类进步的阶梯。它是我的导航灯，指引我方向，它是我的钥匙，打开我智慧的大门。

多读书心得体会诗词篇二

读书是一件令人愉悦且充实的事情。我们通过读书，可以汲取知识，拓宽眼界，丰富我们的生活。然而，对于很多人来说，读书并非易事。在以往的阅读经验中，我也遇到了一些困难。然而，最近我发现使用 PDF 格式的电子书籍，大大地提高了我的阅读体验和效率。下面我将分享我使用 PDF 电子书籍的体会和心得。

首先 PDF 电子书籍具有很方便的可携带性。与传统纸质书籍相比 PDF 电子书籍可以轻松地存储在我们的电子设备中。无论是在手机、平板还是电脑上，我们都可以随时随地打开电子书进行阅读。这种便携性意味着我们无需担心书本的重量和体积。无论是在长途旅行中，还是在休闲时光中，我们都能够拥有愉快的阅读体验。此外，由于电子书籍在云端储存，我们还可以随时找回我们的阅读进度，不必为之前的书签或阅读记录而烦恼。

其次 PDF 电子书籍的可编辑性为我们提供了更多的阅读方式。通过电子设备上的 PDF 阅读器，我们可以调整字体大小、

背景颜色和屏幕亮度以适应我们的需求。这对于我这种眼睛敏感的人来说尤为重要。此外，我也喜欢在电子书上进行标记和添加笔记。这样，我能够更好地理解和回顾书中的重要内容。而且，这些标记和笔记也可以与他人共享，以促进更进一步的学习和讨论。

第三，通过 PDF 电子书籍，我们可以轻松地使用书中的搜索功能和目录导航。在传统纸质书籍中，如果我们想要找到特定的章节或段落，我们需要耐心地翻找书页。然而，在电子书中，我们只需输入关键词并点击搜索按钮，就能够快速找到相关内容。这提高了我们的阅读效率，节省了大量的时间。此外，电子书籍通常会提供一个目录导航，我们可以根据自己的需要，直接跳转到感兴趣的章节或页面，便于我们有针对性地阅读和学习。

第四□PDF 电子书籍还提供了书签和阅读进度功能，帮助我们随时随地管理自己的阅读进度。在读纸质书籍时，我们经常会遇到书签掉落或被其他东西覆盖的情况，导致我们无法准确地找到自己之前的阅读位置。然而，在 PDF 电子书籍中，我们可以轻松地添加书签，并且这些书签会随着我们的阅读进度自动更新。这让我们能够快速准确地找到自己上次读到的地方。此外，电子书籍通常会在我们打开时自动跳转到我们上次阅读的页面，帮助我们无缝继续阅读。

最后□PDF 电子书籍是环保的选择。纸质书籍的制造需要大量的树木和电力资源。而电子书则不会产生这些浪费。通过使用电子书籍，我们可以减少对环境的危害，并为保护地球资源作出我们的贡献。

总结来说，我通过阅读 PDF 电子书籍获得了很多的好处。它们的可携带性、可编辑性、搜索功能和书签管理让我在阅读过程中更加便利和高效。此外，使用电子书籍还有助于保护环境。因此，我将继续选择 PDF 电子书籍作为我的阅读方式，

并推荐给身边的朋友们。读书是一种享受，而通过电子书的阅读方式，我们可以更好地享受这种乐趣。

多读书心得体会诗词篇三

《物理学》是亚里士多德主要著作之一，思想绵密，风格古朴，不逞辞藻。译者为了保存这种特点，采取了直译的原则。于不易明白的地方适当加了一些注释。这样一来，只要细心读去是可以读懂的。

当初作者写作的这种困难今天成了译者翻译的困难了。怎么办？对两种情况我作了不同的处理。

（一）随着哲学、逻辑学、语言学等有关学科的发展，后世出现了相当的术语的，我们对两者的内涵进行了仔细的比较和推敲，凡能证明是一个东西的，我们便用了后世的术语翻译它们了。属于这一类的，除了上述“实体”、“存在”、“本质”等外。

（二）当初亚里士多德当作术语，但后来在哲学上没有形成重要概念，因而没有再出现相当的术语，也就是说从术语的队伍里消失了的。对于《物理学》的这些术语我虽然经过努力想尽可能将它们译得像个术语一些，但是其中译者自己就满意的不多。然而，于无可奈何之余也只好先公之于众，求得大家指教了。

这个中译本系从勒布古典丛书（1929年纽约版）希腊文原文直接译出。勒布古典丛书本附有佛朗西斯·科福德[rd]的英文译文，本意便于人们对照阅读，然而这位英译者片面追求英文本身的形式完美，因辞害意的地方很多，我不大参考它。在我对初稿进行修改时，郭斌和老师指点参考罗斯[ross]主编的亚里士多德全集英译本。我找到了它的1930年牛津版。这个本子比较接近原文。希腊文分词和动词不定式用意是比较难把握的，这个英文译本在处理这些难点上对我有不少启

发。

在本书翻译过程中郭斌和老师除了不断给予热情鼓励而外，还具体帮助解决了不少希腊文方面的疑难，最后又全篇校读一过，在此对他表示难忘的谢意。全稿译成后，曾请汪子嵩同志根据英译本进行校阅，并此致谢。还要感谢陈兆福同志，他愿意把自己编成的《亚里士多德生平和著作年表》附在这本书后，为它增光。

多读书心得体会诗词篇四

作为一部经典的文学名著，《红楼梦》在不同的年代被不同的读者所阅读，也给不同年龄段的读者带来了不同的思考和感悟。最近，我重新阅读了这本书，对于不同的人物形象、情节和主题有了不同的理解与感悟，以下是我的读书心得体会。

第一段：主题的深度分析

通过阅读《红楼梦》，我个人认为这本书的主题主要有三个方面：悲剧的产生，人性的缺失和传统文化的深层次探讨。悲剧的产生主要体现在作者对于贾母治家、贾宝玉性格的深刻描绘，使得读者在一段段的故事中对于角色命运的悲剧感有了更加深刻的体验。人性的缺失则主要体现在贾宝玉、薛宝钗等人对于人际关系的虚伪、利益的攀附，以及面对权力和钱财的摇摆不定等现象。最后，作者通过对于传统文化和宗教的透彻理解，深刻探讨了封建礼教、儒家思想以及佛教、道家思想等文化背景对于人性的影响。

第二段：人物形象的个性特征

每个人物都有其个性独特的特征，其中我对于贾宝玉、林黛玉、贾母等人物形象印象深刻。贾宝玉是个喜欢自由自在的人，但他却深陷于家族的关系、自己的处境之中；林黛玉则

是一个对于世俗与自身闲事的人，但她又对于爱情如此地执着、执著得发狂；贾母则是一个有着权利和手段、爱家爱国的女性形象，但她也被封建道德所束缚。这些形象的塑造使得书中人物形象更加立体丰富，读者在阅读中也能产生更加深刻的共鸣。

第三段：作者的人生经验和哲学思考

作者曹雪芹的人生经验与哲学思考也贯穿了书中的各个角落。作者在年轻时就面临了从富贵家庭走向穷困的人生经历，这也为他的创作提供了深刻的人生体验。书中的文化、礼仪、风俗等也充满着蕴含着作者对于社会生活的深刻的人格哲学思考。这些思考不仅使得书中形象更加深刻，也为我们提供了跨越时间和空间的宝贵财富。

第四段：时代的影响与当代的阅读

《红楼梦》在当代读者中产生的反应也是多种多样的。尽管这本书写于300多年前，但书中对于现代人际关系、个人命运以及当前社会的诸多问题仍有着启示作用。书中的反封建思想、对于传统礼教的批判例如贾宝玉批判建瓯公也令我们更加清醒地认识到现代社会中存在的问题。同时，《红楼梦》凝聚着中华文化底蕴，是我们走向世界的平台，也是我们探索自我文化的源头。

第五段：个人的读后感

《红楼梦》的阅读，让我感受到了书中人物命运的悲剧，更深入地了解了作者透过人物的塑造反映出来的人物特征，探讨了封建礼教、儒家思想以及佛教、道家思想等文化背景对于人性的影响。我也希望自己在读完这本书之后，能够从人生经验、哲学思考到时代影响及当代阅读都有所收益，为自己的人生增添更显著的色彩，更好地感受这个世界的美好与快乐。

多读书心得体会诗词篇五

读过《细节决定成败》这本书，觉得他写的很好，很有道理所以一直收藏着它。这本书的各种成功和失败的案例都告诉我们一个浅显的道理——不管是一个国家、还是单位、或者个人，如果他想发展壮大，或者有所成就，都必须从细小的环节做起。只有每个环节，每个部位，每个点都做的非常到位，才能使它正常运转，不断的发展壮大。

细节是平凡的、具体的、零散的，如一句话、一个动作、一个会面。细节很小，容易被人们所忽视，但它的作用是不可估量。有些细节会深深地印在我们的脑海中，留下终生难忘的印象；有些细节会改变事物的发展方向，使人们的命运发生转变。对个人来说，细节体现着素质；对部门来说，细节代表形象；对事业来说，细节决定着成败。汪中求先生的《细节决定成败》，从各个方面，由浅入深，从思想观念出发，到细节的产生的差距，忽视细节的代价，由细节的本质到细节的积累。清清楚楚，淋漓尽致的向读者展现了一个全新的观念，从做人，做事，做管理，处处体现了细节的重要性。而“细节”又是一个多么容易被忽视的字眼啊，在表面风光的背后，有谁会真正注意到细节的存在和影响呢？而真正做到对每一件事都细致入微，周全考虑却并不是一件容易的事。正如书中所说的注意细节其实是一种功夫，这种功夫是靠日积月累培养出来的。谈到日积月累，就不能不涉及到习惯，因为人的行为的95%都是受习惯影响的，在习惯中积累功夫，培养素质。香港商业巨子李嘉诚无论是在事业上还是在与人的交往中都可以说是取得了巨大的成功，他就在一次讲学中说道：“栽种思想，成就行为；栽种行为，成就习惯；栽种习惯，成就性格；栽种性格，成就命运。”可见“注重细节”这个行为习惯的日积月累对人的影响。

我们现实生活中，切实感到：细节确实决定成败。不注重细节而酿成大祸的事件天天都在上演，矿难事故频频发生，井喷事件的不断涌现，有毒有害物质泄漏的事件屡禁不止等等

给国家和人民的生命财产造成了不可估量的损失。《细节决定成败》也举了很多例子：苏联宇航员加加林因脱下鞋子进入航天飞船而成为遨游太空第一人，一位应聘者因捡起地上的纸团而成功应聘，这些事情无不生动地不告诉我们细节决定成败。

但到第三天可能就只会擦五次、四次、三次，到后来就不了了之。有鉴于此，他表示，把每一次简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。正如书中所说：“芸芸众生能做大事的实在太少，多数人的多数情况总还只能做一些具体的事、琐碎的事、单调的事，也许过于平淡，也许鸡毛蒜皮，但这就是工作，是生活，是成就大事不可缺少的基础。

这是一个细节制胜的年代，在我们现实生活中，细节往往被我们忽视，随着经济的发展，专业化程度越来越高，社会分工越来越细，也要求人们做事认真、精细，否则会影响整个社会系的正常运转，对一个单位来说也是如此，单位要成功，得靠每一个员工做好每一个细节。所以，我们无论做人还是做事，都要注重细节，从小事做起，把小事做细做实。古人有云：天下大事，必作于细；天下难事，必成于易。周恩来总理就一贯提倡注重细节，他自己也是关照小事，成就大事的典范。

多读书心得体会诗词篇六

阅读是一种寻找智慧、开阔视野、丰富人生的活动。在我漫长的阅读过程中，我经历了启迪、思考、领悟和感悟，并从中受益匪浅。通过阅读，我更好地认识了自己，拓宽了视野，培养了思考能力，同时也获得了人生的指导和滋养。

在我接触到书籍的时候，我仿佛打开了知识的大门。书中的智慧和见解深深地吸引着我，让我对世界和生活产生了更多的好奇心。在阅读的过程中，我遇到了形形色色的人物，他

们的经历、思考和感悟，给了我深深的启发。如《红楼梦》中林黛玉的情感纠结，让我思考人际关系的复杂性；《百年孤独》中布恩迪亚家族的遭遇，激发了我对历史和社会问题的思考。书籍中的智慧使我在思维上得到了新的启迪，也让我感受到了人性的复杂和社会的多样。

阅读不仅帮助我认识世界，也让我更好地认识自己。每当我翻开一本书，我就像进入了一个新的世界。在其中，我与作者共同度过了快乐、迷茫、悲伤和思考的时光。通过看到书中的人物和情节，我不禁反思我的人生、价值观和人际关系。举个例子，《傲慢与偏见》中的伊丽莎白·班内特的个性让我想起自己在与他人相处时的傲慢和偏见，使我意识到我还有许多需要改进的地方。阅读书籍让我对自己有了更深入的了解，也在不断的思考与书中的人物对话，让想法和思维更为丰富。

阅读书籍的过程，培养了我的思考能力。通过与作者的思想对话，我学会了质疑、思考和辨析。阅读不再是被动地接受信息，而是积极地与作者互动。我会问自己：“作者为什么这样思考？我同意吗？”通过思考，我逐渐形成了自己的思想和见解，也提升了我的批判性思维能力。阅读培养了我的辩证思考能力，让我在处理问题时能够看到多个角度，做出更明智的决策。《论语》中的孔子说过：“学而时习之，不亦说乎？”不断地学习和思考，让我感到愉悦和快乐。

阅读不仅给予了我启迪、思考和培养了思考能力，还获得了生活的指导和滋养。书籍中的智慧不仅为我思考人生提供了指导，也给予我心灵的滋养和慰藉。有时候，当我陷入低谷或困惑时，书籍成了我的良师益友。当我读到《麦田里的守望者》时，霍尔顿·考尔菲尔德逆流而上、守护孩子们的情节，让我重新燃起了对美好事物的热爱。通过阅读书籍，我不仅受到了别人的指导和影响，也发现了心灵的寄托和滋养。

总而言之，阅读书籍是一种丰富、启迪和滋养自己的方式。

通过阅读，我获得了知识、思考力和生活的智慧。阅读让我更好地了解了自己，并且帮助我探索自己的人生方向。在未来的岁月里，我会继续阅读，并将所得与他人分享，让阅读成为我人生中的重要部分，助我迈向更美好的明天。

多读书心得体会诗词篇七

书是香气扑鼻的绿茶，让人神清气爽；书是神态悠闲的白云，让人浮想联翩；书是浪花飞溅的大河，让人心潮澎湃。

——题记

我是一个活泼开朗的男孩，爱好颇多，唯读书是首位也。在人生的道路上走过了快二十载，从牙牙学语到朝气蓬勃，这中间不知有多少本书陪伴着我。小学初读连环画便爱不释手，初中尚闻三国便废寝忘食，高中接触边城便鸡鸣而起。在我的”书崖”中，体会主要有以下几点：

首先，书让人神清气爽。在我看来，我的初中比高中更有压力。初中忙于准备中考，那时不懂什么大型的考试，只是完全听老师给我们讲的概念，老师总是说中考很重要，而我们在初一初二碌碌无为，到初三才醒来，所以在初三那年，我们完全是在跟时间赛跑。现在回想起来，会有点嘴角上扬。就是在那个初三，我们每个人都拼命的在题海中挣扎，每个人都期待自己能在每次月考中成绩能有所提升。在每个下课休息时间，许多人会争取在那几分钟好好休息，而我则会在我自己的地盘，战战兢兢的从课桌中拿出我那心爱的杂志，为什么是“战战兢兢”？因为那时我们的老师不允许我们看无关学习的书，所以每次都会用手臂靠在桌上挡住窗外的老师们，每次的那几分钟是我在教室最轻松的时刻。在杂志上可以了解很多方面，像时事、娱乐、国际等等，我喜欢阅读很多杂志，像读者、青年文摘、南方周末等等，都是我爱看的。在初三那个阶段，那个压力与青春并存的年龄，每看一页都是让我把所有压力抛之脑外。所以我感谢写文章的作者，

感谢你给我精神上的满足。所以，书是香气扑鼻的绿茶，让人神清气爽。

其次，书让人浮想联翩。脑海中小时候的记忆不是很多，在小学时我们每个小孩子都喜欢看西游记，总是想如果我有悟空那七十二变就好了，那样我就可以变出很多零食。现在想起来难免会觉得那时有点可笑，在小时候一个偶然得机会，我跟着妈妈去市里小姨家，在繁华的都市里，我更喜欢乡村那样的宁静，在一次与妈妈去逛街时，偶然看到马路边摆着各种各样的书，生意还是比较好的，卖书的是一位叔叔，那地摊上摆着厚厚的名著，而我则窥见那个角落里并不起眼的一本小书。虽然书不是很厚，但那封面去很霸气，仔细拿过来看，原来是“三国演义”的连环画，我那时根本不懂什么名著，完全是看那一页一页的画好看，而且字也容易懂，所以便要妈妈买了。再后来，那才知道什么叫“爱不释手”，有时同伴来家里玩，我就向他们炫耀，虽然书没看什么太懂，但依稀还记得几个人物名称，那画的动作很喜欢，有时看着看着也会“来几招”。有时我会一个人呆在客厅，翻到哪页就看哪页，有时看着看着会入神，也有时看着看着会入睡。现在也许已找不出那本书了，但那本书带给我的快乐与记忆却永远是抹不掉的。

书是香气扑鼻的绿茶，让人神清气爽；

书是神态悠闲的白云，让人浮想联翩；

书是浪花飞溅的大河，让人心潮澎湃。

书给我们带来了遐想和乐趣，书给我们带来了智慧的源泉和精神的力量。愿我们所有读者都能够从书中得到快乐！

多读书心得体会诗词篇八

自从我接触到《飘》这本小说以来，我就一直被它深深地吸

引着。在我飘读这本小说的过程中，我不仅仅受到了故事情节的吸引，更是深深地感受到了小说中传递出来的那种精神力量。在这篇文章中，我想分享一下我在飘读这本小说过程中所得到的心得和体会，希望能够与大家进行一次思想上的交流。

第一段：小说中的故事情节

《飘》这本小说讲述了一个美国南北战争时期的故事。在这个故事中，女主角斯嘉丽是一个非常具有魅力的女性，她在经历了种种困难之后，最终成为了自己生命中的强者。这个故事展现出了一些非常具有震撼力的场景，比如困难时期的死亡和破碎，同时也有生命的坚韧和奋斗的意义。通过这个故事，作者向我们展示了那个时期的独特魅力和恶劣的环境，同时也让我们深刻地认识到了人性的复杂性。

第二段：小说中的人物形象

在小说中，斯嘉丽这个角色是我最喜欢的一个角色。她是一个非常具有主见的女性，始终能够保持自己的尊严和自尊心。在飘波荡漾的生活中，她不断地从自己的经历中吸取营养，成为自己生命中的强者。她的坚韧和果敢精神让我深深地钦佩不已。除此之外，小说中的其他人物形象也各有特点，他们的存在不仅仅是用来布景，更是对人性深层次探讨的见证。

第三段：小说中的精神内涵

在小说中，我最具有感受的就是书中传递的那种精神力量。这个力量在小说中得到了很好的诠释和呈现，它是一种抵抗困境、挑战自我、探寻真理的对生命认知和挑战的精神。它让人们看到生活的不容易，看到生命的短暂，从而更好地珍惜和把握自己的生命。每个人都可以从小说中汲取这种精神力量，更好地面对生活和自己。

第四段：小说的艺术价值

《飘》不仅仅是一本好看的小说，更是一本具有艺术价值的小说。小说中的情节和人物形象十分丰富，展示出非常独特的风格和风情。作者的笔力十分强大，他通过小说技巧可以将一些非常抽象的概念变得具象化，让读者能够更加贴近文本，感受到文本中蕴藏的思想和情感。

第五段：我的收获和启示

在飘读《飘》的过程中，我收获了非常丰富的东西。这本小说让我看到了生活的不易、人性的深层次，同时也让我更好地认知了自己和生活。在小说的历程中，我不断地反思自己，思考自己的处事态度和行为方式。小说中的精神力量使我更加坚定了自己的信念，也让我明白了珍视自己生命的重要性。

综上所述，飘读《飘》这本小说是一种很好的阅读体验，它不仅仅具有故事情节，更有独特的人物形象和感染人心的精神力量。希望在阅读这部小说的过程中，大家也能得到自己最想要的收获和影响。

多读书心得体会诗词篇九

从前年开始，自己每看完一本书都会写读后感。两年来，书没看多少，文笔还是那样烂，但是就是喜欢瞎写写。

对于这本书，我也是偶然得知陈鲁豫她出书了。是在我以前西西弗同事的朋友圈，知道她1月14日要在天津某家西西弗签售。我觉得鲁豫在主持界、文化界，都是有足足的气场及影响力。

我之前给很多书友都说过：看书，一定不能跟风。不要看到什么电影、电视剧版小说就要掏钱买书，也不要为了某个明星而傻傻的追求。我看到陈鲁豫出书，是有一点惊讶。但是，

那种感觉不像是之前说的“是个人都可以出书”。因为我认为陈鲁豫在当今主持界的分量足够重。

或许我看这本书的出发点，就是因为作者是陈鲁豫。主持界中的白岩松、杨澜、敬一丹、陈鲁豫等，就是这个行业的标杆。他们的思维逻辑、思考方式、敏锐的视角、稳健的台风，都是值得每个人学习的。

《偶遇》这本书，是鲁豫微信公众号的文章整合起来的。有七个大类，我现在看了六个大类，还剩最后一章节没看，但是我还是觉得这本书不错。

每个小篇章都是，读者来信和鲁豫回信的方式写的。每封来信，都真实。每封回信，都经过鲁小胖的认真思索.....

在看这本书的时候我产生了好多好多联想。感觉这本书，就像《解忧杂货店》内地版的电影一样，用书信方式贯穿全文。我有朋友也考了心理咨询师，但是我觉得，我们每个人，都像咨询师。常常给朋友建议，给领导提想法，这些都是“心理”的作用。还有就是“会过去的”，这四个字。不管是对于任何人，都是一种激励！“会过去的”是一种态度，是一种对自我不断的警醒。因为每个人都不能保证现在的状况，可以一直持续。

虽然书中涉及到很多政界、商界、娱乐界的某些名人的事迹，但是我更多的关注都在鲁豫的回答中。她的回答充分体现了自己的人生观、价值观、爱情观。她认为对就是对，错就是错。爱就是爱，不够爱就是不爱。爱憎分明、身边事例的体现，让我就觉得，陈鲁豫也是普通人。

陈鲁豫知道，她不仅仅知道，她还付诸了行动。我前年，见过白岩松，他来重庆签售《白说》。我从白岩松身上看到了他努力的沧桑，也从《偶遇》的书中体会到了陈鲁豫行动的果敢。

努力，不一定成功。但是不努力，一定失败。你们还记得“一万小时定律”吗？任何事业，只要努力坚持一万小时，就会有一个质的改变。但是这坚持的一万小时，首先要保证，你努力的方向是对的。

多读书心得体会诗词篇十

第一段：引言（200字）

读书是人类文明进步的源泉，它不仅能够丰富我们的知识和视野，还能够提升我们的修养和智慧。在我参加大学期间，我深深体会到阅读对个人成长的重要性。通过与各类书籍的亲密接触，我渐渐明白了读书的真谛，也积累了一些读书心得和体会。

第二段：阅读的力量（200字）

阅读的力量是巨大的，它可以给人以启迪和力量，构筑一个更加完善的自我。在阅读的过程中，我体验到了读书对我的影响。正如法国作家伏尔泰所说：“我每天读书三小时，其余时间则劳动。”读书不仅可以满足个人的求知欲望，还可以提高个人的思辨能力和批判思维。通过不同领域的书籍，我学到了很多关于人类历史、哲学、科学和文化的知识。这些知识不仅丰富了我的视野，也培养了我虚心和善于思考的品质。

第三段：阅读的价值（200字）

阅读有着深远的价值，它可以改变人的命运和价值观。通过阅读，我认识到了追求真理、美善和完美的重要性，也明白了自身的困境和不足。读书让我更加理解了自己的梦想和追求，也启发了我的人生态度和价值观。在阅读经典名著时，我往往能感受到伟大思想家的智慧和见解，这激发了我追寻真理和追求卓越的精神。

第四段：读书的技巧（200字）

阅读是一门技巧，通过学习和实践，我们可以提高自己的阅读效率和阅读质量。首先，我们应该有明确的目标，并选择适合自己的书籍。读书要有兴趣，在兴趣的驱动下，我们才能更好地投入其中。其次，我们需要培养良好的阅读习惯，例如定期阅读、记笔记和与他人分享所读之书。最后，我们要善于总结思考，将所读之书的内容运用到实际生活中。通过这些技巧的运用，我发现我的阅读速度和理解能力都得到了显著提高。

第五段：对未来的展望（200字）

读书给我带来了无限的想象和对未来的展望。读过的书籍留下了许多宝贵的思想和感悟，我希望自己能够用所学去创造更加美好和有意义的生活。我想继续坚持阅读，不断扩大自己的阅读领域，并将所得到的知识运用到实际生活中。我希望能够通过读书获得更多的启示和灵感，成为一个对社会有用、对他人有益的人。

总结：

通过读书，我明白了读书的力量和价值，也掌握了一些阅读技巧。阅读给我启发和希望，给我提供了改变自己和世界的机会。希望我能够积极投身于读书之中，不断完善自我，追求真理和卓越。我相信，通过阅读，我能够实现自己的人生目标，并为这个社会 and 这个世界做出自己的贡献。