

最新军训心得体会企业发言稿(实用5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

军训心得体会企业发言稿篇一

十天的军训生活结束了，一直以来就想去部队，公司组织的这次活动远了我的梦。虽然军事结束了，但是心中一直在呐喊、哨声依然会在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡。

十天军训让我有了很多的感悟：纪律、精神面貌、团队合作意识，甚至我们更加能体会身为一名员工要每时每刻都要严格要求自己，且不可欺下满上，要实事求是，认真完成领导下达的每一项工作，以军人的姿态去面对一切。

军训对我来说是一种人生的考验，军训让我知道啥是命令，啥是该做的，啥是不该做的，训练场上必须服从教官的命令，在这里没有公司的领导，没有主任，只有教官和学员，军训让我们不分彼此。

作为一个营销人员，面对的市场战争就是没有硝烟的市场战争，我们要团结起来，就像我们每天吃饭前唱的那首歌“团结就是力量，着力量是铁，这力量是钢……”我们要团结一致，利用团队的力量去打赢这场没有硝烟的战争。军训的纪律严明，团结向上，整齐划一，一切听从指挥的精神风貌，也让我增强了责任感、使命感和荣誉感。

这次军训虽然很苦、很累，但是我认为值得的，通过这次军训我相信不仅是我，大家都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在

军训考核结束后，不但提高鼓舞了大家的训练士气与热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质自己同样可以成为大家的工作榜样，我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪。

身为养元人，志做养元事，生命不息，奋斗不止。

军训心得体会企业发言稿篇二

作为一名大学生，军训是必不可少的一部分。在军训中，我不仅感受到了军人的训练与日常生活的苦楚，而且更是通过这次经历加强了自己的身体素质、团队合作能力和遵纪守法的意识。下面我将分享我的军训经历和感受。

第二段：自我管理

在军训中，自我管理是非常重要的。每天早上，我们必须在规定的时间内起床，按时开始训练。这对于我这样一个经常熬夜的人来说，是个非常大的挑战。但是从第一天开始，我就下定决心，保证自己按时起床，不迟到、早退。通过努力，我渐渐建立了一个良好的作息习惯。此外，军训期间，我们要保持基本的卫生习惯、爱护公物和遵守军训规定等等，这些都是对自我管理的严格要求。

第三段：团队合作

军队行动需要团队合作。军训中，我们分为几个小队，每个小队有自己的任务和指挥。每天不同的训练项目，需要我们协作配合。有一天，我们要进行拔河比赛，我们小队中的一个队员在比赛前受伤无法继续比赛。我们很快商量决定，将此人替换成其他人，并重新调整了我们的战术和顺序。通过我们的团队合作，我们在比赛中取得了好成绩。

第四段：团队精神的重要性

军训中，团队精神是必不可少的。我们不仅要在平日的训练中紧密合作，而且还要在比赛中相互协助、共同奋斗。这种精神充满了凝聚力、协调性和团结性。这让我更加明白，作为一个人，不仅要个人英勇，更要在这个共同体里做出自己的贡献。

第五段：结论

通过军训，我认识到了很多，这也让我从中收获了很多。我不仅提高了自己的身体素质，还拓展了自己的知识和能力。我相信，这次经历对我的人生有着很大的影响。在今后的生活中，我也会将这些经验应用到实际的生活中去，为自己成长和发展做出更大的贡献。

军训心得体会企业发言稿篇三

军训十天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要不啊纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这十天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

度过了三天的军训，同学们是什么感受呢？有些许疲惫，有些许兴奋，有些许解脱，更有些许有得。

三天军训虽短，却给我们上了复旦附中的第一课。军训中，有苦，有累，但更多的却是无尽的快乐。

第一天军训，暴雨骤至，给大家一个下马威——好象老天有意告诉我们，军训不是闹着玩的。大家一起学习立正，稍息，一遍遍地做着枯燥无味的四面转。渐渐地，太阳又露出来。被雨水打湿的衣裳刚刚晾干，就又被汗水所浸湿。然而，

汗水浸湿了衣裳，却无法打败大家的坚强。第一天，我们学会了坚韧不拔。

第二天军训，艳阳高照。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。这一站，就是半个小时。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令。

第三天军训，要迎接下午的会操。为了班级的荣誉，每个方阵都一丝不苟地练习着集体的配合。从最简单的立正，稍息，到向右看齐，再到四面转法，最后到整个方阵的齐步行进，都不允许任何一个人犯一点差错。俗话说：差之毫厘，谬之千里。不错，前排同学小小的一个错误，就会是整个排面变乱，操场上，没有一个方阵无数次地从这一头走到那一头，再从那一头跑到这一头。无数次的练习就是为了训练整支队伍的统一一致。教官说：步调一致，整齐划一才是真正的军队。今天，我们又学会协调一致。

三天的`军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们获益匪浅；通过了军训，我们无比骄傲。

在今天的结营式上，大家或许是备感自豪，或许是心喊解放。然而，毕竟我们经历了，我们努力了，我们能够说，军训后，我们更出色。

我们选择了坚持。尽管烈日炎炎，一分一秒地如此漫长，但在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练。最后的结果正像教官说的那样，胜利是属于我们的，我们用自己的汗水和努力换来的是结业式上完美的表演，赢来的是前来参加结业式的院领导、老师以及教官们的认同和掌声。

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的，中学生作文《关于军训作文600字》。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。为了使这个团队有一个良好的精神面貌展现在全体教官的面前，为了给学院增光添彩，不少同学是带病坚持训练的。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则；而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

许是离家在外，身在军营，我们的教官不能经常回家，所以他们对父母兄弟姐妹有着一种深深的思念，每次回家都会为父老乡亲们做点什么。他们对家乡的怀念和对父母的孝敬，感动了我们的同时，也使我们学会感激父母的养育之恩，所以在打电话回家时，我们会叮嘱父母上班时路上小心，不要吸烟，那有害身体健康；生病了记得要吃药，不要为了挣钱而忽略自己的健康；我们在基地生活很好和同学教官相处很融洽，请不要为我们担心````匆匆挂上电话，擦掉眼角的泪水，心中充满了无限思念。可以说，军营的生活使我们的意志得到锻炼的同时，也使我们懂得了感恩，懂得了长大成人的意味着什么。

难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感

恩~~~~~这些都是财富，一笔宝贵的财富。

在军训之前，我总认为那是一件非常有趣的事，虽然初中、高中也有过军训，但那毕竟只是在校内，因此对这种军营中的生活充满了期待和向往。再加上那些电视上所报道的军训中的篝火晚会、打靶、野营、拉歌……我真的把军训当作夏令营般轻松和自在。

到达训练营之后才意识到自己的想法太天真了，军营就是军营，军人的坚强和钢硬不是轻松自在能够练就出来的。当天下午，我就体验到了军营的严肃气氛。教官说话时不可乱动，笑更是不太可能的事情，就算吃饭时都不能发出除了餐具碰撞饭盒以外的声间。回宿舍的路上要高喊口号，喊不响就不让回去，可有时明明用尽全力，教官却还不满意，于是只能拼命嚷出来。

那一晚，我哭了，苦涩的泪流进嘴里，心中的憧憬被击得粉碎……

军训心得体会企业发言稿篇四

段落一：军训的意义和目的（200字）

军训是大学生生活中一次特殊而重要的经历，它的意义不仅仅是锻炼体魄，更重要的是培养学生的纪律意识、团队协作能力和吃苦耐劳精神。通过军训，我们能够感受到军人的威严和责任，了解到军队的训练要求和标准。它旨在培养学生们良好的行为习惯和品质，为他们以后的学习和工作打下坚实的基础。

段落二：面对困难的坚持与奋进（200字）

军训是一项严肃而艰苦的训练，每天早晨的第一个号令

是“起床！”每天早起，进行军体训练并接受军人式的管理，对于我们来说是一项极大的挑战。起初，训练强度很大，很多同学都出现了体力不支的情况。然而，通过这个过程，我逐渐意识到只有坚持下去，才能真正提升自己的体能素质。逆境中的坚持并非易事，但只有克服困难，才能走向成功。

段落三：纪律的重要性（200字）

军训期间，严格的纪律要求让我对纪律的重要性有了更深的体会。在军训中，我们必须按时起床、按时集合、按时完成任务。只有守规矩、讲纪律，我们才能和队友们保持高度的一致性和默契，完成训练任务。军训不仅考验了我们的体力和意志，也锻炼了我们的自律能力，这对我们未来的学习和生活都是非常重要的。

段落四：团队协作的力量（200字）

军训中最让我印象深刻的是团队的力量。军训期间，我们需要互相帮助、互相支持才能完成艰巨的任务。每天早晨的点名、齐步走、队列整齐等训练都需要队员们的配合。只有大家齐心协力，保持良好的团队协作精神，才能使整个队伍更有纪律性和凝聚力。通过军训，我明白了团队合作的重要性，无论在学习还是工作中，团队的力量总是比个人能力更强大。

段落五：收获与启示（200字）

军训过后，我不仅收获了健康的体魄和良好的纪律意识，更有一颗勇往直前、不畏困难的心态。同时，我也认识到团队合作的力量和自身所能发挥的作用。在以后的学习和工作中，我会更加注重纪律性的培养，努力与他人协作，共同追求更优秀的成绩和更高的目标。军训是我大学生活中宝贵的一段经历，它不仅为我塑造了更好的自己，也给我带来了坚定的前行动力。

总结：军训虽然艰苦，却是一次宝贵的锻炼机会。通过军训，我们不仅锻炼了体魄，提高了纪律意识，还培养了团队协作精神和吃苦耐劳的品质。军训使我们意识到坚持和团队的力量的重要性，并为我们的未来奠定了坚实的基础。军训让我明白了“团结就是力量”的道理，坚定了我向前进的信心和勇气。我相信，这次军训对我人生的发展将具有深远的影响。

军训心得体会企业发言稿篇五

军训开始已经十六天了，本想坚持到军训完（2天）再写一下体会，但此刻感受颇深，于是决定提前动笔。

话说军训的目的是磨练意志，开始看到那横幅红底黑字还不屑一顾，现在终于知道啥叫磨练意志了，早上六点起床，六点四十集合跑早操，然后吃饭，吃完饭又集合，一上午四个小时，一共休息十分钟，下午两点二十集合，训练四个小时，晚上七点二十集合，训练两小时，时间不长，一天十个点。

前两个周天天气温高达三十多度，在大太阳地下暴晒啊，终于知道啥叫汗如雨下了，同志们都知道咱原来的肤色，本来底子就不咋地，这么一晒啊，希望寒假回家同志们还认得我。

脚丫子肿的已经没法看了，就是在这样的状态下，九月一号我们进行了五十里拉练，走了五个多小时，一分钟没休息，回来走路都成僵尸步了，悲剧啊，我到现在也不明白拉练到底有啥意义，是专门想出来折磨人的吧。

在大家的虔心祈祷下，昨天终于下雨了，本以为可以回宿舍休息了，没想到变态的营长大下雨天的还组织会操，现在特别感谢长袖军装军帽，没有他们的自我牺牲精神，我们肯定都被淋成落汤鸡了，因为时间紧促，训练不完，中午没让休息，吃完饭直接带去操场训练了，这部队，太有敬业精神了，下午练到五点，又拉去进行歌咏比赛，或许是我们连的同志们人品太好了，从我们开始上场那雨就逐渐变大，下面的男

生们各劲儿的鼓掌啊，虽然唱的似乎有点走调，估计这感情分是拿到了，两个小时冒雨进行的比赛，可真是让我见识了什么叫西电精神啊，我骄傲。

我真的是搞不明白，休息一上午会死吗？今天从早晨开始下雨，可还是准时集合，没有了前一阵的炎热，取而代之的是彻骨的寒冷啊，昨天的衣服没干，小风一吹，倍儿爽倍爽的，只能把手缩在裤子间取暖，到操场训练了一个小时，终于被带回了，原因是雨越下越大，衣服全部湿透，好不容易回到宿舍，才舒坦了半个小时，又紧急召集集合，我的天哪，这部队是在钻老天爷的空子吗？感谢军训，我现在已经成功练成了快速换装的本领，好有成就感啊，就这样，雨大雨小，一上午折腾了两三遍，最后还是回宿舍了，这么折磨人真的有意思吗？我算是服了。

到此打住，要想了解军训动态，请听下回分解。