

2023年不负青春韶华演讲稿 青春不负韶华演讲稿(优秀10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

不负青春韶华演讲稿篇一

大家好！

十年冷窗苦读，我们怀着冲动的心境跨进了大学的校门。在这里，我们吸纳着前人的智慧精华，接收着人文道德的洗礼。我们是幸福的，是荣幸的。由于我们是大学生，我们有毅力畅游知识的海洋、有韧性攀缘科学的顶峰，更有理性穿梭于多彩的世界。

人们给了我们光彩的称号，给了我们这么多荣幸的光环，更给了我们衷心回报社会、家庭的神圣的职责。这就是我们大学生应有的良知。在这知识的殿堂里，我们是否做天了与知己为伴，让灵魂得到高尚、让人格得到高贵、让人生得天升华呢！有的人做到了，时刻让良知牵引自己前行，尽力为以后的人生展垫着牢固的基石。然而，令我们可悲的是，在这通往光亮与光辉的路上，有人却轻易地抛掉了良知，让昏暗遮蔽了自己。

有一个不知该为他的不幸而哭，还是该为他的幼稚而笑的大一男生，由于在情人节送花给敬慕的女生遭到谢绝，他竟以选择跳楼而停止了自己和性命。他死了，人们给他的只是同情，同情他的年少、同情他的无知。作为大学生，没有大学生处置问题的沉着，更没有大学生应有的广阔胸怀，这真的是作为大学生的悲痛。

更有一个令人难以置信的法律专业的大学生，为了替父还债，竟然绑架了邻居小孩，勒索20万元现金。被逮捕后，却以没想过伤害人质为由，请求广大处置。真令人痛心，这种痛是为她如此单薄的法律意识的痛；为她就这样轻易葬送自己美妙前途的痛；更为她作为大学生，却摈弃了大学生良知的痛。

这些在我们四周发生的事件，带给我们的是震惊、是思索。我们扪心自问：是什么使我们当中的他们产生了质的变更？是自卑、是脆弱、是无知，我这就是答复。

面对生涯的挫折与打击，他们没能凭毅力与智慧克服，因愚蠢而失败；面对生活的陷阱他们没能悬崖勒马，因盲目而坠进其中，故事。一切罪行地产生都是错的，看似生涯的错，听似别人的错，但我以为更应当批评的是作为大学生，却摈弃大学生知己的他们。我们是大学生，我们真挚、乐观、自负、文明，我们对生涯充斥热忱，心灵，对人生满怀信念。这就是我们的实质，这就是我们的知己。

同窗们！别让愚蠢的悲剧重演，励志歌曲，重演在这洋溢着智慧与活力的舞台上。让我们携起手来，坚守我们的良知，以此来演奏属于我们当代大学生的精美乐章！让我们携起手来，保卫我们的良知，以此来开启属于我们当代大学生的人生航帆。

不负青春韶华演讲稿篇二

大家好！

小时候的我，很是调皮。但无论我跑到哪儿，爸爸、妈妈都会找到我，拉我回家。以至于我很羡慕那些比我大的孩子，因为他们没有爸爸妈妈跟着、管着。

小时候的我，很羡慕比我岁数大的孩子。每每看到他们都与

好朋友在一起，无忧无虑的走在大街上，享受着属于他们自己的时光，我会从心底产生羡慕之情，我也想拥有他们一样的欢声笑语。

小时候的我，总是羡慕身边的学长。我希望能像他们一样，一样的有才华，有风采。

一切的一切，我想拥有与他们相同的才干。

小时候的我，总是羡慕那些长成大人的哥哥姐姐，也很希望成为那种孝敬父母，不对父母发脾气的人。可现在的我，到了这个年纪，却没能实现幼时的愿望。我用铅笔写下了自己的诺言，却用时光这个“橡皮擦”抹去了曾经写下的诺言，所以，我不再用铅笔写，而是用行动留下诺言的“痕迹”。

不知道为什么，长大之后的我，现在很怀念小时候的我。那时候的我，无忧无虑，享受着父母的爱--无微不至的关怀，什么事情都不用顾虑；现在的我，享受着来自父母的压力，来自老师的压力，还有同学之间无形的竞争压力。所有这些都好像在无声的对我说：“你已经长大了，要学会自己料理自己的事，要学会自己克服困难了。”每每想到这些事，我都会默默地给自己加油打气。

终于到了自己小时候羡慕的年纪，我却终究没能成为小时候羡慕的人。

我的青春的时光啊，相信一定会成为最精彩、靓丽的青春时光！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

不负青春韶华演讲稿篇三

大家早上好！今天我要为大家演讲的题目是：青春疯狂，不

负梦想。

一开始我先问大家几个问题：

梦想说得容易做的难，我也有梦想，我喜欢舞蹈，喜欢在舞台上的感觉，但在追梦的路上听到最多的声音不是掌声，不是鼓励而是每当我训练晚回家时父母会说“看看都几点了，你现在只是个学生，应该把重心放在学习上，这些无关紧要的应该先放下”当成绩考差时总会听到“你看你的成绩下降了这么多，都说了不要去训练，一心怎能二用”这些话大家可能觉得并不陌生。嗯，追梦的路上总会有坎坷，而这些坎坷便是我们最美好的回忆。可能曾经说着的梦想，没能实现，可是你却在实现梦想的努力中，找到了喜欢的那个自己。也许你会说人生很残酷但是人生有多残酷，你就该有多坚强。现在让你难过的事情，许久回过头来看都会觉得那不算事，你之所以会把痛苦看得那么重，是因为你经历得不够多。觉得难过的时候，不妨告诉自己，现在正是你蜕变的契机。

“有志者事竟成”这句话的意思有志向的人，做事一定成功。可我觉得有志向并且有意志力的人才会成功。有些人口口声声说，我有梦想，我要成为一个怎样的人。但是他的行动却没有表现出来，就像有些同学说：“我喜欢打篮球，喜欢在运动场挥洒汗水的样子，喜欢挑战自己的感觉！”当然在运动方面他们是完美的，但在课堂上，在平时的表现里也是这样吗？试问自己平时有没有因为训练而去逃避早读，逃避值日，把训练当作借口，这都是不尊重梦想的行为，热爱一件事时你就会为他克服一切困难！

这是最好的年纪，我们已经不是小孩了，可以勇敢地做自己喜欢的事，又因为年轻，即使做错了事，也会被原谅，所以啊！时间别花在犹豫和畏惧上，考虑清楚了就去做，去相信，去奋斗，去爱去恨去浪费，去闯去梦去疯狂。人生没有那么多“如果”和“万一”，要时刻保持渴望和战斗力。你要去相信，没有到不了的明天！总有一天你会站在最亮的地方，活

成自己曾经渴望的模样！

我的演讲完了，谢谢大家！

不负青春韶华演讲稿篇四

大家早上好！

这就引出来我今天要讲的主题——“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败—成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握

程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

不负青春韶华演讲稿篇五

大家好！

家喻户晓的张海迪阿姨在20xx年11月13日被选举为中国残联第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言。19xx年她走上了文学创作的道路。19xx年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们。陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

谢谢大家！

不负青春韶华演讲稿篇六

青春是一首田园诗，悠远明净，清新淡雅；青春是一幅山水画，吸取铅华雕饰，留下朴素纯真；青春是一阵和煦的风，吹出寒冷孤寂，带来春光无限。

人生是一条慢慢长长的道路，它需要我们脚踏实地，一步步的去走，所有的山路、捷径，最终都被它吞噬，在这条道路上有许许多多景物。青春，就是这条路中最炫丽的那道风景，它无限张扬自我，无拘无束，总是跟着感觉在走，正如德国哲学家叔本华所说“青年人，总爱以一本趣味小说的形式去憧憬自己的人生历程”，往事像一缕青烟散去，时光匆匆划过，留下的是那永恒的记忆，牙牙学语的孩提时代犹在昨天，转瞬间天真无邪的童年也已同我们挥手离去，时间太过匆匆，不知不觉我们已步入青春的殿堂，在这里充满了诱惑、想象和责任，时间似一只推手，将我们推向了“长大”，虽然我们想向歌中那样“不想长大”但我们做不到，在时间的面前我们似乎太过渺小，而我们能做的就是增加它的宽度，我们无法乞求时光女神的垂怜，但我们可以在有限的时间内将青春之花尽情绽放。当我们长大后，我们发现所谓长大，就是把原本看重的东西看轻一点，原本看轻的东西看重一点。很多人闯进你的生活，只是为了给你上一课，然后转身离开。当一切都静下来时，你就会重新审视自己身上的责任。

导演赵宝刚指导的《北京青年》，它就讲述的是一群青年怎样书写属于他们自己的青春，放下自己现有的一切，“重走青春”寻觅那条属于他们的青春道路，不为别的，只为安抚内心的波动，青春本应这样，这样绚烂、无怨无悔，“每一次不曾起舞的日子，都是对生命的辜负”。如今升入高中，眼前是一条寂寞的小巷，虽然无趣，无声，但当你以奔跑的姿势跑过回首时，你会发现那条小巷不再寂寞，因为那留下了你的脚印。

启航青春，不要因为时间的拘束而走得匆匆，停下脚步，细细品味路边的风景，让青春之路走出自己的步履。

让我们以青春为帆，梦想为桨，驾船扬帆起航！

不负青春韶华演讲稿篇七

朋友们，你们是要选择怎样的青春呢？其实，青春就像天边最灿烂的一抹云霞，美丽却又无比短暂。你还来不及欣赏，它便消失了。我们可以把那上天收回的日子叫逝去。但我们的青春怎么能任它白白流逝。可能在过去，在那不该挥霍的时光里，我们挥霍着错误与悔恨。我们应该知道，尽管时间总似水长流，而生命却总要归还！怎样经营？盈亏得失？是我们自己的事。说白了，生命，不过是上苍借予我们一用的资本！

十_岁，正是青春飞扬的年华！我们或许心高志远，或许梦与宵长，或许也曾在心底呐喊：我的青春我做主！我们也应该明白，我们是父母饱满的期望，是他们前生的梦想。依然记得，我们是在父母遥遥牵动的目光中起航！可能我们有不曾懂的期望，那是年少的轻狂；可能我们有不曾懂的忧伤，那是青春的迷惘！无奈与精彩，成败与得失，往往只在一念之间。不到终点，谁都无法预言，一切都要靠自己来把握。

相信，无论是在高远的山脉还是在静谧的平原，在每一个不起眼的角落，都有着开拓者的拼搏和奋斗！我们是不是也应该拿出我们的勇气与信念，用执着、用坚定、永无悔、用刻苦，去迎接每一次的风雨和挑战！做自己该做的，去自己该去的，想自己该想的，梦自己该梦的！是的，有了梦想才有理想，有了理想，才有了为理想而不断奋斗的人生历程！而没有梦想的青春无疑是黑暗的。因为，太阳总在有梦的地方升起，月亮也总在有梦的地方朦胧。现在，开始吧，把所有的酸甜苦辣写进青春，让我们色彩斑斓的青春一同汇入时代河流！

青春的旅程，就算云路迢迢、山河冷落、孤寂疲惫，又怎样？

就算风雨雷电、孑然一身、追星伴月，又怎样？哪怕生命是瑟缩在朝霞晚照里，青春的心，照样沸腾不会变凉！

我认为：

青春，就是要让自己的双眼想星辰一样高贵，在血脉的长河洒上日月的韶光！

青春，就是要用真诚，风雨无阻凝练一条友谊的纽带，像七彩长虹连接彼此年亲的心！

青春就是要用自己的双手，制作一顶盖世无双的桂冠，堂而皇之的给自己戴上！

青春，就是要让自己那颗蓓蕾一样的心，在阳光灿烂的世界里，在岁月永恒的水面上，无拘无束，鲜艳夺目的熠熠怒放！

朋友们，你们赞同吗？

那么，就让我们伸出双手，为青春喝彩，为自己喝彩，为明天喝彩！

不负青春韶华演讲稿篇八

大家好！

年轻的生命最美丽，青春期的我们为未来的生活构画出了蓝图，对未来人生充满了希冀。但是，缺少奋斗的青春如同纸上谈兵。青春需奋斗，用我们辛勤的汗水培植理想之花。请相信：奋斗的青春最精彩。

理想是指路的明灯，而奋斗就是你用坚实的肩膀担起重担时所留下的脚印，记下了你的付出。奋斗之路就是你通往成功之路。乔布斯的青春充满了坎坷，但他不退缩，呕心沥血的

用心奋斗，他最终成功了，成功地建立了“苹果王国”。是奋斗不止的坚持与毅力助其直登理想的高峰。然而，现在我们身边还有许多同学空谈人生理想，有的想当空军，有的想当音乐家……可是他们面对成长路上的荆棘时，想到辛苦的工作历程时……他们望而却步了。那是因为他们缺少了坚持奋斗的毅力。奋斗之于成功，二者相辅相成，成功的花少不了奋斗的土壤的培植，更少不了你为奋斗而付出的汗水的浇灌。

缺少奋斗的青春是遗憾的，亦是缺少滋味的。奋斗的青春最精彩，在于其丰富了你的人生历程，让你切身地感悟到成功的不易而倍感珍惜。体操王子李宁泪洒汉城，为青春的理想而不断奋斗的经历为他后来创立李宁运动用品公司提供了信心，虽然退役了，但执著奋斗的身影依旧在，为梦想而奋斗的信心更足。人生的另一追求之路又启程了。当孙杨为理想而奋斗时，风便有歌了，为青春而奋斗的执著助其摘夺奥运金牌。在坎坷的青春路上，是顽强的斗志，奋发向上的精神，培育了我们坚忍不拔之志，以更大的信心与勇气直面人生。

青春是人生中的黄金时期，不懈的奋斗将助你圆了最初的梦想。年轻时的莫言经常吃了上顿就顾不上了下顿，生活的困苦没能磨灭其斗志，而是奋发向上，为青春时最初的梦想而艰苦奋斗。其奋斗史亦是其后小说创作的源泉，皇天不负有心人，他获得了20__年的诺贝尔文学奖。青春是金，需要奋斗不止的毅力去磨炼。正是在数学难题上努力奋斗而钻研不止的刘路，获得了普遍的赞誉，他的成功亦彰显了奋斗的魅力。

苏子有云：“古今之成大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”在人生路上不求惊天动地，但求无怨无悔，为理想而奋斗！为青春梦想而执著追求。

不负青春韶华演讲稿篇九

大家早上好。

今天我演讲的主题是：十八而志，不负芳华。上个星期六，高三同学在体育馆举行了盛大的成人典礼，各位老师、家长和我们一同见证了这一重要的时刻。十八岁的我们也许失去了很多，我们失去了《未成年人保护法》，失去了儿时的棒棒糖和玩偶，失去了幼稚与懵懂，也失去了童年的无忧无虑。但所有的失去，都是为了更大的收获，结局总是好的，如果不够好，那是因为还没有到最后。十八岁的我们，怀揣着希望与信念，离梦想越来越近，拨开云雾，展现在面前人生之路也渐渐清晰。这条路上也许充满坎坷，荆棘密布，但年轻的心从不畏惧。我们将带着十八岁锐利的锋芒，十八岁洋溢的激情，披荆斩棘，永不止步。

十八岁意味着成熟，在这个年龄我们应当懂得思考人生，解读社会，膜拜心灵深处觉醒的自尊；它意味着独立，我们在这个年龄应当将依赖之心抛诸脑后，做好独自面对各种挑战的准备；它意味着责任，我们在这个年龄应当有为社会负责的勇气，为生活担当的精神。十八岁的我们，要学会清醒、冷静地思考。要学会对自己的行为负责。虽然我们还是学生，但是我们也应尽力改变自己，现在的我们，还能在无所事事中虚度光阴吗？还能在追逐打闹中挥霍年华吗？我想答案是否定的！因为我们已18岁！我们应为理想而奋斗，为梦想而努力！离高三四月的选考只剩下26天，距离6月最终的高考也不到90天，我们没有理由不珍惜时间，珍惜这青春热血的岁月。十八而志，不负芳华，就从完成每一天的计划开始，就从整理好每一道错题开始，就从今天开始，为了不让青春不留下任何遗憾。我们累，但绝不停歇；我们苦，但绝不回避；我们布满伤痕，但心中无怨无悔！为了圆梦，18岁的我们，从此脱胎换骨！莫等闲！白了少年头，空悲切！

我们因永不言败的信念，让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，

让进步更加显着；平实严谨的作风，让道路在脚下无限延伸；激情火热的勇气，让象牙塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目！

与此同时，高一高二的同学们也不能松懈，为高考打下坚实的基础，为人生做好充分的铺垫，在人生最美好的黄金时代，不负芳华。我们踏实勤奋，脚踩坚实的土地，心怀梦想，仰望灿烂的星空。

一切美好的展望，真真切切地在前路上摆放。波澜壮阔的画卷，如成人路上的红毯在我们脚下延长，无数热情的声音，在我们耳边汇成了一声声呐喊：拼搏吧，生命就会闪光！这世上有许多艰难的事，但是没有不拂晓的夜晚。让我们为了黎明到来的那一刻而奋斗！

最后高三同学在选考中取得理想的成绩，祝全体同学学业有成！谢谢大家！

不负青春韶华演讲稿篇十

大家好！

青春是对未来毫无顾忌的狂想青春是为考试而通宵复习的执着青春是隔天顶着黑眼圈奔向考场的离谱人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失的无影无踪了。正因为青春短暂，所以我们必须倍加珍惜。

那么请你们扪心自问一下你的梦想是什么？有人肯定要说我要做企业家，做政客，做什么什么的，其实梦想不一定非要听起来多么高大上，我也可以说我要当一名花匠，当一名调酒师，甚至是做一位保洁员，梦想没有高低贵贱之分，不要觉得羞于启齿，只要是自己喜欢的，自己觉得有意义，觉得值得就够了。

但我们一定要敢于去做梦，青年时期正是人一生之中的黄金时期，就如一年之中的春季，一日之中的晨曦，如果你连做梦的勇气都没有那你的人生就真的是废了。

为梦想，致青春。我们首先得确定自己的梦想是什么，我们才能知道自己该朝哪个方向去努力，如果连方向都不确定，青春怎能绚烂？别忘了，我们自己的人生得靠我们自己把握，自己的人生得由自己书写！那些美丽的梦不能只是你幻想中的城堡，必须一砖一瓦地堆砌。

梦想的确是需去梦、去想，但别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢、踌躇满志的青年啊，我们有旺盛的精力，有聪慧的头脑，有勤劳的双手。

既然梦想是有可能实现的，你甘心于只是梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己一伸手，却打碎了一面镜子，镜子中是自己飘渺的梦想吗？站在岸上学不会游泳，宅在寝室也实现不了梦想。

假如你能敢于走出“撸啊撸”的迷幻世界，走出爱情的困惑迷茫，重拾丢弃的美好梦想，于是乎，你能发现，清晨黄家湖畔嘹亮的晨读声，傍晚操场上运动的矫健身姿，夜幕下教里的安静自习，你能感受到他们的青春在燃烧，梦想在飞翔，从而引发你内心的共鸣。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞梦想，不要怕路途艰险；放飞梦想，不要说山路遥远；放飞梦想，让汗水浇灌生命的田野；放飞梦想，让生活描绘青春的画卷；放飞梦想，让成败谱写人生的诗篇！落红不是无情物，化作春泥更护花。

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢成就，那心中的梦想！

无论岁月在我们脸上增添了多少皱纹，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

东晋大诗人陶渊明有诗曰：盛年不重来，一日难再晨。

及时当勉励，岁月不待人。

同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

我的演讲到此结束！谢谢大家！