

# 国旗下的演讲青春(模板10篇)

播音稿的撰写需要根据具体的节目类型和目标受众来确定，选择适当的语言风格和表达方式。在这里，我们为大家准备了一些精彩的导游词片段，一起来欣赏吧。

## 国旗下的演讲青春篇一

老师们，同学们：早上好！

今天我讲话的题目是《成功在于坚持》。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！

过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。

古今中外，有多少这样的例子不用枚举，只说说同学们非常

熟悉和崇拜的追风少年、跨栏英雄刘翔吧。刘翔八岁开始优  
育运动生涯，开始练跳高，后来转入跨栏项目。

在十几年的刻苦训练中，每天面对的就是奔跑、起跳、跨越；  
跨越、奔跑、起跳。日复一日，年复一年，这对于热爱音乐、  
电脑的十几岁的少年刘翔来说，是何等的枯燥、乏味！

但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了  
刘翔，雅典奥运会上，一个令西方世界惊诧不已的东方神话  
横空出世，刘翔带给全中国人民的是何等的荣耀和自豪。我  
想他也给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明  
确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最  
难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，  
说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

成功在于坚持，这是一个并不神秘的秘诀。

同学们，当困难拌住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄  
心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放  
弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

古人云：“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊”。高尔基说：  
“书籍是人类进步的阶梯”。每当我们打开书本，它总可以  
教给我们很多。

翻开略带清香的书页，洁净的纸上迸出一些辞句：“退一步  
天高地阔，让三分心平气和”，总会溢出一种智慧——宽容。  
书本告诉我们，宽容是一种高尚的品德；父亲告诉我们，宽容  
是一种成功的心境；母亲告诉我们，宽容是烘焙感情的暖炉；  
老师告诉我们宽容是一把解读人生的钥匙。一颗拥有宽容的  
心，就像天空一样高远，像大海一样深邃，它超脱于凡尘俗  
世的琐碎，情系于朗朗乾坤的潇洒。生活有了宽容，我们的  
天空不再阴霾风雨；我们有了宽容，生活的'土壤一派盎然春  
意。

生活中我们经常见到的是：“他人之过，我辈一笑处之”的宽容，然而宽容并非单纯的容人容事，我们应更全面地看待它。

宽容是对国家、对社会的责任感。宽容者心怀天下，以一天下之心而为天下之事。于兵马乱世，他们挺身而出，安定四方；处太平盛世，他们“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。在宽容者心中，不仅有人、朋友，更多的是国家、是民族、是天下苍生。他们可以“为中华之崛起而读书”，可以“指点江山，激扬文字”，可以“捐躯赴国难，视死忽如归”！试问倘无司马迁为天下修史之决心，何来“无韵之离骚”？又试问倘无千万革命先辈胸怀天下的赤子之心，何来今天的共和国？他们都是历史的强者，在他们身上都闪耀着一种光芒——宽容。

宽容还是对优秀多元思想的兼容并包。“大海不择细流，方能就其深；泰山不让土壤，故能成其大。”勇于包容他人的思想，博采众长，也是一种宽容。正因唐太宗能虚心接受魏徵的谏言，才成就一代明君。唐王朝始终以一种大国气度容纳天下，才为世界所敬服；而反观明清二朝，却严令禁海，闭关锁国，枉称大国，而无大国之气度，终将中国拉入了落后的深渊，酿成中国难以回首的百年耻辱，读史当明理，作为我们，要以史为鉴，志存高远，万不可因一时得失而迷失自我。

人常言：“比大地广阔的是海洋，比海洋广阔的是天空，比天空广阔的是人的胸怀。”在中学时代，我们不仅要努力学习知识，还要学做人，学做一个宽容的人；从不因一时意气斤斤计较，而是严以律己，宽以待人，与人为善，团结奋进。

学会了宽容，成于中而形于外，我们自然就拥有了气质与风度；学会了宽容，我们才能虚怀若谷地汲取更多的知识，学会了宽容，我们才能铸就为天下人谋利的胸襟和抱负，我们的理想才会如雄鹰般飞翔！

看庭前花开花落，望天边云卷云舒。同学们，让我们学会宽容，以一颗宽容博大之心迈步前行！

## 国旗下的演讲青春篇二

每周一全体师生肃立在庄严的五星红旗下，在雄壮的国歌声中聆听着国旗下演讲，每一次的国旗下演讲，我们都要求讲话的班级精心准备，确立教育主题，每一次都能给全校师生带来一道丰盛的精神早餐。下面我们一起来看看国旗下励志演讲稿吧。

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《讲文明，懂礼貌》。

其实，在我们日常生活中，讲文明讲礼貌，多使用礼貌用语往往是消除误解，缓和矛盾的良方。

古人云：“言为心声”。的确，语言能体现出一个人的思想品德和道德修养水平。当我走在马路上，看到有序的车辆行人，我看到了文明；当我踏入校园，看到我们的同学向老师问候，我看到了文明；当我们的同学上下楼梯靠右行，我看到了文明……。我们从小接受社会文明礼仪的教育，然而，在我们身边，很多同学可以滔滔不绝地大谈文明礼仪，可是校园中有的同学之间相互称呼绰号；见到老师绕道行走；上课不遵守课堂纪律；不讲个人卫生；随处丢弃垃圾；听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首呢！难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人”么？同学们，文明是尊重别人，更是尊重自己。文明是一种无与伦比的美！我们每个人没有办法选择外表的美和丑，但我们能选择文明！文明礼仪的用语会使我们的心灵更美、更纯洁！

现在，我们也经常能在校园看到很多不文明的现象，这不仅有害我们个人的形象，还会给他人带来创伤。

同学们！我们是花朵，我们是幼苗，我们是中华民族的希望！“少年强则国家强”，让那些不文明语言和行为远离我们，从我做起，从现在做起吧！让文明之花开遍我们的校园，开遍我们的祖国大地！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我们演讲的题目是《敢于拼搏，勇攀高峰》。

作为中学生的我们，此刻正需要这样的精神。敢于拼搏就是在困难面前不低头，在压力之下不逃脱，在坎坷路上勇往直前，勇挑重担，敢当重任。敢于拼搏就是坚持不懈，持之以恒，以坚韧不拔的毅力，不断挑战自我，超越自我。

我们初中的三年，是我们流汗流泪的三年，大家都抱着对美好明天的憧憬不断努力的积蓄能量，等待着学考的战场来证明自己，然而这一切的实现，自然少不了拼搏二字。拼搏就是要我们勇敢起来。

勇敢是一个人在激烈竞争中脱颖而出的必有品质，是一个民族屹立于世界之林的信念基石。

布鲁诺是勇敢的，因为他拥有为真理献身的勇气；贝多芬是勇敢的，因为他拥有挑战命运的勇气；屈原是勇敢的，因为他拥有为自己的报国之志，而以死抗争的勇气；文天祥是勇敢的，因为他拥有人生自古谁无死，留取丹心照汗青的丹丹气节。

只要你勇敢，历史将记住你，后人将敬重你，你将为勇敢一词注上最完美的诠释！

拼搏就是要我们坚韧起来，用困苦磨练心志。孟子说：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。人生的斗士霍金不仅是精神睿智的结晶，也是人格力量的聚集。他凭借自己的智慧写出了著名的《时光简史》，推动了科学界的飞速发展，为世界做出了巨大的贡献。我们在惊叹他在事业上的非凡成就的同时，也不免会感叹他命运的不幸和他意志的无比坚韧。

在他身上，不仅闪烁着智者无比的光彩，更散发出一种斗士所特有的韧性，记得他在一次新闻发布会上，有个女记者提出了一个全场顿然无声的无比尖锐的问题。她说：“霍金先生，难道你不为被固定在一个轮椅上面感到悲哀吗？”

然而，霍金却镇定自若地用手指在键盘上敲出这样一些字：“我没有悲哀，我却很庆幸，因为上帝虽然把我固定在一个轮椅上，却给了我足以想像世界万物，足以激发人生斗志的能力。其实，上帝对人都是很公平的。”他的回答得到了全场最热烈的掌声。生命的坚韧，在他身上得到了最充分的展现，生命的坚韧在他身上得到了最完美的镶嵌。是的，坚韧是水滴的锲而不舍；坚韧是梅花的迎风傲雪；坚韧是珍珠的重重磨砺。我们相信人的命运将因坚韧变得繁花似锦，光彩夺目；人的命运将因他的坚韧，变得繁星闪烁，熠熠发光。

人能走多远，不要问路途，要问坚定地信念；人能攀多高，不要问高山，要问坚强的毅志；我们离成功还有多远，不要问天资，要问拼搏。能量是守恒的，今天的付出就是明天的累累硕果。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

我们面前还有更多的挑战，求学之路异常艰难，但我们相信：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”只要我们心中

有敢于拼搏的精神，一定会问鼎巅峰。一个敢于拼搏的人将永远气壮山河！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每个人都有属于自己与众不同的青春，青春需要拼搏，拼搏之后才能显出它的不凡。它像一条五星的能量槽，但它却从未衰减。

人们常说：青春是美好的，青春是我们人生当中最疯狂的时期，它复杂且短暂。它总是让人沉醉于其中，不小心错过自己的青春年华。于是，有许多人到中年之后后悔，后悔自己没有好好珍惜时光，青春一去不复返；又或者后悔那时做的一些傻事。但是，我认为，青春无悔。有些东西是人们在青春期才能真正拥有，比如斗志，比如朝气，比如热血等等。其实，现如今处于青春时代的我们是幸福的。因为，我们拥有着其他时代的人没有的一些东西，此时的我们，还可以拼搏，为了自己的理想，去不断地奋斗，尽管我们有时候有些意气用事，但有一句话说得好：“再不疯狂我们就老了。”谁不想为自己的青春添点色彩呢？谁又希望自己的青春平平淡淡，平凡而去呢？谁又想让自己的青春变成以后自己内心的后悔呢？我们的青春就应该轰轰烈烈，这样才不枉自己度过此生；这样才会让自己的人生有点意义；这样才有值得回味的价值！

青春，不容我们错过。青春，它给了我们时间，给了我们欢乐，给了我们动力。让我们带着欢快的心情在那操场的跑道上不断的奔跑，为属于自己的青春呐喊吧！

世界总会带给我们一些追悔莫及的事情，当我们回到初中时代，那时青涩、无知的我们，处在青春中，又怎会明白青春的含义，又怎会去珍惜这段时光？但，或许有的人醒悟过来

了，听进了别人的劝告。那时的我们，曾信誓旦旦说着那些不符合现实的理想，虽然可笑，却体现了青春的特性。

青春，它是那么的独一无二。给人的感觉是美妙又独特的。即使这样，还是有很多人没有牢牢地把握住它，而错过就不再拥有了。或许这样，才让人开始懂得了“唯一”的价值。青春富有人生哲理，它的意义看似简单，理解起来，又觉得那么复杂，难以用言语诠释。

我觉得青春就像一桌美味的饭菜，而自己就是一个饥饿的人，在这个进行过程中，一直沉醉在里面，太过冲动，待到结束，才来回味，流连忘返。“谁叫那年我们十八，正值青春年华。”是的，尽管那些年我们做错了很多事，但这一路走来，我们的青春不悔。

## 国旗下的演讲青春篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《喜迎争创新业绩》。

11月8日，中国共产党将召开第十八次全国代表大会，这是全党和全国各族人民政治生活中的一件大事、喜事、盛事。从现在起，湖北省集中一年时间，在全省开展喜迎、争创新业绩主题实践活动。我们学校积极响应省委、省政府的号召，动员组织全体教职工认真履行岗位职责，忠实服务社区群众，激发创先争优意识，焕发生机与活力，为学校第二个十年发展起好步，开好头，打下坚实基础。

喜迎、争创新业绩，要求全校师生凝心聚力提精神。我希望老师们、同学们一定要提振精神，调整心态，改变生活节奏，



恢复正常作息时间，迅速步入正常的教育教学轨道，以良好的精神状态迎接新学期的到来。

喜迎、争创新业绩，要求全校师生顽强拼搏，不懈奋斗。过去十年，我们励精图治，锐意进取，取得了一个又一个辉煌的成就。过去十年，仅仅是一个序曲。今年是我们学校第二个十年发展的起步之年，我们要再接再厉，团结拼搏，锐意改革，开拓进取。生活中、学习中、工作中，我们难免会遇到各种各样的挫折和困难。有的人知难而退，有的人迎难而上。临阵退缩的人，将一事无成；勇于拼搏的人才能走上成功之路，获得成功的喜悦。春天来了，小草因为出土前的奋力一搏，而感受到了春天的爱抚；雄鹰因为飞翔前的奋力一搏，而感受到了天空的广阔。自然界如此，人生亦如此，只有拼搏奋斗，才会使自己的生命之路变得更加精彩。

喜迎、争创新业绩，要求我校师生敢为人先，追求卓越。过去十年，水果湖二中因改革而分设成立，因改革而成就辉煌。今后十年，水果湖二中依然在改革中前进，在改革中发展。改革需要发扬武汉城市精神，敢为人先、追求卓越；需要敢于突破别人未曾涉足的盲区，勇于跨越阻碍学校发展的禁区，善于化解矛盾错综复杂的难区，要使改革创新成为学校发展的灵魂和动力。衷心希望全校师生以改革的热情、创新的斗志、卓越的业绩，开创学校新局面，迎接党的胜利召开。

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 国旗下的演讲青春篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。

这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨地享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉青春的生命在静静延伸。

拥有青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩！

## 国旗下的演讲青春篇五

老师们，同学们：

大家好，今天我演讲的题目是：立志成才，报效祖国！

俗话说：“无志之人常立志，有志之人立大志”。立志是成功的动力，能让我们为实现人生目标而不懈地奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的巅峰眺望远方。立志贵在坚持，

立志贵在立大志！而立大志，莫过于立志成才，照亮祖国未来的希望。

或许你们会觉得，如此“伟大”的志向过于遥远。但是，想必在座的每一位都该知道——千里之行始于足下的含义吧。没错！可千万不要小看了这第一步，立下一个志向就是我们漫漫征途的开始，如果起点缺乏远见或是模糊不清，那么，你将来所要走过的路上将会留下遗憾、甚至悔恨。

无论你是立志成为一名学识渊博的科学家、还是一名燃烧蜡烛的教师；成为勤劳为民的公务员，还是一名保家卫国的军人；成为一名驰骋商海的弄潮儿，还是一名公正廉明的法官，成为一名救病济世的医生，还是一名为国争光的运动员……。不论是什么样的选择，。只要你的志向崇高而远大，我会恭喜你已经找准了起点，只须付出足够的努力和不懈的拼搏，相信你人生中所拥有的辉煌灿烂就会是最多的！你的人生就会变得充实与富足，会得到社会的承认和人民的爱戴。

立志成才，必须努力读书，专心致志，持之以恒地读书。作为莘莘学子，来学校的目标就是更好的泛舟书海，读书成才。

读书，就是用心灵去感悟：星的灿烂，月的朦胧，花的嫣然，泪的晶莹，人类的进步，科技的腾飞，以及生命的沧桑与美丽。

读书，是在如画风景中捡拾朝花，寻找生命感悟的花絮。你可以泛舟西湖，随手采摘到生命启迪的莲子；你可以驾长车踏进苏杭，欣赏人间天堂；你可以登临泰山，了解帝王封禅的缘由，体味“一览众山斜的胸襟；我们为中华的崛起而骄傲，为中华腾飞而勤奋读书。

我会将报效祖国立为自己最高的志向，并朝这个方向努力。

立志成才，我们无所畏惧，向未来的彼岸，奋勇航行。

报效祖国，我们无所保留，向成功的巅峰，奋力攀登！

我的演讲结束了，谢谢大家。

## 国旗下的演讲青春篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每个人都有属于自己与众不同的青春，青春需要拼搏，拼搏之后才能显出它的不凡。它像一条五星的能量槽，但它却从未衰减。

人们常说：青春是美好的，青春是我们人生当中最疯狂的时期，它复杂且短暂。它总是让人沉醉于其中，不小心错过自己的青春年华。于是，有许多人到中年之后后悔，后悔自己没有好好珍惜时光，青春一去不复返；又或者后悔那时做的一些傻事。但是，我认为，青春无悔。有些东西是人们在青春期才能真正拥有，比如斗志，比如朝气，比如热血等等。其实，现如今处于青春时代的我们是幸福的。因为，我们拥有着其他时代的人没有的一些东西，此时的我们，还可以拼搏，为了自己的理想，去不断地奋斗，尽管我们有时候有些意气用事，但有一句话说得好：“再不疯狂我们就老了。”谁不想为自己的青春添点色彩呢？谁又希望自己的青春平平淡淡，平凡而去呢？谁又想让自己的青春变成以后自己内心的后悔呢？我们的青春就应该轰轰烈烈，这样才不枉自己度过此生；这样才会让自己的人生有点意义；这样才有值得回味的价值！

青春，不容我们错过。青春，它给了我们时间，给了我们欢乐，给了我们动力。让我们带着欢快的心情在那操场的跑道上不断的奔跑，为属于自己的青春呐喊吧！

世界总会带给我们一些追悔莫及的事情，当我们回到初中时代，那时青涩、无知的我们，处在青春中，又怎会明白青春的含义，又怎会去珍惜这段时光？但，或许有的人醒悟过来了，听进了别人的劝告。那时的我们，曾信誓旦旦说着那些不符合现实的理想，虽然可笑，却体现了青春的特性。

青春，它是那么的独一无二。给人的感觉是美妙又独特的。即使这样，还是有很多人没有牢牢地把握住它，而错过就不再拥有了。或许这样，才让人开始懂得了“唯一”的价值。青春富有人生哲理，它的意义看似简单，理解起来，又觉得那么复杂，难以用言语诠释。

我觉得青春就像一桌美味的饭菜，而自己就是一个饥饿的人，在这个进行过程中，一直沉醉在里面，太过冲动，待到结束，才来回味，流连忘返。”谁叫那年我们十八，正值青春年华。”是的，尽管那些年我们做错了很多事，但这一路走来，我们的青春不悔。

## 国旗下的演讲青春篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

有这样一句话“我们同在一片蓝天下，我们不能输在起跑线上”。也许由于一些原因，有的人输在了起跑线上，但我们决不能再让自己输在终点。珍惜现在的每一刻，努力获取知识。那么，我们应该怎样去做呢？这里，我想向大家说说几条必不可少的学习准则。

首先，勤奋学习。勤奋可以征服一切。它使愚人变聪明，穷人成为富人。勤奋有魔幻的力量，可以产生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人，获得的成绩是懒惰的人的两倍。

第二点，专心致志。专心致志指一次全神贯注做一件事，在学习一门课程时，千万别想起与这些学习无关的事情，要记住一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。那些时常改变学习内容的人最终将一事无成。因此，为了成功需要专心专意的学习。

第三，坚持不懈。坚持不懈是成功的保证。反之，缺乏恒心常常导致失败。如果我们日复一日的坚持学习，就没有达不到的目的。我们应当记住“滴水穿石”。所以，我们决不要因为有困难而屏弃，如果我们要光明，我们就得征服黑暗，谚语说：“能登上金字塔的只有两种动物，雄鹰与蜗牛。”

最后，就是准时，准时并不是指按时到达或离开某地，更重要的是指按时行事。换句话说，就是不把今天该做的事拖到明天，学习的时候认真学习，玩乐的时候尽情玩乐。如果人人都这样做了，人人定会变得既强健又聪明。

所以，同学们，无论学什么，让我们把这四条规则铭记于心吧：勤奋用功，专心致志，坚持不懈，讲求准时。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 国旗下的演讲青春篇八

老师们、同学们：

早上好！今天我们国旗下讲话的题目是：励志和勤奋是成才的必由之路。

“励”是鼓舞，劝勉；“志”是关于将来要有所作为的意愿和决心，是有识之士的心愿。“励志”是激发文气，以求有所作为的意思。

励志，首先要明确的奋斗目标。

马路上有两辆出租车，一辆车是空车，一辆车载满了客人，你们认为哪一辆车容易发生车祸。我认为应该是空车。因为满车司机有个明确的目标：我要把乘客送到目的地，而空车司机拼命在找：我的上帝在哪里？所以，目标对一个人来讲非常重要，它是我们奋力前行并顺利达到目的地的力量源泉。当然，空有目标也不行。凡是想要一下子把一件事情干成的人，就算他干成这件事情，他也没有基础，因为等于是在沙滩上造的房子，最后一定会倒塌。只有慢慢地一步一步把事情干成的，每一步都给自己打下坚实的基础，每一步都给自己一个良好的交代，他才能够把事情真正地做成功。

其次，励志要有坚持不懈的努力。

爱因斯坦说过：“任何一件你喜欢的事，只要每个小天干一时，每天干，连续干上五年后，你就可以成为最专业的人才。”当你定下自己的奋斗目标后，就要坚定不移地干下去。泰戈尔有这样一句至理名言：“只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱；只有经历过地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量。”学习理应如此。生命中总有些时候，是必须为自己的成功付出代价的。一粒梦想长成参天大树的种子，在冲破泥土之前，必要经历黑暗中绝望的挣扎，而也正是有梦想支撑着，它才在多梦的季节里战胜黑暗，破土而出。

当然，励志还要有坚忍不拔的毅力。

我们未来生活的一种重要能力，叫做忍辱负重的能力。我们若想为一个远大的目标而奋斗的时候，你得排除生命中一切琐碎的干扰，因此你就必须忍辱负重。我们都好比是一条河流，每一条河流都有自己不同的生命曲线。长江和黄河的曲线，是绝对不一样的，但是它们都有自己的梦想，那就是奔向大海。当我们遇到困难时，一定要凭借坚忍不拔的毅力，冲过去或是绕过去。我希望大家能使自己的生命向梦想流过去，像长江、黄河一样流到自己梦想的尽头，进入宽阔的海洋，使自己的生命变得更加开阔。

人生是一条射线，以我们的出生为起点，可以无限延伸。理想有多高远，学习有多勤奋，坚持有多长久，这条射线就有多长，我们的人生轨迹就有多深，价值就有多大，意义就有多远。

不选择泥泞，怎能留下脚印？不经历风雨，怎能看见彩虹？而不遭遇挫折，又怎能得到成功的硕果？无论过去多么惨淡，无论过去多么辉煌，现在这一刻，一起飞翔！无论路途多么艰辛，无论身心多么疲惫，选择了目标，永不言弃！

谢谢大家！

## 国旗下的演讲青春篇九

白日莫闲过，青春不再来，那么像这样励志青春的国旗下演讲稿青春励志优秀范文都有哪些呢，赶紧跟小编一起来看看国旗下演讲稿青春励志优秀范文吧。

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！

带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和舔彩了！

人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的。但是有了理想的



支撑，生命就可以变得坚强。正因为如此，我们曾经走过的那段漫长而又充满荆棘的道路，才让我们不悄一顾，我们曾经用艰辛的汗水冲散了痛苦，用坚强的信念在崎岖的道路上铺就了一条通往理想的平坦大道，我们要学会珍惜这里的一切，要在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏，在惊涛骇浪中奋进，在险滩暗礁是开阔，我相信美丽的生命，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

青春的价值不在于每天忙忙碌碌或者碌碌无为，它需要我们用心灵去深深地体验和感悟，用理想去选择和造就自己。人生犹如一个坐标，时间是纵轴，理想是横轴，人生的目标就在这个坐标中移动。人生就像通往理想的拾级而上的台阶，每上一步，都会留下不同的印迹，这样我们才会抒写出不同的人生篇章！

让我们打开美好的心灵，让理想在他乡飞翔吧，不要让它随着时光流逝。要用青春去奏响生命的乐章，我相信每一个音符都将是理想的天堂！

激扬青春，放飞理想

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！

带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和舔彩了！

人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的。但是有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。正因为如此，我们曾经走过的那段漫长而又充满荆棘的道路，才让我们不悄一顾，我们曾经用艰辛的汗水冲散了痛苦，用坚强的信念在崎岖的道路上铺就了一条通往理想的平坦大道，我们要学会珍惜这里的一切，要在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏，在惊涛骇浪中奋进，在险滩暗礁是开阔，我相信美丽的生命，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

青春的价值不在于每天忙忙碌碌或者碌碌无为，它需要我们用心灵去深深地体验和感悟，用理想去选择和造就自己。人生犹如一个坐标，时间是纵轴，理想是横轴，人生的目标就在这个坐标中移动。人生就像通往理想的拾级而上的台阶，每上一步，都会留下不同的印迹，这样我们才会抒写出不同的人生篇章！

曾几何起？心中的梦变成了模糊的记忆；

曾几何起？模糊的记忆被无情的现实打碎；

曾几何起？当现实来到面前时，我措手不及。

未来，未来……我的未来在那里？

遥远的回忆，儿时的梦想时时刺痛我似乎早已麻木的心灵。说是“似乎”，是因为我还能在今天，还能在《我的未来不是梦》征文比赛上，还能用我这双迟钝的手写下我苦涩的心情。我想，如果我的这些心情文字还能重新唤起我的战斗力的话，也不枉我这几个月来对生命的思索。如果这些文字对大家有一点益处的话。呜呼！我无话可说，让泪水代表一切吧！

很小的时候，我就喜欢读书。

喜欢读关于周恩来同志的书。是因为我喜欢周那伟大的人格，

光明磊落的一生，崇高，在他的身上尤其突出。他没有自己的荣辱得失，连同他的骨灰都被撒进了祖国的江河大地。他对国家，对人民，连同他的爱情都是一心一意，坚贞不移。

所以，在我心灵的深处，曾立志要成为一名伟人，以为榜样，以“为中华之崛起”的理想为理想。

还喜欢读关于张海迪和张海迪写的书，从这些书的字里行间，我总能找到两个字——坚强。张海迪的一生是不幸的，但又是幸运的。不幸的是她从小身患重病，幸运的同样是因为她从小就重病在身。正因为他的幸与不幸，再加上他的坚强，才成就了日后的她。试想，如果她一直就是一个和你我一样的身体健壮者，那么大家想想她成功的几率会有多大？其实这个问题我们想想自己就知道了，那么请就在这个时刻认真思考一下我们自己吧！

是的，张海迪是一个崇高的普通人。我也曾经想做一个成功的普通人，通过坚强，通过奋斗，打造一个不平凡的自己，开创一片出于自己的天地。

可是，现在，到现在我做了什么呢？我做了什么去实现我的梦想呢？

为了奖学金我勇争第一，是的，我得到了。一学期，两学期。。我每学期都是第一。

为了某个荣誉，我奋力奔跑。是的，我得到了，主席，部长，‘优干’‘三好’，荣誉挂满了的全身。

这就是崇高吗？

蓦然，我转身一笑，不屑的一笑。

这样的崇高我最好不要：好累。

于是我便放纵着自己，在自己编织的网中胡乱的挣扎。想逃，却始终找不到呼吸的缺口

唉！呜呼哀哉！我到底是怎么了？我是谁？我怎么会站在这里？你们怎么又会坐在那里？

.....

忽然，我醒了，啊，原来是一场梦！仅是一场梦而已。我需要梦吗？

当然，不过绝对不是这样的梦罢了！

我相信我的未来不是这样的梦。

大家好：

青春是什么，有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话.....每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊重这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让

青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了,在这段时期内,我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑,也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢,也给予我们同样的思维能力和行为能力,还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇,尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩,在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧,在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐,在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许,有些自卑的人会说:“我不行”。但是机遇是人生的翅膀,抓住它,就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者,因为强者做好了一切准备,它往往逃避弱者,因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过:“百分之九十所谓失败者,其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试,怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子,他和我们一样,在职高学习,由学校分配工作,可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子,抓住各种机遇,最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前,刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的,而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信,居里夫人说:“我们应该对自己有信心,我们要相信,我们的天赋是用来做某件事情的,无论什么代价,都要把这件事做好。:这是自信心对于我们的的重要性。拿破仑也有一句名言:“应为我做每件事都很自信,所以帆我做过的都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是:成功人士往往的最积极的思考,最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己

的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 国旗下的演讲青春篇十

高考即将来临，高三的学长学姐们将要奔赴战场，在这里我先祝福高三的学长学姐们能够考上自己理想的大学，金榜题名！

高考这几天对高一高二的同学来说，是一次学习查缺补漏的好机会。如果把假期学习时间随随便便安排，或者用于玩乐，感觉挺可惜的。所以我们要根据自己的实际情况，按时段安排学习内容。我们可以在这几天适当的放松身心，但不能放松学习，我们要安排好学习时间，有自己学习计划。高考一结束，高二的我们就将搬到高三的那栋楼，意味着我们已经开始步入了高三这最后一个阶段，因此假期对我们而言不仅

是一次学习查缺补漏的机会，更重要的是，我们要在这几天的假期转变观念：我们已经不是高二的学生了，而是已经到了高中的最后一年——高三，我们必须加倍努力，迎接我们的高考。

假期没人催你、管你，所以自律很关键。学习任务能不能顺利完成就需要看你有没有学习计划，怎样落实学习内容，只有高效的学习才能事半功倍。

要提高假期学习效率，首先要制定一个切实可行的学习计划，用以指导自己的学习。古人说：“凡事预则立，不预则废。”因为有计划就不会打乱仗，就可以合理安排时间，恰当分配精力。

其次我们应该假期前分析自己的学习情况，根据这次月考的考试情况，认真做好月考质量分析，明确自己的不足和努力方向，查缺补漏，安排好每一个学科的学习，分析薄弱科目学习中的问题，分析原因和制定解决方案，然后把时间细化安排好。

再次我们应该确定期末考试和高考学习目标，尤其对高二的学生来说，这次高考的结束，下一次高考就是我们了，我们的高考号角已经吹起，所以定好自己的高考尤为重要，定好目标，才能知道最后的一年要应该达到一个怎样的水平，才能朝着方向努力。

当然，假期这几天我们也可以适当劳逸结合。这几天，除了要保证必要的学习时间之外，运动也是必不可少的。我们应该在假期期间适当的做一些运动。比如，我们可以和同学或家人打打羽毛球，篮球，或是在学习之余适当的散心，和父母同学多一些交流，缓解好精神状态，才能在返校后更快地进入学习状态。

最后让我们再次祝福漳平一中高考再创辉煌！