

# 最新不负青春不负梦想演讲稿(实用7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 不负青春不负梦想演讲稿篇一

尊敬的领导和同学：

大家好，又一次站上了竞选的讲台，心中还是免不了紧张，去年的今天我站上讲台去竞选学生会宣传部的干事，今年的今天我走上讲台参加学生会宣传部部长的竞选不同的教室，不同的心境，承载的却是同一份梦想——加入学生会，贡献自己的一份微薄之力；继续留在宣传部，用笔记录下青春的画卷。

时光飞逝，转眼我在宣传部做事也有了一年了，一年的时间让我经历也让我成长，在这里，我的能力得到了培养；我的思想得到了碰撞；我的才能得到了施展。我做着自己喜欢做的事，快乐着并享受着，每当看到别人驻足于信息栏前阅读我亲手贴上去的文章、每当别人从通知或简讯中知道我们系开展的活动，我的心中总会很激动。的确，那些文章并不全是我写的，那些活动也不是由我组织的，但那种激动丝毫不会因此而减弱，相反的，它会更加动听的陪我成长，陪我一路走来。

经过一年的锻炼，我以为即使才刚准备的稿子我也可以自信的走上讲台，自信的讲述自己心中的话语。但是，我太疏忽了，我的自信使我准备得不够充分，我的准备不充分使我刚上台就没有了底气，那一刻，我慌了。曾经有许多可以锻炼的机会摆在我们的眼前，但是又有几个人真正的去珍惜过，我们总是安慰自己：“下一次再珍惜”，但当我们回首，才

发现自己已经失去了许多机会，一次又一次的与机会擦肩而过却又一次又一次的期待机会的降临，失去的多了使我们变得麻木，期待的久了使我们没有了热情，我们总是在不断的期待与失去中丢掉了曾经的那份激情，习惯了默默地做一名观众，看着舞台上的演员暗自发呆。

大二的同学一个接一个走上讲台，使我们看到了什么叫做演讲，他们的演讲、他们的激情、他们的从容使我震撼。看到他们那么动容的演讲，我感到非常欣慰，因为他们现在就那么能掌控舞台，以后肯定更加了不起，同时我们也明白他们今天成绩的来之不易，我们看到他们成绩的同时是否想过他们的付出呢？我们欣赏着他们在台上华丽转身的时候也不要忘记想一想他们台下辛苦训练的身影。天上不会掉下馅饼，没有任何一份成功是唾手可得的，人生需要梦想，梦想需要追求，只要追求不断，梦想终会成真。

有人说我也想做演员，只是他们没有给我这个舞台。你可曾知道，人生处处皆是戏，人生处处皆舞台。不是我们没有舞台，而是我们还没有准备入场；不是这个舞台不够大，而是我们的梦想不够大；因为，只要梦有多大，舞台就有多大。

## 不负青春不负梦想演讲稿篇二

1、有些习惯，无论如何都改不了。人人都懂大道理，却难以控制小情绪。想的太多人生只会复杂，说的太多生命只会外流。我不该想太多、说太多。我该只做自己、充实自己、保持自己、心回自己、化解复杂、看淡人生、过好当下、认真生活，简单美好淡然充实的过完人的一生！

2、生活告诉我们，爱不在于朝夕相伴，而应能风雨同舟。失望只有两种可能：选错了人，或是怀有不该有的期待，走过的岁月没有回程，年轻时太忙，没有时间行走。老了身体不行，没有体力行走。这就是我们过的生活和所选择的生活之间的差异。人生中最永恒的幸福就是平凡，最长久的拥有就

是珍惜。

3、当你在内心找到一种可以忍受一切痛苦的坚强力量时，成长历程就出现了飞跃。人的一生要疯狂一次，无论是为一个人，一段情，一段旅途，或一个梦想。世界太大，生命太短。一定要把它过得像自己想要的那个样子，才不辜负这段锦绣年华。

4、乐观一点，用力微笑吧！隐晦的日子总敌不过我们阳光的心态。简单的付出，用心情转变话语，用事迹带动思绪的蔓延，很多的知识走进了内心。慢慢的造就了自己，改变了今天，铸就了明天，就这样，简单的就这样，累积自己，改变话语，改变事迹，必须付出属于自己的心情磨练和思考。

5、人生，总会有不期而遇的温暖，和生生不息的希望。遇到一件事，如果你喜欢，那么享受它；不喜欢，那么避开它。做这样一个淡淡的女子，有自己的喜好，有自己的原则，有自己的信仰，不急功近利，不浮夸轻薄，做到宠辱不惊，也会大笑，也会打闹，心，却静如水，淡定安逸。

6、哪怕此刻的生活有多糟糕，也总会有好转的一天。走过的生活并不完美，太完美的也就不是生活了！每人每天都在做一件事情：为了未来而奋斗！固然结果不同，皆因我们平时的努力，每个今天我们都尽十分的努力，未来的成功就是必然！

7、每个人都有属于自己的战斗，挣脱过去，活在当下，还有创造未来。也许要越过青春，才能知道青春是多么自恋的一段时期。没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独，没有人会帮你一辈子，所以你要奋斗一生。与其用泪水悔恨昨天，不如用汗水拼搏今天。

8、人生总是在不断地追求，谁能告诉我你的追求是什么？我们应该看清内心深处的真正所需。只要人们愿意去打开封闭的内心，然后去体会、去拥抱眼前的幸福，就会比别人活得

更富足，更快乐。

9、感谢曾爱过你的人吧。谢谢他们，让你见识到一个人的两面。谢谢他们，让你懂得最好的爱情背后，也会有冷漠的欺骗。谢谢他们，让你明白不管谁看起来很可靠，最后你都只能靠自己。他们曾路过你，伤害你，却令你变得更强大。感谢心上的每块伤疤，它们让你懂得幸福有多可贵。

10、可能与不可能的区别就在于一个人的决心！生活的不如意，乃修行上的一点点精进，当你在遭遇厄运的时候，坚强与懦弱那就是成败的分水岭。一个生命能否去战胜厄运，去创造奇迹，那也都是取决于你是否赋予了它一种信念的力量。一个在信念力量驱动下的生命即是可创造人间的奇迹。

11. 每个人都会犯错，你若深爱一个人，无论他如何对你，无论犯什么错，你都会原谅，甚至为他找理由。你若不爱一个人，可能对方只说错一句话，就立刻翻脸分手。所以，当一个人抓住你的小错而分手，不是因为你的错，而是因为不爱你。原谅这种事，只和爱的深浅有关。

12. 人这一辈子可能与不可能的区别就在于一个人的决心！生活的不如意，乃修行上的一点点精进，当你在遭遇厄运的时候，坚强与懦弱那就是成败的分水岭。一个生命能否去战胜厄运，去创造奇迹，那也都是取决于你是否赋予了它一种信念的力量。一个在信念力量驱动下的生命即是可创造人间的奇迹。

13. 我过得还可以，不好不坏，不惊不喜，一切只是还可以。这样的生活我觉得也挺好。有些人我们叫着亲爱的却并不真心喜欢，有些人我们骂着傻瓜却是真的爱着。人一定要经得起假话，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切。

14. 人最大的烦恼就是记性太好了。如果什么都可以忘了，

那么以后的每一天都将是会是一个新的开始。有时候，与其多心，不如少根筋。没心没肺，那样才能活着不累。有时候很累，不想说话也不想动，不需要安慰和陪伴，只想要一个人呆着。往事虽然淡了，昔人虽然散了，但在我记忆里，你们一直都很温暖。

15. 我们执着什么，往往就会被什么所骗；我们执着谁，常常就会被谁所伤害。所以我们要学会放下，凡事看淡一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。无论失去什么，都不要失去好心情。把握住自己的心，让心境清净，洁白，安静。放下不等于放弃，执着不等于坚持。

16. 请相信，那些偷偷溜走的时光，催老了我们的容颜，却丰盈了我们的人生。请相信，青春的可贵并不是因为那些年轻时光，而是那颗盈满了勇敢和热情的心，不怕受伤，不怕付出，不怕去梦想。如果一个人没有品过苦，就难以知道甜的滋味。勇敢的面对苦难，乐观的克服苦难，也是一种修行。

17. 不要说机会从没出现，它曾出现过，只是你舍不得放下自己拥有的东西。曾经认为自己很宽容，直到有一天，才明白，宽容不仅是原谅，还需要承担痛苦；曾经以为自己很成熟，直到有一天，才理解，成熟不仅是胸怀，还需要自己心怀。原谅别人，就是回报自己，成熟自己，就是释放自己。

18. 经年后，渐渐明白，真正点亮生命的不是明天的景色，而是美好的希望。我们怀着美好的希望，勇敢的走着，跌倒了再爬起，失败了就再努力，永远相信明天会更好，永远相信不管自己再平凡，都会拥有属于自己的幸福，这才是平凡人生中最灿烂的风景。

19. 生命本身就是一场花开花谢。在我们的一生中，总有一些不尽如意之外有些是无法逆转的。对于这些，我们明知摆脱不掉，倘若依然耿耿于怀，就会更加痛苦不堪。人生有点微小的缺点显得真实也才显得珍贵。

20. 人这一辈子，梦，不能做得太深，深了难以清醒。话，不能说得太满，满了难以圆通。调，不能定得太高，高了难以合声。事，不能做得太绝，绝了难以进退。情，不能陷得太深，深了难以自拔。利，不能看得太重，重了难以明志。人，不能做得太假，假了难以交心。世，不能看得太清，清了难以作为。

## 不负青春不负梦想演讲稿篇三

- 1、我要实现梦想与远方，我要坚持善良与勇敢。
- 2、努力的向前飞，再累也无所谓，黑暗过后的光芒有多美。
- 3、我们必须调整我们的生活形态，使黄金时代藏在未来的老年里，而不藏在过去的青春和天真的时期里。
- 4、把你必须要走的路走的漂亮，然后再把你走的路走的洒脱。
- 5、不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。
- 6、阳光点，下了雨太阳照样要升起，受过伤，生活依然要继续。
- 7、我肯定成不了最好的人，但是，我会做最好的我。
- 8、我们追逐的绝不是别人的起点，而是每一个未知的明天。
- 9、如果不坚持如果不努力，再牛逼的现在也终将销声匿迹。
- 10、没有人为你的失败负责，只有人为你的成功喝彩。
- 11、当我们搬开别人架下的绊脚石时，也许恰恰是在为自己铺路。

- 12、或许你应当学会适当的挽留和恰时的放手。
- 13、要学会自己咽下所有失望，才会走的更远更长。
- 14、不要生气要争气，不要看破要突破，不要嫉妒要欣赏，不要托延要积极，不要心动要行动。
- 15、女孩要坚强，坚强为自己。女孩要努力，努力为未来。
- 16、没有伞的孩子必须学会努力奔跑。
- 17、有时候需要换个位思考，把愁眉苦脸换成微笑。
- 18、我从来不投降，尽管摔成这样，没人过来扶我，我也站得漂亮。
- 19、继续可能你会失败，但是放弃，你就连失败的机会都没了。
- 20、我想我会保持微笑，继续走完我为走完的路。

## **不负青春不负梦想演讲稿篇四**

- 1、转变目光，多看看你生活当中美的部分吧，不然，我们就会永远有羡慕不完的别人的人生。
- 2、只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。只有追求，才会品味堂堂正正的人。
- 3、事物是辩证的，当你得到一些东西时，同时也会让你失去另一些东西；当你失去一些东西时，同时也会让你得到一些东西。

4、种下一种思想，收获一种行为；种下一种行为，收获一种习惯；种下一种习惯，收获一种个性；种下一种个性，收获一种命运！

5、你的人生永远不会辜负你。那些转错的弯，那些走错的路，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，那些留下的伤痕，全都让你成为独一无二的自己。

6、生命中总有弥补不了的遗憾，也有避之不开的意外，就如同乌云与暴风雨是天空最好的启示一般，请记住，所有的遗憾都是成全。

7、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

8、青年是整个社会力量中的一部分最积极最有生气的力量。他们最肯学习，最少保守思想，在社会主义时代尤其是这样。

9、智慧本身就隐藏在我们的脑海中，消除惰性，敢于超越自己的人，会使自己的智慧充分显现，使自己获得最后的成功。

10、生活不是用来妥协的，你退缩得越多，能让你喘息的空间就越有限。日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。

11、世界上最遥远的距离，不是相爱的人不能在一起，而是明明不能停止思念，却装作对方从未走进自己心间。

12、高雅的人，看背影就知道；奋进的人，听脚步声就知道；和善的人，看笑容就知道；优秀的人，看行动就知道！

13、当被别人忽略笑话非议陷害的时候，只要内心不乱，外界就很难改变你什么。不要艳羡他人，谁都有苦痛；不要输掉



自己，振作比一切都强。

14、你必须给你自己安全感，如果钱能给你安全感，就努力去赚钱。如果被爱能给你安全感，那就努力变成一个值得被爱的人。

15、一个想要成功的人是应该一直往前看的，但是我却是一个不停回头望的人，我总以为在最初的地方，有一个最原来的我在那里。

16、失败是成功的垫脚石，努力是成功的开门砖，好运是成功的高速道。百般坚持虽辛苦，吹尽狂沙始到升。愿君延续好运，赚钱多多，生活乐开怀！

17、惟有爱惜力量，养深积厚，才能蓄势待发，实现理想；惟有爱惜众缘，尊重包容，才能群策群力，共成美事。

18、永远要寻找比自己更积极的人，比自己更积极的环境。宁愿跑起来被拌倒无数次，也不愿规规矩矩走一辈子。就算跌倒也要豪迈的笑。

19、念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙，只是你念你的旧，他又怎能记你多久。

20、从现在开始，开始我新的人生，我要为了家人而过上无忧无虑的生活。穷一时可以，穷一辈子免谈。

文档为doc格式

## 不负青春不负梦想演讲稿篇五

来自中国22岁的欧阳博熠，只花700美元，完成73天走完美国66号公路壮举。

看着图中黝黑的肌肤，不能说强健的身体，带着着坚韧的毅力，在22岁这个特殊的年龄，徒步走完美国66号公路。出于好奇得知“美国66号公路”，由芝加哥一路连贯到洛杉矶，甚至还向南延伸至圣塔蒙尼卡。途经伊利诺州、密苏里州等八大州，全长约3939公里，跨越3个时区，是东北西南对角的路线，在视觉上如同在美国地图上画了斜对角，被美国人称之为“母亲之路”。

在这样一个花样的年华，澎湃着火一般的热血，内心激情四射，一股坚不可摧的毅力带着他游历美国73天，徒步抵达66号公路芝城终点，重新诠释了“穷游”的典范，我们暂且不说路途的遥远，仅73天花费700美元，每天花费不到10美元，这样的数据不觉让人望而生畏，这一路上需要克服多少障碍，多少个风餐露宿，或许也只有这个堪称“传奇”的主人翁知道。他的这份精神令人折服，原来我们中华民族的血液中也流淌着这样的血液，有着这样的信念，毅然不会输给任何一个世界名族。

在我大学毕业的那一年，也有着这样的一个故事发生，我们班级里面的一个女孩，在即将毕业的那一个月，她突然对我说，我要自己一个人去旅游，还特别告诉我说，没有准确的路线，只准备了3千元左右的人民币，一路能做顺风车就坐，不能做就徒步，要去邻国的尼泊尔。听到这些我试图用各种危险来阻止将要发生的一切，可似乎我的意见是那么的苍白无力，最后她做到了，一路发给我很多照片，也给我讲述了关于一路的故事。

我对他们的这种精神深深的折服着，想到台湾有一部电影说过这样一句话“我心中有一个想法，如果现在不去做，我怕我这辈子都不会做了”，我们为他们感到骄傲、自豪，让这股年轻的力量永远流淌，让青春撞出更美妙的火花。

励志文章2：折腾岁月，年轻人改变命运需“折腾”自己

业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。天降大任于人，若人无恒心、一无可取，不会知耻而后进，不能未雨而绸缪，那么再好的大任、再难得的机遇，也只能化为眼睁睁得而复失的遗憾。

青春是年轻人最大的资本。朝气蓬勃，则做事情有冲劲、有闯劲、有热情，活力充沛，则学得进、学得广、上手快。但同样，青春让年轻人心性不够沉稳，意志、思想打磨不够精细，容易受到花花世界的侵蚀，沾染上懒惰、厌学、行乐无度等恶习。“少壮不经勤学苦，老来方悔读书迟”，年轻人若将时间都虚掷在享乐、懒惰上，人生路上还能走多远多好不好不难预料。

个人的发展需要靠能力来支撑。对于能力，天资重要，但勤学苦练更重要。天资再好，若不能将潜力转化为能力，其人生的道路也只能充满扼腕的叹息。就算侥幸获得了某一次的成功，但能力不足以胜任职位、不能抓住机遇，指望一而再再而三地侥幸可行吗？成功依靠的只能是能力而不是侥幸，沾沾自喜、不思进取、继续得过且过的人，最终只能落得个班门弄斧，贻笑大方。当能力不足以让自己前行时，沉下心学习是唯一的出路，勤学苦练，用汗水换取能力，真才实学，才是青春流逝中的人生最大资本。

“折腾”这个词，用在自己身上，便是对自己的学识不满意，对自己的不足、缺点不能容忍，要反反复复不断改正、提升、完善。这样做显得严苛，但只有对自己严苛，才能博学而日参省乎己，知明而行无过。学习永无止境，人都需要对自己“折腾”，尤其是刚接触社会、渴望一展抱负的年轻人。面对命运，年轻人有朝气、有梦想，但梦想不能代替现实，人生的成就更不可能仅凭梦想便能取得。我们生活的这个世界上没有空中楼阁，也不存在任何不需要付出便能永不停歇的运动，这个世界的基本原理是：合抱之木，生于毫末，九层之台，起于累土，前行的每一步，都需要汗水的付出。成功，靠的是自身的真才实学，靠的是一步一个脚印的真抓实干。

干。

对于不理想的人生状态，不能静下心来抓住实质努力弥补不足的年轻人，总是充满抱怨，但抱怨，只是一场浪费时间来寻求自我安慰的演绎，只会使人消沉、懈怠。总在期待有“伯乐”来发现自身的长处，不如让自身的长处多到能把握住每一次难得的机遇，这便是对自己不断“折腾”的目的。要想改变命运，改变不理想的人生状态，年轻人须珍惜时间，增强自律意识，不断“折腾”自己。首先是磨砺心性。拥有一颗冷静的心，能准确地看到自己的不足，抓住自己当前最迫切需要学习的环节，从而有的放矢，提高学习效率；拥有一颗不屈的心，能做到百折不挠，不灰心不放弃，知耻而后勇，知耻而后进。其次是重视到基层的勤学苦练，始终把基层作为人生中不断学习充电的第一舞台，乐于到最艰苦的环境中去，勇于挑重担，用难题、难事来“折腾”自己。要养成每天学习的习惯，严格要求，“折腾”自己，使自己自觉抵制歪风邪气的侵蚀，守住赤诚之心，精纯为人民服务的信仰。要珍惜基层这个最直接、最全面的实践环境，不断接触到方方面面的人和事，看到、学到好的工作技能、工作方法。努力学习，磨练意志，陶冶情操，提升境界，增长才干，最终用自己的真才实学牢牢把握住自己的命运。

励志文章3：许下的豪情壮志，你能否说到做到、知行合一？

不知道你是否还记得自己当初许下的豪情壮志，是否还依旧执著地行进在追逐曾经梦想的路上，是否还在言与行之间犹豫徘徊！走在七弯八拐的人生路上，我们也许会变成一个只会高声呼喊生命口号的人，面对残酷激烈的现实就节节败退，弃地丢城；我们也许会变成一个只会低头拉车的老实人，面对瞬息万变的环境却依旧不知要抬头看路，思变谋新。这两种状态剑走偏锋到了极端。我们能说会道，能够用智慧去改变客观世界。我们说到做到，能够知行合一去改造生存环境。这也就是我们人生的“道”与“到”。

“道”与“到”是两种不同的境遇，只有两者能够完美地衔接才能成就非凡的事业。天花乱坠的说辞，振奋人心的演讲，却难以迈出双脚，翻越山丘，淌过河水，勇敢地用双手去创造属于生命的精彩。有“道”而无“到”，生命注定恹惶无比，只能眼见美好的日子，甜美的幸福毫不留情地从自己面前溜走。黄牛犁地似的辛勤劳作，骡马似的任劳任怨，始终在原地打转，不见前路美景良辰，不晓周遭时过境迁。有“到”而无“道”，生命注定平淡无奇，无法尽情释放属于生命的独特精彩，只能艳羡他人的燃情岁月。

“道”是人生的理想，是生活的梦想，是虚的。“到”是追求人生理想，实现生活梦想，是实的。“道”到“到”是务实的过程，而“到”到“道”是务虚的过程。没有务实，只有务虚，或者只有务实，没有务虚，人生注定稀里糊涂。我们追求美好的日子，向往美好的生活，都需要有“道”且有“到”，能够虚功实做，久久为功，能够回望过去，展望未来。“道”是“到”的基础。一个连自己人生目标都不敢说，都不敢想的人，更不用说用汗水去浇灌美好的生活。人要有“道”，不被中规中矩所束缚，在社会的激流中要有说出自己梦想的勇气，要有规划自己未来的魄力。“到”是“道”的行动。“行者常至，为者常成”敢于行动，乐于付出，勇于吃苦，在笃行之中让梦想与追求成为可触摸到的现实。

我的一位挚友和我一起，在贵州贫困山区支教了一年。我们俩是搭档，他带孩子们的语文，我带孩子们的数学。孩子们生在物质、精神都极度贫乏的西部贫困地区，学习底子薄，基础差。在支教学校带了孩子们一个月后，他与我们围坐在一起“毫不客气”地说道，他会让孩子们的成绩打个“翻身仗”，至少比现在要强个几倍！后面的日子里，他和我一起玩的少了，和孩子们待在一起的时间多了。他给个别基础特别差的孩子开小灶，耐心辅导。他为了给孩子们准备更多的习题，下午放学后便一人匆忙赶到离学校十多里山路的乡政府上网找习题，晚上一个人摸黑赶回来。一年里，他宿舍的

灯似乎每次都是最晚熄的!“苦心人天不负”第二年期末检测时，孩子们的语文成绩从全乡倒数第一一跃成为全乡第二名。他带着孩子们实现涅槃的过程让我喟叹不已。他用付出与辛劳的“到”取得了难以置信的硕果，而孩子们则用喜人的成绩完美诠释了他的“道”。

很庆幸，我们生活在一个伟大的国家，一个伟大的时代!这个伟大的国家赋予我们无尽的力量，这个时代给予我们无数的机会。我们要让自己融入国家，要让自己拥抱时代，不能做“沉默的大多数”，随波逐流，没有主见与思想。我们要敢于“道”，善于“道”，要让他人感受到我心向往之的未来是波澜壮阔，惊天泣地的。我们的行动连接着国家的未来，关系着时代的兴衰，而这也决定了我们的“到”必须扎扎实实，必须不畏艰险，逢山开路，遇水搭桥，还得时不时地抬头望望，向前想想。只有这样，我们的“道”才能落地生根，开花结果。

人生的“道”与“到”都在自己手里，就看我们能不能悟得到“道”，肯不肯下功夫，花力气到“到”上!

#### 励志文章4：青春的足迹，成长的足迹

多少年的苦海修行，才能得到今生的擦肩而过;多少年的孤独祈祷，才换得偶然的短暂交谈;多少世静静的等待，才换得此生与你笑看夕阳，一同老去。

老去，在小桥流水中寻觅;老去，蓝天白云下珍惜;老去，在江河大海旅行;每一世老去，都为了下一世快快到来。到来，看春天花开，烟雨都市;到来，看夏荷连开，桃源满果;到来，看落花凋零，苦思怀念;到来，看冰河世纪，雨雪阵阵。季节有几期轮换几期，人可以相守几载寒春，得之有幸，失之亦乐。

每一片云彩都有自己牵挂的天空，每一只鸟都有自己思念的

森林，每颗漂泊的心都有放不下的情结。能和相爱的人笑着走下去，没有泪眼，没有忧愁。看春来春去，看花谢花开，多么令人向往，不舍忘记。其实，每一次相遇都是冥冥中的注定，并不是谁的笔尖勾画而来，一经相见，钟情一生，缘结一生，就再也放不下彼此，放不了烟酒旧事，桃园时光。

时间万物都在静静地变化着，上帝也无权干涉。刹那间，小孩长大成人，青年渐渐没有了激情，老年悄无声息归于尘土。而此中真意，每个人都看在眼里，只是不想去触摸罢了。能得一世携手而去，笑谈众生，何其不易呀！是上天的馈赠和自己的坚持；是佛的仁慈和自己的醒悟；是众生的不在意和自己超脱一切。一切都蕴含在世界奥秘之中，远离浮躁的心灵，知道也好，不知道也好，懂得更好。

夕阳西下，阳关小道，草长莺飞，一个从京城归来的秀才，在下河洗手时，偶遇一个采桑的姑娘，由于激动，折扇掉入水中，弄脏了姑娘的绣裙。明明是姑娘被吓到了，秀才却怪姑娘，因为姑娘长得美丽如花，天仙下凡的，让秀才魂牵梦绕，不能自拔，控制不住手中的折扇，故有这段短暂缘分。从此以后，人们再也不忘其中真挚的对话，流传千里，飘动万年。

滚滚黄沙，埋藏多少青春岁月；秀水江南，牵挂多少流年诗语；莲花池内，苦等千年，看春夏秋冬，看人间沧桑。笑而过者，缘分也；谈而乐者，知足也；夕阳西下，再别离，也美好，再憧憬，也难留。

人生能够相守到老，都需要坚持，都需要执着，沧海桑田，流年泪雨也在所不惜。人如此，禅又何变。佛俯视众生，笑谈苦乐。在没入门之前也有许多不为人知的尘缘旧事。传说，很久很久以前，佛陀阿难在出家之前，无意间，在春天的道上邂逅一个美貌少女，就只这么一次，从此就爱慕难舍，不再放下。佛祖问他：“你有多喜欢那少女”？阿难回答：“愿化身青石桥，受五百年风吹，五百年日晒，五百年雨林，只

愿那少女从桥上走过”。这样对爱情的执着，一生难有，一世难求。

人活在天地之间，流失的都是记忆，难忘的都是岁月，漂泊的都是心灵。那些走过的山水田园，春意盎然，萦绕心间；那些千万人之中偶然的回眸一笑的缘分，竟牵挂了一生，一世不忘；那些夕阳西下携手而老的人，是多么让人相望的情感。

每一次出游，都没有计划，踏上公路，就开始旅行。品平淡人生，赏万家灯火，忆几家山水。恰有时候，听风吹过大地的声音，踱步而行，看一对老人，携手而过，虽吃力，却很开心，虽坎坷，都苦尽甘来。笑着，望着，走过我的视线。待到云鸟栖息，夕阳已经不再，花草不语，只有一湖平淡无奇的静水。不想回顾，因为亦是人去楼空，足迹不留，留我一人，在无人的荒野想象，灵魂飘逸，找回自我。才觉得此情此景，待到此时，才属于我，属于心灵的世界，诗意的年华。

人生苦短，云水一梦。沧沧而笑间，你我不见；悄悄而别离，你我相忘。而我们总得活下去，总得追梦，在千年的河流中漂流，看过岁月静好，现时安稳；看过流水落花，昙花一现；看过逍遥天地间，不问来客，不问凡尘。待到有一天，坐在窗前，人人老有所依，携着爱人的手划着倦舟归来，归去，在夕阳的映照下，回到水乡旧宅，简单的交谈，简单的摆设，喝下几盏简单清茶，看一场简单老戏，时间就这样简单过去，甚好。

当一个人，睡在梦中，梦到在夕阳西下，摸索曾经走过的小桥，静观光阴一寸寸移动，可以细数一枪一旗在水中浮沉。而此时，身边坐着一个女子，不必花容月貌，不必闭月羞花，不必贤淑典雅，不必香气迷人。简简单单，平平凡凡，走在乡村里，踏过夕阳，看尽残阳美景，悄悄老去，直至没有踪影。因为那是我的最爱，我的不舍，我日夜的牵挂，就是情聚三生，我也愿意，受尽苦难，我也承受。如此，多好。



因此，每一段风景，没一次邂逅，每一次的昂头而望，其实，万物都只是历史间一种真实的存在，而过客只是时光里散落的尘埃。只有那些恋人，旅客，孤独的诗人在行走间，看到生命的征程渗透了情感的沧桑，岁月不再凄凉，情感不再老去，缘分不再断裂。

身在春天，静观世界。永远珍惜相识缘，不论天涯海角；永远珍惜夕阳情，不忘缘系千里。不忘怀初情，不忘短暂缘，不忘相守，不忘老去，不管物换星移，天山骤变。夕阳之情，千年不老，沧浪之石，可等万年，只为与君共老。

## 励志文章5：花季雨季青春感悟

### ——题记

坐在时光的列车上，看沿途的风景，不知不觉，已走过三月的轮回，记忆里的山水，染尽了尘世的繁华，流年里的故事，遗忘了彼此的彼此。

一直以来，总想把一颗流浪的心安放在幽静的角落，去享受一个人的寂寞，曾几何时，不论事物如何的变幻，我始终认为，我可以坦然的去面对所有，接受一切所不能接受的结局。

然而，走过三月的一季，才发现岁月在不知不觉中已经逝去了好多好多，云倦云疏，花开花落，总会觉得心伤，尤其是在这样的季节，石板道上飘落的树叶和少许的花瓣恰似一副隽永的画。踏着满地的落英缤纷。

有鸟鸣自枝头，滴沥而下。湿漉漉的，带着山水的润音。这种天籁，适合隔帘静听，听它的无邪纯正，听它的低眉含羞，如青丝蓓蕾静静悬在心头。

于是，我就这样惆怅的走着。思索着，路过了太多地方的风景，失去的，得到的，都一一的如同空气穿梭在手指间，也

许，那匆匆忙忙的繁华间，还夹杂着一丝忧郁，在每个夜阑人静的时候去品读寂寞背后的沧桑，或许我是孤寂的，朦胧的情感似风一样飘然而过时，我也只能徒手而望，年华荏苒，独留仓影照黄昏。

一季又一季，时光的列车上，有不少人相聚，也有不少人分别，似乎在遥远的地方，我竟弄丢了自己。三月的鲜花，在萧索的路旁悠然绽放，落单的孤雁，在荒芜的树丛留念依旧，面对这么一场景象，渐渐的，散落了一场流年似水的情愁。

白落梅说，花事已过，而我在匆匆时光里，无端地错过了花期。总以为，那些散落的芬芳，是爱的流转，是对华年最美的深铭。直到眉宇间，再也寻不见一丝青春的痕迹。才知晓，过往许多纯净的恩宠，都还给了流光。是不是每个人，走到最后，扫尽尘埃，都会把日子过到一无所有？也许那时，才能够在纷扰的人群里，得到安然。

如今，三月季末，时间犹如白驹过隙，在沉默中走过，微风带着细细的树叶声，飘荡在空中。仔细品味，那淡雅的旋律。像是在挽留，像是在述说，像是在叹息，像是在沉默。或许，更像此刻的心意，隐隐中流露出什么，又掩饰着什么。

在以后的日子里，也许时光的列车还会重返三月的季末，记忆的碎片还会留念曾经的过往，只是，我不再属于那季走的太仓促的我。

## 不负青春不负梦想演讲稿篇六

关于青春的好句好段

- 1、既靠天，也靠地，还靠自己。
- 2、只有知道如何停止的人才知道如何加快速度。

3、运气不可能持续一辈子，能帮助你持续一辈子的东西只有你个人的能力。

4、人生的奋斗目标不要太大，认准了一件事情，投入兴趣与热情坚持去做，你就会成功。

5、哪怕是最没有希望的事情，只要有一个勇敢者去坚持做，到最后就会拥有希望。

6、为了不让生活留下遗憾和后悔，我们应该尽可能地抓住一切改变生活的机会。

7、有些人一生没有辉煌，并不是因为他们不能辉煌，而是因为他们的头脑中没有闪过辉煌的念头，或者不知道应该如何辉煌。

8、上帝制造人类的时候就把我们制造成不完美的人，我们一辈子努力的过程就是使自己变得更加完美的过程，我们的一切美德都来自于克服自身缺点的奋斗。

9、所有的人都是凡人，但所有的人都不甘于平庸。我知道很多人是在绝望中来到了新东方，但你们一定要相信自己，只要艰苦努力，奋发进取，在绝望中也能寻找到希望，平凡的人生终将会发出耀眼的光芒。

10、生命，需要我们去努力。年轻时，我们要努力锻炼自己的能力，掌握知识、掌握技能、掌握必要的社会经验。

11、机会，需要我们去寻找。让我们鼓起勇气，运用智慧，把握我们生命的每一分钟，创造出一个更加精彩的人生。

12、每条河流都有一个梦想：奔向大海。长江、黄河都奔向了大海，方式不一样。长江劈山开路，黄河迂回曲折，轨迹不一样，但都有一种水的精神。水在奔流的过程中，如果像

泥沙般沉淀，就永远见不到阳光了。

13、谁说“机会面前，人人平等”，新东方相信，个人奋斗制胜，攫取成功的精神财产将永远贫富不均。在浩瀚的生命之岸，你应该自豪地告诉世界，你追求过，你奋斗过，你为了辉煌的人生从来没有放弃过希望，从来没有停止过拼搏。而这个造就了万物的世界也将自豪而欣慰地回答你：只要奋斗不息，人生终将辉煌。

14、在我们的生活中最让人感动的日子总是那些一心一意为了一个目标而努力奋斗的日子，哪怕是为了一个卑微的目标而奋斗也是值得我们骄傲的，因为无数卑微的目标累积起来可能就是一个伟大的成就。金字塔也是由每一块石头累积而成的，每一块石头都是很简单的，而金字塔却是宏伟而永恒的。

15、有财富未必有人生，有人生未必无财富。

16、光有奋斗精神是不够的，还需要脚踏实地一步一步地去做。要先分析自己的现状，分析自己现在处于什么位置，到底具备什么样的能力，这也是一种科学精神。你给自己定了目标，你还要知道怎么样去一步一步地实现这个目标。从某种意义上说，树立具体目标和脚踏实地地去做同等重要。

17、在北大的时候，买活鱼还是死鱼我都要犹豫半天。

18、每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想——那就是奔向大海。我们的生命，有的时候会是泥沙。你可能慢慢地就会像泥沙一样，沉淀下去了。一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了。所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神。像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍。当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能

够奔腾入海，成就自己的生命。

19、人的生活方式有两种，第一种方式是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而他产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。（《人要像树一样活着》）

20、做人像水，做事像山。做人尽量往低处走，让着别人，遇见利益和名声尽可能往下退，给自己留下做大的余地。做事一定要有自己的主见和目标，像山一样挺立在那儿，才能把事做好。

21、如果我们的生命不为自己留下一些让自己热泪盈眶的日子，你的生命就是白过的。

22、只有两种人的成功是必然的。第一种是经过生活严峻的考验，经过成功与失败的反复交替，最后终于成大器。另一种没有经过生活的大起大落，但在技术方面达到了顶尖的地步。比如学化学的人最后成为世界著名的化学家，这也是成功。

23、没有任何外面的力量能把一个人或者一个机构打败，能把一个人打败的是自己的内心世界，把一个机构打败的是内部的管理。

24、信念是来自于一种内心的力量，当你内心有足够的信念

时，你就不一定需要外在的信仰。（《信念与激情》）

25、你宁可跟一群优秀的人打交道，你是最后一名，像他们去学习，不管怎么被他们挤压，都不能是在一群没有出息的人中间你变成了第一名。

26、你想知道自己的价值有多少，看看你身边的朋友，选出5个朋友，他们价值的平均值就是你的价值。

27、上市以后俞敏洪是不是感觉自己身价不一样了？一头猪被贴上了一个新的标签，觉得自己不是猪了，这是一个很危险的事情，这是我对自己的告诫。

28、我后悔上市，我现在依然后悔上市。

29、名次和荣誉，就像天上的云，不能躺进去，躺进去就跌下来了。名次和荣誉其实是道美丽的风景，只能欣赏。

30、大家就惊慌失措了。因为我们之前从来没有学过商业规则，从来没有学过股份制，连有限公司和无限公司都搞不清楚是怎么回事。我们没有这个能力来拆分这种利益躯体。

### 青春励志的唯美短句

1、如果你足够坚强，你就是史无前例的。

2、青春真的很单薄，什么都很轻，风一吹，我们就走散了。

3、追随梦想，不论做什么事，相信你自己，别让别人的一句话将你击倒。

4、这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心的青春。

5、一个训练有素的思想家的主要特点在于，他不在佐证不足

的情况下轻易做出结论。

6、把每一天当作生命的最后一天。

7、尺有所短;寸有所长。物有所不足;智有所不明。

8、青春就像卫生纸，看着挺多的，用着用着就不够。

9、执着、梦想、追求、团结、我们共同燃心为香，巅峰领跃!梦想从不止步。

10、人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。

11、学会与自己的伤痛和平共处，这就是成长的意义。

12、同样的瓶子，你为什么要装毒药呢?同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢。

13、穷人由于缺乏教育，使得人穷的同时，不仅志穷还有着更多的智穷。

14、十年前，我唯一可以浪费的就是时间。十年后，我除了时间什么都可以浪费。

15、我们不能做到青春活得不留遗憾，但要做到在青春里活得心安。

16、命运之所以绚美，正是因为它蕴藏着无穷的变数，总是难以捉摸。不要去苛求人生处处皆精彩，只有用95%的平凡时光，才能打磨出5%的经典时刻。

17、告诉你一个宝藏的地点，它就在你的生命里。

18、青春励志格言：给自己一片没有退路的悬崖，就是给自己一个向生命高地冲锋的机会。

19、前面的路布满荆棘，我有过迟疑，却从未后退。

20、很多时候，人并不是因为失败而烦恼；而是因为失败后找不到任何借口而烦恼。

描写青春的朋友圈说说句子

1. 花有重开日，人无再少年。

2. 青春拥抱时代，使命引领未来。

3. 青春，不在年华，全在心境。

4. 愿你能穿高跟鞋貌美如花，不负青春，不负自己。

5. 青春就是让你张扬地笑，也给你莫名的痛。

6. 相信青春的灯火正亮，定会照亮有志青年不懈的追求之路。

7. 尊重自己内心的想法，要对得起自己的青春。

8. 青春不散场，年轻不留白！

9. 青春是明知道错了，偏要任性到底！

10. 青春，对于我们每个人来说，都是人生的一笔财富。

11. 只有勤奋，才能让你的青春飞扬。

12. 青春之所以幸福，就因为它有前途。

13. 做个知识青年，知书达理文采较高。

14. 岁月不老，青春不朽。时代正好，光阴尚早。



15. 走自己的路，不畏艰难，不负青春。
16. 站在青春里，遍地美好。
17. 时光不老，青春不散。
18. 青春是用来奋斗的，理想是用来实现的。
19. 少年之后，再无少年。
20. 我们在春风秋雨里无话不说，却在春去秋来中失去了联络。
21. 青春不散场，再见仍是少年。
22. 青春是五月的花海，开篇就是美丽的章节。
23. 愿你永远保持年轻的心态、拥有年轻的欢快。
24. 我还是从前那个少年，没有一丝丝改变。
25. 青春也是一场远行，到后来我们是回不去了。
26. 青春真的很单薄，什么都很轻，风一吹，我们就走散了。
27. 你的年少有我，我的青春有你。
28. 我把青春奉献在了苹果园，看了满是心酸与无奈。
29. 不悔青春，奋勇向前！
30. 青春是一个充满魅力，充满诱惑的时代。
31. 青春在岗位奉献中绽放美丽，劳动价值在工作实践中得以升华。

32. 青春是永葆初心的誓言。
33. 青春的我们，焕发荣光。
34. 怀念青春的美好，珍惜不易的幸福！
35. 青春给予你锋芒，请别让它失望。
36. 那曾经睡在我上铺的兄弟，现在，你还好吗？
37. 无奋斗，不青春。青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。
38. 希望会使你年轻，因为希望和青春是同胞兄弟。
39. 时光在流逝，带走了我们的青涩，同时带走的还有我们的感情。
40. 青春无怨，青春无悔，青春无憾，青春有梦。

## 不负青春不负梦想演讲稿篇七

- 1、当你能飞的时候，就不要放弃飞；当你能梦的时候，就不要放弃梦；当你能爱的时候，就不要放弃爱。
- 2、如意算盘，不一定符合事实。
- 3、青春梦想，是未来的真实的投影。
- 4、生活中若没有朋友，就像生活中没有阳光。
- 5、年轻的我们，在接受着生活的五味，品味着独特的味道，我们点燃青春之火，在我们的信念里，什么都算不了，我们怀揣梦想，在属于自己的天地间任意飞翔、驰骋，我们相信青春梦想掌握在我们自己手中，需要我们去创造！

6、梦想一旦被付诸行动，就会变得神圣。

7、梦想只要能持久，就能成为现实。我们不就是生活在梦想中的吗？

8、你不能左右天气，但你能转变你的心情。

9、你可以用爱得到全世界，你也可以用恨失去全世界。

10、年轻的我们，在接受着生活的五味，品味着独特的味道，我们点燃青春之火，在我们的信念里，什么都算不了，我们怀揣梦想，在属于自己的天地间任意飞翔、驰骋，我们相信青春梦想掌握在我们自己手中，需要我们去创造！

11、青春梦想，是未来的真实的投影。

12、人的一生就是这样，先把人生变成一个科学的梦，然后再把梦变成现实。

13、人生最苦痛的是梦醒了无路可走。做梦的人是幸福的；倘没有看出可以走的路，最要紧的'是不要去惊醒他。

14、如意算盘，不一定符合事实。

15、生活中若没有朋友，就像生活中没有阳光。

16、生气是拿别人做错的事，来惩罚自己。

17、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道；所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

18、问候不一定要慎重其事，但一定要真挚诚恳。

19、无论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止；无论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。

20、一个人如果已经把自己完全投入于权力和仇恨中，你怎么能期望他还有梦？

21、一切活动家都是梦想家。

22、一切伟大的行动和思想，都有一个微不足道的开始。

23、用最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来。

24、有理想在的地方，地狱就是天堂。

25、有希望在的地方，痛苦也成欢乐。

26、我坚信，失败后的第一个黎明，就是争取胜利的新开始。

27、没有翻不过的高山，没有走不出的沙漠，更没有超越不了的自我。

28、失败，是因为你在距成功一步之遥的时候停住了脚步。

29、生活可以是甜的，也可以是苦的，但绝不是无味的，我可能成功，也可能失败，但我决不气馁。

30、人生是一条铺满荆棘的路，汗水是一把披荆折棘的剑。

31、没有理想的人，就如一张白纸，寻找理想的人，就如一道彩虹。

32、善于把握生命的每一个瞬间，才能感受人生的每一个精彩。

33、昨天的辉煌已过去，今天的辉煌要争取，明天的辉煌需努力。

- 34、坚强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。
- 35、一个人没目标，前途尽费；一个人没理想，碌碌终生。
- 36、青春赋予我们勇气，青春赋予我们理想，青春赋予我们激情，让我们拥抱青春，在青春的喜悦中策马奔腾。
- 37、一个人若已到了没有任何东西可以依赖的时候，往往会变得坚强起来。
- 38、其实失败是一团没经处理的陶泥，只要它敢于在灼热的窑中翻滚，出窑后，便是一件可居一指的陶瓷。
- 39、青春是用来浪费用来做梦用来努力的，你应该用这样的时光做你想做的事情，变成你想变成的人，哪怕这很难，哪怕会失败。因为不管怎么样，我都不想要遗憾，因为我不想老了之后回想起来，没有一个回忆起来能让我嘴角上扬的青春。比起失败，我更害怕遗憾。
- 40、也许要越过青春，才能知道青春是多么自恋的一段时期。
- 41、青春就像是切洋葱，我们都泪流满面，却还乐此不疲。
- 42、很多的亲切、优雅，都是经历挫折、教训后的所谓成熟，甚至是世故，它是一种自保，它背后其实是一种沧桑。
- 43、人生没有彩排，每天都是直播。阳光，源自你内心的清澈。
- 44、不要急着说你别无选择，也许、在下个路口你就会遇见希望。
- 45、真正的坚韧，应该是哭的时候要彻底，笑的时候要开怀，说的时候要淋漓尽致，做的时候不要犹豫。

46、青春，是一封没有递出去的情书，是一地空空如也的酒瓶，是一段为了梦想奋不顾身的岁月，更是敢跟整个世界叫板的勇气。

47、请相信，那些偷偷溜走的时光，催老了我们的容颜，却丰盈了我们的人生。请相信，青春的可贵并不是因为那些年轻时光，而是那颗盈满了勇敢和热情的心，不怕受伤，不怕付出，不怕去爱，不怕去梦想。请相信，青春的逝去并不可怕，可怕的是失去了勇敢地热爱生活的心。