

开学新生军训心得体会 新生开学军训心得 体会(大全10篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

开学新生军训心得体会篇一

致我们大学军训还记得第一天军训时站军姿，刚站一会儿就感觉很累。但在教官的要求下，我们坚持站完了十分钟。那段时间每天就是练习站军姿、跨立、走齐步、走正步。每天晚上训练一会儿后，教官就教我们唱军歌、连里的人进行个人才艺表演、和别的连拉歌。每次站军姿时都希望时间快点过，快点结束这种痛苦的生活。

带我们训练的两个教官是国防科大的大四的学生，他们做得每一个动作都非常完美，对我们的要求也很严格。不过很照顾我们。每次我们站军姿快坚持不住时，教官都会鼓励我们，告诉我们只有一会儿了。其实教官还是很辛苦的，每次我们训练完后，他们都还要集合。每次都要提前到集合地点。

那些天每天都很累，晚上回到寝室后洗个澡、聊会天就睡着了，每天早上都有“公鸡”叫我们起床。每天早上起来都感觉全是各种酸痛。穿好衣服、洗漱后就跑到北草坪集合训练，一开始就是站十分钟军姿。一个小时后训练结束，只有半个小时让你吃早餐。吃完早餐后又到那集合。训练到上午11:30后休息，中途有一到两次的短时间休息。上午训练完后都是迅速跑回寝室马上开风扇，喝杯水休息一会然后寝室的人一起去吃饭。吃完饭回来睡一会觉，2:40准时到那集合。集合完后又开始一下午的训练。直到下午太阳快落山时

一天的训练也就结束了。下午吃完饭，在寝室歇一会后便又到那集合。夜幕降临，我们便开始了我们的文艺生活。唱歌、跳舞、打军拳…和兄弟连一起去“欺负”其它的连，各种活动，各种high□

全校会操前的一晚，大家在北草坪为教官举行了欢送会，那晚大家都很伤感、都很舍不得教官。我不太记得那晚我们做了些什么事情了，只记得教官为我们唱了一首张学友的《祝福》。“不要问不要说一切尽在不言中，这一刻偎着烛光让我们静静的渡过，几许愁几许忧人生难免苦与痛莫挥手莫回头当我唱起这首歌，怕只怕泪水轻轻的滑落，愿心中永远留着我的笑容，伴你走过每一个春夏秋冬，失去过才能真正懂得去珍惜和拥有……”

唱着唱着，教官就流泪了，歌词实在太感人了，那一刻我也快哭了。教官唱完那首歌大家就散了。那晚大家都很伤心。

第二天全校会操完成后，教官们就要离开学校、离开我们了。我记得那天会操完后，教官们要会住的地方收拾行李准备回去，大家都很舍不得他们，从田径场一直送他们一直送到他们住的地方。他们吃完午饭后就乘车走了，我看着他们乘着车离去，心里真的很难过。

情难舍，人难留。今朝一别各西东。冷和热，点点滴滴在心头。伤离别，离别虽然在眼前。说再见，再见不会太遥远。若有缘，有缘就能期待明天。你和我重逢在灿烂的季节。

开学新生军训心得体会篇二

我们岭南大一新生军训顺利拉开了帷幕，早上“阳光明媚”，我们就在这样暴晒的情况下开了一个军训动员大会，在等待教官分配到各个班的那一刻，我believe每个人也许都会像我一样，希望得到一个善良仁慈的教官，当每个教官都分配好之后，我们的军训就这样开始了。

每天早上一大早我们就开始出操了，早上的军训当然少不了站军姿，它最能锻炼出一个人意志，为了能在阅兵那天让领导们看到我们的军训成果，每一天我们都很努力，我们的教官是个善良的教官，他很少罚我们，但他对待我们却很严格，每一个动作他都很用心，很耐心地教导我们，该休息的时候，他总能给我们足够的时间休息，从他身上我让我看到了军人的那种朴素而不平凡的生活，我真的很感谢我的教官，感谢他那么看得起我，那么信任我，在和班上军训了6,7天之后，我很荣幸给教官推选去当了学校的旗手标兵，虽然是件高兴的事情，但同时也意味着我要离开了这个班集体一段时间，不能和班上的同学一起训练了，回想起来真的`很不舍，虽然我的人离开了班集体，但我的心依然还是和班紧紧的连在一起，当标兵当然也不是一件容易的事情，每天我们早上下午都要站一个小时的军姿，刚开始总是觉得那一小时是人生中最难度过的时光，但意志是磨练出来的，就这样一天一天下来，每天我们总是汗流浹背，一动也不动，咬紧牙关地度过那既艰难而有意义的一小时，就是那一段日子让我学会了坚强学会了勇敢，学会了坚持，学会了忍耐，每一天我们和营长，标兵，旗手度过的分分秒秒真的是难于忘怀。

岭南--这片草地留给我的回忆实在太珍贵，在这片草地上我曾经欢笑过，流过泪，暴晒过，淋雨过，挥洒过，也许军训给人感觉真的很辛苦，很累，但却能让我们好好去体会到军人的生活，让我们领略到军人的风采，它就像咖啡，虽然苦，但却能慢慢品尝出浓浓的滋味。说真的，每一天我们都很疲惫，每一天带着伤痛去训练，但无论有多苦有多累，始终我们还是坚持了下来，军训真的让我学会很多，让我学会了坚持，坚强，让我学会了吃苦耐劳，它锻炼了我的意志，让我们学会了团结，军训也带给我很多欢乐，每一天我们一起训练，全班人有说有笑，我们一起拉歌，一起表演，那一段回忆也许是人生最难忘的。感谢教官，感谢你们。

也许这也是人生中重要了一部分。

开学新生军训心得体会篇三

今天是军训的第二天，经历了昨天的磨练，我已经做好了充足的思想准备。军训确实是枯燥而又乏味的，整整一个上午，我们在教官的带领下，继续进行军姿的训练，学习了蹲姿、跨立、敬礼等基本要领。

似乎老天特别眷顾我们，昨天还是烈日炎炎，今天的太阳公公似乎躲到云层里去了，凉风习习的。我们进行了一次又一次的练习，随着一声声的呐喊和一动不动的坚持，我感到自己的嗓音好像沙哑了，腿酸的抬不起来，整个人可谓是精疲力尽。我站在队伍里悄悄用眼角的余光看了看身边的同学们，个个腰杆挺直，真是“站如松”啊！我默默地为自己鼓劲，虽然汗水顺着脸颊流进了我的脖子了，好痒痒的，好像故意要捉弄我一样，害得我只有强行忍住，尽量不影响军姿的站立。我悄悄地告诉自己，都是一名中学生了，这点苦又算什么呢？再看看我们1413班整整齐齐地站在操场上，自己更要坚持住，绝对不能影响班级的集体形象。

下午紧接着开展了拔河的淘汰赛。比赛一开始，我们班参赛队员们好像完全忘记了军训的苦和累，大家都精神饱满，一鼓作气，毫无悬念地又一次战胜对手，挺进了明天的决赛。老师和同学们都十分激动，我相信只要我们齐心协力，凭我们1413班的实力完全在明天总决赛中可以夺取冠军！

军训是苦与乐的交响曲。正因为我们付出了辛劳，所以胜利才让我们感到如此快乐。我想以后我们的学习生活也是一样的，在艰苦的学习过程中寻找兴趣和快乐，只有这样，我们的青春年华才不会虚度；只有这样，我们才能到达成功的彼岸。

开学新生军训心得体会篇四

有人说，军训是悲欢离合的结合；也有人说，军训是对身体的

摧残。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而咱们，是待磨的刀，军训之后，我信任，每一把刀，都会愈加尖利，愈加闪闪发亮。

那一排排的部队犹如大树般站立在草坪上，那一声声口令响亮的回旋在每一个莘莘学子傍边。口令变了，队形也变了，这便是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种检测、练习、老练性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种练习；大学的军训天壤之别，性质也得以进步。

军训的日子虽苦，却像咖啡相同能够品尝出浓浓的滋味。我原先以为不行的，它却检测了我并告知我要坚持到底，成功终将跌伤有信仰的人。每天的军姿站立，我只觉的时刻已不在是时刻，纵然两腿发酸却换得一身笔挺。每次的坚持到底都会让我逾越自己的感触。有过斜风细雨的洗淋却没有湿润我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤相同，晒着我的固执。假如没有这种练习，我都不止到顷刻的歇息都会成为一种布施，与平常休闲时刻比较，那叫做真实的“奢华”。

军姿展现的是武士的风貌，也展现出的义愤沉着之美，坚决之心，硬骨傲天穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。假如芳华是精品，那么军姿便是美丽。

军训便是在练习咱们的毅力，在练习咱们的集体协作认识，天然军训的进程有必要伴随着天然的恶劣与精力地苦楚，但人生便是一条规整荆棘的路途，军训仅仅其间很小的一段，在前行的路途中，咱们会被刺痛，会被扎伤，会被鲜血染红。但这算得了什么呢？没有鲜血，哪来鲜花？没有伤痕，哪来的精彩？骄阳似火对吧，咱们用乌黑地皮肤告知它，咱们不怕；双腿苦楚对吧，咱们用刚强有力的脚步声告知它，咱们不怕，懒散腐蚀对吧，咱们用刚强的斗志告知它，咱们不怕。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。假如梅花没有傲立霜

雪的勇气，就不会成为严酷冬日里的一道靓丽景色；假如人没有阅历波摧残难就不会具有刚强。能阅历练习才证明坚韧，能经得起应战才阐明英勇，能跨过波折才展现成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个规整的方队像一首诗”；在每一个军训的日子里，咱们严格要求自己，活跃改进自己，完全检讨自己。

凤凰在飞上九重天之前，会在雄雄的烈火中折磨，终究完结涅槃。通过军训，刚来时的疑问逐个解开。咱们不是树尖上的颓丧的日子，咱们要做飘动九霄的凤凰。炎炎的酷日，就像火热的烈火，咱们用咱们的毅力，让自立替代了依托；让刚强替代了窝囊；让坚持替代了畏缩。咱们完结了折磨的进程，像一只只凤凰在酷日中涅槃。

酷日晒黑了咱们的皮肤，却使咱们滚烫的心变得愈加刚强；汗水浸湿了咱们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我信任每个参与过军训的同志，都会发生一种特别的爱情，没有更多的言语，由于再多的言语也表达不出咱们心里对军训深深的爱情。

军训仅仅逝去了我芳华年华的一点点，但逐步长达老练的我愈加巴望保有耐久身的军训领会。军训练习了我的毅力，把咱们的部分日子推到了极限，是我的精力随之面目一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。戎衣最美丽，军歌最响亮，做武士最骄傲，而军训的日子就像风雨往后的泥土，前辈洗刷，然后逐步直截了当直至溶入我生命的最底层。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的激动。一抹抹的回想一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才晓得一句“再会”的份量。

再会了，绿色！再会了，我无悔的军训！

开学新生军训心得体会篇五

青春，是斑斓的；青春，是丰富多采的；青春，有苦笑泪乐。随着时光转眼流逝，小学六年的生活成为了记忆。我们迈进了初中的生活。军训是成为迈进初中大门的第一站。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

在炎炎的夏日里，太阳没有了往日的慈祥。每一位同学都在烈日下训练，即使有一些同学的身体不适，也只是休息一会就又坚持训练，没有人愿意放弃，操场上散发着我们的青春与活力、自信与拚搏。

短暂的六天军训生活虽然结束了，但它也使我们逐渐成长起来。军训不仅锻炼了我们的意志和耐力，也培养了我们团结协作和集体观念。它将成为我们一生中的宝贵财富。

通过这次军训，我知道了人的一生不可能是一帆风顺的，总要面对许许多多的困难和坎坷，我们不能放弃，只有坚持不懈，在挫折中变得成熟，在困难中变得坚强。

从教官的身上，我看到了他们对祖国的热爱，他们把自己的青春奉献给了祖国，从他们身上看到了保卫祖国的那份责任

和义务、无悔和骄傲。

以前，在一本书上看过这样一段话：樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景。

我想说，人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为军训中的一颗亮星，我愿成为那颗最亮的星！！！！

开学新生军训心得体会篇六

众所周知，进入大学，意味着先闯过军训这一关。传闻中，军训就是地狱，教官就是黑白无常，我们每天都要被他们驾驭着。有关于这类的种种，还是影响不了我对大学军训的向往。

第一天的早晨，我们穿戴着整齐的迷彩服，在宿舍出发迎接我们的教官。终于，教官们踏着整齐的步伐来到了，给我的感觉，他们都很年轻，还挺腼腆地向我们微笑，经过两天的接触，我们都和教官建立了深厚的感情。

整个训练场被穿在我们身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷，且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我们站在同一烈日下，看着他们不厌其烦地纠正我们的动作，我们每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我们的期望，在一次又一次的练习中，我们的姿势都越来越整齐、越来越规范。

就在我们努力挥洒汗水的时候，一场毫无预兆的雨向着我们攻击，但在教官的坚持着，我们脚站麻了也没有休息，在暴雨的考验下，我们也咬紧牙，继续训练着。大雨过后，我们

都湿透了，但我们还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。

人，只有在苦难中才能真正认识自我，教官表露出种种军营的生活习惯都会让我肃然起敬，他们将青春献给了我们的祖国，看我们的眼神中流露出的是无悔、是自豪，是对我们这代人的期望！同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，在烈日地考验下，更是体现出他们对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息！

在训练休息之余，雄壮的军歌在我们方阵中飘然而起，这时，我终于明白到，军训就是辛苦的，但再苦的军训不也有过去的一天么？昨天，还滴着汗水的迷彩服，今天却已被我们整齐地放在衣柜里了，如果我们每天都把生活的当作军训，其中真正的严谨和认真，相信在不久的将来，我们会很骄傲的。

军训还在继续着，其间，它让我们每个人都感受着生活的真谛！“向前看！”有你的理想，有你的憧憬；“齐步走！”迈开的是你人生坚定的步伐！看到训练场这幅壮观的画卷，我领悟到，军训是一次对自己身体训练的过程，是一次对自己精神训练的过程，更是一次让我们面对生活的励练。

此时此刻，同学们铿锵有力的声音依然回响在我的耳边，我深信，军训后，我们会变得更加坚强，更加勇敢，军训磨练了我们，但同时也成就了我们，在大学生活的征程中，我们都会很好！

开学新生军训心得体会篇七

流水般的时间是不等人的，转瞬间便带领我们跨过了整个小学阶段。而步入初中，面对第一个难关，应该便是军训了。

早在军训之前，我认为坚持一下，七天或许很快过去了，可

事实上并非如此：军训的前一天，我正好身体不舒服，浑身使不上劲，面对一群陌生的同学，满腔的话又无处诉说……一系列的不适应，让我倍加怀念小学时代的生活，但过去的事终究会过去，该面对的早晚去面对。

军训带给我最直接烈的感触是累。其实真正难克服的是自己的内心，总是想着法变着样地偷懒，而未想要坚持。可是谁不感觉累呢？可人人都坚持过来了，我时常如此平复自己的内心，咬咬牙就熬过去了。

这只是人生所经历的考验中的沧海一粟。所以军训苦一点儿没什么，最终是有收获的。军训要的是不向困难低头的精神，锻炼的是自己的自控能力、毅力和强健的体格。

初中的教官和老师都很严厉，与此同时，我又很庆幸自己遇见了老师和同学们，给我的人生增添了色彩。也因如此，我也应该更加努力才是，切不可辜负了父母和老师的殷切期望。
*在内心深处，我由衷感谢这次军训给予我一段难忘的时光。

开学新生军训心得体会篇八

8月，美丽的大医。伴随着洪亮严厉的哨音，迈着年轻有力的步伐，我们开始了大学的军训。

军训有苦。烈日当空，热浪逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，但不能休息。

军训有乐。辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有更深的体会。叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。我感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，整齐的步伐，雄壮有力的军体拳表演，经过这次的磨炼，相信我们也会出现同样的轮廓。

军训是我们大学生活的第一堂课。毋庸置疑，经过这次艰苦而又难忘的军训，我们将少了点娇气，多了份坚强；少了点依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前。它将教会我们怎样做人，如何吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。磨练意志，强健体魄，提高思想觉悟，增强组织纪律性。我们将在军训中使自己变得更坚强，更勇敢，更自律！并把这种精神带到今后的学习和生活中去！

“向前、向前、向前”，军训只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长，我们的梦想将从这里起飞！

开学新生军训心得体会篇九

军训终于完了，大家都晒黑了，我却没有，原因是我出汗很多，我们天天顶着烈日站军姿，谁敢动一下，甚至晃一下，那个2b教官上去就是一脚，或一巴掌，或脱下他的腰带狠狠劈到你身上，不要看我们连的标兵很威武，其实那完全是教官的拳脚相逼出来的，我们的班长就是个标兵，晚上一回到宿舍，他亮出他腿上几道皮带印记，看的我们10个人好爽。我本站[*]的军姿站的很标准，因为我不想要皮带印记，所以我站军姿时，任凭汗水流进眼睛也不会晃一下，虽说有事可以打报告，但我觉得要站就站到底，果然汗水没白流，那个指导员发现了我这匹千里马，他点名让我站在全连前面给大家树榜样，谁知指导员还嫌这样不过瘾，索性将一个水瓶郑重的放到了我的头顶，这时我很有压力，不过还是稳住了，后来当他拿下水瓶时，我才长舒了一口气，不过眼睛蜇了好几天。军训结束时要评优秀学员，我只是感觉会有我，谁知真的念到了我的名字，我不但是优秀学员，而且还是优秀学员代表，将近300人的.军训，而优秀学员代表仅仅有5人，我就是那五分之一，这对人家来说只是荣耀，对我来说更是意外。

开学新生军训心得体会篇十

伴着八月蒸人的烈日，我跨入了江阴市高级中学的大门，成为了一名光荣的初中生。但在这之前，我还要经受一次严峻的考验——军训。它能磨练了我的意志，让我能更好的迎接紧张又精彩的中学生活。

八月二十一日上午7:00，我准时来校参加军训。穿上昨天新发的军服，顿时油生一股自豪之情。“我一定要比别人做得更好！”我暗暗对自己说。

7:10，军训正式开始。一排气宇轩昂的教官迈着方步入场。我们的教官一入队，就给了我们一个“下马威”——立军姿。只见他大吼一声：“立正！”我们立刻都挺直了腰板，可个个都美中不足，不是脖子歪了，就是五指没并拢。教官上前，捏捏你的肩膀，压压你的肚子，整个队伍被整得容光焕发。一分钟，两分钟，五分钟，十分钟，火热的太阳炙烤着大地，连地上的塑胶跑道都似乎被晒蔫了。

我的头顶早已渗满了汗珠，豆大的汗珠顺着脸颊不断得往下淌，黏糊的汗水模糊了我的双眼，沾湿了我的衣裤，浸湿了我的鞋袜。“报告，我不行了！”“报告，我头晕！”“报告，我……”有的同学受不住酷热，举手请假。越来越多的人走到了树阴底下，站着的已经不多了。我全身乏力，极想跑到那片树阴下，休息休息。可转念一想，“不行，来军训就是来磨练意志的，则么可以半途而废呢？这样不但达不到来军训的目的，还会让我养成好逸恶劳的坏习惯。”再一看，身边的其他同学，个个挺胸收腹，眉宇间透露出一股不服输的精神。“瞧着吧，我不会退缩的！”我擦擦汗，挺起胸膛，这一刻，我感觉我长大了、成熟了。

军训，真让我受益匪浅，放心，我不会惧怕你，我会勇敢的挑战你，让你的每一个细节，成为我学习的动力，战胜困难的风帆！