

# 2023年青年运动团日活动心得体会 青年运动史团日活动心得体会(大全5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 青年运动团日活动心得体会篇一

2022年，中国共产主义青年团将迎来成立100周年。

1922年，在中国共产党直接领导下，中国共产主义青年团成立，100年来，一代又一代青年用青春和热血书写了彪炳史册的壮丽篇章。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代的理想信念、精神状态、综合素质，是一个国家发展活力的重要体现，也是一个国家核心竞争力的重要因素。

中国共产主义青年团是中国共产党领导下的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。为使自己成为新一代的共产主义接班人，建设共产主义的预备军的一员，我承认团的章程，愿意参加团的组织并在其中积极工作、执行团的决议。

在加入共青团后，我会更加严格要求自己努力学习，不断提高学习成绩和政治思想觉悟，提高自己的自制力，尽自己所能为大家服务，自觉并严格遵守团规、维护团的利益，虚心向他人学习，热心帮助他人进步。在课余时间阅读一些有益身心健康的书刊，培养自己高尚的情操，做到德、智、体、美、劳全面发展的社会主义新一代的接班人。我保证：作为

一名共青团员，我一定会坚决拥护中国共产党，履行团员的义务，成为中国共产党的好助手和后备军。

## 青年运动史主题团日活动心得体会【篇7】

### 青年运动团日活动心得体会篇二

还记得当时那轰动全国的五四运动，无数青年先进知识分子，凭借着一腔爱国的热血，不畏艰难，振奋起人民的斗争精神，让人民觉醒。“五四”风雷激荡百年，唤起我辈青年的五四精神。

五四精神，是谓敢于捐躯，勇于牺牲。

李大钊曾言：“人生的目的，在于发展自己的生命，可是也有为发展必须牺牲生命的时候。因为平凡的发展，有时不如壮烈的牺牲足以延长生命的音响光华。”字里行间，无不流露出勇于牺牲的精神品质。

现在的青年一代也不乏这样勇于牺牲的勇士，中国的维和部队中，有多少年轻人怀着爱国之情与守护和平的信念踏上可能一去不复返的道路，他们敢于捐躯，献身为国家的精神，令我们每个人敬佩与感动。

五四精神，是谓敢为人先，勇于探索。

要敢于做“第一个吃螃蟹的人”，没有勇气，何谈未来？毛泽东同志曾言：“天下者我们的天下，国家者我们的国家，社会者我们的社会。我们不说，谁说？我们不干，谁干？”青年一代就应是这样一种敢为人先，敢作敢为的气概。

我国天眼设计师南仁东，敢于接下全球未造过的天眼工程，用毕生心血打造出举世惊叹的天眼，推进了我国在太空领域

的进一步探索。“蛟龙”潜艇首席设计师林聪也是如此，勇于接下艰巨任务，创造奇迹。青年一代，当学习先贤的优良品德。不断发展自己，成为国之人才。

五四精神，是谓无私奉献，坚守信仰。

“生前的利害不足萦其心，生后的赏罚也不在其念。”这是罗家伦给的一句名言，信仰，是超越个人的祸福观念的。爱国的王继光战士与他的妻子独守孤岛三十余年，面对艰苦的环境从不抱怨，每天将国旗升起，向世界宣告这是中国的领土，不为名利，只因爱国。我们虽不常闻他们的事迹，却始终不能忘记他们的付出。

\_\_年之后，斯人去，然话语犹在，萦耳边。五四运动虽然已经结束，但五四精神依旧长存，依旧时时激励我们。身为新一代的青年，我们当时时牢记五四精神与先贤的教诲，用自己的行动来标明自己的爱国之心，传承五四精神，敢为人先，勇于探索，坚守信仰，无私奉献，以奋斗与拼搏充气自己的多彩青春。

## 青年运动团日活动心得体会篇三

我入团了，在我们班我是第二批团员。我很兴奋，很高兴因为我受到教师的重视，我当时的感觉就像团歌里唱得一样：“光荣啊！中国共青团，光荣啊。”可是那时我真的不明白团员意味着什么，并且随着时间的推移，随着我们班团员数目的增多以及之后全班同学都是团员时，我的新鲜感渐渐消失了，对“团员”这一称呼也不好奇了，也就再也没研究过团员到底是什么，要如何做才是真正的团员。并且在我潜意识就认为“团员”就像是一次考试，每个学生都必须经过。

上大学了，听说要上团课，这又引起了我的兴趣，我就在想“团课是什么？为什么初中入团时都不上团课，上大学却要

上团课呢？”就这样带着疑问我开始我的第一堂团课。经过这次团课使我茅塞顿开，原本所有的问题都得到了明确了回答，这使我第一次清楚的认识了团，认识了团员。就好像失明多年的眼睛，又重新看见了色彩，看见了世界，我好像获得的新生。在以后的几次团课中我明白了我们的组织，我们的历史，我们的活动以及我们的榜样；我明白了团的性质是.....领导的先进青年的群众组织，广大青年在在实践中国特色社会主义的学校。我明白了团的基本任务是坚定不移的执行党在社会主义初级阶段的基本路线，以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放。为全面建设小康社会加快推进社会主义现代化建设贡献智慧和力量。而团员的义务，也就是我的义务是努力学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习团的基本知识，学习科学文化和业务知识，不断提高为人民服务的本领。开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

看着我们的榜样的感人的选进事迹，我很内疚，他们是团员，我也是团员，虽然生活在不一样年代，不必在战争奉献生命。但至少我应当尽自我所能为党，为团，为人民做点什么。可是入团这么久，我到此刻才真正的了解团，了解团的义务。以前由于我的无知没能做团员应尽的义务。此刻，既然我明白团的真正含义，增强了团的意识，那就应当从此刻开始尽心尽力做一个好团员，像我们的榜样学习。

上星期三，我们班开展了第一次“团员标准讨论”活动，在讨论中我又对团员标准有了提高的理解，我们要在学习，生活中从小事做起，认真学习，关心他人，这些不都是团员的标准吗？这次讨论让我明确了工作目标，才明白身边的小事更能看出一个团员，一个人的素质，而不需要轰轰烈烈满嘴空话却不付诸实践。

离开了初中的懵懂，来到了大学的成熟，我会好好的做一个真正的团员。

## 青年运动团日活动心得体会篇四

今天是五月四日，是第\_个青年节。五四青年节是为纪念1919年5月4日中国学生爱国运动而设立的节日。在这个有纪念意义的日子里，我们应对这些为维护祖国的主权和独立而遭受搜捕甚至暗杀的先驱们致以崇高的敬意。

五四运动距今已有\_年了，但五四青年节却使人们牢牢的记住了这一段历史，它提醒着我们五四精神的不灭，争取自由、与黑暗斗争的精神永存。

我们现在正处在一个和平、稳定的不断发展的国家中，我们不需要中断学习去卫国斗争，不需要用血来证明自己对国的忠心，但我们需要用自己的奋斗、自己的拼搏，为祖国的发展贡献力量。

早晨漫步在校园之中，能看到成绩优秀的同学在宣传栏里对我们的微笑，使我们平添了几分斗志、想同他们一比高下；步入操场，同学们意气风发、热汗淋漓，使我们感到了如火般富有激情与活力的青春；到教室门口，同学朗朗的读书声、激烈的辩驳声、友善的劝诫声，声声入耳，句句入心，使我们感到了作为学生的幸福与责任。

无疑，我们只有努力学习才能提高自己的水平，受到更进一步的教育。我们的努力，不仅为了自己、为了家人，更为了祖国。

国家统一，我们才能免除颠沛流离之苦；国家强盛，我们才能在世界民族之林中自尊的生活。我国的军事力量较之资本主义国家还存在着一段距离。我国的科技水平较之一衣带水国家日本也存在较大差距。gdp是衡量国民经济发展情况最重要的一个指标，但我国的人均gdp却不到世界平均数的一半！

而导致这些状况的原因全部是因为我国的原始性创新能力不

足，高端人才稀缺。由此可知：我们只有成为国家需要的的人才，方能为国作出更大的贡献！

让我们在五四精神的指引下，释放出体内的能量、尽自己最大的力量，发挥青年的智慧与风采，乘风破浪、与时俱进！为自己、为祖国创造一个更加美好的未来！

青年运动史主题团日活动心得体会【篇4】

## 青年运动团日活动心得体会篇五

年前爆发了轰轰烈烈地爱国全民运动——五四运动。五四青年用自己的青春活力诠释着那个时代美的规则。

我的印象中有女性短发齐耳的典雅形象，有男性猛若乳师的将帅雄风，五四期间的男女青年们生动状写了阳刚与阴柔兼济的美。那种融合如此完美，令人神往。这种美体现于对真理坚持不懈的追求中，凝练于对压力不卑不亢的精神中。这种美无疑是那个暗无天日的社会里一个照彻人心的亮点。

一代人有一代人独特的美。

一代青春有一代青春的独特旋律。

我们21世纪的新青年，又如何谱写自己青春的乐章

远离了战火硝烟，远离了食不果腹。优越的生活条件似乎让我们忘却了过去的灾难和不幸。但是瞬息万变的社会造就了当代青年将有的紧迫感和危机感。面对日益加剧的竞争压力，我们在生活螺旋中迸发看自己的能量。在这个高扬着“市场”旗帜的社会中，青春便是我们拍掌的资本，我们用它作后盾，在竞争急流中乘风破浪，挥洒自如。

清晨，阵阵春风拂面。和熙的阳光将校园笼罩，朗朗的读书声在校园中久久回荡。那是我们在解读青春。

全运会上体育健儿如雄师般在场上奔跑挥洒着汗水；文艺晚会我们纵情表演尽情展示自我；排球比赛在同学们整齐的助威声中激烈的举行着，摔倒了，受伤了，我们都不曾放弃那是我们在释放青春。

夜晚，教学楼内灯光通明。沙沙的笔声与夜光为伍，我们的动作如此协调，一致。那是我们在珍惜青春。

让我们插上翅膀，飞向蓝天。采摘那最洁白的云朵，在天空谱写属于我们的青春乐章！