

2023年春季亲子户外活动方案(大全13篇)

游戏策划需要深入了解游戏市场的动态和玩家的兴趣，以便及时调整策划方案，使游戏更符合玩家的需求。接下来是一些调研方案的实际案例，供大家参考和学习。

春季亲子户外活动方案篇一

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

1. 让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。
2. 给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。
3. 通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

20xx年10月20日（星期六）上午9：00--11：00

xxxx公园

幼儿班全体幼儿、家长、老师

- 1、按年龄组策划游戏
- 2、扩音器、哨子及游戏材料

3、小礼物人手一份

4、照相

5、少量食物

1、小班亲子游戏：

2、中班亲子游戏：

(1) 传球接力赛、(2) 赶小猪、(3) 老牛吃嫩草、(4) 袋鼠跳

3、大班亲子游戏：

(1) 跳长绳、(2) 拔河、(3) 运球、(4) 金鸡独立

4、分享食物

5、自由活动

春季亲子户外活动方案篇二

“xx小学x年级x班”户外亲子活动主题

丰富孩子们的课外生活，加强家长与老师的联系，增进家长与小孩之间的感情，促使荷小二二年级二班能更好的成为一个具有凝聚力的团结的大团体。

20xx年12月6日

贵港市老鸭山庄烧烤城

XXXXX

2、各采购员负责采购烧烤所需物品；

4、安全问题，车辆自备、安全自负。

1□20xx年12月6日上午10时前到贵港市老鸭山庄烧烤城；

2、10时至15时烧烤、包饺子、酿豆腐、窑红薯；

3、下午15时气排球赛、拔河赛，地点：老鸭山庄球馆；

4、下午17时以后，各回各家，各找各妈！

1、本次活动由于在户外，车辆自备、安全自负。各家长要对孩子监护，制止一切不安全行为，避免发生意外事故。

2、活动中不要独自离开活动现场，有事要提前走必需征得黄恋雨爸爸的同意。

3、同学们之间或家长们如果发现同学们行为不安全，每个都必需立即阻止。

4、烧烤时同学们注意防火，不要玩弄打火机，不要在非烧烤处点火，玩火。

5、烧烤时注意人不要站在下风口，防止烟薰，及飞出的火星很容易烫伤人。

6、烧烤时要注意安全，个人包括衣物与烧烤炉保持适当距离。

7、烧烤时要注意没有烤熟的食品不要吃。

8、由于这次活动是在户外进行，自备防蚊虫药。

录像及照片：活动全程的录像及照相由摄影老师负责，并在活动结束后编辑好，上传到二班q群空间。

春季亲子户外活动方案篇三

小班班级家委会

20xx年11月27日星期六上午9:00

xx公园大草坪集合

自驾车

- 1、家长和孩子都必须穿便利舒适的衣服和裤子，便于运动的鞋子。
- 2、给孩子带一套可更换的衣服和垫背毛巾。
- 3、给孩子做好防蚊措施，出发前给孩子身体外露的'皮肤上都喷上花露水
- 4、准备好太阳帽、雨伞等预防天气变化。
- 5、活动最后有食物分享环节，利用前一天的晚上时间和孩子一起到超市选购一些孩子喜欢吃的零食、水果、饮料等，明天带到公园来。
- 6、活动在9:00准会开始，请家长提早10分钟到。
- 7、在分享食物环节，鼓励自己的孩子主动将自己的食物与别人分享，感受一起分享食物的快乐。
- 8、活动结束后请自觉把垃圾和食物清理干净，尽量备一个袋子装垃圾，鼓励孩子和您一起收拾，养成良好习惯。

(一)幼儿表演已学歌曲

(二) 亲子游戏环节

- 1、亲子游戏：“背娃娃”
- 2、亲子游戏：“揪尾巴”
- 3、亲子游戏：“钻山洞”

(三) 分享食物环节

备注：此次活动由小五班班级家委会发动组织，是一次班级聚会形式，家长以自愿参与为原则，家委会不负责孩子的人身安全，在活动过程中，请家长务必看管好自己的孩子，有两个以上的家庭成员参加活动，谢谢合作！

春季亲子户外活动方案篇四

20xx年x月x日（星期x□早上x□00

xx公园

- 1、一次性台布数个。
- 2、彩虹伞。
- 3、小礼物人手一份。
- 4、彩色皱纸人手一条。
- 5、欢快的音乐和录音机，电池。
- 6、长绳一条。
- 7、照相机。

1、亲子游戏：

(1) 猪八戒背媳妇：家长背着幼儿跑到对面，让幼儿拿一个礼物（酸奶）。

(2) 玩报纸：

a□走小路：家长把两张报纸依次铺在地上，让幼儿从报纸上走到对面。

b□玩纸球：把报纸揉成球，随意地踢、投掷。

(3) 彩虹伞：

a□炒豆豆：把纸球放在彩虹伞中间，全体幼儿一起拉起彩虹伞，抖动彩虹伞，炒豆豆。

b□钻山洞：两位家长拉起彩虹伞的对角，成一个山洞，幼儿排着队从山洞里钻过。

c□捕鱼：拉着彩虹伞的对角当成鱼网，幼儿当成小鱼。

(4) 彩带舞：让幼儿随着音乐自由起舞。（准备：彩色皱纸每人一条，音乐，录音机。）

(5) 跳长绳：幼儿全体坐成一个大圆圈，家长们来跳长绳。

2、大家围坐在一起听着欢快的`音乐进行野餐。

3、集体统一玩2个游乐项目。

4、大家三五成群，自由活动。

春季亲子户外活动方案篇五

活动时间：早上8：20

上午，请家长们8：10分到达人民公园，8：20分活动准时开始。（家长自己带孩子到人民公园与各班老师集合）活动目的：

- 1、让孩子到户外感受大自然的美，呼吸大自然的新鲜空气及培养幼儿热爱大自然的情感
- 2、通过游戏活动，促进幼儿身心发展的协调性。
- 3、通过本次活动，增强孩子与他人合作的意识，并能体会亲子活动的乐趣。

活动要求：

- 1、家长带孩子在行车的路上要注意安全，一切以安全为出发点。
- 2、为了活动能顺利开展，家长要在教师的带领下活动，听从教师的安排，不要擅自带孩子离开队伍。
- 3、在活动的过程中，请家长要看好自己的宝贝，不让孩子到处乱跑，保证孩子的安全。
- 4、教师宣布活动结束后，家长才能带孩子离开。请您坚持到活动结束后，给孩子树立一个坚持的榜样。游戏途中不能擅自带孩子离开活动现场。回家时，要事先与本班老师打招呼，孩子跟老师说“再见”后方能带孩子离开。
- 5、请家长做好幼儿防晒工作，自备遮阳工具以及宝宝的更换衣物、水壶等。（确保幼儿参与游戏的积极状态。）

6、 在活动的过程中，请家长们穿上舒适的运动装，方便于跟孩子合作。建议家长们不要穿裙子或高跟鞋。

7、请家长自觉遵守活动要求，以防出现安全事故。

8、活动当天孩子统一穿园服。

亲子户外活动的游戏：

游戏1：《背人接力》

游戏规则：

1、将游戏者分成红、黄、蓝三队，分别由家长和孩子合作。

2、家长背起孩子，孩子手上拿着各队小旗，口令起，家长背着孩子从起点出发，跑到对面将旗传给下一组家庭，接到小旗的家庭，方能起跑。

3、不准抢跑，如被背者中途滑下，应在掉下处背好继续跑，否则判失败。

4、每个队伍分两支小分队进行接力。

5、最快接力结束的一组将获得5个积分卡，第二名4个积分卡，第三名3个积分卡。

游戏2：《袋鼠跳》

游戏规则：

1、每轮分三组，分别由孩子和家长合作，家长和孩子站在各自的袋子里，家长的一边手牵着孩子的手，各自抓紧自己的袋子，口令起，从起点跳到终点，先到者获胜，可用积分的形式。

- 2、必须人和袋不分离，家长的手和孩子的手要牵着到达终点。
- 3、如跳到中途袋子脱落，应把袋子拉好再继续跳，不能脱袋跳，否则判失败。

游戏3：《过河拆桥》

游戏规则：

- 1、每轮分三组，分别由家长和孩子合作，孩子站在呼啦圈里，口令起，家长把呼啦圈拿起绕过孩子的头再扔到前面，孩子往前跳，依次这样，先到终点者获胜。可用积分的形式。
- 2、呼啦圈一定要绕过孩子的头，而且孩子必须是跳到呼啦圈里，不能走或跨到圈里，不能脱圈跳，否则判失败。

注：请家长们积极参与本次活动，准时的到达活动场地，相信你们都是准时的家长，谢谢你们的配合！

春季亲子户外活动方案篇六

增进老师家长们的相互了解，沟通教育心得，增强孩子们的活动能力及团队精神。

第一次活动以认识为主，简单游戏为辅。

x月x日（暂时定）上午9:00xxx园（绿色世界）正门。

（以后定期组织活动时将轮换选择周日和周六，以便不同时段的家庭参加。）

- 1、自带一条小布条。
- 2、自带食物与同学分享。

3、自带一至两件写上祝福语的礼物与同学交换。

9: 00-9: 30: 集合拍照（由一有像数较高的数码相机家长带，需找人配合）

1、我们大家一起边唱边舞《感恩的心》。（请爸爸妈妈先在家里跟孩子学习学习哦）

2、企鹅行走：小孩和家长面对面，小孩双脚放在大人双脚上，从一个地点走到另一个地点。

3、三人四足：以家庭为单位，若干个家庭为一个比赛组。道具：橡皮绳或布条和折返点标志物，终点红线。方法：学生和家長单腿捆绑在一起，在20米距离处折返回起点竞速，先撞红线为胜。

4、接力游戏：坐轿子。两个家长搭档抬孩子

5、抓尾巴：家长背着小孩，小孩后面裤子上放一个手绢，不断移动，在保护自己“尾巴”的同时，去抓别人的“尾巴”

6、拔河比赛：拔河比赛三场：孩子与孩子拔一场，家长加油，第二场由家长参与，孩子加油，第三场由家庭参赛，孩子在前，家长在后，一起参与。

（绳子向学校借）

1、每位家长预先带上食物和餐布，可以几位家长和学生一组。（野餐完后要把用餐过程中的’垃圾清理干净）

2、自由活动，可以在周边踩单车，划船，或孩子们之间自己活动，家长们可以观察自己的孩子跟同班同学的交往，他（她）的朋友，也可以帮助孩子们交流交往。

1、星期三22: 00之前报名，确定是否参加及参加人数，因为

要给所有家庭分组以便参加游戏（因是家长委员会第一次组织活动，本次活动限定为本班级同学和家长参加，陪同大人不超过两名。

2、食物、水家庭自备。

3、家长委员会中要选部份家长出来做分时段义工，同时也保证每个家庭活动都能参加。

4、游戏项目顺序可能会变化，以当场情况为准。

5、如有遗漏问题会及时在班级博客上更新，请家长们及时查看班级博客情况。

6、本次为第一次班级集体活动，如有任何不周全的地方，希望家长们能谅解。下一次会更好！

9、集中--点名--返园。

春季亲子户外活动方案篇七

xx年xx月xx日—xx年xx月xx日

xxx幼儿园

小班全体幼儿、教师

1、稳定幼儿情绪，熟悉幼儿园生活环境，。

2、体验快乐，激发幼儿喜欢上幼儿园。

2月1号：高高兴兴上幼儿园！

内容：1、亲一亲，抱一抱，欢迎我的小宝贝。

（热情迎接幼儿，稳定孩子情绪，认识老师阿姨。）

2月2日：认识新伙伴！

内容：1、尝试向大家介绍自己的名字。

（帮助孩子记住1—2个同伴的名字，提高幼儿来园的热情度。）

2月3号：动画电影真好看！

内容：1、看一看，感受和同伴一起观看电影的快乐。

（观看幼儿喜欢的动画电影，感受幼儿园的快乐。）

2月4号：幼儿园里真漂亮！

内容：1、串串门，看看其他小伙伴。

2、玩一玩，大家游戏真开心。

（参观幼儿园环境，看看其他班级伙伴，听听故事，做做小游戏）

2月5日：哥哥姐姐本领大！

内容：1、弟弟妹妹你们好，我为大家来表演！

2、宝宝也想试一试，看看我也会唱歌！

（大班哥哥姐姐为弟弟妹妹表演节目，小班弟妹也可以试一试唱唱歌，念儿歌）

春季亲子户外活动方案篇八

20xx年12月11日周六（如若本周有雨则延至下周进行）

xx艺术园

9：00在xx艺术园门口集合

9：10集体活动：

活动一纸箱接球

活动二蚂蚁运粮

活动三两人三足升级版

活动四躲猫猫

活动五竹林寻宝

10：00—11：00自由活动

活动一玩沙

活动二参观美术馆

活动三喂小鱼

11：00—11：30大坝喂海鸥

11：30午餐

活动费用：一位家长和一位孩子收取餐费50元，两位家长和一位孩子收取餐费90元（本周内交）

- 1、午餐介绍：家长和孩子分开进餐，家长10人一桌约15菜；孩子餐另安排符合孩子口味（由老师分发）每家需自备儿童用小碗、勺或筷。
- 2、自带玩沙工具，方便孩子玩沙。
- 3、自带饮用水，少带或不带零食。
- 4、各位家长和小朋友要穿着方便活动的衣物和鞋子。
- 5、为培养孩子的环保意识，请各家随身携带垃圾袋。
- 6、为保证游戏顺利进行，请各家准时到达活动地点。

春季亲子户外活动方案篇九

1、让宝宝感受春天、感受大自然；感受人与自然和谐相处；

3、给予孩子自我表现的机会锻炼孩子的胆识，增强孩子的自信，促进孩子全方面的进行发展。

1、将活动方案发放到每一位家长的手中，让家长清楚的知道活动的内容；

2、通知所有的家长以及小朋友，尽量让全班进行参加；

3、由老师或者家委会成员阻止筹备活动，以及准备后勤；

4、决定好春游的目的地以及车辆午餐等。

1、活动时间□20xx年x月x日；

2、活动地点□xx生态园xx小镇；

3、集中时间与地点：汽车站候车厅，07：30集中，租车前行；

4、活动策划：小班家委；

5、活动主持□x老师；协助人员：各班老师；

6、参与人员：小班小朋友及家长(邀请园领导)；

7、人员分工：各班自行人员分配(包括后勤负责人、带队负责人、游戏负责人、摄影负责人、安全员。)

1、家长需要准备好宝宝适合的衣服以及随时更换的衣服，宝宝需要用到的日常的用品；

2、准备好防止意外的物品，如防蚊虫用品、创口贴等；

3、家长需要自带饮水以及水果食物等；

4、家长需要保持与老师的通讯；

5、家长可以自带相机。

2、到达目的地后，休整、集合进行集中游戏活动；

3、集体休息、品尝分享食物；

4、进入xx小镇自由活动；

5疯狂趣味拍照；

6、清理场地，不溜一片垃圾在现场，做个文明的出行人、整理幼儿物品，各车清点人数返程。

春季亲子户外活动方案篇十

攸洲公园

20xx年4月16日上午9:30

1、老师带领幼儿在攸洲公园与家长集合(请家长遵守时间按时赶到，为我们的宝贝做个良好的榜样。)

1、风筝：幼儿人手一个。

2、请家长准备好幼儿需要的点心(面包、牛奶、饼干、水果等)。

1、为了您和宝贝的安全，请您给自己的孩子穿上园服以及平底的运动鞋以确保游戏活动的安全性。

2、由于孩子在活动中比较活跃，经常会大量出汗，家长可以带一条干毛巾及时帮幼儿擦干身上的汗水。

1、(1)参加活动的幼儿、家长和老师们集体合影;(2)活动前教师提醒家长和幼儿注意的事项。

2、由小班班主任讲解放风筝的一些简单方法，增加活动的趣味性。

3、(1)幼儿集体做热身运动：(幼儿园体操《小苹果》);(2)教师带领幼儿说儿歌，玩手指游戏。

4、在家长和老师的带领下，让孩子们放飞手中的风筝。活动中大家注意孩子和孩子之间的协调和配合。家长和家长之间要相互谦让，相互切磋放飞技能，切不可为了争抢场地进行吵闹等。

5、中场休息。亲子游戏：

(1)《袋鼠妈妈》玩法：让孩子双手抱紧妈妈的脖子，双腿夹紧妈妈的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在妈妈的胸前。妈妈抱着宝宝，双脚向前跳跃。

(2)《小动物做游戏》

你拍一，我拍一，小鸡小鸡叽叽叽。你拍二，我拍二，小兔小兔跳跳跳。

你拍三，我拍三，孔雀孔雀飞飞飞。你拍四，我拍四，小狗小狗汪汪汪。你拍五，我拍五，螃蟹螃蟹爬爬爬，我们一起爬上山。

1、本次活动过程中幼儿的安全由家长亲自负责，请不要让孩子离开您的视线。家长与孩子避免去危险的.地方，不带幼儿靠近马路的地方玩耍。注意地面是否有障碍物、台阶、石块、砖头、塑料袋等容易绊倒的东西，带着幼儿绕开，活动过程中教育孩子不要乱跑，统一参与集体活动，不要擅自自由活动或随意离开队伍，有特殊的及时与老师沟通。

2、家长准备带幼儿回家时，必须与本班教师打好招呼才可离开。

春季亲子户外活动方案篇十一

白浪镇中心幼儿园操场

20xx年9月23日

下午2:20中2班家长在幼儿园集合，2:30开始活动，4:00结束

中(2)班

- 1、透过游戏活动，促进幼儿身心发展的协调性。
- 2、透过本次活动，增强孩子与他人合作的意识，并能体会亲子活动的乐趣。

1、沙包十个，纸箱两个。

2、绳子27根。

3、板凳25个

4、铅笔、飞碟、彩笔若干

游戏设计(准备3个游戏:投沙包比赛、两人三足、抢板凳)

1、拍照:邱秀萍

2、张珊设计游戏、准备材料

3、游戏主持人:张珊

协助者:段宁、邱秀萍

4、第一组，由段宁领队

第二组，由邱秀萍领队

1、教师在组织孩子活动之前，教师要先跟孩子和家长声明活动的规则及活动中就应要注意的事项。

2、在活动的过程中，负责领队的老师要提醒家长看好自己的孩子，不能让孩子到处乱跑，保证孩子的安全。

3、游戏结束后，家长才能带孩子离开，中途游戏时间家长不能擅自带孩子走。回家时，要事先与本班老师打招呼，孩子

跟老师说“再见”后方可带孩子离开。

4、在活动的过程中，请家长们穿上舒适的运动装，方便于跟孩子合作。推荐家长们不要穿裙子或高跟鞋。

1、教师要注意排查现场，清理现场一切危险性物品。

2、请家长自觉遵守活动要求，以防出现安全事故。

3、家长要在领队教师的带领下活动，听从领队教师的安排，不能擅自带孩子离开队伍。

4、有个别幼儿会出现胆怯或闹情绪的现象，在不影响活动的状况下，协助老师要及时帮忙解决。

1、班主任组织家长集中，声明游戏规则及在游戏的过程中应注意的事项，并宣布活动开始。

2、主持人宣布完后，各班领队老师也能够利用5分钟的时间再次跟家长讲明游戏规则。

3、游戏1、《投沙包》

玩法:幼儿分成两组进行投沙包比赛，每对幼儿一次有五个沙包，家长站在幼儿对面规定的位置，用纸盒接住对面幼儿投过来的沙包，接到沙包个数多者为胜。

规则:幼儿与家长都不得超过指定位置。

游戏2、《两人三足》

玩法:两组，一家长与一幼儿将相邻的两条腿用绳子绑在一齐，听到口令后，两人一齐向前跑，先跑完的一对获胜。

规则:务必在起跑前把脚绑好，不准抢跑，若中途绳子散开，

应在原地绑好后再继续跑。

游戏3、《抢板凳》

玩法:两组，每组一开始就比每组人数少一个凳子，放音乐，家长牵起小孩随音乐围着凳子转圈，音乐停止，就近找凳子坐下，没有找到凳子的就被淘汰出局。每组抢到最后一个凳子的人获胜。

规则:音乐没有停止，脚步不能停止。坐下的时候不能用手拉凳子。

4、戏结束后，班主任对此次活动进行总结。

春季亲子户外活动方案篇十二

面向全市地税系统，举办中华优秀传统文化视频系列讲座、“感知文明中国”文学作品创作及朗诵比赛等一系列活动，加深对社会主义核心价值观的感知感悟，引领职工继承和弘扬中国传统文明，积极践行社会主义核心价值观。

8月中旬。

市局机关、各县(区)地税局视频会议室。

全市地税系统干部职工。

1、举办国学传统文化讲座

2、结合“讲座”学习，以弘扬中华优秀传统文化、践行社会主义核心价值观为主题，全市系统工会组织职工进行文学创作(包括诗歌散文)，送交系统工会，评出优秀作品。

3、举办“华夏文明颂”文学作品朗诵比赛

地点：市局

参加人员：市局机关全体职工，各县(区)局参赛人员。

比赛方式：以系统工会评选出的优秀作品为主，举办“华夏文明颂”文学作品朗诵比赛。各县(区)局工会自选人员参赛，其中市局机关4人，西峰和庆城各3人，其他县局各2人。参赛可以单人，也可2人组合，每个单位朗诵作品中必须有一半以上为自创，朗诵必须配乐。朗诵比赛由评委当场打分，现场评(颁)奖，设立一等奖1个，二等奖3个，三等奖6个，优秀奖12个，同时设优秀组织奖1个。

(六)主办单位：庆阳市地方税务局系统工会，市局机关工会。

春季亲子户外活动方案篇十三

一、活动目标：共度快乐xx□增进亲子感情，促进家园共育。

二、活动组织：策划□xxxx成员□xxxx后勤□xxxx摄影新闻□xxxx

三、活动时间□20xx年6月1日（星期五）上午8：30—10：50

四、活动准备：

- 1、园部和各班布置节日环境，各班门口张贴个性化的游戏单。
- 2、每班准备两个游戏，正副班各负责一个。
- 3、每位幼儿一份六一礼物，游戏小奖品若干。
- 4、每位家长一张游戏卡，优胜奖券若干。

五、活动流程：

1、8：30—9：00家长凭接送卡入园内，到孩子所在班级签到、领游戏卡，班主任对孩子进行节日教育，可适当组织节目表演，向幼儿和家长介绍本次活动具体安排和游戏玩法。

2、9：00—10：30家长带孩子随意参加同年龄班级组织的游戏，每玩一个游戏后由组织游戏的教师盖小印章，不得重复玩一个游戏，优胜者发给奖券。家长凭奖券到保健室领取小奖品，凭游戏卡（必须六个游戏全部玩过）换小礼物。

3、10：30—10：50家长带孩子回班级，领取六一礼物。家长离园，原则上不带孩子。

六、活动项目：

（一）小班组

游戏一：袋鼠跳（地点：芽芽班外场地组织者□XXXX□

准备：场地上画有起点与终点的标志。

玩法：分4组进行游戏，家长将孩子抱在胸前，双脚并拢从起点跳跃至终点，先到者为胜。

规则：必须双脚并拢跳跃至终点，否则视为犯规，不计成绩。

游戏二：夹弹珠（地点：芽芽班组织者□XXXX□

准备：筷子、勺子、弹珠若干，碗若干。

玩法：分4组进行游戏，每个碗里放10个弹珠，家长用筷子夹，孩子用勺子舀，把弹珠从一个碗移动到另外一个碗里，先移完的为胜。

规则：以碗中弹珠数为准，掉落的不计入总数。

游戏三：亲子二人行（地点：苗苗班组织者□XXXX□

准备：场地上画好四个走道。

玩法：一位家长和一位幼儿参加活动，幼儿和家长分成四队，幼儿和家长面对面站好，幼儿的脚踩在家长的脚上，准备出发，游戏开始，家长带着幼儿向终点前进，最先到达终点的队为胜。

规则：幼儿的脚不许离开家长的脚。

游戏四：喂饼干（地点：苗苗班组织者□XXXX□

准备：在活动室内贴好横线、四只小动物箱子、四篮积塑。

玩法：一位幼儿和一位家长为一组，四组为一轮游戏。游戏时家长和幼儿站在线后，将积塑扔进前面的箱子里，在规定时间内哪组扔进箱子的积塑最多为胜。

规则：投积塑时家长和幼儿的脚不能超过横线，每次只能扔一个积塑。

游戏五：两人三足走（地点：果果班外场地组织者□XXXX□

准备：场地一块，绳子四根。

玩法：八人为一组，幼儿和家长并肩站着，家长左脚宝宝右脚搂绑住，听信号开始，谁先到终点获胜。

规则：游戏过程中，家长不能抱幼儿如有返回原地，重新游戏。

游戏六：抛球接球（地点：果果班外场地组织者□XXXX□

准备：海洋球、框子若干。

玩法：四家庭为一组，四组同时进行比较。宝宝和家长分别站在场地的两端。游戏开始，幼儿抛球，家长手持框子接球，时间为一分钟，球多获胜。

规则：掉在地上不能捡起来。

（二）中班组

游戏一：听音乐抢椅子（地点：朵朵班组织者□XXXX□

准备：三张大椅子

玩法：四个家庭为一组，家长抱着自己的孩子听音乐围着椅子走，音乐停止以最快的速度找一张椅子坐下，没有抢到的淘汰，抢到最后一张椅子的为胜！

规则：要求音乐停止后才能抢椅子坐下！

游戏二：树袋熊（地点：塑胶跑道南端组织者□XXXX□

准备：障碍物

玩法：四个家庭为一组，宝宝抱住家长，家长从起点以最快的速度绕过障碍物原路返回到起点，中途家长不得用手去抱住孩子，谁最快为胜！

规则：宝宝若不小心滑下来掉地，游戏终止。

游戏三：投沙包（地点：星星班组织者□XXXX□

准备：场地上画好若干格子，格子内分别写上数字，沙包若干个。

玩法：四个家庭为一组，家长和孩子各拿一个沙包依次投向有数字的格子内，最后以数字总和大的为胜。

规则：在规定的范围内家长和孩子投沙包，沙包定要在格子内才有效。

游戏四：推小车（地点：塑胶跑道北端组织者□XXXX□

准备：场地上画好四个走道。

玩法：四个家庭为一组，孩子用手撑住地面，家长用手握住孩子的两只脚提起来，孩子和家长一起向前进，先到达终点的一组为胜。

规则：起点和终点必要在规定的范围中。

游戏五：鸿运当头（地点：点点班组织者□XXXX□

准备：1-10的纸牌

玩法：同时四组家庭的两个成员共同在桌面上选择一张纸牌，把选择的两张纸牌的数字加起来，数字和的一组家庭为优胜。如果加起来数字一样，由孩子重新翻抓一张，直接决定大小即可。

游戏六：垒垒乐（地点：点点班组织者□XXXX□

准备：麻将牌若干

玩法：家长手拿10只麻将牌，孩子拿8只麻将牌，共同垒高，垒高的机会只有一次，中途倒塌，游戏就结束，最终四组家庭中产生一组垒的的为优胜。

（三）大班组

游戏一：夹弹珠（地点：甜甜班组织者□XXXX□

准备：弹珠、筷子、碗各四双份。

玩法：一亲子为一组，四组同时进行夹弹珠，时间一分钟，以碗里的弹珠数量最多为胜。

游戏二：投海洋球（地点：甜甜班组织者□XXXX□

准备：海洋球若干、篮子四个

玩法：一亲子为一组，四组同时在规定距离内进行投接海洋球，自己确定投接者，时间一分钟，以篮子里的海洋球数量最多为胜。

游戏三：螃蟹夹球（地点：美美班组织者□XXXX□

准备：皮球8个，椅子4把。

玩法：家长与孩子面对面，手拉手，两人用身体夹球，身体迅速前进，到达前方之后绕过小椅子原路返还，最先到达终点的为胜利。

规则：在运球的过程中如果掉下来要重新从起点开始。

游戏四：俩人三足（地点：美美班组织者□XXXX□

准备：四条绳子。

玩法：由孩子和自己的家长将其中的一只脚捆绑在一起，并由四对进行同时比赛，先到终点的'一对即为获胜。

规则：起点和终点必要要在规定的范围中

游戏五：运球走（地点：乐乐班组织者□XXXX□

准备：乒乓球、乒乓球板和瓶盖

玩法：一家庭为一组，四组同时进行比赛。宝宝和家长分别站在场地的两端。游戏开始，家长手持乒乓球板，托球跑到宝宝处将乒乓球用手放在宝宝的瓶盖上，宝宝手托瓶盖将球运送到终点，时间为一分钟，运球数多为胜。

规则：家长和宝宝不得用手扶乒乓球，掉了捡起来继续游戏。

游戏六：巧叠火柴棒（地点：乐乐班组织者□XXXX□

准备：火柴棒若干、矿泉水空瓶4个（去掉盖子）

玩法：一家庭为一组，四组家庭同时游戏，每组一个空瓶，在瓶口上叠放火柴棒，时间为30秒，家长与幼儿叠放火柴棒累计多者为胜。

规则：每次只能取一根火柴棒，如有火柴棒落地，立即终止游戏。