

2023年分享经历演讲稿 学习经验分享演讲稿(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

分享经历演讲稿篇一

每个人有不同的风格，当然也有不同的学习方式。有了自己的学习方式，才会有不同的成绩，下面是我所总结的学习方法。

首先，要学会主动学习，拥有好的学习习惯，把“要我学”转化为“我要学”。

1. 做一个作息时间表，科学的安排老师布置的作业，根据自己的能力，独立完成，如果有不会的或做错的可向同学和老师请教，分析错因，可将错题的正确答案超载专门准备的错题本上，时刻提醒自己的错误并认真改正。

2. 课前进行自学，将老师下节课讲的内容弄懂，不明白的听老师上课讲解，这样积极性和学习效率也将提高，当然，自学比讲学的印象更深刻。

3. 为了加强练习，可以在原有工具书的基础上买资料，哪科不行补哪科，对症下药，要学会在课下做，并做好不偏科的好成绩。

4. 多了解课外知识，读一些国外名著，不断扩大自己的阅读

范围，养成记录好词好句号段的好习惯，好好的利用，这对语文上的作文有好处。

5。上课时要跟好老师的思路，做到有问必答，全身心投入课堂中，做大不受他人打扰，在几方法、重点时，要一一映到脑海里，记住要及时去记，先将老师的话记到心里，再去默写下来，这种记忆方法更牢固。

6。善于在心里默默下功夫，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”学会吃苦，学会自主学习，学会自己安排学习，认识到你是学习的主人，学习的一切掌握在自己手中，你应该随时去安排学习，而不是被学习安排。

希望大家能够听取我的意见，大家共同努力考个好成绩！

分享经历演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好，我是佛山三中的杨丽欣，很荣幸今天能够在这里发表我的经验介绍，希望我的这些经验能够帮助你们。

初三的生活一定很紧张吧，作业很多很多，每天很累很累，压力很大很大，但是我想问如果这剩下一百多天的辛苦劳累能换来一个锦绣前程，你说划算不划算？答案当然是划算啦！那我又问一下，什么是革命的本钱？没错，就是身体，没有一个强健的体魄，你做什么都是没精神的，所以我们需要精神抖擞地迎接每一天，坚持每一天锻炼身体。放学的时候，绕着教学楼跑几圈，再去吃饭，睡觉前，做几个仰卧起坐，跳几下绳子，一来为体育考试作准备，二来为锻炼身体。说到体育考试，你们一定要谨记老师教的技巧，认真落实到位，该跑的都跑够，该做的都做好，我个人认为仰卧起坐是最容易提升的项目，我记得曾有一位同学，她的仰卧起坐做到70多个，还有“身体发肤，受之父母”，注重你的身体就等于孝敬你的父母。

接下来，我想讲一讲学习的方法，如果基础还没打实的同学，我建议你们跟着老师的步伐去复习，老师是过来人，经验多，方法足，跟住准没错。

问问问，问不但是学习的过程也是复习的过程，不要觉得这样会很尴尬，这是理所当然的。你们想想老师们知识多么渊博，相当于一个个知识库，问他们是多么方便，不管问老师，问同学一直问，问到明白为止，相信大家都尝试过被问题缠绕时那种不安吧！

珍惜时间，学会分秒必争。不久前我知道你们开了晚修课，现在我们高中也有晚修，晚修非常重要，我有一个考上了重点大学的学姐，她呢，讲过一句至理名言“得晚修者，得天下！”晚修的效率就决定你的成绩高低，晚修坚决不准交流、说话，只准有翻书的声音，做到老师走过也不抬头，全心全意把精神投放在作业之上，晚修是你自主学习、独立思考的时间，我是把那些思维活跃及要求高的科目先完成，例如数学、物理、化学，而语文、英语、政历就放在其他时间完成。

心理战术：除了有极好的体魄，还需要有优秀的素质，我知道现在时间紧迫，压力也很大，竞争也很激烈！但此时就更加需要一个好的心态，复习期间总有大大小小的考试，成绩的波伏也是平常的事，但要记住，戒骄戒躁，考得不好不要灰心，找出原因，错不是不好，错了便能看出你还有哪还有缺陷。学习是一条漫长的路，谁能稳中数胜，谁就是赢者。还有一点便是信心，相信自己，你是有实力的，相信老师，他们是你最得力的助手，相信父母，他们是你有力的后盾。

成功的花，人们只惊慕她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

分享经历演讲稿篇三

大家好！

勤苦交加，拓学海之涯

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”在学习生涯中，其实并无捷径可走。如宋濂“天大寒，砚冰坚，手指不可屈伸，弗之怠。”甚至趋百里外，执经叩问。这种勤奋苦学的精神正是我们所需要的。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。只有听力学习的苦，才能品出生活的甜。其实开拓学海之涯的我们就好似一捧好茶，但只有经历过沸水的洗礼才能够释放自我，散发出属于自己独特的清香。

培养兴趣，品学习之乐

除了勤奋苦学，兴趣也是学习过程中不可或缺的一项。古人云：知之者不如好之者，好之者不如乐之者。兴趣是学习路上最好的老师。学习确实苦，但我们应培养自己对学习的兴趣，从而做到苦中作乐。在很多人眼中学习书法是一件枯燥乏味的事，但若发现其中乐趣，提起对他的兴趣，那一笔一画也会变得生龙活虎。而如今经过不懈的练习，我在书法方面也小有成就，达到了八级，正向十进发。而另一面就是提起对不足之处的兴趣。相信大部分人在一些方面会有所不足，但我们要扬长避短吗？其实不然，我们应当做的是扬长补短。所谓扬长，就是将自己的优势尽可能的扩大，从中找到优越感，找到乐趣，增强自信；而补短就是尽可能的克服困难，正视自身不足。可能在这其中会有各种苦恼，但我们应尽量克服激发自己对学习的兴趣。久而久之便可提高学习效率，形成良性循环。

注重方法，悟学习之道

有的时候，方法比能力更重要。曾经我一直认为学习成绩好的同学，方法也一定好，我也适用。但随着时间的推移才发现，只有适合自己的才是最好的。人各不同，学习方法也因人而异。别人的方法我们可以借鉴，但应当根据自身情况，取其精华取其糟粕，制定出适合自己的方法。

坚定信念，奔理想之程

三年苦读度芳华，而今仅剩九十六。三年光阴若白驹过隙，忽然而已，而中考就在眼前。在学习过程中难免会有些担心和焦虑，也可能经历一些困难。对此我们应坚定心中信念，自我激励。通向理想与未来的乐章，已接近尾声，学海中的一叶扁舟也将泊岸。在这最后关头，让我们坚定信念，迈出最后一步，奔向理想之程！

初中三年即将结束，我们风华正茂。带着憧憬与向往，奋力走完这最后一程。百日拼搏，乾坤未定，你我皆是黑马！彼时，顶峰相见！

我的演讲结束了，谢谢大家！

分享经历演讲稿篇四

所谓反思就是反省，就是思考过去的事情，从中总结经验教训。

在反思中，我们将不断地在人生中超越自我，成就自我。作为老师更应该将反思作为教师职业成长的重要方式。美国心理学家波斯纳提出来教师成长的公式：成长=经验+反思。没有反思的经验是狭隘的经验，只有经过反思，教师的经验才能上升到一定的高度，有助于完善今后的教学，拓宽专业视野，达到理想的专业发展高度，使自己茁壮成长起来。

我算不上取得一定成就的人，但在教育教学中也取得一定的成绩，从我们学校的一名普通教师能逐渐成长为济宁市教学能手、济宁市杏坛名师，毫不保留地说，我的成功法宝之一就是坚持反思。最能见证我反思的就是我耕耘了9年的博客，一千多篇博文就是我不断反思的足迹。

期末考试班级语文成绩不如同级部班级，我反思原因；参评优

质课比赛，我没有名列前茅，面对挫败后的心情失落我用反思来激励自己；面对语文教学的高耗低效，我反思如何改进怎样提高语文教学效率；面对大班额下的教学怎样才能实现因材施教，让每个孩子都能学有所进，怎样以生为本，怎样开启学生的智慧之门？这些都让我陷入深深的思索，在思索中不断实践探究；在这样一次次的反思中，我不断寻求解决办法。每隔一段时间，我还会把反思的认识记录下来，形成随笔，深化自己的思考，构建我自己的思维体系。

作为一名智慧的教师，仅仅有反思也是不行的。荀子在劝学中说到：“吾常终日而思矣，不如须臾之所学矣。”我们要将学和思结合在一起，因为“学而不思则罔，思而不学则殆”。

分享经历演讲稿篇五

大家好！

期中考试结束了，同学们是收获了一份辛勤耕耘的果实，还是频频感叹“早知今日，何必当初”呢？然而，许多事情都是一样的，要想达到事半功倍的效果，那就要讲究方法。我总结了一下我所了解的一些有关学习的方法，虽谈不上什么经验，但也是一个本人的一些见解。

我在语文方面学得比较得心应手，所以我今天就拿它来做个例子。对于语文，我主要注意两个方面，一是古诗文，二是作文。

古诗文重点在于阅读，所谓“书读百遍，其义自现”。我认为读诗文不在其本身，而要体会它的意境，这样才能很好地表达出作者的写作目的和他的情感。

在作文方面，有时候，有的同学一提笔就想：我一定要写得很好，可是，结果往往事与愿违。其实，在我看来，写作文

要一气呵成!把自己融入其中，你不要想自己要用多么多么好的修辞，用多么多么优美的语言，其实这样更难表得出你的真情实感。我总觉得，不要把作文看作是在完成任务，而是把它看作是在抒发一种感情，是在对纸叙述自己心中想说的话，顺其自然地写下去，这样你就不会有太多地顾忌，而且你写完后会发现原来自己也是可以当作家的。

我想，别的科目应该也跟学语文一样，不要单单把它当成一种任务去完成，而是要把融入其中，投入的去做才好。学好一个科目不仅要讲究方法，兴趣也是十分重要的。每个科目都有每个科目的适用性，有的是叫你一种思考方式，有的则是教你一些常识或者一种技能，比如数学，有些人肯定会想，以后工作用得到吗?肯定用不到，难道会有老板拿一道数学题让你去解?它只是教你如何去思考一个问题，如何去解决问题而已。

在考前，复习是我们必要做的一件事。许多同学平时没有认真学，总是靠考前的一段时间来临时抱佛脚，混个眼熟，考试的时候就有个印象。其实这是一个很不好的习惯，一旦养成了，后果就不堪设想。看过地基没打好的高楼吗?学习也是一样的，如果那样下去，早晚有一天会像伪劣工程一样倒塌掉，到时候挽救就来不及了。但是考前的复习也是不可少的，它可以巩固你的知识，也可以弥补你的过失，从而使你更有信心地去面对考试。

考场上的表现可以决定你的一切。我就亲眼看过一个重点高中的重点班的班长，就因为高考发挥失常，最后也只落得一个大专。考试时最重要的是保持一个良好的心态。能够全神贯注的投入到解题中去，而不要想考试的最后成绩会是怎么样的。考前注意休息好，宁可复习少一点时间，也保证考试时有充沛的精力。考试时先易后难，要能够狠心跳过难题，不要有心理负担，要立刻投入到后面的解题中去，不要想太多，不会就放过，别担心，因为既然是难题，那就肯定大家都难，怕什么!只要能够这样想，我想一切都可以把握在你的手中。

其实，说了这么多，归根究底还是在于我们自己，就是一定要自信，不要自卑，这次考不好了，并不一定是件坏事，也许你可以从中更深的了解自己的缺点，并且能够得到更好地解决办法，也也许可以作为你下一次考好的一个动力。最后，我用李白的一句诗来结束今天的讲话：长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！