

2023年冲刺wat演讲稿(大全17篇)

国旗下讲话稿可以用来鼓励人们团结一致，共同努力，为国家繁荣富强做出自己的贡献。小编为大家整理了一些爱国题材的音乐作品，希望能够以美妙的音乐唤起每个人的爱国情感。

冲刺wat演讲稿篇一

从今天算起，离中考还有19天的时间，考前这段时间，师生都进入了最后的复习、调整和冲刺阶段。这19天应该是学生思想最为复杂的时候，面对即将来临的中考，教师的叮嘱、家长的唠叨，学生自身的失望、悲观、紧张、期待蜂拥而来，学生容易变得烦躁、意志消沉，或者无所事事不知该做些什么，他们往往会在痴痴构想未来中虚度光阴，善于幻想而不会付诸行动，想得多做得少，时间就在茫然失措中悄悄流逝。所以，考前19天，对学生的心理疏导很关键。而我们的大部分教师，面对越来越近的中考，越来越少的时间，往往显得比学生还紧张，根据以往的经验，有的老师把自己和学生都深深地陷入题海中摸爬滚打，弄得自己和学生都疲惫不堪，这样一来，学生的学习效果可想而知。我认为，帮助学生有一个轻松的心态来对待即将到来的中考才是毕业班教师的首要任务。那么，在最后的19天里，教师应该做些什么呢？我认为，我们教师应该帮助学生做好三个“准备”：

中考是学生人生中的第一次大型考试，在这样一个人生的转折点上，每个没有经历过大事的初中生都难免紧张。历年中考都有这样的现象：一些平时学习成绩优秀的学生，因心情紧张、心理素质不稳导致考试失利；而有一些学生，虽然平时成绩一般，但因为考试时能沉着应考、心理素质稳定反而能考出好成绩。对于我们来说，中考前19天，首先要教会学生调整好心态，准备好“心情”准备好“心情”的第一步是教学生戒骄戒躁。先对学生进行分类，平时学习成绩优秀的

学生，往往认为自己已经学得差不多了，骄傲心理常有。其实，这一类的同学，知识可能掌握了，但是答题的技巧，应试需要做的准备工作可能还是欠缺。我们都有这样的共识：平时学习优秀的同学，往往听不进别人的建议，换句话说就是有点自负。这时候，由班主任出面调整是最好不过的了。因为班主任在学生中享有任何人都比不上的权威性。班主任在做优秀学生工作时，要讲究和风细雨，命令性的语言常常会引起优秀学生的反感。必要时，班主任可以让优生互相交流，取长补短，让优生看到“山外有山”，自然就不会傲慢无物了。对于平时学习成绩不佳的学生，我们也要教他准备好“心情”，尤其是那些平时成绩不稳的同学，有时成绩好，有时成绩差。产生这种结果的一个很重要的原因就是这些学生的心理素质不佳。面临大考，这一类学生更是需要重点辅导。辅导的重点首先就是要消除学生的担忧心理，帮助他们树立信心。作为班主任来说，要联系任课教师分析这些学生的不足，让他们正确认识自己，接受现实学习水平，不要未考就做自我否定。教学生放下思想包袱，消除考试压力，进而树立考试必胜的信念。

身体是做好一切工作的前提，学习生活忙碌而繁杂，更需要有一个好身体来支撑。只有让学生把体能调整到最佳状态，才能考出成绩和水平。我们要时刻提醒学生，临到中考，更要注意保护好自己的身体，保持最佳的精神状态。同时督促学生午睡，保证学生有充足的睡眠。学生精神饱满，思维才能活跃，临场才能以充沛精力和体力一搏。中考前19天，学生对知识的贮备基本定型，这时就没有必要拼命挤时间苦学了，如果苦学只能导致越来越差的效果。因为睡眠不足，学生体质就会下降。体质下降，学习时间就不能保障。如果身体状况极差，还可能导致疾病的产生。目前，我们重点抓好每天的两操，教育学生充分利用这点宝贵的时间来锻炼好自己的身体，要以正确的人生观、价值观来看待这个问题，不能像昨天上午课间操一样，有的班级体育委员跑完了两周后就直接把本班队伍带到楼阴处，这种做法只能让学生滋生减轻怕重的念头，这点苦就吃不了，怎能有出息！

在准备好“心情”和“身体”的前提下，还要教学生准备好“方法”准确，适当的学习方法不仅能节省时间而且能提高效率。我们应该从以下几方面入手：

1、梳理知识，沙场点兵。任何一门学科的复习，教师都要教学生不能脱离课本。到了最后的复习阶段，有很多教师就不再强调学生看课本了，其实这种做法犯了舍本逐末的错误。初中三年的内容多而繁杂，很多知识学过以后由于使用的机会少，学生相对来说较为陌生。因此考前应该把课本从头到尾看一遍，把相关的知识点画下来，达到温习的目的；重点知识要重点圈画重点复习。做到有条不紊、重点突出。

2、精选练习，题海淘宝。总复习一开始，我们教师都会印发大量的试题给学生做，这些试题，很多教师和学生在做完后就丢弃一旁或者束之高阁了。这样，就算考试遇到了做过的题目也会因时间过长而淡忘了。其实，教师在第一轮复习时给学生提供的练习题就已经是精挑细选出来的，弃之不用着实可惜。所以，教师应该给学生时间将做过的题目重新进行梳理，尤其是曾经做错的题，更要淘出来重做以引起注意。再次，教师在中考前19天，要精选、重组几套高质量的综合题给学生做，尤其是理科教师，甚至可以估题。

3、整合知识，引经据典。中考涉及的很多知识，包括一些经典的解题规律、思想方法、解题技巧等，在初次复习时，教师都给予了归纳和总结。因此要指导学生考前把这些“精华”进行积累、汇总。这种积累不在多而在精，以期达到在考试前几分钟都可以拿出来复习的目的。特别是“20xx年山东省17地市学生水平考试题汇编详解”要充分利用好，这些题几乎囊括了山东省中考题型的特点，所以要重点研读分析，对考试要求、试题选材特点、命题方法和容易出现的错误胸中有数，这样考试时才能得心应手。

4、零敲碎打。最后这个阶段时间紧、任务重，要合理利用时间，零整结合，特别要利用好零敲碎打的时间来反复记忆，

例如每天早餐前的时间一定充分利用好，在这里重新规定，从明天早上开始6：15之前各班学生一律到教室学习，也要求史、地、生、政老师同时到校。在前一段时间这些老师表现的都很不错，比如张洪春老师有一天6：10就在教室里转，在此提出表扬。还有下午第四节课也是史、地、生、政这四科，同时再次强调老师一定要提前备好课，这节课上让学生干什么提前布置好，不要上课铃响了才到教室说给学生这节课干什么，这样太浪费时间了，前段时间就有个别班级的学生反映，第四课时教师迟迟不能布置任务而学生像无头的苍蝇，说不定干什么好。有的老师六个班，光走下这一圈就得消耗好几分钟的时间，所以，各位老师要考虑的周全一点，争取在有限的时间内达到最佳效果。

5、教给学生必要的答题技巧。一是书写规范，卷面整洁，特别是今年第一次使用答题卡，书写规范是至关重要的一环，既要清晰，又不能出界。本次考试，有的学生书写就很不规范，书写的答案与答题卡上的题重不齐，这些问题都应该重点强调。二是沉着冷静，先易后难。拿到试卷后，不急于答题，要对试卷有一个整体把握，分出难易，从易入手，这样既有利于对基础分的把握，又能增加自信。三是认真审题，细心答题。审题时，逐字逐句，认真周全，要避免因审题不清而丢冤枉分的现象；答题时，不慌不忙，细心稳健，步骤全面。

每一学科以备课组长为首，利用明天一天的时间，同科教师在研讨的基础上制定出最后19天每一天的授课内容，以确保我们每一学科都要在最关键的时候拿出我们的最高水平，期待着今的当然好的中考出得佳绩。明天下午放学之前将电子稿拷贝到教导处电脑上，每一科一份，但打印稿必须每人一份。

“前头”保升学，“后头”保稳定，“中间”是争取的重点对象，班主任老师要对照成绩分析表，看一看本班还有多少中间力量，确定好了对象后，以班主任为首召开一个所有任

课老师小型会议，班主任要与每位课任老师确定好重点扶持的对象，以达到最后中考取得最佳效果。

除了完成好自己的教学任务外，还要把自己的班级盯紧、管严，可以说要进行无缝隙管理，非常时期就要采取非常措施。当然，自从进入初三以来，我们每位班主任老师都做的很不错，但有一些细节问题还要注意一下，以确保我们这个年级万无一失。比如说，5月11号（周六）上午召开学生家长会议，按年级里规定，家长会结束后就恢复正常上课，10：10正好上第三节课，我转了一圈，有十一个班都恢复了上课，只有一个班级里的学生缺三分之一，任课老师很着急，象这种情况能说班主任没有责任吗？今后要注意；今天早上6：20我在楼上转了一圈，十一个班级都在认真学习，只有一个班级里还缺10个学生，这与班主任要求不严有关。为什么同样的老师上课而效果不一样呢？这个老掉牙的问题还是值得反思。其次，做为初三班主任，在中考前有必要与部分家长沟通，做好家长的思想工作，使家长保持正常的心态，为学生营造轻松和谐的家庭氛围。第三，对“违法乱纪”者绝不手软，宁缺不烂。

班主任老师在明天上午放学之前上交“初中学生基础发展目标评价表”，散会后班主任到教导处拷贝原始名单。

总之，希望今年初三的全体老师在剩余不多的时间里，齐心协力，齐抓共管，争取最后取得好成绩！

冲刺wat演讲稿篇二

各位老师、同学们：

时光总是在我们不经意间悄悄地溜走，伴随着一场场冬雪的飘落，在我们的日历表上有一个光辉的日子已经悄然临近了——1月1日元旦佳节。这个日子标至着一个新年的开始，这个日子标志着华夏神州又增添了一道年轮，这个日子标志

着我们又将在成长路上迈出前进的一步。

我给大家提几点建议：

首先要做到有效复习知识、查漏补缺。要全面梳理本学期所学的知识结合平时作业、练习，找到自己知识上的漏洞，为自己制定一个有效、明确的复习计划。其次，在课堂上我们要跟着老师的复习进度，注意力集中，要敢于提问。重点的和不理解的. 问题要及时向老师或同学请教。对于老师在复习期间留的作业一定要独立思考、认真完成。最后在考试中，要做到认真审题，保持清晰地解题思路，自己工整，并要反复认真的检查。当然要提高学习成绩，一定要注意劳逸结合、科学用脑，在复习阶段要注意休息，适当的参加体育活动，这样才能既有助于提高成绩又保证身体健康。

同学们，梅花香自苦寒来，一份耕耘、一分收获。只要付出辛勤的汗水，一定能收获到丰富的回报。同学们，佳节来临，希望同学们都能拥有一个愉快的节日，并借元旦之喜庆为自己开辟出一个全新的开始。

最后，提前祝愿各位老师和同学们节日快乐！并预祝所有的同学都能在本次期末考试中取得优异的成绩！同学们，加油啊！

冲刺wat演讲稿篇三

老师们、同学们：

大家好！在这距高考仅100天的庄严时刻，我们高三全体师生齐聚操场，将用我们的豪情和斗志，用我们的勤奋和刻苦，放飞我们渴盼已久的大学梦想！

高考，是决定人生道路如何走的分水岭；高考，是决断青春梦想能否实现的天门关；高考，是展现学子实力的大龙门；

高考，是拼搏辉煌人生的阅兵场。

为了这次高考，我们历练、准备了整整12年。12个春秋，我们流了多少汗水，花了多少精力，费尽多少心思去锻铸那把智慧之剑，为的是高考场上过关斩将夺桂冠！12个寒暑，我们经过多少艰难跋涉，越过多少学习难关，攻克多少知识堡垒去锻炼自己过硬本领，为的是高考场上金榜题名慰平生。

今天，离高考决战的时刻仅剩100天了，是我们亮剑的时刻了！古语云：“十年磨一剑，霜刃未曾试。今日把示君，谁有不平事？”我要说：“十年磨一剑，赖我千日功。今朝剑出鞘，谁敢与争锋！”《亮剑》中李云龙说得好：“古代剑客们在与对手狭路相逢时，无论对手有多么强大，就算对方是天下第一剑客，明知不敌，也要亮出自己的宝剑，即使倒在对手的剑下，也虽败尤荣，这就是亮剑精神！??纵然是敌众我寡，纵然是深陷重围，但是，我们敢于亮剑！我们敢于战斗到最后一个人！一句话：狭路相逢，勇者胜！亮剑精神就是我们这支军队的军魂！剑锋所指，所向披靡！！”

同样，亮剑精神也是我们高三师生应该崇尚的精神！今天，让我们亮出宝剑！为了实现十二年的远大理想，让我们亮出宝剑！为了报答家长、亲友的殷殷期望，让我们亮出宝剑！为了回报老师、同学的`关怀帮助，让我们亮出宝剑！亮出我们的宝剑，苦战三个月，圆我大学梦！100天，说短不短，说长不长。摆正心态，高效复习，100天时间完全可以改变一切！

首先，我们要有“我行！我能！我必胜！”的坚定信念。中国有一句格言充分说明自信心对人生的重大影响：“思其败则必败，思其殆其必殆，思其难则必难，思不成则难以成。信其能则可能，信其行则可行，信其成则可成，成败自在人心。”高考场上，考的是知识，靠的更是心态。最后100天，有一个充满自信的心态与拥有扎实的学科知识同等重要。我们要学会自我积极暗示，充满自信，学会放松，适度紧张，以饱满的热情和必胜的信心去应对百日冲刺，打好高考复习

最后一仗，努力实现自己的理想目标，让自己满意，让父母满意，让老师满意，为学校争光！

其次，我们要有“永不放弃，永不言败”的拼搏精神。高考是千军万马过独木桥的惨烈竞争，只有基础扎实，知识全面，能力过硬，心态平和的人才能捷足先登，步蟾折桂。要成为这样的强者，就必须保持不屈不挠的顽强意志，拥有敢于拼搏的不屈精神。在这最后的百日冲刺里，要有一种“宁可掉他几斤肉，也要圆我大学梦”的拼命精神。无论遇到什么困难，无论遭受什么挫折，无论周练、诊断考试是优是劣，我们都要以积极的心态正确面对，胜不骄败不馁，从成功中总结经验，于失败里吸取教训，为后面的复习提供正确方向。只要没有考完最后一科，我们都绝不能轻言放弃。

第三，我们要有“科学备考，高效复习”的方法技巧。高考固然是选拔性考试，但高考试题却非常注重基础知识、基本能力的考查。因此，我们一定要以书为本，狠抓基础；发挥优势，突击弱科。高考是四门六科的考试，每科同等重要，知识覆盖面广，我们的复习不能避重就轻，有所偏废；也不能挂一漏万，押题猜题。同时，在后期复习中，一定要掌握方法，巧妙记忆；排除干扰，提高效率。如果在后期复习中，仍然眉毛胡子一把抓，不分重点要点囫圇吞，结果势必不能形成知识体系，脑子乱成一团粥。因此，“科学备考，高效复习”在百日冲刺中显得尤其重要：一是科学合理安排时间。要在紧跟复习进度的同时，根据个人实际，将自由支配时间主要用在薄弱学科，薄弱知识点、考点的攻克上。二是重视知识的归纳梳理，比较辨析。要为每个学科编织知识网络，系统掌握知识；要注重知识的比较辨析，同中鉴异，异中求同，揭示知识规律；要认真归纳各种题型的解题思路、方法、技巧。三是重视练后、考后的分析反思。认真建立和使用好错题集，力争考后100分。四是做到问题不过夜，当天发现的知识缺漏或疑问要通过自己翻阅资料、通过思考或请教老师、同学当天解决。五是增强团队合作精神，养成与同学相互切磋、相互探索、相互帮助、取长补短共同提高，与老师相互

尊重、密切配合的良好习惯。六是张弛有度，劳逸结合，使自己每天保持健康的体魄，充沛的精力。七是努力防止因非智力因素失分，努力养成解题规范，书写工整，卷面整洁的习惯。

老师们，同学们，我相信，在我们的共同努力下，我们一定会战胜一切困难，一定会实现我们既定的目标，一定会不负大家对我们的殷切希望！

老师们，同学们，让我们举起右手，庄严宣誓，在未来的100天内，决心做到：

目标明确，自信自强；勤学苦练，斗志昂扬；讲究方法，保证质量；顽强拼搏，不弃不放；争分夺秒，适度紧张；锻炼身体，积极向上；自我调整，身心健康；全力以赴，创造辉煌！

请父母放心，我们是有良知的人，一定不让你们伤心！请老师放心，我们是有骨气的人，一定不让你们失望！请学校放心，我们是有潜力的人，一定会为母校争光！请社会放心，我们是有责任的人，一定实现人生辉煌！同学们，让我们珍惜一百天，让飞翔的梦想在六月张开翅膀；让我们奋斗一百天，让青春的智慧在六月发出光芒；让我们拼搏一百天，让父母恩师在六月畅想期望！

冲刺wat演讲稿篇四

同学们，朋友们，我的亲爱的学生们：

离高考还有整整100天时间了！看着倒计时牌，大家作何感想呢？有的同学肯定很是着急了：怎么一眨眼高三就快结束了呢？我可远没有学好的呀！也学有的同学会感叹：两百天，我还能做些什么？我还能改变些什么？我们不妨化用伟人的一句诗“一百天太久，只争朝夕！”更何况我们还有两个一

百天呢。不要小看这区区一百天。一百个日日夜夜里，有2400个小时，十四万四千分钟。而两百天后，我们迎战的只有四场考试五百四十分钟而已！在这十四万四千分钟里，我们完全可以创造奇迹！

或许，以前你因为骄傲懈怠了自己，成绩有些不如意。那么，从现在起，坚持每一天自戒自省，认真对待每一次考试，认真做好每一科笔记，认真处理每一个问题，集腋成裘，聚沙成塔，二百天后的考场上，你一定会重现英姿圆理想之梦！

或许，以前你因为疏懒放纵了自己，家长老师不太满意，那么，从现在起，严格自律奋起直追，抓住最后的契机，分秒必争刻苦学习，像最认真最勤奋的同学看齐，与最优秀最出色的同学竞技，和每一位老师配合默契，愈战越勇，再接再厉，二百天后的考场上，你就是决缰而跃的黑马，一飞冲天的雄鹰！

或许，以前你因为自卑看轻了自己，认为前途布满了荆棘。其实，荆棘是你想象的路障，其实，每一朵花都有开放的权利！想一想自己，你可不可以中途放弃，我们从最基础的抓起，还有二十八万八千分钟的收获机遇。问一问自己，你是否尽力，从今天开始，别再浪费时间自怨自艾，增强自信，提高效率，天行尚健君子自强，涓滴之水汇成江河，二百天以后的考场上，你同样会吐露扑鼻的芬芳！

在这里，我还是忍不住要唠叨几句（再过六个月想听都听不着了）：

更要讲究学习方法。“工欲善其事，必先利其器”“磨刀不误砍柴功”“万丈高楼平地起”，等等。这些古训说的就是要重基础的意思，任何好高骛远的想法都是没有好处的。基础的东西就是我们曾经读过的教材，怎样将教材读好读活就是目前最大的复习。一是不要急躁，花一些时间，看看教材，做到对各科的教材心中有数，并形成一个总的印象，所

谓“万变不离其宗”：而是不要怕多，再多都是你曾经走过一遭的了，算来也是老朋友了，充分利用原来的课堂笔记，走向老朋友，走近老朋友，他一定会唤起你的回忆的：三是做到高屋建瓴，居高临下，将教材知识形成系统化，明白这一科共有几个单元几章几节，讲了几个知识点，这样你就可以纲举目张了，往后的查漏补缺就有了可能。正如有你到大海捞针，本是不可能的，而你对大海的宽度和深度若有了了解，哪些地方可能藏住针，也就能找到那颗闪闪发光的针了。这是第一点。再有，向课堂45分钟要成效，很多成功的高考经验都说到的一条学习方法就是上好每一堂课，难道你还怀疑吗？还不这样去做吗？而且，高三是知识点、信息点（老师介绍的和你在课外得到的）、应考方法全方位奔向你的时候，课堂不认真就无法牢牢把握住复习的主动权。第三，做好每一套练习题，坚持不懈，永不放弃，把平时的练习当实战，你的意志、能力就会在潜移默化中形成。

同学们，还有最后二百天，还有许多机遇掌握在你的手中，还有许多奇迹等待你创造，但是，天上不会掉馅饼，幻想必定铸成空。达到理想的彼岸，铸就人生第一个辉煌，唯有自信拼搏刻苦努力！让我们师生携手并肩，在最后的二百天里，同心同德，自信自强，在二百天以后的考场上，撑起一方晴空，为了每一个为你付出的人！要知道一个家庭培养出一个人才不容易，但只要出一个人才就可以改变这个家庭的命运！有人说有两种人生：一种是腐烂，一种是燃烧。我想聪明的你一定会做出正确的选择的！

好了，今天就说到这里吧，如果你有什么想法，请及时的跟你的父母和科任老师交流，或者直接找我，憋在心里会把你憋坏的。

另：要与老师格外亲近，他们可是与我们相处了几年就要分别得朋友了，何不珍惜这很快就会过去的100天呢？更何况还有助于学习和进步呢。要爱我们的母校，这是我们生活了三年的栖息之地啊，应是有感情的，有情有义才是为人之根本。

冲刺wat演讲稿篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家中午好！

在这春光明媚的日子里，我怀着激动的心情走近这个讲台，因为我旁边有着关怀、爱护我的领导和老师，有着关心、支持我的同学，更重要的是，我面对的是台下300多位祖国未来的栋梁之才你们！

今天，我们迎来了20xx届中考冲刺动员誓师大会。从这一刻起，意味着中考决战的冲锋号已经吹响！意味着我们到了圆梦的关键时刻，意味着我们要全力以赴。青春要的是一个证明自己、实现自我的机会，现在，这个机会已经到来！在青春的天空里，我们不允许留下懊恼、遗憾和后悔！在青春这张寄往未来的贺卡上，我们要以勤奋为笔，信心为纸，绘画属于我们的未来和六中的辉煌！

在人生的道路上，关键的往往就是那么几步，而初中就是关键几步中的 第一步。大学是创建精彩人生的重要一步，而高中是创建发展平台的关键 一步。走好了初中升高中这一步，我们才有资本去追求自己精彩的人生， 才有能力铸造自己的人生意义。我们要抢占先机，创造无怨无悔的人生！ 要到达明天，必须马上启程。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

三年的奋斗，九百多个日日夜夜的积累，都是为了圆梦。在关键的70 天里，我们要以一往无前的豪迈和破釜沉舟的决心，勇往直前！我们不能 浪费任意的一分一秒；任何可以用来圆梦的时间我们都要牢牢抓住，积累 我们前进的力量！其实你不是不能，只是你肯不肯！给自己70天的努力，为自己打开一扇未来的门！

现实的成功，依赖着我们的梦想而前行。因此，永远不要低

估梦想的力量，永远不要嘲笑怀抱梦想的自己。中考不单单是知识的较量，更重要的是心态的较量。遇到任何情况，一定要坚信自己的能力，一定要坚信自己是最好的！我们相信：心有多大，舞台就有多大！我们相信：“天生我材必有用”！我们相信：“一切皆有可能”！

同学们，我们正是“恰同学少年，风华正茂”。作为你们的同学，我们 有幸陪伴，让我们一起拼搏，一起相伴走过生命中最亮丽的季节；在中考 冲刺阶段，有老师与我们同在！我们一同体会拼搏的70日，一同品尝奋斗 的乐趣。“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”！在短暂的时间里，有学校 有老师助我们扬帆远航。

接下来的`70天里面，也许我们会面临更加苛刻的要求，更艰苦的训练， 甚至是严厉的批评。但是这一切，都是学校和老师为了大家能够更加的出类拔萃！为了大家能够成为祖国的栋梁之才！因为，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”！我们坚信通过我们的共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外！

九载寒窗，决胜于70天之内。俱往矣，数风流人物，还看我们！还看 我们安龙六中！让我们拿起我们的武器，咬紧牙关，用我们废寝忘食的勤 奋、志在必得的信心，意气风发地换取中考十拿九稳的辉煌！

我的发言完毕，谢谢大家！

冲刺wat演讲稿篇六

各位老师、同学们：

今日，我们举行中考百日誓师动员大会，目的很明确：
距20xx年中考仅有一百天了，竭尽全力备战中考是我们九年级工作的当务之急。今日会议的目的就是要唤起我们九年级

的教师行动起来全身心的投入到指导学生的复习中;唤起我们九年级的学生行动起来以正确的方法,饱满的热情,全身心的投入到中考复习中来,力争在20xx年的中考取得优异的成绩!

同学们:中考是你们人生旅途的第一个加油站,她意味着你们的希望,你们的前途,甚至是命运;中考是人生命中的一个阶梯,只有登上了这个阶梯,争取到了继续学习的机会,才能为实现人生价值奠定基础。如何在中考中取得更好的成绩,考上每个人各自理想的学校呢?我认为,首先要有信心,有目标,然后要以科学的方法、顽强的学习毅力去行动,去拼搏。下面围绕着以下几方面谈谈个人的看法。

信心,是决战中考的前提,是走向成功的第一步。所以在中考复习中要确立“我能行”的信心。如果连信心都没有,时刻被失败的情绪包裹着,是很难在中考中取得好的成绩的。其实我们每个人都有希望,都应该有信心。因为近年来随着招生数量的扩大,让我们每个人都能看到继续读书的希望,从去年我校升学情况来看,我们80%以上的学生都升入了高中继续学习,75人考上省级示范高中,上一批次达到110多人,只要你想继续学习,100%的学生都有机会(我们的职教中心也是我们学习的希望,而且掌握一技之长是我们就业的保障)。实践已经证明只要你努力了你就会有回报,就有机会升入高一级学校继续深造。社会上的用人单位现在更注重的是能力,所以即使目前暂时落后的同学,但是只要我们有一技之长,以后不论是中专生还是专科生都会在社会上找到自己的位置。由此可见,我们在座的每位学生都应该有信心,只要我们努力就有希望。

同学们,你的升学目标是什么呢?是重点中学还是普通高中,是重点中学的小班还是普通班;是普通高中的重点班还是普通班。我认为这是因人而异的,首先你们要对自己有一个正确的认识,要给自己定准位,给自己制定的目标经过努力是可以实现的。如果你的成绩位于浙河中考的前50名,那我们就

一定要把升学的目标确定在一、二中的小班上，因为十几年来主抓中考的经验告诉我，浙河前100名的学生都有希望获得一、二中的“名额分配”指标，如果你努力了，拼搏了，进入小班是非常有希望的；如果你能进入我校的前120名，那我还是希望你把升学目标定在批次上，因为如果你努力了，前120名进入批次的指令的计划还是有希望的，当然你也可以把目标定在普通高中的小小班或小班上。如果你的成绩在我校月考120名以外，那么你可以把升学目标确定在普通中学的普通班上，以此类推，我们还有曾都二中和实验高中。总之，我们不可以心中没目标，没有目标就没有前进的动力，势必经受不了中考的挑战。升学目标确定之后我们在复习中还要确定成绩提升目标。我们要抓住总复习前的第一次考试，因为这次考试我们的成绩可能不尽人意，但这是我们没有经历系统复习前的考试，由于我们的初中知识还没有系统掌握，我们综合运用知识的能力还有很大的提升空间，所以我们的成绩较低是很正常的，但这恰恰是我们复习的起点，是我们复习时的起始成绩，我们要把这次成绩作为基础，在此基础上确定我们成绩提升的阶梯目标，既要设定总成绩的提升目标又要设定单科成绩的提升目标，要注意我们设定的目标要有层次性，要逐层提高。目标是我们前进的动力，目标可以激励我们为之奋斗。

我们说：信心是基石，目标是动力，则拼搏是保障。所以，在树立信心，确定目标之后我们一定要付诸行动。当然我们在付诸行动过程中既要做到科学高效又要做到勤奋刻苦，这就是所谓的拼搏。

。正确的方法就是，除上课时间外，自己要做好计划，要根据自己各学科发展的均衡程度，分配学习时间，尤其是在系统复习阶段，不要喜欢那科就把学习的时间更多的放到这个学科上，而是要敢于攻坚，把薄弱科的成绩提上来，因为考上理想的学校是需要各科成绩均衡的发展。（考上一、二中语数英三科成绩得在110左右，小科成绩接近满分）

和谐的学习环境，浓厚的学习氛围是提高学习成绩的外部保障因素。可想而知，班级是我们学习的地方，如果班级环境杂乱，班级纪律不好，这样的学习环境，我们的学习一定会受到干扰，再加之绝大多数学生放弃了学习，不是上课睡觉就是下课疯闹，这个班级学生的学习成绩能好吗？所以，中考之前这一百天，我们一定要为自己负责，为他人负责，为父母负责，为老师负责，严格要求自己，不做危害班级，危害他人学习的事情。不论是在宿舍，还是在班级，首先考虑的是做些有助于自己学习、有助于他人学习的事情。危害学习的事情坚决不做、不利于团结的话坚决不说。学校也要求班主任老师在自习前跟班，管理好班级。在这一百天里一定为大家创造一个良好的学习环境。同时也真心的和大家说，如果你真的不想学习，或者真的学不下去的同学，找我谈谈。我一定帮你出谋划策，帮你设计好你的发展前途，也免得你在这里度日如年。

校长中考百日冲刺发言稿

学习切忌“一曝十寒”，我曾经有一位学生就是这样的，当我找到他给他鼓鼓劲时候他就能学到通宵，结果白天课堂上承受不了，开始睡觉，当我时间长一点没和他谈心，他就忘了学习。这种学习态度和学习方式是最无益的。大家都知道主席一生惜时如金，勤奋读书，因而获得了渊博的学问。他在湖南第一师范读书时，曾写过这样一副对联作为自勉：“贵有恒何必三更起五更眠最无益只怕一日曝十日寒”再此，我也希望我们在座的各位同学，效仿一下伟人，把这幅对联作为我们的自勉联，让它激励我们，合理安排好学习时间，在紧张的学习生活中既要学会劳逸结合又要持之以恒，坚持不懈。

中考在即，我们尽量要把自己的生活简单化，摒弃一些繁思杂念和不良习惯。不要被一些影响目标实现的枝端末节的小事分散精力。我们要遵规守纪，不进网吧，不看课外书，不用手机聊天，晚上好好作息，保证睡眠。课堂遵守纪律，课间保持教室肃静，搞好个人和班级卫生，积极为自己创造良

好的学习环境。一百天的时间内，学校和老师也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够有所作为。

在这里我也希望全体教师们，发扬浙河一中团结协作、无私奉献的精神，再多一些辛苦!再多一些付出!再多一些对学生的关注!再多一些对学生的辅导!力争把更多的孩子送入高中!送入更好的高中!送入高中更好的班级!

最后：愿同学们：奋战一百天，给父母一个惊喜!拼搏一百天，给学校一个奇迹!苦战一百天，给自己一个支点!也愿老师们：奋战一百天，给学校一个惊喜!拼搏一百天，给社会一个奇迹!苦战一百天，再创浙河一中新辉煌!

谢谢大家!

冲刺wat演讲稿篇七

今天是神圣的一天，百日冲刺即将拉开序幕;今天是激动的一天，我将代表20xx届全体文科生在此演讲;今天是重要的一天，因为还有百日，我们就要奔赴高考的战场，为我们的未来而战。

而面对这一百天，每个人的心情都会有所不同。也许有的有同学满怀激情、干劲十足，也许有的同学焦急慌张、不知所措，也许有的同学会消极懈怠、自我放弃。针对不同的心境，应有不同的调整方式与对应措施。

满怀激情是因为拥有明确的而远大的目标，拥有强劲而持续的动力，拥有一份敢于面对挑战的勇敢于坚毅。希望这样一份干劲能保持下去，不要为越来越多的练习、越来越频繁的考试所折磨，不要因一时的失利而停下脚步。

焦急慌张则是一种很正常的心理。正是因为你拥有一颗上进心才会在高考一天天逼近时感到紧张于慌张。因为只剩一百天的时间，但模糊的概念、亟待解决的错题仍然有很多，多得让我们毫无头绪、无从下手。适度的紧张是可取的，它能催促我们跟加惜时、减少时间的浪费。但慌张是不必要的，它只会让原来时间就紧迫的我们迷失方向、停滞不前。克服慌张的关键则是树立目标、制定计划，在每一天计划的施行、目标的实现中，增强自信、坚定信念，也就不会慌张了。

而消极懈怠的本质是贪图安逸、逃避挑战。以时间短暂提分无望为借口而想要在高考前一百天安逸度日，难道不是一种临阵脱逃吗？如果说一百天短暂，那么两百天、一年或是三年又有有什么用呢？高考的挑战尚且不敢面对，以后又如何面对人生的更大挑战，如何立足于社会？如果在朝气蓬勃的青春年华尚不拼搏向上，那么要待到何时呢？同学们，基础薄弱、盲点众多、分数不理想并不能成为放弃的理由，而要成为前行的力量，这正是一个个突破口，也意味着，这一百天里，我们有更多的提升空间；这一百天里，我们能够创造人生的更多可能！

其实一百天，对于每一个同学来说都十分重要，它是一个个台阶，通往更高更远的人生。在这一百天里，我们每一天都会有进步，在每一堂课、每一张试卷、每一道题中，我们都会收获。如果我们无所事事、蹉跎岁月，这段虚度的时光只会成为人生的遗憾。但是如果抓住每一分每一秒，那么这一百天将助我们离理想更近一步。也许高考之后，并非所有人都进入自己理想的大学，但这一百天里构建的知识体系、形成的学习意识、养成的学习习惯、磨砺的坚忍意志将使我们受益终生。

因此，无论现在的你是壮志满怀，还是苦闷彷徨，最后一百天，绝不可虚度！

亲爱的同学们，最后一百天是充满希望、蕴含一切可能的一

百天，我们应紧跟老师的步伐，以理想为先导、以书本为伴、以汗水为友，共同拼搏，成就大学之梦，为母校续写辉煌！

冲刺wat演讲稿篇八

尊敬的各位领导，老师们，亲爱的同学们：

大家好！

当所有的人还瞩目于xx年的高考成绩时，当我们还在为学长们挑战高考的豪情激动不已时，蓦然回首，才发现我们已成为高考接力赛中的下一个主角，今天的新高三誓师大会就是高考鏖战前的战鼓轰鸣，大家严阵以待。而我就是和你们共赴战场的众多战友中的一员，在这样一个催生力量的日子里，我要对100多天以后挑战高考的我亲爱的学生们表达我的深情祝福。

能参加高考，是一种荣耀，但我们不能徒以热情与荣誉感来应对高考，而应理性的科学的审视自身的能力，用不到一年的时间蓄积力量，所以良好的学习态度是当前要务，同学们要清楚一个概念：学习也是在创业，我们每个人都是自己人生大厦的建筑师，我们的每一点学习都是在为大厦添砖加瓦，所以你的人生基业正在累积，扎实的根基决定着你的大厦的雄伟、牢固，聪明的人不会怠慢自己的事业。如果此刻你才明白学习的意义与刻不容缓，还好来者犹可追，请相信，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，没有比坚持更难以克服的考试，所以前途掌握在我们自己手里！

仅有意气风发就是徒有激情，只有用汗水浇灌后的青春才充实有力，所以挑战高考，我们要科学备战，请同学们听听老师的建议：

一、跟着老师复习，就是选择了一条稳妥而正确的道路。

二、抓紧时间，提高课堂效率

课上要专注，主动学习、思考，及时处理不会的问题，要做到脑勤、手勤，要学会利用时间的边角废料，力争朝夕。

三、讲究方法，勤奋刻苦

要学会经常自我总结、反思，特别是每次考试后，要主动请教老师加以指导，对自己所学各科课程的优缺之处要能够主动分析，积极面对，为提高弱项制定切实可行的计划。

四、要不断调整各种复杂的心态。高三的复习生活苦累交加，随之而来的还会有烦躁与寂寞，因此高考在考查我们的解题能力更是考验我们的耐心，作为你们的朋友、学友、战友，对于你们的苦闷彷徨，我们这些科任教师不会因不是班主任而漠视，不会因与学科知识无关而置之不理，切记，在高考面前，困难考验我们师生共担，风雨兼程我们师生同行。

你我的人生好似两条直线，有缘在64中学相交，在短暂的相知后，我们又将各奔前程，能够团结友爱地渡过最艰难的岁月，有何种人间情意能够堪比并肩奋斗的师生情呢！在此，我代表新高三全体科任教师向亲爱的同学们郑重承诺：

第一：我们会用一丝不苟的态度对待每一节课。会精心备课，认真上课，耐心辅导，我们会以百倍的热情回应同学们的每一分发问。

第二：我们会刻苦钻研，探究高考，践行高考，我们既会时刻关注并传递给大家最新的高考信息，还要脚踏实地的带领你们攻坚克难。

山一程，水一程，身向高考那畔行。雨一更，雪一更，蓦然回首，金榜题名慰平生！

亲爱的同学们，面对高考，尽管雄关漫道真如铁，但相信你们更会深明人间正道是沧桑的大理。我们每一个人都永远不会比今天更年轻，当生命的沙漏冷酷的流淌时，你是否该猛然意识到，空等闲只会贻误终生，我们这一辈子大多数人可能只有一个高三，只有一次高考，能够认认真真地像迎接一个圣大的洗礼和千载难逢的机会一样恭敬地迎接高考，相信精诚所至，天道酬勤！

冲刺wat演讲稿篇九

老师们、同学们：

今天是20xx年3月18日，距离20xx年高考还有80天。我们隆重集会，召开高考冲刺誓师大会，在此，我代表学校向潜心教书、静心育人的各位老师表示崇高的敬意，向锐意进取、发奋努力的20xx级高三学生表示美好的祝愿！春光明媚，生机萌动，给了我们更多的期待，更多的期盼。今天我们召开大会，就是给全体高三师生冲刺加油助力，摇旗助势，呐喊助威。我把两句话送给同学们。

第一：天上不会掉馅饼，努力奋斗才能梦想成真。我区一位校长的儿子前几年大学毕业后在北京参加工作，经过几年的努力，成家立业，月薪五六万元，可是在工作中他感到自身的不足，于是考取美国的哥伦比亚大学mba,哥伦比亚商学院坐落于世界金融中心纽约，依其独特优势与华尔街等金融界保持密切的联系，哥伦比亚大学商学院一直以来都是全美最佳商学院之一。面对一边工作一边复习，艰难程度可想而知，这位校长在和我说他儿子考取的过程中眼含热泪，说有一天晚上10点了，儿子给他妈妈打来电话，说，妈妈最近复习很累，今天实在坚持不住了，我怕睡过了头，请您在12点的时候给我打电话把我叫醒，我还要继续复习。同学们，正是凭着这股努力精神，去年11月份，他以优异的成绩考取了哥伦比亚大学商学院。天上不会掉馅饼，努力奋斗才能梦

想成真。

第二：“苔花如米小，也学牡丹开”。“白日不到处，青春恰自来。苔花如米小，也学牡丹开。”这首诗传递着“普通人也要做好自己”这样一种精神。向阳花木早逢春，而苔，却生于不见阳光的阴湿之地，可它不自卑、不埋怨，自生自灭，自得其乐。一个“恰”字，言尽其无人态。它可以像牡丹一般开放，但是否像牡丹那样被人赏识，它从未在乎。在新时代的社会，需要每个人都做好自己。在同学们人生抉择的关键时刻，让每一名同学准确定位适合自己的成才之路，学习大文大理的同学，文化课成绩就是你的成才线，学习专业的同学刚刚完成了专业课的考试，许多同学取得了多所学校的专业证书，值得祝贺，但这只是成功了一半，关键是我们的文化课成绩，双上线才是我们的目标，春考班的同学3月23日将要参加技能考试。希望每一名同学高考前的这段时间要将自己的生命以最大的限度进行浓缩，在极其宝贵的时空里高速运转，要有决战决胜、金榜题名的豪气。

老师们，从今天起，我们要紧急行动起来，投入到高考冲刺中去。高三老师所承载的使命和责任光荣而伟大，我们要高度负责的精神，全力以赴抓好教学。要追求高效课堂，进一步提高教学工作计划性、科学性，稳扎稳打，步步为营，增强复习的有效性，不断提高学生分析问题和解决问题的能力，力争使每一位学生都能发挥到极致，都能跨入大学的殿堂。

衷心祝愿全体高三学子金榜题名，实现自己的人生梦想。

谢谢大家！

冲刺wat演讲稿篇十

尊敬的家长，亲爱的同学们：

大家好！

首先让我们以热烈的掌声欢迎各位家长的到来!!(鼓掌)

再过7天，就是我们20xx年中考开始的日子。我们在这里举行本学年第二次家长会，也是大家在初中阶段的最后一次家长会。既是为大家提升迎考信心的中考考前动员大会，又是为大家进行一次考前心理辅导。首先，我代表学校向经过三年努力学习，圆满完成初中学业的同学们表示最热烈的祝贺，向辛勤培育同学们健康成长的老师们致以崇高的敬意!

在我们出征中考战场前，就让我们先从懂得感恩开始，让我们再次以热烈的、真诚的掌声向一路走来关爱和培育我们的老师们表示衷心的感谢!(鼓掌)向一直关心我们、支持我们的家长们表示衷心的感谢!!!(鼓掌)

三年里，教室里映照着你们求索苦读的身影，操场上留下了你们英姿勃发的足迹，舞台上激荡着你们美妙动听的歌声。三年里你们学会了做人，变得宽容与善良，你们学会了求知，掌握了科学恰当的方法。你们学会了共处，懂得了谦和与礼让。三年里你们渐渐长大，慢慢成长，你们的优异成绩，给同学，给老师，给实验中学留下了许多美好的记忆。三年忙碌苦读的身影，在时光的流逝中消逝于无形，但三年来，你们在校园里获得的智慧和成长已定格为永恒。

毕业之后，将升入别的学校就读，母校祝福你们。无论你们走到哪里，你们的老师都将关注着你们，牵挂着你们，母校将永远是你们的家。

今后同学们就要进入一个新的学习和生活环境，在此我向大家提出两点希望：第一，海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，希望大家无论在哪所学校都要勤奋刻苦，一丝不苟，取得佳绩。第二，志存高远，诚信为本，遵纪守法，严以律己，希望你们将来无论从事何种行业，都能在自己的岗位上踏实工作，增强责任意识，成为社会的中流砥柱，成为国家的栋梁之才。

中考是一场没有硝烟的战场，古代剑客在与对手狭路相逢时，无论对手有多么强大，就算对方是天下第一剑客，明知不敌，也要亮出自己的宝剑，即使倒在对手的剑下，也虽败犹荣，这就是亮剑精神。“狭路相逢勇者胜”，真正的勇者敢于直面一切困难。

中考是我们进入更加精彩人生的桥梁。面对中考，我们激动，我们盼望；面对中考，我们应该具备亮剑精神，我们大声说一句：“我不怕！”

中考争夺战马上就要打响了，很有必要对同学们进行一些指导

有一位教授说了一句话：“中考，四分考实力，六分考心理。我希望今天的考前指导能有助于大家的应考心理水平及临场应变能力的提高，能最终有助于大家提高信心，取得优异成绩。

中考在即，如何缓解自己焦躁的心理？考前应做好哪几件事？考试期间应该注意哪些事项？

一、首先考前注意心理调节。做到十六个字：强化信心、优化情绪、进入状态、充分发挥。

1、合理安排时间，将重点的内容进行重点复习。如近段时间考、练过的综合试卷。

2、调整心理状态。许多同学在这个时候，会出现焦虑不安、担心考不好等心理负担过重现象。如何调整好考前的心理状态呢？一是要增加自信心。不要总是想着考不好，因为越是担心考不好，造成心理紧张就越是考不好。此时要相信自己，尽力就好，至于考试结果则不必再去多想。要以平常心对待，不要对自己太苛求。总之，考前要有一个乐观、自信、平和的心态。

3、调整睡眠，保证充分休息。从现在开始就不要再“开夜车”了，保持精力充沛。但严禁看电视和玩手机等不良习惯，更不允许上网玩游戏。

二、要具备信心专心细心恒心——这是中考成功的保证。

同学们，竞赛的胜负不仅是技术水平的较量，而且是心理素质的较量，心理素质的好坏，直接影响竞技水平的发挥。考试也是如此，要在考试中保持最佳的心理状态，要具备“四心”：

信心：有它不一定能赢，没它一定会输。信心是成功的精神支柱，做到战略上藐视困难，战术上重视困难。胸有成竹，从容不迫。信心在考场中的表现，是遇到难题，镇静自若，沉着应考。尽管中考的试题不会太难，但是万一碰到难题，我们一定要耐心看完整道题目，咬紧牙关，把会做的部分做出来，做到每分必争。感觉自己暂时一下子无法解答的题目一定要学会先放手，把其它能做出的题目先解答，如果有时间，再解决难题。

专心：头脑清醒、精力集中的前提。一上考场，则必须排除一切干扰，专心致志、净化精神。只有专心致志才能保持头脑清醒，才能处于最佳心理和生理状态。

细心：克服粗心，必须细心。

第一、考前准备要细心。要做好充分的思想和物质准备。考前考后要检查准考证、笔、计算器□2b铅笔、橡皮及其它作图工具是否带齐，政治开卷课本及资料等，做到有备无患。

第二、考试时做题要细心。做题前先填考号、姓名、学校等，并完成机图卡的“两写三涂”。将试题浏览一遍，做到心中有数。做题时要先易后难。每道题都要细心、认真地研究。要学会“会做求全对，稳做中档题，一分也不浪费。”切忌

漏题，要注意试卷的正面和背面，不要漏掉背面的题。

第三、要有时间观念，充分利用有效时间。不应迟到，不宜提前交卷，要做到三个环节：通览全卷，全面解答，校对复查，这样就可以使自己不失掉该得的分数。

做到细心的口诀：审题要仔细，题意要弄清；遇到拦路虎，不妨绕道行；细中求速度，快中不忘稳；检查要认真。

恒心：考试期间做到三不：不同别人对答案，不讨论不会做的题，不找老师解题。决不能一失败就灰心丧气，要有恒心，要有锲而不舍的精神，不管前面的学科考得如何，都坚持考到最后一科，最后一秒。

三、中考时注意的几个细节：

1、利用好发完试卷，答卷铃还未打响的几分钟。如填好姓名、准考证号码、座位号、迅速浏览试卷，对考试内容有一个大致的了解等。

2、进考场之前，先到厕所一趟，做好生理准备。

3、进入考场前，最好用凉水洗一把脸，保证进入考场后有一个清醒的头脑。

4、可以准备一块手帕，防止因流汗等原因弄湿试卷，考试时桌上不放水，不大口喝水。

5、考试中遇到慌乱时，可以采取深呼吸几次或采取全身先逐渐用力然后慢慢放松的办法。

最后强调几个纪律问题：

1、绝不允许提前交卷。

2、考试中不允许睡觉。

3、严禁违反考试纪律。

4、书写尽量规范，涂卡涂满并涂正确，答题内容不能写到指定区域外，否则无效。

(学生全体起立)大家齐声高呼，相信自己，我能成功;激励自己，我要成功;超越自己，一定成功!!

下面与家长们聊聊如何营造良好的家庭学习氛围。

1、思想上鼓劲不加压：明确目标，相信孩子的能力。不少家长爱把“一定要上‘合阳中学’”之类的话挂在嘴边，殊不知这样做不仅起不到激励作用，反而让孩子愈焦虑，给孩子造成不必要的心理压力。其实，到了这个时候，孩子的知识水平和能力基本上已成定局，短时间内不可能有“质的飞跃”，因此，对家长来说，首要任务就是正确了解孩子的状况，接纳孩子的现状，不提不切实际的要求，你不妨告诉孩子：“只要尽到最大努力就行了!”。中考在即，他们已经在自加压力了，不能再让他们负重拼搏。

2、心理上热情疏导：(交流、宽松)要学会欣赏孩子，要善于发现他们的闪光点，要让他们认识到自己能行，是好样的。当他内心成功的欲望被激起时，能学不好吗?要理解他们。事实上，大多数孩子也不在乎家长给他们买多少好吃的多少穿的，有时一句鼓励的话语、一个慈爱的眼神就可以使他们很满足、充满动力了。

3、生活上贴心照顾：中考前，学生的思想高度紧张，精力高度集中，身体便容易虚弱。这时一定要坚持劳逸结合，保证较充足的睡眠，实现学习与休息的良性循环，如果晚上开夜车，白天倒没精神，只能导致功课没长进，身体也垮了。这个时候，家长也要当好后勤部长，关心孩子的起居饮食，督

促孩子劳逸结合，调整好生物钟。

4、培养良好的学习习惯。案头少放书，不边听音乐或边看电视边做作业。

5、教育孩子学会整理东西。笔记、课本、试题、文具之类要摆放有序，以利查找。

6、培养良好的应试习惯。认真书写，细心计算。不求快，要求稳。“慢做会，求全对，放弃不会，走出考场不后悔。”

几个注意点：

1、切忌制造紧张空气。为了给孩子督战助阵，有些家长刻意制造出“一级战备”的状态，对孩子的心理产生消极影响。要营造温馨、宽松的家庭氛围。

2、切忌打击孩子的自信心。自信心能让考生把现有水平发挥到最佳程度，在这个阶段，家长对孩子要鼓励、肯定，不要动辄批评、指责。

3、切忌唠叨。在孩子九年级这个期间，一些家长总爱在孩子面前反复念叨“你要加把劲啊！”、“你一定要考好呀！”等等，这容易让孩子产生逆反心理，加重思想包袱。在孩子即将参加中考时，一定切忌唠叨，营造一个轻松愉快的氛围。

最后祝福全体即将参加中考的学生及家长，一帆风顺，梦想成真！！

冲刺wat演讲稿篇十一

各位同学：

下午好！

今天是4月8号，离中考整整80天！这是怎样的80天呢？我们已经看到了那中考战场上燃起的. 弥漫硝烟，闻到了剑拔弩张的火药味。作为一个教师作为一个班主任，我希望这是80天就是80次的冲锋，80天就是80次的搏击. 同学们将振翅高飞，搏击长空！将迎来人生的第一次机遇，更是人生的第一次挑战！80天，是短暂的，如一瞬间，如白驹过隙，浑浑噩噩你便必将一无所获而丧失人生发展的第一次机遇；80天也是漫长的，如果你全身心投入于学业追求，在每天的艰辛与劳累中享受点滴成功的喜悦，那么你就抓住了人生发展的第一次也是最重要的一次机遇，跨上了人生竞争的第一个台阶，展示在你面前的将是更广阔的天地、更灿烂的阳光和更美好的前程！如何更好的抓住80天，怎样更好的利用好每一天，每一小时呢？我想从如下做起：

第一、为自己的前途、未来负责，排除干扰、全心全意投入到复习中去。俄国著名作家托尔斯泰曾说过：“一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心。有无责任心，将决定一个人生活、家庭、工作、学习的成功和失败。”“对自己负责”，要求正确认识社会、确立积极的人生态度，努力实现自己的人生价值；要注意塑造自己的形象，注意自己的言行，珍惜仅属于自己一次得生命，把握好生命中的每一时光，做好人生道路上的每一件事。初三值得重视，因为它是锤炼真金的三味真火，谁是英雄，谁是懦夫，经历过初三才最能见分晓。中考是一场精力和智慧的比赛，是一次超越，是一场战斗，必须充分讲求战略战术，重视它而不是畏惧它。有些同学到现在还游离在中考之外，迟迟不能进入状态，如果在80天里仍然不求上进，对自己的要求不严格甚至不遵守纪律，这不但浪费别人的时间也浪费自己的时间，不但妨害同学也影响的自己的学习，在这关键的时刻出了这样那样的意外，对班级同学的伤害更大，你有可能付出比平时更沉重的代价。希望大家在800天里，不断地完善自己，时刻注意自己的言行，少走弯路。希望同学们，要建立起毕业班的紧迫感和责任感，时刻牢记要珍惜自己的时间，珍惜自己的名誉，珍惜自己与同学的友谊，珍惜班级集体的荣誉，

以高度的责任感做好自己的每一件事，顺利地完成初中的学习任务，为将来进一步发展打好坚实的基础。

第三、合理科学安排时间，讲究学习方法，提高学习效率。时间是最公平的，每个人的一天都是24小时，但是，怎样安排这24小时，就不是每个人都能做得好的了。时间安排是否合理，是非常重要的，它将决定你时间利用率的高低，直接决定你的学习的效果。要学会安排，有条理、有秩序地安排自己的学习、休息时间、复习进度和步骤。年段总复习全过程的时间安排在开学初已经公布，请同学们按照这个总体时间表，在老师的指导下主动定好适合自己情况的学习计划和时间表。要讲究学习方法。方法对头，事半功倍。大家要多思考：我怎样复习才最有效呢？升学考试是一项综合考试，有七科要考察你综合的知识水平，所以我们在复习时候要让每门功课的均衡发展，不能偏科，更不能凭着自己兴趣，只复习有兴趣的学科，相反我们更要努力加强自己薄弱学科。也要根据人的生理特点，做到张弛有度，在学习活动中穿插体育锻炼与户外活动，达到劳逸结合。中考三科总分才450分，分数差距很小，胜负往往在毫厘之间。所以谁对自己了解的多些，措施更有针对性些，复习方法更科学些，时间安排更合理些，那么，学习效率就会提高，学习成绩就能够提高。所以，要做好对自己学习情况的分析，大家可以把自己从初二以来的期中、期末考成绩列出来，看看那些科较强，那些科较弱，弱在什么地方，什么原因，是基础还是能力，是知识还是心理，应该采取什么措施。可以请老师、家长帮助我们进行分析，从而制定出一套符合自己情况的学习计划。同时，要多与同学交流，我们在适当的时候会安排学习方法的交流活动，一个班级就是一个战斗的集体，大家互相帮助，互相鼓励，不能保守，也不要互相保密。整个班级上去了，每个同学才能够不断的进步。在此，年段号召大家学习上要发扬勤奋刻苦的精神的同时，也提倡讲方法，讲效率，做效率的追求者，让一分钟成为两分钟，让一天成为两天。

五、鼓足干劲、树立信心，珍惜天，创中考辉煌。100天，我

们的同学们就要走上人生转折的战场了。九年的寒窗苦读，千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在日来收获。考场就是战场，两强相遇勇者胜。同学们，我知道你们已经走过的3个月很艰辛，可你们要面对的六月会更艰难。你们在未来的天要面对众多的作业、考试，你们会因学习压力而烦乱，你们会因成绩提高不快而徘徊，甚至你们会因恐惧中考而想放弃。因此，同学们，我忠告你们，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。你们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。因为过去的努力，你们已经积淀了一定的知识和能力，只要勇敢冲刺，你们就能赢得胜利，赢得未来。你们要调整心态，正视压力。要正确评估自己，给自己准确定位。要找准自己在班级、年级的位置，给自己确立一个通过努力能够实现的目标。你们要学会调适，学会思考，深思、明辨、慎取，笃行，你们将会拥有整个世界。

同学们初三的生涯已经过半，冲刺的号角已经吹响。行动起来吧，初三的辛苦将让你生活的更充实；冲刺的劳累将增添你生活的勇气；未来的成功将使你从平凡走向伟大。同学们，努力吧！是船，就要搏击风浪；是桨，就要奋勇向前；是雄鹰就要一飞冲天！真正珍惜时间的人都善于抓住今天，只有懦夫、懒汉才乞求明天。面对六月的挑战，我相信你们每一个人都会是逆流勇进的弄潮儿，而不是消沉彷徨的懒汉懦夫。未来把握在我们每一个人的手中。行动起来吧，同学们，让我们一起博一回！让我们在心里再重复一遍这同一句话：我们今天的拼搏就是明天最美好的回忆。让我们一起高呼“让暴风雨来地更猛烈些吧！”，我坚信我们一定能携手迈进六月的阳光！

冲刺wat演讲稿篇十二

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

最近在网上看到这样一则新闻：河南省实验中学九（10）班教室黑板上有这样一段话，是一位室内装饰的农民工写给所有莘莘学子的话。原文如下：

不奋斗，你的才华如何配上你的任性？不奋斗，你的脚步，如何赶上父母老去的速度？不奋斗，世界那么大，你靠什么去看看？一个人老去的时候，最痛苦的事情不是失败，而是我原本可以。每一个人心里都有一片海，自己不扬帆，没人帮你启航，只有拼出来的成功，没有等出来的辉煌。

我觉得这是警示年轻人的心灵鸡汤，也是一位农民工面对生活压力内心的呻吟，更是作为过来人的一种懊悔。希望可以给同学们带来启示。言归正题：“百日誓师”。今天是个特别的日子，再过百天你们就要参加中考，面临着人生旅途的第一个十字路口。我相信6月16、17、18日一定是你们实现理想的日子。“人生难得几回搏，此时不搏待何时？”相信此刻，我们每一个人都深刻体会到中考的重要性。我们的家庭和孩子都为自己确定了一个奋斗目标，你们已经付出了多年的努力，如今目标离我们越来越近。的确，越接近目标，道路越艰险。但是，孩子们，请相信，你们不是孤军作战！因为我们每一个家庭，每一位家长都做好了充分的准备。我们永远是你们最坚强的后盾，最温暖的港湾。

初中的最后一百天，每一天都应该是崭新的一页，每一页都应该写满奋斗的历程。最后的一百天，机遇与挑战并存，理想与奋斗齐飞。紧跟老师的步伐，一份耕耘，一份收获。人生就是这样谱写壮美。同学们，让我们用闻鸡起舞的精神彰显我们的志向，用挑灯苦读的刻苦照亮我们的心扉，用破釜沉舟的决心铸就我们的前程，用卧薪尝胆的意志成就我们的辉煌！我相信□20xx年中考，我们长郡洧东中学的学子们，作为首届毕业生，一定会创造出傲人的成绩，我们必定成功！长郡洧东必定辉煌！

谢谢大家！

冲刺wat演讲稿篇三

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

沐浴着料峭的春风，满怀着美好的希望，充溢着奋斗的豪情，今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会。在此，我谨代表学校党委、行政向奋战在教学第一线的高三年全体教师致以诚挚的谢意！向高三全体同学致以美好的祝福！

各位老师，为了实现我们的目标，我们度过了多少难眠的夜晚，我们流过了多少辛勤的汗水。现在曙光就在前方，我们要以百倍的信心、满腔的热情、十足的干劲去迎接挑战，争创佳绩。我提三点要求：

一是要继续发扬辛勤耕耘的奉献精神。在这一百天里，我们全体高三老师要把全部精力集中到教学上来。关心每一位学生的生活，关注每一位学生的学习，关爱每一位学生的进步。心系高考，心系学生，倾注我们的热情，去谱写高考的新篇章，奉献我们的爱心，去托起每一位学生的梦想。

二是要继续发扬协同作战的团队精神。高考备考是一场集体智慧的协同战，只有同心同德，群策群力，才能产生最大合力，取得最佳效果。各学科组要充分发挥集体力量，积极开展研讨活动，把握高考新动向，分析高考新信息，统筹安排，统一步调。各班级的六位科任老师要团结一致，相互协调，认真研究班情、学情，加强交流和沟通，强化薄弱学科的帮扶，保证每个学生在今年的高考中能发挥出最好水平。

三是要继续发扬开拓创新的进取精神。每位老师要针对后期复习的教学特点，创造性地开展工作。强化过程跟踪，精化教学内容，细化解题思路，实化教学结果。要以最优化的教学取得最大的效率，以最科学的方法取得最满意的成绩。力戒浮躁，力戒随意，力求严谨，力求高效。

各位同学，100天，对于你们来说，无疑将会是高中学习阶段中最忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。人生中再也不会会有哪个时期像高三一样专一地，单纯地，坚决地，几近固执而又饱含信仰和希冀地，心无旁骛乃至与世隔绝地，为了一个认定的目标而奋斗。所以，这一百天，对你们具有非凡的意义。你们渴望着成功，因为你们肩负着太多的期待和厚望。能否把握住这最后的一百天至关重要，意义深远。

高考备考既是一项艰巨的个人脑力劳动，更是一场智慧的竞争。在这一百天里，同学们要讲究科学的复习方法，要虚心听取各科老师的意见，以查漏补缺的方式，巩固基础知识；以反思总结为手段，构建知识体系；以培养习惯为目的，增强规范意识；以强化练习为重点，训练解题能力。同学们在后期的复习当中要找准学科的重点和难点，突破知识的盲区和误区，合理地安排时间，既要争分夺秒，又要科学有效。

冲刺wat演讲稿篇十四

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们、朋友们：

大家下午好！首先，请允许我代表高三年级全体同学对学校新领导班子给予我们的愿望与关怀表示衷心的感谢！向高三年级夜以继日，默默无闻，孜孜不倦的全体老师致以最崇高的敬意！

光阴似箭催人进，日月如梭趲少年。

当悟之急，给自己准确定位，我们应当充分肯定成绩，清醒认识不足，树立百战百胜的信心是我们高考成功的根本。千涛万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金。可以肯定的说，只要大家抓紧这一百天冲刺机会，谁也不必轻视谁，百名本科生中肯定有你。高考不是等待高考不能徘徊，只要信心不被打碎，我们一定坚持到底争取胜利。

真正活着的人，应有充实的生活，充实的生活就需要拼搏奋斗挑战这个世界没注定的事，一切都在我们自己手中，关键在于如何把握，成功源于吃苦耐劳，源于实干精神，若使年华虚度过到老空留悔恨心。无名草木年年发，不信男儿一世穷，所以，只要自己看得起自己，坚信自己能考上本科，才具备一个冲刺者最基本的条件。

当然，我们不盲目乐观，凡事预则立，不预则废天才在于积累，聪明在于勤奋，冰冻三尺，非一日之寒，滴水穿石非一日之功。欲得真学问，必须下苦功，坚持不懈地如终如一地走下去，保持这种吃苦耐劳作风，对高考成功是非常必要的。另外，必须“在战略上藐视敌人，在战术上重视敌人”莫向人前夸大口，强中自有强中手。只有吃必要的苦耐必要的劳方可成功。保持谦虚，谨慎的作风，更是必不可少的。

同学们，一百天就决定你的一生命运，一百天之后，我们将携手跨进大学之门。今天，这个大会叫迎高考百日冲刺誓师大会，我们的誓词是：为了百名本科梦，我们必须成功，我们能够成功，我们一定会成功！

谢谢大家给我这次发言机会，恭祝大家百天之后，满载而归，金榜题名！

冲刺wat演讲稿篇十五

亲爱的同学们：

大家早上好！

今天是5月31号，5月的最后一天，距离高考还有七天的时间。大家回头看，西教学楼！学哥学姐们的高考复习进入最后的冲刺阶段：此刻的他们正奋笔疾书，此刻的他们正挥汗如雨，此刻的他们正摩拳擦掌。而此刻的他们正是明年的我们。可能有的同学会说，我们还有一年的时间，早着呢，着什么急！

一年的时间，我们大家一起算算这一年52周的时间，有多少是属于正常学习的时间。我们还有一个寒暑假，需要近10周的时间。我们还要放国庆、元旦、五一等小假，需要2周左右的时间。除去它们，我们还有40周的时间，每周5天的上课时间，我们总共有还有200天的时间。

在距离高考200天的时间里，我们有的同学枕戈待旦，焚膏继晷，他们的成功指日可待，然而有的同学却远离最初的梦想，与高考的成功背道而驰、相去甚远。

在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个xx还是一个部长；是生下一个老板还是一个打工仔；是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩？对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。即使大家现在十七、八岁的年纪，一年以后的高考对大家来说仍是未知数。一年的变化真的很大，每个人都应有一种“不抛弃、不放弃”的精神。

然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，思想的惰性，懒惰的习惯，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心！有没有一种不管处于何种困局都打不垮的意志！

人活于世，谁不希望能有作为于社会，回报于家庭，慰藉于自己？

大家一天天长大，可是父母却一天天变老了。你平时有没有看过他们的模样？你有没有仔细打量过他们？他们的模样已经老了许多？当然，人总会变老的，但如果老得太快衰老得太早那就不正常了。这些年来，他们为生活奔波，为工作劳碌，为孩子忧心忡忡。你或许还常常跟他们顶嘴、吵架，惹他们生气伤心，你的学习又不怎么理想，你的行为总让他们很不放心，他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁，他们还能年轻到哪里去？况且他们身上可能还有很多病痛，他们又舍不得上医院看医生，怕检查怕住院，老这么硬撑着，他们的生命有没有危险？无论如何你都要抽点时间，给自己一个机会好好看一看你的爸爸妈妈！是时候了！

我们将一同踏上高三的征程，这条曲折坎坷的路，有辛劳，有挫折。于是我们不禁有这样的感慨“苦读寒窗十二载，一年努力决高下”。可是，因为我们有一颗年轻的心，因为我们风华正茂，所以也应该无所畏惧，勇攀高峰，指点江山，主宰高三。在我们身上，那一股不怕苦，不服输的拼劲儿，驱动着我们向理想的颠峰挑战。

只要我们咽得下学习的泪水和汗水，只要有摔倒后再爬起来的坚强和倔强，只要有胜不骄、败不馁的心态和意志，那么明年高考的成功必将是属于我们大家！

明年有我，一中有我！

我的发言完了，谢谢大家！

冲刺wat演讲稿篇十六

马上要到期末考试了，还有16天，也还有19天吧，我们就要走了。

前几天，学校开了期末冲刺会，让老师都发言。

我本来准备的挺多的，但是一上台就讲的比我要准备的少，下面是我准备的一些东西：

我们马上要到期末考试了，那么我们自然而然的重要重视期末考试，但是我们不要畏惧它，首先，要有整体规划，也要有近期计划，包括每天的计划，也要有每节课的计划，每天给自己一个满足，给自己一个满足，给自己一个好心情，告诉自己，明天就是艳阳天！

自信成功却不盲目乐观，学习好的不要以为之前的几次考试考的不错，那么现在就放松下来，上课就不听了，其实老师在课上讲的内容都是有价值的东西，不然老师也不会占用课上那么宝贵的时间去讲了，所以上课认真永远都是不变的真理。

考场就是战场，两者相遇勇者胜。没有比脚更长的路，没有比人更高的山，你们必须相信，自信和拼搏是命运的决定者，你们要持之以恒，奋发向前，你们要勤奋，要始终如一，要不懈不怠。要相信“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才”“有付出不一定有收获，但是不付出一定没有收获。

面对期末考试，我们要做一个战斗的英雄。

冲刺wat演讲稿篇十七

高三最后阶段，时间紧张，分秒必争，因此，复习更要首先明确目的和任务，使最后阶段的复习冲刺更具有方向性。我个人认为可以从几个方面多管齐下：

- 1、研究近年的高考化学试题，纵观近几年的高考化学试题，可以发现其突出特点之一是它的连续性和稳定性，试卷结构、题目类型、考察方式大体相同，虽然在具体知识点的考察中稳中有变，但对学科主干知识、化学用语的考察是不变的，依然注重知识的理解和应用，这对我们的冲刺提分有着很好

的指导作用。例如7道选择题的考察内容中：化学与生活、阿伏伽德罗常数、电化学、水溶液中的离子平衡、有机化学、元素周期律和实验综合是出现频率最多的七大题型，这七大题型中又有难易之分，如果我们教师能够结合自己学生的具体情况，有针对性的进行知识框架构建和方法指导，可以使学生在选择题中尽量得高分得满分。

2、对比全国卷和安徽卷的区别。诚然，安徽卷是有着很好的历史借鉴作用，我们不能彻底抛弃安徽卷，但是，安徽卷和全国卷还是有区别的，例如安徽卷很喜欢考察的离子共存内容在近年的全国卷中就比较罕见，如果我们还躺在过去的故纸堆中，用老的经验应对新的挑战，可能就不能得到更好的成果。

3、熟悉考试大纲说明。考纲是高考的依据，高考试题必定会超脱课本，但不会超过考纲，所以，在复习中更要牢牢抓住考纲，体现在课堂上，落实在练习中。尤其是考纲中变化的部分，更是需要注意：例如在实验与探究能力中[20xx年考纲只要求“解决简单化学问题的过程中，运用科学的方法，初步了解化学变化规律，并对化学现象做出科学合理的解释”。而20xx年考纲中却要求：“在解决简单化学问题的过程中，运用化学原理和化学方法，能设计合理方案，初步实践科学探究”，这是不是预示着在化学实验综合题中会借鉴曾经的安徽卷，着重考察设计实验探究方案呢？这值得我们深思。

明确了高考方向后，要想在有限的时间内达到最佳的复习效果，只能采用科学的方法：

1、有选择的讲，有选择的教。

高考中，容易的题和中等的题目占了八成，因此在最后阶段，我们更是注重基础，从中等生的水准出发，合理安排内容，引导学生根据自己的情况，制定达标程度和训练量。

我们会认真分析考后学生暴露出的问题，有选择的讲，例如物质结构选做题，针对很多学生暴露出的晶胞计算能力较差，我们专门制作了空间模型，并鼓励学生课下自行拆卸拼装模型，强化空间想象能力，以提高晶胞计算的能力。在实验探究题中，引导学生对许多实验仪器、操作特点进行再认识，引导学生对已学知识进行系统复查，提醒学生对于涉及到的知识点进行强化。

2、有效训练，练到实处。

我们认为有效的训练应突破以下三个重点：

重点之一：有效选择训练材料。精心选择试题，结合实际教学需要采用整卷测试或专题训练。

重点之二：限时训练。从测试来看，有些同学不能在规定的时间内完成试卷，致使丢分现象严重。所以，在整个训练过程中，无论是专题训练，还是综合训练，都应有明确的时间限制。

重点之三：答题规范训练。目的是纠正答题的随意性和格式的不规范性。每次考试要求学生在卷面上圈划关键信息，考后要求学生回顾答题方法与规范，把答题要点一条一条罗列出来，然后，检查自己的答题，反思哪些做到了，哪些没做到。评讲试卷中，老师充分利用标准答案，引导学生反复揣摩标准答案的答题思路，从中找出答题的一般规律，增强学生规范作答的意识。

3、增强信心，反复激励

我们都知道，在教学中老师是主导，学生是主体。我们常觉得在高考备考中起最重要的作用的不是老师而是学生，把他们激发调动起来，比我们上多少课更有用。学生有自己的思想，有自己的看法，在高考的最后阶段，学生的心理不可避

免的有所波动。因此，我们认为，化学老师也要加强与学生的交流，能把化学学习根植进学生的思想观念中，使各个层次的学生都认识到他们都能在高考化学上有所作为，能保持一个积极乐观的化学学习心态。