

2023年警察徒弟心得体会 师傅带徒弟心得体会师徒结对徒弟心得体会(精选9篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

警察徒弟心得体会篇一

在教育的范畴中，师傅带徒弟是最传统的教学方式。下面是本站带来的师傅带徒弟的心得体会，供大家参考。

时间如离弦之箭，转眼间，我来到铁小工作快一学期，在这段时间里我学习了很多，也成长了很多。下面我就以这一年的经历谈谈我作为一个新教师的工作心得体会。

作为一个教育教学时间经验匮乏的新教师，在工作中我不敢粗心，循序渐进的做好从备课试讲到上课的每一环节。深入细致地备好每一节课，熟悉教材，精心设计问题，力求把握重点难点，使课上内容简单易懂，同时自己制作或借鉴网上比较好的教学课件，把传统讲授教学模式个现代教学模式结合。认真上好每一节课，一般第一次上总是感觉不太流畅，我及时从中获得经验，在下次上时更好的讲授好。同时课堂注重学生学习主动性的发挥，培养学生发散思维和创新意识，使其综合能力得到发展。坚持听课，学习师傅和其他老师的教学经验，结合新课程历年，寻求适合自己的教学方法。

古人云：“师者，传道授业解惑也。”可见身为人师除了教书本知识以外，更重要的是传授生活道理、解答人生疑惑，不仅要教书要育人。我们虽然在学校学习到了很多知识，但

是要把他们以学生能够接受的方式传授给学生，实在是有些难。育人难，难在对学生的说服和诱导上。人的心理是个非常繁杂的东西，作为新教师光有理论知识，没有实践能力，所以更难教育好学生。教师要有渊博的知识。基本知识、基本理论掌握得不够，不善于适当拓展学生的知识面，不善于补充教材之外的知识，这样就无法完成教师的神圣使命。常言道：“给人一碗水，自己应备一桶水”而这一桶水所折射出的道理显而易见。教师想要渊博的知识和较高的人文素养，就不能满足于现状，已有的学历和已掌握的知识。实践告诉自己不仅要注意积累，而且要树立自身学习的理念，主动进行知识的更新和“充电”。自己也只有多才多艺，才能够每天在学生面前时别具一番神韵。

教师职业作为一种育人的职业，对具劳动质量提出的要求是更高，用无止境的。在涂老师的指导下，我总是时刻告诉自己要不断提高自身素质，注重自身创新精神与实践能力]情感、态度与价值观的发展。让自己不断成长，成为一名合格的人民教师。把自己的全部知识、才华和爱心奉贤给学生、奉献给教育事业。第一学期我主要担任一、三、五年级音乐教学工作，刚开始的时候，我对各年级课程一点也不熟悉，对一些学生的心态也不了解，作为一个新教师，我真的感觉很彷徨。还记得刚来的时候，作为一名新教师对于学校的一切我是那么的陌生，也不知道什么时候要准备什么材料，该怎样去准备?对于一切都迷茫的时候，坐在我办公桌对面的饶老师她对我说：李新，没有关系的!新教师谁不是一步步成长的，没有谁一来都知道做所有的事情!慢慢的你就会适应了，也会找到自己的发展目标，相信自己可以的……是啊!正是因为有了饶老师的这几句话使我树立了信心，力求把每件事情都做的很好!同时黄老师和同办公室的老师也时刻提醒着我学校的一些常规和考核事项，以及一些准备的材料!虽然这些话和这些行为是那么的“朴素”，但是它对我起着多么大的帮助啊!幸好，这时组里的其他老师给了我很多的指导和帮助，使我增添了许多自信。特别是同年级组老师的殷勤教导，心里非常感激这一学期各位老师的鼓励和帮助。而工作的每一天最

迫切想要做的事就是把教案写得详细、详细、更详细，能够更多地听听其他老教师的课，学习他们的教育教学方法。课上的越多，就越觉得自己不会上课，所要学习的东西那么多。尤其是在课堂上，有那么多的变化。每次走进课堂，我竟觉得自己也是一位学生，我在向我的学生学习些什么，把向他们学习到的“经验”结合到我的教学经验上来，能更好的促进我的教学。工作中有感动也有烦忧，最烦恼的事就是小孩子的纪律问题了！每节课总有一些问题学生出现，有时候我会面对他们束手无策，该拿他们怎么办呢？就这个问题一直困扰着我，后来我请教了很多老师之后终于总结了一套帮助他们改正坏习惯的方案，但是由于他们都是低年级的学生，自我调控能力比较差，所以方案的实施还存在一定的难度！但是我会一步步改进，让自己更快的成为他们的“孩子王”。

作为一名新教师，我有很多不足，因此我积极汲取养分，感谢教育局给我安排到铁路小学工作，请了许多资深教育工作者给我们授课，我受益颇多。不过总之我还年轻，我需要不断的磨练，才能成为一名合格的小学音乐教师。为此，我将一如既往，努力早日达到目标。

我叫魏媛，20xx年毕业于交通学院。毕业后被派往京沪高铁项目部任实验员，师傅张金河工作认真负责、积极上进，我非常感谢领导对我的关怀，让我有了这样一个好师傅，也有幸成为“导师带徒”活动中的徒弟之一，也很高兴能有这样一个机会和大家一起交流我们在“导师带徒”这一活动中所取得的收获、经验。

“导师带徒”活动是适应了公司发展的要求，是公司把人力资源作为第一要务的重要体现；也是公司实施人才培养工程，加快企业人才队伍建设，创建学习型企业，满足公司竞争和发展需要的一项重要举措。“导师带徒”活动细化到人，明确了师傅和徒弟的责任、义务，因人施教、因岗施教，更利于人才的培养和企业的可持续性发展。认真开展、落实这项活动，对贯彻科学发展观，增强自主创新能力，提升产业技术

水平，实现企业可持续发展，对企业的做强、做大都具有深远意义。

我刚从学校来到了陌生的环境，到单位对工作知之甚少，在思想上对工作存在着一定的畏难情绪。师傅引领我如何跨越心理障碍、树立信心帮我解决存在问题。通过沟通，他让我明白了一个道理：每个人的成功都要经历一个学习成长的过程，只要你热爱这份工作，做到干一行、爱一行，勤奋好学、踏实肯干，就没有什么困难是不能克服的。

鉴于我刚刚走出校门，缺少试验实践经验。因此，他给我制定了一个相对较高的学习计划和达标标准。带我到工地结合实际情况讲解泥浆指标、混凝土坍落度、含气量等试验的操作步骤，回到试验室后又讲解工地试验的理论知识，还讲预应力孔道注浆、混凝土的抗压强度，压浆剂稠度等试验知识。空余时间还要求我多看试验规范、试验手册等，努力充实自己的理论知识。

“基础不牢，地动山摇”、“练就一身过硬的基本功，积累经验才是硬道理”这是师傅的忠告。我很好的领会了这其中的含义，在现场从不偷懒，紧紧地盯在施工一线，看工人按照试验室提供的配合比注浆料的搅拌，添加比例和顺序，有不懂的就虚心请教，每一道工序都不放过，回到试验室再结合试验规范进行分析、思考。不到一个月时间的学习实践，就已经完全掌握了混凝土抗折、抗压、含气量，沥青砂浆的弹性模量等一些试验操作。

理论指导实践，实践是检验真理的唯一标准。学习实践的同时师傅要求我定期做总结，把所学的知识与试验联系起来，通过观察、总结发现规律。这不仅能学到许多书本上没有的东西，更有利于拓宽思路、丰富视野。事实证明，这一点对我的成长带来很大的好处，师傅经常对我的工作提出一些合理的建议。

师傅说：“公司需要的是新型的复合型人才。光有较强的专业知识是远远不够的，在努力提高业务水平的同时，在工作中要拓宽视野，不要把自己当成一个单纯的试验员，而是一个工程师。从原材料进场开始报验到原材料的检验，再到工程部位，都能从试验台帐中查询，做到一目了然”。听了师傅的一番话后，我受到了很大的启发。

总的来说我们都是幸运的，本标段高速铁路荆河特大桥施工条件复杂，难度大，号称三标难度最大的岩溶桩基桥梁。这是一个学习提高的绝好机会。从实习以来，我努力工作，刻苦学习，工作中积极向老同志们请教学习，努力提高自己的业务水平，刻苦钻研，取得了长足的进步，为成为一名优秀的试验工程师而努力奋斗。

在师傅的带领下，我很快便适应了工地的工作和生活。我相信通过大家的努力和奋斗，我们公司的明天会更加美好。

首先，作为一名青年教师，我觉得最大的困难是教材，对教材的处理不到位，因此在实际的教学很难突破重点难点。从教的刚开始，都是我讲得多，学生没有真正参与到课堂中来，一节课，我讲得辛苦，学生听得茫然。师傅了解到这个情况后，主动给我介绍如何控制课堂秩序、如何调动课堂气氛、如何进行小组合作……。记得我要开一节市级公开课，作为一个青年老师，的确是很紧张的，钱老师得知这种情况，就及时地给我指导，帮我理清教学重难点，理清思路，试上的时候来听课，帮我修改不足和错误的地方，最后在钱老师的帮助下，这节课开得很成功。在钱老师的要求、指导下，我坚持平时及时充电，在平时的教学中，遇到教学中的难点、重点、疑点，主动向师傅请教，与师傅共同钻研教材和备课，主动让师傅指导教案，虚心接受师傅的建议，修改不足，更好地吃透教材。

1、正确对待开课。很多年轻老师都惧怕被听课，怕出丑。其实听课可以帮助我们发现一些自己难以注意到的问题并能及

时地改正。因为要在开课前提前向师傅阐述备课的构思，所以备课时会特别仔细。注意围绕教学目标安排教学活动，久而久之，使自己的备课水平有了提高。

2、善于利用评课。师傅给我评课时，会反馈出很多我自己没有意识到的优点和缺点。比如：在对某个教学环节问题上，我可能从教师的角度觉得没有任何问题，而我的师傅在听课时是可以从听者的角度来看出了许多不足之处，这种感受钱老师会在评课时及时地反馈给我，从而起到了肯定或否定的作用，让我以后可以有意识地进行调整。师傅在评课时对我的指导不仅停留在理论层面，更是体现在具体的每一个环节中，甚至对学生的每一句评价语言都悉心琢磨，使我明白一堂该如何真正达到有效。

3、多向师傅取经。我听师傅的课也有很大收获。钱老师的课最大的特点就是组织有序，分工明确，课堂效率高！课堂气氛也很好！真正的做到了让学生在快乐的学习氛围中学习知识。我们常一起交流上课后的体会，在多次听师傅课的过程中，我慢慢体味到他的教学风格，并且准确地把握住他每一节课的闪光之处，这使我受益匪浅。

有了师傅的陪伴，我少走了许多弯路，从她的身上，我不仅学到了教育教学经验，同时也看到了他那务实的工作态度，这深深地影响着我，而他对我生活上的关心更让我倍感温暖。

作为徒弟，我诚挚地感谢师傅对我的关心和爱护，也感谢学校为我提供了这个学习成长的基地，将师徒结对这一条无形的纽带联结在我们师徒之间，为我们增加了交流沟通和相互学习的平台。在这里还得要感谢帮助过我的老师们。我会继续努力，更加主动地、虚心地向大家多学习，多请教，积极创新。在以后的工作中，我会将师傅和老教师对我的关心和帮助转化为教育教学上的动力，虚心请教师傅和其他老师，真心诚意地接受师傅的指导和督促，争取在工作中更快地成长，不辜负学校的期望！

一、结合教师的原有水平，制订师徒计划每个老师都有自己的特长、优势，也各有需要提高的地方，于是我认真学习朱老师的优点，使其在原有的基础上都能够得到一定的发展、进步，最后根据这些点，制订出了本学年的师徒结对计划，并根据计划开展一系列的活动。

二、虚心学习，努力提高自身素质

虽然我是徒弟，所以我要虚心向她学习，把提高自身素质作为我本学期的工作目标之一。首先，我经常向其他教师请教，努力使自己在课堂教学、班级管理等方面有进一步的提高。其次，在其他老师上公开课时，我总是尽量安排出一定的时间前去听课学习，并仔细记录、认真评课，使自己在评课方面有一定进步。再次，在平时的休息时间里，我经常寻找有关资料、多看相关书籍，使自己的专业理论也有一定的提高。

三、做好示范，共同提高

在这个学期里，我把每一节课都当成示范课，充分准备，不管是教具、教学过程都会精心设计，尽量把最好的方面展示给大家。在学校的汇报课时，我在师傅的指导下寻找好的教材，设计出科学合理教案，并在她的帮助下多次试教，尽量把优秀的教学活动汇报出来，以提高教育教学水平。

青年教师有充沛的精力，有好学的热情，有丰富的知识，有创新的能力。而我们的师傅都乐意把自己的一切毫无保留地传授给徒弟，她们在带徒弟的过程中也能不断完善自己，取人之长，补己之短。徒弟也在师傅的传授下获得了很好的发展。在本学期的师徒结队活动中，我不但自己的教学教育水平有了一定的提高，也帮助朱老师共同提高，我想，在以后的类似活动中，我要更主动、更认真、更努力，使自己和同伴的能力有一个很大的进步。

作为年轻的教师，我们有理想有激情有闯劲，但我们缺乏经

验，还存在很多不足。比如，我们的教学理念还有待更新、业务水平还有待提高，教学经验有待丰富、业务知识有待拓宽总之，与老教师相比，我们还有很大的差距。我们迫切需要老教师的指导和帮助，希望在老教师的指导和帮助下尽快成长。学校“师徒结对”活动的适时举行，犹如雪中送炭给了我们希望和信心，为我们开启了一扇通往成功的大门。

(一)学习目标:

- 1、学习师傅那先进的教育教学理念。
- 2、学习师傅思考教育教学问题，有效地提高教学效率和学生成绩。
- 3、学习师傅如何积累案例、论文素材。

(二)学习内容:

- 1、每个星期邀请师傅来听一节我的课。课后主动找师傅交流，请师傅指出课堂中暴露出的不足，写下反思，梳理以完善自己的教育教学理念和教学技巧，及时在以后的教学实践中改善。
- 2、每个星期观摩师傅的一节课。课前研究师傅所教课的那一课，自己思考该如何安排教学，本着谦虚学习的心态，聆听师傅的课堂。课后和师傅交流自己的思考，多多提问，才能进步。

警察徒弟心得体会篇二

- 1、要有崇高的理想，坚定的信念

国家安危，公安系一半，公安队伍肩挑维护国家安全，社会

稳定的重任。信仰指引我们坚定不移的跟着党走，坚决贯彻落实党的政策方针。作为一名警察，注定要舍弃很多，要甘于清贫，耐得住寂寞，要有舍小家为大家的情怀，要有吃苦耐劳，迎难而上的精神。白天，我们穿梭在城市大街小巷、乡村山岭田野；黑夜，我们出没于公路沿线，巡逻堵卡。警察总是默默付出，为了工作，忽略了家人，淡化了亲情。警察总是无私的奉献，任劳任怨，无怨无悔，不求回报。信仰与理念是支撑警察践行公安工作的重要力量。

成为一名优秀的人民警察，要有大局意识，树立团队协作理念。公安队伍是一支战斗部队，每次处警、每次执行任务都是一场硬战，需要每一位战友紧密配合，并肩作战。团队精神，众志成城，是发挥公安队伍战斗力及凝聚力的利器。公安工作，大到处突抓捕，小到处警办案，都需要密切的配合及协作。分工协作，各司其职，配合默契，形成合力，才能合法有效完成各项工作任务，才能做到失误减少，风险降低，整体优势得到发挥，单位工作才能有所建树，才能赢得集体荣誉。

2、与时俱进，勤学好问

新时代的公安工作伴随着经济社会的发展，也需要不断改进工作思路与方法。俗话说：“活到老，学到老”，学习是一个永恒不变的主题。从步入警队那一天起，我就以一种积极的心态来迎接挑战，以谦虚的态度多向别人学习，快速补充各种知识和技能。对于新民警而言，老前辈身上那种严谨踏实的工作作风，吃苦耐劳、乐于奉献的精神，是我们必须学会的；老前辈的各种工作经验，是我们要认真学习的。时代在进步，面对日益严峻的治安形势，也需要我们不断更新各种知识，学会使用各类工作业务系统，适应新的工作模式；还需要学会运用各种技侦手段，打击各类新型违法犯罪活动。学习是人类进步的阶梯，勤学好问的人，才不会落伍，才能出色完成任务。

3、 求真务实，业务精通

公安工作的特殊性，决定了每一件工作都必须是实实在在的，容不得半点虚假和马虎。追求真理，以事实为依据，以法律为准绳，公平、公开、公正的处理问题，将每一件事都落到实处，才能让人信服，才能避免处于被动处境。业务工作是每一位民警都必须掌握的技能，它包括执法办案、服务人民。法制社会，执法办案的要求越来越高，这就要求民警要熟悉执法办案的程序流程，熟练掌握法律的应用。侦查破案、打击违法犯罪是公安工作的重要内容，寻找破案线索，收集证据，抓捕嫌疑人，审讯嫌疑人，制作法律文书，每一个环节都需要扎实的功力，是不容许出现半点失误的，这就需要我们不断学习总结，提升自身执法办案素质。全心全意为人民服务是人民警察必须践行的宗旨，在日常工作中，必须学会做群众工作，采用恰当的语气与群众交流，采取合理的方式为群众解决问题，才能与群众打成一片，才能更好的促进工作，和谐警民关系。

4、 讲究细节，谨慎行事

细节决定成败，细节上的疏忽有可能导致严重的后果。公安工作要依法依规的开展，不能凭自己的主观情绪去工作，要以客观事实为依据。公安工作是依托法律进行的，一张法律文书若是填写错误，将会影响整件案子的办理。一件细小的物品可能是案件侦破的突破口，也可能是定罪量刑的重要证据。一句无心的话语，可能引发矛盾的转移升级，甚至引发冲突。一种真诚的行为，或许可以感化他人，获得理解。面对各类问题，应该沉着冷静，学会察言观色，慎言慎行。

5、 勤于思考，善于总结

古人云“学而不思则罔，死而不学则殆”。公安工作既是一项体力活，又是一项脑力活，不仅要有健壮的身体，还要懂得思考与谋划。现代社会各种新生事物层出不穷，违法犯罪

形势也日趋复杂。思想的高度决定现实的高度，如果不能勤于思考，见事早，反应快，就会被违法犯罪分子玩弄于股掌之上。孔子说：“吾日三省吾身”，我觉得我们时刻都要对自己工作上的得失进行检讨反省，对我们周围事物发生的原因、事物本身所隐含的内在规律进行探究，使之成为一个习惯。只有不断的总结教训，吸取经验，探索思路，时刻保持清醒的头脑，才能更好的做好公安工作。

这两年的基础警察工作，不仅磨练了我的意志，还扩展了我的思维，让我完成了从一个警校大学生向人民警察的蜕变，我感谢这段经历，它让我学会成长，我感悟这段经历，它为我的理想指明了航向。漫漫其修远兮，吾将上下而求索，我将带着这些粗浅的从警感悟坚定不移的走好每一步从警路，争取早日成为一名优秀的人民警察。

警察工作心得体会（精选篇2）

警察徒弟心得体会篇三

在这一年中，我努力提高思想觉悟，树立全心全意为人民服务的观念。不管是在工作中还是在生活中都始终以一名员的标准严格要求自己，以一名合格的人民警察的标准来履行职责、完成任务。在这一年中，我能认真学习，虚心向老同志请教，平时工作中、业余时间总是抓紧一切可以利用的时间学习业务知识，全面学习了业务相关的法律知识，提高了履行职责应具备的素质。

二、20xx年主要工作[]20xx年度，法警支队紧紧围绕院党组的中心工作，以“公正与效率”为主题，以“公正司法树形象”活动为载体，积极为审判工作服务，配合各部门努力完成全院各项工作任务 and 院领导交办的事项。1、严格按照各项要求完成了配合审判业务，值庭、押解、看管都没有出现大

的失误。2、较好的完成了年初确定的学习训练计划目标。3、完成法院值班工作，没有出现大的失误和事故。4、完成了送达、协助执行、传唤等其他配合审判业务工作。5、完成了院领导、警队交办的其它任务。

三、做好值班工作，随时处置突发事件。法警支队担负着法院机关的警卫和安全生产工作，担负着每天24小时繁重的值班任务，并且在值班中，有的当事人上访缠诉，有的当事人无理取闹，支队领导和同志们都能做耐心细致的说服教育工作。在对长期纠缠、谩骂、侮辱、诽谤法官，阻拦法院办公车辆出入等行为说服教育无效后，对其实施了司法拘留。有效地保证了人民法院良好的工作环境，保证了审判工作秩序正常有序进行。

四、存在不足：1、学习不够，有时还存在懒惰的情形。2、接触法警工作时间还不够长，执行任务的经验尚不丰富。3、值班工作还不到位，效用发挥不充分。

五、20xx年工作打算

(一)思想上：努力克服存在的不足和差距，以执法行为规范和社会主义法治理念教育为指导，努力提高思想觉悟，树立服务的观念。扎扎实实做好自己的本职工作。(二)工作上：继续深入开展相关法律知识学习和技能业务训练。为更好履行法警职责打下更为坚实的基础。

警察徒弟心得体会篇四

在总站、站纪委的统一安排部署下，我以高昂的热情投入到“遵纪爱岗”主题教育活动中去，通过学习，我有所思、有所感、有所想，对廉洁自律和爱岗敬业精神也有了进一步的理解和认识。

一是始终保持勤奋学习的习惯。学习是每一名民警的必修课，

只有不断加强学习才能提高自身素质和能力。不学习就无法进步，能力就无法提高，方法就无法改进，执行政策也就不可能正确。不学习，思想就得不到改造，心就不静，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱-惑。因此，我们必须经常学习，从书本上学，从实践中学，学到真本领，努力做一个优秀的国门卫士。

二是始终保持廉洁自律的行为规范。清正廉洁，这是每一个民-警最基本的行为准绳。我们如果不遵守廉洁自律相关规定，就会破坏和扭曲在群众心目中的形象，因此，我们一定要树立正确的人生观、价值观，牢记全心全意为人民服务的宗旨，自重、自律、自醒，排除非份之想，常怀律己之心。

三是要始终保持艰苦奋斗的优良传统。“居安思危，戒奢以俭”，“生于忧患，死于安乐”，这些警世名言，今天对我们依然有重要的启示作用。近来有一部分人，淡忘了艰苦奋斗作风，贪图享受，热衷于追求个人安乐，抛弃党纪法规，贪污腐化，走上犯罪的道路。我们一定要引以为戒，要继续发扬艰苦奋斗的作风，恪守党的宗旨，提倡勤俭节约，反对铺张浪费，始终不渝的保持和发扬艰苦奋斗的优良传统。

四是遵纪守法，按规章办事，防微杜渐。我们处在对外窗口岗位，工作重要面对服务对象，工作作风如何，服务态度如何，办事效率如何，直接关系到边检的形象。因此，我们要不断提高拒腐防变的能力，不断健全管理制度，切实提高服务水平。

通过这次学习使我深刻认识到，我们要把廉政的要求变成自觉行动，耐得住清贫、抗得住诱-惑、守得住小节，堂堂正正做人、扎扎实实干事。通过自我教育、自我约束，自我修养、自我监督，规范自己的行为，自觉树立良好形象，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心。

警察徒弟心得体会篇五

“一日为师，终身为父”这句话足以体现一个好的师傅的举足轻重，总是感觉自己和幸运，刚参加工作就就能借助“导师带徒弟”这个平台拜黎明军队长为师!黎队长为人处世，经验心得，对生活的态度让我深受感染与钦佩，专业知识扎实，现场经验丰富工作认真实干，言传身教让我受益匪浅。

刚参加工作和对新事业充满抱负的我们，站在新起点、面对新的挑战，我已经准备好了，在这里，我想说：这里是一片实践的沃土，“导师带徒”活动能为我们实现华丽人生转变。只要“爱学习、肯钻研、敢创新，大胆实践”就一定能取得事业上的成功，成为独当一面的业务能手。

能成为十一局二公司这个大家庭中的一员，我感到无比的荣幸与自豪，曾几何时，我挣扎过迷茫过，生活没了方向感觉失去了色彩，脑海充斥着超越现实的幻想，那或许是年少轻狂不成熟。但关键时刻是领导的指引，师傅的教导，和同事们的关心让我重新找回了那个年轻而有朝气的自我。“三人行必有我师”一个人即使再优秀，再努力，如果没有一个好的企业(团队)，没有指导帮助他的领导、师傅，没有默契配合，相互信任的同事……很难有大的成功，就如一滴水，如果不放进大海，它将会被蒸发。

步入社会的第一步就拥有如此好的平台，我有着一位非常优秀而又令我钦佩的师傅。师傅的业务工作能力，为人处事的能力。洞察问题之敏锐、分析问题之深刻、解决问题之完善让我很受感染与受益。学习中，师傅将其数十年总结出的工作经验和盘托出，鼓励我不断加强知识的学习，纠正我的一些错误，从如何看图纸，如何熟练的操作仪器，如何进行内业计算处理，如何的进行现场实测到成为一个合格而优秀的技术人员。生活中，师傅犹长辈般，对我嘘寒问暖无微不至的关怀，让远离家人的我真正感受到了大家庭的温暖。工作中，师傅不厌其烦认真严厉，一丝不苟，身体力行，手把手

的教我。思想上师傅言传身教，其自身的人格魅力无时无刻不在潜移默化地影响着我。

一、学会适应，博学强知，虚心求教。

队长一开始就开导我说要学会适应，学会学习，这句话让我体会很深，作为刚走出校门的我们，习惯了学校的丰富热闹，对于工地的那种单调的生活很难立马适应所以一定要学会调节自己，学会适应，快速的适应角色，融入到这个大家庭中。

任何时候都不能放松学习的机会，刚参加工作没有什么经验，只懂得一点理论知识，需要学习的还有很多很多，总是感到知识不够用，所以自己一定要加强学习，提高自己的业务水平。

刚来单位可以说你是最没资历最没经验的，好多的事情都不太了解，专业知识，业务水平，为人处世等都有所欠缺，所以只能自己摸索的同时向师傅及前辈们多学习多交流，这样才能快速的成长与进步。

二、勤学苦练，勇于实践，吃苦耐劳，理论联系实际。

我师父黎队在一开始就对我提出的很具体的要求：认真学习理论知识，夯实基础，面对新领域，要敢于挑战敢于突破，一定要理论联系实际。”队长要求我从零开始，以现场实践为手段，加快对新的知识的学习，理论联系实际，高标准严格要求自己。在队长的指导，我从工地施工现场学起，在学习过程中我向每一位有经验的前辈们虚心请教。只要在我能力范围内的我都勇于实践，在施工一线和项目部的老师傅们和现场工人们打成一片，一起出力、出点子。每天回到宿舍，有时连饭都吃不上，弄得满头大汗和满练泥土，但我还是感到很欣慰，很满足，我挑战了自己，过的很是充足。

三，肯钻研、敢创新，实现操作技能、专业知识等工作能力的全面提升。

“作为一名实习学生，虽然先在基层岗位上实习锻炼，但一定要严格要求自己，要永远向前看想上级所想做上级所做。”这是师傅经常给我说的话。日常工作中，师傅注意引导我观察施工测量的每一个细节，注重在观察中发现规律，把所学的知识与现场联系起来，于拓宽思路、丰富视野。没有“导师带徒”活动，没有公司和项目部领导的关心和培育，自己不能有如此快的成长。在今后的工作中有的是挑战，而“爱学习、肯专研、敢创新，大胆实践”的精神我将受用一生。

四，提高思想觉悟，丰富自己的精神和涵养。

一个真正强大与富裕的人一定是内心强大精神富裕的，队长时刻警示我要加强个人修养，不断的加强思想觉悟，因为每个在工作中时常会出现颓废消极思想，要更好地适应工作更快乐的工作就得不断地丰富自己的生活，不断的提高自己的思想觉悟，丰富自己的精神和涵养，这样才能更快乐更有激情的投入到工作中！

队长的虚心教学和详细解答帮助和鼓励着我！我深刻的体会到了“学无止境”的含义，需要学习的地方还有很多，我有决心有信心在今后的工作中以不懈的努力完善充实自我，向着更高、更远的目标大步迈进，为企业做出更大的贡献。

想要成为一名好徒弟：一定要甘于吃苦，虚心求教，刻苦学习，勤奋工作，敢于负责，顽强拼搏。“诚信创新永恒，精品人品同在”的企业作风，造就了一个具有如此凝聚力、战斗力和创新力的企业，我为之骄傲，为之自豪。

借此机会我要感谢公司和项目部领导对我的培养，感谢我的师傅黎明军对我的谆谆教诲。在这里我们用青春做伴，完善

自我;轰轰烈烈，振兴企业!

警察徒弟心得体会篇六

为加速青年教师的专业成长，提高整体教育教学水平，增强实施新课程的能力，我学校举办了“师带徒”活动。我有幸与周经颂老师结为师徒，我们团结协作、亦师亦友、互学互助、共同提高，取得了较好的效果。

一、鼓励多学、多问，更新教育观念。

周老师深知：只有不断学习，才能跟上课改步伐，才能以全新的思想观点指导自己的教育实践。因此，他将自己积累的丰富教学经验与技巧毫无保留的传授给我，用一些现代教学思想影响我，鼓励我多参加培训，多读书，阅读有关杂志来获取课改信息，不断更新自己的教育观念。上学期和这学期，周老师担任四年级的数学教学工作，此时的我们既是师徒，又是同事，我们经常研究如何突破每单元的重难点，共同备课，我还把我的教学计划、复习安排与之交流。正所谓“教学相长”，在与他的交流中，也从他身上学到许多东西。

二、鼓励多听、多上，提高教学水平。

我是新来的老师，经验不足，一节课都需要进一步慢慢地雕琢，因此，周老师鼓励我每月至少上一节高质量的公开课。一年来，我积极参加了学校组织的新调入教师汇报课，我与他一同确定讲授内容，共同研究该课的教学设计以及实施措施，在准备期间，周老师跟踪听课，听一节，评一节，一点一滴地指导并协助修改，使我得到了很好的锻炼。课后，我们师徒共同切磋、研讨，作为师傅他毫无保留地把自己的见解、经验交给我。而且，还经常请教并委托别的经验丰富的老师，尤其是这个学期，周老师出差三个月，就委托蔡叶清老师指导我。经过我们的共同努力，我在课堂教学中的教学法比以前更为丰富了，对课堂的调控能力大大增强了。

三、鼓励多思、多写，积累教学经验。

作为一名年轻教师，不仅要提高教学能力，平时还应注意反思、积累，朝科研型发展。他鼓励我努力发掘自身教学工作中的得意之处或反思经验教训，及时记录下来，做到每月总结，学期末时整理半年来的收获，撰写论文。

学无止境，教无止境，面对教学中的诸多问题，我们永远需要学习，需要研信究，相在我们共同的努力下，我们一定可以共同发展，共同进步。

以上，只是我在“师带徒”中列举几个方面的进步，在以后的教学中我会不断的完善自己，“师带徒”让我在不知不觉中成长了。

借此机会我要感谢学校领导对我的培养，感谢我的师傅对我的谆谆教诲。在这里我们用青春做伴，完善自我；轰轰烈烈，振兴教育事业！

警察徒弟心得体会篇七

确保监管安全是监狱工作永恒的话题，也是我们一直追求的目标，因为只有保证了监管安全，我们才能有更多的精力去抓好教育，搞好生产，才能进一步提高罪犯的改造质量。作为一名监狱人民警察，一定要树立牢固的行业意识，因为思想是行为的先导，只有思想上认识到了监管安全的重要性，我们在工作中才不会临阵磨枪，仓皇上阵。尤其是逢年过节，监狱警力相对不足的情况下，更是要绷紧监管安全这根弦。

具体来讲，笔者认为要确保监管安全，必须树立如下几种意识：

一是身份意识。作为一名监狱人民警察，头顶着国徽，肩负着教育改造好罪犯，为社会消除不和谐因素的重任。我们在

执法过程中，如果执法不公、不严，甚至枉法徇私，将一失足成千古恨。牢固树立警察身份意识，是要明确与罪犯的界线，提高警惕，增强防御能力。

二是大局意识。去年是我局实现监管安全十年无事故的目标，成绩里面凝聚着全局上下每名干警的心血，包涵了崇高的职业荣誉和自豪感，更是我们实现中心目标的安全屏障。我们没有理由不各司其职、尽职尽责，继续强化监管安全意识，为首都监狱工作发展进步提供安全保障。

三是忧患意识。忧患意识就是居安思危或安不忘危的意识，虽然我们已经连续十年无重大事故发生，但是20xx年前2·18警钟依然绕耳，当前的押犯形势依然严峻，面对现实我们更要保持清醒的头脑，防微杜渐，防患于未然。

四是责任意识。我们担负着刑罚执行的重任，把罪犯教育改造好，责任重于泰山，尤其是工作在监管一线的干警，肩负的责任更重。虽然我们每天都做的是一样枯燥乏味的工作，但是正是这日复一日，年复一年的认真负责的工作，才奠基了监管安全的根基。干警的责任心如何直接关系到工作开展得好坏，对别人负责就是对自己负责，提高责任意识才会凝聚起我们战胜强大困难的勇气和力量。提高了责任意识，才能使我们更好的公正文明执法。

警察徒弟心得体会篇八

我叫魏媛，20xx年毕业于交通学院。毕业后被派往京沪高铁项目部任实验员，师傅张金河工作认真负责、积极上进，我非常感谢领导对我的关怀，让我有了这样一个好师傅，也有幸成为“导师带徒”活动中的徒弟之一，也很高兴能有这样一个机会和大家一起交流我们在“导师带徒”这一活动中所取得的收获、经验。

“导师带徒”活动是适应了公司发展的要求，是公司把人力

资源作为第一要务的重要体现；也是公司实施人才培养工程，加快企业人才队伍建设，创建学习型企业，满足公司竞争和发展需要的一项重要举措。“导师带徒”活动细化到人，明确了师傅和徒弟的责任、义务，因人施教、因岗施教，更利于人才的培养和企业的可持续性发展。认真开展、落实这项活动，对贯彻科学发展观，增强自主创新能力，提升产业技术水平，实现企业可持续发展，对企业的做强、做大都具有深远意义。

我刚从学校来到了陌生的环境，到单位对工作知之甚少，在思想上对工作存在着一定的畏难情绪。师傅引领我如何跨越心理障碍、树立信心帮我解决存在问题。通过沟通，他让我明白了一个道理：每个人的成功都要经历一个学习成长的过程，只要你热爱这份工作，做到干一行、爱一行，勤奋好学、踏实肯干，就没有什么困难是不能克服的。

鉴于我刚刚走出校门，缺少试验实践经验。因此，他给我制定了一个相对较高的学习计划和达标标准。带我到工地结合实际情况讲解泥浆指标、混凝土坍落度、含气量等试验的操作步骤，回到试验室后又讲解工地试验的理论知识，还讲预应力孔道注浆、混凝土的抗压强度，压浆剂稠度等试验知识。空余时间还要求我多看试验规范、试验手册等，努力充实自己的理论知识。

“基础不牢，地动山摇”、“练就一身过硬的基本功，积累经验才是硬道理”这是师傅的忠告。我很好的领会了这其中的含义，在现场从不偷懒，紧紧地盯在施工一线，看工人按照试验室提供的配合比注浆料的搅拌，添加比例和顺序，有不懂的就虚心请教，每一道工序都不放过，回到试验室再结合试验规范进行分析、思考。不到一个月时间的学习实践，就已经完全掌握了混凝土抗折、抗压、含气量，沥青砂浆的弹性模量等一些试验操作。

理论指导实践，实践是检验真理的唯一标准。学习实践的同

时师傅要求我定期做总结，把所学的知识与试验联系起来，通过观察、总结发现规律。这不仅能学到许多书本上没有的东西，更有利于拓宽思路、丰富视野。事实证明，这一点对我的成长带来很大的好处，师傅经常对我的工作提出一些合理的建议。

师傅说：“公司需要的是新型的复合型人才。光有较强的专业知识是远远不够的，在努力提高业务水平的同时，在工作中要拓宽视野，不要把自己当成一个单纯的试验员，而是一个工程师。从原材料进场开始报验到原材料的检验，再到工程部位，都能从试验台帐中查询，做到一目了然”。听了师傅的一番话后，我受到了很大的启发。

总的来说我们都是幸运的，本标段高速铁路荆河特大桥施工条件复杂，难度大，号称三标难度最大的岩溶桩基桥梁。这是一个学习提高的绝好机会。从实习以来，我努力工作，刻苦学习，工作中积极向老同志们请教学习，努力提高自己的业务水平，刻苦钻研，取得了长足的进步，为成为一名优秀的试验工程师而努力奋斗。

在师傅的带领下，我很快便适应了工地的工作和生活。我相信通过大家的努力和奋斗，我们公司的明天会更加美好。

警察徒弟心得体会篇九

为期三天的入党积极分子培训，让我更加系统地了解了中国共产党的性质和指导思想，了解到了党的最终目标和现阶段任务，以及成为一名共产党员所应具备的条件。

通过培训，我深刻认识到，要成为一名共产党员，必须要树立坚定的共产主义信念。在培训班里，通过聆听理论报告、观看电影、小组讨论等形式，为大家提供了一个学习交流平台，对提高我的理论修养颇有裨益。所以，我倍加珍惜这次难得的学习机会。尽管短短三天的培训尚不能让我在最深刻、

最高度的层次上去领会和感受其间的要旨，但已足以让我在对党的理解和党性修养上得到了一次升华，也更加坚定了我向党组织靠拢的决心。

首先，我的收获是我对党的性质有了更具体的领会。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队。中国工人阶级是现代中国最进步的阶级。在旧社会，工人阶级处于社会的最低层，所受的压迫和剥削比中国其它任何阶层都要深重，使得中国工人阶级具有最坚决、最彻底的革命性，他的特点和优点，决定了它是中国革命的领导力量，是现代中国最进步的阶级。改革开放以来，随着社会主义市场经济的发展，工人阶级内部的构成以及劳动方式等都有了很大变化，知识分子是工人阶级的重要组成部分，“无产”不再是当代中国工人阶级的标志。中国共产党是与时俱进的政党，工人阶级在产业结构调整中提高自己，我们的党通过生产工具的调整始终使自己保持先进性。 “xx大”把“三个代表”重要思想写进《党章》，正是中国共产党与时俱进的体现。

其次，我进一步明确了入党的基本条件和树立正确的入党动机的重要性。通过步步深入的学习，我对入党要求的认识渐渐从朦胧走向清晰，明白了不仅要在学习中创造入党条件，更要在实践中不断总结，不断进步，理论联系实际，才能成为一名合格的党员发展对象。同时，也真正认识到只有把全心全意为人民服务，为共产主义事业奋斗终身的崇高理想作为入党的唯一动机，才能在入党的道路上越走越近，越走越快，才能真正领悟和实践“组织上入党一生一次，思想上入党一生一世”。

在学习期间，我明白了每一名积极争取入党的同志首先要从思想上入党即从思想上树立无产阶级世界观、人生观、价值观、树立全心全意为人民服务的信念，不惜牺牲一切，为实现共产主义而奋斗终身，并在实际行动中表现出来。这就是说，要绝对的端正入党动机，真正认识入党的内涵。因为只

有端正入党动机，才能做到全心全意为人民服务，才能做到不谋私利、不搞特权，才能经得起党和人民的考验，才能真正成为一名合格的共产党员。

现在，我谈谈听党课的感受。通过党校培训，我觉得自己以前的入党动机不够端正，光想到了入党后的好处，很少想到入党后应该承担的责任和应该履行的义务。为此，我深感惭愧。以前对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观，只有肤浅、简单的了解，未曾在实际中认真学习、体会，并在实践中应用它，指导自己正确认识客观世界。今后，我一定要加强理论学习，在平凡的工作中，做出不平凡的成绩。

要成为一名合格的共产党员确实不容易。我决心从以下几方面提高自己，以早日成为一名共产党员。首先，我要认真学习理论，学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，用科学发展观武装自己，进一步坚定共产主义信念，同一切不良现象、错误思想作斗争，牢记党的宗旨，为人民服务。其次，在生活和工作中，要挑起重担，起先锋模范作用，正确处理好学习与工作，专业学习与全面素质提高的关系，努力掌握现代化建设本领，成为社会主义事业的建设和接班人。发扬艰苦朴素，勤俭节约的传统美德。第三，自觉用共产党员标准严格要求自己，坚持按照党纲、党章规定行动，处处服从组织决定，积极完成组织交给的各项任务。总之，在今后的工作实践中锻炼自己，改造自己，完善自己，不断提高自己的政治理论修养，思想道德修养，民主法制修养，组织纪律修养，科学文化修养，党内斗争修养，加强警纪警规学习，不断提高自己的综合素质，积极向党组织靠拢。

这次党校培训对我个人树立正确的世界观、人生观、价值观有着特殊重要的意义，全面改善了我对党的认识，端正了我的入党动机，为我入党打下了良好基础。同时，也希望党组织加强对我的培养、教育和考察。我将在党的熔炉中锻炼自

己，争取早日加入中国共产党。