

# 最新地震普及知识宣传 观看地震科普携手同行有感(优秀9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 地震普及知识宣传篇一

今天，我认真观看了“地震科普携手同行”主题活动启动仪式的直播，我收获满满。防震减灾的意思是预防地震，减少灾难，保护生命和财产是人们都希望的。可是大家都知道，灾难来无影去无踪，而且无情无义。为了保护人民生命财产的安全，科学家们发明出很多探测仪器，如果有地震，仪器就会显示出来，提醒人们及时转移。

在今天的直播中，我深入了解了地震波。地震波是从地球深处传出来的，而且会越来越剧烈，会将处在震源区域的所有房屋、树木等倒塌毁坏。地震给人们带来的只有不幸，虽然我们这里从没有发生过一次毁灭性的地震，让我们不必为地震发生而心寒胆战，但是中国有23条地震带，每时每刻都有可能发生地震，所以我们要学习关于地震的知识，天灾是不可避免的，但团结的'力量是强大的，让我们一起携手防震减灾，让我们的生活更加美好。

## 地震普及知识宣传篇二

我去了绍兴科技馆观看了防震减灾科普展览，了解了地震的一些知识，让我受益匪浅。

大家都知道，地震是一种危害极大的自然灾害，那么地震是怎么产生的呢？原来地球地层内部物质会不停地剧烈运动，从

而产生一股能破坏岩层的巨大力量，当这股力量积到一定程度时，会使原本呈长方形等形状的岩层弯曲并变形，而岩层一旦承受不住时，它就会破裂，错动，释放出巨大能量，产生强烈震动，这就是地震。

地震的危害极大，它能造成房屋倒塌、桥梁断落、水坝开裂、铁轨变形；它还能使地面出现裂缝、塌陷，喷水冒砂；而更严重的是它能破坏山体等自然物，从而引起山崩、滑坡；它甚至还会引起海啸，造成沿海地区的破坏。地震过后还会引起火灾，水灾和瘟疫。比如说5.12汶川大地震，多少人遇难，就算侥幸活了下来，可是大多都失去了家园，失去了家人和朋友，这是我们这些在蜜罐子里长大的孩子所不能体会到的，他们承受了多大的痛苦啊！

地震的危害虽大，可也不是不可预测的。地震前牛、马赶不进圈，乱蹦乱跳，嘶叫不止，烦躁不安，饮食减少；一些猪羊不吃食，烦躁不安，乱跑乱窜；狗狂叫不止；鸡不进窝，惊啼不止；鸭不下水；家兔乱蹦乱跳，惊恐不安；鸽子在震前数天惊飞，不回巢；蜜蜂一窝一窝地飞走；老鼠反应最灵敏，在震前一天至数天，老鼠突然跑光了，有的叼着小老鼠搬家；有些冬眠的蛇爬出洞外，上树；鱼惊慌乱跳游向岸边，翻白肚。

(2) 如果我们在室内，地震一旦发生，首先要保持清醒、冷静的头脑，及时判别震动状况，千万不可在慌乱中跳楼，这一点极为重要。其次，可躲避在坚实的家具下，或墙角处，亦可转移到承重墙较多、开间小的厨房、厕所去暂避一时。因为这些地方结合力强，尤其是管道经过处理，具有较好的支撑力，抗震系数较大。

(3) 地震时如被埋压在废墟下，周围又是一片漆黑，只有极小的空间，我们一定不要惊慌，要沉着，树立生存的信心，相信会有人来救你，要千方百计保护自己。地震后，往往还有多次余震发生，处境可能继续恶化，为了免遭新的伤害，要尽量改善自己所处环境。

(4) 我们应设法脱离险境。如果找不到脱离险境的通道，尽量保存体力，用石块敲击能发出声响的物体，向外发出呼救信号，不要哭喊、急躁和盲目行动，这样会大量消耗精力和体力，尽可能控制自己的情绪或闭目休息，等待救援人员到来。如果受伤，要想法包扎，避免流血过多。

(5) 我们还应设法维持生命。如果被埋在废墟下的时间比较长，救援人员未到，或者没有听到呼救信号，就要想办法维持自己的生命，防震包的水和食品一定要节约，尽量寻找食品和饮用水，必要时自己的尿液也能起到解渴作用。

### 地震普及知识宣传篇三

还记得那日的x本是风和日丽、阳光明媚、鸟语花香、生气勃勃，然而却在那一瞬间，8级强震猝然袭来，大地颤抖、山河错位、满目疮痍、生离死别，西南处，国有殇！这是新中国成立以来破坏性最强、波及范围最大的一次地震。地震重创约50万平方公里的中国大地！截止2023年4月25日10时，遇难69227人，受伤374643人，失踪17923人，其中x省68712名同胞遇难，17921名同胞失踪，共有5355名学生遇难或失踪。干脆经济损失约达8451亿元。这是中华人民共和国成立以来影响最大的一次地震。

于此可见地震带给我们的危害是巨大的，而地震是自然灾害，是无法避开的，是我们人类最大的`敌人。虽然我们无法避开，但是随着社会的发展，我们应当懂得用科学的道理，运用的方法来爱护自己，削减灾难，避开威逼到自己的生命。下面我们一起来了解如何用科学的方法来防震减灾，爱护自己，爱护家园。

地震来临前，地下水，动物都会有一些异样。只要我们专心视察就会发觉地下水冒泡、发浑、变味等。而动物则是乱蹦乱跳、惊恐担心等，这些都是地震来临前的征兆。在地震来临前，我们要驾驭防震减灾学问，提高自己爱护意识；明确

地震时疏散路途和避震场所；清晰楼道和门前杂物；妥当处置屋内易燃易爆物品，关闭煤气，切断电源，熄灭炉子火等；衣袋里装上家庭成员名单、工作单位、通讯密码等；有准确的要写明血型。

地震发生时，从地震起先到房屋倒塌，一般有12秒钟，此时要保持冷静，要做到以下几点：能撤离时，快速有序地疏散到选定的平安地区，不要拥挤在楼梯和过道上。

来不及撤离，应就近避震，震后再快速到平安地方。例如：在家里可躲在床或书桌下面或较小的房间，如卫生间。在教室可躲在书桌下或墙角边。在影剧院和饭店可躲在椅子下。

撤离到室外或正在室外的人员要选择空旷地带避难。避震时要留意爱护头部，如枕头、脸盆、书包等顶在头顶，或用双手护住头部。

地震发生后，大地震中被倒塌建筑物压埋的人，只要神志醒悟，都应当坚决获救的信念，妥当爱护好自己，主动实施自救。

我信任假如每个人都能做到，那我们在灾难面前便显得不再是那么渺小，在灾难面前绝不再低头。防震减灾，共创美妙家园！

## 地震普及知识宣传篇四

一个阳光明媚的早上，我们学校突然响起了地震警报。同学们有的赶紧拿起书包盖在头上躲到桌子下；有的拽起书包躲到厕所里；还有的同学，用手盖住头就往楼下跑。

真的地震了吗？原来只是我们学校开展地震演练的活动。警报解除后，大家听老师讲地震发生时的安全知识。老师问：“如果地震发生了，该怎样保护自己吗？”同学们七嘴八

舌地回答：“拿起书包盖在头上躲到桌子下。”“拿起书包躲到厕所里。”

老师的话我们默默地记在心上。是啊，如果在生活中我们都能有所准备，平时多学点应急自救方法，当发生像地震这样的大危害时，我们的损失就没有那么多了。

## 地震普及知识宣传篇五

地震灾害是世界上造成经济损失最严重和人员伤亡最多的自然灾害之一。在目前地震预报仍是个难题的情况下，我们要加强对地震科普知识的学习，以利于掌握正确的避震和自救、互救方法。

为了提高自救能力，在校领导的组织下，6月12日，我校组织全体师生进行了一次地震逃生演习。

上午九点，演习正式开始。当警报突然响起，同学们在老师的指导下，迅速拿着书或者是书包，来保护自己的头部，蹲在桌子底下。靠近门口的同学，将教室门打开后，尽量蜷曲身体，降低身体重心，抓住桌腿等牢固的物品。整个动作要一步到位。嘈杂声过后，师生们按照事先计划的秩序有序的从教学楼逃离。这次的演习很成功，大家表现的都很不错。

通过这次地震演习的亲身体验，真的是很受益匪浅。面对地震灾害我们无法阻止它的到来，但是我们可以通过学习 and 认识逃生技能来保卫自己的安全。通过这次演习，能增强学生自己保护的意识，提高自己保护的能力，当灾难来临时，我们可以把灾难控制到最低，而不再是什么都不懂，这个演习真的是很有必要。

## 地震普及知识宣传篇六

震后很有可能余震，而且余震的位置未必是震源很近的位置。

所以学习自救是地震后很重要的措施之一。

地震发生时，至关重要的是要有清醒的头脑，镇静自若的态度。只有镇静，才有可能运用平时学到的地震知识判断地震的大小和远近。近震常以上下颠簸开始，之后才左右摇摆。远震却少上下颠簸感觉，而以左右摇摆为主，而且声脆，震动小。一般小震和远震不必外逃。

由此可见，地震，虽然目前人类还不能完全避免和控制，但是只要能掌握自救互救技能，就能使灾害降到最低限度。总结有以下几点：

1. 保持镇静在地震中十分重要，有人观察到，不少无辜者并不因房屋倒塌而被砸伤或挤压伤致死，而是由于精神崩溃，失去生存的希望，乱喊、乱叫，在极度恐惧中“扼杀”了自己。这是因为，乱喊乱叫会加速新陈代谢，增加氧的消耗，使体力下降，耐受力降低；同时，大喊大叫，必定会吸入大量烟尘，易造成窒息增加不必要的伤亡。正确态度是在任何恶劣的环境，始终保持镇静，分析所处环境，寻找出路，等待救援。
2. 止血、固定砸伤和挤压伤是地震中常见的伤害。开放性创伤，外出血应首先止血抬高患肢，同时呼救。对开放性骨折，不应作现场复位，以防止组织再度受伤，一般用清洁纱布覆盖创面，作简单固定后再进行运转。不同部位骨折，按不同要求进行固定。并参照不同伤势、伤情进行分类、分级，送医院进一步处理。
3. 妥善处理伤口挤压伤时，应设法尽快解除重压，遇到大面积创伤者，要保持创面清洁，用干净纱布包扎创面，怀疑有破伤风和产气杆菌感染时，应立即与医院联系，及时诊断和治疗。对大面积创伤和严重创伤者，可口服糖盐水，预防休克发生。

4. 防止火灾地震常引起许多“次灾害”，火灾是常见的一种。在大火中应尽快脱离火灾现场，脱下燃烧的衣帽，或用湿衣服覆盖身上，或卧地打滚，也可用水直接浇泼灭火。切忌用双手扑打火苗，否则会引起双手烧伤。消毒纱布或清洁布料包扎后送医院进一步处理。

## 地震普及知识宣传篇七

昨天，我们一家人去看了《唐山大地震》，我受到了震撼。

主人公是一个家庭：由妈妈李元妮，爸爸方大强，姐姐方登和弟弟方达组成，在地震的前夕，许许多多的蜻蜓飞过，飞往遥远的城外，人们只是奇怪怎么有这么多的蜻蜓，并没有在意蜻蜓给人们的预兆。晚上，方登和方达睡在家里，他们的爸爸妈妈睡在卡车里。可是谁知道，就在7月28日的.3时42分54秒，霎时，天崩地裂，天变成了紫色。

里氏7.8级地震开始了，地动山摇，开始的时候，墙上裂开了缝，并且越来越深，惊醒后的方登方达趴在窗户边使劲的喊他们的爸爸、妈妈，方大强把李元妮往旁边一拉，自己冲向摇摇欲坠的楼，随之，楼塌了，方大强被埋在下面。一会儿，地震停止了，再看看地上，血流成河，尸体成堆，废墟一片接着一片，那些躲过废墟的人们，身上的鲜血不断地流着，尸横遍野，而且很多人都妻离子散、家破人亡，场面惨不忍睹。

找到了方大强，可是方大强已经离开人世了。大家又继续找，找到了方登和方达，弟弟方登在大声的喊妈妈，而姐姐因为没有力气喊，但是找了一块石头，不停地敲地。可是新的问题出现了，姐弟俩被压在一块水泥板下，如果救姐姐那头，弟弟就凶多吉少；如果救弟弟，姐姐就凶多吉少，在方登和方达生与死的面前，李元妮选择了弟弟方达，救出方达后方达却成了残疾人，少了一只胳膊。姐姐方登在运尸车上醒了，被解放军认领为女儿，改名为王登。

32年后，汶川发生了特大地震，在国外的王登赶来帮助那些救援人员，王登看到了很多人都无家可归，而且很多妈妈都看到自己的孩子埋在地下，只能坐在一旁号啕大哭，哭的肝肠寸断，这些，激起了王等的回忆，她想起了自己的妈妈。后来，她听到了自己弟弟说的话，姐弟俩相认了，他们和李元妮团聚了。

唐山大地震让我知道了，地震让很多人妻离子散，地震拆散了很多，让他们无家可归。

## 地震普及知识宣传篇八

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

地震发生时，高层建筑物的玻璃碎片和大楼外侧混凝土碎块、以及广告招牌，马口铁板、霓虹灯架等，可能掉下伤人，下面是小编为大家整理的地震科普携手同行科普活动观后感2022，仅供参考，喜欢可以收藏分享一下哟！

### 地震科普携手同行科普活动观后感1

通过今天学习防震减灾知识和实际演练，我明白了如何防震和如何防火等一些措施，更主要的是懂得了，当地震和火灾发生时如何带领学生安全的逃离。现把学习心得和大家一起分享：

#### 一、地震来了怎么办

##### 1、是跑是躲不要犹豫

一次地震，从人们感觉震动到房屋开始倒塌，通常有十几秒钟的时间间隔。经验告诉我们：震是就近躲避，震后迅速撤离到安全的地方，是应急避震中的好办法，这办法尤其适合处在楼房内或人多场所的人。如果你住在平房，迅速跑到

室外避震也是可取的。但是，一定要迅速采取措施，不要犹豫，以免在犹豫中丧失生存的机遇。

## 2、采取正确的姿势

躲避地震时要尽量降低身体的重心；蹲下或会下时，要尽量蜷曲身体；趴下时要脸朝下，不要压住口鼻，以利呼吸。躲避时要低头，并用手护住头部，有条件时，可用身边的物品，如书包，被褥等顶在头上；要防止灰土、毒气等侵入口、鼻，条件允许最好用湿毛巾捂住口鼻。

## 3、寻找安全的地方

在室外，安全的地方是远离建筑物空地。在室内，房屋倒塌后能形成三角空间的地方，往往是人们得以幸存的相对安全地点。比如：楼房中开间小、有支撑物的房间，如厨房、卫生间；家中牢固的桌下、床下、家具旁，内承重墙角；教室的讲台、书桌下；商场书店的结实柜台、室内立柱附近；影剧院的排椅下；工厂车间内的机床、大型设备附近等。

## 4、震后迅速撤离

地震发生之后，受损的房屋是最危险的场所，一旦震动停止，要马上撤离。如果是在家中遇到地震，在撤离前要灭掉明火，关掉煤气，切断电源，防止火灾发生。

## 5、要点：

- (1) 选择小开间、坚固家具旁就地躲藏；
- (2) 伏而待定，蹲下或坐下，尽量蜷曲身体，降低身体重心；
- (3) 抓住桌腿等牢固的物体；
- (4) 保护头颈、眼睛，扼住掩住口鼻；

(5) 避开人流，不要乱挤乱拥，不要随便点明火，因为空气中可能有易燃易爆气体；

(6) 就地选择开阔地蹲下或趴下，不要乱跑，不要随便返回室内，避开人多的地方；

(8) 避开危险物高耸或悬挂物，如变压器、电线杆、路灯等、广告牌、吊车等；

(9) 避开危险场所，如：狭窄街道、危旧房屋、危墙、高门等。

## 二、火灾来了怎么办

1、沉着冷静：根据火势实情选择最佳的自救方案，千成不要慌乱。凡火灾幸存者大多方寸，不大呼大叫，而是根据火势、房型冷静而又迅速地选择最佳自救方案，争取到了最好的结果。

2、防烟堵火：这是非常关键的，当火势尚未蔓延到房间内时，紧闭门窗、堵塞孔隙，防止烟火窜入。若发现门、墙发热，说明大火逼近，这时千万不要开窗、开门，可以用浸湿的棉被等堵封，并不断浇水，同时用折成8层的湿毛巾捂住嘴、鼻，一时找不到湿毛巾可以用其他棉织物替代，其除烟率达60%~100%，可滤去10%~40%一氧化碳。另外，应低首俯身，贴近地面，设法离开火场，以避开处于空气上方的毒烟。

3、设法脱离险境：底层的居民自然应夺门而出。楼上的住户若楼道火势不大或没有坍塌危险时，可裹上浸湿了的毯子、非塑制的雨衣等，快速冲下楼梯。若楼道被大火封住而无法通过，可顺墙排水管下滑或利用绳子缘阳台逐层跳下。

4、尽快显示求救信号：发生火灾，呼叫往往不易被发现，可以用竹竿撑起鲜明衣物，不断摇晃，红色最好，黄色、白色也可以，或打手电或不断向窗外掷不易伤人的衣服等软物品，

或敲击面盆、锅、碗等。

5、切不可因贪恋钱财而贻误脱险时机。

总之，虽然这次培训只有一天的时间，但感觉收获很是很多。

## 地震科普携手同行科普活动观后感2

地震灾害是世界上造成经济损失最严重和人员伤亡最多的自然灾害之一。在目前地震预报仍是个世界性难题的情况下，我们要加强对地震科普知识的学习，以利于掌握正确的避震和自救、互救方法。

当地震发生时，房屋倒塌后所形成的室内三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点。特别是在楼房内的人，选择厨房、卫生间等开间小、不易倒塌的空间、墙角或桌子等坚固家具易形成三角空间的地方避震。在没有桌子等可供藏身的场合，无论如何，都要用坐垫等物保护好头部。千万不要盲目跳楼和使用电梯。

自然灾害，包括人造灾害，都是人们最大的敌人。自然灾害有许多，比如，地震、酸雨、温室效应、台风等。人造灾害有火灾、水土流失等。远在古代，人们没有防范意识，都是求神拜佛保佑平安。随着社会的发展，人们懂得用科学道理、实用的方法来保护自己，减少灾害威胁到自己的生命。告诉大家怎样用科学的方法来防震减灾，保护自己，保护家园。

据调查，全国有许多地方发生大地震，如1514年云南大理大地震；1975年辽宁海城大地震；1605年海南琼州大地震；1786年四川康定南地地震；1976年唐山大地震……如此多灾害，损伤惨重，特别是唐山大地震，有20多万人死亡和受伤。

其实，有些灾害是可以预防的。地震发生前，会有些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；正在冬眠的蛇会

涌出洞外；蜜蜂会惊飞、逃窜；狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑；老鼠成群结队搬家……这些预兆可以让人们提前知道将发生地震，如果发现这些动物有这些反常现象，须先辨别真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。地震发生了并不是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。例如：地震了，你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼吸顺畅，再想办法呼吸，喊人员来救你。如果发生地震时你在家里，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子倒塌后，再求生，要避免被弄伤。如果在野外，一定要避开陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。如果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调的悬挂物，用东西保护头部，听从指挥人员指挥撤离现场。在商场发生了地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物品。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。\_自然灾害不像地震一样不可避免，有时是完全可以控制的。

还有许多自然灾害，其中有许多是人类自己的“杰作”。所以，我们要有这方面的知识，不要自己害了自己。不止自然灾害，还有人造灾害。如火灾、泥石流、水土流失等，都是人类自己砍伐树木而造成了不必要的`损失。所以，我倡议大家做好以下几点：

- 1、保护森林，种植树木，保护水土。
- 2、工厂不要排放太多废气，多用取之不尽的太阳能。
- 3、要保护臭氧层，汽车不要排放废气。
- 4、小心用火，不乱丢烟头。

5、要多学防震、防灾方面的知识，有防范意识。

6、节约用水，珍惜每一滴水。

难无情，生命无价。同学们，做为未成年人，我们更要提高安全防范意识，平时要加强学习安全知识，提高自救自护能力，掌握在危急情况下机智逃生的本领，并积极向家长、朋友和邻居宣传，让更多的人关注安全，珍爱生命。同时，我希望全体师生能以这次防震减灾演练为契机，进一步把我校的安全工作做好做实，把各种安全隐患消灭在萌芽状态，使我校成为名副其实的“平安校园”、“和谐校园”。

### 地震科普携手同行科普活动观后感3

学校组织了很多活动让我们学习防震减灾的知识，比如请消防大队的叔叔给我们讲解发生火灾的逃生知识，进行发生火灾时的逃生演练，当发生火灾时，用毛巾捂住嘴，站好队快速从安全通道跑到操场上。学校还请了交警叔叔给我们讲解交通安全知识，避免我们发生交通危险。

其实，有些灾害是可以预防的。地震发生前，会有些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；正在冬眠的蛇会涌出洞外；蜜蜂会惊飞、逃窜；狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑；老鼠成群结队搬家……这些预兆可以让人们提前知道将发生地震，如果发现这些动物有这些反常现象，须先辨别真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。

地震发生了并不是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。例如：地震了，你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼吸顺畅，再想办法呼吸，喊人员来救你。如果发生地震时你在家里，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，以免砸伤。

还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子倒塌后，再求生，要避免被弄伤。如果在野外，一定要避开陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。如果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调的悬挂物，用东西保护头部，听从指挥人员指挥撤离现场。在商场发生了地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物品。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。

其他自然灾害不像地震一样不可避免，有时是完全可以控制的。

还有许多自然灾害，其中有许多是人类自己的“杰作”。所以，我们要有这方面的知识，不要自己害了自己。

不止自然灾害，还有人造灾害。如火灾、泥石流、水土流失等，都是人类自己砍伐树木而造成了不必要的损失。

#### 地震科普携手同行科普活动观后感4

地震灾害是世界上造成经济损失最严重和人员伤亡最多的自然灾害之一。在目前地震预报仍是个难题的情况下，我们要加强对地震科普知识的学习，以利于掌握正确的避震和自救、互救方法。

为了提高自救能力，在校领导的组织下，6月12日，我校组织全体师生进行了一次地震逃生演习。

上午九点，演习正式开始。当警报突然响起，同学们在老师的指导下，迅速拿着书或者是书包，来保护自己的头部，蹲在桌子底下。靠近门口的同学，将教室门打开后，尽量蜷曲身体，降低身体重心，抓住桌腿等牢固的物品。整个动作要

一步到位。嘈杂声过后，师生们按照事先计划的秩序有序的从教学楼逃离。这次的演习很成功，大家表现的都很不错。

通过这次地震演习的亲身体验，真的是受益匪浅。面对地震灾害我们无法阻止它的到来，但是我们可以通过学习 and 认识逃生技能来保卫自己的安全。通过这次演习，能增强学生自我保护的意识，提高自我保护的能力，当灾难来临时，我们可以把灾难控制到最低，而不再是什么都不懂，这个演习真的是很有必要。

## 地震科普携手同行科普活动观后感5

为了让师生掌握火灾、地震等突发灾害的逃生技巧，进一步提高师生的自救防护能力。\_\_年\_\_月\_\_日上午，\_\_镇\_\_小学全体师生进行了防火防震安全演练活动，同时中心校安全检查工作小组在辛校长的带领下一行9人到各校进行“防火、防震演练”工作检查，发现各校教室的前后门都打开了，学生的疏散情况好于学生，但各校整个演习过程都能做到快速、安全、有序，达到演习预期目标。现就本次“防火防震”疏散演习心得体会如下：

### 一、准备充分，人人重视

这次演习活动的成功，在多次“防火防震”疏散演习的经验前题下，与学校领导对疏散演习活动进行周密部署，与师生严格按演习方案进行实地消防疏散演习是分不开的`。

### 二、紧张有序，忙而不乱

疏散预案演习的前提是“安全第一，确保有序；责任明确，落实细节”。在学生疏散过程中，同学们在班主任组织下，在任课教师的引导下，成功疏散到安全地点。学生在疏散过程中忙而不乱，学生之间、班级之间等前后距离保持适度，没有造成人员拥堵。从总体上看，高年级疏散得比较快，纪律

比较好，班主任老师在确保学生安全有序的前提下，敦促学生加快疏散的速度。\_\_小学的师生能用手帕捂住嘴，到达安全地带后能抱头下蹲。\_\_小学不仅有广播信号，还用了哨子作为紧急疏散信号，为的就是应付停电的突发情况，这点值得兄弟学校的学习。

### 三、存在不足，努力方向

这次“防火防震”疏散演习活动虽然初战告捷，但在疏散过程中，还是存在一定的问题以待我们在下一次演习中改正。

(一)是还存在着多余环节和动作。个别学校班级在警报响起后，班主任还在班级门口整理队伍的现象，下楼梯时个别老师在队伍前面带队速度较慢，影响撤离下楼梯的速度，班级带队老师应该在队伍的旁边引导、指挥学生安全有序地撤离。

(二)是存在年级楼层之间队伍接不上的现象，甚至出现了学生摔倒的现象。这有待负责疏散的老师认真做好楼层之间的沟通联系，在确保学生疏散安全的前提下，提高该疏散楼梯口学生撤离速度。

以上两点不足，希望在以后的疏散演习中重点强调和关注。为让“防火防震”疏散更快、更有效，学校还会在往后的时间，安排在学生不知情的全校性疏散演习，使学生形成习惯，在真正遇突发事件时可以迅速有序的按路线疏散到安全地点。

时间就是生命，多掌握逃生的技巧往往能在危急之际让我们逃出困境。开展“防火防震”疏散演习活动，目的是为了防范，增强了师生的安全意识，对普及消防安全知识和提高学生自护自救能力起着重要的促进作用，也提高了师生应对例如地震等地质灾害的应变能力。保障我们校园的健康发展，为提高教育教学质量保驾护航。

;

## 地震普及知识宣传篇九

今天晚上，我看了一部纪录片《唐山大地震》。

姐姐竟奇迹般地活下来了，她恨妈妈，认为她不爱她。汶川地震时，她遇见了弟弟，知道了母亲这几年来的后悔，终于释然了，回家跟母亲相见，结尾，又是我最喜欢的大团圆。

整部影片非常感人，我看的潸然泪下，感触万千。尤其是我看到结局时，我哭的更厉害了，真正的以泪洗面啊。

整部影片是灾难性的，既感人，又励志，希望大家有功夫去看一下。

看完我感触很深，觉得有一股情绪在我的胸腔里回荡，极想把它挥洒出来，于是，才有了这篇作文的问世。