

开学第一课心得感受(优秀6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

开学第一课心得感受篇一

在人生的道路上，我们无时无刻不在学习。开学第一课是我们迈入新学期的重要里程碑，更是一次全面的复习和启蒙。在这节课上，我们深刻认识到自己的不足，同时也得到了一些很好的反思和启示。以下是我对此的一些心得体会。

第一段：重视课堂纪律的重要性

开学第一课里，老师常常会强调课堂纪律的重要性。对于我而言，这是一次很深刻的启示。在以往的学习中，我常常会对老师的讲课不加注意，甚至随意地闲聊或者看手机。但通过这堂课，我体验到了认真听讲所带来的巨大价值。我们不能将上课看成是一件枯燥无味的事情，而应该积极参与其中，发掘和应用新知识。这种态度不仅能够提高自己的听课效率，还能给老师和同学们留下良好的印象。课堂纪律对于我们的学习和成长来说至关重要，我们一定要严格遵守规定，切实提升自己的素养，争取在校园获得更多的价值。

第二段：明确学习计划和目标

开学第一课，老师通常会强调学生需要制定一份详细的学习计划和目标。这对于指导我们有条不紊地学习非常有帮助。学习计划不仅可以明确自己需要掌握的知识内容，也可以将其分解成更小的部分，为我们的学习提供更多的细节和规划。同时，明确的学习目标可以更好地指导我们的学习，检查我

们是否已经到达预期的学习效果。从开学第一课中，我们受益良多，明白了需要严格遵守自己的学习计划，相信这些学习习惯将伴随着我们在学业上取得更好的成绩。

第三段：强调积极主动的态度

开学第一课中，老师强调了积极主动的态度。唯有积极主动，才能够在学习和生活中获得更好的收获。对我而言，积极主动不仅是追求成功的某种态度，更是对真正成功的一种实质性贡献。如果我们总是被动地接受失败或者不断等待别人给我们下一步行动指示，那么我们很难真正成长和习得新知识。只有通过主动学习才能掌握知识和技能，更能够做出重要决策。因此，我们应该勇于尝试新的领域，积极发掘自己内在的潜能和才能，并不断努力把它们发挥到最大。

第四段：培养自己的学习能力和动力

开学第一课另一个重要的启示是要培养自己的学习能力和动力。作为一名学生，我们必须掌握学习新知识和技能的能力。在实现这一点的过程中，我们需要找到努力的动力。这些动力可以是荣誉、获得利益、有值得追求的目标，也可以是对社会 and 人类有所安慰的渴望。不管是哪种动力，我们需要坚定地持之以恒，不放弃，从而达到我们的梦想。所以，我们应该不断推动自己，不停地学习，提高自己的能力和动力，在未来的人生中获得伟大的成功和成就。

第五段：结语

在开学第一课中，我们受到了许多启示。无论是课堂纪律、学习计划和目标、积极主动的态度、学习能力和动力，都对我们的学习和成长产生了深刻的影响。希望通过自己的努力和坚持，能够不断提高自己，实现自己的梦想。未来的路还很长，我们需要不断学习，保持好奇和创新的精神，不断提高自身素质，争取在奋斗的过程中收获生命的真正意义。

开学第一课心得感受篇二

央视《开学第一课》开播了，我如同往年一样准时守在电视机前等待节目地播出。

今天的主题是：少年强，中国强。《开学第一课》这个节目对我而言意义重大，因为它教给了我在课堂上学不到的东西。

2019“五星红旗我为你自豪”不仅让我了解了国旗背后的意义，更让我看到了祖国的繁荣强盛；2018“创造向未来”让我知道了创造的魅力，也让我明确了自己的梦想；2017“中华骄傲”是文化的骄傲，是民族的自信。

这份骄傲和自信，需要我们传承与发扬……2020年它让我知道了如何对抗新冠肺炎病毒。

今年是《开学第一课》陪伴全国中小学生的第十三个年头，这十三节大课以寓教于乐的方式给人以深切的关怀与深沉的关爱；它与全社会的青少年一同成长，一同见证了每一代人的发展历程；它不仅仅是开学的第一课，更是人生的一大课。

希望这样的第一课越来越好！

开学第一课心得感受篇三

第一段：

开学第一课是我们即将开始一个新学期的重要课程，它不仅仅是安排课表和学习计划的时候，更是展望未来的时刻。这一次的开学第一课，我们特别邀请了一位前冬奥会选手，来为我们分享自己在冬奥会上的经历和体会。听完这位选手的讲述，我深深地感受到了体育精神给人带来的力量和鼓舞。

第二段：

在这位前选手的讲述中，我最深刻的体验就是体育精神的力量。这种力量可以启迪人们的心灵，让我们坚定信念，勇往直前。看着这位选手在冰雪的世界里奋勇拼搏，我由衷地感受到了体育的美妙和魅力。在他的讲解中，我看到了我们每个人都可以通过努力和拼搏，成就自己的人生。

第三段：

这位前选手的讲述还让我深刻体会到了冬奥会的魅力。冬奥会是世界顶级的冰雪运动盛会，无论是运动技巧还是运动精神，都值得我们学习和借鉴。我从中领悟到了团结、友爱、拼搏、进取的精神，这些精神贯穿于冬奥会的每一个环节。

第四段：

此外，在这次开学第一课的体验中，我也认识到了自己在体育锻炼和运动方面的不足。因此，我决定从今天起，积极参加各种体育锻炼和运动，提升自己的身体素质和技能水平，为自己将来能够参加冬奥会打好基础。

第五段：

最后，我想说，这次开学第一课，对于我的成长和成熟是极为重要的一步。我通过这次课程的体验，深刻认识到了体育锻炼、运动竞技，以及体育精神的价值和意义。希望在今后的学习生活中，我能够发扬体育精神、拼搏奋进，努力成为一个健康、优秀的人！

开学第一课心得感受篇四

开学第一课是新学期伊始的重要环节。它不仅仅是教师为了向学生们传授新知识，更是对学生们在假期的享受和欢乐进行界定的时刻。南体开学第一课是一门以身体为主体的体育课程，旨在通过一系列有趣而充满活力的活动，为学生们打

开身心的大门，定下一个积极向上的学习态度。对于我们每一个学生来说，参与南体开学第一课不仅仅是对身体的一种锻炼，更是一种心灵的振奋和精神上的激励。

第二段：南体开学第一课所传达的价值观

南体开学第一课的核心理念是学会关爱他人和乐于助人。通过不同的活动，学生们感受到团结合作的乐趣，从中学会尊重、理解和支持其他人。在南体开学第一课中，我认识了许多新同学，他们来自不同的班级和年级，但我们在体育课上都团结在一起。我注意到，无论是与基层社会工作者一起参观社区还是与残疾学生一起参与运动，我们都学会了倾听别人的需求并且愿意伸出援手。这种价值观不仅在体育活动中起作用，更是为我们今后的学习和人生奠定了基石。

第三段：南体开学第一课对身心健康的重要性

南体开学第一课的内容多样且充满乐趣，例如跳绳、游戏、运动等。通过这些活动，学生们可以锻炼身体、提高体质，并培养正确的生活习惯。此外，南体开学第一课还可以增进同学之间的友谊和互相了解，加强团队协作和沟通能力。体育锻炼的益处不仅仅体现在身体上，还会对学生的心理健康产生积极的影响。参与体育活动可以释放压力，提高学习效果，增强自信心和自尊心。因此，南体开学第一课对于每个学生的全面发展和健康成长至关重要。

第四段：南体开学第一课的启示与反思

通过参与南体开学第一课，我深刻体会到体育的魅力和教育的力量。体育不仅仅是课程表上的一门科目，而是一种生活态度和追求。通过体育活动，我学会了坚持、毅力和不放弃的精神，并且培养了积极向上的心态。南体开学第一课还唤醒了我的责任感和使命感，让我认识到每个人都应该为他人做出贡献和帮助。在未来的学习和生活中，我会时刻铭记南

体开学第一课的启示，并努力把它们融入到自己的成长中。

第五段：对南体开学第一课的展望

南体开学第一课为我校学生带来了许多挑战和机遇，也为他们的学习和健康做出了巨大贡献。希望学校能够进一步加强南体开学第一课的组织和管理，为学生们创造更多的体育锻炼机会和活动内容。同时，希望学生们能够认真投入到南体开学第一课中，充分享受体育活动带来的乐趣，并将其融入到日常学习和生活中。相信南体开学第一课将越来越好，为我们每一位学生带来更多的成长和收获。

开学第一课心得感受篇五

通过这次安全教育的学习，我总结起来就是要牢记以下几点：

第一、做好课间活动的安全。楼梯口是我们的重点安全防范部位，不少学校都发生过楼梯拥挤造成的. 安全事故。在课间休息时，教室里、走廊上、楼梯间到处都是走动或者站着的同学，如果追赶打闹，一是可能由于跑的速度过快而使自己扭伤手、脚、腰或跌得头破血流；二是可能撞倒其他同学，造成意外事故。我们校园里还有一幢教学楼正在施工，小朋友们课间绝对不能到施工区去玩耍、打闹。

第二，做好劳动活动时的安全。学校或班级都要组织一些公益劳动和打扫卫生的劳动，这是十分必要的。但在劳动中，也极有可能出现一些危险，小朋友们要注意了解劳动场地的特点，做好安全防范；注意劳逸结合，累了就休息一会再劳动；不要在高空和有危险的地方劳；不要在劳动时间打闹嬉戏。

第三，注意交通安全。马路不是游戏场所，不能在道路上玩耍；不仅自己要遵守交通规则，还要互相提醒，相互监督，相互照应，当一名维护交通安全的“宣传员”；不坐“三无”车辆；过马路时做到一停、二看、三通过，靠右行；在城市里还

要注意走斑马线，走人行道。

第四，提高食品卫生安全 and 自我防范意识。不在路边小摊点、无证无照的商店买东西，不买“三无”过期变质食品，不暴饮暴食。在校外不能随意的相信别人，碰到有人问路时我们只能指路不能带路，不能和不熟悉的人一起玩，遇到坏人时应及时告诉家长和老师。

第五，要遵纪守法，遵守社会公德，遵守学校各种规章制度。不迟到早退旷课，不违纪，按时作息；严禁翻越学校围墙和大门；严禁购买、收藏、携带管制刀具；爱护学校财产，不损坏公物；配合门卫人员的管理工作，保证校园的安全。

安全责任靠大家，希望我们都能在学校安稳快乐的学习成长。

开学第一课心得感受篇六

想起我曾看过一个故事，故事的内容是这样的：这是一个德国普通学校的课堂，小学二年级的孩子们正在上艺术课。老师并没有像我们想像的那样，给孩子们一个物体，让孩子们简单地去临摹，而是先给孩子们讲故事：一个小朋友搬到了一所新房子里，房子是用砖头砌成的，阳光射进屋子里面，房子的周围有一些小花，一条小河从房子的后面流过。

给了这几个条件后，老师要求学生们根据自己的想像把新家画下来。

于是，有的孩子在新家的前面添加了停车场，画上了汽车；也有的孩子给新家画上了草坪，画了上小猫小狗；还有的孩子在屋顶画了栖息的小鸟。

老师并没有埋怨孩子们瞎画，而是表扬了孩子们的创造精神。你看这些孩子多么有创造力，想法多么得美好。

在这极速发展的社会中，这种想象力更是绝对不能缺少的。人们从古代就开始想象飞上茫茫天空，一探宇宙的奥秘，就是这股想象，才促使了人们发明了飞机、火箭一直到太空飞船。

成功就是需要这种大胆的设想，新时代的社会就是需要新的想象。创新的方法才会使成功的道路变得更加简单，更加快捷。想象创造出新的世界，创新让成功的道路变得快捷！社会是不能总是墨守成规，永远都不进步的，所以，人们才会大胆去创新，让社会进步起来。

而孩子就是社会的未来，家长们不能限制住孩子们天马行空的想象，因为正是这种好奇心促使孩子揭开疑问，奋发向上，人类有许多发现就正是从这种好奇心促使下发现的。想别人想不到的，才能做到别人做不到的，这样才会在这竞争的社会中脱颖而出。中国近50年的崛起，也是因为一众国家领导人进行的改革创新，才有我们今日的幸福生活。我们也要有这种大胆创新的精神，才可能让社会加速进步，让以后的生活更加幸福，让中国成为世界强国！让我们一起发挥我们丰富的想象力，用我们的想象，创造出一个美好的新世界！