

最新女检讨书自我反省 自我反省检讨书(精选7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

女检讨书自我反省篇一

尊敬的领导：

今天由于我犯得错误，所以只得在这里写这份上班迟到检讨人范文。其实，我也一直认为上班迟到是一个很大的问题。

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作做风涣散的必然结果，这种不良思潮的最直接表现就是自由散漫！在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向！如果放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。我对我个人迟到所犯下的这个严重错误感到痛心疾首，感到无比遗憾，感到非常可耻，感到无以复加的后悔与悲痛。

虽然，今天迟到的确是个意外，但是我不需解释什么，因为从中我看到了自己的不足之处，那就是好习惯要坚持，好风气要发扬。前段时间我做的工作得到了大家的一致认可，我很欣慰，同时干劲也更足。怎么能让这一次小小的意外影响到我的积极性呢。通过这一次迟到，我会认真反省，深刻思考。我会以此次的检讨人作为一面镜子，时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力做到决不迟到，决不违反公

司规章制度，决不做让领导失望的事，同时我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化我的时间观念。

最后，我想说，我怀着愧疚和懊悔给写下这份上班迟到检讨人，表示我对迟到的不良行为，已经有了深刻认识改正错误的决心！在写这份检讨人的同时，我真正意识到这件事情的严重性和错误，我感到非常愧疚！

请组织考验我。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

女检讨书自我反省篇二

尊敬的老师：

您好！

在之前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔，今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份自我反省检讨人。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

之前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初2x班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为一名初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到

非常的后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉，却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感，我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第二次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。

脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的？老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之之前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，

做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了，因为在这份爱上不仅仅是老师对我的关心，还有希望，我下一次一定会用成绩来回报您，让我的名字重新回到第二考场，也让您不在为了我而没日没夜的操心，相信我的诺言和努力吧！请老师看我的实际行动吧！

老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证我一定会一步一个脚印的走好每一步。

望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。

我知道了任何事都是成绩与汗水成正比的。弘扬中国地质大学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的学生当然要去努力争取好的成绩，但不能不顾一切、不择手段地去想着玩，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。

一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。上课学习不专心听讲，是成绩的杀手，以后，我一定做到认真听讲，一步一个脚印，做好每天的练习题，请老师您放心！

检讨人：

20xx年xx月xx日

女检讨书自我反省篇三

尊敬的老师：

您好！

我知错了，我不该喝酒，我下次再也不敢喝酒了。

在此我再三承认我错了，我不应该喝酒而影响到自己的学习。

总之我不应该喝酒。

短短这些字，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深在我的心。我错了，我错了。但是，我希望老师能给我改过重新做人的机会。如果能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，努力的学习科学知识。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

女检讨书自我反省篇四

尊敬的老师：

您好！

我是学生xx□这次我成绩倒退了20个名次，退步非常严重，我很难过，也非常内疚，老师，我让您失望了，对不起。

昨晚接到成绩单之后我就在家里进行深刻的自我检讨和反省，我很惊讶自己会拿到这样的成绩。我到现在都还记得昨天试卷刚刚发下来的时候，课代表看到我成绩时的表情，当时我就感觉不大好，结果一看试卷上白纸红字□xx分在整张试卷上显得很是刺眼，灯光从试卷上映射除了苍白的光芒，就如同我那时的脸色一般。在看到试卷的第一眼我仿佛失去了行动和说话的能力，那个时候我像是放空了一样，随后伴随而来的是强烈的愧疚和自责感，这种感觉真的很难受，心如绞痛已经不足以形容我的心情了，看着周围还在被分发的试卷，我的眼睛像是定格在了试卷上，很难相信，我竟然考出了这样差的成绩。

我的眼神四处飘游，直到和您撞了一个四目相对，那时的'我很慌，我马上低下了头，我不敢仔细看您的表情。在这课堂上，我很少抬头，我害怕对上您的眼神，我害怕看到您失望的眼神。一整节课下来，我根本没有心思听进去，我完全沉浸在自己滴落的情绪之中，那个时候，我还没有对自己进行一个反思。现在的我经过反思其实也看到了自己身上的很多个缺点，当时没有听您讲题，我又失去了一堂课的宝贵时间，得不偿失，既然考试结果已经出来，不如坦然接受，认真听讲，总结自己的不足，加以改正。

这节课过后，您将我带到了办公室，我全程不敢做声，最多

的就是点头和摇头，您很照顾我的情绪，在对我进行一番疏导之后，还安慰了我，我真的非常感谢您，是您照顾到了我脆弱的心，我的确是一个很好面子的人，所以很害怕听到批评的声音，一直以来我的成绩都是在班级里非常靠前的，考出这样的成绩实在是不应该。经过深刻的反省和思考，我已经将自己的心态摆正过来了，虽然最为一名优生考出这样的成绩的确很出人意料，但是我不应该认为这是一种丢脸或者可耻的行为，既然考出了这样的成绩就肯定说明了我还有没学好的知识点，与其一直难过，不如找出缺点加以改正。

老师，经过这次的教训，我已经发现了自己的缺点和不足，在下一次考试中，我一定会取得更好的成绩！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

女检讨书自我反省篇五

尊敬的老师：

您好！

对不起，我因为与同学发生一些小矛盾而打架，违反了学校的校规，犯下了大错，是我的错，我不该打架，不该冲动。

老师经常教导我们要与同学友爱互助，要和睦相处，我没有遵从老师的指导，小肚鸡肠以为小矛盾演变成大问题，成了打架斗殴事件，这是我的错，我不该这样做的，我错了，事情发生的原因就是同学撞倒我让我跌倒，我一时气愤就与同

学打起来了，谁也没有让谁，这样的做法非常有问题，我不该这样做，同学撞倒我并不是有意的，我不能仗着自己身强力壮欺负我的同学，同学给我道歉了就应该宽容，而不是动不动就举拳头，这样做只会伤了同学之间的友谊，只会让事态变得更加恶劣，我犯了这样的错误，是我的错，我我已经认识到了自己的错误我以后在也不会犯错了。

这次的事情让我知道了冲动的后果，我不该打架，学习也一直明文规定不能打架，我却没有遵守没有做到，是我的错，我以后在也不敢了，我应该好好的学习，努力付出，而不是因为小矛盾就大打出手，做人要有容忍之量，不能因小生大，也不能犯下大错，尊重同学友爱同学，与同学处理好关心而不是与同学发生过冲突。

我以后一定会改过，以后一定会站在别人的立场去考虑问题，一定会认真思考，事情的对错，不会盲目冲动，老师一直告诫我们冲动是魔鬼我一直都不注意现在我已经知道了解了以后也不会犯这样的错了，以后我一定会从老师的话不在欺负同学，不在仗势欺人。

我这次给同学的伤害非常大，不但让他受伤，还打击到了他，我错了，我不应该这样做的，老师我以后在也不敢了，一时冲动酿成大祸，我已经后悔不已，以后绝不会在犯这样的错误，以后一定好好学习，不在惹是生非，不在打架，会换位思考，会异地相处，不在总是站在自己的角度思考问题，多为别人着想，多宽容，多忍让，共同维护班级和谐。

错误让人醒悟，犯错让人成长，这次打架之后我考虑了很多也知道医护要怎样做了，以后一定做一个遵守学校规矩，听从老师教导，服从安排的好学生，不在随意发脾气，不在欺负人尊重他人，与同学友好相处，与大家一起维护班级文明和谐，努力奋斗。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

女检讨书自我反省篇六

尊敬的领导：

对于我犯下的错，我深感后悔。

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔向你们写下这份检讨书，我为自己的粗心大意的'行为感到深深的愧疚和不安，在此我做出深刻的检讨：

因为自己的粗心大意，给文员增加了不必要的工作量以及困扰，明明大会小会上都说过的事情还会犯，同时，也看到这一件事带来的恶劣影响，如果每个员工都像我一样把说过的问题不放在心里，那么这个集体将无任何纪律，漫不经心。这样怎么能把工作落实好，做好呢？这次如果不是及时发现，并要求深刻的反思，要放任自己继续像这样发展，那么后果更加严重，因此我向领导做出检讨，同时也像你表示感谢！

我已深刻的认识到了自己的错误，请求领导原谅我这一次粗心大意。

检讨人：

20xx年xx月xx日

女检讨书自我反省篇七

我从小到大就觉得我很不听话也很不懂事，不过现在我要总

结一下我的坏习惯，把我以前的不听话不懂事给改掉。

现在我要每节课上课要认真听讲，不管是什么课，体育课呀，美术课呀等等，都要上课认真听讲。也要尊敬长辈，爸爸妈妈爷爷奶奶一些人。

记得我小时候读二年级，我对语文课非常的`讨厌，就和一个同学逃课躲在了一个很大的垃圾桶里面玩，后来我就和我的同学看到了两个同学来找我们两个人。后来他们都找不到玩我们两个同学就走了，后面被一个人给找到了我们两个人，接着我们两个人被送到了老师的办公室里，被老师臭骂了一顿而且老师还叫我们两个人写检讨书。现在我上课一定要认真听老师讲课。

以后我一定要认真争取考好成绩！

期中考试过去了。轰轰烈烈地来，掺掺戚戚地走。这一次期中考试，我得到的是前所未有的失败。

当那可怜的分數一次次呈现在眼前，刺痛我的心，我深感到自己的麻木。我不知道该怎样面对父母，怎样去面对老师和同学。总之，心情莫名其妙地发沉。沉的痛苦，沉的无可奈何。当一切事情都摆在面前，父母也什么都了解了。他们先是讲我早已滚瓜烂熟的道理，然后鼓励我要努力，不能自暴自弃。这竟使我产生了莫名其妙的感动。我从心底对自己说：“你要争气，为自己的父母争气，为自己争气。”

人生有的时候是无奈的，考试也是无奈的。但我们不能总活在无奈之中。无奈是一颗慢性毒药，它会一点点地侵蚀你，侵蚀你的心、你的脾、你的五脏六腑，直至你的思想。你的思想被无奈侵蚀，自己会沦落到悲观者的地步。

我的骨子里都是豁达坚韧的骨髓。我控制自己，不让自己哭。哭是弱者的表现。当我想哭，我强装微笑。我会控制泪水在

眼睛里打而不流下。

相信自己，自己永远是最棒的。