

海关青春演讲稿(优质7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

海关青春演讲稿篇一

大家好！

生活中水是不可缺少的，水能洗手、洗脸、洗头、解渴、养鱼虾、浇花……是啊，水对我们来说，是如此重要！

水是生命之源。哪儿有水，哪儿就有生命。水分约占人体体重的65%。一个人如果缺水5%，就会意识不清，甚至出现幻觉。

水是工业的血液。制造一吨钢，约用25吨水。制造一吨纸，约用450吨水。

食品加工离不了水，酱油、醋、啤酒等，都是水的化身。

亲爱的同学们，我们需要的不仅是新衣、美食、房子，更需要一个充满希望的未来！您看这晶莹的水，滴滴都珍贵！为了我们自身的健康，为了人类今后的生存和发展，请您节约每一滴水。谢谢大家！

海关青春演讲稿篇二

大家好！

生活中水是不可缺少的，水能洗手、洗脸、洗头、解渴、养鱼虾、浇花……是啊，水对我们来说，是如此重要！

水是生命之源。哪儿有水，哪儿就有生命。水分约占人体体重的65%。一个人如果缺水5%，就会意识不清，甚至出现幻觉。

水是工业的血液。制造一吨钢，约用25吨水。制造一吨纸，约用450吨水。

食品加工离不了水，酱油、醋、啤酒等，都是水的化身。

亲爱的同学们，我们需要的不仅是新衣、美食、房子，更需要一个充满希望的未来！您看这晶莹的水，滴滴都珍贵！为了我们自身的健康，为了人类今后的生存和发展，请您节约每一滴水。谢谢大家！

海关青春演讲稿篇三

节约用水，一水多用，保护水资源，创造美好家园。下面是本站小编带来的有关节约用水演讲稿，希望大家喜欢。

亲爱的老师、同学们：

“节约用水”是人们生活常流的一句话，但是，嘴巴说是没用的，要用实际行动来证明。

今天下午，爸爸在洗米，我看见那黄黄的米水，灵机一动对爸爸说：“爸爸您把这米水灌进我的瓶子里吧！”“干什么用？”爸爸问我。“浇花！”我大声喊道，“米水对花儿既有营养，又可以节约用水。”爸爸笑嘻嘻地说：“你想得挺周全的嘛！”爸爸忙把米水倒进我的瓶子里。我小心翼翼地把水倒入花盆里，爸爸看见了，对我赞不绝口。这是一阵微风吹过，花儿仿佛在对我笑，我开心极了！心里在想：做一件有意义的事，令人多么开心呀！

节约用水，一水多用，保护水资源，创造美好家园。

亲爱的老师、同学们：

“太湖美，美就美在太湖水。”我们人类从小就喝着水，用着水。以至于把水占为己有，因为水从前的数量很多，所以人类尽情地用水，毫无担忧。

水，生命之源。人类没有水，就无法生活。可人类根本不珍惜贵如油的水。每当想起云贵川干旱的土地，我不免有些心酸。但想到一望无垠的大海，我稍有一丝欣慰，可它们不能饮用。洗澡要水，刷牙要水，洗菜要水，我们还要喝水。“最后一滴水，将会是人类的眼泪。”这句话，我一直十分相信。

20xx年，人们就开始呼吁要节约用水，珍惜每一滴水。可到了20xx年人们都还是无动于衷，就连那些宣传的人也没有几个真正进行实施节水的。

没有水的悲剧是无法想象的，人类无法生活，世界也会灭亡，动植物也死光了。以后小孩子所知道的鱼类就只有泥鳅了，再继续这样下去，后果不堪设想。世界性的毁灭，都会怪罪于人类无尽的浪费水。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

水，就是人生中最珍重的生命之源。为什么这么说呢？因为水是这世界人类和动物所不能缺少的。在沙漠中，一个人没有水喝也没有食物可吃，如果当时有一片绿洲，那个人一定会欣喜若狂地跑过去，用水倒满水壶，用清凉的水碰上那火热的脸庞。要是当时没有那一片绿洲里的水，那个人还能活下来吗？不能。那个人还能解渴吗？不能。

然而我们的国家那么地缺水，有人却一而再再而三地浪费掉

生命之源。当我看到一个初中生，用一块钱买了一瓶水，虽然一块钱面值很小，但它却换来一瓶甘甜可口的水，我看到他举起那瓶水喝时，我心想：啊！幸亏没有浪费掉。但在我刚刚想完时，瓶子里还剩一小半水时，他却无情地将这瓶水丢进了垃圾箱。我心想：哼，等着我们的国家用水紧张时，看你还敢不敢浪费！其实水连续可以做许多事情，比如洗手水可以洗脚，洗脚水还可以冲马桶。洗手水还可以洗抹布、拖地、浇花。

干净的水可以用来腌菜、腌咸鸭蛋。每一次妈妈让我到车库里去拿腌咸鸭蛋时，总闻到一股腊肉味，我便把手伸进腌罐子去捞咸鸭蛋，我只摸到一根一根的蔬菜和调味品。心想：咦！蛋呢？妈妈告诉我，原来是水混合调和品，我心想：如果用脏水会怎么样？我便到池塘边提了一桶脏水，我放在里面一些调和品，便欢天喜地地回家了。等到下次，我就拿出来看。几天后，我已经迫不及待地想看我腌的咸鸭蛋，它早已变得像臭鸡蛋一样臭气熏天。我顿时明白了：原来脏水不仅不可以和干净的水比，还不能使用。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

大家知道地球上的水源占地球总面积的71%，而可以直接饮用的水只有2.5%，而87%的水又被封存在冰川中。

其实节约用水是那么简单，就在我们平时的一个小小举动中。节约水资源，可以从我们生活中的点滴入手，如洗手水龙头开得小点，洗好马上关紧，不要让它流泪；把洗脸水、洗脚水积存起来冲马桶；淘米水用来洗菜、浇花；清洗衣服的水可以用来拖地板等等。

除了节水，我们还要保护好水资源，不往小河里扔垃圾；及时清理河面上的漂浮物等。只有大家齐努力，我们的生活才会

更美好。

老师们, 同学们, 大家好! 今天, 我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们, 行动起来吧! 节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面, 我给大家提几个节约用水的建议。

四, 夏天给室内外地面洒水降温, 尽量不用清水, 而用洗衣之后的洗衣水;

六, 家庭浇花, 宜用淘米水, 茶水, 洗衣水等;

可以保证滴水不漏;

十, 洗菜: 一盆一盆地洗, 不要开着水龙头冲, 一餐饭可节省50kg;

十一, 淋浴: 如果您关掉龙头擦香皂, 洗一次澡可节水60kg;

十四, 洗车: 用抹布擦洗比用水龙头冲洗, 至少每次可节水400kg;

十五, 冲厕所: 如果您使用节水型设备, 每次可节水4—5kg;

节水的方法很多, 只要我们做有心人, 节约用水, 利在当代, 功在千秋

海关青春演讲稿篇四

早上好！

今天国旗下讲话的题目是：《节约用水，从我做起》。

春暖花开，雨水唤醒了万物；炎炎夏日，河水灌溉了农田；金色秋天，泉水吸引了游人；冰天雪地，热茶让人备感温暖。四季轮回，水在我们的生活中扮演着重要的角色！水是一切生命的源泉，它养育着飞禽走兽，哺育着花草树木；水是人类文明的摇篮，源远流长的中华文明，也正是依靠长江、黄河等母亲河的孕育，而发展下来的。

从前，人们头脑中总有一个定式思维——水是取之不尽、用之不竭的。随着人口的增长、社会的进步和经济的发展，用水量还将大幅度增长，水资源供需矛盾将更趋尖锐。就在去年，我国很多城市都出现缺水，即使是“江南水乡”也面临着水资源危机，目前，我国水资源人均占有量仅居世界第88位，属世界贫水国之一。

1993年1月18日，联合国大会做出决议，确定每年3月22日为“世界水日”。为配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。

只有大家都注意节约用水，水荒才会远离我们，我们的生活才会安定、和谐；环境才会优美、舒适。什么叫爱国、爱校、爱家，不能光喊在嘴上，而要落实在行动中。如在家中、在学校节约用水这就是爱国、爱校、爱家的具体表现。作为当代的中学生，我们应该弘扬中华民族的传统美德，节约身边的每一滴水。

节水应该成为我们的一门“必修课”：洗完手，拧好水龙头；刷牙洗脸时，随用随开水龙头；洗澡时，可以改用感应水龙头；用淘米水洗碗筷，既能去油，又循环使用了水资源。晶

莹剔透的水，滴滴都珍贵。相信在节水大军中，会有一个你！

我的演讲完毕，谢谢大家！

海关青春演讲稿篇五

今天我讲话的题目是：节能减排 从我做起。

节能减排指的是减少能源浪费和降低废气排放。

当我们为经济建设的快速发展倍感欣喜的同时，我们也越来越强烈地感受到了资源的日益紧缺带给我们的巨大压力，更为我们在资源方面曾经的过度慷慨而心惊莫名。

楼房越盖越高，马路越修越宽，城市越来越大，而绿色却越来越少，污染越来越严重。中国环境监测总站发布的数据表明，中国环境污染形势依然严峻，并严重影响着百姓的生活质量。

20xx年共有522个城市开展了空气质量监测，其中空气质量为一级的城市只有22个，占4.2%□20xx年，全国开展酸雨监测的696个城市中，357个城市出现酸雨，占51.3%。四大海域中，部分海域富营养化严重，赤潮频发。

这样的状况如果得不到有效的制止和改变，势必爆发可怕的生态危机，而一旦它的爆发超出了人类控制的极限，其后果不堪想象。那时，随着最后一片落叶的凋零，也许它带走的将不仅仅是一个季节，而是整个人类的命运，这决不是危言耸听。

当然，我们也欣喜地看到，可持续发展战略已经纳入了我国的政府行为，我国已颁布了10多部环境保护的相关法规，200多项环境标准，在党的xx大报告中也再次强调，加强能源资源节约和生态环境保护，增强可持续发展能力。

也许有同学会问，节能减排，应该是政府和企业关注的事，似乎和我们学生无关。但我要提醒大家的是，身处社会大家庭中的每一个人，都与这件事密切相关！且不说牢固树立环保意识对于我们将来的意义，现实生活中，我们节约每一滴水，每一度电，每一张纸，每一粒粮食，都是对环保的贡献；生活垃圾的合理处理，废旧电池的合理回收，对校园及其他公共绿地的爱护，对身边有损环保现象的劝阻……所有的这些，都是我们对环保的责任。

我们也高兴地看到我校组建了文明督导队，他们进行环保、节能宣传活动，对极少数有不良习惯的人进行劝导、教育，并及时纠正或动手清洁环境；还有部分班级收集了空矿泉水瓶，并卖给了废品收购站，这样既不污染环境，又可以让资源再生利用，并营造了良好的节能减排校园文化氛围。

共青团中央书记处书记杨岳在“节能减排 全民行动”启动仪式上的讲话说：“节能减排青年当先，人人参与，从我做起，我国青少年的人口众多，应该成为节能减排的重要力量。”同学们，既然节能减排就在我们身边，就让我们积极行动起来，从自己身边的小事做起，以一个新中学生应有的责任意识，为我们的同龄人树立榜样。

我的讲话完了，谢谢大家！

海关青春演讲稿篇六

如果有一天我们连最基本的水资源都浪费尽了，我们还怎样生活呢！更不要说学习和理想了，不要让世界上的最后一滴水成为我们人类的眼泪，从节水的角度我们需要雷锋精神，推而广之，雷锋的勤俭节约精神是放之四海而皆准的真理。

我觉得在水量不变的情况下，要保证工农业生产用水，居民生活用水和良好的水环境，必须建立节水型社会。要是水危

机的意识深入人心，养成人人爱护水，时时处处节水的局面。

下面我给大家提几条节约用水的建议：

(1) 洗衣机洗少量衣服时，水位不要定得太高。

(2) 洗澡时，尽可能先从头到脚淋湿一遍，就全身涂肥皂搓洗，最后一次冲洗干净，不要单独洗头、洗上身、洗下身、洗脚。

(3) 洗澡要专心致志，抓紧时间，不要悠然自得，或边聊边洗，更不要在与实力和好朋友打水仗。要记住：时间就是水！

最后，我送大家一句话：“节约用水，造福人类，利在当代，功在千秋。”

谢谢大家，我的演讲完了！

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！我叫。今天，我走上讲台演讲的题目是：“节约每一滴水”，我相信一些不节约水的人听了会有所启发，以后会节约水源。

世界的最后一滴水将是人类的泪水。我们中国是12个贫水国家之一，由于人们的浪费，水源越来越少了。因此，我们要尽力保护水源。但是，生活中还有很多浪费水的现象，比如：有些小朋友买来水枪装满水到处射水；还有一些学生洗完碗或洗完手以后都不关水龙头，浪费了许多水；甚至还有些人打水仗，把水随便泼洒……。我国人均水源量占全世界的五十几名，最近云贵高原那里长时间持续干旱，使得那里的居民生存面临着严重威胁，针对这个问题，我们中国13亿要养成节约用水的意识。

因此，我在这里向大家呼吁：“我们要节约水，合理利用水资源。

我希望大家能好好保护水资源。

谢谢大家！

共2页，当前第2页12

海关青春演讲稿篇七

1. 共同建设“节约型社会”，节约一滴水，节约一度电，节约一张纸。节约用水，用完水后及时拧紧水龙头，避免大开水龙头，提倡用脸盆洗手、洗脸；节约用电，电器不使用时应关闭电源；节约用纸，多用手绢、抹布，尽量两面使用纸张。

2. 为减少空气污染、节约能源，尽量使用公共交通工具、自行车或步行。

3. 为保护森林、矿产等自然资源，尽量购买使用再生材料制成的、可多次长期使用的商品；减少使用一次性纸杯、一次性木筷和餐盒等。

4. 减少使用塑料袋，它是白色污染的元凶。

5. 发展经济不能以破坏环境为代价，要把发展经济与保护环境放在同等的位置。

6. 加强环保的宣传教育，从小培养环保意识，积极投入到保护环境的活动当中。

7. 自觉保护生态环境，积极参与绿化美化活动

地球只有一个，她的生命是脆弱的，不能因为我们为着眼前

的发展和获得微小利益，以肆虐的行为，无“度”的获取，使原本已经脆弱的躯体更加脆弱！记住，保护地球，就是保护我们自己！