

学生军训活动总结(优质7篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。相信许多人会觉得总结很难写？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

学生军训活动总结篇一

我校在学校新操场举行了以“我爱我校，和美共进”为主题的军训活动。本次比赛人数多、规模大，为我校近年来第一次举行这样比赛。校领导对本次比赛非常重视，多次亲临现场督导检查，德育处精心组织，周密安排，体育教师和班主任密切配合，通力协作，使比赛获得圆满成功。

比赛中，同学们服装整齐、口号洪亮、精神抖擞、步伐整齐，展现出了良好的精神风貌。比赛进行的秩序井然，精彩的表演不时引起全场师生和学生家长的热烈掌声。由学生家长和教师组成的评委对参赛的各个班级进行了公平公正的打分，分管体卫艺的赛校长宣布了比赛结果和表彰通报。

最后，张校长做了总结性发言，并颁发奖状。她首先祝贺本次队列队形比赛取得了圆满成功，并代表学校向为此次大赛付出辛勤汗水的教师表示衷心的感谢，向获奖的班集体表示热烈的祝贺，并充分肯定了本次大赛的意义。这次大赛不仅丰富了校园文化生活，增强了班级的凝聚力，培养了同学们的集体荣誉感、团队精神和合作意识，而且展现了同学们积极进取、乐观向上的精神风貌，为我校今后队列队形整体水平的提高，起到了巨大的推动作用。最后，她希望同学们以本次军训为契机，把本次比赛中表现出的良好的精神风貌保持下去，并使之发扬光大。希望班主任老师以这次活动为抓手班级风貌的新起点，继续做好班级的各项工作，促进学生全面发展，使我校各项工作再上新台阶！

大岚寺小学

20xx年9月

学生军训活动总结篇二

军训生活结束了，其中有很多坎坷，也有很多惊喜，当我们迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，那坚定的目光足以震慑一切，一路走来，这是我们成长的轨迹，也是我们收获的果实，军训这个崭新的课堂，军训这个火热的熔炉，我们领略了兵营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。通过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，稍作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；各班会操，队伍雄壮，声震校场，这无不表明这次军训的极大成功。军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益起所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

在军训中，我们还进行了内务整理、安全教育等系列教育活动，“军训生活心得”是每一位同学七天生活的真实写照，丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼并了解了高中学习的诸多特点，为今后的学习生活打下了良好的基础。

军训结束了，留给我们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求勇往直

前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。军训结束了，但却又是一个新的开始！我们珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。我们把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求规范自己的言行。遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学习、生活、做人，刻苦锻炼，遵纪守法，培养创造性学习能力，力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐，一同前进。

文档为doc格式

学生军训活动总结篇三

大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那么弥足珍贵。在平时的训练过程中，我能感受到我们的教官是个出色的教官。

他不怎么笑。特别在第一天的训练中，他的严格被落实到了最实处。由于部分同学做动作不是非常标准，有的同手同脚、有的东倒西歪，惹得很多同学放声笑了出来。这一笑招来的是教官的处罚：有两位同学因此而被罚俯卧撑，有一位同学因此而被罚半蹲。有了这些“先例”之后，同学们一下子“安份”了许多，没有人敢笑出声来了，在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。

我们的训练少了很多“趣味”，但是我感觉这样子的训练更加符合我心目中的军训。接下来的日子里，教官再也没有罚过任何人，大家普遍都能够很自觉地遵守训练场的纪律。气氛渐渐变得轻松了，但是这并不影响我们排的训练质量。于是渐渐的我发现教官的可爱之处。

我知道自己在很多方面属于“后知后觉”型，这回也不例外。在军训开始后很多天我才发现在教官严格要求的背后还透着

一股“可爱”的味道。或许是和我们渐渐熟悉的缘故，每当我们表现出色时，教官总会想方设法给我们找点“乐子”。有时候教官也会让我们做一些脑筋急转弯，虽然题目有点老，但并不影响我们开怀大笑一番。这样的“娱乐”活动让我们的训练变得不再枯燥，我们在真正训练的时候也更加卖力了，好多次感觉到这样子的训练效果甚至要比在相对严肃的情况下的训练效果要好一些。

大学的军训是非常难忘的，我很享受这个过程。我庆幸自己能够有这样的教官，我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神，这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。这次军训让我受益匪浅。

学生军训活动总结篇四

今年学校要求上一届四、五年级参加军训。我们班当然也是其中的一员。早上到了学校，领导发了言，军官们就整齐的小跑着，进入了校园。我特别激动，因为，这可是我第一次军训啊！

在来军训之前，我就觉得军训不算难，也不算苦，不就是站站，跑跑么？有什么好怕的！爸爸妈妈也支持我，想让我锻炼锻炼。可到底苦不苦，只有自己经历过之后才明白。

领导我们的军官英姿飒爽，穿着绿色的军服，潇洒极了。这位军官在后来训练的过程中，特别认真，也不苟言笑，把我们训练得服服帖帖的。军官给我们排完队后，军训才正式开始。

军官先教我们站军姿。刚开始倒是不累，班里同学也都特别硬气，一动不动，手紧贴裤缝，做得特别标准。但是，站着站着，身上却总是莫名其妙地突然特别痒。之前，军官就曾

说过：“谁想抓痒，想动，甚至是咳嗽，都要先叫一声‘报告！’，才能动。”可大家哪里想过这档子事？平时哪儿痒就挠，哪儿难受就抓，谁喊过“报告”？大家都特别不习惯，可军训就是军训，军人的天职就是服从命令，现在，我们也应当无条件服从军官的命令。但一开始，因为不习惯，所以大家也都忽略了规则。结果，军官就毫不心软地罚这些人做五个俯卧撑，无论男女。而我，虽然有几次也想挠痒，但一是有些胆怯于教官的严厉（或是威严？）二是想这可是我第一次军训，所以更要好好表现，所以，就忍住了。

规矩解释清楚了，可训练更是令人连连叫苦。早上军训，老师只教了站军姿、稍息和跨立。尽管中间休息了几次，但长时间的站立让我的膝盖稍有一点酸，不过还好，跑几步就好了。但脚跟却疼得不得了。下午的训练更是痛苦，学了停止间转法和蹲下，军官一步步教我们，让我们的动作更加规范，然后，再一列列的“过关”，在过关的过程中，我们就一直站军姿，除了哪儿痒了，这个时候还可以抓一下。幸好今天天气挺好，时不时地吹来一阵微风，要是烈日当头，那不热晕了才怪呢！

从小到大，被称为温室里的花朵的我们，哪里受过这样的苦？所以，我愈发觉得，军训不只是对我们的训练，它还是对我们的考验，以及让我们更加的坚强，勇敢！

学生军训活动总结篇五

伴着似火的骄阳，伴着学生们脸上流淌的汗水，为期5天的军训生活到此已经圆满结束，回顾这5天的军训生活，学生有如下收获：

在军训的5天之间，我班有4位同学曾经想家想给家里打电话，我安慰她们说，进入初中是一个崭新的开始，应该有所进步，有所飞跃。要成为一名坚强的中学生，与其把你脆弱的一面亮给同学看不如用你坚强的精神让同学赞叹。每天起床，睁开

眼睛的第一件事，在心里自己对自己说一句我是最棒的，我会努力的。经过我一番的安慰和鼓励，这5位同学都一直坚持到最后。

后来，在他们的军训日记中，我也看到这样的文字：“我不会倒下的”、“我要坚持下去”、“我会坚持到最后的”、“我不会给妈妈打电话让妈妈担心的”。这些同学坚强的意志鼓舞着全班同学。

耕耘的好，收获就会好，在全班同学的共同动力下，我班获得了精神文明奖，同学们都非常高兴，我曾经跟同学说过，自从你踏进5班的第一步开始，你就是一名5班的学生了，你们就像十根手指一样，缺一不可，只要双手紧握，就是力量十足。他们真的像我说的一样，在汇报演出的时候拧成一股绳，同心协力。

除此之外，军训的第4天晚上有个军训文艺汇演，第3天晚上是班级自己的才艺比拼，虽然班级自己的才艺不够好，出现一些无厘头搞笑剧，但是到年级表演的时候有5位同学非常出色，主动表演，利用午休时间抓紧时间排练，为班级争得了荣誉。其中有2位同学下台了觉得自己表现不好伤心地流下了泪水，我安慰这两名同学说，你们敢为班级站到科迪中学最大的舞台上就是胜利，为了班集体的荣誉在努力着，你就是最棒的，班里面没有人会嫌你表现的不好的。经过安慰，这两名同学均下定决心，下次还要为班级争光。

虽然军训对于学生来说是一件苦事，但是对班集体的迅速形成，对锻炼学生的意志起到促进作用，班级的概念也初步形成了。

通过军事化的管理，学生初步掌握了如何收拾宿舍，如何安静吃饭，如何睡觉等习惯。细节决定成败，让学生有条理的学习生活。

男生从刚进宿舍的“没地下脚”变成了井井有条，床褥从“老太太脸上的褶子”变成了“豆腐块”。

除此以外，学生初步适应了科迪的生活作息，从早锻炼，到午休，再到熄灯安静睡觉。5天的军训生活，我和学生们一起共同上了一节人生哲理的“大课”，衷心的希望在今后的学习、生活中他们能把这次军训中所体现的精神发扬下去，用自己的实际行动描绘美好灿烂的明天。

班主任主要工作：

- 1、认真观察学生对军训的态度并督促其要刻苦坚持，并对有进步的同学进行鼓励。
- 2、注意学生身体上的不适（中暑、磕碰、发烧等）
- 3、注意学生心理上的动态，及时了解学生的情况，并对有问题的（不认真，想家等）学生进行谈心。
- 4、注意学生军训日记中的心理感受，对其进行认真的批改和点评。
- 5、利用谈心、表扬等方式激励学生要继续努力，为班争光

开学继续巩固：

- 1、生活作息时间：养成学生早起的习惯，晨炼的习惯，午睡的习惯，晚熄灯后安静入睡的习惯等。巩固学生在军训中养成的站姿、坐姿、吃饭不浪费、不说话的的习惯。
- 2、开学教师强调的班级纪律：不乱说话、不插话、不接下茬、排队安静等习惯。

教师不足：

- 1、要和学生同甘共苦，让学生知道老师和学生在共同奋斗。（挡太阳问题，聊天问题）
- 2、并没有做到在军训中和每一位学生进行交流沟通，要让学生感觉老师在关注着关心的每一位同学。（只做到和大多数学生交流过）
- 3、军训中，应对学生训练要求再严格些，才会更好的起到军训的目的。

学生军训活动总结篇六

从x月15日到如今x月18日，为期4天的军训结束了，从一开始的对军训的好奇，到最后一个班级都可以整齐地做一个动作，这军训简直就像一个梦。可是在这个真实的“梦”中我看到了“整齐”的魅力，感受到了团结精神。

在这次活动中，我还收获了友谊。其实18人一间宿舍并没有想象中的可怕，反而却在这4天中更加坦诚相待，又如“相见恨晚”。没两天我们就熟络起来，亲切的唤起“姐妹们”。当最后一天的会操结束后，心中还有不舍。4天的相处，老师，军官，同学们，还有食堂的阿姨，都为我们奉献了许多。特别是教官，当我们坐上巴士，寻找教官的身影时，看见他又投入到紧张的军训中去了，去帮助更多的90后认识自己，寻找自我，心中的敬佩之情油然而生。平时皮肤黝黑的他，声音洪亮的他，关心我们女生宿舍206的他，黑夜送蚊香的他，仅短短的4天，我们都从心底喜欢他，敬畏他。

当然还有我的班主任侯老师，每一次都可以在远处看见她，常常可以在训练的时候看见老师用眼神督促我们，特别是我们第一排的女生，从报数到碎步，任何细节的改进都有老师的参与。与我们206宿舍女生开玩笑也好，严肃开会也罢，我们都一直在背后称赞侯老师。非常期待期待高中的学习生活了。

忽然想起军训基地的几句话“给我一群学生，还你一支部队。”现在想来，正是如此，由衷的感谢教官们，老师们，同学们还有阿姨们。美好的高中的生活就这样开启了新篇章。

学生军训活动总结篇七

早上六点，太阳才刚刚升起，温度还不是很高；正午十二点，灼灼烈日炙烤着大操场，我们在上面站军姿，挥汗如雨。傍晚，一场大雨冲走了一整天的热气，带来了一个晴朗舒适的夜晚。就在这样的光景中，我们度过了军训的第七天，而今天，我深刻的体会到了什么是团结就是力量。

团结，就是一群人为了相同的目标而共同努力，从而能够生出一种震撼人心的力量。

孙权曾言：“能用众力，则无敌于天下矣；能用众智，则无畏于圣矣。”今天下午我们二营练习《黄河大合唱》就生动形象的说明了这个道理。首先是负责指挥的同学和几个懂音乐知识的同学团结在一起，讨论出了分声部合唱的方案。其次是我们二营各个连的同学都团结协作，听从指挥，最后让复杂的三重唱初见成效。每个人在最后一刻发自内心的鼓掌，既是对指挥员的赞赏，更是对大家团结一致，最终收获成果的称赞。

有句老话说得好：“百条根柳条能扎笤帚，五个指头能握成拳头。”只要团结起来，就没有翻不过去的高山，没有横跨不了江海。整个营八百多人，看似不可能完成的繁杂的三重唱，最终也在同学们的戮力合心下完成了。

团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，我相信在我们二营的团结努力下，一定能够磨合得更好，出色地完成合唱任务。