

# 最新学会感恩的少先队活动(实用8篇)

## 学会感恩的少先队活动篇一

-----好习惯伴我成长

【活动时间】20xx.9.12(下午)

【活动地点】学校小广场

【活动目标】

1. 知识和技能：正确认识自己，反省自己有哪些好习惯、哪些坏习惯；
2. 过程与方法：通过读儿歌、故事、树榜样等活动内容，明白好习惯的重要性。
3. 情感态度与价值观：通过活动培养学生良好的学习、生活、劳动等习惯。

【设计理念】

此次队会，以学生平时的习惯培养为主，采用“读儿歌、讲故事、树榜样”等形式开展活动，在活动中引导学生明白好习惯是人终身受益，坏习惯则会毁了自己一生的道理。

【活动重点】

在讨论中学会养成好习惯的方法，弄清自己的好习惯。

【活动对象】

1-3年级学生

### 【活动准备】

好习惯三字经、各班习惯之星名单、故事

### 【活动过程】

活动一 宣读倡议书

1齐唱少先队队歌

2辅导员开场白：同学们，当熟悉的铃声又在耳畔响起，琅琅的读书又响起整个校园，新的一天开始了。我相信，在我们的每个人的内心，正涌起一股新的力量，渴望新的一天有新的收获，有更大的进步。

3出示《好习惯伴我行》倡议书，并宣读。

4. 出示《好习惯》儿歌，全队一起诵读

活动二习惯成就人生

1. 故事：《闻鸡起舞》
2. 诺贝尔奖科学家的成长故事。
3. 卫生检测员的坏习惯

思考：从这些故事中，你明白了什么？

活动三 评选“好习惯之星”

1. 学习《孟集小学好习惯之星评选标准》。

2. 在学习的基础上，宣读各班中的“好习惯之星”名单。
3. 请班主任颁发好习惯之星证书、
4. 好习惯之星代表发言。

活动结束

辅导员总结：

老师想用普德曼的一句名言作总结，那就是“播种一个好行为，就会收获一个好习惯；播种一个好习惯，就会收获一个好性格；播种一个好性格，就会收获一个好人生。”今天，同学们表现非常好，大家积极参与进来，通过“小品、讲故事、讨论交流”等形式开展活动，在活动中明白好习惯使人终身受益，坏习惯则会毁了自己一生的道理。希望在今后的学习生活中看到同学们更好的表现，从自己的一言一行做起，养成好习惯，涌现出越来越多的“好习惯之星”，为自己创造美好人生。

## 学会感恩的少先队活动篇二

“拗九拗九，攒粥攒到厝门口，儿女平时没尽孝，今天送上一碗浓浓拗九粥，一勺一筷都是孝……”。7日，在福州三坊七巷举行的“我们的节日”拗九节公益活动现场，由福州语歌曲协会喜娘喝唱团倾情演绎的福州语歌曲《送粥送到家门口》，令观众动容。

当天恰逢农历正月廿九，是福州特有的传统民俗节日“拗九节”，又称“敬老节”。

福州民俗专家称，“拗九节”经过漫长岁月的发展，现在成为敬老爱老助老的“孝顺节”，代表了福州人对团圆美满家庭生活的祈福与向往。

当日，该拗九节公益活动以歌舞《回娘家》拉开序幕；亲子表演《让爱伴随我成长》，舞蹈《拗九情深》，福建省著名书法家余端照、叶林心现场挥毫泼墨、书写三坊七巷刘家大院经典尽孝感恩楹联“春晖寸草”“行仁义事，存忠孝心”等家训内容，情真意切，引起众人的共鸣。

最后，福州花巷幼儿园小朋友们为爷爷、奶奶们端上热腾腾的拗九粥并用稚嫩的小手喂送，场面温情、感人。

福州花巷幼儿园园长郭如嬉说，让孩子们参与拗九节公益活动，从小培养尊老、敬老、爱老、敬老的社会美德，将“拗九节”这一寓意美好感恩的福州民俗文化，一代代传承发扬下去。

来自北京的游客、82岁的退休教师王贵安对记者说：“百善孝为先。孝道文化是中华民族传统美德，希望年轻一代尊老、敬老。”

福州市委宣传部副部长、文明办主任张学勇表示，拗九节是福州特有的敬老节日，已经有400多年的历史，它体现了一种敬老、和谐及社会关爱的闽都优秀传统文化。

“今年拗九节，福州市各社区、学校开展的拗九节活动就达500多场。我们希望通过推广敬老的民俗活动，传承优秀传统文化，记住乡愁。”张学勇说。

该公益活动由福州市文明办、福州三坊七巷保护开发有限公司、福建省民俗博物馆、福州语歌曲协会、福州花巷幼儿园等共同举办。

## 学会感恩的少先队活动篇三

奏响十番古乐，崇尚拗九孝风。23日下午，由中共福州市委文明办、台江区文明委联合主办的福州市“我们的节日·拗九

节”台江区主场活动在台江第四中心小学举行。

欢快的歌舞表演《鸡哩呱啦闹新春》、崇尚孝风的十番乐队演奏、弘扬好家风正家气的小故事、饱含孝老之情的小品剧《目连救母》……舞台上，弘扬中华民族传统文化、倡导孝老爱亲道德行为的节目精彩纷呈，坐在台下的道德模范、退休教师、社区老人代表看得兴趣盎然。

在现场，文明单位还开展了结对帮扶，向农民工子女赠送文具、书籍等学习用品。学生们还将亲手煮的拗九粥，太平蛋、蛋等，送给参加活动的退休老教师、家长及社区孤寡老人代表，用热腾腾的香甜之粥，表达浓厚的敬老感恩之情。同时，台四小志愿服务小分队上门为社区空巢老人、高龄老人、五保户等送温暖，以实际行动传承中华美德。

在校园显著位置，主办方还设立了一面展板，展示“我的家风家训”照片，孩子们和长辈举着“和睦善良”、“礼乐治家”、“家和万事兴”、“百善孝为先”等家训合影，以“小手拉大手”的形式弘扬文明风尚。

台江第四中心小学校长潘佳娜表示，拗九节是福州特有的民间传统节日，新学期伊始，全校都开展形式多样、丰富多彩的主题活动，通过写家训、晒家训、践家训、移风易俗倡文明等互动活动，让社会主义核心价值观深植心底。

据了解，今年拗九节期间，台江区继续深化未成年人拗九教育实践活动，将文艺演出、慰问活动和志愿服务活动有机融合，组织全区各级各部门在52个社区广泛开展送粥送温暖、演出送欢乐、义诊送健康等形式多样的系列主题活动。

## 学会感恩的少先队活动篇四

### 拗九节活动方案

尊老爱亲是中华民族的传统美德，也是社会文明进步的重要标志。农历正月二十九是福州特有的民间传统拗九节，为推进未成年人思想道德建设，提高青少年学生文明素养，营造敬老爱亲的良好氛围，xx小学少先队代表将在拗九节期间继续开展“浓浓拗九节深深感恩情”主题活动：

一、活动主题：

“孝老爱亲浓情拗九”

二、活动时间：

20xx年3月4日—3月10日

三、活动内容：

我校以倡导敬老爱亲的道德行为、培育良好的文明风尚为重点，围绕节日的文化内涵，通过引导青少年学生敬老助老、感恩父母，深入开展拗九节宣传教育系列活动。

1. 开展煮粥送粥体验活动。

充分利用黑板报、国旗下讲话以及班团队会等途径大力宣传拗九节的文化内涵，引导学生自己动手或登录福州数字青少年宫“浓浓拗九节深深感恩情”活动专栏，开展“学煮拗九粥，送粥感恩情”体验活动，将亲手煮的拗九粥献给长辈、亲人，传达浓厚的感恩之情。

2. 开展敬老爱亲进社区志愿服务活动

我校定于3月8日少先队代表深入社区开展富有实效的志愿服务，并侧重对孤寡老人、空巢家庭老人、残疾人等急需帮助的弱势群体提供清洁卫生、文体娱乐、义务辅导以及免费赠送拗九粥等志愿服务。

#### 四、活动要求：

活动以大、中队为单位，让全体少先队员真实有效的参与活动中。活动过程大、中队辅导员加强安全教育。3月8日少先队代表进社区活动，要求学生佩戴好红领巾准时到操场集中。

#### 五、安全预案：

- 1、3月8日下午二点集合队伍，最前面是棋手。
- 2、学生在路上一律靠右整齐行走，老师在学生左侧组织学生。两名老师一前一后，队伍不要拉的太长，也不要拥挤，速度适中。全体师生要躲避车辆，千万注意安全。
- 3、到达社区后要按有关规定开展活动，注意举止、语言文明。
- 4、活动结束后全体师生按原路返回学校，各班总结后方可放学。
- 5、如遇到紧急或突发情况，必须第一时间向校领导汇报。

### 学会感恩的少先队活动篇五

很多人都知道西方的“感恩节”，其实在福建省福州市有个地方特色的“感恩节”——“拗九节”：每年的正月廿九，家家户户都要煮“拗九粥”祭祀祖先或者送给亲朋好友；已经出嫁的女儿也必定要送“拗九粥”回娘家孝敬父母；各个社区工作人员或志愿者，也会将煮好的粥一碗一碗端给社区里的老人。

8月10日，全国人大常委会委员、内务司法委员会副主任委员、中国家庭教育学会会长陈秀榕，全国妇联副主席、书记处书记、中国家庭教育学会副会长赵东花，福建省妇联主席吴洪芹一行莅临福州市家庭建设示范基地——福州市三坊七巷名人家风家训教育基地指导家庭建设工作，并对福州市妇联积

极探索以“孝文化”创新家庭文明建设的活动形式和实践载体给予肯定。

据了解，在三坊七巷古街区内，关于“拗九节”的习俗记载已经有100多年的历史。近年来，福州市妇联利用这一民间传统节日，积极引导广大群众参与各种孝老敬老活动。如今，“拗九节”已经成为福州广大群众弘扬中华民族传统孝文化，践行社会主义核心价值观的重要载体——尊老敬老、崇尚孝道的社会风尚，在福州市妇联推动下，逐渐在这座城市氤氲开来。

### 一碗粥，传递孝道温情

红枣、桂圆、莲子、花生、荸荠、芝麻，加入浸泡好的糯米放入锅中熬煮，待糯米开始呈现出黏性时，放入红糖，轻轻搅拌，这样，一碗“拗九粥”便煮好了。这样的“拗九粥”每年在“拗九节”期间出现在成千上万的福州人家中的餐桌上，传递着浓浓的孝道温情。

“拗九节”是福州特有的民间传统节日，又称“孝顺节”“送穷节”，“拗九粥”对福州人有着特殊的意义。据福州民俗专家方炳桂介绍，在福州人的传统观念中，“九”是不好过的，因此在正月廿九这天清早，家家户户都要煮一碗“拗九粥”，用来孝敬父母或馈赠亲友，以祈求平安、健康。

在方炳桂的家中，保存有一张拍摄于上世纪初的黑白老照片，照片上是一位头上插着三把簪的福州妇女提着一只漆盒匆匆赶路的身影。“这是一个已出嫁的女儿回家给父母送‘拗九粥’。”方炳桂拿出家中与照片上类似的漆盒对比着说：“可见，100多年前，我们福州人就开始过‘拗九节’孝敬父母了。”

长期以来，“拗九节”的这种习俗在福州十邑地区一直延续下来。一位年过八旬的林老太太告诉记者说，“拗九粥”里



不只是红糖、花生、红枣、桂圆等，更代表着儿女的一份孝心。

为了进一步弘扬德孝文化，唤起全社会对孝老敬老的重视，尤其是让更多年轻人参与这一传统节日中并了解“拗九粥”的寓意，福州市委文明办、市妇联等部门发出倡议，举办首届“拗九节”。此后，每年“拗九节”当天，福州市妇联都会组织各县区妇联在社区、广场等地举办各类孝老敬老活动，如组织志愿者将煮好的“拗九粥”一碗一碗送给社区里的老人，部分社区还会评选表彰“十佳孝星”、“金婚家庭”等，以表达对他们的尊敬与祝福。

## 学会感恩的少先队活动篇六

“拗九节”旨在传承“孝老爱亲”的传统美德，是福州特有的民间传统节日。在“拗九节”期间，晋安区开展了丰富多彩的孝老爱亲主题活动。

### 西庄社区：深深感恩节 浓浓拗九节

为了深入挖掘闽都特有的“拗九节”文化内涵，传承“孝老爱亲”传统美德，2月22日，新店镇西庄社区携福州市新店中心小学、西庄社区卫生服务站在西庄小区开展“拗九节”系列活动。

小小志愿者们为辖区老人送上拗九温情礼物：八宝粥（代替拗九粥）、线面、鸭蛋等，祝他们长长寿寿、平平安安。在社区开展“清洁家园、美化环境”卫生大扫除活动，给社区居民营造一个良好的卫生环境。社区卫生服务站志愿者为老人们免费测量血压、健康咨询等志愿服务，并现场发放健康材料，一同关爱老人，构建社区和谐。

在节日到来之际，通过这次活动，西庄社区不仅为社区老人们增添了一些生活乐趣，更重要的是宣扬了敬老爱老的中华

民族传统美德。

## 桂香社区：浓情拗九 孝老爱亲

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。鸡年的新春喜庆气氛刚刚散去，又迎来了一年一度福州特有的传统节日——拗九节。2月22日上午，岳峰镇在桂香社区居家养老服务站开展“我们的节日——浓情拗九、孝老爱亲”主题活动。辖区老人纷纷来到服务站，活动现场热闹非凡，呈现出一片欢乐、祥和的节日气氛。与桂香社区结对共建的福州广电集团和区档案局也分别派出代表及志愿者共同参加了今天的活动，大家用实际行动弘扬中华民族“尊老爱老，孝老爱亲”的传统美德。

活动开始之前，志愿者现场向大家介绍了“拗九节”的由来。通过生动介绍故事的传说，激励后人大力弘扬和传承福州“拗九节”尊老敬老、孝老爱亲的优良传统。

志愿者们一一展身手，在活动现场亲手熬制香甜可口的拗九粥并端到每一位老人面前，热情陪她们边吃、边聊天、边拉家常，把老人们逗得好开心！一幅幅温馨、孝顺的画面呈现在活动现场。

## 福马社区：浓情拗九颂孝心，爱在福马敬老情

2月22日上午，由王庄街道福马社区牵头组织志愿者参与的“浓情拗九颂孝心，爱在福马敬老情”主题传统节日文化活动在和源居广场举行。福马社区党委书记吴晓莉介绍说，拗九节是中国福建省福州十邑地区的本土节日，亦是人际交往中的温暖和正能量的汇聚，爱老孝亲从小传播。

活动上，社区全体工作人员上台向在场老人行礼，并为现场老人端上了热情洋溢的拗九粥，拉近了大家的距离。社区主任向现场居民特别是年轻人说，“爱老敬老”是我们民族的优良传统；关注老人，关心老人，关爱老人，是我们做人的基

本原则。“老吾老以及人之老”则是我们的理想。

活动现场，社区文艺志愿者演唱《祝你健康》、锣鼓三句半《新风暖社区》、儿童舞蹈、太极气功养生示范等表演着实让在场老人过了一个有意义的节日。有关福马社区当天举行的活动情况，2月23日(星期四)晚福州新闻频道将播出。

当天的几场活动，集中拉开了晋安区“我们的节日-拗九节”活动序幕。接下来的几天时间里，各镇街、社区、共建单位、学校等还将继续开展形式多样“敬老爱老”送粥、慰问、文艺表演、民俗展示、倡导弘扬家训家风、座谈会等活动，大力弘扬中华民族传统美德，倡导文明新风。

## 学会感恩的少先队活动篇七

在拗九节来临前夕，岚城乡上楼村老人会也迎来了一场盛宴。昨日，区台湾工作部携手上楼村村委，与村里70岁以上的长者们共迎拗九节。来自台湾台北市文山区忠顺里里长曾宁旖不仅为老人包水饺，还带来了台湾的社区建设经验，尝试融合两岸特色，走出一条属于上楼村的社区建设道路。

热闹：老人相聚吃水饺拉家常

一大早，屋外大雨淅沥，屋里暖意融融，上楼村志愿服务队的志愿者们分为两队，开始分头忙碌。有的采买食材，有的负责剁馅料，还有的负责包饺子。“你这个饺子包得不行呀，一看下水就会撑破‘肚皮’。”虽身为志愿者，但她们实为同村的乡邻，彼此互相熟络，包饺子的同时，也不忘互相打趣。

而身着红马甲的志愿者中间，还多了一位特殊的身影，她就是台湾台北市文山区忠顺里里长曾宁旖，受邀来岚分享社区建设经验。“台湾没有拗九节，我们过的是重阳节。一般是吃面线，以此祝愿老人健康长寿。”曾宁旖在台湾担任多年

里长，有着丰富的社区管理经验。正逢拗九节，曾宁旂与志愿者们一起动手，打算为村里的老人过一个温馨节日。

志愿者们手脚麻利，不多时就一碗碗热腾腾的饺子就端到了老人们面前。

“今天特别热闹，看到乡亲们也很温暖亲切。我们年纪大了，能聚在一起很不容易。”为了参加活动，76岁的村民丁章玉特地从福州赶回村里。老人们一边吃着水饺，一边拉着家常，“热闹”成了他们嘴里出现频率最高的一个词。

### 探索：社区建设中融入台湾元素

老人们吃得开心、笑得灿烂，活动才算有意义。这次活动的策划中，曾宁旂完善了不少细节步骤。从老人会的装饰布置，到与老人同桌共食。从接触每一位老人，到与老人们拍手同乐。即使语言不通，曾宁旂也很快与老人们打成一片。“我们想把台湾的社区元素，融入到上楼村的社区建设中，通过两岸交流学习，让上楼村的社区建设越来越好。”曾宁旂说，上楼村是一个淳朴的村落，与都市化的台北有很大不同。因此，更需要保留传统元素，走出属于上楼村的特色社区道路。

面对老龄化社会日益严峻的养老问题，曾宁旂表示，社区养老是一个值得不断探索的问题。“要让老人们学会健康运动、健康饮食，才能保证老人健康长寿，生活幸福安全。”曾宁旂说，在台湾的社区里，社区志愿者的任务包括健康讲座、手工艺活动、专业疾病护理、关怀访视、日托服务等等。

“上楼村第一次举办这样的关爱老人活动，其实已经让老人有了初步的参与感，还要慢慢形成机制，继续强化活动的细节。”曾宁旂笑着说，上楼村是两岸交流共建的“试验田”。接下来还将通过对志愿者的不断培训，让志愿者学会怎样做服务、怎样做好服务、怎样做有效率的服务，为社区养老提供保障。

完善:发挥专长为社区添砖加瓦

去年12月，上楼村率先成立了我区首个社区志愿者服务队。一个多月以来，每周一次的社区活动，让志愿者们的配合越发默契。如今，已经发展到拥有80多名志愿者的小规模团队，他们分成7个小组，定期在村里开展社区服务活动。

趁着老人们齐聚的契机，志愿者服务队还为到场的老人开展“老年急性心肌梗死的预防”健康教育讲座。上楼村卫生所村医许燕是本次讲座的主讲人，她同样也是志愿者服务队的一员。

“以前我对义工只有初步了解，也就尝试着来当志愿者，想发挥我的专业特长。”许燕说，志愿者服务队里有来自各行各业的人员，大家都是利用自己的空余时间，尽自己所能一起为社区建设添砖加瓦。

许燕介绍，上楼村卫生所平时免费为65岁以上老年人进行一年一次免费全身体检。今年准备对全村35岁以上的村民都开放一年一次的免费体检，并引进心电图、血尿常规、体重仪、眼底镜等组合式诊断系统。

“这是我们第一期的健康讲座，目前还有很多需要完善的地方。比如缺少设备等问题，接下来我们会不断总结经验，完善我们的每次社区志愿活动。”许燕说。

## 学会感恩的少先队活动篇八

小学少先队拗九节感恩情主题活动方案

敬老爱亲是中华民族的传统美德，也是社会文明进步的重要标志。农历正月二十九是福州特有的民间传统拗九节，为推进未成年人思想道德建设，提高青少年学生文明素养，营造敬老爱亲的良好氛围，冯宅中心小学少先队将在拗九节期间

开展“浓浓拗九节深深感恩情”主题活动：

一、活动主题：

浓浓拗九节 深深感恩情

二、活动时间：

2月下旬

三、活动内容

我校以倡导敬老爱亲的道德行为、培育良好的文明风尚为重点，围绕节日的文化内涵，通过引导青少年学生敬老助老、感恩父母，深入开展拗九节宣传教育系列活动。

1. 开展煮粥送粥体验活动

充分利用黑板报、国旗下讲话以及班队会等途径大力宣传拗九节的文化内涵，引导学生自己动手或登录福州数字青少年宫“浓浓拗九节 深深感恩情”活动专栏，()开展“学煮拗九粥，送粥感恩情”体验活动，将亲手煮的拗九粥献给长辈、亲人，传达浓厚的感恩之情。

2. 开展感言孝事征集活动

以“浓浓拗九节，深深感恩情”活动专栏，举行“敬老图画”和“敬老小报”活动，同学们将活动感言、自己参与的活动或身边的关于敬老爱亲的生动场景的征文或小报上交至大队部，要求感情真挚、真实。

建议：低年级可以将自己参与的敬老孝亲的活动拍下相片，并制作成“敬老图画”；中年级可以制作敬老小报；高年级可以写下自己的或身边的敬老爱亲的故事。

## 五、活动要求

活动以中队为单位，让全体少先队员真实有效的参与活动中。  
活动过程中队辅导员加强安全教育。

福州市冯宅中心小学大队部