

# 高中军训的收获感悟 高中军训心得体会

## 高中军训感悟收获(精选5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看看。

### 高中军训的收获感悟篇一

十天高中军训伴随着开学典礼的举行而结束了，但它带给我们的不仅仅是回忆，而是磨练，是意志，是坚持。十天，一段并不长的时间里我们经历了绵绵细雨，经历了烈日骄阳；经历了严苛教导，经历了温柔关切；经历了汗水泪水，经历了欢声笑语……这一幕幕画面在我的脑海里闪现，那样清晰，那样刻骨铭心。

军训带给我们的不仅仅是对教官的尊重，还有与同学进一步的相知。军训是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流经验，让我们的方阵走得更加整齐。在军训的过程中也难免会有同学坚持不住，这时便会有身边人的扶持与帮助，没有刻意的要求，没有虚情假意的作秀，只是不动声色的爱护着身边的每一位同学，从当初刚见到时的冷淡处之到后来热情问好，这段情感的转变离不开军训带给我的帮助，正是因为军训我们每个人懂得帮助他人，正是因为军训我们心存感激。

我们来自五湖四海，我们有着不同的经历、不同的兴趣爱好和思想观念，但是我们共处二十三排这个集体中，我们有着共同的理想，是集体把我们牢牢地拴在一起。

从军训第一天开始，我们不再是个人，我们的一举一动都代表着集体，我们必须有强烈的集体荣誉感。一个人优秀不是优秀，集体优秀才是真正的优秀。军训生活把集体荣誉感刻进了我的骨子里，在以后的高中学习和生活中，我会铭记维护集体的荣誉。

除此之外，因为军训我们学到更多的便是对自己的历练。因为军训，我们在生活中能够更加自立；因为军训，我们在做事时能够更加坚毅；因为军训，我们在学习中能够更加专注；因为军训，我们在为人时能够更加诚信……也许时光已经定格，但军训所带给我们的却已深深地埋藏在我们的一言一行。那段有汗有泪的日子一去不复返，但我们学到的会伴随我们一辈子。

在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。

## 高中军训的收获感悟篇二

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是僵直的，因为害怕不小心动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲惨的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈着脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹

火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床上骂教官变态。

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领；我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际；我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片；我记得，严厉的教头一遍一遍让我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起；我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安.....这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了！

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过；必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的标兵！

军训是我上高中的第一课，我以前听说过不少关于军训的可怖传言，比如军训是多么的苦，教官是多么的严，条件是多么的差，还有就是无处不在的被神化了的蚊子。

当我揣着一颗忐忑不安的心走进军训基地时，却发现一切并没有象听到的那么糟糕。军训的确十分苦，但是苦中有乐；教

官的确是十分的严，但却并非毫无人性；虽然是16个人一个大寝室，但却生活得其乐融融。只有那无处不在的蚊子却让我的军训生活心有余悸。

在军训的第三天，我病了，但是我并未因此而倒下，来自同学的照顾，老师的关怀，让我倍感温暖，也让我学会了坚强，无论有什么困难，坚持到底就是胜利！

为了我的健康成长，无论什么时候，父母都不会对我弃之不顾，不会让我吃不饱穿不暖，他们总是为我默默奉献。在军训基地，我尝试一个人洗碗，洗衣服时，深深感到父母的不易，刺骨的水，难除的油渍，无论做哪一件，我都会汗如雨下，可父母每天都是重复着相同的劳动却从未抱怨过水冷油腻，一直为我默默做着这一切，8天的军训生活使我更加懂得要感恩父母，孝敬父母。

8天脱离父母的照顾，使我渐渐的独立起来。自己洗衣，收拾床，自己的事自己独立承担。虽然脱离父母的照顾做这些事很困难，但是这么做对我却十分的有意义，培养了我的独立自主的意识，对我的成长大大的有益。

在这八天的军训中，要说收获最大的，要数最后几天踢正步了。我当真的体会到了团队的重要，团结的效果。一支纪律散乱的军队即使有再优秀的将军，也不会敌过一支纪律严明团结的军队，人心齐泰山移。在一个团队中不会由于一个人的优秀而优秀，必须是每一个人都十分优秀，才能使这个团队凝聚在一起。踢正步时，一个人踢好没有用，大家都踢好才可以，必须每一个人都尽力才能踢得齐，踢得有力。

## 高中军训的收获感悟篇三

高中军训感悟(2)

军训感悟

## 国际部1年13班史向

日子过得真快，不知不觉中，六天的军训时光已经悄然落幕，只剩下片片回忆在脑海中闪过，心中不免有些窃喜却无奈。

说起军训，它不仅是我们步入高中殿堂的一门必修课，更是痛苦与欢乐，领悟与狂欢并存的共合体。

### \*\*\*\*痛苦\*\*\*\*

我们班由李、鲁两位教官带领训练。刚刚经历过开营仪式，还未从睡梦中挣脱出来的我们，已被教官们带往蜻蜓翻飞的训练场地。第一项内容：站军姿。“脚跟靠拢，脚尖分开六十度，提臀，收腹，挺胸抬头，目光平视，脖子往后收.....”听，教官们的教导在耳边不断回响，紧接着是18分钟不许动弹，此时阳光肆意地倾泻着，仿佛想让我们经受更残酷的考验。小憩过后，是稍息、跨立、下蹲、停止间转法等一系列基本训练内容，烈日下，我们都已大汗淋漓，却只能默默承受着，毕竟离家也意味着吃苦。就这样过去了两天，我们开始练习踢正步，与之前的军姿相比，这可谓是异常的折磨，每次最怕从教官的口中听到‘一令一动’几个字，因为无论是臂部、腿部还是劈腿结合，都是很长时间才能交换动作，往往是在我把《我是一个兵》在心中默唱一遍后才会听到下一个口令，而这时我们都已全身颤抖甚至晕倒。

总结来说，每天的经过就是：早操时盼早餐，上午训练时盼午餐，然后期待午睡，下午训练时盼30分钟大休息，接着盼晚饭、拉歌、熄灯睡觉...

### \*\*\*\*欢乐\*\*\*\*

提起欢乐，自然要数在寝室里所度过的时光了。我住在625寝，这是一个特殊的寝室，因为这里只有四个床铺可供使用，虽然人少了一半，可欢乐却是与日俱增。

首先，刚到寝室的自我介绍，就发现了我们四人一个共同的特点——爱笑，直到我们整理完行李出去排队，寝室上空还回荡着我们乐观、天真的笑声。接着是第一天傍晚的内务整理，要求叠方块被，由于我们都没有什么经验，即使是初中军训时学过也忘的一干二净，于是我们便集体到隔壁寝室向教官请教，回寝后，我们互帮互助，终于每个人的床铺上都立起了一块不算完美的豆腐块，我们相视一笑，并相互鼓励说：“叠得不错~”还有就是每天的午休时间和晚上临睡前，我们都会一边瞥着窗玻璃，防备查房老师的推门而入，一边聊着自己在初中甚至小学的趣闻，有时聊到兴起，不免会有大叫与欢笑，我们便像意识到什么一般一起摆出“嘘...”的造型，但每次停顿几秒后，就会扑哧一笑，好像在嘲笑自己异样的谨慎。

最后一个在寝室的.夜晚，我们聊了许多，甚至有对未来的憧憬与企划，渐渐的，都沉醉在梦乡.....现在想起来，这大概是军训的欢乐所在吧？！

### \*\*\*领悟\*\*\*

军训期间，我们有幸听到了大连海军舰艇学院前副院长、雷锋式好将军刘德全爷爷的讲座，这使我们对人生有了更深入的认识。

对于我们新一代的学生来说，最重要的是要有五个正确对待：1、正确对待学习：我们要时时刻刻学习，不断进取和超越自己，要向书本学、向同学学、向实践学、在学中学，塑造一个不耻下问的好青年的形象；2、正确对待信仰：我们要确立一个坚定的人生目标，节制自己的欲望，努力朝着一个方向积极进取，开拓创新，才会拥有一个美好的人生蓝图；3、正确对待困难：自古逆境出人才，作为24人的一员，我们更应该把挫折和苦难转变成为推动我们不断向前的动力，不怕失败，始终坚信失败乃成功之母，成为真正骄傲而无所畏惧的24人；4、正确对待批评：我们应该把优秀作为一种习惯，

把最好的一面展现出来，当然，就算被批评也要把老师的教诲牢记于心，做到不二过，方能成为有用之人；5、正确对待婚恋：正处于青春期的我们，情窦初开，还未经历过岁月的磨砺，若现在就开始恋爱，未免有些操之过急，不会长久停留，不如将一切看淡，做这个年龄段应该做的事情。

## 高中军训的收获感悟篇四

台上一分钟，台下十年功，经过十几天的磨砺，终于迎来验收军训成果的这一天！在这几分钟的表演中，同学们昂首挺胸，步伐矫健有力，喊着“一、二、三、四”的口号，接受领导的检阅，此刻，更让我想起军训这几天心中铿锵的誓言：“掉皮、掉肉、不掉队；流血、流汗、不流泪！”

### （1.1杨骋）

“下面宣布，军训评比结果”全场寂静，“获得优胜的班级是……一年二班！”“太棒了，我们赢了！十二天，我坚持下来了。本是一个站几分钟就叫苦连天的娇丫头，现在练成了烈日下，叫我站几十分钟，我也能站！这不是一种升华吗？通过军训我懂得一个道理：苦中的乐，苦后的乐，才是真正的快乐。

### （1.2谢平平）

军训使我“脱胎换骨”。父母说我“像是变了个人”，同学问我“你怎么不像以前窝着胸，驼着背了？”公共场合中，我不小心碰到一位叔叔的肩，不像以前那样一声不吭，能有勇气说一声“对不起”，自己学习更刻苦了，也有了集体荣誉感。我开始体会到市高中“既抓学习，又抓做人”的办学理念对我们的成长是多么重要！

### （1.2王昊）

只有坚持，才会成功。军训开始时，我也想过放弃，但我又想：如果连这点困难都无法克服，那么我还能干些什么呢？自己还有什么用呢？况且倒下的只是个别人，大多数人不是都挺过来了吗？他们能，我为什么不能？军训中一道亮丽的风景就是着装的教官，从他们身上我看到了军人的纪律、军人的风采，我受到震撼，有了榜样，但他们捧着鲜花离开学校时，我们真心地为他们鼓掌！感谢军训，它真的让我长大。

（1.2王璐璐）

军训教会我们用一颗坚强的心去面对今后人生。没有不经历风雨的彩虹，“只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱（泰戈尔语）”，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高山，我会以顽强的毅力在三年高中生活中交出一份满意的答卷。我坚信，我能行！

（1.2金姗）

感言

回忆军训的辛苦，不如品位那刻的快乐与兴奋！

（1.2刘桐彤）

我看到很多同学的信心动摇了。突然，我看到了那名同学，他双唇紧闭，呼吸时，肩膀也一上一下的，而且身体晃得很厉害，十分钟……十五分钟……天啊！他丝毫没有要放弃的意思。我希望他能去休息，不要等到身体承受不了时才后悔。他的眼神中露出坚毅的目光，我不为他担心了，心里暗暗为他加油，教官那像睡着了的口哨被吹响了，休息了！只见他两腿一软，坐在地上，从兜里掏出纸巾不停地擦脸上的汗。我沉思了，这名同学那种不服输的精神正映衬出了我的缺欠，他没有言语，但是他的行动，他的精神告诉了我，到底欠缺的是什麼，那就是坚强的意志和不屈的精神。

(1.2王运祺)

(1.2王天舒)

“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，增益其所不能”我默诵着先哲的古训，仰头看着万里无云的蓝天，回顾着这十一天的情感潮汐的大起大落……我曾昏倒在军训场上，下意识的眨了眨眼睛之后，脑子里一片空白……当我再次将眼睛睁开时，就只看见周围的同学问我怎么了，可我哪又知道自己怎么了，我在心里喊着：“妈！”但我知道这是在学校，一切只能靠自己！阳光总在风雨后，我充满信心地面对未来的日子。我要告诉世界：我才是最棒的！

(1.2王雅楠)

军训有苦、有累，但更多的却是无尽的快乐，它向我诠释了那种超越自我的精彩，我喜欢那种成功的感觉和胜利的快感，渴望成功的心使我坦然面对太阳灼伤的病楚，从容接受汗水从额下滴落浸透衣襟的难忍。我永远忘不了教官一次次忍着喉痛走上训练场，又一次次哑着嗓子走下训练场。军人的威严，铁的纪律，钢的意志，教官展示出来的风采使我对军人有了更透彻的认识。军训在我们的娇躯上复制出了这种风采，让我读懂自己，人本可以活出一种极致，只是缺少坚持和毅力罢了。军训象一把火，点亮心中的明灯，指引人们去迈向新的人生。

(1.2王洋)

军训让我体会到团队精神的重要性：在行进甚至是静止的过程中，只要有一名同学稍有失误就会影响整个班级，所以这就要求我们要有极高的合作意识和高度集中的注意力。注意力集中是一个非常习惯，无论什么人做什么事，三心二意是不可能取得好效果的。学习上也是这样的，我们要把

军训中培养出的好习惯带到学习中去并发扬光大，尽快适应高中的学习环境和气氛，这样才会在竞争中立于不败之地。

(1.2王非凡)

## 高中军训的收获感悟篇五

老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同学们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀！这离不开边防站9位教官的辛勤指导，也离不开7位临时班主任的全天候陪同。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了，漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。