

2023年学期体育工作总结 学期体育工作计划(优质6篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

学期体育工作总结篇一

文明的校园文化氛围。将通过开展丰富多彩的体育活动，陶冶师生的高尚情操，展示师生的体育才华，激发广大学生热爱校园和热爱体育、努力成才的热情。我们体育部在新学期有如下计划：

- 1、强化体育部所有成员的责任意识。
 - 2、与学生会各部联手，建立友好的交流平台，可以在学习他人之长的同时补己之短，并可以在以后的工作中获得帮助。
 - 3、积极组织各项体育活动，主抓秋季运会。
 - 4、做好体育部各成员之间的交流沟通，共同完成学院举办的体育活动。
 - 5、配合院学生会的各项工作，积极配合院学生会各部门举办的活动。
- 1、九月初 在接到学校即将举行运动会的通知的基础上，我部与宣传部共同商讨参见运动会的事宜，对运动会的有关事宜做一份策划。

- 2、九月中旬 召开动员大会（主要面向20xx级同学），对大家宣传有关运动会报名的工作，努力激发大家的参赛热情，号召大家为学员争取荣誉，发扬自强拼搏的精神。
- 3、九月中旬 开展运动会的初选，选定运动员，最终拟订运动会录取名单上报院里领导，请求批示。
- 4、九月中旬—运动会举行 根据具体情况，及时组织各年级运动员开展运动会的准备训练工作，并开展严格有效的登记制度，使得赛前训练有组织、有监督记录，并且力求实效。同时，为了使训练有针对性、高效、系统，我们将做好分工，尽力保证训练器械、场地、后勤等一系列问题的落实。并且以科学的训练计划，分步骤开展加强。
- 5、十月初 我部将会同校体育部积极联系，获取参加春季运动会的具体详细规定，并根据学校学院所下达的批示和文件，积极部署、组织相应工作。并时刻注意运动员的训练状况，根据当时情况开展适当调整。
- 6、十月中旬 确定最终参赛的运动员名单，及时准确的将名单上报学校体育部。
- 7、十一月运动会召开 本着严谨的工作态度和热情的'服务精神，体育部将确保所有运动员的检录点名、参赛，并及时对运动员突发情况开展调整。协助各部门做好运动员的后勤保障工作。
- 8、十一月末 为促进我院与兄弟学院——信息院的交流，计划联系信息院的体育部共同举办一次篮球比赛。届时，我部与信息院体育部将共同向学校相关部门请批场地；同时对新生班级开展宣传。积极组织，周密准备，合理部署，公平裁判。保证球赛公平公正，并且达到促进新生友谊，增加我学院运动健身的良好氛围。

9、十二月中旬 由于以往的比赛往往是像篮球、足球等以男生活活动为主的项目，本次为了考虑女生的体育兴趣以及羽毛球的普及性，我部计划举行羽毛球大赛。

10、若时间充裕，可考虑另外举行一些活动，如：乒乓球比赛，健美操大赛，体育小游戏，体育知识竞赛等等。

由于目前学院工作的具体日程没有定下，所以只能对活动时间进行预测，如与现实有出入，以现实情况另行制定相应的工作计划。

学期体育工作总结篇二

以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》。

1、认真制订学校体育工作计划。

2、按照体育与健康课程标准，认真备好课，上好每堂体育课，保证学生在校每天有一小时的体育活动时间。做好活动计划、记录，制定安全预案。

3、抓好体育达标的训练和测验工作。

4、认真贯彻和落实《学校体育工作条例》，逐步加以完善。

5、督促各年级认真上好两操两课，做到保质保量，确保学生身心健康成长。

6、积极开展体育竞赛活动；继续抓好学校各运动队的业余运

动训练。

7、注重体育课及体育活动安全。

8、配合中心校参加大兴区传统校运动会。

9、认真配合中心校参加镇教职工运动会。

九月：

(1) 制定体育教学计划, 学校各项体育管理制度。

(2) 组建运动队, 制定各队活动计划及管理措施

(3) 配合中心校参加区传统校小学生运动会

(4) 复习、纠正广播操及眼保健操

(5) 认真上好课间操, 有检查、有评比记录

(6) 日常体育工作

十月：

(1) 日常体育工作

(2) 组织教师参加镇教职工运动会

(3) 开展篮球运动

十一月：

(1) 开展民族体育项目

(2) 组织好冬季长跑工作

(3) 日常体育工作

十二月:

(1) 日常体育工作

(2) 学生期末评价

(3) 梳理档案

(4) 做好总结工作

学期体育工作总结篇三

新的一学期开始了，作为工作在第一线的体育教师，已尽快入了角色。为了使教学过程中的体育课开展得有条有理，使学生创新的学习方式有所进展，为此拟定了本学期的体育教学工作计划如下：

1、学生情况：六年级两个班，每班四十多名。七年级两个班，每个班五十多名学生。八年级各两个班。每个班四十名，九年级两个班，每班三十多名。都能从事体育运动锻炼。

2、技能情况：六、七、八、九年级学生大部分都喜欢跑、跳、投、和球类等体育活动。但是动作的协调性，连贯性，合理性，规律性还有待于逐渐提高。

根据义务教育初中体育阶段培养的目标，中学体育教材以及我校体育器材场地和学生的实际情况，我校有目的，有计划地进行体育教育教学工作，带领学生学好基本的体育理论知识，基本技能和保健知识。在教育教学的过程中，对学生进行思想品德的教育，激发学生积极主动学习的兴趣和爱好，培养学生良好的锻炼身体习惯，使每一位学生都能成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

1、使学生能够根据自己的身体情况，合理地进行体育锻炼。掌握基本知识和技能，学会一些体育卫生保健知识和安全常识。培养学生认真锻炼身体的态度。

2、学习田径、体操、技巧、球类等项目的基本技术和基本技巧并进一步提高每一位学生的能力。

3、充分利用各种体育活动，提高学生锻炼身体的兴趣和积极性。培养顽强拼搏、自觉遵守运动规则、团结协作等优良品质。

1、认真备课，上课。突出学生的主体地位。培养学生爱学、乐学的好习惯，提高学生学习的质量。

2、抓好田径运动员训练工作，为本学期镇级运动会做好准备。

3、开展好班级的体育活动，班与班进行篮球、立定跳远、跳绳、仰卧起坐等体育项目的比赛。

4、写课后反思、心得、总结等。

5、进行备课、说课、听课、评课和集体备课等活动。

1、抓好九年级学生整体身体素质及基本技术的提高。（立定跳远，男生1000米跑，女生800米跑，座位体前驱等）。

2、充分利用好课间操对学生进行耐力训练。每天保持一个小时的体育锻炼的时间。

3、不断改进教育教学方法，激发学生锻炼身体的积极性，培养他们的兴趣，根据学生的实际情况，进行不同层次的练习，建立互帮、互学、相互鼓励的、共同进步的团体。

4、对学困生，要有耐心、爱心、关心、交流和谈心。鼓励大家都来关心体质较差的学生，激励他们努力锻炼，充分激发

他们积极锻炼的欲望。

5、及时掌握学生学习情况，提出新目标，新要求。

1、逐步提高学生锻炼身体的主动性、创造性以及学习兴趣，养成经常参加体育活动的好习惯。

2、要用体育特有的影响力，培养学生的爱美观念，培养他们遵守纪律、相互帮助、团结友爱的优良作风。

3、发展学生优良的个性，培养学生勇敢、顽强、积极向上的进取精神。

学期体育工作总结篇四

1、教材分析（包括版本，教材编写特点，主要内容，重难点）；

2、学情分析。主要对所带班级这门课程的学生学习情况做一个剖析；

本学期初一学生由于刚从小学进入到中学，很多学习习惯和行为习惯还不适应，又由于这一届学生中考体育测试要发生变化，而测试方案却迟迟未出来。因此本学期我将教学的重点放在了培养学生良好的锻炼习惯的养成和提高身体综合素质的学习中。为了即完成七年级教学大纲的要求又同时兼顾将来中考取得好成绩，我认为从现在起就开始要以提高身体综合素质练习为主要学习目标。应该说本学期教学任务是非常重的，我将全力以赴在完成教学任务的同时，大幅度提高学生的身体素质，特别是奔跑能力和柔韧性的培养。

教学策略是：加强对学生课堂常规及锻炼习惯的训练教育，同时花大力气对学生中长跑和柔韧性进行训练，因为学生在这项枯燥的练习中速度和柔韧性有明显的提高，这就为其他

项目取得好成绩打下来良好的基础，同时，枯燥的练习容易培养他们吃苦耐劳不怕困难的良好品质。这样的磨练对于接下来的体育教育学会起到良好的作用。

本学期我任七年级1—4班体育课，共班约200人，他们正处于身体发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生有一定的体育运动基础，课堂表现欲较强，对体育运动有浓厚的兴趣，但还不够稳定；女生积极性不高，甚至课堂出现退缩行为，练习的自觉性一般。

1、教学具体措施

教法设计。通过中长跑训练带动学生综合素质全面提升。

2、学法指导。教会学生如何进行中长跑、柔韧性、跳绳训练方法，用所学知识指导自己平时训练。

初一学生刚进入中学，小学生的行为习惯和锻炼习惯根深蒂固，一时难以改变，所以在本学期思想上多教育多引导，课堂训练应以学生的身体素质练习和柔韧性练习为主。尽管这些练习和枯燥，学生不喜欢，但是，这也是提高他们守纪律、不怕吃苦，改变小学生行为习惯的最直接、最有效的方法。

开学第一周对学生进行安全第一课的系统教育，告诉他们体育课应该注意什么，什么能干、什么不能干，遇到突发事情如何处理等等，在思想上改变他们不良的上课及锻炼习惯。

接下来对学生的体质进行测试，让学生了解自己的身体状况，激励学生在以后的锻炼中更加努力，争取不断提高自己的身体素质，获得优异的成绩。另外通过学生的体育成绩了解到学生运动能力的弱项，制定以后的教学内容，强化训练。在本学期末进行一次测试，总结前面教师的教和学生学结果，为后期到考试期间体育训练计划内容做一个好的依据。

体育课具体安排：

1、第一周开学第一课安全教育及队列队形训练，初步改变学生懒散不守纪律的习惯。

2、课堂前半部分进行中长跑技术训练和柔韧性练习，后半部分进行专项测试以及柔韧性练习，争取本学期全面提高学生的身体素质和柔韧性素质。

1、加强对学困生的关注力度，鼓励帮助他们树立信心决不能掉队。因为，初一就掉队越到后面就越不行，这对他们一生都会产生非常负面的影响。

2、加强对偏科学生的训练，对偏科的学生进行技术上的指导，争取在这些项目有所突破。

3、加强对女生的训练指导，因为女生相对于男生来说更容易拿到满分。

教学进度表

周次

日期

教学内容

课时数

学期体育工作总结篇五

1、积极组织各项体育活动??

2、坚持不懈的`抓好体育方面的工作

3、协同好学生会其它部门做好相应的工作

4、带动起系同学热爱体育的风气?提高同学们的身体和心理素质

5、要通过举办体育活动?促进系里同学们之间的了解和情感的沟通?使我系全体同学融为一体点，本届体育部我们继续坚持这个理念，并加入“创新”于这个理念之中。

1、备战校运会：备战学校运动会，这是每年体育部的工作重点也是工作难点，不过我相信我们大家不会在困难面前低头，我们会聘请优秀负责的教练提供高质量的训练，提高运动员的激情。我们有信心也有能力出色的完成运动员的训练以及保障后勤工作，为我系能取得好成绩(保二争一)而奋战到底，我会协助部长和其他成员一起对这次运动会进行宣传，并负责各班运动员的选拔。之后我们会组织对运动员的训练。以保证运动员可以发挥更好。

2、运动会之后我们会有一次校园篮球赛。

我部仍然会尽早的组织的队员的训练工作，做好组织和后勤保障工作，我们一定会密切关注本次比赛，同时协同各系部搞好本次的比赛工作。

3、拔河比赛：健康的身体是革命的本钱，在认真学习的同时我们不仅要有清醒的头脑还要有一个健康的身体，为了丰富学生的课余文化生活，培养学生的团结协作精神，我们会举行一次拔河比赛,这样的比赛还可以促进班与班之间的交流，让大家相互了解，也可以加强学生之间的交流。

4、配合其他部门工作 体育部内部工作到十一月差不多结束，我会积极要求配合替他部门的帮助工作，参加查寝。以提高我的工作经验。

今年的校运会是我们的工作重点，也是我们工作中心。要在继承去年运动会的佳绩的基础上再创佳绩，本次运动会我们要一展雄风，将我们20xx级新生的活力展现出来，为系部争光，为班级争光，尽展我系部的活力、风采。我作为今年的新生，也作为体育部一员我也要为这次运动会的开展奉献自己的力量。首先组织运动员训练，其次做好服务工作，了解运动会的过程，做好突发情况的应对。带领运动员有序参加比赛。

- 1、以积极的态度认真办好各项活动。
- 2、积极配合好其他部门的工作。
- 3、增强同学们的集体荣誉感，增强集体凝聚力。
- 4、丰富同学们的课余时间，树立信工系良好形象，让经管系更加壮大，我部将尽职尽责踏踏实实的做好工作，为我系争光。

年轻是充满向往和激情是岁月，大学是绚丽多彩生活的缔造摇篮。象牙塔里是八仙过海、各显神通的圣地，只要自己有闪光点总能找到自己的舞台。大学里尽管没有自己能炫耀的技能，但是我没有放弃过追求，努力的培养自己的兴趣，拓不要说自己没有那方面的特长而对各项活动漠不关心，要相信组织者是充分考虑到参与者的水平的。所以我要在完成课业的同时争取多参加一些活动，每一次参与的收获不局限于活动本身的展综合素质的同时扩大交流圈。广泛的爱好是一人获得融洽人际关系的一个良好平台。学业不是生活的全部，耕耘的同时还要懂得享受生活，让自己活得潇洒。

以上是体育部20xx年下学期的初步的工作计划，在未来的工作中，我们体育部将以高涨的热情和严谨的态度去做好每一件事，努力完成上级交给我们的每一个任务，我们体育部在以后的工作中将会努力做到以下几点，首先在赛前都会对参

加比赛的运动员做好动员工作?不仅要赛出成绩也应赛出风格,其次,将“文明比赛”的精神传达给每个参赛球员,保持我们南方学院道德风尚突出的优良传统,再次?我们还将在每次活动之前开展前期宣传工作使尽可能多的同学参与进来,最后,在活动结束后,体育部内还会进行总结,为下次活动积累经验。

经济管理系团总支学生会体育部

呈报人:xxx

20xx/xx/xx

学期体育工作总结篇六

新学期又开始了,我们体育部又将从一个新的起点开始,本着和上学期一样的工作理念,体育部将继续发扬不怕苦,不怕累的精神,踏实工作,勇于创新,力争在新学期表现出新气象。以下是体育部的学期计划。

体育部工作具有工作量大、面广,且透明度高,工作开展难度相对较大。这就要求在组织具体活动、开展相关工作时应做到准备充分、计划明确、分工细致、工作落实、统筹兼顾。因而实行“计划——工作——总结”工作制十分必要,从而做到各个击破、步步为营;在日常工作中,应加强与各班之间的交流,充分发挥体育委员的作用,使工作进一步落实。

(1)参加院体育比赛做到提升比赛水平。

(2)各项活动的举办要做到成功,让同学们从活动中得到的。不仅仅是身体的锻炼还要有教育的意义。

(1)积极配合学院跟其他部门的各项工作。

(2) 选拔三个助理，共同完成体育部的工作(10月初)

(3) 参加院里举行的篮球“师表杯”(10月中旬)

(4) 组织参加南北校区的运动员进行训练(10月中旬)

(5) 参加南北校区运动会(11月初)

(6) 参加湛师本部的校运会(11月中旬)

(7) 举行班级排球赛(11月中旬)

1、提前选拔篮球队员，进行训练。

2、扩大影响，调动广大同学的积极性，早点进行南北校运会的训练。

3、提前宣传班级排球赛，让同学们有充足的时间准备。