

2023年医院实践体会心得 医院实践心得 体会(精选12篇)

教学反思可以增强教师的反思能力和分析能力，使其成为一名更加优秀的教育工作者。以下是一些成功实习者的经验总结和心得分享，希望能对大家的实习经历有所启发。

医院实践体会心得篇一

20__年__月__日，我来到了__镇__医院参加实践，当时带着既兴奋又紧张的心情开始了为期一个月的临床护理实践生涯!当我拿着实践报告踏进镇医院的门槛时，心理感到特别激动，因为从今天开始，我将会以一名白衣天使的身份在医院里实践。时至今天，实践结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。

尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍感珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，包括：

- 一、了解医院概况简介。
- 二、了解学生管理的有关规定。
- 三、知道治安管理的一般常识。
- 四、懂得医德医风教育。
- 五、明白医疗文书的书写。

六、掌握有关护理知识。

七、理解院内感染。

八、了解手术室的有关知识。

其间科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实践，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。 实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝

不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

不知不觉就已经到了下班的时间了。回到家，我总结了今天的收获和疑问，觉得今天真是过到好充实啊！

医院实践心得体会2

医院实践体会心得篇二

医院是每个人生命中必不可少的存在。无论是因为疾病需要就医，还是因为体检或者看望亲人朋友，我们都会进入医院的大门。近期，我有幸参与一个去医院实践的项目，这让我有机会更深入地了解医院的运作和服务，从而得到了一些宝贵的体验和收获。

第二段：医院环境

一进入医院，我就被整洁明亮的环境所吸引。地上干净无尘，墙上的油漆还很新，让人倍感舒适。医院的走廊宽敞明亮，房间里整齐摆放着各种设备和工具。护士和医生们玲珑的动作，让人感叹他们的专业和经验。在这样的环境中，患者们得到的是一种安心和信任。

第三段：医院服务

参加去医院实践使我对医院的服务有了深入的了解。首先是接待台的工作人员，他们礼貌热情地接待每一位来访者，并仔细解答各种问题。其次是医护人员的服务态度，他们用亲切和温和的语言安抚患者的不安，耐心地询问病情并提供治疗方案。而且，在医院的各个角落都能找到饮水机、卫生间和休息区，方便患者和他们的家属。这种周到细致的服务让患者感受到医院的关怀和体贴。

第四段：医院医疗技术

在去医院实践中，我也了解到医院的医疗技术非常先进。从各种设备和工具的运作到医生的操作技巧，无不展现出医院对于患者健康的高度负责和专业，让人对医疗技术和医疗水平充满信心。专家的问诊和诊断处理都非常迅速和准确，让我切实感受到了医院的高效和专业。

第五段：医院的未来展望

参与去医院实践，让我看到了医院不断追求进步和改善的决心。从医院管理和服务质量的完善，到医疗技术和手段的创新，医院始终不断地向前发展。我相信，在医院不断努力的带领下，医疗水平必将进一步提高，服务质量会愈发优质，患者的就医体验也会更加舒适和满意。

结尾：

通过参与去医院实践，我对医院这个特殊的场所有了更加全面和深入的了解。无论是医院环境还是医院服务，都体现出了医院对患者的关怀和关注。同时，医院的医疗技术也让我深感自豪和钦佩。我相信，只要医院不断努力，我们的医疗水平必将越来越好，那么我们每个人都能够得到更好的医疗保障。

医院实践体会心得篇三

第一段：引入医院个人实践的重要性和目的（200字）

医学的发展离不开实践，而医务人员的个人实践则是提供高质量医疗服务的基础和关键。在医院的实践过程中，医务人员可以不断积累经验、提升技能，并在与患者的沟通中培养人情味和服务意识。通过个人实践，医务人员能够更好地发现问题、解决问题，为患者提供更有针对性的医疗服务。

第二段：个人实践中培养的专业能力和技能（200字）

在医院的个人实践中，医务人员首先可以提升自身的专业能力和技能。在实践中获得的机会，使医务人员能够更深入地了解并运用专业知识，增强解决问题的能力。通过主动参与与医疗相关的工作，医务人员能够熟练掌握各种医疗技术和操作方法，提高自身的技术水平。

第三段：个人实践中培养的人际交往和沟通能力（200字）

医院的个人实践过程中，医务人员还可以培养人际交往和沟通能力。在与患者和家属的沟通中，医务人员需要展示专业的耐心和责任心，从而更好地理解患者的需求和关切。通过交流与患者建立良好的关系，医务人员能够提供更好的医疗服务，满足患者的期望。

第四段：个人实践中培养的团队合作和领导能力（200字）

医院的个人实践也是培养医务人员团队合作和领导能力的重要机会。在医院的工作环境中，医务人员需要与其他团队成员紧密合作，形成协同的工作模式。通过实践，医务人员可以学会与他人有效地协作，培养团队合作精神。同时，个人实践也为医务人员提供了施展才华和发挥领导才能的机会，从而更好地推动团队的发展和进步。

第五段：个人实践的反思和总结（200字）

在医院的个人实践过程中，应时刻保持学习和反思的心态。通过对实践过程的总结和反思，医务人员可以不断提高自身的医疗水平和服务质量。同时，也要意识到个人实践只是医学学习的起点，应该不断拓展自己的学术视野和专业知识，保持对新技术和新理念的关注。

通过医院的个人实践，医务人员可以在专业能力、人际交往、团队合作和领导能力等方面不断提升。个人实践既是医学学习的过程，也是医务人员成长的机会。因此，每位医务人员都应该重视个人实践，努力提升自身素质，为病患提供更好的医疗服务。

医院实践体会心得篇四

第一段：介绍医院实践的重要性（200字）

医院个人实践是每个医学生在接受正规医学教育之后必须进行的重要实践环节。在医院实践中，学生将在真实医疗环境中与患者接触并进行诊断与治疗，这对于提高学生的临床技能和诊断能力至关重要。通过亲身参与医疗实践，学生们能够加深对医学理论的理解，并将理论运用到实践中，从而为日后成为一名合格医生打下坚实的基础。

第二段：医院个人实践中遇到的挑战（300字）

虽然医院个人实践对医学生的发展至关重要，但是实践过程中也会遇到一些挑战。首先，学生们常常会遇到医患关系紧张的情况，患者对于实习生的不信任和猜疑会增加工作困难。其次，医院实践周期较长，学生们需要花费大量时间在医院实习，这给他们带来了很大的压力和挑战。再次，医院实习环境复杂多样，学生需要面对各种各样的疾病和患者，需要快速适应并做出正确的判断与处理。这些挑战不仅考验学生

的专业能力，还考验他们的应变能力和心理素质。

第三段：医院个人实践中的收获（300字）

虽然医院个人实践中存在着各种挑战，但是在实践中，学生们也会获得很多宝贵的经验和收获。首先，通过与患者接触，学生们能够感受到医生的责任与使命感，从而激发他们对医学事业的热情。其次，通过亲身参与医疗实践，学生们能够实践所学的医学理论，从而深化对知识的理解和应用能力。再次，医院实践中，学生们能够与其他医护人员合作，了解团队合作的重要性，并提高与人沟通的能力。这些经验和收获将对学生未来成为一名合格医生起到至关重要的作用。

第四段：医院个人实践中需要改进的方面（200字）

在医院个人实践中，学生们也发现了一些需要改进的方面。首先，医学教育应更注重临床技能的训练，使学生在实践中能够更好地应用理论知识，并掌握基本的临床技能。其次，医院实践中的教育环境应更加开放和友好，对于学生的错误和不足应以指导和教育为主，而非惩罚和责备。此外，医院实践中的教学资源应更加充足和完善，为学生提供更好的学习条件和机会。

第五段：对医院个人实践的展望（200字）

医院个人实践是医学生在学习过程中至关重要的一环，它能够帮助学生提高临床能力、增进医患关系，并培养学生的责任感和使命感。未来，医院个人实践应该引入更多的现代化技术，如虚拟实境技术，为学生创造更真实的实践环境。此外，医院个人实践也需要更加注重学生的心理健康，并提供相应的心理支持和指导。通过不断改进和创新，医院个人实践将成为医学生发展的重要平台，为他们成为优秀医生做出积极贡献。

总结：医院个人实践是培养医学生临床能力和责任感的重要环节。在实践中，学生会遇到各种挑战，但也能获得宝贵的经验和收获。然而，医院个人实践也需要不断改进，以提供更好的学习条件和环境。未来，医院个人实践应引入现代化技术，并注重学生的心理健康。通过不断改进和创新，医院个人实践将为学生成为合格医生打下坚实的基础。

医院实践体会心得篇五

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生。20xx年的夏天，这是我进入石大的第一个暑假，美丽的石大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的暑假便来到新城红十字医院（原八毛职工医院）实践。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

看起来很简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测（测血压、测体温、测脉搏、测体重），熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”（三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、

对剂量、对方法、对时间)的原则下,并为病员配液。

终于有了我实践的机会,想着护士叮嘱我的操作要领,端着装有止血带、胶布、碘付的器皿,来到病房。面带着微笑:“阿姨,该打针了!”我给病人绑上止血带,用碘付进行消毒,然后拿起针头,小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血,一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到,身平第一次扎针竟然会如此的顺利!

护士在休息的时候,给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡,而使病人死亡的真实事例后,我大为震惊,不免开始崇敬这些平凡的护士们。

20xx年xx月xx日在医院领导的同意下,我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术!手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生,顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时,主刀医生精湛的医技,让我了解到医学基础知识的重要性,他的细心,仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料,就好象生理老师曾经说过:虽然你们是用动物做实验,但以后你们却是要给人看病!因此,使我是深深体会到,我们要提高自己的职业素质。

短短的15天医院实践结束,终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌,再想想每日辛苦战斗的护士们,才知道护理工作的不易。

我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧,而且同样需要优秀的职业素质:

要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作,献身护理事业,树立牢固的专业思想;要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养,以白求恩为榜样,发扬救死扶伤,实行革命的人道主义精神:真诚坦率,精神饱满,谦虚谨慎,认真负责;要高度的组织性、纪律性和集体主义精神,团结协作,

爱护集体，爱护公物。

护理人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，工作总结又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

护理人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项护理技术操作都要知其然并知其所以然；护理学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的护理技术；要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，不断推动护理事业的发展；要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

同样，即将成为口腔医生的我们也应该充分认识到：

- 1、医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。
- 2、医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。
- 3、医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入百分之百的努力：加油——对所有的人说！

然而走出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够实践来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实践了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

在以后这3年半的大学学习中，我会更加努力地学习专业知识，还会丰富我其他方面的知识，实践后才发现，知识是相通的，事事精是很难，但是想有大成就，事事通是必要的，所以在以后一定要多学习些和我的专业有关联的专业的知识，在学好本专业的的基础上，尽量能修两个学位，而且，一定要多多的实践，将理论知识化为真正的能力，尽自己最大的能力，努力，完善自己的知识储量，完备自己的生活，大学说长不上，说短不短，我会利用这有限的时间来完成无限的可能！

我想，如果有机会的话，以后每个假期我都要上工地实践，多学点课本上学不到的知识。那才是真正的财富。

医院实践体会心得篇六

杜甫云：“读万卷书，行万里路。”然而，在今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都是啃着书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学这个微型社会，我们才发现，原来，实践能力是这么的重要，“实践出真知”，相信这是我们每个人都不敢否认的。

为了培养谦虚谨慎，不骄不躁的作风，树立“实践第一”的观点，抛弃象牙塔的光环，虚心向社会学习，向群众学习，向实践学习；为了增强探索创新的精神，增强为人民服务的能力，保持真诚奉献社会的情怀，在实践中增长才干；为了甩脱书呆子气，确保理论联系实际，加强对自身的锻炼，磨砺塌实肯干、艰苦奋斗的品质，我校开展了暑期社会实践活动。

作为一名临床专业的医学生，这是我的第一次暑期社会实践。在经过深思熟虑之后，我决定去医院里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力！于是我选择了乌苏市中医院，在征得院方的同意后，进行了为期两周的见习实践工作。由于仅仅是大一学生，没有过硬的专业知识，我主要是在一旁观看学习，但短短十四天对我来说，仍然受益匪浅。

首先，我先介绍一下我所实习的单位。乌苏市中医院是家乡仅有的两所公立医院之一，始建于1981年。在这个边疆小镇上，乌苏市中医院的各期医护人员紧守在自己的岗位上，为全市市民的生命健康默默奉献着。在这所医院里，虽然屋舍老旧，设备简陋，但每一个成员却从不抱怨，也几乎没有医疗纠纷发生。在我成为这所医院的一份子之后，我所做的工作，就是观察医护人员的日常工作，以及同医生一起查房。这些看似简单的工作，却处处都蕴藏着学问。

在两周的见习过程中，我明白了理论与实践相结合的重要性，见到了很多病的临床表现，症状体征，了解了患者的心理状态，认识到深入的手法必须靠在临床上的实践才能不断进步，熟悉了医院的各项规章制度。工作人员的分工及工作职责。实践的时间虽然短暂，却着实令我开阔了眼界。

下面我将从制度、技术、思想和个人方面阐述我的心得体会。

技术方面。在几天的观察中，对于医护方面的常识我了解了不少。掌握了测量血压的要领；输液换液的基本要领；抽血的要领；病历的写法等。下面简述血压测量方法：患者坐位或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压（高压），继续放气至声音消失（或变调）时为舒张压（低压）。

医德方面。医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、防

病治病、康复保健”的使命。唐代“医圣”孙思邈在所著《千金方》论大医精诚有这样的论述：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之苦。”因此，医生必然要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。医生治病救人的初衷一直都存在。要做一个好的医生，首先要有好的品德。我一定会牢记于心的。

个人方面。虽然我不是真正意义上的见习生，但是我有着真心求学的态度。在七天与医院的亲密接触中，我明白了，知识是永远学不完的，实践才是检验真理的唯一标准。而作为见习或实习生，要做到：

- 1、待人真诚，学会微笑；
- 2、对工作对学习有热情有信心；
- 3、善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；
- 4、主动出击，不要等问题出现才想解决方案；
- 5、踏踏实实，不要骄傲自负，真正在实践中锻炼能力。这次的经历也为我以后的学习奠定了基石。

一个人初次出身社会，我们要主动适应环境，熟悉周围的人和物，而不是环境来适应我们。人生在世，不如意事十有八九，在社会这样复杂的环境里，不比我们在家里，在学校，没有什么烦恼挫折，有时年少轻狂，有时肆意妄为，一切都是那么顺利，脱离了学校和家，在社会就不是那么好了，我们应该放下学校里的那种轻狂，家里的那种娇宠，不要期望太高，要一步一步地去完成，我们要有一颗平常心，乐观地去面对社会里遇到的不如意和挫折，正确的估计自己，给自

己一个正确的定位。

以上就是我两周的医院实地学习实践的体会。实践，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医疗梦想的期前准备。虽然在医院见习很辛苦，但历历在目的忙碌日子，让我过的很充实。通过实践，我更加坚定了学医的信念，同时认识到医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。而且，医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。除此之外，医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

这次社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们大学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

现实和理想是有很大差距的，要改变生活，就要努力学习，不断地学习，从书本中，也从实践中。在今后的学习中，我将时刻以高标准要求自己，为实现自己的梦想而努力奋斗。

医院实践体会心得篇七

医院作为一个重要的公共场所，保持环境的清洁和卫生是至关重要的。作为一名医院保洁员，我有幸参与了医院保洁的实践工作。在这个过程中，我获得了一些宝贵的经验和体会，认识到保洁工作的重要性和挑战。

第二段：保持整洁为患者服务

保洁员的工作看似简单，但隐藏着很多艰辛和辛劳。首先，保洁员需要保持医院的整体干净和整洁。这不仅是为了给患

者营造一个舒适的环境，还可以减少病菌的传播风险。除了常规的清洁和消毒工作，我们还需要及时清理垃圾，更换床单、被套等。在这个过程中，我明白了细致入微的工作对于患者的重要性，因为在一个干净整洁的环境中，病人会感到更加安心和舒适。

第三段：注重细节提升医院形象

医院的形象关乎到患者的信任和就医体验。作为保洁员，我了解到细节的重要性。比如，在医院的公共区域，地面要保持干净，门窗要洁净，空气清新。此外，医院内的各种设施也需要经常清洁和维护，这些细节的处理将直接影响到医院的整体形象。通过实践，我意识到我在细节方面的努力和关注会给患者留下良好的印象，提升医院的形象。

第四段：与医护人员合作共同提高环境卫生

保洁员需要与医护人员保持紧密的合作和沟通，共同努力提高医院的环境卫生。在日常工作中，我与医护人员建立了良好的联系，及时了解他们的需求，并根据需要进行相应的调整 and 安排。例如，在繁忙的就诊时间段，医护人员需要更多的清洁和消毒，我们会增加相应的工作量和人手，以满足医院的需求。通过与医护人员的密切合作，我深刻体会到团队合作的重要性，只有通过共同努力，才能提供一个良好的医疗环境。

第五段：学习新知识持续提高自身水平

作为医院保洁员，不仅需要持续改进工作技能，还需要积极学习新知识和新技术，以不断提高自身水平。在这方面，我经常参加一些保洁培训课程和知识分享会。通过这些学习，我不仅掌握了更多的清洁和消毒方法，还了解到一些与医院环境卫生相关的新技术和设备。学习使我更加自信和专业，也让我对自己的工作有更高的要求 and 标准。

结尾：总结

通过医院保洁的实践工作，我深刻认识到保洁工作的重要性和挑战。保洁员不仅要关注细节，保持整洁，还要与医护人员密切合作，共同提高医院的环境卫生。同时，持续学习和提高自身水平也是不可忽视的。我相信，只要每位保洁员都能认真对待自己的工作，医院的环境卫生将会得到持续的改善，为患者提供更加安全和舒适的环境。

医院实践体会心得篇八

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生。20__年的夏天，这是我进入石大的第一个暑假，美丽的石大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的暑假便来到新城红十字医院（原八毛职工医院）实践。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

看起来简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测（测血压、测体温、测脉搏、测体重），熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液

环节，在严格坚持“三查七对”（三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间）的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了”我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

20__年__月__日在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术！手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病！因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。

短短的15天医院实践结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1、思想素质：

要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作，献身护理事业，

树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行革命的人道主义精神：真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作，爱护集体，爱护公物。

2、专业素质：

护理人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，工作总结又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

3、科学素质：

护理人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项护理技术操作都要知其然并知其所以然；护理学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的护理技术；要善于总结经验，不断控索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，不断推动护理事业的发展；要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

同样，即将成为口腔医生的我们也应该充分认识到：

1、医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。

2、医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。

3、医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入百分之百的努力：加油——对所有的人说！

然而走出象牙塔步入社会是有很大大落差的，能够实践来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实践了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

在以后这3年半的大学学习中，我会更加努力地学习专业知识，还会丰富我其他方面的知识，实践后才发现，知识是相通的，事事精是很难，但是想有大成就，事事通是必要的，所以在以后一定要多学习些和我的专业有关联的专业的知识，在学好本专业的的基础上，尽量能修两个学位，而且，一定要多多的实践，将理论知识化为真正的能力，尽自己最大的能力，努力，完善自己的知识储量，完备自己的生活，大学说长不上，说短不短，我会利用这有限的时间来完成无限的可能！

我想，如果有机会的话，以后每个假期我都要上工地实践，多学点课本上学不到的知识。那才是真正的财富。

医院实践体会心得篇九

20xx年月xx日，我和我的同学们离开了母校，来到了我将在此度过1年的实习医院————中心医院，因为是在故乡，所以感觉既熟悉又亲切。

怀着激动又憧憬的心情，我们驾车一大早就到了医院，学校的老师和护理部的几位老师站在医院门口代表全院在迎接我们，从他们亲切的问候和热切的举动中，我们感觉回到家了。像是投入了母亲的怀抱，由于行李很多，又拾掇了好长时间，劳累了一天的我们也感觉又饿又疲惫，但因为航天中心医院给我们的第一印象是亲切的，让远离母校的我们心里有了安慰。我们也暗下决心，一定要在这好好的实习，与医院融为一体，不辜负老师们对我们的期望。

接下来的一个星期，是护理部的刘老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，由院各科室主任做了8次报告，包括：一、医院概况简介。二、学生管理的有关规定。三、治安管理的`一般常识。四、医德医风教育。五、医疗文书的书写。六、有关护理知识的讲解。七、院内感染的讲座。八、手术室的有关知识。其间科室的代教老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

经过一周的培训，我对医院的情况有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。首先，护理部的胡建军主任给我们讲了医院的发展历史及规模，让我了解到我们医院是有着悠久历史和光荣背景，以及发展潜力。同时，各科室代教老师在教学管理方面对我们也作了严格的管理规定，让我们一开始就树立严谨的作风和认真的工作态度，形成我们固定的思维方式，为将来参加工作打好基础，医院的警务力量也让我们在充实的工作中有了安全感。在此对警务人员为我们做出的工作而表示感谢，因为他们是我们医院实行正常而稳定的工作秩序的保证。医德医风教育让我切实感觉到了作为一名护士的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护“白衣天使”的神圣职权，才能得到病人及同事的尊重。其次，关于临床上具体工作，如书写医疗文书，护理知识和院内感染的讲座，让原本只具备理论知识的我们认识到了临床工作要干好是多么的不易，只靠掌握理论

知识是不行的。同时，对正确的处理医护关系的问题上我们有了感性的认识，医生和护士同等重要，不分谁大谁小，我们的最终目的都是为了治好病人。我认为护理人员的工作更重大，工作更烦琐，值得我们每一位医务人员尊敬。

来我家，爱我家，在航天中心医院这个团结向上的大家庭中我一定好好实习，充实自己的知识，为自己将来的工作打好基础，也为医院奉献出我的一切。

内一科是以呼吸、消化、内分泌系统为主的科室，常见的病种有糖尿病、慢支、上消化道出血等。初入此科，有点丈二和尚摸不着头脑的感觉，但在代教老师地指导下，了解了每天工作日程：晨间护理、消毒时间等。学会了静脉输液、抽药、配药、排气等，要求严格执行无菌操作原则及三查七对制度。液体输上后，要仔细观察病人情况，换药时再次核对床号、姓名、液体，若有误应及时报告老师并更换。拔针要迅速，操作要熟练。三天不练手

生“*practicemakesperfect*”肌肉注射时见无回血，注药时用另一棉签轻轻擦拭皮肤周围以减轻病人痛苦。掌握了皮下、皮内注射，特别是皮内注射，20分钟后要仔细观察皮肤情况，以确定是阴性还是阳性。氧气吸入也是很常见的护理操作。对于一个垂危病人要进行口腔护理、氧气吸入，有时要灌肠，必要时导尿。对于慢支病人，要持续低流量吸氧，进高蛋白、高维生素饮食，并预防上呼吸道感染。糖尿病人要定时测血糖，空腹、餐后2小时，嘱咐病人进粗纤维食物，规律用药，特别是注射胰岛素后30分钟内要进餐，防止低血糖反应发生。还学会了抽血、绘制体温单；掌握了新病人住院后的工作，如：入院宣教、*tp*的测定，体温要连测3天，每日4次，正常后每日普查1次，有发热者每日4次测体温。掌握了护理记录单和交班报告的书写以及如何交班等等。

实践出真知，实践长才干！在第一次临床实践中体会到理论与实践相结合的重要性，领悟到良好护患关系的重要性。没有实践的考验，再多的理论也只是纸上谈兵。良好的护患关

系是促进病人康复的关键。比如：晨间护理时，问问病人“昨夜睡的香吗？看起来您精神好多了呢！”我们要急病人所急，想病人所想。有一次我巡视病房时与病人多谈了一会儿，一位病人说：“护士职业是最高尚的！护士直接与病人接触。你看，旁边小孩刚入院时病情危重，全身浮肿，现在精神好了，症状也消除了。他还说，做护士真好！是你们，让我们有了第二次生命的机会；是你们，用亲切话语安慰我们，让我们有了战胜疾病的信心；是你们，细心的照顾，让我们迅速康复；是你们……”我感动，我激动，我会为我即将展开的事业奋斗终生！

医院实践体会心得篇十

第一段：引言（200字）

实践是医学生的一项重要训练内容，通过实践，我们可以将理论知识应用到实际工作中，提升自己的实践能力。我的个人实践是在某医院的外科实习，从这次实践中，我深刻体会到了医院的工作环境和工作方法对于医护人员的影响，进一步明确了自己未来的职业发展方向。

第二段：认识到医院工作的繁忙与复杂（200字）

参与医院外科实习，我深刻地认识到医院工作的繁忙与复杂。作为医生和护士，他们常常要面对大量病人就诊、检查、手术等工作任务。尤其是急诊科和手术室，每天都面临着高强度的工作压力，需要高度集中地处理各种急症情况。我从实践中逐渐理解到了医护人员对于自己专业知识的熟练掌握和高超技术的要求，也意识到了医学知识的广度和深度对于日常工作的重要性。

第三段：感受到医院团队合作的重要性（200字）

在医院实践中，我深刻感受到了团队合作的重要性。医院是

一个庞大而精密的机构，只有各个部门紧密配合，才能确保工作的高效和病人的安全。我参与到了手术团队的工作中，亲眼目睹了手术室的协同操作。每个人都履行自己的职责，严格遵守手术室的规章制度，通过默契的配合，使手术顺利进行。这让我深感到，医院的工作不是一个人的事情，是整个团队的努力和协作的结果。

第四段：对患者关怀的意识加强（200字）

通过实践，我加深了对患者关怀的意识。在医院里，我亲身经历了病人家属的焦急等待和患者的病痛。作为医护人员，我们不仅要准确、及时地诊断和治疗，还需要关注患者的心理状态和需求，以人文关怀温暖患者的心灵。实践中，我尽可能地倾听患者的诉说，给予他们安慰和鼓励，帮助他们度过难关。这种体验让我明白，医学的本质是为了人类的健康服务，我们要时刻保持爱心和耐心，以真诚的关怀帮助每一个患者。

第五段：坚定职业发展方向的决心（200字）

通过这次医院个人实践，我更加坚定了自己未来的职业发展方向。我意识到，作为一名医护人员，扎实的专业知识是根基，与团队的协作是重要保障，对患者的关怀是核心价值。我决心更加努力地学习和实践，不断提高自己的医学技能和解决问题的能力，为病患提供更好的医疗服务。无论工作多么繁忙，我将时刻保持对患者的关怀和责任心，用实际行动回报社会对医学人才的需求。

总结（100字）

通过医院的个人实践，我充分认识到医院工作的繁忙与复杂，感受到团队合作的重要性，加强了对患者关怀的意识，并坚定了自己未来的职业发展方向。这次实践经历对于我来说是一次难得的成长机会，让我更加明确了自己要成为一名合格

医护人员的决心和信心。在未来的学习和工作中，我将不断努力，追求医学的卓越，为社会的健康事业贡献自己的力量。

医院实践体会心得篇十一

近日，我参与了一段时间的医院保洁实践工作，这段经历让我深入了解了医院环境的要求，锻炼了自己的专业技能，并对医院保洁工作有了更深刻的认识。在这段时间里，我积累了一些心得体会，下面将从认识到要求医院保洁工作的重要性，到执行工作的具体方法和技巧，再到总结经验教训，给出我的个人见解。

首先，认识到医院保洁工作的重要性对于保洁工作的开展至关重要。在医院这个特殊的工作环境中，保洁工作的意义不仅仅是保持地面的清洁和卫生，更重要的是为患者提供一个干净的治疗环境，减少细菌和病毒的传播。医院是患者康复和治疗的地方，如果环境卫生不达标，会给患者的康复带来隐患，甚至会导致交叉感染的情况发生。因此，保洁工作人员需要深刻认识到自己的职责，将患者的利益放在首位，做好医院的保洁工作。

其次，执行医院保洁工作需要掌握一些具体的方法和技巧。首先是时间的安排和协调。医院保洁工作非常繁琐且考验耐心，需要保洁员根据医院的不同部门、病区和时间节点，合理安排时间，确保每个区域都能得到充分的清洁。其次是清洁工具的选择和使用。医院保洁工作需要使用各种不同的清洁工具，保洁员需要熟悉每种工具的使用方法和不同区域的清洁要求，以提高工作效率和清洁质量。最后是卫生消毒的重视。医院是疾病的集中地，保洁员必须要严格按照医院的卫生消毒标准进行操作，做到彻底清洁，杜绝细菌的传播。

再次，总结经验教训是提高医院保洁工作质量的重要环节。在实践中，我遇到了不少问题和困难，但也通过总结经验教训，逐渐提高了自己的工作效率和质量。例如，在清洁过程

中，我发现每个房间的工作步骤和时间安排很重要。如果顺序不当或者时间过长，可能导致其他房间的工作推迟，影响整体工作进度。另外，我还学到了要尽量避免使用带有强烈气味的清洁剂，以免给患者和医护人员带来不适。这些经验教训让我在后续的工作中更加得心应手，提高了自己的专业技能。

最后，我深刻认识到医院保洁工作是一项非常重要的工作。医院是一个特殊的环境，保洁员的工作不仅仅是清扫、擦拭地面，更是为患者提供良好的治疗环境。每一次的清洁工作都关系到患者的健康和安全。因此，作为保洁员，要时刻牢记自己的职责，以高度的责任感和敬业精神去完成每一项工作。

总之，通过这段时间的医院保洁实践，我深刻认识到医院保洁工作的重要性，并逐渐掌握了一些具体的技巧和经验。希望以后的工作中能够进一步提高自己的专业水平，为患者和医院提供更好的保洁服务。

医院实践体会心得篇十二

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。一周的社会实践虽然比较辛苦，乏味。回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

每年放假都会有许多大学生参加各种社会实践，在服务社会的同时，也让自己在实践中得到锻炼。而今年的寒假，我和一位同学就选择了在祁县镇卫生院做志愿者。虽然寒假只有短短的1个月，虽然我们只需要去做7天志愿者，但是我们做志愿者都很认真、负责！尽心尽力的去做好医生及护士分配给我们的工作任务。这次寒假卫生院的实践活动，我们很荣

幸能在医生和护士的指导下去做该做的工作任务，我们虽然人数不多，但是我们做事都很积极、认真！每天的活动我们都没有一个人会迟到早退，就算临时有事情，事先也会和医生请假。

在卫生院里做志愿者给我印象最深刻的就是医院里的医护人员：

1、他们个个都比较负责任；当我们提出想要在卫生院做志愿者时，医护人员很欢迎我们去做志愿者，分配给我们的工作任务是向一些就医的患者宣传一些卫生常识并在大厅引导患者就医时，他们考虑我们不是医学院校的学生不太了解一些情况，就在我们开始前先教给我们一些卫生常识及引导就医过程中应该注意的事项及问题，而且在活动过程中他们也让医护人员和我们一起宣传及引导患者就医，这样做是为了指导及帮助我们宣传卫生常识及引导患者就医，同时也是为了应对一些突发情况。

2、他们个个都非常的热情友好，他们很欢迎我们去卫生院做志愿者，并且在教导我们的过程中非常友好有耐心。当我们做志愿者做累了，他们就会让我们去休息。这个冬天是最冷的，还下了不少的雪，记得第一次，我们在大厅做志愿者时，医护人员让我和我的同学一起去向就医的患者宣传一些卫生常识并引导他们就医时，一开始我们两个在宣传的过程中都还蛮拘束的，都不太敢去宣传说话，和人交流的过程中总显得有点拘束不自然，医护人员也看出了我们的拘束不自然，她笑着对我们说：“不用这么拘束的，就当平时和别人正常聊天就行了，我知道你们开始可能会拘束不自然，不太熟练，慢慢来没事，熟练了就会好多了，以前也有和你们一样的大学生来这做志愿者，他们都和你们一样刚开始的时候，到后来就比较熟练自然了，你们累的话可以到旁边坐着歇一会，谢谢你们来这做志愿者帮忙宣传卫生常识并引导他们就医。”我们听了医护人员的话之后都非常的高兴，于是我们就开始我们的宣传及引导，开始还是有点不自然，有时

还会被问到一些回答不上的问题，幸好医护人员在旁边及时的帮我们回答上了被提到的问题，虽然我们没能回答上来感觉有点尴尬，但是还是在旁边认真的听，这样也让我们了解了更多的卫生常识常识。我们顺利的完成了那天的任务。临走的时候，医护人员又和我们说谢谢，弄得我们都不好意思了。这些是我们做志愿者应该做的事情，但是他们却很客气。卫生院有这群医护人员在，我想病人一定能很快康复起来，至少在精神上是很健康快乐的！

通过本次卫生院的社会实践活动，一方面，在实践中，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献，在服务的同时也让我懂得了在今后的学习以及工作中要以自己的真诚而热情的心来对待每一件事，充分展示当代大学生志愿者的风采。然而在实践中，我们也表现出了经验不足，与人沟通的能力不足，处理问题不够熟练、不能灵活的处理一些问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好的发展打下坚实的基础。机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。